

Uitslagenlijst AVD Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 26 oktober 2019

VROUW, PRESTATIELOOP 7				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Barbara de Grouw	Loopgroep Astrea	32:38	32:34
2	Martsje Hell	Hillsborough	32:56	32:55
3	Clari Rolleman	Hoogeveen	34:27	34:26
4	Minke Hell	Loopclub Burgum	35:03	35:02
5	Lesley Young	Hillsborough	35:41	35:40
6	Natasha Kroek	Meppel	38:17	38:10
7	Mirjam Oosterhof	Loopgroep Astrea	38:57	38:55
8	Dana de Jonge	Nijetrijne	39:05	38:59
9	Chantal Winters	Meppel	40:23	40:17
10	Rina Kleijn Coerts	De Sprinter	40:26	40:22
11	Esther Lubbinge	Wijster	41:34	41:29
12	Emmaly Koopmans	Loopgroep Smilde	41:35	41:31
13	Alexandra de Weerd	Wachtum	41:42	41:36
14	Melissa van Hoorn	Loopgroep Groningen	41:58	41:51
15	Sophie Nagtegaal		42:10	41:57
16	Lucie Eilander	Wijster	42:10	42:06
17	Anne-Marie Okken	Dwingeloo	42:48	42:45
18	Muriël de Vries	Heerenveen	43:33	43:28
19	Lianne Heining	Utrecht	43:47	43:39
20	Betsy Stapel	Meppel	43:52	43:47
21	Silvia Bottema	Woerden	44:08	43:56
22	Zsuzsa Nijenhuis	Meppel	44:17	44:13
23	Marion Jongman	Assen	44:24	44:15
24	Wytske van der Kooi	Burgum	44:36	44:33
25	Supattra Wilamas	De Sprinter	44:37	44:30
26	Marleen Wessels	Groningen	45:00	44:54
27	Nicolien Journee	Vitalis	45:01	44:54
28	Jonna Van Berkestijn	Groningen	45:05	44:52
29	Rommie de Witte	NOP	45:14	45:11
30	Karin Blomsma	Loopgroep Smilde	45:46	45:43
31	Sophie Vallinga	Tuk	45:59	45:56
32	Annie Fabriek	Veenhuizen	46:14	45:58
33	Keetie Varkevisser	Meppel	46:27	46:09
34	Anne Berga	Groningen	46:28	46:19
35	Whitley Westerhof	Assen	46:32	46:24
36	Wieke Koornstra	Tuk	46:39	46:35
37	Alice Rouwkema	Willemsoord	46:52	46:39
38	Marion Gerlofsma	De Blesse	46:53	46:39
39	Joanne Brinkman	HAC '63	46:54	46:52
40	Sumathy Nagalingam	Loopgroep Smilde	46:59	46:55
41	Ella van den berg	Oosterwolde	47:00	46:46
42	Danielle Stam	Winneweer	47:11	47:09
43	Anke Bult	Loopgroep Groningen	47:36	47:28
44	Els Wolfers	Loopgroep Groningen	47:37	47:29
45	Aafje Luning -kraan	Ruinen	47:37	47:36
46	Meike te Giffel	Kamerik	47:38	47:27
47	Geke Boogaard	Hoogeveen	47:44	47:32
48	Annemiek Woldman	Groningen	47:46	47:38
49	Carla Kok	Swifterbant	48:04	47:51
50	Hannah Verhoeff	Leusden	48:08	47:58
51	Saar van Loon	Dwingeloo	48:09	47:53
52	Ina Veenstra	Runners Stadskanaal	48:15	48:13
53	Eveline Stevens	Zwolle	48:32	48:15
54	Arjanne Stevens	Westerbork	48:33	48:16
55	Bertine Stevens	Dwingeloo	48:33	48:17
56	Anneloes Rotteveel	Heerenveen	49:37	49:27
57	Hannah Renkema	Gieten	49:37	49:33
58	Nina Blijleven	Leusden	49:40	49:31

Uitslagenlijst AVD Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 26 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Judy Renssen	Eelde	50:24	50:06
60	Dicky van Vliet	Runners Club Woerden	50:54	50:41
61	Ria van Arnhem	Runners Club Woerden	50:54	50:42
62	Marije Bakker	Havelte	50:55	50:44
63	Maria Geelen	Runners Club Woerden	51:42	51:25
64	Greetje Keizer	Koekang	52:04	51:53
65	Annemiek Benning	Koekange	52:09	51:59
66	Willie vd Belt	De Wij	52:09	51:58
67	Marit Benning	Zwolle	52:09	51:59
68	Linda van Gelder	Swifterbant	52:54	52:41
69	Debbie Campschreur	Smilde	53:12	53:00
70	Evelien Kok	Coevorden	53:16	53:09
71	Erika van Tuijl	Runners Club Woerden	53:55	53:39
72	Manuela van Werd	Meppel	54:27	54:22
73	Carolien van der Sluis	Groningen	55:14	55:12
74	Yke Wijbenga	Loopgroep Hugo Veenker	1:01:34	1:01:18
75	Phakiirat Phattanasotarii	Bangkok	1:02:59	1:02:51

