

Uitslagenlijst Najaarsloop

Epe - Zaterdag 2 november 2019

21MSN, HALVE MARATHON				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Richie Azombo	AV Heerenveen	1:14:04	1:14:04
2	Maarten Mast	Flevo Delta	1:18:23	1:18:20
3	Frank Eikenaar	PEC 1910	1:22:56	1:22:55
4	Mark van Opijnen	Alphen aan den Rijn	1:24:20	1:24:18
5	Vincent Lankhaar	NOP	1:24:34	1:24:34
6	Jacob Snoek	NOP	1:24:49	1:24:48
7	Vincent Bloemen	Nederlandse Triathlonbond	1:30:13	1:30:11
8	Jeroen Schaap	Maarn	1:30:29	1:30:28
9	Joost Knulst	Nunspeet	1:32:26	1:32:22
10	John Brinkman	Nieuwleusen	1:32:41	1:32:35
11	Gerard Beekhuis	Heerde	1:34:18	1:33:49
12	Bart Blokland	Utrecht	1:35:01	1:34:48
13	Leon Flipsen	Epe	1:37:59	1:37:49
14	Robert Knoppersen	Elburg	1:39:04	1:38:41
15	Thijs Liefers	Epe	1:42:02	1:41:38
16	Werner van Lenthe	Hattem	1:49:47	1:49:38
17	Sebastiaan van Kamp	Apeldoorn	1:50:54	1:50:32
18	Henry Bottenberg	Zalk	1:52:03	1:51:48
19	Erik Hekhuizen	Wilsum	1:52:03	1:51:48
20	Anton van Meulen	Dieren	1:52:30	1:52:09
21	Julian Kevelam	Harderwijk	1:54:04	1:53:30
22	Nick de Weerd	Epe	1:58:08	1:58:01

21M40, HALVE MARATHON				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Sinke	NOP	1:18:57	1:18:57
2	Ralph Schepers	Dalfsen	1:23:12	1:23:11
3	Wim van Rijswijk	AV '34	1:24:46	1:24:45
4	Richard Hofmeijer	Heerde	1:27:38	1:27:34
5	Roel van der Steege	Isala '96	1:28:50	1:28:46
6	Wim Wolf	Cialfo	1:29:02	1:28:59
7	Wouter Ribbink	Nederlandse Triathlonbond	1:29:59	1:29:58
8	Rob Schuurman	AV Nijkerk	1:30:00	1:29:59
9	Carl Jansen	Pallas '67	1:30:39	1:30:38
10	Johan van Dijk	IJsselmuiden	1:30:48	1:30:44
11	Christiaan van Putten	Cialfo	1:32:34	1:32:30
12	Michiel van Dellen	PEC 1910	1:33:43	1:33:37
13	Wisse van de Guchte	Athlos	1:35:05	1:34:56
14	Hugo Louter	Apeldoorn	1:36:03	1:35:57
15	Hans van Renselaar	Elburg	1:36:34	1:36:29
16	Teunis Snoek	Urk	1:36:35	1:36:28
17	Manuel Hayes	PEC 1910	1:36:39	1:36:32
18	Leonard Pynenburg	PEC 1910	1:37:01	1:36:54
19	Rene van Vliet	Veluwe	1:38:23	1:38:16
20	Peter van Dijken	Harderwijk	1:38:39	1:38:28
21	Cees van der Weiden	Athlos	1:38:47	1:38:41
22	Leonard Ruyter	Elburg	1:38:49	1:38:39
23	Bas van Luijk	Zwolle	1:39:29	1:39:21
24	Paul Kanis	Zwolle	1:40:29	1:40:22
25	JJA van de Wassenberg	Athlos	1:40:53	1:40:45
26	René Woutersen	Athlos	1:41:18	1:41:12
27	Romhild Kampen	Athlos	1:41:36	1:41:29
28	Wim van Ravenhorst	Triathlon	1:42:15	1:42:13
29	Marinus Poelert	Athlos	1:42:18	1:42:09
30	Lex Boot	Athlos	1:42:54	1:42:45
31	Bram Leferink	Zwolle	1:44:49	1:44:37
32	Johan Seelen	Rozendaal	1:44:55	1:44:34
33	Harald Nuij	Rozendaal	1:44:55	1:44:35

