

Uitslagenlijst 3e cross crosscompetitie tevens GOK

Epe - Zaterdag 11 januari 2020

MPUPC, 1000 M PUPILLEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Loueann Huijsmans	Isala '96	5:15
2	Carma Durieux	PEC 1910	5:26
3	Zoe de Haas	PEC 1910	5:31
4	Asmahan Essabani	Athlos	5:34
5	Nona Smit	Flevo Delta	5:58
6	Fleur Wijnands	Athlos	6:01
7	Anni Vosselman	Cialfo	6:04
8	Jamila Thielman	Isala '96	6:08
9	Marenthe van de Beek	Cialfo	6:26
10	Fem Hilberink	Flevo Delta	7:09

JPUPC, 1000 M PUPILLEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stef Nijzink	AV Rijssen	4:33
2	Thijs den Besten	Athlos	4:53
3	Victor Duits	Athlos	4:54
4	Siemen Ribberink	Athlos	4:55
5	Thomas van der Weerd	Isala '96	5:01
6	Thijs Burgman	PEC 1910	5:21
7	Jorik Splinter	Cialfo	5:29
8	Jesper Wieten	Isala '96	5:31
9	Guus van der Valk	Cialfo	5:46
10	Brent Vos	Cialfo	5:47
11	Thomas Rankenberg	Athlos	6:02
12	Alan Doorneweerd	Isala '96	7:11
13	Daan Töller	Isala '96	7:14
14	Sam Hup	Cialfo	7:57

MPUPB, 1000 M PUPILLEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sophie Willems	AV Rijssen	4:25
2	Isa Schoonhoven	De Gemzen	4:48
3	Suze de Groot	PEC 1910	4:58
4	Iva Prins	De Gemzen	5:00
5	Lisette Veldkamp	Cialfo	5:06
6	Jasmijn van Nieuwenhoven	De Gemzen	5:11
7	Fenna Beket	Athlos	5:14
8	Hanne Singerling	Cialfo	5:23
9	Merel Geursen	Athlos	5:27
10	Sara Keijzers	Flevo Delta	5:28
11	Valerie de Vries	PEC 1910	5:28
12	Fleur Wubbeling	PEC 1910	5:31
13	Fenne Schipper	Flevo Delta	5:32
14	Sennah de Vlaming	Athlos	5:51
15	Arinya van 't Ende	Isala '96	5:52
16	Eva van de Dool	Isala '96	5:56
17	Thyrza van Tongeren	Cialfo	6:23
18	Rosa van den Buijs	De Gemzen	7:07
19	Julia Kaal	De Gemzen	7:13

JPUPB, 1000 M PUPILLEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Delano Thielman	Isala '96	4:41
2	Pepijn van Putten	Isala '96	4:43
3	Federico Talen	Flevo Delta	4:49
4	Job Everaars	PEC 1910	4:49
5	Alain Luxembourg	Athlos	4:54
6	Jesse Koornstra	Athlos	4:55

Uitslagenlijst 3e cross crosscompetitie tevens GOK

Epe - Zaterdag 11 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Timo Huijsmans	Athlos	5:06
8	Sem Eenkhoorn	Isala '96	5:14
9	Mylan van Zijtveld	Flevo Delta	5:22
10	Levi Westerhof	NOP	5:23
11	Yaro de Kleine	Isala '96	5:24
12	Floris Rankenberg	Athlos	5:25
13	Brenn Doorneweerd	Isala '96	5:40
14	Robin de Vos	Athlos	5:41
15	Wout Kuis	NOP	5:47
16	Sem Rijlaarsdam	Athlos	5:57
17	Tijn Gorkink	Cialfo	6:11
18	Irjan van Ommen	De Gemzen	6:17
19	Friso Veldhuijsen	NOP	6:18

MPA1, 1000 M PUPILLEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Julia Seppenwoolde	Athletics Nijverdal	4:28
2	Naomi Bankole	Athlos	4:39
3	Demi Huijsmans	Athlos	4:59
4	Imke van Loon	PEC 1910	5:02
5	Fenne Korstanje	Athlos	5:08
6	Isa Goldsteen	PEC 1910	5:27
7	Tessel van der Valk	Cialfo	5:32
8	Evelien Abbink	PEC 1910	5:37
9	Naomi Withaar	PEC 1910	5:39
10	Robbin Scholtz	Athlos	5:46
11	Fleur Bastiaannet	Cialfo	5:48
12	Isabo Bleijenberg	Cialfo	5:56
13	Nora Kruize	PEC 1910	6:02
14	Noa de Haas	PEC 1910	6:18

