

Uitslagenlijst Parnassia Laan van Meerdervoort Loop

Den Haag (Kijkduin) - Zondag 3 november 2019

M10KM, 10 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jop van der Steen	Tilburg Road Runners	39:30	39:30
2	Sandor Stuit	Haag Atletiek	40:16	40:16
3	Matthijs Horlings	Alphen aan den Rijn	41:22	41:22
4	Boudewijn Geluk	Alkmaar	41:44	41:41
5	Jorrit Klinkeberg	Phanos	42:38	42:37
6	Rolf Kuiper	's-Gravenhage	42:56	42:55
7	Björn Linzer	Haag Atletiek	43:00	43:00
8	Koen Meershoek	's-Gravenhage	43:59	43:58
9	Joppe Willebroodse		44:02	43:59
10	Eddy Doorschodt	Haag Atletiek	44:11	44:11
11	Richard Schouten	's-Gravenhage	44:19	44:19
12	Hans-Jan Rijbering	Haag Atletiek	44:43	44:40
13	Awinash Soman	's-Gravenhage	44:52	44:52
14	Nick Jacobs	Nederlandse Triathlonbond	44:56	44:50
15	Joost Bruins	's-Gravenhage	45:00	44:59
16	Jeroen Koelewijn	Haag Atletiek	45:39	45:39
17	Emiel van Eijk	's-Gravenhage	45:47	45:28
18	Wils van Vliet	's-Gravenhage	45:56	45:50
19	Leo Nijs		46:02	45:56
20	Thomas Claessens	Haag Atletiek	46:06	46:03
21	Guus Kern	Leiden	46:17	46:17
22	Carsten Estl	's-Gravenhage	46:22	46:17
23	Dennis van Zoelen	's-Gravenhage	46:26	46:18
24	Ronald Geleynse	's-Gravenhage	46:35	46:34
25	Haoqian Ren	's-Gravenhage	46:57	44:27
26	Adriaan Robertson	's-Gravenhage	47:08	47:00
27	Sander van Assen	Olympus '70	47:15	47:14
28	Lucas Schalk	Rijswijk Zh	47:18	46:50
29	Ger Vlaming	Oosterend Nh	47:19	46:56
30	Jesse Hardeman	's-Gravenhage	47:23	47:13
31	Erwin o'Hollosy		47:25	47:04
32	Ewout Rotteveel	's-Gravenhage	47:42	47:25
33	Raoul Foudraine	Haag Atletiek	48:02	47:54
34	Lars Baak	's-Gravenhage	48:09	48:03
35	Radu Panciuc	Leidschendam	48:15	48:15
36	Dylan Schoonderwoerd	's-Gravenhage	48:43	48:43
37	Pawel Bernat	Den Haag	48:51	48:51
38	Horst Buwalda	CB&I Nederland B.V. 2	48:52	48:32
39	Joris Van Daal	's-Gravenhage	49:08	48:54
40	Sebastiaan Princen	's-Gravenhage	49:09	49:02
41	Iwan Kleine Koerkamp	Zoetermeer	49:32	49:04
42	Sjaak Van Vliet	Zoetermeer	49:38	49:29
43	Peter Noordam	Waterweg	49:45	49:44
44	Frank ter Marsch		49:48	49:28
45	Bas Verveen	's-Gravenhage	49:54	49:42
46	Marko van Vliet	CB&I Nederland B.V. 3	49:59	49:54
47	Sander van Veldhoven	's-Gravenhage	50:00	49:51
48	Henk Kern	Leiden	50:11	50:04
49	Lionel van Aanholt	Waterweg	50:14	49:45
50	Wim de Visser	's-Gravenhage	50:15	50:13
51	Remco Van Wageningen	's-Gravenhage	50:16	50:01
52	Bryan van Wijk	's-Gravenhage	50:25	49:58
53	Didi Kleef	Capelle aan den IJssel	50:30	50:12
54	Henk-Jan van der Zee	Rhoon	50:31	49:47
55	Remco Boeters	's-Gravenhage	50:36	50:19
56	Stephan de Bruijn	Nieuwerkerk ad IJssel	50:37	50:34
57	Nico van Impelen	Woerden	50:42	50:00
58	Gert Masschelein	the Hague Road Runners	50:43	50:32