Uitslagenlijst Najaarsloop

Epe - Zaterdag 2 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
34	Wouter Mesie	AV '34	1:45:23	1:45:09
35	Wim van de Poll	Oldebroek	1:46:07	1:45:55
36	Eric Jansen	Zwolle	1:47:12	1:47:08
37	Rutger Beekman	Zwolle	1:47:29	1:47:17
38	Wiechert van Tongeren	Zwolle	1:47:37	1:47:19
39	Ruben Schaap	Isala '96	1:49:56	1:49:28
40	Alexander Pape	Baarn	1:49:59	1:49:29
41	Roel van den Eijnde	Vught	1:52:11	1:51:58
42	Erik van den Berg	Vught	1:52:11	1:51:57
43	Arno Swienink	Zwolle	1:52:18	1:51:59
44	Richard Nooteboom	Epe	1:53:09	1:52:44
45	Werner van Eelen	Cialfo	1:54:38	1:54:13
46	Alex Oude Elferink	Amersfoort	1:54:50	1:54:19
47	Ton van Doorn	DWLoopschool Hattem	1:56:33	1:56:20
48	Tako in 't Veld	Utrecht	1:59:18	1:58:55
49	Andre Meuleman	Cialfo	1:59:29	1:59:10
50	Arnold Bredewold	Cialfo	1:59:29	1:59:12
51	Evert Jan Kasteel	Cialfo	1:59:30	1:59:10
52	René Zoet	Nunspeet	2:00:08	1:59:47
53	Ger van Nijkerken	Eext	2:09:26	2:09:26
54	Henk ter Steege	Balkbrug	2:11:35	2:11:31
55	Erik van Dam	AV Castricum	2:11:53	2:11:50
56	Evert Aldewereld	Almere '81	2:19:17	2:18:52
57	Guy van der Hosrt	AV '34	2:21:37	2:21:06

21VSN, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Milou Berends	Nederlandse Triathlonbond	1:28:35	1:28:34
2	Jacinta Deuling	Zwolle	1:38:04	1:37:58
3	Chantal Lokhorst	Nederlandse Triathlonbond	1:54:10	1:54:07
4	Anne-Marie Eerenstein	Zwolle	1:58:01	1:57:38
5	Monique Fibbe	De Gemzen	1:59:09	1:58:39
6	Evelien Karzijn	Doornspijk	1:59:15	1:58:55
7	Carina van Nieuwkoop	Lelystad	2:04:29	2:04:02
8	Marleen Huis in 't Veld	Cialfo	2:34:08	2:33:42

21V40, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Margot van der Ven	Texel	1:43:23	1:43:19
2	Geertruida Brommer	DWLoopschool Hattem	1:44:33	1:44:20
3	Brigitte Nauta-Engelsman	DWLoopschool Hattem	1:51:33	1:51:20
4	Willian Kroeze	Harderwijk	1:52:18	1:51:59
5	Senta in 't Veld	Soest	1:52:42	1:52:20
6	Antine Sytsma	De Gemzen	1:58:22	1:57:56
7	Jeannet Kommer	De Gemzen	1:58:45	1:58:14
8	Iris Bakker-Strieker	De Gemzen	1:58:45	1:58:15
9	Mirjam Braakensiek	De Gemzen	1:59:09	1:58:38
10	Ylona Wolf	Cialfo	1:59:29	1:59:09
11	Natalie Verlinden	Athlos	2:04:26	2:04:08
12	Annegreeth Hamstra	Athlos	2:04:27	2:04:09
13	Ellen Knopper	Harderwijk	2:04:50	2:04:30
14	Daphne Bles-Slot	Athlos	2:06:15	2:05:57
15	Gea Doppenberg	Harderwijk	2:09:42	2:09:22
16	Wies van Stralen	Athlos	2:15:46	2:15:27
17	Anita Schreuder	AV '34	2:16:32	2:16:00
18	Yolanda Mors	PEC 1910	2:16:50	2:16:34
19	Yvonne Kampman	Harderwijk	2:21:58	2:21:38
20	Frannie de Wit	Harderwijk	2:22:57	2:22:37
21	Gerda Proper	AV '34	2:24:42	2:24:11

