

Uitslagenlijst CCO Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 18 januari 2020

MSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frank Meijer	Nijverdal	36:36	36:35
2	Werner Wessels	AV Rijssen	38:08	38:07
3	Onno Poorterman	Atletics Nijverdal	38:20	38:19
4	Stefan Pekkeriet	Holten	39:51	39:49
5	Sandy Huls	Hengelo Ov	41:07	41:04
6	Rick Harmsen	Rijssen	41:37	41:36
7	Richard Langenhof	Rijssen	41:52	41:50
8	Edwin Wentink	Enschede	42:36	42:33
9	Arjan Krukkert	Nijverdal	42:54	42:52
10	Marc Aversch	AV Rijssen	43:21	43:21
11	Jeroen Laarman	Hellendoorn	43:42	43:39
12	Remco Muller	Wierden	43:47	43:45
13	Jelmer Willems	Utrecht	44:20	44:17
14	Maarten Ranke	Enschede	44:27	44:20
15	Rob Tuitert	Holten	44:44	44:35
16	Ard Kreijkes	Rijssen	45:28	45:26
17	Robin Steentje	Goor	45:47	45:40
18	Jasper Vosgezang	Rijssen	45:54	
19	Maarten Otten	Rijssen	46:16	46:10
20	Mathijs Ruiter	Nijverdal	47:39	47:33
21	Kristiaan van weezep	Nijverdal	47:59	47:55
22	Kevin Kamphuis	Wierden	48:34	48:27
23	Freek van Til	Nijmegen	48:34	
24	Ard Baan	Rijssen	49:27	49:15
25	Richard Costor	Holten	49:29	49:13
26	Hens Veldmaat	Holten	50:00	49:43
27	Folkert Visser	AV Holten	50:03	49:53
28	Rick Dommerholt	Rijssen	50:09	49:59
29	Stefan Verschuur	Hellendoorn	51:09	50:54
30	Jeffery Schapink	Rijssen	52:50	52:37
31	Martijn Deijk	Rijssen	52:51	52:38
32	Harmen van der Stouw	Rijssen	54:59	54:48
33	Tom Hegeman	Nijverdal	55:15	55:09
34	Jan van der Bekerom	Deventer	55:34	55:19
35	Matthijs Altena	Rijssen	55:45	55:32
36	Erik Vije	Loopgroep Hengevelde	57:04	56:55
37	Matthijs Jansen	Enschede	58:48	58:33
38	Ilco Kuiper	Enschede	58:48	58:33

M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ard Vlooswijk	AV '34	36:59	36:58
2	Mark Saathof	Enschede	37:06	37:05
3	David Klein	Vorden	37:12	37:11
4	Henk Smalbrugge	Hasselt	37:43	37:42
5	Edwin Seppenwoolde	AV Rijssen	44:33	44:32
6	Barrie van Heek	AV Rijssen	46:02	45:59
7	Jaco Middag	Atletics Nijverdal	46:10	46:08
8	Ard Lammertink	Holten	46:20	46:11
9	Geert Wevers	Bathmen	47:03	46:52
10	Erik Breukink	Rijssen	47:18	47:13
11	Udo Waanders	Hellendoorn	47:41	47:38
12	Wilko ter Steege	Enter	48:09	47:59
13	Gerben Brands	Holten	49:17	49:09
14	Henri Aversch	Rijssen	49:30	49:25
15	Bernard Maandag	Hasselt	50:07	49:58
16	Jan Willems	Rijssen	50:12	50:07
17	Dinand Busscher	Rijssen	50:46	50:40

Uitslagenlijst CCO Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Andre Timmerman	Almelo	52:18	51:59
19	Gert-Jan Beltman	Rijssen	52:39	52:24
20	Remco Geerdink	Goor '75	52:47	52:38
21	Bert Visscher	Rijssen	54:24	54:10
22	Maikel Marolman	apeldoorn	55:05	54:54
23	Andre Smit	Oldenzaal	1:00:54	1:00:38

