

Uitslagenlijst Crosscompetitie Poule noord

Heerhugowaard - Zaterdag 30 november 2019

JJA, 3000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Duncan Steenbakker	AV Castricum	10:34:53
2	Jesse Scheltema	AV Castricum	10:38:15
3	Joep Welsch	AV Castricum	10:41:25
4	Djoao Lobles	Noordkop	10:48:00
5	Kick Castricum	AV Castricum	10:54:31
6	Angelo Visser	AV Edam	10:56:37
7	Lars Philipsen	Hera	10:59:59
8	Sven Verduijn	Noordkop	11:00:59
9	Lars Thodé	AV Castricum	11:03:09
10	Jelle Hooijberg	AV Edam	11:12:34
11	Aaike Bouma	AV Edam	11:15:18
12	Quinten van Delft	Hollandia	11:37:34
13	Thycho Cornet	AV Castricum	13:25:12

JJB, 3000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Aike van der Lei	AV Edam	10:50:09
2	Twan Deumers	Lycurgus	11:04:38
3	Ioann Lobles	Noordkop	11:04:43
4	Jeff Tesselaar	Hera	11:10:37
5	Toon van Vuuren	AV Castricum	11:21:02
6	Milo Dekker	AV Castricum	11:46:56
7	Mart Pronk	NOVA	11:51:37
8	Mika van der Lei	AV Edam	12:01:18
9	Wesley Steenbakker	AV Castricum	12:04:15
10	Lukas Vijn	Lycurgus	12:11:44
11	Joost Emmaneel	NOVA	12:12:27
12	Jur Bakker	AV Edam	12:26:59
13	Kai Deumers	AV Castricum	12:30:34
14	Arend Plomp	Lycurgus	12:40:56
15	Stef Beerepoot	Hera	12:52:34
16	Leandro Ouwehand	AV Edam	13:06:31
17	Sander Buikman	AV Edam	13:14:03
18	Thomas Ippel	Wieringermeer	13:29:28
19	Thijs Duinmeijer	Trias	14:09:56
20	Bendt Koelink	Trias	14:36:31

JJC, 2500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Vasco Mosselman	SAV	9:23:15
2	Finn Castricum	Lycurgus	9:38:50
3	Timo Koenen	Lycurgus	9:41:34
4	Sem Verkaart	AV Castricum	9:43:21
5	Lennart Boogaard	Hera	9:51:02
6	Thijs ten Bruggencate	Hera	9:52:15
7	Sil van den Berg	NOVA	9:55:02
8	Gijs van der Kolk	Trias	10:01:02
9	Ymme van Komen	Hollandia	10:15:00
10	Bink Faas	Hera	10:16:02
11	Wessley Huijsloot	SAV	10:24:31
12	Sicco Deurloo	Hollandia	10:29:38
13	Jasper Haakman	Trias	10:30:37
14	Owen Prins	AV Castricum	10:31:05
15	Jonne Roos	Lycurgus	10:31:46
16	Sven Schilder	AV Castricum	10:50:44
17	Sven van Gelderen	Lycurgus	10:57:18
18	Max Aalders	Trias	11:10:06
19	Nick Tijmstra	Hylas	11:10:50

Uitslagenlijst Crosscompetitie Poule noord

Heerhugowaard - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Ryan Weijers	TAS '82	11:13:06
21	Damian Paap	Lycurgus	11:18:25
22	Ruben Kok	Hera	11:21:47
23	Crijn Beerse	DOKEV	11:50:31
24	Sidney Steens	NOVA	11:55:06
25	Wieger Tolsma	Trias	12:00:50
26	Stan Bakker	Trias	12:19:38
27	Jeroen Kalverdijk	Trias	12:56:31
28	Sijmen Ploeg	NOVA	12:57:18
29	Joppe van der Eyden	AV Castricum	14:17:31

MJA, 2000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mellani Goezinnen	NEA Volharding	7:15:34
2	Annika Boogaard	SAV	7:16:12
3	Richelle Kanis	AV Castricum	7:20:22
4	Femke Been	AV Castricum	7:32:31
5	Kara Zwagermaker	SAV	8:35:59

