

Uitslagenlijst 31e Physio.Fit Dirk IV-loop

Hoornaar - Zaterdag 25 januari 2020

MSEN, 10 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roy Hoornweg	Passaat	29:28	29:28
2	Nick van der Poel	Ilion	31:16	31:15
3	Maarten van Zetten	Ilion	31:18	31:17
4	Leendert van der Lugt	Capelle aan den IJssel	31:27	31:26
5	Ruben Mureau	Scorpio	32:26	32:25
6	Marco Keijsers	Oosterhout Nb	32:29	32:28
7	Timo de Geus	Fortius	32:31	32:30
8	Wouter Baas	Meteren	33:29	33:27
9	Henkjan den Braven	Passaat	33:46	33:43
10	Maarten van Zeggeren	Dordrecht	34:16	34:16
11	Arjan Sterk	Typhoon	35:37	35:37
12	Rene Criellaard	Passaat	35:40	35:38
13	Wouter de Bruin	Goudriaan	35:42	35:40
14	Mark Lagendijk	Rotterdam	36:19	36:15
15	Jacco van der Vliet	Typhoon	36:37	36:34
16	William Voorwinden	Typhoon	37:02	36:59
17	Piet de Reuver	AAC	37:30	37:29
18	Martijn Kornet	Typhoon	37:53	37:53
19	Timon Rosenbrand	Slidrecht	38:18	38:05
20	Pieter Kodde	PAC	38:47	38:35
21	Thomas Heijnen	Amersfoort	38:57	38:44
22	Ronald de Groot	Noordeloos	39:02	38:40
23	Tom Wevers	Phoenix	39:28	39:25
24	Mathijs Bronkhorst	Noordeloos	40:19	40:09
25	Joren Bronkhorst	Gorinchem	40:45	40:35
26	Dinand Tukker	Typhoon	40:48	40:45
27	Jauke van den Brink	Atverni	41:42	41:35
28	Herman van Hoeven	Altena Road Runners	43:23	43:13
29	Machiel Aanen	Ottoland	43:42	43:29
30	Ruben Boutens	Middelburg	43:43	43:40
31	Lars van der Heiden	Giessenburg	44:18	44:13
32	Jason Smits	Waalwijk	44:25	44:25
33	Erik van der Hoog	Enspijk	44:29	44:20
34	Emile Overduin	Typhoon	45:10	44:55
35	Edwin Rozendaal	Goudriaan	45:28	45:04
36	Rick Boogaard	Leerdam	45:38	45:30
37	Jesse van Someren	Gorinchem	45:40	45:22
38	Klaas Renes	Nieuwpoort	45:48	45:29
39	Bennie Broekhuizen	Slidrecht	46:08	45:52
40	Dik Bikker	Slidrecht	46:17	46:00
41	Bart Goris	Ede Gld	46:21	46:09
42	Jos Sijbesma	Slidrecht	47:05	46:52
43	Olof de Ruiter	Numansdorp	48:30	48:17
44	Eimert Hoeven	Wijk en Aalburg	48:47	48:37
45	Cas Kremers	Nijmegen	48:48	48:26
46	Marcel de Bruijne	Hardinxveld-Giessendam	49:00	48:51
47	Pieter van Bruggen	Streefkerk	49:13	49:02
48	Marco Pulle	Giessen	49:28	49:09
49	Bart den Hartog	Hoornaar	49:35	49:26
50	Erwin Slob	Hoornaar	50:22	50:01
51	Menno Keller	Dordrecht	51:28	51:06
52	Maurits van Klaveren	Voorburg	51:39	51:23
53	Mitchel van der Peijl	Breda	51:46	51:26
54	Jeroen van den Berg	Gorinchem	52:19	51:58
55	Joost Jongenelen	's-Gravenhage	53:02	52:46
56	Levi Schrijver	Gorinchem	53:46	53:24
57	Willem Vlot	Papendrecht	54:20	54:12
58	Thom Lammers	Hoornaar	56:28	56:00

Uitslagenlijst 31e Physio.Fit Dirk IV-loop

Hoornaar - Zaterdag 25 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Thomas van Loon	Papendrecht	56:44	56:17
60	Albert Swijnenburg	Ottoland	59:18	58:53

