

Uitslagenlijst RunX / AV Haarlemmermeer cross

Hoofddorp - Zondag 8 december 2019

MPUP, 1.1 KM PUP. + G

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dex Kay	Lycurgus	5:17	5:17
2	Tijs van Elten	DEM	5:29	5:29
3	Tom Ettes	Heemstede	5:41	5:40
4	Lucas van Zeggelaar	Haarlemmermeer	5:47	5:47
5	Mischa Steen	Hoofddorp	5:54	5:53
6	Stijn van Etten	DEM	5:54	5:54
7	Mischa Godri	Haarlemmermeer	5:54	5:53
8	Yde Hannema	AV Haarlem	5:57	5:56
9	Emiel Postema	Haarlemmermeer	6:01	6:00
10	Brendan Langelaan	Hoofddorp	6:19	6:18
11	Bram Ettes	Heemstede	6:27	6:27
12	Jonas Bos	Haarlemmermeer	7:02	7:02
13	Ishan Panta	Hoofddorp	7:17	7:16
14	Luka Vegter	Haarlemmermeer	7:55	7:54

VPUP, 1.1 KM PUP. + G

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aimée Rood	Uitgeest	5:23	5:23
2	Cassidy Higerink	Hera	5:39	5:38
3	Isa Stroet	Haarlemmermeer	5:42	5:40
4	Bo van der Kleij	Haarlemmermeer	6:26	6:25
5	Anouck Zwagemaker	Venhuizen	6:31	6:30
6	Iris Satink	KAV Holland	6:34	6:33
7	Claire van Gorkum	Haarlemmermeer	6:55	6:53
8	Minthe van den Brink	Haarlemmermeer	7:04	7:03
9	Moirs Reitsma	Beverwijk	7:20	7:17
10	Lina Boughmari	Haarlemmermeer	7:24	7:24
11	Britt Melgers	Haarlemmermeer	7:54	7:53
12	Lynn Huijsmans	Haarlemmermeer	8:00	7:59
13	Marise Krom	Heemskerk	9:01	9:00
14	Rosanne vd Putten	Hoofddorp	9:35	9:33

M-G, 1.1 KM PUP. + G

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Leander Wennekes	Haarlemmermeer	6:26	6:26
2	Milo Vegter	Hoofddorp	6:26	6:24
3	Ruben Hussaarts	Haarlemmermeer	6:41	6:39
4	Niek De Vente	Haarlemmermeer	7:02	7:02

MCD, 2.5 KM C/D

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Niek Bleeker	Heemskerk	9:25	9:24
2	Finn Castricum	Lycurgus	9:27	9:27
3	Colin Alewijnse	AV Aalsmeer	9:51	9:51
4	Rink Rewijk	Kudelstaart	9:51	9:51
5	Justin Alewijnse	AV Aalsmeer	10:16	10:15
6	Mik Commandeur	DEM	11:23	11:21
7	Hugo van Oene	Santpoort-Noord	11:42	11:41
8	Tabbe Mourits	Haarlem	12:20	12:18
9	Kas Commandeur	DEM	12:22	12:21
10	Jeepé Daas	Lycurgus	12:48	12:48
11	Paddy Reitsma	Beverwijk	13:14	13:14

VCD, 2.5 KM C/D

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gwen Alewijnse	AV Aalsmeer	10:10	10:10
2	Isabelle Seijlhouwer	Haarlemmermeer	10:17	10:17
3	Roos Stroet	Haarlemmermeer	10:26	10:26

Uitslagenlijst RunX / AV Haarlemmermeer cross

Hoofddorp - Zondag 8 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Eve Downham	Amsterdam	11:06	11:06
5	Eveline Krom	DEM	11:38	11:38
6	Mette Lakeman	AAC	11:42	11:41
7	Ilse Johannes	AAC	11:43	11:43
8	Jet Commandeur	DEM	11:44	11:43
9	Cynthia Huis in t Veld	AV Castricum	11:48	11:47
10	Britt Duinmeijer	AV Castricum	11:52	11:51
11	Eline Zwagemaker	SAV	14:00	13:58
12	Maud van Susteren	Haarlemmermeer	14:21	14:20
13	Fleur Giesbert	Hoofddorp	14:28	14:27
14	Thyrza Cornet	AV Castricum	14:55	14:54
15	Luka Korstenbroek	Aerdenhout	19:50	19:49