MAN, PRESTATIELOOP 7

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rick Smit	Meppel	29:10	29:09
2	Rick Zinger	Assen	30:07	30:06
3	Richard den Brok	Veenhuizen	34:30	34:27
4	Johannes van der Kooi	Gytsjerk	35:08	35:05
5	Mike Rico Seegers	Dwingeloo	35:31	35:28
6	Jan Boer	Assen	35:54	35:53
7	Niels Erenstein	Loopgroep Groningen	35:57	35:48
8	Philip Pruim	Loopgroep Groningen	36:00	35:58
9	Klaas Luten	Ruinerwold	36:07	36:06
10	Herman Gruppen	Havelte	36:09	36:09
11	Oscar Rensing	Loopgroep Beilen	38:05	38:03
12	Niels Juurlink	Emmen	38:06	37:58
13	Tom Lubbinge	Ruinen	38:09	38:06
14	Jan Lip	HAC '63	38:26	38:24
15	Wytse Beetsta	Drachten	38:40	38:34
16	Lenze Klein	LSV Invictus	38:59	38:56
17	Sake Lageveen	Haulerwijk	39:07	38:55
18	Robin	Oudehaske	39:07	39:00
19	Rob de Waard	Groningen	39:28	39:26
20	Patrick Moerman	Amersfoort	39:40	39:36
21	Johan Brandsma	Zwolle	39:44	39:39
22	Edwin Raggers	De Blesse	40:42	40:30
23	Luc Lucardie	Zuidveen	40:55	40:36
24	Koop De Grouw	Loopgroep Astrea	41:42	41:26
25	Kuno Poot	Dwingeloo	41:50	41:49
26	Jos Borghols	Runners Club Woerden	42:03	41:47
27	Jan witte	Meppel	42:12	42:06
28	Jan Woldman	Dwingeloo	42:27	42:19
29	Djurre Joh van der Schaaf	Friesland	42:46	42:32
30	Anne Bartelds	Start '78	42:53	42:52
31	Ydo de Vries	Heerenveen	43:33	43:28
32	Albert Jan Luth	Meppel	43:37	43:28
33	Pravin Chaturi	Nijensleek	43:56	43:54
34	Marne van der Kooi	Impala	44:36	44:33
35	Jack van Rozen	Oosterwolde (fr)	44:53	44:36
36	Piet Kerstholt	Friesland	45:27	45:21
37	Georg Schreuder Hes	Almere	45:55	45:46
38	Jan Rossing	Emmen	46:05	45:56
39	Justin Alberts	Assen	47:33	47:18

Uitslagenlijst AVD Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 26 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
40	Cor van den Berg	NOP	47:41	47:29
41	Antoine Bakx	Zwolle	47:59	47:47
42	de heer Meinen	Havelte	48:19	48:09
43	Pieter Lubbinge	Nijeveen	48:37	48:31
44	Geert de Vries	Meppel	49:05	48:53
45	Dirk Groote	Meppel	49:05	48:53
46	Eddy Blaauwbroek	Eelde	49:38	49:11
47	Theo Runia	Friesland	54:29	54:14
48	Rob den Hartoog	Woerden	54:44	54:28
49	Herman Hoekstra	Friesland	1:01:34	1:01:19

VROUW, PRESTATIELOOP 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fleur Mollema	Groningen	1:08:52	1:08:50
2	Serena Alserda	Groningen	1:11:18	1:11:09
3	Lisa van de streek	Groningen	1:14:03	1:13:53
4	Aukje Jenster	Groningen	1:15:25	1:15:08
5	Ankie Kooij	Swifterbant	1:17:12	1:17:01
6	Willie Van Dooren	Steenwijk	1:17:49	1:17:44
7	Iris Zwaan	Nijensleek	1:18:39	1:18:34
8	Jopke Dijkstra	Wanneperveen	1:18:43	1:18:35
9	Doejinda Wobbles	Groningn	1:21:00	1:20:46
10	Susan van der Salm	Meppel	1:22:38	1:22:26
11	Jeanette Dronkert	Emmen	1:22:39	1:22:35
12	Carolien Meloni	LSV Invictus	1:23:08	1:23:01
13	Betty Vedder	Loopgroep Groningen	1:24:09	1:24:01
14	Gerda de Groot	Staphorst	1:24:32	1:24:28
15	Frederiek de Boer	Staphorst	1:24:32	1:24:28
16	Nynke Scheeper	Loopgroep Groningen	1:24:52	1:24:44
17	Ilse Russcher	Groningen	1:24:56	1:24:48
18	Johanna Krol	LSV Invictus	1:26:04	1:25:56
19	Minke Oenema	Groningen	1:26:04	1:25:56
20	Petra Bos	De Sperwers	1:26:22	1:26:17
21	Laura Nijsingh	DOS	1:26:28	1:26:19
22	Gerda Tissingh	Ansenn	1:26:28	1:26:20
23	Helma Bloemert	Staphorst	1:26:31	1:26:25
24	Jolan Bontekoe	De Wijk	1:26:34	1:26:20
25	Charlotte Postma	Groningen	1:26:37	1:26:15
26	Lies ter Beek	Impala	1:26:57	1:26:42
27	Annette Stikkelorum	Loopgroep Groningen	1:27:15	1:27:05
28	Petra Ploeg	Loopgroep Groningen	1:27:47	1:27:38
29	Erika Mulder	Kolham	1:28:50	1:28:34
30	Martine Hageman	Kolham	1:28:50	1:28:34
31	Petra Lok	Lionitas	1:28:51	1:28:33
32	Linda Zijlstra	Loopgroep Groningen	1:29:15	1:29:06
33	Klaske de Haan	Loopgroep Hugo Veenker	1:29:24	1:29:21
34	Mieke Sellis	Staphorst	1:30:13	1:30:07
35	Larissa van Eijk	Leeuwarden	1:30:29	1:30:12
36	Bernedine Hakvoort	Oldemarkt	1:30:35	1:30:28
37	Karin Luining	Musselkanaal	1:30:47	1:30:30
38	Giny Norder	Lelystad	1:30:49	1:30:30
39	Inge Helder	AV Heerenveen	1:31:07	1:31:03
40	Marianne Eggermont	Groningen	1:31:23	1:31:16
41	Iris van Asperen	SV Veendam	1:31:31	1:31:15
42	Berlinda de Boer	Darp	1:32:33	1:32:21
43	Margreet Habes	AAC '61	1:33:08	1:33:06
44	Laura van den Ende	Nijmegen	1:33:17	1:33:10
45	Dieta Holwerda	HUGO Hardloopgroep	1:33:46	1:33:43
46	Mirjam Oosterhof	ATC '75	1:33:53	1:33:47