Uitslagenlijst Najaarsloop

Epe - Zaterdag 2 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Astrid Mast	Harderwijk	2:33:49	2:33:28
23	Liza Gerritse	Harderwijk	2:33:49	2:33:28

10MAN, 10 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jasper Hof	NSAV 't Haasje	36:15	36:15
2	Nout Jansen	Arnhem	36:25	36:25
3	Bas van Beek	Cialfo	39:00	39:00
4	Jordy Grootkarzijn	Cialfo	39:26	39:25
5	Robert Reitsema	Isala '96	39:35	39:35
6	Berthold Berger	BB Iopers	39:52	39:50
7	Peter Guiljam	2BFit	39:57	39:55
8	Sjoerd van Westerop	DWLoopschool Hattem	40:49	40:46
9	Albert Mussche	Running2000	40:52	40:51
10	Nick Oppers	Daventria	40:53	40:50
11	Henk Smienk	Delfgauw	41:04	41:02
12	Klaas-Jan Kisteman	Rouveen	41:11	41:09
13	Ricardo Doyer	Epe	41:12	41:11
14	Gijs Marissink	Daventria	41:15	41:13
15	Gerard Kroes	De Gemzen	41:37	41:37
16	Arie Reedijk	Hierden	42:26	42:26
17	Niek Veerman	Rouveen	42:33	42:31
18	Alex Smienk	Nunspeet	42:48	42:46
19	Niels Nijveld	Ermelo	43:04	43:03
20	Jurrien Norder	Hellas	43:31	43:27
21	Hendrie van 'THul	Oldebroek	43:51	43:46
22	Andries Knikker	Oosterwolde	44:38	44:35
23	Patrick Dekker	Ermelo	45:12	45:07
24	Marcel Kanselaar	Flevo Delta	45:17	45:13
25	Oscar van Dorp	Elburg	45:56	45:45
26	Willem de Weerd	DWLoopschool Hattem	46:38	46:34
27	Johan van Hoorn	DWLoopschool Hattem	46:39	46:34
28	Rob Diender	DWLoopschool Hattem	46:40	46:35
29	Bert Westerbeek	Nederlandse Triathlonbond	46:53	46:47
30	Eelco Haak	Apeldoorn	46:58	46:49
31	Folkert Olthof	Hattem	48:10	47:48
32	Mark Uringa	Zalk	48:12	48:01
33	Gert Tadema	Zwolle	48:20	47:58
34	Hein Olthof	Epe	48:28	48:06
35	Arjan Dickhof	Oldebroek	48:56	48:44
36	Henk Norder	Zwolle	49:31	49:28
37	Norbert Harmsen	Oene	49:54	49:41
38	Auke Brouwer	Urk	50:09	50:01
39	Arjen Velthuis	De Gemzen	50:45	50:29
40	Eric Haasjes	Zwolle	51:14	50:56
41	Daan van Strien	Fortius	51:31	51:22
42	Arnout Slijkhuis	Assen	51:39	51:31
43	Arie Verhoef	De Gemzen	51:53	51:38
44	Jan Lubbinge	Cialfo	51:57	51:46
45	John Huisman	Apeldoorn	52:17	51:59
46	Rob Philipsen	Cialfo	52:28	52:16
47	Erik Hof	Hattem	52:42	52:39
48	Dick de Reus	Nunspeet	52:43	52:22
49	Olivier Geurts	Pannerden	52:55	52:39
50	Roelof Groen	Deventer	53:27	53:19
51	Bertus van den Berg	Epe	53:46	53:32
52	Henk Kooistra	avVN	53:48	53:32
53	Pieter Vermeer	Dronten	54:28	54:04
54	Wim Westerink	De Gemzen	54:31	54:15