MJB, 2000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Iris de Wit	AV Castricum	6:57:31
2	Laura van Langen	SAV	6:59:12
3	Fee Eising	Lycurgus	7:18:50
4	Tessa van Herp	Lycurgus	7:35:34
5	Juul Schuit	AV Castricum	7:39:02
6	Arwen de Wit	NEA Volharding	7:48:25
7	Pipp Pauzenga	AV Castricum	7:54:18
8	Lieke Radsma	Trias	7:57:03
9	Yoni Bas	AV Castricum	9:11:03
10	Romée Marinus	NEA Volharding	9:20:59

MJC, 2000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sien van Vuuren	AV Castricum	7:45:12
2	Meike Rozemeijer	Hera	7:58:31
3	Robine Hooiveld	SAV	8:08:47
4	Marlotte Vliese	AV Castricum	8:29:12
5	Franka Holland	AV Castricum	8:31:09
6	Gwinn Steens	NOVA	8:35:41
7	Iris Kleverlaan	AV Castricum	8:36:02
8	Malin Schouten	Hera	8:36:46
9	Brenda de Vos	NEA Volharding	8:42:06
10	Nienke Mast	NEA Volharding	8:42:50
11	Sophie Roos	Hollandia	8:43:29
12	Laura Babucci	NEA Volharding	8:44:15
13	Marit Brand	Hylas	9:07:47
14	Erzsi Diehl	Lycurgus	9:14:21
15	Sascha Kroon	Lycurgus	9:15:15
16	Resa Witte	Trias	9:16:37
17	Lenneke Pettinga	AV Castricum	9:17:30
18	Cynthia Huis in 't Veld	AV Castricum	9:21:15
19	Britt Duinmeijer	AV Castricum	9:28:18
20	Bo de Wilde	AV Castricum	9:30:09
21	Fien van Hove	Trias	9:31:18
22	Noelle Veraart	Lycurgus	9:36:06
23	Lindsey van der Plas	Lycurgus	9:40:38
24	Famke Nijssen	AV Castricum	9:42:09
25	Evelien van Slooten	Hera	9:43:41

Uitslagenlijst Crosscompetitie Poule noord

Heerhugowaard - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Sam Janna Bleichrodt	Trias	9:45:12
27	Tara de Greeuw	Hollandia	9:50:12
28	Evi Tervoort	Trias	10:05:59
29	Maud Naastepad	Hollandia	10:07:08
30	Eline Booms	AV Castricum	10:31:22
31	Sennah Bax	Hylas	10:38:22
32	Lotte Bierman	Hylas	10:54:09
33	Lisa Thomson	AV Castricum	11:03:29
34	Eline Zawgermaker	SAV	11:12:37
35	Bente Montezinos Mul	AV Castricum	11:19:47
36	Thyrza Joy Cornet	AV Castricum	12:11:00

JJD1, 2000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Biek Komen	Hylas	8:01:50
2	Tijs Witte	Trias	8:07:06
3	Boet van Hove	Trias	8:19:06
4	Bam Papavoine	Lycurgus	8:33:18
5	Tim Lienes	Noordkop	8:34:06
6	Thom Mulder	Noordkop	8:48:47
7	Florian Meijer	Trias	8:51:59
8	Jeepe Daas	Lycurgus	8:55:59
9	Sven Mulder	Hylas	8:57:03
10	Bodey van Oosten	Lycurgus	9:00:41
11	Gillion van den Bosch	Lycurgus	9:03:15
12	Manuel Cronie	Trias	9:03:18
13	Sven van Loon	TAS '82	9:07:21
14	Bandi Leijen	AV Castricum	9:11:56
15	Ivar Kalf	Lycurgus	9:15:22
16	Tim Gortzak	NEA Volharding	9:28:31
17	Kees Kruijer	NOVA	9:32:41
18	Imme de Reuver	AV Castricum	9:34:31
19	Jan Nijssen	Hylas	9:42:18
20	ARVID Jansma	Lycurgus	9:51:31
21	Thijn Bakker	Lycurgus	9:54:41
22	Pieter Bron	NEA Volharding	9:57:00
23	Fabrice Groot	AV Castricum	10:00:56
24	Geert Beukers	AV Castricum	10:01:31
25	Jens Elsensohn	Trias	10:02:46
26	Jairo Hopman	Hera	10:19:09
27	Jack Driessen	AV Castricum	10:19:12
28	Koen Spelbos	AV Castricum	10:24:24
29	Kasper Zweers	Lycurgus	10:29:15
30	Luuk Reurts	AV Castricum	10:34:24
31	Brent Wehnes	Lycurgus	10:37:37
32	Thomas van Toledo	Lycurgus	10:45:50
33	Boudewijn van Oppens	NEA Volharding	10:46:21
34	Thijs Overwater	Lycurgus	11:12:12
35	Raoul de Wilde	AV Castricum	11:32:12
36	Joey Wempe	Lycurgus	11:42:59