Uitslagenlijst AVD Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 26 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
47	Kristel Sjouw	Den Haag	1:34:23	1:34:18
48	Anneke Regnerw	Friesland	1:34:48	1:34:29
49	Marianne Hayma	Berlicum	1:34:48	1:34:30
50	Julia Schoemaker	Zwolle	1:34:58	1:34:38
51	Maaïke Kuil	Hoogeveen	1:34:59	1:34:39
52	Anneke Keizer	Swifterbant	1:36:23	1:36:10
53	Anke Markt Poelman	Zwinderen	1:36:24	1:36:14
54	Inge Kools	Friesland	1:36:50	1:36:36
55	Paulien Herremans	Runners Club Woerden	1:38:01	1:37:50
56	Wilma Deiman	Runners Stadskanaal	1:38:16	1:37:58
57	Ineke Honing	Runners Stadskanaal	1:38:16	1:37:57
58	Moniek Westerman	Loopgroep Groningen	1:38:25	1:38:15
59	Anke Peterson	Friesland	1:39:22	1:39:06
60	Esther van der Kooi	Runners Stadskanaal	1:39:36	1:39:34
61	Ina Koops	Elim	1:40:02	1:39:49
62	Marleen Schönherr	Thesinge	1:41:09	1:40:57
63	Willy de Jong	Leeuwarden	1:41:33	1:41:12
64	Lineke Schrik	Stadskanaal	1:42:09	1:41:51
65	Annemieke Nieuwhof	Groningen Atletiek	1:42:13	1:42:00
66	Hillie Bos	Veendam	1:42:13	1:42:00
67	Josee Plantinga	Loopgroep Groningen	1:43:42	1:43:30
68	Anja Pieterman	Nietap	1:45:20	1:44:58
69	Stieneke kenter	Oude Pekela	1:45:57	1:45:43
70	Rika Dallinga	Meeden	1:48:41	1:48:28

MAN, PRESTATIELOOP 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Freek Welbedacht	Loopgroep Astrea	57:56	57:56
2	Bram Veenboer	HAC '63	58:31	58:31
3	Rik Veenboer	OSS-VOLO	58:53	58:52
4	Sander van Hoorn	Lionitas	59:55	59:54
5	Ignas Dümmer	AAC '61	1:00:55	1:00:54
6	Eelke de Jong	Groningen	1:04:19	1:04:18
7	Gerlof van Minnen	Loopgroep Leeuwarden	1:04:43	1:04:41
8	Roelof Schra	Staphorst	1:04:56	1:04:55
9	Rob Hendrikse	Assen	1:06:20	1:06:20
10	Gerard Hesselmans	NOP	1:06:49	1:06:49
11	Siem Hiemstra	LSV Invictus	1:07:05	1:07:02
12	Gerwin Grootoonk	Eelde	1:07:08	1:07:03
13	Peter van Dam	Loopgroep Astrea	1:07:54	1:07:53
14	Jeroen Smith	Aquilo	1:08:32	1:08:29
15	Piet Stroek	Rotterdam	1:08:47	1:08:45
16	Peter Veenboer	Uitgeest	1:09:22	1:09:21
17	Jonathan Engberts	Assen	1:09:30	1:09:29
18	Ruben van der Galiën	Zwolle	1:09:49	1:09:42
19	Theo Groenendijk	LSV Invictus	1:10:01	1:09:58
20	Wim Kok	Swifterbant	1:11:14	1:11:04
21	Klaas Jan van der Kooi	Impala	1:12:05	1:12:04
22	Jan Stolker	Start '78	1:12:15	1:12:10
23	Folkert Tienkamp	AAC '61	1:12:30	1:12:30
24	Andre Jellema	Lionitas	1:12:36	1:12:34
25	Karel Kooij	Swifterbant	1:12:39	1:12:28
26	Wierd Duursma	Beilen	1:12:50	1:12:48
27	Willem Rijnbeerg	Loopgroep De Drentsche Aa	1:13:17	1:13:16
28	Gijs Schumachr	Amsterdam	1:13:55	1:13:42
29	Paul Bosma	ATC '75	1:15:08	1:15:02
30	Arie van der Voort	Klazienaveen	1:15:15	1:15:13
31	Frits Vermeulen	Groningen	1:15:24	1:15:08
32	Perbo Huiskes	Zuidwolde Dr	1:16:48	1:16:44

