

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 22 december 2019

15MAN, TRAILRUN 15 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sieds Wiersma	Impala	1:06:56	1:06:54
2	Thijs Pasmans	Beetsterzwaag	1:07:22	1:07:17
3	Nicholas Shindler	Arnhem	1:08:53	1:08:51
4	Peter Berghuis	Loopgroep De Drentsche A.	1:12:44	1:12:43
5	Chris Draijer	Impala	1:13:44	1:13:44
6	Fred Schoon	Assen	1:13:46	1:13:44
7	Martin Dijkstra	Surhuisterveen	1:13:49	1:13:46
8	Jos Luijten	Rijswijk Zh	1:14:47	1:14:45
9	Sjouke Brandsma	Marum	1:14:57	1:14:56
10	Hans Westenbrink	De Sprinter	1:14:59	1:14:50
11	Jornt de Vries	Drachten	1:15:47	1:15:47
12	Sandorr Sandok Houweling	Meppel	1:17:02	1:16:52
13	Herman Oldenhof	Grou	1:17:23	1:17:16
14	Anne Dijkstra	Rûnom Mantgum	1:17:23	1:17:20
15	Ben Ester	Assen	1:17:50	1:17:09
16	Jan Holterman	Emmen	1:17:52	1:17:47
17	Niels Buitier	Marum	1:18:04	1:18:03
18	Simon Veen	Marum	1:18:05	1:18:04
19	André de Vries	LSV Invictus	1:18:15	1:18:09
20	Dick Metselaar	De Sprinter	1:18:17	1:18:06
21	Peter Hummel	Zevenhuizen Gn	1:18:22	1:18:07
22	Sebastiaan Groeneveld	Den Oever	1:19:08	1:19:05
23	Martin De Groot	Joure	1:19:22	1:19:19
24	Art van Fleeren	Appelscha	1:19:24	1:19:12
25	Harald de Jong	Appelscha	1:19:26	1:19:26
26	Klaas Jan van der Kooi	Impala	1:19:37	1:19:32
27	Durk Polet	Burgum	1:19:54	1:19:45
28	Henk Popken	LSV Invictus	1:21:08	1:20:59
29	Dirk van der Veen	Sneek	1:22:09	1:22:00
30	Kor de Boer	Marum	1:22:27	1:22:20
31	Hielke Jonker	Jubbega	1:22:50	1:22:50
32	Evert Bisschop	Koekange	1:23:06	1:22:57
33	Willem Brinkman	De Schiphorst	1:23:07	1:22:51
34	Richard van den Berge	LSV Invictus	1:23:29	1:23:29
35	Richard de Boer	Appelscha	1:24:25	1:24:13
36	Duco Zijlstra	Friesland	1:24:28	1:24:23
37	Jurjen van der Kooi	Loopgroep Stiens	1:24:32	1:24:32
38	Rikus van Wijk	Lionitas	1:24:34	1:24:28
39	Jaap Hemstra	Groningen	1:26:15	1:26:01
40	Ingmar de Jong	Appelscha	1:26:18	1:26:06
41	Egge ten Have	Beilen	1:26:31	1:26:24
42	Herman Wassens	Lionitas	1:26:32	1:26:21
43	Van Veen	Klijndijk	1:26:50	1:26:50
44	Joost Bekhuis	Hoogeveen	1:27:14	1:27:03
45	Peter Boersen	Friesland	1:28:08	1:28:00
46	Stanley Deira	Meerstad	1:28:13	1:27:48
47	Wiebe de Vries	LSV Invictus	1:28:33	1:28:33
48	Ids Bouma	LSV Invictus	1:28:34	1:28:23
49	Johan Brandsma	Zwolle	1:28:35	1:28:07
50	Robbert van Meulem	Loopgroep Hoorn	1:28:38	1:28:33
51	Jan van der Vaart	De wilp	1:28:38	1:28:26
52	Jürgen Riesenbeck	Emmen	1:29:52	1:29:52
53	Ruurd Veenstra	Friesland	1:29:58	1:29:50
54	Henk Betten	Leeuwarden	1:30:09	1:29:50
55	Jan Post	Loopgroep Smilde	1:30:19	1:30:19
56	Albert van Duinen	LSV Invictus	1:30:19	1:30:06
57	Eddy de Boer	De Wijk	1:30:19	1:30:01
58	Coos Datema	Loopgroep Zuidhorn	1:32:17	1:32:17