Uitslagenlijst Parnassia Laan van Meerdervoort Loop

Den Haag (Kijkduin) - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Sander van der Leeuw	's-Gravenhage	50:44	50:39
60	John van Zweeden	Haag Atletiek	50:49	50:47
61	Maarten van der Biezen	's-Gravenhage	51:05	50:42
62	Michiel van Belzen	's-Gravenhage	51:06	50:41
63	Walt Planjer	Leidschendam	51:06	50:33
64	Jonathan Kirkwood	Voorschoten	51:12	51:08
65	Rick van Setten	Rijswijk Zh	51:21	50:42
66	Jeroen Deggeller	's-Gravenhage	51:28	50:37
67	Jos Broekman	Haag Atletiek	51:31	51:13
68	Eric Schipper	's-Gravenhage	51:33	51:20
69	Gerko Franken	Voorburg	51:37	51:09
70	Beau van der Meer	's-Gravenhage	51:37	51:06
71	Ramon Uljee	's-Gravenhage	51:39	51:17
72	Bart Olde Agtehuis	's-Gravenhage	51:41	51:05
73	Fred ESTEVES	's-Gravenhage	51:44	51:05
74	Patrick Birch	CB&I Nederland B.V. 2	51:52	51:05
75	Michel Korrel	's-Gravenhage	51:52	51:49
76	Jaco Zwijnenburg	Krimpen aan de Lek	52:00	51:35
77	Erwien Padarath	's-Gravenhage	52:01	51:37
78	Lenno Jol	's-Gravenhage	52:04	52:00
79	Thomas Nullee	's-Gravenhage	52:06	52:02
80	Jeroen van der Hulst	Leiderdorp	52:16	51:51
81	Sander Van den Berg	Berkel en Rodenrijs	52:16	52:13
82	Luuk Schokker	CB&I Nederland B.V. 3	52:17	51:29
83	Pieter De De Jong	Wateringen	52:19	51:17
84	Robert van der Gaag	Nootdorp	52:20	51:57
85	Paul van Glabbeek		52:23	52:13
86	Mauricio Duran	CB&I Nederland B.V. 2	52:31	51:44
87	Dick Hengeveld	Ilion	52:35	52:23
88	Richard Overweel	Bleiswijk	52:39	52:25
89	Dennis Brouwer	Rotterdam	52:41	52:39
90	Ruben van t Hooft	Monster	52:42	52:40
91	Frank Krenning		52:48	51:55
92	Frank van der Pas	's-Gravenhage	53:04	52:47
93	Steven De Walle	's-Gravenhage	53:06	52:26
94	Arnoud van Eijk	CB&I Nederland B.V. 2	53:07	52:20
95	Robert Buis		53:07	52:38
96	Arijan Nadarevic	Rotterdam	53:09	52:25
97	Rick Mons	's-Gravenhage	53:10	52:51
98	Patrick Rombouts	Zoetermeer	53:10	53:08
99	Bert Lansing	's-Gravenhage	53:18	53:04
100	Maurice Brok	Voorburg	53:22	53:04
101	Anno Govers	Haag Atletiek	53:26	52:58
102	Maurice Mooij	's-Gravenhage	53:29	53:27
103	Roemer Alfrink	's-Gravenhage	53:31	53:08
104	Gerrit Verbeek	Kwintsheul	53:35	53:04
105	Gijs Zaalberg	's-Gravenhage	53:40	53:13
106	Vincent Penseel	's-Gravenhage	53:42	53:36
107	Hiez G Schororp		53:51	53:49
108	Oliver Guddat	's-Gravenhage	54:00	53:23
109	Bas van der Zaag	's-Gravenhage	54:05	53:38
110	Ger Labordus	Hoorn Nh	54:09	54:09
111	Stephan Valk		54:15	53:47
112	Dave Fredriksz	's-Gravenhage	54:33	54:31
113	Menno De Jong	Haag Atletiek	54:33	54:30
114	Martijn Mesker	's-Gravenhage	54:44	54:08
115	Dennis Overweel	Bleiswijk	54:45	54:31
116	Evert Winter	's-Gravenhage	54:54	54:30
117	Lucien Kroep	Hoek van Holland	55:02	54:56

