

# Uitslagenlijst 1vd4 HRR Duindigtcross

Wassenaar - Zondag 1 december 2019

| <b>MREC, KORTE CROSS</b> |                        |                              |             |
|--------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|
| <b>Plaats</b>            | <b>Naam</b>            | <b>Woonplaats/Vereniging</b> | <b>Tijd</b> |
| 1                        | Mees v d Mos           | Rotterdam Atletiek           | 17:47       |
| 2                        | Tim Hoogenboom         | Team Savvage                 | 17:51       |
| 3                        | Oussama Abarki         | Haag Atletiek                | 18:38       |
| 4                        | Jan-Willem de Mol      | Rijnsoever                   | 18:42       |
| 5                        | Freek van Zoest        | Voorschoten '97              | 19:31       |
| 6                        | Victor de Wee          | AC la Herradura              | 19:38       |
| 7                        | Twan Buijs             | Haag Atletiek                | 20:54       |
| 8                        | Rodolphe Blaise        | Haag Atletiek                | 21:02       |
| 9                        | Francesco Ferroni      | the Hague Road Runners       | 22:52       |
| 10                       | Rolf Tijssens          | the Hague Road Runners       | 23:11       |
| 11                       | Kamil Snellink         | Sparta                       | 23:19       |
| 12                       | Remco Arendse-Pas      | Voorschoten '97              | 23:37       |
| 13                       | Gerrit Overdevest      | n.v.t.                       | 24:29       |
| 14                       | John Hemskerk          | Haag Atletiek                | 24:42       |
| 15                       | Roald ter Bals         | Sparta                       | 25:09       |
| 16                       | Bart Hamelink          | n.v.t.                       | 25:19       |
| 17                       | Arie van der Spoel     | Haag Atletiek                | 25:27       |
| 18                       | Marty Messerschmidt    | the Hague Road Runners       | 25:33       |
| 19                       | Niels Franken          | the Hague Road Runners       | 25:46       |
| 20                       | Ronald Heijstek        | n.v.t.                       | 26:12       |
| 21                       | Jean Claessens         | the Hague Road Runners       | 26:29       |
| 22                       | Ben van Vliet<         | avVN                         | 26:42       |
| 23                       | Guus Vogelpoel         | the Hague Road Runners       | 27:13       |
| 24                       | Berry Verkijk          | Haag Atletiek                | 27:51       |
| 25                       | Lodewijk van Dongen    | Haag Atletiek                | 28:45       |
| 26                       | Sander den Heer        | the Hague Road Runners       | 28:50       |
| 27                       | Jort Droppert          | Sparta                       | 29:15       |
| 28                       | Peter Evegroen         | Haag Atletiek                | 29:44       |
| 29                       | Ferwin Hoogeveen       | Sparta                       | 29:51       |
| 30                       | Robert van der Zwart   | Haag Atletiek                | 29:53       |
| 31                       | Olivier van der Burght | n.v.t.                       | 31:00       |
| 32                       | Carel Knoester         | Haag Atletiek                | 31:02       |
| 33                       | Jan Groenestein        | Haag Atletiek                | 32:25       |
| 34                       | Pascal van den Heuvel  | n.v.t.                       | 32:48       |
| 35                       | Wim Hartman            | Haag Atletiek                | 34:13       |
| 36                       | Rob van Kan            | n.v.t.                       | 42:57       |