MSC, 2.5 SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Noah Baltus	SAV	7:37	7:37
2	Luuk Wagenaar	Phanos	7:39	7:39
3	Ryan Clarke	AV Castricum	7:42	7:41
4	Samuel Chapple	Olympus '70	7:43	7:43
5	Thomas Lewis	Phanos	7:43	7:43
6	Joeri Slagter	TAS '82	7:46	7:46
7	Wouter Heinrich	Phanos	7:49	7:48
8	Duncan Steenbakker	AV Castricum	7:52	7:51
9	Brian Versluis	Avantri	7:55	7:55
10	Ludo Van Nieuwenhuizen	AAC	7:55	7:55
11	Djoao Lobles	Noordkop	7:58	7:58
12	Twan Pomes	DOKEV	8:00	8:00
13	Jesse Scheltema	AV Castricum	8:06	8:05
14	Koen Grandiek	AV Castricum	8:10	8:09
15	Tijn van Zijl	KAV Holland	8:21	8:21
16	Ralf Looze	Phanos	8:25	8:25
17	Daniel de Looze	Phanos	8:26	8:26
18	Tijmen Hoedjes	AV Castricum	8:28	8:26
19	Kick Castricum	AV Castricum	8:31	8:31
20	Marijn van der Putten	Haarlemmermeer	8:33	8:31
21	Twan Deumes	Lycurgus	8:36	8:34
22	Seb Wals	Lycurgus	8:36	8:34
23	Miljo Felter	AV Haarlem	8:38	8:36
24	Lars Rhodé	AV Castricum	8:39	8:38
25	Mees vd Meij	Katwijk Zh	8:40	8:38
26	Stefan de Vries	AAC	8:50	8:49
27	Elmer van Osch	AV Castricum	8:57	8:55
28	Quinten van Delft	Zwaag	9:03	9:03
29	Quint van der Riet	Haarlemmermeer	9:04	9:01
30	Milan Mastenbroek	Hoofddorp	9:06	9:04
31	Lennart de Looze	AKU	9:11	9:09
32	Toon van Vuuren	AV Castricum	9:15	9:14
33	Milo Dekker	AV Castricum	9:18	9:18
34	Colin Straathof	AV Haarlem	9:20	9:20
35	Jan-Willem de Mol	Rijnsoever	9:28	9:25
36	Wesley Steenbakker	AV Castricum	9:33	9:33
37	Vuino Bezuijen	Haarlem	9:42	9:39
38	Kai Deumers	AV Castricum	9:46	9:44
39	Swen Kraakman	Haarlemmermeer	9:48	9:45
40	Sjoerd Neiryneck	DEM	10:25	10:24
41	Thycho Cornet	AV Castricum	10:41	10:39
42	Tim Zander	AKU	10:52	10:50
43	Guillaume Hoskens	Amstelveen	12:34	12:31
44	Leander Wennekens	Hoofddorp	13:59	13:55

Uitslagenlijst RunX / AV Haarlemmermeer cross

Hoofddorp - Zondag 8 december 2019

VSC, 2.5 SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Britt Ummels	AV Castricum	8:28	8:27
2	Kirsten Otten	Phanos	9:14	9:12
3	Sien van Vuuren	AV Castricum	9:50	9:50
4	Tara Ozinga	AV Aalsmeer	10:09	10:09
5	Yke Mourits	Phanos	10:09	10:08
6	Marlotte Vliese	AV Castricum	10:32	10:31
7	Marit van Wijk	AAC	10:39	10:39
8	Franka Holland	AV Castricum	10:51	10:51
9	Loïs Lessing	Haarlemmermeer	10:56	10:53
10	Jenna Zaagsma	KAV Holland	10:56	10:56
11	Juul Schuit	AV Castricum	11:09	11:07
12	Brenda Calis	Lycurgus	11:46	11:46
13	Kara Zwagemaker	SAV	12:32	12:31
14	Yoni Bas	AV Castricum	12:56	12:55

VSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lotte Krause	AKU	18:23	18:23
2	Eline Langeveld	Zaanland	19:31	19:31
3	Eline Runderkamp	AV Edam	20:16	20:16
4	Aliona RUDAKOVA	Haarlem	21:34	21:32
5	Cheryl Konijn	AV Castricum	22:48	22:48
6	Marliz Altena	Haarlem	23:07	23:02
7	Nadine Lockett	Haarlem	23:14	23:08
8	Ineke Kosse	Phanos	23:39	23:34
9	Suzan van Amerongen	Haarlem	23:41	23:35
10	Roxanne Gal	Haarlem	24:18	24:14
11	Veerle van Balen	Haarlem	24:25	24:23
12	Lisette Beets	Heiloo	27:55	27:48
13	Michelle Hijstek	Kortenhoef	30:30	30:24

V35, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eva van Zoonen	Castricum	20:07	20:06
2	Lineke Kroon	KAV Holland	20:30	20:30
3	Eva Cornet	KAV Holland	21:34	21:32
4	Cynthia Böschen	Kudelstaart	22:34	22:34
5	Astrid Commandeur	DEM	26:57	26:49
6	Judith Munter	Beverwijk	36:08	35:59

V45, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Linda Valent	Wijk aan Zee	21:40	21:39
2	Ilonka Betjes - Langeberg	Lycurgus	21:47	21:46
3	Fa Adda	Haarlem	21:57	21:55
4	Bianca Vermeulen	Haarlem	24:03	23:59
5	Marjan van Ginkel	AV Aalsmeer	25:54	25:50
6	Elma de Jong	Haarlemmermeer	28:30	28:22
7	Erna Denneman	Heemskerk	33:22	33:12
8	Linda Weijers	Hoofddorp	35:10	35:03

MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tijmen van 't Land	Zaanland	18:00	17:59
2	Mike de Dood	Zaanland	18:33	18:31
3	Mathijs Wiggers	Haarlemmermeer	19:54	19:52

M45, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Martijn Mastenbroek	Hoofddorp	24:32	24:23

Uitslagenlijst RunX / AV Haarlemmermeer cross

Hoofddorp - Zondag 8 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Henk Vermeulen	Haarlem	25:47	25:40

M55, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maarten Wijnands	Hoofddorp	27:49	27:43
2	Edo Hagteren	Hoofddorp	29:25	29:18

V50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tess Boekema	BB Iopers	40:46	40:45

V35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nancy Sieling	NSL	44:38	44:34
2	Chantal Boer	Woubrugge	51:17	51:09

V45, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anja Kleefman	Haarlemmermeer	56:21	56:13
2	Jolanda Paardekooper	Haarlemmermeer	59:36	59:27

M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Remyo Tielsema	Phanos	34:05	34:05
2	Ronald Poel	DEM	35:00	35:00
3	Martijn de Groot	AKU	35:56	35:55
4	Bouke Bouma	Middelie	36:09	36:09
5	Awet Haille	Beverwijk	37:05	37:04
6	Herman Brouwer	KAV Holland	38:26	38:24
7	Daan Oppenhuis	AV Haarlem	38:28	38:27
8	Jorrit van Ooyen	Leiderdorp	39:13	39:11
9	Gijs Piscaer	Zaanland	42:23	42:22
10	Xavier Bonet-Monroig	Amsterdam	43:36	43:35
11	Viktor Beelen	AV Haarlem	44:32	44:26
12	Jeroen Koopman	Hoofddorp	45:03	44:53
13	Tom Engelen	Haarlemmermeer	45:58	45:55
14	Kevin Van Nunen	Utrecht	49:46	49:35
15	Patrick van Roode	Lycurgus	50:05	50:03
16	Bram Cuppen	Haarlem	51:26	51:16
17	Milco van Es	Zaandam	54:30	54:19
18	Laurens van Tuijl	Haarlem	57:27	57:17

M35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeroen Kramer	Zaanland	34:13	34:13
2	Joep Emmen	BB Iopers	35:46	35:46
3	Norbert Vis	Phanos	37:07	37:07
4	Alexey Peskov	KAV Holland	38:00	37:58
5	Rik Groenendijk	Haarlemmermeer	39:44	39:43
6	Walter de Graaf	AV Castricum	39:47	39:46
7	Eddy Wagner	Suomi	39:55	39:54
8	Pim Brekelmans	Amsterdam	42:32	42:29
9	Arne Diemeer	Lycurgus	42:55	42:51
10	Erwin Schuit	Uithoorn	43:20	43:15
11	Patrick Ypelan	Hylas	45:36	45:31
12	Ray Duijn	Haarlemmermeer	46:27	46:24
13	Max Commandeur	DEM	46:36	46:33
14	Leon van der Riet	Hoofddorp	47:14	47:07
15	Jeroen de Nijs	Hoofddorp	47:56	47:50