Uitslagenlijst Parnassia Laan van Meerdervoort Loop

Den Haag (Kijkduin) - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
118	Ton Overmeire	Sparta	55:06	55:05
119	Pieter Hogeweg	's-Gravenhage	55:07	54:41
120	Koen Boes	's-Gravenhage	55:16	54:56
121	Edwin Stens	's-Gravenhage	55:17	55:05
122	Ruud Zomerveld	's-Gravenhage	55:18	55:01
123	Jelle Verhoeff	Benthuizen	55:21	55:05
124	Frans De Graaf	's-Gravenhage	55:22	55:09
125	Kees van Nieuwamerongen	's-Gravenhage	55:22	54:54
126	Davy Engone	Amsterdam	55:23	55:12
127	Emiel Schoenmakers	Haag Atletiek	55:24	54:55
128	Michael Loomeyer	's-Gravenhage	55:25	55:00
129	Lennart Bakker	's-Gravenhage	55:25	55:00
130	Bert Teunissen	's-Gravenhage	55:38	55:08
131	Coen Kersten	's-Gravenhage	55:45	55:00
132	Lahpor Alex	's-Gravenhage	55:48	54:57
133	Dick Ufkes		55:51	55:51
134	Frank van den Berg	De Koplopers	55:58	55:35
135	Peter Rams	's-Gravenhage	56:18	55:52
136	Daniel Vermeulen	Haag Atletiek	56:21	55:51
137	Enno Buis	Sparta	56:22	56:21
138	Jaap Thorenaar	's-Gravenhage	56:34	56:03
139	THOMAS van der LANS	's-Gravenhage	57:12	56:58
140	Roald vd Harst	's-Gravenhage	57:18	56:44
141	Gerard Mekking	's-Gravenhage	57:27	57:09
142	Kevin Valkenhoff	's-Gravenhage	57:36	56:45
143	Alexander Verbeek	Rotterdam	57:39	57:34
144	Gerard van Biesen	Capelle aan den IJssel	57:43	57:32
145	Sjoerd Venema	De Kieviten	57:46	57:17
146	Rik van der Hoeven	Hoogvliet Rotterdam	57:47	57:31
147	Ronald Kwakkelstein	's-Gravenhage	57:48	57:29
148	Bram van 't Spijker	's-Gravenhage	57:52	57:39
149	Jan Vries		57:53	57:48
150	Jochem Pronk	Rotterdam	57:59	57:22
151	Arthur Janssen	Haag Atletiek	58:06	57:36
152	Theo Mussies	Gelre	58:15	58:01
153	Peter Coelman	Haag Atletiek	58:17	57:41
154	Jori Peels	's-Gravenhage	58:21	57:45
155	Hamid Tighadouini	's-Gravenhage	58:21	58:21
156	Ed Witlox	Rotterdam	58:23	57:42
157	Rachid el Arkoubi	Rotterdam	58:23	57:38
158	Martin Mos		58:27	58:22
159	Matthijs Hoff	Leidschendam	58:41	58:34
160	Koen van Schie	's-Gravenhage	58:47	58:26
161	Marcel Dullaart	's-Gravenhage	58:49	58:45
162	Jan Groeneveld		58:52	58:50
163	Mark Kemme		58:56	58:42
164	Marcel Hoogland	's-Gravenhage	59:10	58:52
165	Giuseppe Viola	CB&I Nederland B.V. 2	59:23	58:35
166	Eelco van Heijzen	Hoogvliet Rotterdam	59:25	59:08
167	Bert Lambregts	Haag Atletiek	59:30	59:09
168	Arjan van Kooi	Haag Atletiek	59:36	58:59
169	Maarten Uijttendooggaard	Wateringen	59:37	58:35
170	Koen Menke	's-Gravenhage	59:40	59:11
171	Hans Dijkstra	's-Gravenhage	59:42	59:26
172	Arjen van Rijn	Heiloo	59:50	59:12
173	Antoon Pepping	Egmond aan den Hoef	59:54	59:32
174	Ben Huijbregts	's-Gravenhage	1:00:23	1:00:05
175	Maurice van der Zalm	Clingendael Run & Walk	1:00:26	1:00:15
176	Reinier Gerritzen	's-Gravenhage	1:00:27	59:55

Uitslagenlijst Parnassia Laan van Meerdervoort Loop

Den Haag (Kijkduin) - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
177	Steven Geers	's-Gravenhage	1:00:52	1:00:39
178	Yuan Cui		1:01:03	1:00:18
179	Kees de Haas	Purmerend	1:01:10	1:00:56
180	Herman Cruijsen		1:01:13	1:01:07
181	Jos Bartels	's-Gravenhage	1:01:28	1:00:48
182	Rob Ferwerda	's-Gravenhage	1:01:33	1:01:04
183	Pim Aerts	Loopgroep De Wassenaarse Slag	1:01:44	1:01:14
184	Henk Budel	's-Gravenhage	1:02:02	1:01:32
185	Danny Spaans	Alkmaar	1:02:08	1:01:58
186	Maikel van der List	CB&I Nederland B.V. 3	1:02:14	1:00:28
187	Hans Timmers	's-Gravenzande	1:02:25	1:02:07
188	Lucienne Lambou		1:02:26	1:01:51
189	Maarten Shepers	CB&I Nederland B.V. 3	1:02:58	1:01:12
190	Thomas Krom	's-Gravenhage	1:03:06	1:02:29
191	Marc Aussems	's-Gravenhage	1:03:09	1:02:36
192	Jeroen Timmers		1:03:10	1:02:33
193	Bob Groos	's-Gravenhage	1:03:49	1:03:48
194	Ramon Deira	Hoogvliet Rotterdam	1:03:50	1:03:34
195	Harwood Bryan	's-Gravenhage	1:03:55	1:03:34
196	Joost Cuijpers	Haag Atletiek	1:03:56	1:03:48
197	Lars Lustermans	's-Gravenhage	1:03:59	1:03:25
198	Ton Methorst	's-Gravenhage	1:04:08	1:03:33
199	Berry Verkijk	Haag Atletiek	1:04:09	1:03:34
200	Dirk Jan Euverman	CB&I Nederland B.V. 3	1:04:21	1:03:34
201	Abdelkrim Hitach	's-Gravenhage	1:04:26	1:04:13
202	Pro Peeters	's-Gravenhage	1:04:30	1:04:16
203	Gerard Rust	's-Gravenhage	1:04:35	1:03:55
204	Michael Bais	Alkmaar	1:04:42	1:04:32
205	Hans Latenstein	's-Gravenhage	1:04:47	1:04:26
206	Andrew Murrell	's-Gravenhage	1:04:51	1:04:39
207	Serge Mulders	's-Gravenhage	1:05:19	1:05:00
208	Tim Oosterhuis	's-Gravenhage	1:05:20	1:05:08
209	Johan de Greef	Rijswijk Zh	1:05:52	1:05:36
210	Martijn van der Meer	Haag Atletiek	1:06:41	1:06:05
211	Mark Overbeeke	's-Gravenhage	1:07:06	1:06:22
212	Maarten Muntenaar	's-Gravenhage	1:07:13	1:06:48
213	Wilfried Hoogerwerf		1:07:21	1:06:48
214	Martin Duivesteijn	's-Gravenhage	1:07:21	1:06:49
215	Atila Ipek	's-Gravenhage	1:07:32	1:06:59
216	Rene Akerboom	's-Gravenhage	1:07:52	1:07:06
217	Ruurd Tolman	Spijkenisse	1:08:04	1:07:24
218	Leo Onderwater	's-Gravenhage	1:08:11	1:08:01
219	Kees De Haan	's-Gravenhage	1:08:13	1:07:53
220	Hans Dijkhuizen	's-Gravenhage	1:08:37	1:08:19
221	Bert Gerrebrands	's-Gravenhage	1:09:14	1:09:07
222	Sven Twisk	Castricum	1:09:15	1:08:30
223	Harry Lengkeek	Hoogvliet Rotterdam	1:09:25	1:09:05
224	Koes Plat	Castricum	1:09:33	1:08:49
225	Yuri Dulleman	Nieuwkoop	1:09:49	1:09:33
226	Danny van Sintmaartensdijk	's-Gravenhage	1:10:20	1:09:39
227	Paul Verhoeven	's-Gravenhage	1:11:21	1:10:44
228	Olivier Faber	's-Gravenhage	1:11:22	1:10:44
229	Robbie Pronk	Haag Atletiek	1:14:59	1:14:53
230	Bas Ebbelaar	Alkmaar	1:15:00	1:14:57
231	Andres Armas Ramon	Rotterdam	1:15:32	1:14:50
232	Leo van de Langkruis	's-Gravenhage	1:19:55	1:19:12
233	Martin Pakvis	's-Gravenhage	1:23:49	1:23:13
234	Guy Lombarts	's-Gravenhage	1:26:53	1:26:29