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 22 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Rick Bosma	Klijndijk	1:32:39	1:32:39
60	Gerald Plein	Loopgroep gRUNN	1:34:23	1:33:58
61	Jan Smittenberg	Sappemeer	1:34:27	1:34:11
62	Girbe Buist	Sappemeer	1:34:32	1:34:14
63	Alex van Zurk	Friesland	1:36:13	1:36:02
64	Kobus Jonker	Jubbega	1:36:57	1:36:52
65	Anko Immink	Groningen	1:39:50	1:39:45
66	Clyde Siem-A-Sjoe	Groningen	1:40:10	1:39:45
67	deelnemer 895		1:41:13	1:40:52
68	Henk Groen	Friesland	1:41:41	1:41:41
69	Sjoerd Koelmans	De Sprinter	1:42:16	1:42:04
70	Andre Schwab	Assen	1:43:12	1:42:44
71	Rick Visscher	Wagenborgen	1:44:36	1:37:36
72	Bert Otten	Zuidlaren	1:47:24	1:46:52
73	Wesley Huisman	Assen	1:48:16	1:47:47
74	Jan Veenstra	Gorredijk	2:03:38	2:03:07
75	Marc van Gelder	Leeuwarden	2:12:45	2:12:23

15VRW, TRAILRUN 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jessica Oosterloo	LSV Invictus	1:04:08	1:04:06
2	Anne Luijten	Olympus '70	1:10:13	1:10:11
3	Sietske Dijkstra	Groningen	1:14:48	1:14:44
4	Marieke Bruininga	Emmen	1:20:47	1:20:38
5	Marit Houtsma	Friesland	1:22:50	1:22:43
6	Jitske Schuurman	Jubbega	1:23:09	1:23:05
7	Alienka Huft	LSV Invictus	1:23:29	1:23:25
8	Marloes Kremer	LSV Invictus	1:23:30	1:23:26
9	Renate Post	Triathlon	1:24:11	1:24:05
10	Ingrid Boender	SOS	1:24:31	1:24:27
11	Mirjam Ruiter	Oostwoud	1:26:14	1:26:06
12	Rika Weiland	LSV Invictus	1:26:38	1:26:27
13	Thea Douma	LSV Invictus	1:27:24	1:27:02
14	Adrie Hartholt	Appelscha	1:29:01	1:28:47
15	Sonja van den Berg	Noordwijk Gn	1:29:57	1:29:52
16	Marije Oosterbaan	Groningen	1:31:03	1:31:03
17	Jacqueline Woestenburg	Jubbega	1:32:21	1:32:16
18	Sylvia Talen	De Sprinter	1:32:23	1:32:23
19	A.M. Jacobs	Dokkum	1:33:21	1:33:20
20	Sigrid de Jong	Hardloopclub Onstwedde	1:34:17	1:34:13
21	Silvia Schwab	Blaricum	1:34:29	1:34:06
22	Welmoed van Seijen	Leeuwarden	1:34:43	1:34:34
23	Marieke Veenstra	Gorredijk	1:34:49	1:34:49
24	Tialda van Ginkel	Ens	1:34:50	1:34:50
25	Moniek van Zurk	Friesland	1:36:12	1:36:12
26	Tong-Sja Lau	De wijk	1:36:31	1:36:12
27	Ineke Berghuis	Loopgroep De Drentsche Aa	1:37:54	1:37:47
28	Annechien van der Veen	Lionitas	1:38:38	1:38:14
29	Marianne Kooistra	Lionitas	1:38:39	1:38:15
30	Bettie Koops	Lionitas	1:38:39	1:38:15
31	Niesje Hes	Gorredijk	1:38:54	1:38:43
32	Margje Hoekstra	Terwispel	1:38:55	1:38:55
33	Aileen de Vries	Groningen	1:39:10	1:38:55
34	Mayke van Klaveren	Leeuwarden	1:40:06	1:39:48
35	Mettje Elzinga	Friesland	1:40:58	1:40:42
36	Hanny van der Bij	Friesland	1:40:58	1:40:44
37	Ada Folio	De Sprinter	1:41:34	1:41:06
38	Liesbeth Hillebrand	De Sprinter	1:41:34	1:41:06
39	Mariska Bron	Jubbega	1:44:38	1:44:33