Uitslagenlijst AVD Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 26 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Jan Bosgraaf	Impala	1:17:26	1:17:11
34	Jan Russchen	Hoogeveen	1:17:37	1:17:34
35	Bert Geertsma	ATC '75	1:18:01	1:17:56
36	Gerben Kelly		1:18:05	1:17:55
37	Mark Wijnsma	Loopgroep Hugo Veenker	1:18:25	1:18:22
38	Albert Braam	Erica	1:18:32	1:18:28
39	Henk van Gelder	Swifterbant	1:18:35	1:18:24
40	Frens Blei	Tuk	1:18:56	1:18:47
41	Henri de Vries	Staphorst	1:19:10	1:19:06
42	Nico van Amerongen	Groningen	1:19:12	1:19:08
43	Jan Post	Loopgroep Smilde	1:19:17	1:19:12
44	Berry Koerts	Loopgroep Smilde	1:19:17	1:19:12
45	Erik de Boer	Wapserveen	1:19:37	1:19:29
46	Kor Stienstra	Loopgroep Hoorn	1:19:39	1:19:33
47	Arend Grit	DOS	1:20:33	1:20:30
48	Herma Geritz	Friesland	1:20:40	1:20:36
49	Ronald Bottema	Woerden	1:21:31	1:21:21
50	Evert Dekker	Ruinen	1:21:38	1:21:27
51	Jolt Vos	Drachten	1:22:01	1:21:46
52	Rinke Booi	Burgum	1:22:13	1:21:58
53	Nils Nijhof	avVN	1:22:27	1:22:24
54	Hilbert Mast	Drachten	1:22:44	1:22:29
55	Jeroe nDorreboom	Loopgroep Groningen	1:22:54	1:22:45
56	Emiel Kikkert	Dedemsvaart	1:22:55	1:22:49
57	Wim de Rooij	Kamerik	1:23:02	1:22:49
58	Mans Veldsink	Dedemsvaart	1:23:16	1:23:08
59	Bert Wiltine	Dwingeloo	1:23:43	1:23:33
60	Martin Ritsema	Dwingeloo	1:23:43	1:23:39
61	Roel van Bezoen	Ruinen	1:23:43	1:23:34
62	Arno Niehof	Leeuwarden	1:24:15	1:23:54
63	Nico Keizer	Swifterbant	1:24:19	1:24:07
64	Onco Holtkamp	Oudwoude	1:24:44	1:24:23
65	Rachid Bouchhida	Steenwijk	1:25:33	1:25:27
66	Michel Velting	Sneek	1:26:27	1:26:15
67	Erik Guns	Gieten	1:26:37	1:26:18
68	Egbert Geertsma	Groningen	1:27:33	1:27:26
69	Marcel Vos	Dwingeloo	1:28:50	1:28:34
70	Rikus van Wijk	Lionitas	1:28:51	1:28:33
71	Fred Grimm	Meppel	1:29:01	1:28:45
72	Folkert Heida	Wilhelminaoord	1:30:06	1:30:03
73	Paul Vlaming	Alkmaar	1:30:29	1:30:12
74	Leo Kochen	DOS	1:32:33	1:32:18
75	Jaap Wit	Hera	1:32:51	1:32:45
76	Peter van den Berg	Runners Club Woerden	1:34:41	1:34:29
77	Roelof Moes	Nijeveen	1:34:41	1:34:33
78	Marten Kingma	Friesland	1:36:50	1:36:35
79	Peter Boersen	Friesland	1:36:50	1:36:37
80	Jan Weerelts	Runners Club Woerden	1:38:01	1:37:50
81	Eric Haverkamp	Stadskanaal	1:38:16	1:37:58
82	Johan van Beilen	Runners Stadskanaal	1:38:16	1:37:58
83	Ronald Hof	ruinen	1:43:38	1:43:34
84	Henk Heemkerk	Loopgroep Groningen	1:43:42	1:43:33
85	Wim Baars	Delfzijl	1:45:17	1:44:58
86	De heer Harmsen	De Sprinter	1:46:40	1:46:28
87	Frans Scheuneman	Friesland	1:52:15	1:52:10
88	Reinder Sinnema	Friesland	1:53:28	1:53:09

VROUW, PRESTATIELOOP 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dine de Boer	drachten	1:40:23	1:30:05