JJD2, 2000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sepp Schulte	AV Castricum	17:35:47
2	Josh Garrone	NOVA	17:40:50
3	Max Preijer	SAV	17:45:06
4	Narino Renfurm	SAV	17:57:56
5	Lars Dekkers	Lycurgus	18:01:56
6	Thijmen van der Burg	Hera	18:02:56

Uitslagenlijst Crosscompetitie Poule noord

Heerhugowaard - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Youri Schneider	Lycurgus	18:15:59
8	Nassim el Kasmioui	Lycurgus	18:17:28
9	Jelle Rol	NEA Volharding	18:19:18
10	Rowan de Wit	NEA Volharding	18:23:34
11	Ties Oosting	Trias	18:26:09
12	Mostafa Al-Bayati	NEA Volharding	18:27:24
13	Olivier Kleine Koerkamp	Hylas	18:29:06
14	Tim Posthuma de Boer	Hylas	18:33:31
15	Ruben Lahat	Trias	18:34:06
16	Mats Kruyer	Hylas	18:37:09
17	Mike Osendarp	AV Castricum	18:46:15
18	Cas Battem	Hera	18:46:50
19	Lasse Opdam	AV Castricum	18:58:15
20	Kyan van der Wiele	Hera	19:08:24
21	Seth Bakker	Hollandia	19:12:47
22	Chris de Groot	Hollandia	19:13:33
23	Thierry Limburg Zwaneveld	AV Castricum	19:17:53
24	Tristan van Genne	Trias	19:23:02
25	Mattis Reijmerink	NOVA	19:24:38
26	Alex Poortvliet	Noordkop	10:19:12
27	Ilmar Schrap	AV Castricum	10:24:34
28	Tijn Touwen	Noordkop	10:29:12
29	Jitse de Leu	Lycurgus	10:55:25
30	Kevin Bruin	DOKEV	12:18:34

MJD1, 1500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fiene Jonk	AV Edam	6:11:09
2	Sterre Kuipers	AV Edam	6:12:02
3	Maria Di Persio Nunez	Hylas	6:21:31
4	Rosalie ten Bruggencate	Hera	6:21:34
5	Zoë Hoebe	Trias	6:28:00
6	Amy Tijmstra	Hylas	6:29:08
7	Jonna Brommer	Hylas	6:29:23
8	Sanne Vader	DOKEV	6:33:31
9	Naomi Zirschikj	SAV	6:37:22
10	Wendy Tijmstra	Hylas	6:38:05
11	Lieve Keppel	NOVA	6:42:41
12	Saar Warger	AV Edam	6:47:18
13	Suze Anna Molenaar	NOVA	6:49:37
14	Mayla Veraart	Lycurgus	6:50:27
15	Anouk Rummens	Hera	6:52:02
16	Eliane Meurs	NEA Volharding	6:56:09
17	Tara Grootes	Lycurgus	6:57:30
18	Maartje Tuil	Hollandia	6:57:36
19	Bloem Berkhout	Hera	6:58:33
20	Janet de Leeuw	Lycurgus	7:03:15
21	Mies Boon	Lycurgus	7:11:03
22	Bente Denneman	AV Castricum	7:12:06
23	Katja Lautenschut	AV Edam	7:19:28
24	Daantje Betjes	Lycurgus	7:21:15
25	Kim Duin	Hera	7:25:31
26	Amber Ahannach	AV Castricum	7:25:56
27	Amy Louisa Bakker	Hylas	7:26:06
28	Marit Hallingse	Lycurgus	7:29:31
29	Janiek van Tilborg	Lycurgus	7:47:47
30	Tess Munts	Hera	7:51:12
31	Ruby Noordstrand	NOVA	7:54:56
32	Nikki Bot	Hera	8:02:50