MPA2, 1000 M PUPILLEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Magali Kanis	De Gemzen	4:28
2	Jenneke Heere	Cialfo	4:45
3	Julynn Huijsmans	Isala '96	4:52
4	Marlijn ter Maat	PEC 1910	4:53
5	Emma Everaars	PEC 1910	5:10
6	Fay prins	De Gemzen	5:11
7	Floortje Soboll	Athlos	5:13
8	Mara Schreuder	Athlos	5:16
9	Marli Anne van Rossum	Cialfo	5:20
10	Lise Singerling	Cialfo	5:22
11	Amber Veldkamp	Cialfo	5:23
12	Lara Dogu	PEC 1910	5:28
13	Janne van den Buijs	De Gemzen	5:29
14	Eva ter Haar	NOP	5:36
15	Lotte Doorneweert	Isala '96	6:10

JPA1, 1000 M PUPILLEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kris Nijzink	AV Rijssen	4:11
2	Daimy van Beek	Fortuna	4:25
3	Tibo Pierik	Athlos	4:26
4	Koen de Vries	Isala '96	4:27
5	Joshua Gooijer	PEC 1910	4:31
6	Thijs Metsemakers	PEC 1910	4:32
7	Lars van Dalfsen	NOP	4:40
8	Brend Pols	De Gemzen	4:44

Uitslagenlijst 3e cross crosscompetitie tevens GOK

Epe - Zaterdag 11 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Tristan van der weerd	Isala '96	4:52
10	Sam Panman	PEC 1910	4:54
11	Job Keppel	De Gemzen	4:55
12	Joris Weaver	Athlos	5:04
13	Youday Heule	NOP	5:08
14	Niels Selhorst	PEC 1910	5:08
15	Jacuin Bart	PEC 1910	5:10
16	Ayoub Essabani	Athlos	5:14
17	Mees Hameetman	NOP	5:20
18	Mats Brouwer	De Gemzen	5:35
19	Louran Veldhuis	Cialfo	5:46
20	Timo Buitenhuis	Cialfo	6:00

JPA2, 1000 M PUPILLEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Milan Jager	Athlos	4:14
2	Sjoerd van der Steege	Isala '96	4:18
3	Emiel Sinte Maartensdijk	Athlos	4:20
4	Roan Dreuning	PEC 1910	4:23
5	Daan vd Sluis	PEC 1910	4:37
6	Milo ter Mors	Athlos	4:50
7	Tjalle Bruining	Athlos	4:55
8	Cas Sanders	PEC 1910	4:55
9	Stan van Dalfsen	NOP	4:58
10	Joshua Konijnenberg	De Gemzen	4:59
11	Thijmen Hiemstra	Cialfo	5:01
12	Levi Westra	NOP	5:03
13	Wymar van Tongeren	Cialfo	5:06
14	Timo Westerhof	NOP	5:08
15	Joris Nusser	PEC 1910	5:10
16	Gerrit Wensink	De Gemzen	6:00

MJD1, 2000 M JD EN MD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Noëmi Blankvoort	De Gemzen	9:08
2	Féline van der Wildt	PEC 1910	9:22
3	Mente Kommer	De Gemzen	9:49
4	Carlijn Scholte	Athlos	10:22
5	Sannah de Vries	PEC 1910	10:28
6	Ella Marie Kurzmann	Flevo Delta	10:29
7	Brecht van der Haar	Isala '96	10:56
8	Ellen Smit	PEC 1910	11:00
9	Loïs Schuurman	Isala '96	11:00
10	Flore Kroes	De Gemzen	11:01
11	Evi Vosselman	Cialfo	11:32
12	Renée Blok	De Gemzen	11:54
13	Demi Rijnbout	PEC 1910	12:01
14	Brenda Wensink	De Gemzen	12:11
15	Carice van Arken	De Gemzen	12:39
16	Silke van den Berg	Athlos	13:11
17	Fenna Thijs	Athlos	13:20
18	Dagmar Boone	De Gemzen	13:23