Uitslagenlijst AVD Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 26 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Anje Norden	Groningen	1:43:04	1:43:03
3	Tine Zweers	Grootegast	1:45:32	1:45:29
4	Selma Sampimon-Zwier	Erm	1:46:16	1:46:14
5	Janet Krooshof	Lionitas	1:49:08	1:49:03
6	Imke Erich	Dalfsen	1:50:06	1:50:02
7	Marissa Kolk	Ruinen	1:51:08	1:50:53
8	Ellen Driever	Groningen	1:53:38	1:53:21
9	Margreet Nagelsmit	Glimmen	1:53:41	1:53:39
10	Elisabeth van Kleef	Zwolle	1:55:10	1:54:46
11	Elisabeth Bremer	Impala	1:55:13	1:55:12
12	Joyce Hijmans	Groningen	1:55:25	1:55:15
13	Marjan van der Schuur-Schreuder	Aquilo	1:55:45	1:55:31
14	Thea Douma	LSV Invictus	1:56:32	1:56:20
15	Yvette van Woerkom	Meppel	1:56:40	1:56:17
16	Marjolein Kolstein	ATC '75	1:56:42	1:56:23
17	Marjolein van der Kolk	Erica	1:56:57	1:56:40
18	Wineke Holtrop	Emmen	1:57:41	1:57:40
19	Linda Brouwer	Hoogeveen	1:58:12	1:58:04
20	Wilma de Vries	Erica	1:58:12	1:57:55
21	Marianne Hoekstra	Groningen Atletiek	1:58:33	1:58:15
22	Jantine Meijer	Tolbert	1:58:34	1:58:17
23	Marieke Wiers	Coevorden	1:59:06	1:58:58
24	Anne Nijboer	Groningen	2:00:01	1:59:42
25	Sophie Bunschoek	Paterswolde	2:00:48	2:00:29
26	Yvon van Geijn	Loopgroep Astrea	2:04:00	2:03:49
27	Petra Lunenburg	Hoogeveen	2:05:28	2:05:11
28	Monica Scheper	Ruinen	2:05:56	2:05:48
29	Rita Leistra Fidler	Loopgroep De Drentsche Aa	2:06:42	2:06:37
30	Marlijn Timmer	Eindhoven	2:06:42	2:06:37
31	Sandra Bloemerts	Dwingeloo	2:07:05	2:06:53
32	Marloes Wareman	Dwingeloo	2:07:05	2:06:54
33	Corine Visser	Friesland	2:07:10	2:06:55
34	Ingrid Stellingwerf	Hardenberg	2:07:38	2:07:18
35	Nanette Kiers	Coevorden	2:07:38	2:07:17
36	Antina Ottens	Runners Stadskanaal	2:10:07	2:09:45
37	Gea Horsman	AV Nijkerk	2:10:49	2:10:46
38	Yvonne Vonk	Nijeharke	2:11:28	2:11:19
39	Marieke Mooi	Laar	2:11:55	2:11:42
40	Irene Vos	Groningen	2:12:28	2:12:09
41	Marian Booijsink	Tiendeveen	2:13:20	2:13:10
42	Jacqueline t. Brummelhuis	HAC '63	2:13:20	2:13:10
43	Lisa Dokter	Stadskanaal	2:17:15	2:16:53
44	Jolanda Bovenhorst	Vlagentwede	2:17:15	2:16:53
45	Bäbel Poelert	Meppel	2:17:16	2:16:59
46	Agnes Meyer	Assen	2:24:34	2:24:13
47	Alina Bijzitter	Harkstede	2:27:05	2:26:45
48	Cindy Groote	Meppel	2:30:11	2:29:54
49	Jolanda Kuiken	Eexterzandvoort	2:31:13	2:31:01

MAN, PRESTATIELOOP 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Deenen	Loopgroep Groningen	1:21:29	1:21:28
2	Harmen Stan	Loopgroep Bedum	1:29:48	1:29:48
3	Ralph Venhoven	Assen	1:31:08	1:31:06
4	Mark Rood	Loopgroep Hoorn	1:31:13	1:31:09
5	Niels Spuij	Groningen Atletiek	1:32:12	1:32:10
6	Gustaaf Veerhag	Paterswolde	1:32:41	1:32:39
7	Theo van den Heuvel	Groningen	1:33:09	1:33:06
8	Bart Volkers	De Sprinter	1:33:59	1:33:58

Uitslagenlijst AVD Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 26 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Jan-Willem Rotmensen	Oosterhesselen	1:34:24	1:34:23
10	Rory Bob de Haan	Zuidlaren	1:35:03	1:34:56
11	Lambertus Moes	Leeuwarden	1:35:05	1:35:00
12	Stefan Oostra	Wolvega	1:35:54	1:35:52
13	Freddie Bouma	Start '78	1:37:06	1:37:05
14	Aad Oosterhof	Peize	1:37:37	1:37:32
15	Maikel Dekker	Hoogeveen	1:37:42	1:37:34
16	Herman Grol	Groningen	1:37:51	1:37:45
17	Tom Best	Start '78	1:38:20	1:38:20
18	Arnoud van Waardenburg	Loopgroep Groningen	1:39:01	1:39:00
19	Bas Egberts	Wezep	1:39:03	1:38:59
20	Gerjo Sampimon	Erm	1:39:10	1:39:07
21	Jan Stienstra	Gouda	1:39:43	1:39:29
22	Rik de Jonge	Hoogeveen	1:40:28	1:40:23
23	Milco Winters	Meppel	1:40:44	1:40:34
24	Hilko Strijer	Hoogeveen	1:40:56	1:40:51
25	Andre de Vries	Gerkesklooster	1:40:59	1:40:46
26	Jan Barkhof	Peize	1:41:08	1:41:03
27	Berend Gunnink	Haarlem	1:41:27	1:41:14
28	Hilbrand Bakker	Runners Stadskanaal	1:41:30	1:41:28
29	Bert van der Winden	Runners Stadskanaal	1:41:30	1:41:28
30	Hans Roos	Vries	1:42:19	1:42:16
31	Rolf Gritter	Dwingeloo	1:42:27	1:42:12
32	Stefan van der Laan	Aquilo	1:42:44	1:42:31
33	Jan Jaap Bakker	Utrecht	1:44:15	1:44:10
34	Jan Mulder	't Loo Oldebroek	1:44:26	1:44:00
35	Rudy Miedema	AV Heerenveen	1:45:04	1:44:55
36	Jorn Seubers	Groningen	1:45:34	1:45:21
37	Harry de Graaf	Steenwijk	1:45:36	1:45:26
38	Harry Kruizinga	Hoogeveen	1:45:43	1:45:38
39	Kor de Boer	Marum	1:45:47	1:45:41
40	Arnold Coomans	Beilen	1:46:13	1:46:05
41	Peter Reitsma	Bolsward	1:46:38	1:46:33
42	Eelco de Groot	Assen	1:47:36	1:47:23
43	Henk Westerkamp	Borger	1:48:47	1:48:40
44	Rin Herder	Loopgroep Zuidhorn	1:49:04	1:48:59
45	Anton Erich	Dalfsen	1:49:28	1:49:24
46	Ron Kootstra	Borger	1:49:40	1:49:37
47	Tommy Valckx	Hulst	1:49:45	1:49:33
48	Bas Vonk	Runners Stadskanaal	1:49:58	1:49:38
49	Hendrik Gelijk	De Sperwers	1:50:38	1:50:36
50	Marten Lankhuijzen	Zwolle	1:50:50	1:50:44
51	Gerrit Duits	Friesland	1:51:02	1:50:46
52	Chris Draijer	Impala	1:51:02	1:50:46
53	Johannes Christiaan	Zuidbroek	1:52:09	1:51:58
54	Freddy de Jong	Veenhuizen	1:54:23	1:54:12
55	Marnix Valkenburgh	Groningen	1:54:32	1:54:20
56	Matthijs de Boer	Groningen	1:54:47	1:54:41
57	Jacco Maat	TION	1:55:08	1:54:45
58	Michiel Mulder	Groningen	1:55:17	1:55:15
59	Daniel van der Schuur	Aquilo	1:55:45	1:55:31
60	Marten de Vries	Buitenpost	1:56:02	1:55:48
61	Benny Bijlsma	Friesland	1:56:12	1:56:03
62	Erwin Oostenbrink	Hooghalen	1:56:20	1:56:11
63	Henk Aarden	Assen	1:56:25	1:56:14
64	Jan Hein van der Bruggen	Dwingeloo	1:56:35	1:56:19
65	Henk Potman	Meppel	1:56:41	1:56:17
66	Mathias Zuurr	Zeewolde	1:56:45	1:56:38
67	JW Kliphuis	Zuidlaren	1:56:48	1:56:41