Uitslagenlijst Crosscompetitie Poule noord

Heerhugowaard - Zaterdag 30 november 2019

MJD2, 1500 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Liz Jonk	AV Edam	6:06:00
2	Lisa Sevenhuijsen	Hylas	6:10:34
3	Ella Klumpenhouter	SAV	6:12:34
4	Lynn van Vlaanderen	AV Edam	6:12:34
5	SuSanna Juckers	SAV	6:24:59
6	Lotte Happe	Hera	6:27:12
7	Jasmien van der Kolk	Trias	6:27:52
8	Sarah van Exel	Hylas	6:32:31
9	Kiamy Jonker	Lycurgus	6:39:38
10	Babette Bosse	Lycurgus	6:53:24
11	Jasmin Stam	Lycurgus	6:59:12
12	Lois Hooiveld	SAV	7:12:44
13	Lara van Vuuren	Lycurgus	7:37:06
14	Nadine Pels	Lycurgus	7:44:25
15	Malin Reijman Hinze	Lycurgus	7:51:02
16	Marieke Vermaat	Wieringermeer	7:54:21
17	Mireille Ketel	Lycurgus	8:06:18
18	Meike Booden	Wieringermeer	8:11:34

MPA1, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Juliet Jonk	AV Edam	4:04:22
2	Maartje Rol	NEA Volharding	4:08:21
3	Lisa Slijkerman	NOVA	4:08:21
4	Sterre Rothier	Hylas	4:09:24
5	Resa den Haas	Lycurgus	4:14:12
6	Ilse Boumans	Hera	4:15:12
7	Anne Vlaar	Hollandia	4:17:56
8	Yinthe Smit	Lycurgus	4:23:41
9	Maya Bijron	NEA Volharding	4:27:15
10	Romy van Wonderen	NOVA	4:30:15
11	Bo de Haas	Hylas	4:32:25
12	Indy van den Berg	NOVA	4:34:34
13	Jasmijn Kloek	AV Castricum	4:37:50
14	Karlijn Kramer	Hera	4:38:12
15	Mara Tijsterman	Lycurgus	4:38:56
16	Felice Bosse	Lycurgus	4:39:24
17	Sanna van Snellenberg	Hollandia	4:40:34
18	Pien Koenen	Lycurgus	4:41:59
19	Sara de Waard	AV Castricum	4:43:18
20	Sanne Castricum	Hera	4:43:05
21	Isis de Lange	Lycurgus	4:44:24
22	Neva Berkhof	Hollandia	4:45:09
23	Kim de Greeuw	Hollandia	4:47:24
24	Tamara Lautenschütz	AV Edam	4:53:53
25	Dianne Bosman	AV Edam	4:55:44
26	Eva Sevenhuijsen	Hylas	4:57:09
27	Teresa Lukasiak	Hera	5:00:25
28	Sofie Pater	Hollandia	5:06:12
29	Cecile Stam	AV Castricum	5:21:06
30	Saar van Berkel	Lycurgus	5:31:38
31	Anna Bruijn	Hera	5:44:00
32	Veerle Bierman	Hylas	6:01:22

MPA2, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fenna van Wijk	Lycurgus	3:51:03
2	Britt Molenaar	Lycurgus	3:54:25