| <b>VREC, KORTE CROSS</b> |                      |                              |             |
|--------------------------|----------------------|------------------------------|-------------|
| <b>Plaats</b>            | <b>Naam</b>          | <b>Woonplaats/Vereniging</b> | <b>Tijd</b> |
| 1                        | Nila Knoester        | Sparta                       | 22:34       |
| 2                        | Julie Faiazza        | Haag Atletiek                | 23:27       |
| 3                        | Esther van Ginneken  | Voorschoten '97              | 24:09       |
| 4                        | Ilonka Prins         | Sparta                       | 25:05       |
| 5                        | Anniek Traa          | the Hague Road Runners       | 25:42       |
| 6                        | Danielle Hennink     | n.v.t.                       | 26:36       |
| 7                        | Els Wiegel           | n.v.t.                       | 26:38       |
| 8                        | Marijke Visser       | Voorschoten '97              | 26:53       |
| 9                        | Jeannette Vink       | n.v.t.                       | 28:31       |
| 10                       | Els Sturm            | the Hague Road Runners       | 28:50       |
| 11                       | Barbera Bolhuis      | Haag Atletiek                | 29:05       |
| 12                       | Li-Lian Tan          | the Hague Road Runners       | 29:23       |
| 13                       | Miranda Pronk        | the Hague Road Runners       | 29:46       |
| 14                       | Yvonne Devilee       | n.v.t.                       | 29:47       |
| 15                       | Quinty van der Zwart | Haag Atletiek                | 29:53       |
| 16                       | Simone Rentier       | the Hague Road Runners       | 31:06       |
| 17                       | Hilde van der Wee    | the Hague Road Runners       | 31:13       |
| 18                       | Annelies Koldewej    | the Hague Road Runners       | 31:25       |
| 19                       | Marieke Schreuder    | the Hague Road Runners       | 32:07       |

# Uitslagenlijst 1vd4 HRR Duindigtcross

Wassenaar - Zondag 1 december 2019

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging  | Tijd  |
|--------|-------------------|------------------------|-------|
| 20     | Kathalijne Smout  | the Hague Road Runners | 32:21 |
| 21     | Gaby Rotteveel    | Pijnacker              | 32:23 |
| 22     | Mandy Rotteveel   | Pijnacker              | 32:24 |
| 23     | Malene Nielsen    | the Hague Road Runners | 32:28 |
| 24     | Machteld von Oven | the Hague Road Runners | 32:29 |
| 25     | Antoinette Jans   | the Hague Road Runners | 32:38 |
| 26     | Els de Vries      | the Hague Road Runners | 33:13 |
| 27     | Marjolein Ponne   | the Hague Road Runners | 33:39 |
| 28     | Sandra Kramer     | the Hague Road Runners | 33:40 |
| 29     | Marja Braster     | the Hague Road Runners | 33:49 |
| 30     | Mai-Britt Trojan  | n.v.t.                 | 34:14 |
| 31     | Esther Droppert   | Sparta                 | 34:38 |
| 32     | Elly Rijnerse     | the Hague Road Runners | 34:44 |
| 33     | Mirjam de Vreeze  | the Hague Road Runners | 37:41 |
| 34     | Carmen Schaap-Ton | the Hague Road Runners | 37:41 |

## MSE, LANGE CROSS

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging  | Tijd  |
|--------|-----------------------|------------------------|-------|
| 1      | Dominic Bersee        | Olympus '70            | 32:18 |
| 2      | Jan Berkhout          | Leiden Atletiek        | 32:54 |
| 3      | Issak Berhan          | n.v.t.                 | 33:06 |
| 4      | Robin Kuiper          | Sparta                 | 33:27 |
| 5      | Arthur Camps          | Rotterdam Atletiek     | 33:48 |
| 6      | Jeffrey van Noortwijk | Haag Atletiek          | 34:34 |
| 7      | Rik Palings           | AV '40                 | 36:19 |
| 8      | Huub Redegeld         | the Hague Road Runners | 36:21 |
| 9      | Jurre Keizers         | De Koplopers           | 36:27 |
| 10     | Jorrit Klinkeberg     | Phanos                 | 36:35 |
| 11     | Stefan Claessens      | the Hague Road Runners | 36:38 |
| 12     | Richard Hollestege    | AV '40                 | 36:53 |
| 13     | Boris ter Bals        | the Hague Road Runners | 37:54 |
| 14     | Teun Veger            | De Koplopers           | 38:14 |
| 15     | Henk Bom              | Team Savvage           | 38:40 |
| 16     | Luuk Leussink         | n.v.t.                 | 39:27 |
| 17     | Niels de Graaf        | the Hague Road Runners | 39:46 |
| 18     | Gijs van Male         | Ilion                  | 40:09 |
| 19     | Benedict Vogt         | n.v.t.                 | 40:37 |
| 20     | Rob Langelaan         | Rijnsoever             | 41:00 |
| 21     | Quinten Verseput      | n.v.t.                 | 41:30 |
| 22     | Joren Versaevel       | n.v.t.                 | 42:57 |
| 23     | Daan Luijten          | the Hague Road Runners | 43:20 |
| 24     | Hidde Keizers         | n.v.t.                 | 49:57 |
| 25     | Koen Boes             | n.v.t.                 | 50:24 |