MJD2, 2000 M JD EN MD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marlou Huijssoon	Athletics Nijverdal	9:07
2	Naëll Huijsmans	Isala '96	9:10
3	Dianthe scherphof	AV Rijssen	9:12
4	Isa van den Berg	Athletics Nijverdal	9:40

Uitslagenlijst 3e cross crosscompetitie tevens GOK

Epe - Zaterdag 11 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Jaira Gooijer	PEC 1910	9:42
6	Fiona ten Grotenhuis	Cialfo	9:42
7	Tynke Wielstra	NOP	9:58
8	Romy Klein Heerenbrink	Cialfo	10:17
9	Michelle van Roemburg	Flevo Delta	10:26
10	Yvon Grimme	NOP	10:42
11	Sarah Schippers	Athlos	10:56
12	Merel van der Haar	De Gemzen	11:01
13	Fabienne Sinte Maartensdijk	Athlos	11:02

JJD1, 2000 M JD EN MD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tomas Platje	NOP	8:56
2	Lars Hansman	Isala '96	8:57
3	Simon vd Pol	PEC 1910	9:02
4	Giel Scholte	Athlos	9:03
5	Luuk Selhorst	PEC 1910	9:03
6	Jelle van Loon	PEC 1910	9:31
7	Jesse Kuipers	Athletics Nijverdal	9:36
8	Axel Konijnenberg	Cialfo	9:38
9	Kas Meuleman	Isala '96	9:39
10	Patrick Duiveman	Isala '96	10:05
11	Sijmen de Vos	Athlos	10:15
12	Anas Essabani	Athlos	10:38
13	Fabian Onink	NOP	10:57
14	Teine Bonnema	Cialfo	11:06
15	Nathan vd Weerd	PEC 1910	11:26

JJD2, 2000 M JD EN MD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Runar Slinkman	AV Rijssen	8:18
2	Merijn Sol	Flevo Delta	8:51
3	Twan van der Weiden	Athlos	8:52
4	Christian Kleermaker	Athlos	8:53
5	Jesper Pauw	PEC 1910	8:56
6	Roan Bruggeman	Athletics Nijverdal	9:02
7	Josse Kampen	Isala '96	9:13
8	Dennis Alberts	Cialfo	9:22
9	Luuk Verkerk	Athlos	9:39
10	Bram Slabbekoorn	PEC 1910	9:50
11	Nick oosting	PEC 1910	10:06
12	Levi Goldtseen	PEC 1910	10:49
13	Sam Bolt	Isala '96	11:04
14	Joey Faassen	Flevo Delta	11:05
15	Jelle Pars	Athlos	11:20
16	Noach Singerling	Cialfo	11:30
17	Mark Delhez	Athlos	12:07

VSEN, 2500 M V V KRT EN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Do Krol	AV '34	10:32
2	Angelique van Ommen-Wiekens	De Gemzen	11:56
3	Jolanda Regout	PEC 1910	12:10
4	Karin Hijmans	Flevo Delta	12:45
5	Hellen Simens	De Gemzen	12:52
6	Celeste den Besten	De Gemzen	13:07

V40, 2500 M V V KRT EN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esther Zoon	Flevo Delta	13:17

Uitslagenlijst 3e cross crosscompetitie tevens GOK

Epe - Zaterdag 11 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Marieke Sol	Flevo Delta	13:27
3	Renate Kroes	De Gemzen	14:51
4	Janet Bloemberg-de Lange	Flevo Delta	14:59
5	Stephanie Falkena	Flevo Delta	16:15

MSEN, 2500 M V KRT EN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijs Doornwaard	De Gemzen	8:35
2	Raimo Westerhof	Athlos	8:48
3	Bas Mekking	Cialfo	8:51
4	Sander Kloosterziel	PEC 1910	8:58
5	Lars van Surksom	PEC 1910	9:06
6	Gijs van de Wetering	De Gemzen	9:22
7	Bram Rouwen	BB lopers	9:23
8	Kevin van de Wassenberg	Athlos	9:32
9	Wouter Zandee	PEC 1910	9:37
10	Olav Koning	Athlos	9:42
11	Jurian Onderdijk	De Gemzen	9:48
12	Stefan Breet	Flevo Delta	10:20
13	Kjell Raaijmakers	Athlos	10:21
14	Giel Meijer	PEC 1910	10:49
15	Tom Bloemberg	Flevo Delta	11:38
16	Stefan Reurink	De Gemzen	11:52
17	Jim van Emmerik	Cialfo	12:35