Uitslagenlijst Najaarsloop

Epe - Zaterdag 2 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
55	Robert Nijenhuis	Epe	54:51	54:16
56	Dennis Melgers	2BFit	55:06	54:44
57	Andre de Zwaan	Running2000	55:20	54:56
58	Frits Lautenbag	De Gemzen	56:32	56:16
59	Herman Euverman	Friesland	57:13	56:58
60	Jan Willem Hage	Athlos	58:13	58:00
61	Cees Buijs	Koog aan de Zaan	58:56	58:27
62	Willem Nijenhuis	Zwolle	59:53	59:17
63	Reijer Timmer	Athlos	59:58	59:41
64	Johannes	Nunspeet	1:03:39	1:03:19
65	Victor Lugt	Epe	1:04:11	1:03:36
66	Maurice Nitert	Epe	1:04:56	1:04:26

10VRW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anja Warning	De Gemzen	46:23	46:15
2	Jikke Balkema	Utrecht	47:10	47:02
3	Ingrid Haas	Pallas '67	49:52	49:46
4	Harma Makken-Slijkhuis	Assen	51:39	51:31
5	Annet Tadema	Zwolle	52:34	52:12
6	Suzan van Megen	Zwolle	53:24	53:14
7	Renate Kroes	De Gemzen	53:26	53:19
8	Clarine Velthuis	De Gemzen	53:27	53:12
9	Tjitske Kooistra	avVN	53:30	53:14
10	Annelies Proper	Cialfo	54:32	54:19
11	Jolien Kleis	De Gemzen	54:43	54:27
12	Aaltje Post	De Gemzen	56:32	56:18
13	Danielle Haasjes	Zwolle	57:16	56:57
14	Evelien Swienink	Zwolle	57:33	57:14
15	Elles van Emmerik	Epe	58:11	57:46
16	Larisa Brinkhoff-Lentjes	Arnhem	58:24	57:56
17	Kyra Jurriens	Rozendaal	58:54	58:27
18	Sonja Top	Epe	59:09	58:59
19	Anoeska Huijskes	Zeewolde	59:11	58:42
20	Jacqueline Valk	Paanerden	59:20	59:04
21	Reina van Dorp	De Gemzen	59:35	59:24
22	Romy Hartendorp	Zeewolde	1:00:13	59:45
23	Trees Camijn - van Wingerde	De Kieviten	1:01:15	1:01:03
24	Yvonne Kremer	De Gemzen	1:02:58	1:02:33
25	Wenka von Meijenfeldt	Nunspeet	1:03:39	1:03:19
26	Jet van der Weiden	Athlos	1:08:15	1:07:58
27	Sjoukje van de Guchte	Athlos	1:08:15	1:07:58
28	Diana Braaksma	Cialfo	1:10:01	1:09:36

5MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erwin van Heiningen	AV '34	17:44	17:44
2	Matthieu van den Broeke	Nederlandse Triathlonbond	18:10	18:10
3	Aarnout Huijssoon	De Gemzen	18:32	18:32
4	Rick Veldkamp	Kampen	18:59	18:59
5	Dennis Brandenburg	Steenwijk	19:01	19:01
6	Gertjan Tichelaar	avVN	19:23	19:22
7	Jarin Dijkgraaf	Cialfo	19:24	19:23
8	Bas Mekking	Cialfo	19:24	19:23
9	Laurens Veldkamp	Hattem	19:25	19:23
10	Ramon Lentink	Veluwe	19:26	19:24
11	Hilbert Docter	Elburg	19:34	19:32
12	Kelly Bouman	Nunspeet	19:48	19:47
13	Norman Roos	's Graveland	20:55	20:50