M35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Albert Meijer	Running2000	31:24	31:24
2	Cornelis Chatzioannou	Passaat	32:38	32:38
3	Henk van der Stelt	Hank	33:37	33:37
4	Boudewijn Emo	Atverni	34:09	34:07
5	Stephan Admiraal	Atledo	34:58	34:56
6	Ronald Bassa	Prins Hendrik	35:32	35:31
7	Henk Ruiter	Triathlon	35:42	35:41
8	Rene Hage	AV Gouda	35:51	35:47
9	Ali Shugul	PAC	36:09	36:07
10	Bas van Wendel de Joode	Energie	36:12	36:10
11	Daniel Groen	Amersfoort	36:39	36:36
12	René Korevaar	Passaat	37:06	37:04
13	Steven Kosterman	Atverni	37:20	37:18
14	Sander van der Kuilen	Atverni	37:21	37:18
15	Alexander Siemons	Roosendaal	37:50	37:46
16	Erik-Jan Hoogendoorn	Asperen	37:53	37:51
17	Kees Prins	Fortius	38:16	38:10
18	Remon van der Wal	Passaat	38:35	38:32
19	Henrik Barendregt	Fortius	38:58	38:55
20	Maurice Speijer	Meteren	38:59	38:54
21	Pieter de Jong	Papendrecht	39:37	39:32
22	Arjan Verschoor	Gouda	40:06	39:59
23	Lennaert den Hoed	Fortius	40:24	40:21
24	Wim in 't Veld	Giessenburg	40:35	40:30
25	Peter-Martijn Bronkhorst	Typhoon	40:36	40:32
26	Ewoud van Houwelingen	Fortius	41:36	41:30
27	Herbert van Vliet	Altena Road Runners	41:37	41:27
28	Marcel Pasman	Alblasserdam	41:47	41:33
29	Gerrit den Hartog	Hoornaar	41:48	41:40
30	Johan Kon	Hoogblokland	41:50	41:43
31	Sven Lentjes	Typhoon	41:52	41:41
32	Raymond de Bruijn	Hoornaar	41:59	41:56
33	Melvin Wolters	Papendrecht	42:11	42:02
34	Frank van Hilten	Fortius	43:21	43:14
35	Theo Honkoop	Slidrecht	43:32	43:26
36	Casper Koerting	Heukelum	43:43	43:35
37	Joris Slingerland	Gouda	43:54	43:43
38	Wilco Ijzerman	Meerkerk	44:39	44:23
39	Johan de Jongh	Oud-Alblas	44:45	44:38
40	Jan Pannekoek	Statina	45:19	45:13
41	Lars Hartemink	Rhoon	45:25	45:21
42	Albert Klerk	Fortius	45:34	45:26
43	Ronald Vonk	Goudriaan	45:36	45:22
44	Peter Lems	Typhoon	45:38	45:28
45	Arjan van Heusden	Altena Road Runners	46:01	45:51
46	Dik van Kempen	Asperen	47:14	47:09
47	Jeroen Brouwers	Fortius	47:14	47:08
48	Niels van Leussen	Ottoland	47:19	47:05
49	Jan-Jorrit Hassink	Hoornaar	47:54	47:42
50	Hans de Groot	Hardinxveld-Giessendam	49:20	49:05
51	Walter Tempelman	Rotterdam	49:51	49:34
52	Gabriël Buijs	AAA	49:54	49:39
53	Erwin van Wijk	Streefkerk	49:57	49:47
54	Reinoud de Leeuw	Hoornaar	50:08	49:53

Uitslagenlijst 31e Physio.Fit Dirk IV-loop

Hoornaar - Zaterdag 25 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
55	Mark Pellikaan	Gorinchem	50:38	50:23
56	Oscar Klarenbeek	Slidrecht	50:52	50:46
57	Maikel Versteeg	Hardinxveld-Giessendam	51:50	51:26
58	Peter Timmers	Hardinxveld-Giessendam	52:13	51:50
59	Kevin Lems	AAA	52:44	52:31
60	Arjen Blok	Alblasserdam	52:58	52:44
61	Wijnand de Vries	Vlaardingenveld	53:19	53:14
62	Jan Ritmeester	Hardinxveld-Giessendam	55:09	54:52
63	Elwin Lammers	Hoornaar	56:28	56:00
64	Dick Burghout	Almkerk	56:36	56:20
65	Michel Vrolijk	Dordrecht	56:56	56:29
66	Jan Willem Boogert	Herwijnen	57:25	57:14
67	Tonie Voordendag	Strijen	58:25	57:59

M45, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeroen van Damme	THOR	32:10	32:09
2	Christian Bakker	Cifla	34:43	34:41
3	Boudewijn Happé	Atverni	35:48	35:46
4	Marc Wissing	AV Gouda	37:22	37:18
5	Johan Roozemond	Altena Road Runners	37:27	37:24
6	Peter Wijn	Utrecht	37:30	37:28
7	Robin Robart	Passaat	38:04	38:02
8	Peter Mesker	Noordeloos	38:24	38:19
9	Jan van Stigt	Altena Road Runners	39:12	39:07
10	Patrick van Gurp	DAK	39:28	39:23
11	Ronald van Loon	Nieuw-Lekkerland	39:37	39:32
12	Jan-Pieter Kreft	Typhoon	39:46	39:35
13	Gijsbert Voorneveld	Loopgroep PK	39:56	39:51
14	W. van Mersbergen	Altena Road Runners	40:02	39:53
15	Carolus Ijzerman	Giessenburg	40:31	40:24
16	Johan van Herpen	Altena Road Runners	41:00	40:54
17	Leen Fortuin	Strijen	41:02	40:58
18	Auke Nauta	Altena Road Runners	41:05	41:00
19	Leon Aleman	Drimmelen	41:23	41:18
20	Lucien Kamperveen	Atverni	41:46	41:38
21	Arthur Karreman	Typhoon	41:53	41:43
22	Harold Fidler	Extrarunners Gorinchem	44:02	43:46
23	Martin Verhage	AAA	44:07	43:53
24	John Huisman	Typhoon	44:19	44:08
25	Marco van Willigen	Hardinxveld-Giessendam	44:36	44:24
26	Fabio Curro	Italië	45:00	44:40
27	Kees van Wageningen	Noordeloos	45:21	45:09
28	Jos Broere	Typhoon	45:22	45:16
29	Ed den Breejen	Hoornaar	45:31	45:19
30	Huib Kortenhoeven	Hardinxveld-Giessendam	45:50	45:26
31	Arie Rooker	Schoonhoven	46:12	45:58
32	Jan Willem Versteeg	Hardinxveld-Giessendam	46:22	46:09
33	Johan hartog	Amsterdam	46:25	46:15
34	Mark de Korver	Alblasserdam	46:33	46:16
35	Wilco 't Lam	Statina	46:50	46:31
36	Marcel van der Wel	Typhoon	47:01	46:54
37	Erwin Vroegh	Statina	47:23	47:04
38	Bert Rijnveld	Geldermalsen	47:25	47:07
39	Ton Versluis	Altena Road Runners	47:32	47:22
40	Jeroen de Lange	Barendrecht	47:48	47:25
41	Gijs van Andel	Fortius	47:49	47:30
42	Berrie Kremers	Gorinchem	47:52	47:34
43	Marc van Sprundel	Hoornaar	47:55	47:46