V10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia Lensink	Haag Atletiek	42:54	42:54

Uitslagenlijst Parnassia Laan van Meerdervoort Loop

Den Haag (Kijkduin) - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Helmie Ramakers	Haag Atletiek	48:36	48:36
3	Kelsey Martienus	's-Gravenhage	49:38	49:29
4	Gerdien Meijerink	Haag Atletiek	52:18	52:05
5	Anne van Limburg Brouwer	Sparta	52:31	52:30
6	Anja Rienstra	Haag Atletiek	52:40	52:21
7	Angelina Rubino	Rijswijk Zh	53:19	53:04
8	Kim Verhagen-Smits	's-Gravenhage	53:30	53:07
9	Femke Koek	Haag Atletiek	53:46	53:27
10	Irene Smeeman	's-Gravenhage	53:55	53:45
11	Mateusz Drobot		53:59	53:34
12	Iris Blanson Henkemans	's-Gravenhage	54:54	54:30
13	Soul Robertson	's-Gravenhage	54:58	54:49
14	Anita Deemter	Vechtdallopers	55:00	54:53
15	Lidewij Corstiaans		55:16	55:06
16	Annemiek Van Soest	's-Gravenhage	55:17	55:05
17	Marjolein de Ridder	's-Gravenhage	55:23	55:11
18	Katinka Goede	Assendelft	55:31	55:26
19	Annelotte Dijkman	's-Gravenhage	55:36	55:03
20	Marielle Vlaming	Oosterend Nh	55:52	55:29
21	Kim Melchior	Delft	55:58	55:36
22	Annemiek vd Meer		56:21	55:51
23	Astrid Hissink	Spijkenisse	56:26	56:18
24	Willemiek van der Vegte	's-Gravenhage	57:01	56:36
25	Anne-Marie Vervae	Rijswijk Zh	57:41	57:10
26	Pauline Schildkamp	's-Gravenhage	58:25	57:52
27	Iryna Gordeyeva	's-Gravenhage	58:54	58:13
28	Esther Peeters	's-Gravenhage	58:54	58:50
29	Tatiana Ungurean	Spijkenisse	58:56	58:16
30	Anita Besselsen	's-Gravenhage	59:10	58:42
31	Aniek Lambregts	's-Gravenhage	59:14	58:53
32	Patty Schutte	Haag Atletiek	59:31	59:02
33	Nadia Oost	's-Gravenhage	59:36	58:59
34	Annet Spijker		59:43	59:27
35	Everdien Horlings	Alphen aan den Rijn	59:45	59:20
36	Priscillah Steenhuis	Voorburg	59:52	59:29
37	Lotte Feith	's-Gravenhage	1:00:12	1:00:05
38	Annemiek Vos	Sparta	1:00:17	1:00:16
39	Marion Geng	Clingendael Run & Walk	1:00:45	1:00:28
40	Aurélie Tata	's-Gravenhage	1:00:52	1:00:21
41	Gemma Jelier		1:00:54	1:00:14
42	Chantal Kamminga-Dommanschet	Nootdorp	1:01:05	1:00:43
43	Anita Kuiper	's-Gravenhage	1:01:08	1:00:38
44	Laura Caspers	Poeldijk	1:01:24	1:00:54
45	Piera Mereu		1:01:25	1:01:17
46	Deborah Morrone	's-Gravenhage	1:01:32	1:01:21
47	Jolanda van Bussel	's-Gravenhage	1:01:52	1:01:25
48	Leontien Hoogeweg	's-Gravenhage	1:01:52	1:01:25
49	Marije Wolf	's-Gravenhage	1:02:40	1:02:09
50	Karin Heidema	Sparta	1:03:01	1:02:40
51	Linda van den Bosch	Fortuna	1:03:15	1:02:57
52	Paola Frau	's-Gravenhage	1:03:15	1:02:56
53	Ria Geleynse	's-Gravenhage	1:03:24	1:03:23
54	Elise Manders	's-Gravenhage	1:03:29	1:03:23
55	Sandra Kerstens	Oegstgeest	1:03:40	1:03:17
56	Petra Palstra	's-Gravenhage	1:03:49	1:03:25
57	Lizzy de Wilde	Haag Atletiek	1:04:02	1:03:19
58	Kike Beintema	's-Gravenhage	1:04:38	1:04:22
59	Barbara van de Griend	's-Gravenhage	1:04:42	1:04:16
60	Lotte Feith	's-Gravenhage	1:04:55	1:04:49