Uitslagenlijst Najaarsloop

Epe - Zaterdag 2 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Frank de Graeff	Veluwe	20:57	20:55
15	Gerrit Peters	Vaassen	21:09	21:08
16	Jorn Dijkstra	Zwolle	21:10	21:04
17	Raymund van Egmond	Veluwe	21:15	21:10
18	Wouter Splinter	Cialfo	21:24	21:23
19	Peter van de Ven	Dieren	21:55	21:49
20	Michel Klomp	Apeldoorn	22:42	22:42
21	Gert Brussee	Nunspeet	22:56	22:53
22	Harry Veldkamp	Cialfo	22:59	22:56
23	Sander Mulder	Nunspeet	24:14	24:00
24	Rinus Groen	Veluwe	24:17	24:13
25	Harald Plas	Apeldoorn	24:17	24:10
26	Wouter van Tongeren	Losser	24:36	24:32
27	Frank Mosterd	Apeldoorn	24:51	24:41
28	Henry Velthuisen	Epe	25:30	25:14
29	Erik Rijnders	Vroomshoop	25:44	25:42
30	Coor van den Berg	DWLoopschool Hattem	26:14	26:03
31	Wouter van den Hul	Zwolle	26:19	26:11
32	Dennis Alberts	Cialfo	26:34	26:30
33	Wim Hanekamp	Apeldoorn	27:03	26:48
34	Teun Kroes	Oldebroek	27:18	26:52
35	Sam Bolt	Isala '96	27:34	27:29
36	Jacques Lezer	Dolichos	27:45	27:24
37	Martin van Dorp	Oosterwolde Gld	27:54	27:31
38	Bert Otterspeer	Epe	27:56	27:39
39	Han Bijsterbosch	Heerde	28:00	27:35
40	Harm-Jan Bomhof	Epe	28:04	27:54
41	Dick Doornenbal	Elburg	28:38	28:27
42	Jan Wieferink	Apeldoorn	29:59	29:39
43	Joran van Boven	Isala '96	31:18	31:13
44	Sander Giebels	Zwolle	32:00	31:57
45	Johan van de Weg	Oldebroek	32:38	32:12
46	Tijn Zoer	Cialfo	33:13	32:44
47	Esther Lokhorst	Wezep	33:40	33:25
48	Henk Juffer	avVN	34:18	34:01
49	Taco Hoppener	Emst	37:46	37:13

5VRW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anne Van den Brink	Apeldoorn	22:16	22:10
2	Paula Huiszoon	Triathlon	24:22	24:17
3	Ester Buter	Zalk	24:31	24:21
4	Debby Schoolen	Apeldoorn	27:02	26:42
5	Doortje Naus	Apeldoorn	28:00	27:51
6	Dagmar van Dijk	De Gemzen	28:05	27:59
7	Janine van Renselaar	Doornspijk	28:34	28:11
8	Aline Bos	Vaassen	28:35	28:03
9	G Hanekamp	AV '34	28:41	28:28
10	Esther Boogaart	Zwolle	29:33	29:24
11	Monique van den Brink	Apeldoorn	29:58	29:40
12	Mijnke de Boer	Apeldoorn	29:58	29:40
13	Marijke Schut	De Gemzen	30:02	29:34
14	Reina Kwant	avVN	30:13	30:10
15	Monique Van Weeghel	Oldebroek	30:17	29:50
16	Tessa Flipsen	Cialfo	30:29	30:18
17	Brenda Olthof	Wapenveld	30:45	30:32
18	Korine Lans	Elburg	31:38	31:11
19	Anne van Renselaar	Elburg	31:46	31:22
20	Angela van t Oever	Oosterwolde Gld	31:50	31:24