Uitslagenlijst RunX / AV Haarlemmermeer cross

Hoofddorp - Zondag 8 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Bas Commandeur	Beverwijk	48:21	48:15
17	Robbert-Kees Boer	Woubrugge	49:33	49:25
18	Edwin Rijbroek	Hoofddorp	49:38	49:33
19	Dion Philippo	Hoofddorp	1:00:49	1:00:40

M45, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cyril Mica	Haarlem	40:26	40:26
2	Robert Schrauwen	Loopgroep PK	40:56	40:56
3	Dennis van der Lans		41:34	41:32
4	Jeroen Kalf	Lycurgus	41:47	41:44
5	Stefan van der Pols	NSL	42:19	42:19
6	Bas de Bruin	Nederlandse Triathlonbond	42:38	42:38
7	Fons Leuven	Suomi	43:23	43:20
8	Jeroen Slagter	TAS '82	43:47	43:45
9	Sjaak Betjes	Lycurgus	44:07	44:05
10	Dave Geerling	NSL	44:38	44:38
11	Bas van Os	Haarlem	44:53	44:51
12	Bas van Aken	AV Haarlem	45:38	45:32
13	Sander Overdevest	AV Haarlem	46:15	46:10
14	Johan Denneman	DEM	46:26	46:22
15	Martin Geerders	Atos	46:41	46:39
16	Kees Bleeker	Heemskerk	47:16	47:09
17	Harry Weijers	Haarlemmermeer	47:21	47:13
18	John Doe	Diemen	47:29	47:24
19	Raymond Lohuis	Bennebroek	47:34	47:29
20	Richard Warmerdam	Haarlem	47:43	47:40
21	Raymond Witteveen	AKU	48:11	48:08
22	Richard Zwagemaker	SAV	48:40	48:37
23	Jan Runderkamp	AV Edam	49:09	49:09
24	Robert van Susteren	Haarlemmermeer	50:18	50:18
25	Robin Kraakman	Hoofddorp	51:03	50:58
26	Richard de Boer	Nederlandse Triathlonbond	51:40	51:33
27	Jan van Haeringen	Haarlemmermeer	57:31	57:22

M55, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	René van Ravenzwaaij	Phanos	40:44	40:42
2	Johan Neve	KAV Holland	41:19	41:17
3	Martijn Hiensch	Phanos	42:05	42:03
4	Kees van Leuven	Haarlem	42:29	42:29
5	Bram Couperus	Santpoort-Noord	42:33	42:30
6	Oscar Smit	Amsterdam	43:08	43:08
7	Ton Spaan	Lycurgus	45:26	45:23
8	Peter Tauber	Santpoort-Noord	45:26	45:24
9	Jaap Tol	KAV Holland	45:42	45:39
10	Ino Sohl	Haarlem	47:37	47:33
11	Simon Luckett	KAV Holland	47:54	47:54
12	Jeroen Hijstek	Nieuw-Vennep	48:34	48:30
13	Arturo Botto	Amsterdam	48:51	48:46
14	Adrie Tol	AV Haarlem	49:00	48:55
15	John van der Aart	Bennebroek	49:25	49:19
16	Henri Numan	DEM	49:55	49:48
17	Frank Harms	Haarlemmermeer	50:46	50:42
18	Ynze de Jong	Hoofddorp	52:07	51:57
19	Grietus Wiggers	Haarlemmermeer	52:13	52:06
20	Frank Peeters	AV Haarlem	52:26	52:20
21	Chris Best	Suomi	52:46	52:39
22	René Spitteler	AV Aalsmeer	54:26	54:21

Uitslagenlijst RunX / AV Haarlemmermeer cross

Hoofddorp - Zondag 8 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Danny Emanuels	Haarlem	55:31	55:21
24	Guus Lap	Hoofddorp	1:00:49	1:00:41
25	Kees Janssen	Wormer	1:02:07	1:02:07