Uitslagenlijst 31e Physio.Fit Dirk IV-loop

Hoornaar - Zaterdag 25 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
44	Marcel Minnebreuker	Hoornaar	48:31	48:08
45	Roy van Sijes	Giessenburg	48:40	48:19
46	Michiel Dubbelman	Giessenburg	48:42	48:23
47	Theo den Braanker	Sliedrecht	48:56	48:32
48	Wusteveld	Vianen	49:14	48:50
49	John Verhoeven	Altena Road Runners	49:33	49:23
50	Harry Snier	Papendrecht	49:47	49:35
51	Eric de Leeuw	AAA	50:02	49:49
52	Gijsbert de Langen	Meerkerk	50:13	49:49
53	Anselm Krol	Gorinchem	50:32	50:17
54	Huib Kraaijeveld	Noordeloos	50:49	50:31
55	Stefan van der Weide	Passaat	51:37	51:17
56	Jeeten Jumnoodoo	Gorinchem	51:44	51:30
57	Leo Hartman	Altena Road Runners	51:57	51:37
58	Bert Prins	Gorinchem	52:50	52:28
59	Paul Hauser	Zwijndrecht	52:56	52:29
60	Leo Boelen	Papendrecht	53:00	52:46
61	Marco Lijfflander	Sliedrecht	53:56	53:33
62	Ard Hoeijenbos	Gorinchem	54:07	53:59
63	Henri van der Linden	Helmond	54:16	53:54
64	Wim de Pater	Giessenburg	54:35	54:12
65	Martin Molenaar	Nieuw-Lekkerland	54:45	54:30
66	Ron de Jong	Avantri	55:19	54:57
67	Rob de Boer	Papendrecht	56:08	55:54
68	Gerard van den Bogert	Ottoland	56:36	56:11
69	Rico Sprenkeler	Hoornaar	57:56	57:44
70	Hank Winters	Fortius	58:59	58:33

M55+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hafid Chaaby	Typhoon	37:07	37:05
2	Hans Kruis	Hellas	37:43	37:42
3	Piet Voorwinden	Typhoon	38:10	38:07
4	Ron van der Linden	Statina	39:09	39:05
5	Henk van den Heuvel	Altena Road Runners	39:48	39:43
6	Gijs Van den Hurk	avVN	39:51	39:47
7	Jacques de Groot	Spado	40:55	40:36
8	Bas Schop	Altena Road Runners	40:59	40:53
9	Arnold Schiphof	Loopgroep Aart Stigter	41:41	41:36
10	Ed Baks	Atverni	42:31	42:19
11	Aart van Wijk	Passaat	42:45	42:40
12	Cor van Bommel	Altena Road Runners	42:47	42:39
13	Hans Overbeek	Polsbroek	42:59	42:48
14	Arno Bouman	Waardhuizen	43:15	43:11
15	Drikus Haalboom	avVN	43:19	43:16
16	Jan van Gent	Spirit Oud Beijerland	43:56	43:46
17	Louis Rutten	Atverni	44:00	43:48
18	Nico Baas	Bleskensgraaf	44:00	43:49
19	Leun Temmink	Dordrecht	44:04	43:57
20	Martin Rozeboom	Dordrecht	44:42	44:38
21	Geert Wevers	AVA '70	45:38	45:24
22	Robert Smet	Atverni	45:51	45:41
23	Albert Martens	Fortius	45:52	45:45
24	Arie van der Ham	avVN	46:12	46:03
25	Arie Kuperus	Fortius	46:45	46:37
26	Edwin Blom	Berghem	46:55	46:36
27	Peet Valstar	Utrecht	46:56	46:34
28	Joop Stuy	Alblasserdam	47:30	47:20
29	Frank Boon	Typhoon	47:32	47:00