Uitslagenlijst AVD Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 26 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
68	Allard Gunnink	Hoogeveen	1:56:51	1:56:31
69	Hilko Snoek	Scheemda	1:57:00	1:56:57
70	Wesley Smook	Veendam	1:57:11	1:57:01
71	Albert van Duinen	LSV Invictus	1:57:14	1:56:53
72	Wiebe De Vries	LSV Invictus	1:57:15	1:56:53
73	Gerrit Piek	Zwolle	1:57:18	1:57:10
74	Rene klomp	Uffelte	1:57:38	1:57:18
75	Jan-Paul de Hoog	's-Gravenhage	1:57:48	1:57:35
76	Jan Bron	Loopgroep Zuidhorn	1:57:52	1:57:48
77	Arie van Wingerden	Hardinxveld-Giessendam	1:58:12	1:58:00
78	Herman Bouwhuis	Den Ham Ov	1:58:13	1:57:58
79	Lennart Zuur	Gieten	1:58:22	1:58:15
80	Otto Smook	Veendam	1:58:49	1:58:38
81	Jeroen Cosijnse	Assen	1:58:53	1:58:48
82	John Wiers	Coevorden	1:59:06	1:58:58
83	Jelle Timmerman	Groningen	1:59:09	1:58:51
84	Robert Van der Hilst	Dwingeloo	1:59:15	1:59:01
85	Mischa Weijers	Utrecht	1:59:26	1:59:21
86	Oebel Haddingh	Loopgroep Klazienaveen	1:59:38	1:59:20
87	Nico Maatje	Nederland	1:59:38	1:59:20
88	Henk Nijboer	Groningen	2:00:01	1:59:42
89	Cor Dijkshoorn	Groningen	2:00:01	1:59:41
90	De Boer	DOS	2:00:16	2:00:10
91	Hennie lensink	HAC '63	2:00:19	2:00:00
92	Geert Kruijnk	Coevorden	2:01:34	2:01:12
93	Bert Guns	Fivelstreek	2:01:50	2:01:23
94	Hein Habes	AAC '61	2:01:51	2:01:47
95	Manc van der Valk	AAC '61	2:01:51	2:01:47
96	Klaas Vos	Staphorst	2:05:34	2:05:19
97	Gerton Serlie	Dalen	2:05:42	2:05:24
98	Geert Woltjer	Loopgroep Beilen	2:05:51	2:05:38
99	Wybe Cnossen	Groningn	2:05:52	2:05:38
100	Eerna van Bezoen	Ruinen	2:05:57	2:05:49
101	Peter Hoogstra	Spartacus	2:06:41	2:06:23
102	Peter Visser	Friesland	2:07:11	2:06:56
103	Rene Groot Beumer	Zuidwolde	2:07:45	2:07:35
104	Arno Lunenburg	Hoogeveen	2:07:54	2:07:38
105	Jan van Voorst	Hoogeveen	2:07:54	2:07:38
106	Erik Stam	Loopgroep Bedum	2:08:56	2:08:49
107	Harm-Jan Horstra	Assen	2:09:50	2:09:27
108	Sebastiaan Bargmann	ATC '75	2:10:20	2:10:17
109	Jeroen Hut	Haren Gn	2:10:32	2:10:09
110	Jan van Beesten	Ommen	2:10:49	2:10:45
111	Edward van Belle	Loopgroep Groningen	2:10:59	2:10:57
112	G. v.d Kraats	Peize	2:14:27	2:14:08
113	Peter Velthuis	Groningen	2:16:05	2:15:50
114	Ruben Hoogendorp	Utrecht	2:16:38	2:16:16
115	Grootenboer	Zuidlaren	2:17:18	2:17:06
116	Willem Wittenrood	Zwolle	2:19:03	2:18:55
117	André de Waal	Maartensdijk	2:19:30	2:19:11
118	Lorenzo Dolphijn	Emmen	2:20:17	2:20:08
119	Pascal Houwen	Winschoten	2:20:19	2:20:10
120	Jan Sterken	Assen	2:20:48	2:20:27
121	Wilko Venema	Assen	2:24:34	2:24:13
122	Coos van der Galiën	Munnekezijl	2:29:54	2:29:29