M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Borg	Loopgroep Aart Stigter	39:36	39:36
2	Bertil Krukkert	Nijverdal	42:13	
3	Wim Gerritsen	Rijssen	42:44	42:43
4	Arjan Nieuwenhuis	Nijverdal	44:12	44:07
5	Dirk Hoekman	AV Holten	44:29	44:26
6	Henk Passies	Borne	45:18	45:14
7	Bennie Akkerman	Rouveen	45:33	45:30
8	Ron Blom	AV Holten	46:40	46:35
9	Dick Postmus	Rijssen	46:52	46:50
10	Jeroen Machielsens	Nijverdal	47:00	46:52
11	Gerard Heuver	Hellendoorn	47:14	47:09
12	René Hulsman	Raalte	47:38	47:34
13	Bert Aversch	Rijssen	48:26	48:21
14	Hans Beldman	Holten	48:32	48:21
15	John Visser	Wierden	48:33	48:28
16	Jacob Wietsma	AV Rijssen	49:35	49:31
17	Wim Middeltesch	AV Rijssen	49:46	49:34
18	Richard Rikkert	Loopgroep Hengevelde	50:31	50:25
19	Peter Scheeren	Goor '75	50:39	50:33
20	René Hoff	AV Holten	50:45	50:40
21	Joost Meijers	Goor '75	51:28	51:20
22	Hans te Nijenhuis	LAAC Twente	51:36	51:33
23	Pieter Klein	Zuna	51:58	51:41
24	Hendri Markvoort	Holten	53:20	53:09
25	Henri Hietbrink	Borne	54:46	54:30
26	Martin Paalman	Holten	55:51	55:44
27	Johan Schuppert	AV Holten	56:12	56:00
28	Eddy Veldmaat	Laren Gld	56:47	56:31
29	Jan Schuttevaar	Vriezenveen	58:05	57:55
30	Peter Eerenbeem	Deventer	59:29	59:12
31	Arjan Nijkamp	Rijssen	59:38	59:23
32	Joop van der Fels	Almelo	1:00:02	59:48
33	Marcel Jansen	Almelo	1:00:59	1:00:44

M60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Richard Beldman	Holten	46:04	46:03
2	Theo Wegdam	Loopgroep Hengevelde	47:09	47:05
3	Theo de Rooij	Holten	48:29	48:21
4	Kees Greidanus	Hellas	50:11	50:07
5	Jan van Lubek	Zuidwolde Dr	51:24	51:22
6	Jan Boink	Goor '75	54:16	54:05
7	Benno Braamhaar	AV Rijssen	54:43	54:36
8	Jan Haas	AV Rijssen	1:02:54	1:02:43
9	Willem Schoterman	Goor	1:05:50	1:05:42

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia Schutte	Cialfo	44:57	44:54
2	Jolanda van Dam-Dijk	Lemele	46:25	46:23

Uitslagenlijst CCO Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Antien van der Vegt	Zuidwolde	47:40	47:35
4	Linda Eektimmerman	Zwolle	48:51	48:45
5	Linda Kuipers	Holten	49:26	49:15
6	Rahel Bellinga	Pijnenburg	49:50	49:46
7	Esmée van der Fels	Almelo	50:59	50:54
8	Elsa Dragt	Bathmen	51:56	51:47
9	Jorien Bouwmeester	Wijhe	53:55	53:41
10	Tamara Schippers	Rijssen	53:59	53:46
11	Iris Folbert	Vriezenveen	54:21	54:15
12	Iris Van Heesch	Enschede	55:00	54:52
13	Anneke Naafs	Goor	56:01	55:53
14	Esther Mulder	Holten	56:47	56:39
15	Anja Beldman	Holten	56:47	56:39
16	Lianne Apeldoorn	Loopgroep Hengevelde	1:00:06	59:57
17	Nanda Mensink	AV Rijssen	1:00:45	1:00:31
18	Jacqueline oude Bennink	Hengelo Ov	1:01:55	1:01:39
19	Fiona Markus	Apeldoorn	1:02:55	1:02:43
20	Aleid Diepeveen	Leeuwarden	1:06:03	1:05:45

MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Harmen Hoek	Enschede	16:28	16:28
2	Chiel van Mourik	Daventria	18:40	18:39
3	Jesper ten Hoeve	Daventria	19:02	19:02
4	Frank Averink	AV Rijssen	19:18	19:17
5	Rutger Pollemans	Goor	19:20	19:19
6	Davied Meerstra	Daventria	19:22	19:21
7	Harald Huijssoon	Atletics Nijverdal	19:24	19:23
8	Mark Groot Bronsvoot	Salland	19:42	19:41
9	Maarten Renkema	Hengelo Ov	20:45	20:43
10	Hugo Overmeen	Holten	20:47	20:46
11	Robin Klein Boonschate	Holten	21:01	20:51
12	Harm Wevers	Bathmen	21:13	21:11
13	Arjan meijerink (Rijssen)	AV Rijssen	21:30	21:26
14	Kevin Tjibbe	Atletics Nijverdal	21:41	21:38
15	Robert Tjhuis	Enter	21:48	21:46
16	Dirk-Jan van Dijke	Rijssen	21:49	21:39
17	Daniel Lubberts	AV Holten	21:49	21:42
18	Thijs Onderwater	Holten	21:50	21:48
19	Marten ten Kleij	Almelo	21:53	21:44
20	Niels Dennekamp	AV Rijssen	21:54	21:42
21	Mark Penninga	Hanzesport	21:56	21:52
22	Ingmar Neple	Goor	22:16	22:04
23	Bram Hannink	Nijverdal	22:16	22:04
24	Frank Scholten	Nijverdal	22:18	22:14
25	Juan Oldehinkel	Spurt '88	22:22	22:13
26	Ruben Markink	Markelo	22:36	22:30
27	Koen Onderwater	Holten	22:41	22:39
28	Jelle Reinink	Westerhaar-Vriezenv Wijk	22:53	22:27
29	Arnoud Heuvelman	Rijssen	23:02	22:51
30	Joris Konijnenbelt	Nijverdal	23:09	22:57
31	Frank Reuvecamp	Zwolle	23:12	23:04
32	Adrian Kwintenbergh	Rijssen	23:14	23:07
33	Rik Ruiterkamp	Holten	23:18	22:58
34	Rens Jansen	Holten	23:23	23:02
35	William Molenaar	Rijssen	23:25	23:13
36	Leon Piksen	Nijverdal	23:31	23:26
37	Rody Siemerink	Rijssen	23:35	23:25
38	Ruud Wantia	Holten	23:37	23:25

Uitslagenlijst CCO Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
39	Wilco Nijkamp	AV Rijssen	23:39	23:35
40	Nick Rodijk	Nijverdal	23:43	23:29
41	Willem Boerman	Rijssen	24:17	24:07
42	Arnoud Baan	Rijssen	24:19	23:52
43	Pascal Gemser	Enschede	24:21	24:11
44	Thijs Rozendom	Rijssen	24:27	
45	Caminde Smit	Almelo	24:51	24:39
46	Rene Sikkelbein	Atletics Nijverdal	25:02	24:58
47	Rens Buschers	Holten	25:13	24:54
48	Niek ten Harkel	Wierden	25:21	24:58
49	Christian Bredewoud	Wierden	25:26	25:06
50	Nick Eshuis	Nijverdal	25:33	25:14
51	Sander Bregman	Rijssen	25:34	25:06
52	Jeffrey Scholman	Rijssen	25:56	25:33
53	Patrick Scholman	Rijssen	26:03	25:39
54	Joost Ensink	Holten	26:42	26:20
55	Erik Wessels	Rijssen	26:48	26:25
56	Thomas van den Berg	Nijverdal	26:49	26:35
57	Wessel Smits	Borne	26:52	26:25
58	Sander Haan	Holten	27:07	26:49
59	Mark Esink	Rijssen	27:25	27:16
60	Dick van den Noort	Rijssen	27:43	27:13
61	Julian Beldman	Holten	27:53	27:28
62	Jim Bouwhuis	Rijssen	29:03	28:31
63	William Sprakel	Rijssen	29:23	28:56
64	Mark Esink	Rijssen	29:48	27:16
65	Bjorn Knol	Hellendoorn	30:18	30:02
66	Robert van Losser	Enter	30:44	30:14
67	Arjan Schuttevaar	Hellendoorn	31:07	30:48
68	Frank Sprakel	Rijssen	32:13	31:45
69	Youri Leussenkamp	ASV	32:36	32:13
70	Niels Laarman	Nijverdal	32:43	32:22
71	SJon Esink	Rijssen	34:05	33:33
72	Matthijs Harrewijn	Holten	34:24	33:47