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 22 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
40	Babet vd Terp	Jubbega	1:44:39	1:44:35
41	Marian van der Harst	Leeuwarden	1:45:49	1:45:49
42	Hikmet Yigit	Goutum	1:45:50	1:45:26
43	Inge Helder	AV Heerenveen	1:46:06	1:46:06
44	Wiekje Klapdoor	AV Heerenveen	1:46:08	1:46:08
45	Regina Bulstra	Smilde	1:46:41	1:46:30
46	Karin Kemper	Zuidlaren	1:47:24	1:47:24
47	Petra Lok	Lionitas	1:48:16	1:48:10
48	Jannie Idema	Lionitas	1:48:17	1:48:10
49	Inge Kools	Friesland	1:49:07	1:48:58
50	Jacqueline Daalmeijer	Loopgroep gRUNN	1:49:34	1:49:07
51	Frouwkje Herder	LSV Invictus	1:54:08	1:53:51
52	Josita Hiestra	Loopgroep Nienoord	2:03:02	2:02:49
53	Karine van Hoorn	Loopgroep gRUNN	2:03:26	2:03:00
54	Hilly Minkowsky	Gorredijk	2:03:37	2:03:07
55	Lusan van der Vaart	Marum	2:08:22	2:08:09
56	Anneke Regnerus	Friesland	2:12:44	2:12:23
57	Mattie de Boer	Appelscha	2:12:46	2:12:25

MAN, NETTOCANI 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Knopert	BB lopers		18:47
2	Bert Hof	Visvliet		19:46
3	Rink Post met Diva	LSV Invictus		21:16
4	Dennis Dekker	Hoogeveen		22:44
5	Sebastien Morattel	De Groeve		23:00
6	Benny Jntema	Hoogeveen		24:36
7	Henk Willems	Beilen		25:03
8	Maarten van Ewijk	Nieuw-Weerdinge		25:56
9	Gerko de Roo	HAC '63		26:48
10	Eelco van der Wal	Leeuwarden		31:07
11	Jan van Bavel	Wildervank		31:14
12	Hendrie Blomsma	Assen		34:50

VROUW, NETTOCANI 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nataschja Hettelder	Visvliet		21:30
2	Harmanda Olthof	Hoogezand		24:27
3	Rixt Bijlsma	De Groeve		24:38
4	Djoeke Bijlsma	Sappemeer		24:39
5	Sophie Wiegant	Nieuw-Weerdinge		25:58
6	Alies ten Brinke - Dijkstra	Vechtdallopers		26:13
7	Ingrid Snijder	Haren		26:38
8	Hanne Wiegant	Nieuw-Weerdinge		26:45
9	Christa Aardenburg	Oudwoude		27:06
10	Ester Kuperus	Blesdijke		29:18
11	Yvonne Dijkstra	Leeuwarden		30:59
12	Claudia de Groot	Gasselte		32:10
13	Jildou Bijlsma	De Groeve		33:37
14	Elisabeth van der Wal	Gieten		33:46
15	Marion Barends	De Sperwers		33:49
16	Joyce de Haan	Rolde		34:36
17	Chantal Nieman	Stadskanaal		34:37
18	Marjan Bouwmeester	De Groeve		38:50