Uitslagenlijst 31e Physio.Fit Dirk IV-loop

Hoornaar - Zaterdag 25 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
30	Daan van Strien	Fortius	47:32	47:18
31	André Verburg	Typhoon	47:33	47:10
32	Gerard Verveer	Energie	47:34	47:24
33	Bert van der Ham	Gorinchem	47:35	47:25
34	Adriaan de Vaal	Lexmond	47:44	47:34
35	Wim Lammers	Bleskensgraaf ca	47:52	47:39
36	Hans Oosterhof	Gorinchem	48:10	48:05
37	Ton Naaijen	Andel	48:14	47:54
38	Ed van Vianen	Nieuwpoort	48:31	48:05
39	Edwin Ponse	AAA	48:39	48:28
40	Armand Osseweijer	Spirit Oud Beijerland	48:50	48:23
41	Rob Kruis	Typhoon	48:54	48:50
42	Gerard Dunnink	Giessenburg	49:11	48:50
43	Marien van Andel	Langerak Zh	49:38	49:22
44	Dick van Prooijen	Loopgroep PK	49:38	49:27
45	John den Breejen	Passaat	49:42	49:22
46	Martin van Gemert	Hendrik-Ido-Ambacht	50:36	50:16
47	Donald Janssen	Oss	50:37	50:17
48	Gerrit Koerting	Statina	50:41	50:33
49	Martin Matse	Fortius	50:44	50:36
50	Peter Timmermans	Sprang-Capelle	50:51	50:32
51	Dirk Kersbergen	Hei- en Boeicop	50:51	50:31
52	Jan Vink	Extrarunners Gorinchem	50:53	50:35
53	Peter Biouman	Spirit Oud Beijerland	51:08	50:41
54	Albert Ponsioen	Polsbroek	51:08	50:51
55	Cornel Lemmers	Hoornaar	51:27	51:10
56	Peter Hans van Eeden	Typhoon	51:58	51:40
57	Jan Temminck	Asperen	52:00	51:39
58	Peter Verhoeckx	Energie	52:36	52:09
59	Johannes de Jong	Fortius	52:37	52:20
60	Bert Rijneveld	Schoonhoven	52:52	52:48
61	Martin Bijl	Asperen	53:11	52:50
62	Rob Struik	Noordeloos	53:19	52:58
63	Jan van Beuzekom	Sliedrecht	53:29	53:06
64	Huib den Braven	Loopgroep PK	53:29	53:23
65	Piet Huizer	Typhoon	53:43	53:36
66	Rien van Ekeren	Passaat	53:53	53:44
67	Kees Westerhout	Hardinxveld-Giessendam	53:57	53:40
68	Joop van den Bosch	Hardinxveld-Giessendam	53:59	53:49
69	Hans Buitendijk	Krimpen aan den IJssel	54:15	53:52
70	Peter van Oosterhout	Scorpio	54:31	54:10
71	Bert van Oostrum	Statina	54:44	54:25
72	Arie de Koning	Papendrecht	55:01	54:41
73	Johan Gelderblom	Avantri	56:03	55:41
74	Ferry van Pieterzon	Sliedrecht	56:14	55:56
75	Henk Visser	Passaat	56:19	56:16
76	Jan de Kluyver	Meerkerk	56:45	56:25
77	Jan van Dijk	Scorpio	56:49	56:27
78	Kees Gladpootjes	Fortius	57:01	56:34
79	Ben Edelbroek	Hoornaar	57:01	56:35
80	Michel van der Sanden	Scorpio	57:53	57:32
81	Mans Sterk	Extrarunners Gorinchem	58:05	57:39
82	Teunis Jacob Slob	Noordeloos	58:43	58:16
83	Peter de Leng	Dordrecht	58:43	58:14
84	Tibor Kalmár	Gorinchem	58:45	58:20
85	Jan Clarisse	Passaat	1:00:37	1:00:30
86	Fred Schook	Passaat	1:00:50	1:00:43
87	Peter van Es	Loopgroep Houten	1:04:46	1:04:23
88	Peter de Valois	Zoetermeer	1:04:59	1:04:33

Uitslagenlijst 31e Physio.Fit Dirk IV-loop

Hoornaar - Zaterdag 25 januari 2020

VSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ann Schoot Uiterkamp	Hellas	37:08	37:05
2	Jarka Kortleve	Hardinxveld-Giessendam	40:40	40:33
3	Lucia van der Laarse	Rotterdam	41:27	41:24
4	Saskia Kersbergen	Dordrecht	41:30	41:24
5	Anna van Stigt	Fortius	41:50	41:46
6	Pien Schotman	Atverni	42:07	41:59
7	Nikki Bagchus	DAK	42:46	42:44
8	Esther Roodenburg	Fortius	43:14	43:03
9	Leonie Stoker	Gouda	45:18	45:07
10	Ella van Veen	Poederloijen	45:20	45:14
11	Maaïke van der Kaaij	Rotterdam	45:44	45:22
12	Nienke Westerhuis	Haarlem	46:06	45:54
13	Ilse Temmink	Gorinchem	47:54	47:46
14	Sanne van Driel	Elshout	48:55	48:31
15	Nicole de Kruijff	Amsterdam	49:34	49:23
16	Irene van der Kaaij	Nijkerk Gld	50:23	50:01
17	Bianca Honkoop	Sliedrecht	51:15	51:00
18	Jiska Wallaard	Noordeloos	51:54	51:30
19	Mariska van Rijswijk	Woudrichem	52:02	51:43
20	Joanne van Dijk	Amersfoort	52:55	52:41
21	Nina de Kruijk	Ameide	53:08	52:49
22	Marieke Oosterom	Typhoon	53:25	53:11
23	Heleen van Dijk	Giessenburg	54:16	53:58
24	Sanne van Ooijen	Meerkerk	54:18	54:07
25	Tine Timmer	Noordeloos	54:56	54:40
26	Lisanne Meerkerk	Hardinxveld-Giessendam	56:41	56:17
27	Yanthe Nobel	Dordrecht	56:42	56:14
28	Renate Rijnberg	Hardinxveld-Giessendam	56:44	56:20
29	Amber Blokhuis	Hoogblokland	59:00	58:47
30	Elizabeth van Gorsel	Hei- en Boeicop	59:18	59:16
31	Evelien Vonk	Goudriaan	1:01:54	1:01:30