Uitslagenlijst Najaarsloop

Epe - Zaterdag 2 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
21	Janny Reezigt-Ponsteen	De Gemzen	31:50	31:46
22	Marjolein den Besten	Vaassen	32:39	32:09
23	Jolanda Vriend	Vaassen	32:40	32:10
24	Diane Hofman	Doornspijk	33:00	32:38
25	Lisa Harmsen	Epe	33:07	32:54
26	Janine Zoer	Epe	33:29	33:00
27	Annemarie Wagenaar	Doornspijk	33:39	33:18
28	Tessa Bakker-Langevoort	Apeldoorn	33:41	33:09
29	Annuska Strunk	AV Rijssen	33:45	33:30
30	Antoinette Bolt	De Gemzen	34:48	34:42
31	Elvira Scholten	Zwolle	34:56	34:33
32	Helga van dijk van Putten	Heerde	35:45	35:08
33	Annemijn van den Heuvel	Elburg	37:04	36:38
34	Petra Kroes	Wezep	37:28	37:01
35	Marit de Jong	Oldebroek	37:31	37:05
36	Annette Rozenbeek	Vaassen	38:25	37:52
37	Birgit van Lohuizen	Epe	38:58	38:25
38	Anja Mekelenkamp	Vaassen	39:04	38:30
39	Bea Bussel	Vaassen	44:14	43:40
40	Karin Smink	Emst	44:14	43:40

J0106, KIDSRUN (1KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Guus van der Valk	Cialfo	4:41
2	Simon Hofenk	Cialfo	5:17

M0106, KIDSRUN (1KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Evi Huis 't Veld	Cialfo	5:15

J0708, KIDSRUN (1KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Delano Thielman	Isala '96	3:37
2	Jesper Wieten	Isala '96	3:55
3	Jorik Splinter	Cialfo	4:05
4	Louran Veldhuis	Cialfo	4:13
5	Jesper Boone	Hattem	4:15
6	Nout Lesilolo	Cialfo	4:17
7	Tijn Gorkink	Cialfo	4:18
8	Liam Freriks	Cialfo	4:31
9	Jamie Broekers	Cialfo	4:32
10	Finn Jonker	Cialfo	4:52
11	Tycho van Petersen	Cialfo	5:20

M0708, KIDSRUN (1KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisette Veldkamp	Cialfo	3:40
2	Anni Vosselman	Cialfo	4:50
3	Thyrza van Tongeren	Cialfo	4:54
4	Bobbi Roos van Rossum	Cialfo	4:57
5	Marenthe van der Beek	Cialfo	5:10

J0910, KIDSRUN (1KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijmen Hiemstra	Cialfo	3:47
2	Teine Bonnema	Cialfo	3:58
3	Wymar van Tongeren	Cialfo	3:59
4	Stan Overeem	Cialfo	4:11
5	Karsten Jonker	Cialfo	5:07

Uitslagenlijst Najaarsloop

Epe - Zaterdag 2 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Hidde Nitert	Cialfo	5:09
7	Peter van der Horst	Cialfo	5:29

M0910, KIDSRUN (1KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jenneke Heere	Cialfo	3:36
2	Evi Vosselman	Cialfo	4:10
3	Amber Veldkamp	Cialfo	4:12
4	Marli Anne van Rossum	Cialfo	4:14
5	Tessel van der Valk	Cialfo	4:24
6	Isabo Bleijenberg	Cialfo	4:30

J1112, KIDSRUN (1KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Axel Konijnenberg	Cialfo	3:33
2	Joris ten Brinke	Hattem	3:39
3	Danny Gerrits	Cialfo	3:46

M1112, KIDSRUN (1KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fiona ten Grotenhuis	Cialfo	3:38
2	Romy Klein Heerenbrink	Cialfo	3:47
3	Dagmar Boone	De Gemzen	4:03
4	Anna Prins	Cialfo	4:07