Uitslagenlijst Crosscompetitie Poule noord

Heerhugowaard - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Tess de Weger	Lycurgus	3:55:28
4	Eva Boumans	Hera	4:02:18
5	Femke Hidding	Hylas	4:06:15
6	Kris Hoogeland	Hylas	4:16:24
7	Gigi Martens	AV Castricum	4:16:56
8	Yara Karregat	AV Edam	4:17:33
9	Aimee Rood	Lycurgus	4:20:41
10	Eva Snoek	Wieringermeer	4:21:12
11	Fien Plak	NOVA	4:21:59
12	Malou Jørgensen	AV Edam	4:25:02
13	Florine Renooij	Lycurgus	4:25:09
14	Romy Duineveld	NOVA	4:27:36
15	Lieke Kamping	NEA Volharding	4:28:02
16	Sophie de Haas	SAV	4:28:46
17	Jill Bruin	NOVA	4:29:21
18	Sofia Bloothoofd	Trias	4:29:28
19	Emma Ketel	Lycurgus	4:30:15
20	Evi Drommel	Trias	4:30:59
21	Lisa van Kooten	DOKEV	4:31:26
22	Pracht van der Veen	NOVA	4:31:32
23	Jayda Koeten	Wieringermeer	4:32:33
24	Esmay van Wonderen	NOVA	4:32:35
25	Elles Neeft	AV Castricum	4:34:36
26	Ella Mentjens	DOKEV	4:34:38
27	Froukje Verhoeve	AV Edam	4:35:18
28	Aniek Schipper	ARO '88	4:37:15
29	Iris Vonk	Wieringermeer	4:38:50
30	Sarah Smit	AV Edam	4:41:59
31	Suus Kruijer	NOVA	4:44:52
32	Sophie Oversteegen	Lycurgus	4:46:46
33	Jill Struis	SAV	4:49:43
34	Britt Borgman	AV Edam	4:49:47
35	Zoey Bakker	NEA Volharding	4:53:31
36	Fleur van der Schaaf	Wieringermeer	4:54:34
37	Ise van Taanom	Lycurgus	4:55:12
38	Britt Hoogendijk	SAV	4:58:28
39	Maartje Wit	AV Castricum	5:02:12
40	Niki van der Meij	Wieringermeer	5:03:09
41	Pleun Goed	TAS '82	5:04:21
42	Danique Nooij	Lycurgus	5:08:31
43	Elin Binkhorst	AV Castricum	5:16:18
44	Noor Keck	Lycurgus	5:56:09
45	Hinde Smit	Lycurgus	5:58:56

MPB, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pueblita Renfurm	SAV	4:13:50
2	Yuna Brouwer	Hera	4:14:06
3	Jade Kamps	Hylas	4:21:18
4	Evy van der Steen	Trias	4:25:28
5	Julia Boekhout	Lycurgus	4:30:02
6	Robin Stolwijk	AV Edam	4:40:24
7	Fien Klein	AV Edam	4:43:59
8	Maartje de Haan	NEA Volharding	4:45:08
9	Daphne Molenaar	Hollandia	4:46:56
10	Anna Kras	AV Edam	4:48:21
11	Lynn Hoogendijk	SAV	4:48:28
12	Fenna Karregat	AV Edam	4:49:15
13	Yfke Hoffschult	AV Castricum	4:50:02

Uitslagenlijst Crosscompetitie Poule noord

Heerhugowaard - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Jasmina de Haan	SAV	4:53:18
15	Mikayla Crisis	Hera	4:54:02
16	Sylke Hidding	Hylas	4:55:00
17	Vada den Haas	Lycurgus	4:56:08
18	Femm Bruin	NOVA	4:56:15
19	Zoe Pletinckx	Lycurgus	4:57:02
20	Jalou Leek	AV Castricum	4:58:21
21	Nikki Boekel	NOVA	4:59:50
22	Emma Thomson	AV Castricum	5:02:08
23	Fenne de Vries	SAV	5:03:09
24	Naomi Tol	AV Edam	5:07:34
25	Julie Weijers	TAS '82	5:08:50
26	Ilse de Waard	AV Castricum	5:09:12
27	Marlene Drommel	Trias	5:10:24
28	Iris de Wit	Trias	5:11:18
29	Amela Bahtiri	Lycurgus	5:11:40
30	Lotus Oosten	Hera	5:13:09
31	Lois Eijk	NEA Volharding	5:15:18
32	Fenna Tesselaar	NOVA	5:29:03
33	Liz van Schagen	Trias	5:33:06
34	Linn Bekker	AV Castricum	5:34:31
35	Famke Mors	AV Castricum	5:58:06
36	Anna Brugman	Trias	6:13:38
37	Sanne Cramer	Trias	6:14:12
38	Pien Veldt	Trias	6:20:03
39	Noortje de Vries	NOVA	6:27:12

