

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 1 december 2019

---

### JPMC, 2.3 KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niels Termes	Castricum	11:50
2	Joris Kaandorp	Castricum	12:07
3	Manuel Berroa Mateo	AV Castricum	12:35
4	Jent de Reuver	AV Castricum	12:53
5	Maxwl Berroa Mateo	AV Castricum	13:45
6	Boele van Spanje		14:38
7	Rick Modder		14:44
8	Gabe de Groot	AV Castricum	14:49

### JPAB, 2.3 KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ole Snuif		10:32
2	Sten Out		10:38
3	Noud Sallehart	Castricum	10:48
4	Wout Wieringa	AV Castricum	10:54
5	Pepijn Putter		11:00
6	Milan Ansari		12:30
7	Thomas Molenaar		12:42
8	Liam Verduin	AV Castricum	13:02
9	Sven Laan		14:22

### JJCD, 2.3 KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelte Welboren		10:00
2	Rens Denneman	DEM	10:21
3	Jan Nyssen	Hylas	10:57
4	Fabrice Groot	AV Castricum	11:02
5	Leon Thomasse		11:09

### MPMC, 2.3 KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fay Bergfeld	AV Castricum	12:07
2	Anouk Sallehart	Castricum	13:08
3	Yara Out		13:43
4	Julüt Kloek		16:27

### MPAB, 2.3 KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nanne van Spanje		11:31
2	Jasmijn Kloek	AV Castricum	11:51
3	Marlin Kaandorp	AV Castricum	12:28

### MJCD, 2.3 KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lenneke Pettinga	AV Castricum	10:46
2	Lisa Molenaar		11:31
3	Bente van Spanje		13:39

### MRECR, 2.3 KM RECR.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rutger Kloek		11:51
2	Koen van Spanje	AV Castricum	13:43

### VRECR, 2.3 KM RECR.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marleen Bergfeld	Castricum	13:49
2	Noor Tromp		14:39
3	Anneke Schuijt	Castricum	15:23

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 1 december 2019

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Paulien Schoonenberg		16:28

### JJUN, 4.0 KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niek Bleeker		16:03
2	Julian Laan		17:03
3	Bandi Leijen	AV Castricum	19:48
4	Bram Verhulst	DEM	21:17
5	Luke Schuit	NOVA	22:36
6	Joeke Kavsek	Castricum	24:53

### MJUN, 4.0 KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kim Denneman		25:43

### MRECR, 4.0 KM M/V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mats Heine	AV Castricum	15:34
2	Andre Schäfer		16:29
3	Jan Sparnaaij	Atos	18:00
4	Richard Booms		19:51
5	Gert van Dorth	Hylas	20:34
6	Rens Hartsuiker		20:39
7	Marco Schuit		21:08
8	Peter Zeeman		22:43
9	Albert Kavsek	AV Castricum	24:53

### VRECR, 4.0 KM M/V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eva van Zoonen	AV Castricum	16:20
2	Cheryl Konijn	AV Castricum	18:34
3	Michelle van Dorth	Kronos	21:14
4	Suzan Vink	Heemskerk	24:07
5	Annette IJzer	AV Castricum	25:08
6	Suchita Olijhoek	Zaanland	25:32
7	Bea de Hoop	Heiloo	25:39
8	Marije Mathu	Heiloo	25:39
9	Erna Denneman		25:55

### MSEN, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Kramer	Zaanland	51:06
2	Kris van Leeuwen	AV '23	52:33
3	Sven Schoonebeek	Lycurgus	52:59
4	Awet Haille	Beverwijk	55:10
5	Vincent Docter	AV Castricum	56:03
6	Michael Emmerink		57:20
7	Sjors Groot	Uitgeest	58:00
8	Jeroen Lute	Triathlon	1:00:51
9	Rene Soorsma	AV Castricum	1:00:57
10	Daan Glorie	DEM	1:01:01
11	Bennie Bijwaard		1:01:33
12	Jelmer van Tol		1:01:45
13	Joris Sinnige	AV Castricum	1:01:47
14	Paul Friedel	Atos	1:03:19
15	Bart Geersema		1:03:32
16	Thom Ligthart		1:03:49
17	Martijn Kooijman	AV Castricum	1:05:23
18	Roel Vrouwe	Assendelft	1:06:11