## VSE, LANGE CROSS

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging  | Tijd  |
|--------|--------------------|------------------------|-------|
| 1      | Hendrike Oosterhof | the Hague Road Runners | 38:42 |
| 2      | Naomi Geleyense    | Haag Atletiek          | 39:11 |
| 3      | Laura Ligthart     | Sparta                 | 42:11 |
| 4      | Ellis Stolwijk     | Haag Atletiek          | 44:41 |
| 5      | Danielle Steenman  | the Hague Road Runners | 46:16 |

## M35, LANGE CROSS

| Plaats | Naam                    | Woonplaats/Vereniging  | Tijd  |
|--------|-------------------------|------------------------|-------|
| 1      | Niels van de Vorst      | Haag Atletiek          | 33:58 |
| 2      | Marc Rotsaert           | De Koplopers           | 34:40 |
| 3      | Maikel van Gemert       | Haag Atletiek          | 34:50 |
| 4      | Bram van Dongen         | Haag Atletiek          | 36:01 |
| 5      | Floris van Blankenstein | the Hague Road Runners | 36:29 |

# Uitslagenlijst 1vd4 HRR Duindigtcross

Wassenaar - Zondag 1 december 2019

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging  | Tijd  |
|--------|----------------------|------------------------|-------|
| 6      | Bart van der Kruk    | Olympus '70            | 36:39 |
| 7      | Edgar Vermaas        | n.v.t.                 | 36:44 |
| 8      | Steven Kistemaker    | Haag Atletiek          | 36:46 |
| 9      | Wouter Papenhove     | AV '40                 | 37:12 |
| 10     | Alex de Vries        | the Hague Road Runners | 37:19 |
| 11     | Nick Thoen           | the Hague Road Runners | 37:29 |
| 12     | Jurjen Borst         | DSTV Trinity           | 38:02 |
| 13     | Laurens de Wit       | n.v.t.                 | 38:10 |
| 14     | Martijn Stoutje      | Team Savvage           | 38:51 |
| 15     | Jeroen Ruigrok       | Olympus '70            | 39:02 |
| 16     | Mike Visser          | the Hague Road Runners | 39:48 |
| 17     | Ricardo van Hoof     | Sparta                 | 40:32 |
| 18     | Ralph Smits          | Sparta                 | 41:25 |
| 19     | Pieter Onderwater    | n.v.t.                 | 42:09 |
| 20     | Rudi Geerse          | the Hague Road Runners | 43:40 |
| 21     | Rian Hoogendijk      | n.v.t.                 | 44:13 |
| 22     | Ronald Barzilay      | Fortuna                | 44:24 |
| 23     | Paul van Caldenborgh | Haag Atletiek          | 44:53 |
| 24     | Rutger van der Stijl | the Hague Road Runners | 46:22 |
| 25     | Fred Esteves         | n.v.t.                 | 46:39 |
| 26     | Paul van Leeuwen     | n.v.t.                 | 48:01 |
| 27     | Norbert vd Brit      | AAV '36                | 48:25 |
| 28     | Danny van der Horst  | the Hague Road Runners | 56:05 |