JPUP, PUPILLEN 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Florian van Wijchen	GAC Hilversum	3:48
2	Thijmen van Wijchen	GAC Hilversum	3:48

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 22 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Jari Heppener	Horror	4:20
4	Jurre Muller	Lionitas	4:29
5	Milan Kerstholt	AAC '61	4:44
6	Tieme Muller	Lionitas	4:57
7	Déano Zwart	Appelscha	5:06
8	Storm Kievit	Groningen Atletiek	5:07
9	Norah Kerstholt	AAC '61	5:45
10	Yaro de Kleine	Isala '96	5:50
11	Viggo Kampen	Groningen Atletiek	5:56

MPUP, PUPILLEN 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hiske Houwing	LSV Invictus	4:42
2	Lotte Kwak	Aquilo	5:13
3	Liza Molenaar	AAC '61	5:31

JJUND, JUNIOREN D 1.4K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jiri Heppener	Horror	5:13
2	Thomas Berends	AAC '61	5:27
3	Jerrik Thalen	Groningen Atletiek	5:31
4	Yarne Dotinga	Groningen Atletiek	5:32
5	Mats Westra	Leeuwarden	5:39
6	Wieger de Wit	Impala	6:23
7	Marne van der Kooi	Impala	6:23

MJUND, JUNIOREN D 1.4K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Zoey De Vries	Impala	5:29
2	Nynke Kwak	Aquilo	5:39
3	Sterre Kievit	Groningen Atletiek	5:43
4	Annyk Kooistra	Impala	5:44
5	Hilde Wagenaar	Impala	6:20
6	Jara Heppener	Horror	6:23

MAN, SPRINT 1KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelmer van der Veen	Lionitas	4:17
2	Wouter Olthof	Vitalis	4:26
3	Thijs Veenstra	Vitalis	4:28
4	Gerko Floor	LSV Invictus	4:37
5	Marlo Post	LSV Invictus	4:43
6	Luuk Knossen	Aquilo	5:06
7	Laurens Pietersma	Aquilo	5:17
8	Abel Keun	Groningen	6:40

VROUW, SPRINT 1KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jenda de Boer	Horror	5:12
2	Sarah de Vries	Impala	5:34
3	Eline Ruige	Lionitas	5:41
4	Mandy Zijlstra	Horror	5:49
5	Caressa Kampen	Groningen Atletiek	6:35
6	Jolanda Smedinga	AV Heerenveen	7:03

JJUNC, JUNIOREN C 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sietze Ketelaar	Heeg	7:05
2	Julian Keun	Groningen	7:19

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 22 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Mike Berends	AAC '61	7:24
4	Jelmer Rensing	AAC '61	7:27
5	Sander Elsinga	AV Heerenveen	8:23
6	Tim de Boer	LSV Invictus	8:32

MJUNC, JUNIOREN C 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Britt van den Hoven	AAC '61	7:37
2	Milou Karssies	HAC '63	7:37
3	Anniek Draaistra	NOP	7:44
4	Louise Post	LSV Invictus	8:52

JJUNB, JUNB EN MJUNA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wouter van den Akker	ATC '75	12:40
2	Mads Meijer	De Sprinter	12:55
3	Leroy Oostman	Groningen Atletiek	14:35
4	Daan Graafstra	LSV Invictus	15:09

MJUNB, JUNB EN MJUNA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dione Schipper	Start '78	15:37
2	Meike Regeling	Lionitas	15:42
3	Marielle Lensen	HAC '63	18:37

MJUNA, JUNB EN MJUNA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sanne Niestijl	AAC '61	16:40
2	Bente Meijer	De Sprinter	18:59

15VRW, NETTOCANI 15KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Inge Haanstra	Westerbork		1:56:56

JJUNA, JUNA JONGENS 6

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Olaf Jan Bosscher	Nederlandse Triathlonbond	20:01
2	Jamie Verhagen	Groningen Atletiek	21:49
3	Timo Verhagen	AAC '61	21:50
4	Jing Oldhoff	Lionitas	22:10
5	Glenn de Vries	Lionitas	23:15
6	Frank Wijkstra	AV Heerenveen	23:33