V35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marlies Jongerius	Olympus '70	37:58	37:57
2	Marleen Honkoop	Passaat	38:36	38:35
3	Vivianne Steegstra	Atverni	39:48	39:46
4	Emmy Vink	Altena Road Runners	43:23	43:14
5	Linda Alexandra	Hellevoetsluis	45:24	45:21
6	Josine Mulder	Vianen Ut	46:47	46:28
7	Conny Versluis	Gorinchem	47:30	47:15
8	Kyra Schaafraad	Extrarunners Gorinchem	47:31	47:15
9	Mijke de Groot	Nederlandse Triathlonbond	48:59	48:44
10	Corrie Blok	Gorinchem	49:31	49:09
11	Wendy treffers	Andel	53:21	53:01
12	Marieke van Wijngaarden	Schelluinen	53:22	52:59
13	Hanneke Vermeulen	Dordrecht	53:22	53:05
14	Krista Vermeulen	Rotterdam	53:22	53:05
15	Ina de Leeuw	Schoonrewoerd	53:42	53:21
16	Karen van Willigen	Typhoon	54:27	54:14
17	Saskia Campo	Oud-Beijerland	55:16	54:53
18	Mariska Sprangers	Almkerk	56:47	56:31
19	Ramona Heikoop	Goudriaan	58:34	58:09
20	Arina Noorlandt	Groot-Ammers	1:03:23	1:02:58

V45, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nay Seddik	Fortius	41:06	41:01

Uitslagenlijst 31e Physio.Fit Dirk IV-loop

Hoornaar - Zaterdag 25 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Petra Bruijs	Hoogerheide	42:00	41:56
3	Lianne Ivens	DAK	44:25	44:20
4	Sandra Wormgoor	Statina	46:09	45:53
5	Johanny Gelens	Passaat	47:30	47:27
6	Anje Brandwijk-van Dijk	Typhoon	48:57	48:40
7	Inge Schopenhouer	Typhoon	49:15	48:57
8	Alice Harrems	Typhoon	49:20	49:14
9	Goverdien den Braven	Hoogblokland	50:11	50:05
10	Carla Nanninga	Gorinchem	50:17	50:04
11	Corrine Wolsheimer	Typhoon	50:43	50:30
12	Tamara Hofland	Energie	53:22	52:54
13	Toos Volmer	Fortius	53:23	53:08
14	Wouke Krol	Gorinchem	53:25	53:11
15	Ada Rijnberg	Hardinxveld-Giessendam	55:35	55:11
16	Yvonne Vuurens	Nieuw-Lekkerland	55:53	55:32
17	Erica de Haas	Amsterdam	56:09	55:49
18	Gerrie Kortlever	Typhoon	56:23	56:11
19	Christianne Biesheuvel	Extrarunners Gorinchem	57:08	56:51
20	Diana Vlot	Bleskensgraaf ca	58:49	58:34
21	Eline den Braven	Tienhoven Zh	1:00:15	59:50
22	Leoni van den Bogert	Ottoland	1:00:15	59:50
23	Jacqueline den Boer	Papendrecht	1:00:49	1:00:42
24	Astrid van de Kar	Passaat	1:01:00	1:00:53
25	Herriet de Leeuw	Lexmond	1:03:07	1:02:45

V55+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cora Vlot	Passaat	44:17	44:17
2	Anja van Vliet	avVN	45:34	45:23
3	Irene Vink - van der Plank	Fortius	46:04	45:59
4	Corina van der Linden	Statina	47:51	47:33
5	Angela Veld	Statina	52:57	52:46
6	Marike Wessing	Energie	53:20	52:52
7	Ellen Visser	Fortius	55:56	55:30
8	Nell Eichhorn	Waterweg	56:08	55:52
9	Lyda van Doorn - Jonk	avVN	59:14	59:03
10	Lenie de Visser	Waterweg	59:17	59:00
11	Margriet de Vries-Mulders	Waterweg	59:38	59:21
12	Ingrid de Stigter v.Aartrijk	Typhoon	59:43	59:31
13	José Spiertz	Fortius	1:03:20	1:03:03