MPC, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elena Vos	Trias	4:40:38
2	Sanne Nederlof	AV Castricum	4:49:09
3	Fae Tuijn	AV Castricum	4:49:18
4	Fienne Overtoom	Hera	4:54:50
5	Lisa Lukasiak	Hera	4:55:18
6	Rena Aljobory	Lycurgus	5:06:31
7	Elin Rotthier	Hylas	5:06:31
8	Kate Rood	Trias	5:09:15
9	Roos Bekker	AV Castricum	5:11:41
10	Rosemijn Huizenga	Hera	5:12:27
11	Eva Kamping	NEA Volharding	5:12:31
12	Meabh van den Brug	Trias	5:13:18
13	Anna Hoogendijk	SAV	5:16:30
14	Jordan Samuel	Hera	5:19:59
15	Elin van der Veldt	Wieringermeer	5:28:06
16	Annabel Hof	Hera	6:06:09
17	Yara Kerklingh	Lycurgus	6:08:31
18	Nienke Engel	AV Castricum	6:18:09

JPA1, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mats Poppenk	Trias	4:00:31
2	Thymo Duijn	Trias	4:04:18
3	Dante Cronie	Trias	4:06:31
4	Stan Happe	Hera	4:08:25
5	Tijn van Pruissen	Hylas	4:09:21
6	Stijn de Boer	Lycurgus	4:10:12
7	Milan Schouten	NOVA	4:12:25
8	Stijn van Oppens	NEA Volharding	4:14:50
9	Aaron Jong	SAV	4:15:30

Uitslagenlijst Crosscompetitie Poule noord

Heerhugowaard - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Finn Feenstra	Hera	4:15:52
11	Kevin Konijn	NEA Volharding	4:16:20
12	Thijs de Vries	Trias	4:18:24
13	Kyan Swart	Lycurgus	4:22:06
14	Luka Vlas	Hera	4:23:38
15	Tygo van Rijn	Hera	4:24:21
16	Ruben Tjipjes	Lycurgus	4:27:24
17	Kamil Maréchal	NEA Volharding	4:27:28
18	Aiden Maij	Lycurgus	4:28:21
19	Mats Elsensohn	Trias	4:30:02
20	Kris Jacobs	Lycurgus	4:31:08
21	Jordy Bottelier	Lycurgus	4:31:08
22	Cian Mc Glone	AV Castricum	4:31:50
23	Hylke Moeskops	Hylas	4:32:36
24	Milan Ansari	AV Castricum	4:32:46
25	Ruby Steenbrugge	Lycurgus	4:34:10
26	Mitch van der Mey	ARO '88	4:39:22
27	Joris van de Gragt	NOVA	4:40:18
28	Vinz Vos	NEA Volharding	4:42:37
29	Sascha van Straaten	Trias	4:44:00
30	Lucas Koopman	Lycurgus	4:45:18
31	Twan Tesselaar	Hylas	4:47:21
32	Mike Best	Hera	4:47:52
33	Liam Verduin	AV Castricum	4:48:00
34	Lucas Jongstra	Noordkop	4:49:02
35	Kjell Oudegeest	AV Castricum	4:50:06
36	Koen Niessink	Lycurgus	4:50:12
37	Alex Bakker	NEA Volharding	4:53:12
38	Nils Groot	NEA Volharding	4:54:05
39	Jelle Hes	Trias	4:54:08
40	Gijs Visser	Hera	4:55:02
41	Sepp Lammersma	Lycurgus	5:30:41
42	Sep Zuidema	Wieringermeer	5:45:12
43	Hajo de Vries	NOVA	5:56:05