M40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hendri Weenk	ASV	19:12	19:11
2	Michel van der Heide	Goor '75	20:09	20:06
3	Gertjan Lahuis	Veluwe	20:54	20:52
4	Andy de Jong	Holten	20:58	20:56
5	Patrick van den Berg	Atletics Nijverdal	21:17	21:15
6	Rolf Schootman	ASV	21:43	21:41
7	Gerard van den Berg	Kampen	21:43	21:41
8	Jurgen van Dijk	Hattermerbroek	22:12	22:05
9	Edwin Seppenwoolde	AV Rijssen	22:14	22:11
10	Martin Roosink	Markelo	22:14	22:11
11	Rene Nijman	Goor '75	22:23	22:22
12	Johan Almekinders	LAAC Twente	22:25	22:20
13	Barry ten Hove	Atletics Nijverdal	22:31	22:23
14	Sjoerd Franck	Nijverdal	22:33	22:29
15	Erik Jansen Eupe	Rijssen	22:40	22:34
16	Ramondo Scheppink	Nijverdal	22:57	22:48
17	John Ekkel	Atletics Nijverdal	23:04	22:58
18	Marco ten Zende	Atletics Nijverdal	23:16	23:07
19	Erik Ligtenberg	AV Rijssen	23:36	23:23
20	Martijn Slettenhaar	Vriezenveen	23:53	23:46
21	Erwin Jansen	Holten	24:31	24:02
22	Wilbert Seppenwoolde	Atletics Nijverdal	24:46	24:43

Uitslagenlijst CCO Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Ard Wessels	AV Rijssen	24:49	24:38
24	Richard Berentschot	Atletics Nijverdal	25:08	24:57
25	Joost Hondelink	Goor	25:10	24:46
26	Martin Noeverman	Enter	25:11	24:47
27	Hans Stegeman	Rijssen	25:19	24:57
28	Arie Bregman	AV Rijssen	26:00	25:44
29	Roy Hemmink	Atletics Nijverdal	26:20	26:09
30	Henk Wichers	Holten	26:30	26:05
31	Barton Braamhaar	Atletics Nijverdal	26:40	26:28
32	Emiel Dasselaar	Nijverdal	26:51	26:42
33	John Norda	Goor	27:14	27:07
34	Theo Rietberg	Holten	27:34	26:56
35	Marco Scholten	Nijverdal	28:57	28:46
36	Marcel Beunk	Rijssen	29:00	28:47
37	Hans Bouwhuis	AV Rijssen	29:30	28:58
38	Barry Broekmaat	Holten	30:00	29:22
39	Ferdinand Dam	Daarlerveen	30:06	29:50
40	Patrick Braakman	Atletics Nijverdal	30:20	30:10
41	Tonnie Ruiterkamp	Holten	30:25	30:12
42	Fred Bakker	Rijssen	30:42	30:18
43	Alfred Laarman	Nijverdal	32:43	32:22
44	Peter de Haan	Rijssen	34:20	33:55
45	Peter Proos	Holten	34:24	33:47