MREC, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Max Muller	Nederlandse Triathlonbond	16:17	16:16
2	Nemi Roozmond	DAK	16:53	16:53
3	Dietmer Mesker	Noordeloos	18:12	18:09
4	Levi Terlouw	Hoogblokland	18:14	18:10
5	Jochem Wiersma	Passaat	18:22	18:21
6	André de Geus	Slidrecht	18:28	18:27
7	Pascal Holleman	Utrecht	18:49	18:48
8	Jan van Heukelum	Hoornaar	19:29	19:26
9	Nathan Kuling	Typhoon	19:37	19:34
10	Peter van Maurik	Hoornaar	19:49	19:48
11	Derk Roest	Avantri	20:09	20:06
12	Marijn Mesker	Noordeloos	20:12	20:09
13	Yoran Krol	Sleeuwijk	20:25	20:24
14	Thom Mesker	Noordeloos	20:27	20:24
15	Mark van Wendel de Joode	Bennekom	20:35	20:33
16	Evan Terlouw	Hoogblokland	20:40	20:37

Uitslagenlijst 31e Physio.Fit Dirk IV-loop

Hoornaar - Zaterdag 25 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Theo van Maurik	Sleeuwijk	20:44	20:40
18	Jan van Heteren	Passaat	20:51	20:49
19	Arie den Ham	Giessenburg	20:52	20:47
20	Mathijs Resoort	Gorinchem	20:57	20:49
21	Andre Kraaijeveld	Avantri	21:17	21:14
22	Ronald Tukker	Typhoon	21:24	21:21
23	Johannes den Hartog	Hoornaar	21:33	21:28
24	Joost Bogaard	Hoornaar	21:35	21:30
25	Jeffry de Ridder	Fortius	21:43	21:38
26	Dirk de Wit	Gorinchem	21:48	21:44
27	Wj van Gulp	DAK	22:26	22:23
28	Daniel Hermus	Fortius	22:28	22:27
29	Tom de Bruin	Typhoon	22:45	22:43
30	Jan-Willem van Andel	Groot-Ammers	22:58	22:52
31	Tommy Zirkzee	Typhoon	23:00	22:58
32	Wim van Beuzekom	Avantri	23:10	23:08
33	Gerrit Mulder	Harderwijk	23:21	23:18
34	Jelmer Bassa	Arkel	23:23	23:17
35	Wouter de Jong	PAC	23:28	23:22
36	Gijs van Kalkeren	Hoornaar	23:33	23:26
37	Finn Keasberry	Typhoon	23:34	23:30
38	Reijer Demoet	Veenendaal	23:36	23:32
39	Matthijs van Heiningen	Hoogblokland	23:38	23:35
40	Gerard van de Bovenkamp	avVN	23:50	23:48
41	Wouter van Bruchem	Meerkerk	23:51	23:46
42	Pieter Hanselaar	Typhoon	24:03	23:59
43	Lars van Soest	Typhoon	24:06	24:04
44	John Stoker	Hoornaar	24:07	23:58
45	Michiel van Vliet	Rotterdam	24:12	24:07
46	Sjaak Dijkman	Hendrik-Ido-Ambacht	24:13	24:09
47	Thijmen Schippers	Hoogblokland	24:13	24:08
48	Teyl Schippers	Hoornaar	24:14	24:09
49	Arie Eikelenboom	Oosterhout Nb	24:15	24:12
50	Jesper Mol	Passaat	24:22	24:21
51	Henk de Jong	Hoornaar	24:24	24:19
52	Derk Alblas	Alblasserdam	24:30	24:26
53	Wim Kruis	Gorinchem	24:38	24:35
54	Mark Kruis	Gorinchem	24:38	24:35
55	Jasper Alderlisten	Fortius	25:12	25:01
56	Jesper den Hartog	Giessenburg	25:15	25:05
57	Rens de Jong	PAC	25:16	25:10
58	Pascal Gou	Nieuwpoort	25:26	25:13
59	Maurice Laparlere	Dordrecht	25:29	25:27
60	André Alderliesten	Fortius	25:45	25:34
61	Jordi Nederlof	Hoornaar	26:02	25:54
62	Duco Schrijver	Gorinchem	26:02	25:51
63	Janieck Jansen	Hoornaar	26:05	25:56
64	Lars Boer	Hoornaar	26:05	25:57
65	Teun Wonink	Hoornaar	26:07	25:58
66	Jan van de Werken	Gorinchem	26:13	26:05
67	Wim den Hartog	Gorinchem	26:35	26:26
68	Daan Reuhman	Waalre	26:37	26:24
69	Niels de Vries	Gorinchem	26:42	26:35
70	Marcel Bakker	Hoogblokland	26:43	26:35
71	Kees Kortleve	Noordeloos	26:44	26:38
72	Bernard Dorr	Nieuwegein	27:36	27:29
73	Jan van Dillen	Alblasserdam	27:42	27:30
74	Roel Marcus	Schelluinen	27:42	27:33
75	Jan van Driel	Schelluinen	27:49	

Uitslagenlijst 31e Physio.Fit Dirk IV-loop

Hoornaar - Zaterdag 25 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
76	Martin Marcus	Schelluinen	27:52	27:43
77	Frans Verhage	Giessenburg	28:52	28:40
78	Marco Faasse	Schelluinen	29:19	29:10
79	Pieter Heikoop	Goudriaan	31:01	30:54
80	Jaco de Bruin	Giessenburg	31:05	30:56
81	Jaroah de Jong	Hoornaar	31:32	31:21
82	Gerrit-Jan Schrijver	Gorinchem	32:37	32:25
83	Tom Cronag	Nieuwpoort	32:42	32:27
84	Erik van den Berg	Typhoon	32:56	32:42
85	Henri den Burger	Hoogblokland	33:14	33:05
86	John de Ronde	Gorinchem	33:24	33:10
87	Jos de Rooy	AAA	34:25	34:14
88	Henk Lansbergen	Honselersdijk	34:52	34:45
89	André Wijting	Gorinchem	35:14	35:03
90	Jordy Stiefel	Nieuwpoort	35:29	35:13