MPUPC, PUPILLEN MEISJE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Clobus	AAC '61	4:40

Uitslagenlijst AVD Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 26 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Saline Waninge	De Sprinter	4:48
3	Bernice Ritsema	AV Heerenveen	4:56
4	Leonie Kuiper	Aquilo	6:14

MPUPB, PUPILLEN MEISJE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mette Rensing	AAC '61	4:32
2	Liza Molenaar	AAC '61	4:44
3	Sarah Kroon	Heerenveen	5:04

MPUPA, PUPILLEN MEISJE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Zoey De Vries	Impala	3:59
2	Marit versfeld	De Sprinter	4:01
3	Nynkw Kwak	Aquilo	4:04
4	Jinte Engberts	AAC '61	4:18
5	Anniek Wiersum	AV Heerenveen	4:38
6	Rianne Kuiper	Aquilo	4:50
7	Yosan Daniel	DOS	4:54
8	Manon Delhaas	Aquilo	4:58
9	Inke Meijer	Aquilo	5:33
10	Lotte Smith	Aquilo	5:53

JPUPC, PUPILLEN JONGEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jorrit Riemeijer	Aquilo	4:25
2	Tieme Muller	Lionitas	5:03

JPUPB, PUPILLEN JONGEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jari Heppener	Horror	4:05
2	Jesse de Zwart	Impala	4:15
3	Stijn Wiersum	AV Heerenveen	4:17
4	Jesse Leeuwerke	Aquilo	4:37
5	Liam de Long	AV Heerenveen	4:51
6	Remco Loer	Aquilo	5:34

JPUPA, PUPILLEN JONGEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thygo de Vries	AV Heerenveen	3:47
2	Thomas Berends	AAC '61	3:59
3	Maxim Hoeve	DOS	4:06
4	Jurre Muller	Lionitas	4:26

VROUW, SPRINTCROSS 1 K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sarah de Vries	Impala	8:43:07
2	Mandy Zijlstra	Horror	9:39:12
3	Ruth Zijlstra	AV Heerenveen	10:03:54
4	Laura Prins	HAC '63	10:04:03
5	Bonnette van den berg	NOP	10:04:59

MAN, SPRINTCROSS 1 K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijs Veenstra	Vitalis	9:02:27
2	Marnix Prins	HAC '63	9:50:20
3	Manolito musters	AAC '61	10:03:02
4	Romke Wielstra	NOP	10:03:40
5	Wiebe IJpinga	NOP	10:03:44

Uitslagenlijst AVD Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 26 oktober 2019

MJUND, JUNIOREN MEISJE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Milou Karssies	HAC '63	5:59
2	Tess Kuhnén	HAC '63	5:59
3	Britt van den Hoven	AAC '61	6:04
4	Jip boerema	Groningen Atletiek	6:14
5	Sterre Kievit	Groningen Atletiek	6:33
6	Elise Marten	HAC '63	6:51
7	Janne Rikst Boorsma	AV Heerenveen	7:06
8	Eefke Plugge	Aquilo	1:11:32

JJUND, JUNIOREN JONGEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ate Clobus	AAC '61	7:48
2	Mike Berends	AAC '61	7:54
3	Mart Bijker	AV Heerenveen	7:58
4	Jiri Heppener	Horror	8:05
5	Cuno Harmes	Groningen Atletiek	8:26
6	Jan Elsinga	AV Heerenveen	8:28
7	Dalina Modderman	Aquilo	9:13

MJUNC, JUNIOREN MEISJE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dione Schipper	Start '78	8:41
2	Femke Ijska	Horror	8:44
3	Tess Jaarsma	Horror	8:55
4	Suze de Vries	Horror	9:05
5	Meike Regeling	Lionitas	9:10
6	Elin Slagt	AAC '61	9:17
7	Féra de Vries	AV Heerenveen	9:46
8	Mariëlle Lensen	HAC '63	10:05
9	Eline Ruige	Lionitas	10:40
10	Carlijn Loer	Aquilo	11:08

MJUNB, JUNIOREN MEISJE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Vera de Vries	Horror	13:08
2	Sanne Niestijl	AAC '61	14:29
3	Marene Scholtens	Lionitas	14:47
4	Ramona van den Berg	Lionitas	14:52

JJUNC, JUNIOREN JONGEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sam Van der Werf	Horror	12:05
2	Wouter de Roo	HAC '63	12:16
3	Wu Ping Kuiper	Groningen Atletiek	12:30
4	Sietze ketelaar	Horror	13:05
5	Nando Kramer	Aquilo	13:10
6	Leroy Oostman	Groningen Atletiek	13:27
7	Jelmer Rensing	AAC '61	13:41
8	Albert van der Woude	Impala	14:58
9	Wout Plugge	Aquilo	16:07
10	Sander Elsinga	AV Heerenveen	16:43

JJUNB, JUNIOREN JONGEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wouteer van den Akker	ATC '75	15:14
2	Mads Meijer	De Sprinter	16:03
3	Jamie Verhagen	Groningen Atletiek	16:58
4	Jing Oldhoff	Lionitas	17:35