M50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ab Reurslag	Hanzesport	19:22	
2	Edwin Veenstra	Enschede	20:13	20:12
3	Jan Groot	Altis	20:23	20:22
4	Bert Luchies	Vroomshoop	21:49	21:45
5	Han te Luggenhorst	Atletics Nijverdal	22:38	22:33
6	Hendri Schipper	Sibculo	22:45	22:43
7	Henk Braker	Atletics Nijverdal	23:08	23:05
8	Ger Siemerink	AV Rijssen	23:35	23:25
9	Remco Hannink	Nijverdal	23:46	23:40
10	Marcel Schaap	Holten	23:47	23:21
11	Eddy van Horssen	Rijssen	24:05	24:00
12	Geert Klumperman	Atletics Nijverdal	24:41	24:34
13	Jan vd Noort	AV Rijssen	25:11	24:55
14	Gertjan Konijnenbelt	Nijverdal	25:27	25:13
15	Harry van Coeverden	Holten	25:28	25:18
16	Dick Spenkelink	Holten	25:35	25:25
17	Gerben Piksen	Nijverdal	25:48	25:44
18	Pieter Waardenburg	Hanzesport	26:14	26:05
19	Gerrit Kalvenhaar	Rijssen	26:19	25:57
20	Theo Oldehinkel	Spurt '88	26:43	26:32
21	Theo Heidema	Dedemsvaart	27:42	27:36
22	Pedro Prinsen	SISU	27:52	27:25
23	Wim Klein Baltink	Kring van Dorth	28:09	27:49
24	Jeroen van Maanen	Rijssen	28:16	27:59
25	Erik ter Denge	Enter	28:34	28:20
26	Wim Scheppink	AV Rijssen	29:17	28:43
27	Jan Nauta	AV Holten	29:28	29:07
28	Carlos Flores	Holten	29:28	29:08
29	Jan Kwakkel	Vroomshoop	29:45	29:21
30	Herman Kreijkes	AV Rijssen	30:51	30:35
31	Frans Heering	AV Rijssen	32:11	31:41
32	Paul Nijkamp	Rijssen	34:21	33:55
33	Henk ter Maat	Rijssen	37:01	36:22

Uitslagenlijst CCO Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 18 januari 2020

M60, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jaap van Riet	Hanzesport	21:45	21:42
2	Richard Beldman	HGC	21:52	21:47
3	Lucien Perizonius	Hengelo Ov	22:16	22:14
4	Willem de Vries	Urk	24:38	24:34
5	Jan Tijhuis	AV Rijssen	25:25	25:22
6	Otto Zeijpveld	Lochem	26:20	26:07
7	Gerrit ter Avest	Atletics Nijverdal	28:44	28:36
8	Tonny ten Dam	Bornerbroek	29:05	28:47
9	Gerard Voorhorst	Nijverdal	29:11	28:57
10	Theo Kusters	Goor '75	29:55	
11	Lichtenberg	Rijssen	30:30	30:08
12	Harry Meijer	AV Rijssen	30:51	30:36
13	Ben Pijffers	Rijssen	32:18	31:54
14	Wim van Schooten	Algemene Bathmense SV	33:35	33:17
15	Jan van Pijkeren	AV Rijssen	34:37	34:13
16	Fred Meijer	Koekange	37:06	36:35
17	Henk Schulenburg	AV Rijssen	37:20	36:57

VSEN, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Deborah Wissink	Diepenheim	21:00	20:57
2	Nicola Yousef-Krukkert	Rijssen	21:21	21:19
3	Marieke van der Vegt	Atletics Nijverdal	22:27	22:24
4	Eva Heidema	Dedemsvaart	22:42	22:37
5	Laurien te Nijenhuis	Marathon Pim Mulier	22:48	22:45
6	Britt le Fevre	Holten	22:48	22:46
7	Anique Besten	Atletics Nijverdal	23:44	23:37
8	Femke Nauta	Holten	23:46	23:40
9	Eline Albers	SISU	25:46	25:40
10	Jody SANS	Nijverdal	25:48	25:43
11	Lianne Nijkamp	AV Rijssen	26:27	26:19
12	Cheryl Nijenhuis	Deventer	26:38	26:30
13	Imre van der Kolk	Wierden	26:55	26:50
14	Marianne Scholte-Albers	SISU	27:18	26:52
15	Chazia Slinkman	Zwolle	27:28	27:17
16	Iris de Ruiter	Hellendoorn	27:38	27:24
17	Tessa Poen	Daventria	27:47	27:17
18	Evelien Kooij	Hanzesport	28:22	28:14
19	Inge Homan	Rijssen	28:47	28:31
20	Nicole Olde Samson	Enschede	28:50	28:31
21	Merle Schulenburg	Rijssen	28:58	28:41
22	Anne Bijpost	AV Rijssen	29:01	28:48
23	Silke Ruiterkamp	Holten	29:28	29:15
24	Nienke Schaap	Holten	29:52	29:25
25	Joice Schutte	Nijverdal	30:21	30:03
26	Hester Nitert	Rijssen	30:36	30:08
27	Yvette Kettelarij	Markelo	30:40	30:14
28	Yfke Jongsma	Holten	31:33	30:59
29	Ruth Steenbergen	Markelo	31:57	31:21
30	Rosalie Langkamp	AV Rijssen	32:15	31:49
31	Elise Haas	Hengelo Ov	32:18	31:52
32	Anouk ten Dam	Wierden	32:33	31:54
33	Helen Poppe	Nijverdal	33:22	32:43
34	Jolijn Oolbekkink	Holten	34:08	33:49
35	Esmee Damen	Holten	34:08	33:49
36	Nathalie Kettelarij	Holten	36:50	36:31