Uitslagenlijst Parnassia Laan van Meerdervoort Loop

Den Haag (Kijkduin) - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Gerda Zijp	Haag Atletiek	1:05:11	1:04:38
62	Maria Rosengren Karlsson	Rotterdam	1:05:39	1:05:10
63	Sophie van Mer	Zaandam	1:05:47	1:05:37
64	Cherell Vlietstra	Barendrecht	1:06:02	1:05:43
65	Wranta Damen	's-Gravenhage	1:06:52	1:06:16
66	Filiz Bozkurt	's-Gravenhage	1:07:01	1:06:34
67	Eneida Da Veiga Mendes		1:07:06	1:06:51
68	Debbie Middendorp		1:07:28	1:07:03
69	Danielle Bloemers	's-Gravenhage	1:07:32	1:06:58
70	Margreet de Jong		1:07:32	1:06:58
71	Sue Arloff	's-Gravenhage	1:08:41	1:08:04
72	Berbel Voorendt	's-Gravenhage	1:09:11	1:08:46
73	Ieke Koopmans	's-Gravenhage	1:10:04	1:09:42
74	Esther Hebing	Doetinchem	1:11:13	1:10:58
75	Sylvia Voorhout	Haag Atletiek	1:12:11	1:11:29
76	Saron Abraha	's-Gravenhage	1:14:14	1:14:06
77	Victoria Shurgaia	's-Gravenhage	1:14:14	1:14:05
78	Jeanette Willighagen	Haag Atletiek	1:15:35	1:15:31
79	Dionne van Dongen	's-Gravenhage	1:15:52	1:15:18
80	Petra van Paassen	's-Gravenhage	1:15:52	1:15:18
81	Sonja Roessingh	Sparta	1:16:10	1:15:56
82	Nathalie van Heijzen	Hoogvliet Rotterdam	1:16:11	1:15:55
83	Jolinda Vrede	Ilion	1:19:55	1:19:43
84	Jeanette Verbeek	Kwintsheul	1:22:00	1:21:29
85	Cheyenne Goosens	's-Gravenhage	1:23:46	1:23:10

M5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mark Dullaart	Haag Atletiek	20:47	20:46
2	Mike Fryer		21:14	21:13
3	Twan Buijs	Haag Atletiek	22:54	22:53
4	Michael de Jong	's-Gravenhage	23:12	23:10
5	Rodolphe Blaise	Haag Atletiek	23:20	23:19
6	Alvaro Carmona Bermejo	's-Gravenhage	23:49	23:48
7	Thomas Buwalda	's-Gravenhage	24:47	24:43
8	Jan-Paul Schumacher		25:00	24:59
9	Adri Deemter	Vechtdallopers	25:05	25:05
10	Aart van der Riet	Sparta	25:15	25:15
11	Max Robertson	's-Gravenhage	26:57	26:55
12	Stefan van der Goes	's-Gravenhage	27:21	27:07
13	Jeroen Gelton	's-Gravenhage	27:26	27:25
14	Ricky Martens		28:38	28:36
15	David Petersen	Castricum	28:43	28:29
16	Rudi Oosterbos	's-Gravenhage	28:55	28:53
17	Johan van Velthoven	's-Gravenhage	29:03	29:03
18	Ed Reijtsmeijer	's-Gravenhage	29:18	29:08
19	Sherman Kunst	Haag Atletiek	29:22	29:20
20	Ben van Overbeek	Haag Atletiek	29:51	29:48
21	Bram van Dijk	Zoetermeer	29:52	29:48
22	Jim Zomerveld	's-Gravenhage	30:10	30:09
23	Paul de Weert		30:24	30:07
24	Berend Wahlen	's-Gravenhage	30:39	30:37
25	Ronald Touw	's-Gravenhage	30:40	30:34
26	Andre van Geest	's-Gravenhage	30:43	30:38
27	Bon van Gaalen		30:50	30:38
28	Chris Oudemaatman		31:09	30:58
29	Friedus Kriege		31:09	31:00
30	Roan Verkuijl	's-Gravenhage	31:11	30:55
31	Luka van de Pol		31:15	31:07