Uitslagenlijst AVD Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 26 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Sjors Kleingeld	DOS	19:09
6	Willem Kleb Eeuwema	Lionitas	21:08

MJUNA, JUNIOREN MEISJE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bente Meijer	De Sprinter	23:52

VSEN, VROUWEN 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hinde Fokkema	Start '78	22:25
2	Ilse Rocks	LSV Invictus	24:06
3	Lise Houwer	Groningen Atletiek	25:11
4	Ydwine van der Veen	Groningen Atletiek	25:51
5	Tsjetty Visser	Impala	30:53
6	ekine de haan	AV Heerenveen	32:04

V35, VROUWEN 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	jacolien ruizendaak	NOP	23:55
2	Jazlin Ruinemans	Start '78	24:39
3	Janneke Molenhuis	De Sprinter	25:14
4	Hannelore van der Spek	De Sprinter	27:25

V45, VROUWEN 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Petra Hasper	De Sprinter	24:22
2	Henriette Pepels	Loopgroep Beilen	26:18
3	Bertha Bruggenkamp	Lionitas	26:47
4	Hermien Koerts	HAC '63	30:25
5	Sylvia Talen	De Sprinter	30:54
6	Liesbeth Hillebrand	De Sprinter	33:38

JJUNA, JUNIOREN JONGEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jonatan Venema	Havelterberg	21:19
2	Stefan de vries	Start '78	21:35
3	Timo Verhagen	AAC '61	22:36
4	Daniël Huis in 't Veld	Start '78	24:38

MSEN, MANNEN 8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tom hendrikse	AAC '61	29:31
2	Erik Bolding	Start '78	30:58
3	Janco Rijpstra	Lionitas	32:49
4	Bert de Boer	BB Iopers	33:38
5	Luc Beuckens	NOP	33:45
6	HarmJan Martens	HAC '63	33:50
7	Karel Jan Lensen	Groningen Atletiek	34:21
8	Jordi Dommerholt	AV Heerenveen	34:34
9	Jesse Nijboor	Groningen	35:21
10	Bram Kielman	De Sprinter	35:30
11	Jelle Broersma	Lionitas	35:36
12	Jelmer van der Veen	Lionitas	35:38
13	Folkert Visser	Impala	35:45
14	Maurice Kram	Groningen Atletiek	36:16
15	Henk Bloemert	Rouveen	37:13
16	Jordi Stam	AV Heerenveen	37:35
17	Rob Kottrik	Coevorden	38:58
18	Ruben Muller	Lionitas	39:10

Uitslagenlijst AVD Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 26 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Jan Jouke Vos	Heerenveen	40:38
20	Lammert van de Veen	Impala	40:56
21	Andres Faber	AV Heerenveen	47:46
22	Karlo Bakker	Hoogeveen	49:58

M40, MANNEN 8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Driesen	NOP	31:52
2	Foppe van der Heide	Impala	34:42
3	Jan Loosman	NOP	36:50
4	Jeen Nauta	Start '78	37:01
5	Tjeerd Popken	NOP	37:32
6	Albert Pieter Venema	De Sprinter	37:46
7	Marco Bakker	Loopgroep Beilen	39:00
8	Marko Huizing	Groningen Atletiek	39:54
9	Jirtsin Beenhakker	Ruinen	42:36
10	Chris Meijer	De Sprinter	50:28

M50, MANNEN 8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Dambrink	Meppel	38:03
2	Arjen Driesen	NOP	38:17
3	Jappie Doller	Friesland	38:34
4	Doede Terluin	NOP	39:49
5	Sietse Maat	Willemstad	40:22
6	Maurice Mulder	NOP	40:38
7	Jaap Vlaming	NOP	41:22
8	Eddy Elsinga	AV Heerenveen	41:54
9	Pieter Jan Vlaming	NOP	42:04
10	Herman Hofstra	Drachten	42:27
11	Pieter Stegeman	Loopgroep Beilen	43:22
12	Arie Driesprong	DOS	44:44
13	Johannes van der Veen	Lionitas	46:08

CANI, CANICROSSERS 7.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dennis Dekker	Hoogeveen	39:33	32:23
2	Anna Hendrikse	Assen	37:58	34:15
3	Marleen van Regteren	Dwingeloo	44:26	35:19
4	Henk Willems	Beilen	44:12	37:50
5	Jorine van der Poel	Dwingeloo	44:55	38:07
6	Alies ten Brinke - Dijkstra	Vechtdallopers	39:23	38:45
7	Harold Hoekstra	Appelscha	43:00	38:50
8	Djoeke Bijlsma	Sappemeer	46:45	39:03
9	Ester kuperus	Blesdijke	46:10	40:27
10	Christina Smit	Roden	44:38	42:58
11	Kim Verkade	Geesbrug	45:13	43:53
12	Klaa Dijkstra	Loopgroep Hugo Veenker	55:24	45:12
13	Eelco van der Wal	Leeuwarden	55:21	46:44
14	Yvonne Dijkstra	Leeuwarden	55:25	47:10
15	Yvonne Bosma	Elim	53:03	47:52
16	Merel Brandsema	Assen	49:16	49:16
17	Ellen Meijer	Makkinga	49:16	49:16
18	Hendrie Blomsma	Assen	53:58	49:20
19	Joyce de Haan	Rolde	53:04	49:48
20	Chantal Nieman	Stadskanaal	1:05:41	55:46
21	Marcel Bragonje	Dwingeloo	1:01:31	58:43