V35, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerja Zielman	Heino	21:35	21:32

Uitslagenlijst CCO Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Liesbeth Voorthuijsen	Hellendoorn	22:24	22:18
3	Corien van der Bijl	Veluwe	22:26	22:20
4	Ilona Kuipers	Nijverdal	24:03	23:57
5	Ilse Brinks	AV Rijssen	25:16	25:09
6	Lisette Derksen	AV Rijssen	25:25	25:18
7	Mariska Huijssoon	Nijverdal	26:29	26:02
8	Renate Hoff	Vriezenveen	26:32	26:27
9	Karin Schröder	TION	27:15	27:01
10	Liesbeth Bergsma	Atletics Nijverdal	27:30	27:22
11	Dorien Knobben	Nijverdal	27:50	27:35
12	Rolinde Nijkamp	AV Rijssen	28:07	27:45
13	Marloes Bults	Hengelo Ov	28:19	28:03
14	Anneke Twiest	AV Rijssen	28:46	28:31
15	Carolien Slaghekke	Rijssen	28:54	28:40
16	Kitty Ros	Wierden	29:03	28:41
17	Angela Altena	Rijssen	29:14	28:53
18	Ilonie Wessels	Rijssen	29:16	29:03
19	Mirjam Braakman	ASV	29:34	29:25
20	Annemiek Schulenburg	Rijssen	29:50	29:33
21	Helma Nikkels	Holten	30:07	29:46
22	Marloes Lubbers	Wierden	30:19	30:03
23	Mirjan ter Harmsel	Rijssen	30:37	30:04
24	Tanja Brinks	Rijssen	30:38	30:23
25	Marjan Wolterink	Rijssen	30:40	30:09
26	Martine Pinkert	Holten	30:43	30:06
27	Maria Proos	AV Holten	30:46	30:09
28	Grietje Mattanja Brands	Urk	31:15	30:45
29	Michaela Schuttevaar	Hellendoorn	31:16	30:57
30	Brenda Spenkelink	Rijssen	31:35	31:00
31	Bernardien Schuppert	Holten	31:44	31:07
32	Annemieke Ligtenberg	SISU	31:56	31:28
33	Monique Lassche	Rijssen	31:59	31:24
34	Endri Seppenwoolde	Rijssen	32:41	32:18
35	Marion Meenks	AV Rijssen	32:46	32:11
36	Simone Booijink	Holten	32:56	32:18
37	Sabine Busscher	Holten	33:29	32:54
38	Lianne van Dijk	Rijssen	33:32	32:58
39	Annemarie Ensink	Holten	33:34	33:12
40	Arwen Meijer	Holten	33:39	33:10
41	Nienke Ensing	Hengelo Ov	33:47	33:16
42	Inge Beltman	AV Rijssen	34:03	33:28
43	Hanneke Smit	Ruinerwold	34:16	33:40
44	Anita Vos	Goor	34:31	33:59
45	Moniek Tijhof	Rijssen	34:34	34:00
46	Mieke Buursink	Hengelo Ov	34:38	
47	Wendy Janssen-Kuiper	Holten	34:39	34:02
48	Agnes Beverdam	Enter	35:37	35:05
49	Agnes Jansen - ter Welle	Holten	35:43	35:13
50	Anita Mombarg	Markelo	36:45	36:14
51	Paula Elshout	AV Rijssen	36:49	
52	Annuska Strunk	AV Rijssen	37:00	36:43