VREC, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roos Blokhuis	Passaat	17:30	17:29
2	Mirte Kortman	Ciko '66	18:52	18:50
3	Anne van Wendel de Joode	U-Track	20:34	20:32
4	Ina van Otzel	THOR	21:44	21:42
5	Novi Hermus	Fortius	21:54	21:53
6	Janita de Bruin Koorevaar	Molenaarsgraaf	22:01	21:56
7	Melissa Hanselaar	Typhoon	22:03	22:02
8	Marleen de Bruijn	Hoornaar	22:24	22:22
9	Delphine van der Grijn	Typhoon	22:40	22:38
10	Annet Geurtsen	Hardinxveld-Giessendam	23:03	23:01
11	Annieta Alblas	's-Gravendeel	23:15	23:14
12	Petra Aaftink	Tienhoven Zh	23:52	23:50
13	Yvonne Dijkman	Hendrik-Ido-Ambacht	24:13	24:09
14	Iris Rietveld	Papendrecht	24:28	24:24
15	Joyce Molewijk	Oosterhout Nb	24:42	24:38
16	Masja van Dillen	Alblasserdam	24:50	24:44
17	Iris Visser	Kronos	25:22	25:15
18	Lisanne de Jongh	Oud-Alblas	25:48	25:46
19	Isa Boer	Hoornaar	26:07	25:58
20	Sofie Bilstra	Gorinchem	26:18	26:14
21	Tess Barten	Hoogblokland	26:18	26:08
22	Netty Bronkhorst	Vuren	26:22	26:18
23	Pleunie Dekker	Giessenburg	26:30	26:25
24	Jeannette Vink	Nootdorp	26:41	26:05
25	Elise Kortlever	Noordeloos	26:41	26:36
26	Wilma de Moel	Groot-Ammers	26:50	26:38
27	Lianne van der Hoff	Hoornaar	26:52	26:47
28	Els van der Steen	Barendrecht	27:01	26:57
29	Ida Wiersma	Sliedrecht	27:04	27:02
30	Mariska de Bruin	Gorinchem	27:05	26:55
31	Michelle den Besten	Bleskensgraaf ca	27:05	26:56
32	Jasmijn Korevaar	Passaat	27:18	27:10
33	Else Jacqueline Wijting	Gorinchem	27:39	27:35
34	Kiki Hermus	Fortius	28:09	28:02
35	Dominique Schippers	Hoogblokland	28:21	28:13
36	Myriam Ligtenberg	Fortius	28:21	28:16
37	Elly Bouman	Hoornaar	28:22	28:17
38	Lara Schippers	Hoornaar	28:27	28:19
39	Marit Schippers	Hoornaar	28:30	28:24
40	Natasja van Boheemen	Hoornaar	28:30	28:25
41	Nathalie Schippers	Hoogblokland	28:34	28:29

Uitslagenlijst 31e Physio.Fit Dirk IV-loop

Hoornaar - Zaterdag 25 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
42	Tamara Verspuy	Hoogblokland	28:49	28:39
43	Jentina Schaap	Hoornaar	29:13	29:11
44	Roos Korevaar	Passaat	29:14	29:06
45	Luna Faasse	Schelluinen	29:19	29:10
46	Nessa van Brouwershaven	Hoogblokland	29:24	29:14
47	Christy Redelijkheid	Slidrecht	29:29	29:25
48	Arianne Bras	Dordrecht	29:31	29:20
49	Britt van Brouwershaven	Hoogblokland	29:32	29:22
50	Lieve de Jong	Hoogblokland	29:32	29:23
51	Fleur Meijer	Hoornaar	29:32	29:22
52	Jannie Duijzer	Hoornaar	29:55	29:51
53	Sandra Zwanenburg	Fortius	30:01	29:57
54	Roos Meijer	Hoornaar	30:01	29:51
55	Salomé Versteeg	Hoornaar	30:02	29:52
56	Noor Blokhuis	Hoornaar	30:03	29:54
57	Rosa Versluis	Gorinchem	30:06	29:54
58	Nicole Versteeg	Hoornaar	30:07	29:57
59	Ellen Verspui	Hoornaar	31:03	30:57
60	Jacqueline van Wijk	Oud-Alblas	31:11	31:04
61	Conny Korevaar	Slidrecht	31:19	31:12
62	Anne Blokhuis	Hoogblokland	31:24	31:17
63	Nicky Tromp	Hoornaar	31:27	31:17
64	Kiera van Brouwershaven	Hoogblokland	31:27	31:17
65	Suze van Kalkeren	Hoornaar	31:34	31:23
66	Sam Ruitenbergh	Hoornaar	31:52	31:43
67	Gerda Meijer	Hoornaar	31:53	31:42
68	Larissa op 't Hoog	Tilburg Road Runners	32:20	32:13
69	Daisy Rosenbrand	Slidrecht	32:34	32:27
70	Ariëlla van Driel	Typhoon	32:53	32:38
71	Jasmijn den Burger	Hoogblokland	33:10	33:00
72	Tessa Zijderveld	Hoogblokland	33:10	33:00
73	Wilma Versluis	Meerkerk	33:11	32:58
74	Natasja van Brouwershaven	Hoogblokland	33:14	33:04
75	Anique Stubenitsky	Zuid-Beijerland	33:51	33:38
76	Anne Lee Edens	Nieuwpoort	33:51	33:39
77	Mariska Wit	Zuid-Beijerland	33:51	33:39
78	Monique Post	Hoornaar	34:06	33:55
79	Tineke kok	Giessenburg	36:01	35:51
80	Corrina De With	Hoornaar	37:15	37:07