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 1 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Bob Klaasse	AV Castricum	1:07:47
20	Sam Moerdijk	Purmerend	1:08:05
21	Richard Fatels		1:09:18
22	Wissam Aljobory	Assendelft	1:10:08
23	Ronald Verhaal		1:11:00
24	Surya Steijlen	AV Castricum	1:11:51
25	Harry Kroon	Heerhugowaard	1:13:31
26	Sijmen Brakenhoff	Castricum	1:14:04
27	Roland Jahn	Zaandam	1:15:10
28	Marco Min		1:16:49
29	Reinier van Bockxmeer	Zwaag	1:17:16
30	Sven van der Werff	Limmen	1:17:23
31	Roy Bakker	Limmen	1:17:58
32	Fred Al		1:18:07
33	N. Blokker		1:19:10
34	Guus van Buuren		1:20:26
35	Jasper Massink		1:21:12
36	Chris Nanne		1:22:55
37	David Veenman	Heemskerk	1:24:45
38	Wouter van dam	Heiloo	1:25:54
39	Roel Warringa	Assendelft	1:26:57
40	Michel List		1:28:15
41	Sjoerd Zomerdijk		1:28:38
42	Welmer Molenmaker	AV Castricum	1:31:45

### M40, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Richard Dijkhuizen	AV Castricum	57:35
2	Marcel Termes	Loopgroep Aart Stigter	59:06
3	Koen van Spanje	AV Castricum	59:39
4	Alex Schermer	AV Castricum	59:53
5	Patrick Ris		1:02:26
6	Dave Molenaar	DEM	1:03:26
7	Sybren Ydema	Phanos	1:06:13
8	René Welboren		1:07:21
9	Sander Verhaar	Stompetoren	1:07:22
10	Bart Wams		1:09:27
11	John Braham	Phanos	1:10:25
12	Sergio Felter	AV Castricum	1:10:31
13	Jonne Leijen		1:11:09
14	Kees Bleeker		1:12:48
15	John Oudejans	AV Castricum	1:13:15
16	Sander Admiraal	Castricum	1:13:23
17	Bert Houtenbos		1:13:36
18	Rudolf Kampers	AV Castricum	1:15:20
19	Michiel Bosland	AV Castricum	1:15:46
20	Marc Lammertink	Lycurgus	1:16:54
21	Peter Westenbergh		1:17:17
22	Bauke Vriesema	Utrecht	1:17:42
23	Jeroen Dekker		1:18:36
24	Victor Roling		1:18:45
25	Paul Tijssen		1:19:03
26	Rob Tijssen	AV Castricum	1:19:04
27	Guido Heijn	Lycurgus	1:19:24
28	Rob Zoon	Alkmaar	1:21:50
29	Lex Wissink	Wijk aan Zee	1:22:45
30	Yuri Hoes	Assendelft	1:23:14
31	Oscar Snijder	Uitgeest	1:23:43
32	Stephan Beentjes		1:25:20

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 1 december 2019

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
33	Koen Stap	Limmen	1:25:41
34	Wouter Peters	Heemskerk	1:28:09
35	Wahid Shabani	Leiden	1:28:34