## V35, LANGE CROSS

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging    | Tijd  |
|--------|------------------|--------------------------|-------|
| 1      | Rose Enthoven    | Loopgroep PK             | 38:20 |
| 2      | Jia-Lian Yin     | Sparta                   | 38:55 |
| 3      | Linda Koper      | Loopgroep Ophorstrunners | 44:23 |
| 4      | Krista de Wit    | n.v.t.                   | 51:12 |
| 5      | Marjolein Lutter | the Hague Road Runners   | 53:05 |
| 6      | Kaat Blaisse     | the Hague Road Runners   | 53:51 |
| 7      | Miranda van Hoof | Sparta                   | 55:34 |
| 8      | Eefke Hazenbroek | Haag Atletiek            | 56:03 |
| 9      | Chantal Kenens   | n.v.t.                   | 57:00 |

## M45, LANGE CROSS

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging    | Tijd  |
|--------|---------------------|--------------------------|-------|
| 1      | René van der Stap   | Olympus '70              | 35:08 |
| 2      | Ron van den Berg    | Waterweg                 | 37:26 |
| 3      | Alfred van der Voet | n.v.t.                   | 37:51 |
| 4      | Gerbrand Hendrikse  | Leiden Road Runners Club | 38:53 |
| 5      | Paul Dekkers        | De Koplopers             | 39:41 |
| 6      | Marius Schwartz     | De Koplopers             | 40:22 |
| 7      | Eddy Doorschot      | Haag Atletiek            | 40:34 |
| 8      | Erwin van Harten    | EUR Roadrunners          | 40:51 |
| 9      | Frank Schoones      | De Koplopers             | 40:52 |
| 10     | Egon van den Broek  | the Hague Road Runners   | 41:01 |
| 11     | Hans Terlouw        | the Hague Road Runners   | 41:07 |
| 12     | Tom Smit            | the Hague Road Runners   | 41:14 |
| 13     | Jan van Rijn        | RRZ                      | 41:36 |
| 14     | Peter Rotteveel     | Haag Atletiek            | 42:30 |
| 15     | Hans Bartman        | RRA                      | 43:09 |
| 16     | Raimond Kientz      | RRZ                      | 43:56 |
| 17     | Raoul Mulder        | the Hague Road Runners   | 44:42 |
| 18     | Hilair Zwinkels     | Olympus '70              | 44:45 |
| 19     | Marijn Koelemij     | n.v.t.                   | 45:15 |
| 20     | Norbert Veringmeier | Waterweg                 | 46:15 |
| 21     | Bas van Binnendijk  | Haag Atletiek            | 47:21 |

# Uitslagenlijst 1vd4 HRR Duindigtcross

Wassenaar - Zondag 1 december 2019

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging  | Tijd  |
|--------|--------------------|------------------------|-------|
| 22     | Appie Bekhuizen    | the Hague Road Runners | 48:20 |
| 23     | Laurens van Vliet  | AV '40                 | 49:50 |
| 24     | Mike Kalksma       | AAV '36                | 49:52 |
| 25     | Huub Keizers       | n.v.t.                 | 51:56 |
| 26     | Remco Vogel        | n.v.t.                 | 52:21 |
| 27     | René Koot          | n.v.t.                 | 52:40 |
| 28     | Paul Schrier       | n.v.t.                 | 53:00 |
| 29     | Ron van den Heuvel | the Hague Road Runners | 56:07 |
| 30     | Vincent Gephhardt  | Sparta                 | 59:21 |

## V45, LANGE CROSS

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging  | Tijd  |
|--------|--------------------|------------------------|-------|
| 1      | Marloes            | n.v.t.                 | 41:47 |
| 2      | Marjolein van Dam  | Haag Atletiek          | 46:06 |
| 3      | Judith Mooy        | AAV '36                | 46:13 |
| 4      | Caroline Gautier   | De Koplopers           | 48:00 |
| 5      | Esther van de Ende | n.v.t.                 | 50:30 |
| 6      | Reneé Aggerbach    | n.v.t.                 | 51:23 |
| 7      | Sonja Jansen       | Waterweg               | 52:42 |
| 8      | Karin Schuts       | the Hague Road Runners | 56:08 |