Uitslagenlijst Parnassia Laan van Meerdervoort Loop

Den Haag (Kijkduin) - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
32	Gerard Hebing	Doetinchem	31:19	31:12
33	Jan Wierenga	Haag Atletiek	31:21	31:20
34	Wim van Luijn		31:22	31:18
35	Dennis Tiesing	's-Gravenhage	32:30	32:27
36	Vincent Visser	's-Gravenhage	32:52	32:47
37	Pieter Kuipers	's-Gravenhage	32:53	32:45
38	Jos Ruiten		32:57	32:47
39	Vicente Pous Llopis		33:00	32:58
40	Ben Koops	's-Gravenhage	33:15	32:59
41	Han Bakker	Hoogvliet Rotterdam	33:17	33:16
42	Fred van der Gon Netscher	Haag Atletiek	33:18	33:17
43	Paul Bakker	's-Gravenhage	34:02	33:39
44	Ramon Somodiwongso	's-Gravenhage	34:05	33:50
45	Dylan Roffelsen	's-Gravenhage	34:34	34:33
46	Ronald Rouwendaal		35:02	34:54
47	Marc Rosier	Zoetermeer	35:12	35:07
48	Berend Hofman	Pijnacker	35:33	35:11
49	Jan Zuyderwijk	Honselersdijk	35:33	35:12
50	Stefan de Waart	Alkmaar	35:40	35:34
51	Raphaël Wegner	's-Gravenhage	36:26	36:17
52	Johan Pronk	Leidschendam	36:33	36:14
53	Alvaro Carmona Bermejo	's-Gravenhage	36:58	36:56
54	Rene Scholtes	Voorburg	37:00	36:53
55	Pepijn Wagemaker	's-Gravenhage	37:34	37:33
56	Rangnar Wegner	's-Gravenhage	37:36	37:25
57	Martijn Prins	Purmerend	37:41	37:29
58	Remco Sterk	Castricum	37:44	37:30
59	Koen Hartigh		38:06	38:00
60	Ruben Kok	Rotterdam	38:12	38:09
61	Thomas Zomerdijk	Alkmaar	38:59	38:53
62	Daan Cregten	's-Gravenhage	39:04	38:45
63	Frank Postma	Uitgeest	39:05	38:46
64	Hein Cregten	's-Gravenhage	39:05	38:45
65	Sander van der Vlugt	Uitgeest	39:06	38:49
66	Marcel Keijzer	Rijswijk Zh	39:21	39:15
67	Leon ardes Hoeven		39:28	39:12
68	Tjeerd Visser	's-Gravenhage	40:12	40:00
69	Harry Eggenhuizen	Stompvoren	40:28	40:14
70	Michiel Koudstaal	's-Gravenhage	40:33	40:13
71	John Hardeman	's-Gravenhage	40:50	40:37
72	Joris Smit	Purmerend	40:51	40:38
73	Jan Verduin	Castricum	41:48	41:33
74	Maarten Bakker	Castricum	41:49	41:33
75	Koen Kraay		42:43	42:38
76	Roelof Meringa	's-Gravenhage	42:45	42:27
77	John Beijeman	Rhoon	43:08	43:05
78	Ed Somodiwongso	's-Gravenhage	44:11	43:56
79	Joran van der Steeg	Heemskerk	49:50	49:31
80	Armand Nio	's-Gravenhage	52:14	52:11
81	Tanveer Haidery	CB&I Nederland B.V. 1	54:28	54:28
82	Javier Benedicto	Wassenaar	1:00:27	1:00:18
83	Erol Gunes	's-Gravenhage	1:00:27	1:00:18

V5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Naomi Geleynse	Haag Atletiek	22:20	22:20
2	Zoe Deltrap	's-Gravenhage	24:14	24:13
3	Hanane Oubaali		25:42	25:41
4	Nicolet Timmers	Olympus '70	28:31	28:30