### M50, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaco de Kraker	Phanos	1:03:36
2	Rene Groen		1:04:39
3	Sjaak Betjes	Lycurgus	1:05:39
4	Ben Bijwaard		1:06:19
5	G. Niesten		1:06:54
6	Yvo Muthert	AV Castricum	1:07:09
7	Johan Denneman	DEM	1:07:27
8	Jan Grevenstuk	NEA Volharding	1:08:46
9	Dirk Goldebeld	Nederlandse Triathlonbond	1:09:30
10	René Kleijne	Uitgeest	1:09:43
11	Lorenzo rughetti	Beverwijk	1:09:46
12	Raymond Witteveen	AKU	1:10:49
13	Joost Molenaar		1:11:41
14	Ruud van der Heide	Heemskerk	1:12:40
15	Eric Frankfurt	AV Castricum	1:12:55
16	Henk Borst	Zaanland	1:13:16
17	Marc Carton		1:13:20
18	Marco Havelaar	AV Castricum	1:13:34
19	Johnny Brands	Heemskerk	1:13:46
20	Frank de Groot	Zaandam	1:14:28
21	Michel van Oordt		1:14:48
22	Gerard Metselaar	AV Castricum	1:15:23
23	Jan Willem Oosterveld	Lycurgus	1:15:26
24	Tom Kramer	AV Castricum	1:16:44
25	Peter van Leeuwen	Atos	1:17:04
26	Patrick van der Waal	AV Castricum	1:17:06
27	Nico Kramer	AV Castricum	1:17:08
28	Bas Pfister	Nederlandse Triathlonbond	1:17:37
29	Wim Revers	AV Castricum	1:18:03
30	Willem Bank	Heemskerk	1:18:26
31	Gerard van Zelst	Beverwijk	1:18:54
32	Jac Kaandorp	Trias	1:19:33
33	Matthijs van der Meijden		1:20:05
34	René Swart	AV Castricum	1:20:28
35	Robbert Polak	AV Castricum	1:21:21
36	Jeroen Schuitema	Alkmaar	1:21:43
37	Erik van der Kroft		1:22:07
38	Edgar Zonneveldt		1:22:25
39	Joost van der Linden	AV Castricum	1:23:28
40	Ramon Kolk	AV Castricum	1:23:30
41	Roel Smit	AV Castricum	1:23:45
42	Iain Taylor	AV Castricum	1:24:44
43	Frans van der Gragt	Hylas	1:24:55
44	Rob Weijens	Alkmaar	1:25:09
45	Rene Welboren	Uitgeest	1:25:10
46	Henk Zwagerman	Hylas	1:25:48
47	Hans van der werff	Limmen	1:26:11
48	Jan Breggeman	Castricum	1:27:26
49	Ton Hollak		1:27:56
50	Peter Cordes	Monnickendam	1:28:12
51	Jf Kraakman	Hylas	1:28:57
52	Kamal Mohajerani	Leiden	1:29:35
53	Machiel Vesting	Atos	1:30:19

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 1 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
54	Frank Werkhoven	Atos	1:30:24
55	Rob van der Veer	Hylas	1:30:29
56	Erik Freesen	Krommenie	1:30:47
57	Herman Schoone		1:30:49
58	Johan de Bie	Hylas	1:31:01
59	Antoine La Rooij	Hylas	1:34:00
60	Alfons Knijn	avVN	1:39:10

### VSEN, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eline Langeveld	Zaanland	1:01:56
2	Nienke Kluit	AV Castricum	1:05:25
3	Nienke van Haaster		1:08:00
4	Lindsay van der Meer	AV Castricum	1:08:55
5	Marjolein Bijwaard-Reitsma		1:09:32
6	Eileen Groenland	AV Castricum	1:11:30
7	Renate van Wijnbergen	Assendelft	1:13:10
8	Saskia Goldebeld	Wormer	1:14:29
9	Jacqueline Zomerdijk	Heemskerk	1:20:01
10	Susanne Kuijpers	Beverwijk	1:20:34
11	Maaïke Enthoven		1:21:06
12	Hester Zomerdijk		1:21:29
13	Marjolijn Spoorenberg		1:21:29
14	Ellen Poels		1:21:31
15	Inge Zomerdijk		1:23:36
16	Kim Schipper		1:23:45
17	Esther Rooswinkel	Uitgeest	1:28:11
18	Marga Admiraal		1:28:13
19	Jessica Huiberts		1:28:13
20	Lisanne Soemanta	Alkmaar	1:29:54
21	Shabnam Ghahramani	Leiden	1:39:11