JPA2, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Zeb Tesselaar	Hera	3:39:09
2	Florian Rijks	Trias	3:43:12
3	Sam Pronk	NOVA	3:47:34
4	Kay Kusters	Hylas	3:48:38
5	Mathijs Ippel	Wieringermeer	3:51:34
6	Tije Jillings	Hera	3:53:24
7	Espen van der Welle	NOVA	3:55:56
8	Luuk de Haas	Hylas	4:04:41
9	Timo Hensen	Hylas	4:05:21
10	Sven de Haas	SAV	4:06:10
11	Dmitri Sabados	Hera	4:09:12
12	Dex Kay	Lycurgus	4:11:28
13	Tom Brouwer	Trias	4:12:59
14	Thijn van der Woude	TAS '82	4:14:21
15	Luuk Zwanenburg	Hylas	4:15:25
16	Jari Knaapen	AV Castricum	4:15:59
17	Wout Wieringa	AV Castricum	4:17:08
18	Noah Beentjes	AV Castricum	4:17:28
19	Gijs van den Hoek	Lycurgus	4:18:27
20	Jitte Kooij	Hylas	4:18:43
21	Thijs Radder	Lycurgus	4:19:35
22	Samuel Möhlmann	AV Castricum	4:19:50

Uitslagenlijst Crosscompetitie Poule noord

Heerhugowaard - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
23	Cas Weijs	Lycurgus	4:20:02
24	Vogo Wolthuis	NOVA	4:22:50
25	Alvin Otto	NEA Volharding	4:24:31
26	Yassine Anwar-Ali	Trias	4:27:36
27	Tom Bachmohr	Hylas	4:27:37
28	Roan Kelder	Lycurgus	4:29:00
29	Gijs Kant	Lycurgus	4:33:21
30	Damian Gorisson	Hera	4:35:28
31	Sol Kempenk	Trias	4:36:25
32	Wout Boekel	NOVA	4:38:31
33	Xem Koopman	Hera	4:40:00
34	Jord Stuijt	NOVA	4:42:15
35	Arron Bakker	Hera	4:43:05
36	Colin van Bockel	Hollandia	4:45:47
37	Luke Schuit	NOVA	4:46:15
38	Lieuwe Andringa	Lycurgus	4:46:21
39	Per Noordstrand	NOVA	4:47:02
40	Gert Groot	Hera	4:50:32
41	Maxim van der Hoeden	Lycurgus	4:56:28
42	Tim Booden	Wieringermeer	5:07:06
43	Shawn van Kooten	Hera	5:35:26

JPB, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tibe Smit	Trias	3:51:44
2	Quinten Orij	Hylas	3:52:09
3	Faas Thoes	Trias	4:08:38
4	Iven Ligthart	NOVA	4:12:06
5	Mees Olie	Lycurgus	4:13:02
6	Valentijn Kleine Koerkamp	Hylas	4:16:09
7	Fresco de Boer	Hylas	4:19:41
8	Siem Elbertsen	DOKEV	4:20:05
9	Kyan Maan	Lycurgus	4:26:00
10	Jamie Stijkel	Hera	4:27:28
11	Ricardo Zirschki	SAV	4:27:59
12	Jip de Ruijter	AV Castricum	4:29:02
13	Boaz van Vliet	Lycurgus	4:33:09
14	Max Geldof	Lycurgus	4:37:28
15	Yannick Jansen	Hylas	4:39:28
16	Jari de Wolf	Hylas	4:40:36
17	Wout Overwater	Lycurgus	4:40:46
18	Steve Ligthart	NOVA	4:44:00
19	Bram Groskamp	Hylas	4:44:52
20	Lukk Geven	Hylas	4:45:33
21	Dex Zonneveld	AV Castricum	4:48:44
22	Luke Feeke	AV Castricum	4:50:18
23	Jasper Castricum	Hera	4:53:21
24	Vinn Schilder	AV Castricum	4:53:31
25	Chris Renooij	Lycurgus	4:57:34
26	Levi Lam	NEA Volharding	5:01:47
27	Luc Swagerman	Lycurgus	5:02:43
28	Jaap Ziemer	Trias	5:03:27
29	Bram Zoetelief	Hylas	5:04:15
30	Guus de Waal	Lycurgus	5:04:15
31	Justin Zweekhorst	Hera	5:09:47
32	Liam Amand	Hylas	5:11:24
33	Tygo Wiecherink	Hera	5:11:28
34	Sven Hoornsman	AV Castricum	5:12:02
35	Tygo Oostmeijer	Hera	5:18:44