M40, 2500 M V KRT EN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marcel van den Bosch	De Gemzen	9:38
2	Joost Jansen	NOP	10:22
3	Aalt Wensink	De Gemzen	10:23
4	Remco de Vries	PEC 1910	10:30
5	Gerard Kroes	De Gemzen	10:35
6	Janko van Arken	De Gemzen	10:54
7	Murk Falkena	Flevo Delta	10:57
8	Harry Veldkamp	Cialfo	12:25
9	Erik Scholte	Flevo Delta	13:37
10	Harjan ter Haar	NOP	13:52

MJC, 3000 M MC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Evi Falkena	Flevo Delta	12:38
2	Nora Assink	ACO Van Elderen	12:45
3	Laura Boers	AV Rijssen	12:52
4	Anniek Draaistra	NOP	13:21
5	Fien Molenberg	Athlos	13:35
6	Eline ten Grotenhuis	Cialfo	13:42
7	Luena Spijkerboer	Cialfo	14:09
8	Naomi Gooijer	PEC 1910	14:10
9	Indy Broersma	Athlos	14:11
10	Vera Kruis	NOP	14:12
11	Sara Meijer	PEC 1910	14:18
12	Esmee Vis	De Gemzen	14:38
13	Kim Remijn	Flevo Delta	14:51
14	Elodie van Arken	De Gemzen	15:00
15	Guusje Koning	Athlos	15:30
16	Carolijn Remijn	Athlos	15:57
17	Emma Posthouwer	Athlos	16:01
18	Noa Sinte Maartensdijk	Athlos	16:16
19	Maud Schrijvers	Athletics Nijverdal	16:42

Uitslagenlijst 3e cross crosscompetitie tevens GOK

Epe - Zaterdag 11 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Julia Fahner	Isala '96	17:07
21	Eva Middelkamp	Athlos	17:48
22	Amber van Manen	Athlos	18:16

JJC, 3500 M JC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaap Zoon	Flevo Delta	13:55
2	Ids Peenstra	PEC 1910	14:18
3	Olivier van Benthem	PEC 1910	14:41
4	Mika van Mierlo	PEC 1910	14:44
5	Jochem Spoolder	Athletics Nijverdal	14:58
6	Bram Nusmeier	Athlos	15:11
7	Len Bakker	PEC 1910	15:32
8	Boyd Steur	PEC 1910	15:38
9	Lukas Smit	PEC 1910	15:39
10	Thijs ter Maat	PEC 1910	15:42
11	Matthijs Onink	NOP	15:55
12	Daan Scholte	Athlos	16:03
13	Olaf Souren	PEC 1910	16:52
14	Mohamed Bouzalmat	Athlos	16:57
15	Floris Remijn	Athlos	17:02
16	Isas Prinsen	NOP	17:09
17	Tygo Schuurkamp	Athlos	18:19
18	Mike Keizer	Athlos	19:16
19	Coen Bloemberg	Flevo Delta	19:18
20	Hendrik Olthuis	De Gemzen	19:35
21	Ruben Jacobs	Athlos	19:47
22	Ruben Scholte	Flevo Delta	20:00
23	Yordi van Ommen	De Gemzen	21:26
24	Maarten Scholte	Flevo Delta	22:10

MJB, 3500 M MAB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tessa Harbrink	PEC 1910	14:33
2	Joanne Lehr	PEC 1910	14:35
3	Rianne Breugem	Athlos	14:37
4	Iris Bredewolt	Cialfo	14:48
5	Lieke Geerling	Athlos	15:19
6	Rosa Molenberg	Athlos	16:20
7	Lisa Zoon	Flevo Delta	18:05
8	Sarah Wolf	Cialfo	18:45
9	Maureen Wind	Isala '96	23:35

MJA, 3500 M MAB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eveline Houtman	Cialfo	15:02
2	Suzan Ruitenbergh	PEC 1910	16:11
3	Emma van Emmerik	Cialfo	18:40
4	Femke Osinga	Flevo Delta	18:53