### VMAST, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Monique Arkenbout-Andries	Loopgroep Aart Stigter	1:08:25
2	Tamara Harte		1:08:33
3	Judith Tamis	AV Castricum	1:09:20
4	Erica Pepping	Castricum	1:09:54
5	Inge Felter-de Jong	AV Castricum	1:10:31
6	Francien Berg	AV Castricum	1:11:09
7	Ilonka Betjes - Langeberg	Lycurgus	1:11:39
8	Eline Lute-Kuin	Zuid-Scharwoude	1:13:34
9	Merel Uiterwaal	Heemskerk	1:15:56
10	Nel Grootjen	AV Castricum	1:16:27
11	Roos Verwer	Egmond-Binnen	1:18:34
12	Jantien Meijer	AV Castricum	1:20:27
13	Ageeth Balkema		1:22:00
14	Brigitta Commandeur	Hylas	1:22:06
15	Ingrid van der Werff	AV Castricum	1:23:43
16	Dorcas Jepkemboi	Zaanland	1:23:46
17	Bea Lafeber	Assendelft	1:23:46
18	Susan Dekker	Hylas	1:24:11
19	Gaby Neijndorff		1:24:50
20	Marion van Ederen	Hylas	1:25:16
21	Diane van Hesteren	Uithoorn	1:25:49
22	Marjon Lindeboom	AV Castricum	1:26:30
23	Ina Visser	Akersloot	1:26:37
24	Barbara Kuiper	AV Castricum	1:26:44
25	Charlotte Veldt		1:26:49

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 1 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Erna Verbeek	Hylas	1:27:00
27	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Zaanland	1:27:13
28	Paulin van Vliet	AV Castricum	1:27:26
29	Doortje Seeger	Oosthuizen	1:28:14
30	Karin Mahieu	AV Castricum	1:28:55
31	Wendy van der Maarel	AV Castricum	1:28:55
32	Judith Groot	Castricum	1:29:11
33	Bina Kramer	AV Castricum	1:29:37
34	NN	AV Castricum	1:35:59
35	Madelon Seignette	AV Castricum	1:37:42
36	Paula Vrolijk - de Vries	AV Castricum	1:37:42
37	Miriam Hablous	Purmerend	1:39:25
38	Carin van Bockxmeer	Loopgroep Hoorn	1:45:00
39	Petra Eichelsheim	AV Castricum	1:47:31
40	Liza Krijt	Zaandam	1:54:41
41	Jennifer van Beuzekom	Zaandam	1:54:42

### MRECR, 10.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	André Hilberts	AV Castricum	40:26
2	Elmer van Osch	AV Castricum	40:49
3	Patrick Moeskops	Hylas	42:08
4	Thijs Bootsma		43:10
5	Jasper Smidt	Atos	43:50
6	Hans Lieshout		43:57
7	Erik Stam	AV Castricum	44:34
8	Pim Brekelmans	Amsterdam	44:46
9	Wouter Haak	AV Castricum	45:09
10	Ian Astbury	AV Castricum	45:26
11	Arno Veldt		45:30
12	Bas ten Harkel	Nederlandse Triathlonbond	45:57
13	Bram Sluiter		46:05
14	Martijn van den Ende	Purmerend	46:20
15	Martijn Stoop	Castricum	46:24
16	Erik de Koning	Uitgeest	46:41
17	Robin Scholten	AV Castricum	47:06
18	Rob pijker	Zaandam	47:06
19	John Doodeman		47:47
20	Ron Kuyer	Lycurgus	48:21
21	Jorick Scheerens	AV Castricum	48:33
22	Albert Termes	AV Castricum	49:00
23	Marcel Bos		49:03
24	Jannes Zevenbergen	Egmond-Binnen	50:02
25	Sebastian Kranenborg	AV Castricum	50:21
26	Peter Snijders	AV Castricum	51:00
27	Gido Meijer	Limmen	51:44
28	Jeroen de Ruijter	Limmen	52:03
29	Jeroen van Vuure	AV Castricum	52:54
30	Jarrin Min	Limmen	52:55
31	Victor Fassaert		52:57
32	Bram Luppen		53:12
33	Arjan de Jong		53:15
34	Han Stiekema	Heemskerk	53:34
35	Ruud Vreeburg	Limmen	54:11
36	Richard Strijker	Akersloot	54:36
37	Jos van Gelderen		55:09
38	Arnold Boot		55:47
39	Frank Jan Borst	AV Castricum	56:24
40	Rick Kaandorp	Limmen	56:33