DSEN, 6KM DAMES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Rooks	LSV Invictus	23:55
2	Elsa Rijpstra	Lionitas	24:21
3	Jelly van der Kloet	Impala	26:03

D40+, 6KM DAMES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Olga Elling	Vries	25:12
2	Jikke van den Berg	AV Heerenveen	28:16
3	Annelies Vrancke	Rolde	29:53

HSEN, 10KM HEREN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Bolding	Start '78	31:14
2	Peter-Jan de Jong	Horror	33:17

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 22 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Janko Rijpstra	Lionitas	33:23
4	Kibrom Teweldebrhan	Hijum	35:57
5	Rogier Rozendaal	Leeuwarden	36:26
6	Jordi Dommerholt	AV Heerenveen	36:30
7	Ephrem Been	HAC '63	38:04
8	Mark de Leeuw	Ruinerwold	39:08
9	Ruben Muller	Lionitas	40:48
10	Fietze Peenstra	Groningen	40:55
11	Anne Oenema	AV Heerenveen	42:31
12	AJ de Haan	HAC '63	42:38
13	Andries Faber	AV Heerenveen	46:40

H40+, 10KM HEREN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yke Zoetendal	Horror	34:12
2	Foppe van der Heide	Impala	36:05
3	Bert Karssies	HAC '63	38:40
4	Arie de Jong	LSV Invictus	40:36
5	Anton Spinder	Impala	43:36
6	Chris Meijer	De Sprinter	50:25
7	Paul Berends	Lippenhuizen	52:28

H50+, 10KM HEREN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henri Veldman	AV Heerenveen	37:08
2	Anno Huizenga	Friesland	38:16
3	Adriaan Huisman	LSV Invictus	39:54
4	Henny Perdok	Friesland	41:13
5	Arjan Elling	Vries	43:10
6	Hans Top		48:43
7	Jelle Kramer	Loopgroep Dokkum	56:13

H60+, 10KM HEREN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karel Edens	Groningen	39:36
2	Theo Groenendijk	LSV Invictus	39:49
3	Jaap Vlaming	NOP	42:59
4	Johannes van der Veen	Lionitas	44:50
5	Frans Hoekstra	Groningen Atletiek	46:59
6	Meine Hoitsma	Friesland	47:28
7	Henri Spieksma	AV Heerenveen	47:36
8	Albert Zijlstra	Elsloo	52:14

8MAN, TRAILRUN 8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thomas Smeman	Haulerwijk	33:02	33:01
2	Binne de Haan	Groningen	33:50	33:50
3	Jappie Doller	Friesland	34:35	34:35
4	Fjodor van der Sluijs	SV Veendam	35:43	35:42
5	Tom de Jong	Blijham	36:10	36:08
6	Reinier de Vries	Sneek	37:00	36:57
7	Ate Wiersma	Oudwoude	39:15	38:54
8	Martinus Bennen	Bovensmilde	41:40	41:37
9	Klaas Elkema	Hantum	43:57	43:57
10	Halbe Huitema	Lichtloopen	44:33	44:29
11	Lenze Klein	LSV Invictus	45:47	45:31
12	Joop Lusthof	Friesland	45:53	45:45
13	Lieuwe Dijkstra	LSV Invictus	45:59	45:59
14	Klaas Jan de Boer	Leeuwarden	46:10	46:10

