

Uitslagenlijst LOKO Loopcompetitie

Zeewolde - Zondag 10 november 2019

MPUPD, 1 KM: 2009-2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jasmijn Knoop		8:29

JPUPD, 1 KM: 2009-2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kevin Juffer	AV Zeewolde	5:34
2	Vigo van Elsland	Zeewolde	5:54
3	Milan Visser	AV Zeewolde	7:02
4	Sven Rosien		7:27
5	Gijs Smulders	Zeewolde	8:47

MPUPC, 1 KM: 2009-2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Myrthe Zwiers	AV Zeewolde	6:31

JPUPC, 1 KM: 2009-2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijmen Versteeg	AV Zeewolde	4:11
2	Floris Smulders	AV Zeewolde	4:25
3	Daniel Verweij	AV Zeewolde	4:52
4	Boaz Bosveld	AV Zeewolde	5:10
5	Tim de Groot	AV Zeewolde	5:10
6	Kyan Blaauw	AV Zeewolde	5:32
7	Sallah ouahamdi	AV Zeewolde	6:29

MPUPB, 1 KM: 2009-2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Milou Steffen	Zeewolde	4:45
2	Maud Langendijk	AV Zeewolde	5:24

JPUPB, 1 KM: 2009-2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wicher Room		4:22
2	Mareijn Van Beusichem	AV Zeewolde	4:56
3	Finn Doornbos		4:58
4	Yorick Visser	AV Zeewolde	5:21
5	Nathan Zwiers	AV Zeewolde	5:22
6	Robin Koopman	AV Nijkerk	5:30

MPUPA, 1 KM: 2009-2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Naomi Lantink	PEC 1910	4:35
2	Roos Liefhebber	AV Zeewolde	4:54
3	Carina Pastoor	AV Zeewolde	4:59
4	Esmee Juffer	Zeewolde	5:09
5	Mila Roosien		6:13

JPUPA, 1 KM: 2009-2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robin Versteeg	AV Zeewolde	4:11
2	Damian Verweij	AV Zeewolde	4:21
3	Jayden Blaauw	AV Zeewolde	4:55
4	Jurre Knoop		5:18
5	Anouar Ouahamdi	AV Zeewolde	5:27

G1KM, 1 KM: 2009-2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Evert Eveleens	AV Zeewolde	5:16
2	Stan Fijma	Zeewolde	5:31

Uitslagenlijst LOKO Loopcompetitie

Zeewolde - Zondag 10 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Jordy van Rooijen	AV Zeewolde	6:00
4	Daan Vis	AV Zeewolde	7:38
5	Gina Fijma	AV Zeewolde	7:59
6	Jody Stegeman	AV Zeewolde	8:03

JJUND, 2.5KM:2005-2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Quirijn Pastoor	AV Zeewolde	10:15
2	Finn van der Meer	ARC	10:59
3	Daan Keijzer	Zeewolde	14:25

JJUNC, 2.5KM:2005-2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Merijn Korthof	Zeewolde	10:05
2	Siebe Westerhof	AV Zeewolde	12:51

G2.5K, 2.5KM:2005-2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rick Petersen	AV Zeewolde	17:06

V16+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke Veldhuis		22:27
2	Pien Veldhuis		31:38

M16+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rick van der Meer	AV Zeewolde	18:55
2	Tim vd Kuijl	AV Zeewolde	19:04
3	Mark Gesman		21:17
4	Ivan Korthof	Zeewolde	24:23
5	Bram Gruitroy	AV Zeewolde	26:45

V35+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Natalie Verlinden	Athlos	25:57
2	Janneke Roosien		28:36
3	Annemieke Versteeg	AV Zeewolde	30:04

M35+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dennis Brandenburg	Steenwijk	19:04
2	Sebastiaan Duijff	Dronten	22:34
3	Erik Verstraelen		28:23

V45+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gina Jans	Zeewolde	30:28
2	Nicole Raven	Zeewolde	34:36

M45+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Zeger knipmeijer	Altis	19:15
2	Marcel Pomp	Zuidwal	20:57
3	Jeroen Visser	Zeewolde	26:34

V55+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Astrid Post	AV Zeewolde	24:56

Uitslagenlijst LOKO Loopcompetitie

Zeewolde - Zondag 10 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Linda Oosterom	Zeewolde	28:35

M55+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ludger Stuijt		19:16
2	Gertjan tichelaar	avVN	19:16
3	Léon van Dongen	Zeewolde	21:24
4	Gert Brussee	Nunspeet	23:40
5	Roelof Pepping	avVN	25:51
6	Beerenpoot	AV Zeewolde	28:52
7	Willem Langendijk	Flevo Delta	31:16
8	Johan van Santen	avVN	33:39

V18+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Silke Jonkman	Vitalis	38:41
2	Jeltien van Hamersveld	AV Nijkerk	50:23

M18+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sietze Berends		38:39
2	Rosemond		49:30

V35+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marjolein Keijzer	Zeewolde	45:56
2	Marieke van der Weide	AV Zeewolde	49:17

M35+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jesper Knoop		36:52
2	Derrek Heuveling	Zuidwal	38:26
3	Ramon Hofman		40:48
4	Dennis Westerkamp	Almere '81	41:40
5	Jan Thijs Jager	AV Zeewolde	45:18

V45+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Britt Veenstra	Triathlon	49:49
2	Sandra Visser	Zeewolde	51:12

M45+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Hilwig	Triathlon	39:15
2	Peter Baars		42:09
3	Jelmer de Jong	AV Zeewolde	42:42
4	Sander Hoogendoorn		43:24
5	Vincent Sloterwijk	Altis	44:54
6	Dirk de Vries	AV Zeewolde	47:50
7	Bert de Nooij		51:58

V55+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sandra van Berkel	AV Zeewolde	48:05

M55+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Derek Farr	AV Zeewolde	42:23
2	Paul Hundscheidt	AV Zeewolde	42:49

Uitslagenlijst LOKO Loopcompetitie

Zeewolde - Zondag 10 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Ton Reuser		45:06
4	Hein smelt	AV Zeewolde	45:16
5	Kees Rijsdijk		46:15
6	Jack Weerdmeester	AV Zeewolde	47:10
7	Valentijn van Gorkom	AV Zeewolde	49:06
8	Peter de Vries	Zeewolde	49:45
9	Rein Zijlstra	AV Zeewolde	53:39
10	Gert van Kooy	Zeewolde	54:06
11	Rob Jager	AV Zeewolde	56:42
12	Erik Jansen	AV Zeewolde	58:21