JGR0, JEUGD GROEP 0

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jurre van Maurik	Hoornaar	1:20
2	Daley den Hartog	Hoornaar	1:37
3	Sam Buscher	Hoornaar	1:47
4	Bastiaan de Bruin	Hoornaar	2:04
5	Dirk Verspui	Hoornaar	2:30
6	Huib Leeuwis	Hoornaar	2:45

MGR0, JEUGD GROEP 0

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cindy Hagenaar	Hardinxveld-Giessendam	1:05
2	Suus Bastmeijer	Hoogblokland	1:06
3	Meike de Bruijn	Hoornaar	1:12
4	Tess Leeuwis	Hoornaar	1:15
5	Elyve den Burger	Hoornaar	1:40

JGR1, JEUGD GROEP 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sjors van der Laan	Fortius	1:38

Uitslagenlijst 31e Physio.Fit Dirk IV-loop

Hoornaar - Zaterdag 25 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Teun van Dijk	Typhoon	1:41
3	Abner de Jong	Hoornaar	1:53
4	Thijs Korevaar	Hoornaar	1:55
5	Zeb Mesker	Meerkerk	1:58
6	Jorrit Boer	Hoornaar	1:59
7	Duuk de Winter	Hoornaar	2:00
8	Rayen den Hartog	Hoornaar	2:04
9	Cas Vonk	Noordeloos	2:07
10	Micha Versteeg	Hoornaar	2:15
11	Gijs den Hartog	Hoornaar	2:16
12	Finne Donk	Hoornaar	2:16
13	Gert Verspui	Hoornaar	2:17
14	Bram Stasse	Vuren	2:21
15	Jop Kortlever	Hoornaar	2:34

MGR1, JEUGD GROEP 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anne Schoester	Fortius	1:49
2	Tirza van Maanen	Typhoon	2:02
3	Pepa Hermus	Fortius	2:09
4	Sophie den Hartog	Hoornaar	2:10
5	Emi Streekerk	Gorinchem	2:16
6	Daphne Stasse	Vuren	2:37
7	Isolde Houtman	Gorinchem	2:38
8	Evy Buscher	Hoornaar	2:50

JGR2, JEUGD GROEP 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dex van der Laan	Fortius	2:28
2	Jayden Vredenburg	Atverni	2:29
3	Matz de Jong	Hoornaar	2:32
4	Jelle Wisgerhof	Typhoon	2:38
5	Milo Valk	Atverni	2:39
6	Wouter Hagenaar	Typhoon	2:40
7	Finne Zwakhals	Hoornaar	2:43
8	Noah van Bezooijen	Fortius	2:47
9	Stijn van Bruggen	Typhoon	2:49
10	Matthijs de Jongh	AAA	2:50
11	Jens Korevaar	Hoornaar	2:53
12	Sander Kon	Hoogblokland	2:54
13	Fedde de Jong	PAC	2:55
14	Sem Schoester	Fortius	3:00
15	Jorn Boer	Noordeloos	3:08
16	Chris Borsje	Typhoon	3:10
17	Kees Verspui	Hoornaar	3:28

MGR2, JEUGD GROEP 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisa van Schaik	Fortius	2:35
2	Isa Versluis	Typhoon	2:36
3	Tula Hermus	Fortius	2:44
4	Emily Reedman	Hoornaar	3:05
5	Fenne van der Zouwen	Hoornaar	3:05
6	Niene Geerts	Hoogblokland	3:06
7	Sanne Ouwehand	Typhoon	3:06
8	Lieke den Hartog	Typhoon	3:06
9	Marit den Haak	Hoornaar	3:12
10	Fiene Bastmeijer	Hoogblokland	3:13
11	Robin de Kreij	Hoogblokland	3:22

Uitslagenlijst 31e Physio.Fit Dirk IV-loop

Hoornaar - Zaterdag 25 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Julia Verspuij	Typhoon	3:23
13	Sterre Meijer	Hoornaar	3:34
14	Mirthe Boer	Hoornaar	3:39
15	Vienna Donk	Hoornaar	3:46

JGR3, JEUGD GROEP 3

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luuk Bosveld	Fortius	3:19
2	Teyl Schippers	Hoornaar	3:32
3	Dennis Boer	Noordeloos	3:33
4	Pepijn Zwakhals	Hoornaar	3:51
5	Matthias van Rees	Hoogblokland	4:17
6	Demi de Jong	Hoornaar	4:33

MGR3, JEUGD GROEP 3

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lieke Boshuizen	Passaat	3:36
2	Noor Blokhuis	Hoornaar	3:43