JJB, 6000 M JAB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tijmen Wisselink	Argo	21:33
2	Filip Hofstede	PEC 1910	23:36
3	Wouter Seppenwoolde	Athletics Nijverdal	24:04
4	Duncan Mulder	PEC 1910	24:05
5	Imre ter Halle	Athletics Nijverdal	25:33
6	Geert van der Hulst	Cialfo	26:00
7	Daniel Kleermaker	Athlos	26:28

Uitslagenlijst 3e cross crosscompetitie tevens GOK

Epe - Zaterdag 11 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Niek ter Haar	NOP	27:09
9	Bram van Maare	Athlos	27:56
10	Tom ter Haar	NOP	28:52
11	Job Doornhof	Athlos	29:32
12	Roel Wielstra	NOP	30:33

JJA, 6000 M JAB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kjell de Groot	Flevo Delta	21:13
2	Kibrom Hadgu Kiflai	PEC 1910	21:38
3	Daan Veenhuizen	PEC 1910	22:09
4	Thijs Zoon	Flevo Delta	22:19
5	David Koning	Athlos	22:51
6	Lex Hüther	Athlos	26:01
7	Arthur Jonker	NOP	28:32
8	Bastiaan Jong	Cialfo	29:32

VSEN, 8000 M V SEN +

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tess Boekema	Phanos	29:43
2	Marije Dankelman	ACO Van Elderen	30:48
3	Lieve Tollet	BB lopers	31:40
4	Jantina Loosman	NOP	33:49
5	Rianne Niewold	BB lopers	35:43
6	Cindy hoekman	Isala '96	36:57

V40, 8000 M V SEN +

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maureen Houtman	De Gemzen	33:27
2	Erna van Es-Keen	De Gemzen	33:52
3	Annemiek Dekker	NOP	35:56
4	Krista van Os	BB lopers	35:59
5	Marjon Fidder	De Gemzen	41:22
6	Ylona Wolf	Cialfo	43:20

V50, 8000 M V SEN +

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annet Bultman	De Gemzen	32:26
2	Agnes Olgers	NOP	37:12
3	Lianne van de Guchte	NOP	37:26
4	Greet Vrijbloed	Isala '96	37:43
5	Annet Buitenhuis	De Gemzen	40:36

M50, 8000 M V SEN +

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wim Ritsema	Gelre	29:56
2	Arjen Driesen	NOP	30:03
3	Robert Reitsema	Isala '96	30:20
4	Roel van der Steege	Isala '96	31:19
5	Izak Hiemstra	BB lopers	32:05
6	Cees Boeve	De Gemzen	32:06
7	Jaap van Riet	Hanzesport	33:23
8	Jaap Vlaming	NOP	33:46
9	Pieter Jan Vlaming	NOP	36:27
10	Didi van der Velde	De Gemzen	41:20

MSEN, 10.000 M MAN SR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mark te Brake	AVA '70	33:41

Uitslagenlijst 3e cross crosscompetitie tevens GOK

Epe - Zaterdag 11 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Joep Emmen	BB lopers	34:36
3	Luc Beuckens	NOP	35:27
4	Tim den Besten	BB lopers	35:42
5	Falco Olivier	BB lopers	35:50
6	Remco Akse	BB lopers	36:42
7	Ruben Postma	Athlos	36:58
8	Marcel De Bats	Cialfo	37:31
9	Maurits Bloem	BB lopers	38:39
10	Gert Versteeg	BB lopers	39:46
11	Jacob Snoek	NOP	40:12
12	Thijs Krukkert	Vitalis	42:02
13	Matthijn ten Doeschot	BB lopers	42:19
14	Job van Iersel	BB lopers	42:20
15	Wilco Westendorp	Isala '96	42:54
16	Timo Hacquebord	Isala '96	44:19

M40, 10.000 M MAN SR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Driesen	NOP	35:41
2	Jan sinke	NOP	38:57
3	Frankwin Mussche	BB lopers	40:15
4	Jan loosman	NOP	40:25
5	Wim Wolf	Cialfo	40:59
6	Roel-Jan Heeringa	PEC 1910	41:04
7	Jan Blaauw	De Gemzen	43:00
8	Erik Rozeboom	BB lopers	44:51
9	Jaap van Dieren	Isala '96	48:29