Uitslagenlijst Parnassia Laan van Meerdervoort Loop

Den Haag (Kijkduin) - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Miriam Klop	Haag Atletiek	29:23	29:22
6	Ineke Linzer	's-Gravenhage	29:33	29:31
7	Lisa Zomerveld	Haag Atletiek	30:10	30:09
8	Meta Van Gilst	Leiderdorp	30:12	30:09
9	Eveline van Haaften	's-Gravenhage	30:12	30:10
10	Renée Teunissen	's-Gravenhage	30:48	30:41
11	Fenna Melissant		31:15	31:06
12	Debby Kuijper	Alkmaar	31:36	31:29
13	Annemiek Govers	's-Gravenhage	31:37	31:34
14	Loes van Lith	's-Gravenhage	31:53	31:37
15	Colette Corver	Haag Atletiek	31:59	31:49
16	Charlotte Lindenburg-Mink	Haag Atletiek	32:04	31:54
17	Diana van Luijn-Boon		32:30	32:25
18	Lone Vaerndal	's-Gravenhage	32:39	32:31
19	Sabine Blokhuis	's-Gravenhage	32:58	32:56
20	Ingeborg van der Giessen		33:09	33:04
21	Agnieszka Pokaluk	Leidschendam	33:13	32:52
22	Saskia Schijff	Spijkenisse	33:17	33:17
23	Sandrine Wegner	Haag Atletiek	33:24	33:13
24	Annet Kamminga	Haag Atletiek	33:47	33:35
25	Lian Menting		33:55	33:51
26	Sanara Steijn		33:59	33:48
27	Maaïke Velderman	's-Gravenhage	34:27	34:10
28	Charissa De Bruin	Delft	34:44	34:37
29	Alberdien Buijs	's-Gravenhage	34:45	34:38
30	Mandy Voois	's-Gravenzande	34:46	34:40
31	Gieta Kisoensingh	Haag Atletiek	35:06	34:58
32	Patty de Man	Zoeterwoude	35:08	34:45
33	Serena Marongiu	Zoetermeer	35:12	35:06
34	Sandra Kruger	's-Gravenhage	35:14	35:04
35	Hilde Huisman	Pijnacker	35:33	35:12
36	Paula Verkuijl	's-Gravenhage	35:51	35:33
37	Ilone Bakker	Uitgeest	36:03	35:45
38	Laura Willems		36:21	36:19
39	Merle Tip	's-Gravenhage	36:59	36:42
40	Rowena Somodiwongso	's-Gravenhage	37:18	37:04
41	Daniëlle de Water	's-Gravenhage	37:33	37:31
42	Liisa Kok	's-Gravenhage	37:35	37:33
43	Dievera Martens	Heemskerk	37:39	37:23
44	Iris Jongeling	's-Gravenhage	37:47	37:26
45	Diane Dufais	Zoetermeer	38:04	38:01
46	Nicole Troisfontaine	's-Gravenhage	38:07	37:57
47	Helma Leopold	Deurne	38:10	38:02
48	Priscilla Kadirbaks	Rotterdam	38:12	38:09
49	Saskia Vrouwenvelder		38:16	38:16
50	Amina Orie		38:36	38:31
51	Cindy Manders	Rijswijk Zh	38:47	38:37
52	Margaret Burger	Dordrecht	38:54	38:52
53	Marjolijn van der Pas	's-Gravenhage	39:12	38:57
54	Laura Middelhoven	's-Gravenhage	39:13	38:57
55	Karin Bakker	Hoogvliet Rotterdam	39:19	39:16
56	Li Lian Tan	the Hague Road Runners	39:33	39:24
57	Anneke Straver		39:35	39:26
58	Aletta Faber	Waddinxveen	39:53	39:45
59	Mariska Cannemeijer	's-Gravenhage	39:55	39:53
60	Sabine Eppers	Egmond aan den Hoef	39:57	39:52
61	Renate Bouman	Purmerend	40:23	40:11
62	Sandra Batens	's-Gravenhage	40:32	40:14
63	Pia Schroijen	Purmerend	40:39	40:26

Uitslagenlijst Parnassia Laan van Meerdervoort Loop

Den Haag (Kijkduin) - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
64	Elham Hekmat	CB&I Nederland B.V. 1	41:33	41:17
65	Joa Stolk	St.-Annaparochie	41:34	41:20
66	Miranda Brik Ternbach	Rijswijk Zh	41:39	41:30
67	Chonour Zarinekafsh	CB&I Nederland B.V. 1	42:27	42:15
68	Suze Westerbeke-Beijeman	Papendrecht	43:08	43:05
69	Tatjana Maul	's-Gravenhage	43:21	43:11
70	Alicia Tan	CB&I Nederland B.V. 1	43:47	43:36
71	Shirley Macnack	Haag Atletiek	43:48	43:46
72	Susan Delgado	's-Gravenhage	43:53	43:53
73	Heleen de Jong	's-Gravenhage	44:11	43:58
74	Ghatrie Mohabir	's-Gravenhage	44:49	44:42
75	Monique Mussies	Dieren	45:27	45:18
76	Mascha Kroone	Castricum	47:13	46:56
77	Nadia Esrafilzadeh	CB&I Nederland B.V. 1	48:07	47:55

J1112, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sergio Koeiman	Haag Atletiek	3:03	3:03
2	Julián van Dyck Carmona	's-Gravenhage	4:16	4:15
3	Asgarali Haidery		6:11	6:06

M1112, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aaliyah Azerki	Haag Atletiek	2:55	2:55
2	Meike Schumacher		3:06	3:06

J9-10, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Samuel Estl	Haag Atletiek	3:11	3:10
2	Fabian Bruggert		3:35	3:34
3	Nathan Buwalda	's-Gravenhage	3:40	3:40
4	Jurriaan Troisfontaine	's-Gravenhage	3:49	3:48
5	Milan Tuin	Sparta	3:55	3:55
6	Moos Wagemaker	's-Gravenhage	4:10	4:08

M9-10, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eliza van Velthoven	Sparta	3:22	3:22
2	Nyncke Trinthamer	Sparta	3:30	3:30
3	Lisa Verhagen	Haag Atletiek	3:44	3:43
4	Fycke Trinthamer	Sparta	3:45	3:44
5	Eva Vlaming	Oosterend Nh	4:08	4:08
6	Amy Chan	's-Gravenhage	4:58	4:56
7	Amira Yahaoui		5:21	5:20
8	Ashley Hoogeveen	's-Gravenhage	6:20	6:16

J7-8, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hugo Biesboer	's-Gravenhage	3:30	3:29
2	Thijmen den Otter	Puttershoek	3:40	3:39
3	Llucas Veeren	's-Gravenhage	3:41	3:41
4	Lucas Fischer	's-Gravenhage	4:09	4:08
5	Edmund Wagner	's-Gravenhage	4:09	4:08
6	Aron Buwalda	's-Gravenhage	4:09	4:08
7	Karel Van der Riet	's-Gravenhage	4:12	4:10
8	Adam Esteves	's-Gravenhage	4:22	4:21
9	Luuk van Hoenselaar	's-Gravenhage	4:23	4:21
10	Quinn Knoester		4:29	4:26
11	Hidde Nous van Schaik		5:25	5:22