V50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Astrid van Velden	Altis	22:17	22:15
2	Anja Hofman	LAAC Twente	24:54	24:51
3	Diana Luijrink	LAAC Twente	25:18	25:15
4	Ineke Visser	LAAC Twente	28:06	27:57
5	Betty de Haan	Holten	28:27	28:15

Uitslagenlijst CCO Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Miriam Smits	SISU	28:59	28:31
7	Truus Ritzer	Markelo	29:01	28:44
8	Anita Laing	Haarle gem Hellendoorn	29:31	29:15
9	Petra Visser	TION	30:55	30:30
10	Ursulien Welgraven	Holten	31:36	31:01
11	Marga ten Hove	Atletics Nijverdal	32:49	32:42
12	Elly Graven Fikkers	AV Rijssen	32:51	32:34
13	Bertina Blom	Nijverdal	32:58	32:28
14	Henriette ter Braak	Holten	33:26	32:49
15	Aleida Pijffers	Rijssen	33:27	33:05
16	Ellen Brinkerink	Holten	33:29	33:00
17	Hetty Ligtenberg-Grondman	Atletics Nijverdal	34:13	34:09
18	Debora van Vliet	Holten	36:53	36:21
19	Carla Meijer	Koekange	37:06	36:32
20	Dianne Lohuis	Hellendoorn	37:31	37:27

J-16, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Max Swabedissen	Rijssen	9:44	9:44
2	Joran Klumperman	Atletics Nijverdal	10:15	10:15
3	Imre ter Halle	Atletics Nijverdal	10:47	10:46
4	Wouter Seppenwoolde	Rijssen	10:47	10:46
5	Milan Veenstra	Enschede	11:00	10:59
6	Ingmar van Noort	Daventria	11:22	11:20
7	Jules Schaapman	Daventria	11:27	11:25
8	Startnummer 889	Holten	11:28	11:27
9	Koen Scholten	Daventria	11:32	11:30
10	Koen de Winter	Daventria	11:42	11:40
11	Bjorn Bruinsma	Atletics Nijverdal	12:00	11:58
12	Joris Overmeen	Holten	12:09	12:07
13	Mats Morel	Holten	12:09	12:07
14	Daen Bonthuis	Deventer	12:16	12:14
15	Henrik Rensen	AV Holten	12:29	12:29
16	Thomas Huiskes	Marathon Pim Mulier	12:35	12:33
17	Niek Geerligs	Twenterand	12:54	12:52
18	Bauke ter Weel	Enter	12:56	12:53
19	Max Kwintenberg	Rijssen	13:05	13:04
20	Kees Kok	Deventer	13:18	13:15
21	Tib Biesters	Holten	15:05	15:02
22	Bas Pots	Holten	15:06	15:03
23	Guus Hagen	Holten	15:06	15:04
24	Thijmen Lamberink	Hardenberg	18:56	18:53

M-16, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Laura Boers	AV Rijssen	11:24	11:22
2	Maren Wessels	Deventer	13:09	13:06
3	Eline Wessels	AV Rijssen	13:14	13:12
4	Jasmijn Damen	Holten	18:02	17:58
5	Rilana Lamberink	Hardenberg	18:58	18:55

J1012, 1.5 KM 10+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Runar Slinkman	AV Rijssen	6:50	6:50
2	Jorn Smalbrugge	Hasselt	7:17	7:16
3	Levi Klein	Vorden	7:19	7:18
4	Leon Dasselaar	Atletics Nijverdal	7:31	7:30
5	Levi Tukkers	AV Rijssen	7:40	7:39
6	Daan Prins	AV Rijssen	7:50	7:49