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 22 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Pino Camera	Groningen	46:11	45:52
16	Taeke van der Wal	LSV Invictus	46:28	46:08
17	Jeen Bouwmeester	Warten	47:07	46:46
18	Siemen Wachtmeester	Loopgroep Nienoord	47:10	46:52
19	Roelof Stoker	Oosterwolde	47:22	47:10
20	Jack van Rozen	Oosterwolde Fr	47:54	47:41
21	Tjerk Duinstra	Driesum	48:01	47:38
22	Johan Groenewoud	Hurdegaryp	48:13	48:13
23	Karst Anema	Friesland	48:45	48:36
24	Gahan Zwart	Appelscha	49:04	49:01
25	Eelke Rijpkema	Makkinga	49:27	49:27
26	Egbert Geertsma	Groningen	51:18	50:53
27	Leo de Jong	Appelscha	52:48	52:32
28	Jarin van der Kooi	Impala	53:02	52:55
29	Erwin Bosma	Drachten	54:31	54:16
30	Jan Kolling	Loopgroep gRUNN	55:14	55:01
31	Tjeerd de Jong	Impala	55:36	55:09
32	André Hartmann	Lionitas	55:50	55:24
33	Rinze Nieuwhof	Franeker	59:44	59:36

8VRW, TRAILRUN 8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Femke Luijten	Rijswijk	36:52	36:52
2	Iris Dahler	Hoogeveen	39:11	39:10
3	Bettie Agricola	Lichtloopen	41:06	41:03
4	Johanna Krol	LSV Invictus	43:20	43:20
5	Deborah Springer	LSV Invictus	43:21	43:14
6	Anke Bronius	Lemmer	43:45	43:45
7	Marike Schokker	Oudwoude	44:07	43:46
8	Nieske de Wrede	Drachten	44:34	44:34
9	Sia Pasveer	LSV Invictus	44:39	44:22
10	Alexandra Comsa	Appelscha	45:04	44:51
11	Anja Luijten	Rijswijk Zh	45:11	45:11
12	Tiny Wouda	Friesland	45:13	45:04
13	Gea Boerma	Loopgroep Nienoord	45:14	44:58
14	Baukje Veenstra	Metslawier	45:14	44:51
15	Marlies Nieuwenhuizen	Leeuwarden	45:56	45:56
16	Marian Floor	Meerstad	46:09	46:05
17	Monique de Jong	Goutum	46:10	46:08
18	Kim Dekker	St.-Annaparochie	46:38	46:32
19	Joke Nicolai	LSV Invictus	47:36	47:22
20	Hinke Postma	Surhuisterveen	49:04	49:00
21	Roelie Plantinga	AV Heerenveen	50:17	50:10
22	Ineke van der Zee	Marum	50:44	50:42
23	Liesbeth Haack	Marum	50:44	50:42
24	Margot Gorter	Startbaan	51:29	51:12
25	Lenie Wilms	Oosterwolde Fr	51:41	51:41
26	Iris Dalema	Groningen	51:53	51:53
27	Anja Zuidr	Dokkum	52:09	51:46
28	Rita Visser	Hardegarijp	52:18	52:08
29	Helen Zandstra	Gorredijk	52:26	51:58
30	Corrie Meijer	Leeuwarden	52:26	52:18
31	Wytske van der Kooi	Burgum	53:01	52:55
32	Bianca Dijkstra	Loopgroep Nienoord	53:04	52:55
33	Klaske Bouwmeester	Warten	53:31	53:10
34	Ella van den Berg	Oosterwolde Fr	53:40	53:20
35	Reina Hes	LSV Invictus	53:42	53:25
36	Anita van Veen	Klijndijk	53:43	53:25
37	Esther Zaagmans	LSV Invictus	54:30	54:05

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 22 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
38	Calle Dijkstra	Appelscha	55:23	55:23
39	Antje Wimke Ensing	Gorredijk	55:45	55:16
40	Esther Damsteek	Lionitas	55:50	55:25
41	Neel van Mourik	LSV Invictus	56:28	56:03
42	Andrien van der Werf	Assen	56:33	56:18
43	Lia Dekker	Leeuwarden	58:31	58:23
44	Fenke Rond	Jubbega	58:58	58:58
45	Annet Bul	Gorredijk	59:00	58:33
46	Lucille Meester	Akmarijp	59:12	58:58
47	Ilse Schukking - Nieuwhof	Leeuwarden	59:44	59:38
48	Amber Seldenrust	Leeuwarden	1:07:40	1:07:11