Uitslagenlijst Parnassia Laan van Meerdervoort Loop

Den Haag (Kijkduin) - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Robin Tuin	Sparta	5:37	5:35

M7-8, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Evy Biesboer	's-Gravenhage	4:04	4:02
2	Rynske Trinthamer	Sparta	4:14	4:12
3	Annabel Verhagen	Haag Atletiek	4:20	4:19
4	Fleur Verhagen	Haag Atletiek	4:32	4:31
5	Florence Schijf	Haag Atletiek	4:35	4:33
6	Miranda Arzumanian	's-Gravenhage	4:37	4:36
7	Jenna Orsel	Delft	4:47	4:46
8	Abi van Velthoven	Sparta	4:48	4:46
9	Amelie Troisfontaine	's-Gravenhage	5:09	5:07
10	Joline Van der Lans	's-Gravenhage	5:14	5:14
11	Keira Carmona Bermejo	's-Gravenhage	5:36	5:35
12	Julie Korrel	's-Gravenhage	5:50	5:46
13	Maryse Troisfontaine	's-Gravenhage	5:55	5:52
14	Olivia Chan	's-Gravenhage	6:27	6:24

J5-6, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rafaël Netten	Zoetermeer	4:07	4:07
2	Syb o'Hollosy		5:16	5:13
3	Matias Hvet		5:27	5:25
4	Kyano De Munnik	Voorburg	6:00	5:57
5	Jad Esteves	's-Gravenhage	6:03	6:00
6	Lennart Pnias		6:14	6:13
7	Tom Entius	Honselersdijk	6:28	6:27
8	Jens Koppendraaier	Rijswijk Zh	6:30	6:29

M5-6, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Noor Lustermans	's-Gravenhage	4:39	4:38
2	Stacey Van Zaalen	's-Gravenhage	4:46	4:44
3	Isolde Hoogland	's-Gravenhage	5:01	4:59
4	Mira Varlamova	's-Gravenhage	5:05	5:02
5	Elise Pinas		5:18	5:18
6	Olivia van Velthoven	's-Gravenhage	5:38	5:34
7	Philippa Thorenaar		6:01	5:59
8	Aimee Thorenaar	's-Gravenhage	6:01	5:59
9	Laurine Troisfontaine	's-Gravenhage	6:08	6:04
10	Phileine Korrel	's-Gravenhage	6:27	6:23
11	Sophie van der Zalm	's-Gravenhage	6:43	6:42
12	Anne Drinkwaard	's-Gravenhage	7:41	7:39
13	Noor Drinkwaard	's-Gravenhage	7:50	7:47

J-4, PEUTERLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pelle Lustermans	's-Gravenhage	1:48	1:47
2	Jesse Heurter	Assendelft	1:55	1:54
3	Just Houppermans		2:01	2:00
4	Ruben Fischer	's-Gravenhage	2:02	2:01
5	Tijn vd Lans		2:11	2:11
6	Luuk Pous van Schaik		2:14	2:11
7	Fedde Thorenaar	's-Gravenhage	2:24	2:20
8	Matthew Van Zaalen	's-Gravenhage	2:30	2:29
9	Memphis Netten	Zoetermeer	2:42	2:42
10	Jake van Dijk		2:44	2:40
11	Sem van Hoenselaar	's-Gravenhage	2:46	2:45

Uitslagenlijst Parnassia Laan van Meerdervoort Loop

Den Haag (Kijkduin) - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Sam Netten	Rijswijk Zh	3:00	2:55
13	Bor Vroom		3:20	3:18
14	Xam Knoester		3:28	3:25
15	Rafael van Vliet	's-Gravenhage	3:34	3:34
16	Neo van Vonderen	's-Gravenhage	3:37	3:35
17	Trey van Vonderen	's-Gravenhage	3:39	3:33
18	Ysbrand Hoogland	's-Gravenhage	4:07	4:02
19	Noud Ter Beek	Leiden	4:13	4:12
20	Stijn Koppendraaier	Rijswijk Zh	4:59	4:57

M-4, PEUTERLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Calista Teunissen	's-Gravenhage	1:57	1:46
2	Talisa Carmona Pereira		2:13	2:11
3	Milou Van Wingerden	Poeldijk	2:31	2:29
4	Alifiya Haidery		2:37	2:35
5	Alise Smit	Leiderdorp	2:39	2:39
6	Ann Baak	's-Gravenhage	2:44	2:44
7	Matilda Wagner	's-Gravenhage	3:06	3:00
8	Sophie Kleef	Capelle aan den IJssel	3:19	3:15
9	Avalon Vos	Delft	3:20	3:18
10	Jasmijn Ek	's-Gravenhage	4:03	4:01
11	Mae Drinkwaard	's-Gravenhage	4:18	4:15
12	Malin Koppendraaier	Rijswijk Zh	5:15	5:14
13	Ella Chan	's-Gravenhage	5:32	5:28