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 1 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
41	Rob Sluijter		56:45
42	Raymond Rijs	Uitgeest	56:58
43	Marco van Beek	Castricum	57:00
44	Martin Gerritsen		57:06
45	Ronald Snijders		57:15
46	Erik Ritmeester	Hylas	57:23
47	Koos Rietbroek	Hylas	57:23
48	Bart Al		57:44
49	Michel Smit	Zaanland	57:45
50	Paulvan de Boogaard		57:52
51	Martijn Blankestijn	Castricum	57:56
52	Martin Aardenburg		58:08
53	Marcus Sloog		58:29
54	Joeri Snel		58:58
55	Peter Admiraal	Beverwijk	59:27
56	Kai Maasen	Heerhugowaard	59:36
57	Johan Souwer	AV Castricum	1:00:14
58	Arjen van Rijn		1:00:48
59	Kees Janssen		1:01:23
60	André Visscher		1:01:34
61	Ruud Ariëns		1:01:48
62	Gert-Jan Bakker	Zaanland	1:02:29
63	Hans Oud	Heemstede	1:03:00
64	Ton van der Meut		1:04:51
65	René Tappel	Assendelft	1:05:51
66	Peter Out		1:06:23
67	Milad Masoodi	Leiden	1:20:42

### VRECR, 10.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mellani Goezinnen	Monnickendam	46:58
2	Maaïke Calis	Suomi	47:47
3	Jolinda Lute	AV Castricum	49:26
4	Lia Evers	Loopgroep Hoorn	50:12
5	Gabrielle Groenevelt	AV Castricum	50:20
6	Selma Heijdra	AV Castricum	50:45
7	Adrie Smal		55:07
8	Yvonne Poel		56:25
9	Mirjam van der Pal	Zaanland	56:44
10	Laura Hyslop	Zaanland	57:16
11	Tamara Veenendaal		57:26
12	Kimberley Kleijne	Beverwijk	57:33
13	Doortje Kap	Zaandam	59:04
14	Aleid Bos	AV Castricum	59:54
15	Edmee Spaan		1:00:01
16	Petra Schulte	NEA Volharding	1:01:19
17	Tiny Boom-Beemster	Hylas	1:01:46
18	Judith Tuithof		1:02:11
19	Jantien Onnes	AV Castricum	1:02:17
20	Peggy Lazare	Zaanland	1:02:27
21	Ank Bakker	Zaanland	1:02:31
22	Margriet Kooijman	Castricum	1:02:49
23	Janneke Van Bockxmeer	Zwaag	1:04:02
24	Rina Duinmeijer-de Vries	AV Castricum	1:04:06
25	Petra Bakkum	Hylas	1:04:28
26	Jacomien Snel		1:06:21
27	Victorina Zwanziger	Zaanland	1:06:53
28	Esther Heijkoop	Lycurgus	1:06:53
29	Nanda Zonjee	AV Castricum	1:07:26

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 1 december 2019

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
30	Christine Steenkamp	AV Castricum	1:07:28
31	Trudy Buijs	Atos	1:07:30
32	Leonie Pompert	Atos	1:07:33
33	Aom Ratana	Hylas	1:07:42
34	Betty van Duivenvoorde	AV Castricum	1:07:53
35	Sandra Brakenhoff	AV Castricum	1:07:53
36	Rigey Ibarra	Hylas	1:07:54
37	Paula el hassani	Zaandam	1:09:03
38	Janine Kalverla	AV Castricum	1:09:03
39	Hanneke van Loo	AV Castricum	1:09:17
40	Mariet Haverkamp	AV Castricum	1:11:32
41	Mahtab Sotoodeh	Leiden	1:22:53