Uitslagenlijst Crosscompetitie Poule noord

Heerhugowaard - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
36	Kaj Veenis	Lycurgus	5:21:50
37	Antonie Brinkman	Lycurgus	5:25:02
38	Dylan L' Abee	AV Castricum	5:27:12
39	Finn Diepenhorst	AV Edam	5:39:02
40	Milo Lam	NEA Volharding	5:44:34
41	Mees van Kleef	Hera	6:11:18
42	Dex de Jongh	Hera	6:16:09

JPC, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bing Yong	Hylas	4:11:09
2	Lars Pouw	Lycurgus	4:20:00
3	Brettley Onos	SAV	4:26:15
4	Tom van Geel	DOKEV	4:27:15
5	Gillis Willems	Hylas	4:32:31
6	Berend Koole	AV Edam	4:34:31
7	Floris Zut	DOKEV	4:35:12
8	Seth van Mullum	Wieringermeer	4:36:12
9	Djaleesh Anwar-Ali	Trias	4:37:15
10	Levi van Wonderen	NOVA	4:37:31
11	Thymen Tijsterman	Lycurgus	4:43:59
12	Aeden Maan	Lycurgus	4:44:52
13	Yano Oude Reimer	Hera	4:48:02
14	Gieel Feenstra	Hera	4:48:09
15	Ruben van Rijn	Hera	4:48:56
16	Enzo Kemerink	Lycurgus	4:49:00
17	Gabe de Groot	AV Castricum	4:51:37
18	Thomas Haenen	Trias	4:55:02
19	Finn Leeuwendaal	Lycurgus	4:59:37
20	Milo Talen	Wieringermeer	5:01:03
21	Mels Hondema	Lycurgus	5:02:12
22	Martijn Warger	AV Edam	5:10:37
23	Camille Klein	AV Castricum	5:12:15
24	Dennis Booden	Wieringermeer	5:14:15
25	Owen Pankras	NEA Volharding	5:14:24
26	Joris le Mair	AV Castricum	5:19:18
27	Abel Wit	AV Castricum	5:21:09
28	Sam Dingerdis	Trias	5:25:12

MPUPM, 600 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thyrsa Smit	Lycurgus	3:07:21
2	Liv Kay	Lycurgus	3:08:15
3	Julia Schipper	ARO '88	3:08:37
4	Silke Pickhard	Lycurgus	3:15:34
5	Lindsay Bottelier	Lycurgus	3:25:25
6	Noor Visser	Hera	3:29:12
7	Lieve Niessink	Lycurgus	4:11:09

JPUPM, 600 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Manuel Berroa Mateo	AV Castricum	2:49:12
2	Terrence Raydon Smal	Hera	2:52:15
3	Ravi Yong	Hylas	2:53:33
4	Noam NDOH MVONDO	Hera	3:01:00
5	Jent de Reuver	AV Castricum	3:01:40
6	Tom de Ruijter	AV Castricum	3:02:15
7	Maxwell Berroa Mateo	AV Castricum	3:11:34
8	Brenden Onos	SAV	3:18:56

Uitslagenlijst Crosscompetitie Poule noord

Heerhugowaard - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Nils de Haas	SAV	3:20:15
10	Max van Geel	DOKEV	3:22:02
11	Adam Garrone	NOVA	3:43:06
12	Sebastiaan Engel	AV Castricum	4:15:09
13	Obbo de Groot	AV Castricum	4:52:18
14	Lenn Diepenhorst	AV Edam	3:35:24