Uitslagenlijst CCO Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Jesse Kuipers	Atletics Nijverdal	7:52	7:51
8	Niels KleinJan	Notter	7:54	7:52
9	Lars Jansen	AV Holten	8:10	8:09
10	Koert Jongsma	Holten	8:20	8:17
11	Cas Gottemaker	Nijverdal	8:33	8:32
12	Dries Broekmaat	Holten	8:34	8:31
13	Gijs Broekmaat	Holten	8:38	8:36
14	Gijs Rood	Holten	8:38	8:35
15	Pim Nijland	AV Rijssen	8:45	8:43
16	Jelte Bruins	Nijverdal	9:08	9:07
17	Joost Muller	Holten	9:26	9:23
18	Stef Laarman	Nijverdal	9:55	9:52

M1012, 1.5 KM 10+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marlou Huijssoon	Atletics Nijverdal	7:16	7:16
2	Dianthe Scherphof	AV Rijssen	7:37	7:36
3	Jolein Huijssoon	Atletics Nijverdal	7:43	7:43
4	Louise Schaapman	Daventria	7:57	7:56
5	Elke Stegeman	AV Rijssen	7:58	7:56
6	Jasmijn Lamberink	Spurt '88	8:03	8:01
7	Carmen Bruinsma	Atletics Nijverdal	8:22	8:22
8	Lotte van Sermondt	Twenterand	8:31	8:30
9	Isa Vossebelt	AV Rijssen	8:32	8:31
10	Laura Kempers	Markelo	8:43	8:41
11	Ruth Roelofs	AV Rijssen	9:33	9:31
12	Guusje Baan	AV Rijssen	9:52	9:50
13	Liza Smalbrugge	Hasselt	9:57	9:56
14	Christa Heuvelman		10:00	9:58

J-9, 1.5 KM TM9

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pim Knapen	Holten	7:49	7:48
2	Stef Nijzink	Rijssen	7:57	7:56
3	Sten Goorman	AV Rijssen	8:13	8:13
4	Kris Nijzink	Rijssen	8:19	8:19
5	David van de Berg	Kampen	8:30	8:29
6	Joas Waterink	Vriezenveen	9:14	9:12
7	Stef Wagenvoort	Atletics Nijverdal	9:15	9:13
8	Quint Holmer	Holten	9:29	9:26
9	Sylvan Zweers	Nijverdal	9:30	9:28
10	Jonah van de Berg	Kampen	9:31	9:30
11	Thijs Kempers	Markelo	9:37	9:36
12	Ryan Scherphof	Goor	9:42	9:41
13	Ivar Brinks	Holten	9:53	9:50
14	Tim Stegeman	AV Rijssen	9:55	9:52
15	Jochem ter Weel	Enter	9:56	9:54
16	Jair Kuipers	Nijverdal	10:01	10:00
17	Nout Overbeek	AV Rijssen	10:04	10:02
18	Mees Kamphuis	AV Holten	10:29	10:28
19	Bas Visser	Holten	11:34	11:31

M-9, 1.5 KM TM9

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Julia Seppenwoolde	Rijssen	8:10	8:10
2	Geke Prins	Rijssen	9:05	9:04
3	Esmee Bulten	Goor	9:10	9:10
4	Febe Kamphuis	AV Rijssen	9:23	9:22
5	Tess Meulman	AV Rijssen	9:25	9:25

Uitslagenlijst CCO Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Nikki Sievers	Delden	9:54	9:52
7	Ziva Nikkels	Holten	9:58	9:55
8	Dominique Tijhuis	AV Rijssen	10:03	10:01
9	Manoah Kuipers	Atletics Nijverdal	10:04	10:03
10	Vera Spenkelink	AV Rijssen	10:23	10:21
11	Wiep Knapen	Holten	10:30	10:27
12	Mayke Altena	AV Rijssen	10:44	10:43
13	Elisa Kleinherenbrink	Holten	10:46	10:44
14	Sofie Visser	Holten	10:46	10:44
15	Nova Lammertink	Holten	10:51	10:49
16	Sylvie Rodijk	Nijverdal	10:56	10:55
17	Carlijn Dasselaar	Nijverdal	11:13	11:11
18	Lot Broekmaat	Holten	11:28	11:25
19	Kim Jansen	AV Holten	11:53	11:51
20	Aimee Rodijk	Nijverdal	11:58	11:57
21	Evi van der Donk	Holten	12:21	12:20
22	Tahnee Holmer	Holten	13:03	12:59