## M55, LANGE CROSS

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging  | Tijd  |
|--------|----------------------|------------------------|-------|
| 1      | Henri Havenga        | AV '40                 | 37:43 |
| 2      | Jan Hofmeester       | De Koplopers           | 40:39 |
| 3      | Marcel van Zijp      | n.v.t.                 | 43:01 |
| 4      | Kees Olsthoorn       | De Koplopers           | 43:30 |
| 5      | Albert-Jan           | n.v.t.                 | 44:19 |
| 6      | Harm de Graaf        | the Hague Road Runners | 44:37 |
| 7      | John van Zweeden     | Haag Atletiek          | 45:17 |
| 8      | Wim Bierbooms        | De Koplopers           | 45:59 |
| 9      | Jos Broekman         | Haag Atletiek          | 46:14 |
| 10     | André Dijkhuis       | Sparta                 | 46:29 |
| 11     | Ruud Fabrie          | Haag Atletiek          | 47:13 |
| 12     | Rob Delfgauw         | Haag Atletiek          | 47:35 |
| 13     | Wouter Sanders       | RRZ                    | 48:14 |
| 14     | Richard Paardekooper | Olympus '70            | 48:35 |
| 15     | Charles de Roo       | the Hague Road Runners | 48:44 |
| 16     | Theo Luijten         | the Hague Road Runners | 53:05 |
| 17     | Eef Goeyenbier       | Sparta                 | 53:59 |
| 18     | Wim Kooij            | n.v.t.                 | 55:10 |

## V55, LANGE CROSS

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging  | Tijd    |
|--------|-------------------|------------------------|---------|
| 1      | Elleke Koornnef   | De Koplopers           | 48:32   |
| 2      | Margriet Hoekstra | the Hague Road Runners | 51:27   |
| 3      | Ellen Melse       | Sparta                 | 52:55   |
| 4      | Lizzy de Wilde    | Haag Atletiek          | 55:59   |
| 5      | Wilma Kikkert     | the Hague Road Runners | 56:09   |
| 6      | Marian Gephhardt  | Sparta                 | 1:01:01 |
| 7      | Ellen Hazenbroek  | the Hague Road Runners | 1:03:23 |

## M65, LANGE CROSS

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging  | Tijd  |
|--------|----------------------|------------------------|-------|
| 1      | Cor Hoebeke          | De Koplopers           | 42:35 |
| 2      | Rob Barendrecht      | Sparta                 | 47:26 |
| 3      | Zier G Schaap        | the Hague Road Runners | 48:29 |
| 4      | Jan Koornneef        | De Koplopers           | 48:46 |
| 5      | Herman van der Stijl | the Hague Road Runners | 48:55 |

# Uitslagenlijst 1vd4 HRR Duindigtcross

Wassenaar - Zondag 1 december 2019

---

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging  | Tijd    |
|--------|----------------------|------------------------|---------|
| 6      | Frank van Heijningen | the Hague Road Runners | 50:15   |
| 7      | Wim Scoltes          | Sparta                 | 54:06   |
| 8      | Jan Wierenga         | Haag Atletiek          | 54:39   |
| 9      | Rien de Wolff        | n.v.t.                 | 56:01   |
| 10     | Bernard Ouwehand     | the Hague Road Runners | 56:04   |
| 11     | Ruud Freeke          | LP Kikkers             | 56:57   |
| 12     | Ron Verouden         | De Koplopers           | 59:08   |
| 13     | Jan Groeneveld       | the Hague Road Runners | 59:58   |
| 14     | Paul Slijpen         | the Hague Road Runners | 1:06:53 |