

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

MAN, 1 KM FAMILY RUN				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sam Vreugdenhil	Zoetermeer	4:03	4:03
2	Noud Glasbergen	AAV'36	4:21	4:12
3	Loek Verweij	Alphen aan den Rijn	4:25	4:25
4	Damian van Rijn	Alphen aan den Rijn	4:25	4:25
5	Levy Staal	Alphen aan den Rijn	4:36	4:36
6	Anwar Imaankaf	Basisschool De Bonifacius	4:38	4:30
7	Ewan Geelen	Basisschool De Bonifacius	4:40	4:31
8	Tijn Hoogervorst	Basisschool De Bonifacius	4:41	4:33
9	Edwin Staal	Alphen aan den Rijn	4:43	4:43
10	Hidde Raak	Bennekom	4:47	4:45
11	Michiel Raak	Bennekom	4:48	4:45
12	Amin Sajid	Alphen aan den Rijn	4:48	4:48
13	Ahmed Sajid	Alphen aan den Rijn	4:48	4:48
14	Sam Bons	Alphen aan den Rijn	4:58	4:58
15	Livio Pet	AAV'36	4:59	4:53
16	Loek Hofman	AAV'36	5:06	5:00
17	Daan Baak	Alphen aan den Rijn	5:08	5:08
18	Rafael van Beusekom		5:09	4:53
19	Johan Quarre	Alphen aan den Rijn	5:10	5:10
20	Marijn Quarré	Alphen aan den Rijn	5:13	5:13
21	Caine Willems	Alphen aan den Rijn	5:21	5:18
22	Jordi Ooms	Nieuwkoop	5:23	5:23
23	Kevin Bloos	Via Nova	5:25	5:21
24	Dylan Stigter	Boskoop	5:27	5:27
25	Koen van der Kouwe	Alphen aan den Rijn	5:28	5:14
26	Stein van der Kouwe	Alphen aan den Rijn	5:28	5:15
27	Sem Broere	Alphen aan den Rijn	5:29	5:16
28	Bart Broere	Alphen aan den Rijn	5:29	5:16
29	Ryan Blom	Alphen aan den Rijn	5:30	5:30
30	Rik Zuijdendorp	Basisschool De Bonifacius	5:34	5:24
31	Jacco de Kleijnen	Alphen aan den Rijn	5:37	5:36
32	Mick de Kleijnen	Alphen aan den Rijn	5:37	5:37
33	Pim Hoogervorst	Alphen aan den Rijn	5:38	5:35
34	Loïc Hoogervorst	Alphen aan den Rijn	5:38	5:35
35	Johan Commelin	Alphen aan den Rijn	5:39	5:39
36	Swen van der Poel	OBS De Hobbitburcht	5:39	5:22
37	Niels Commelin	Alphen aan den Rijn	5:39	5:39
38	Jasper Schuit	Basisschool De Bonifacius	5:41	5:34
39	Lucas Ooms	Nieuwkoop	5:44	5:44
40	Duuk Beltman	Alphen aan den Rijn	5:45	5:37
41	Ruben Elferink	Alphen aan den Rijn	5:46	5:46
42	Quinn Hol	AAV'36	5:47	5:35
43	Maarten van Schie	Via Nova	5:49	5:39
44	Finn van Schie	Via Nova	5:49	5:39
45	Siem de Vries	de Jenaplaneet	5:51	5:41
46	Robin de Vries	de Jenaplaneet	5:51	5:42
47	Stijn Schouls	Via Nova	5:51	5:51
48	Gabriël Dada	OBS De Hobbitburcht	5:52	5:43
49	Tygo van der Weerd	Via Nova	5:52	5:44
50	Alain Dada	OBS De Hobbitburcht	5:53	5:43
51	Gilles Schouls	Via Nova	5:53	5:48
52	Jake Hoppenbrouwer		5:53	5:42
53	Tim Hoppenbrouwer		5:54	5:43
54	Erwin Wahle	Alphen aan den Rijn	5:55	5:35
55	Daan Packbiers	Boxtel	5:57	5:16
56	Jordi van Egmond	Alphen aan den Rijn	6:00	5:40
57	Marijn Elferink	Alphen aan den Rijn	6:00	6:00
58	Kevin Oosterom	Alphen aan den Rijn	6:02	6:02

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Jelmer Boot	AAV'36	6:04	5:49
60	Timo Bedijs	Het Spinnewiel	6:04	5:43
61	GertJan Hol	Ter Aar	6:05	5:56
62	Desley Turk	OBS De Hobbitburcht	6:06	5:57
63	Dexter Neys	Hazerswoude-Rijndijk	6:06	5:38
64	Pepijn van de Graaf	Alphen aan den Rijn	6:10	6:07
65	Mauro Wesselingh	Hazerswoude-Rijndijk	6:10	6:10
66	Roan Meijer	Alphen aan den Rijn	6:10	5:38
67	Patrick van de Graaf	Alphen aan den Rijn	6:10	6:08
68	Tomàs Koldijk	Het Spinnewiel	6:12	6:12
69	Rayan Salouh	Alphen aan den Rijn	6:13	6:11
70	Jurre Lever		6:13	5:41
71	Leon Recourt	Alphen aan den Rijn	6:13	6:11
72	Ruben Mikkers	Alphen aan den Rijn	6:13	5:38
73	Brent Mikkers	Alphen aan den Rijn	6:14	5:40
74	Benjamin Recourt	Alphen aan den Rijn	6:15	6:13
75	Thijme van der Linden	Alphen aan den Rijn	6:15	6:15
76	Jurgen Van der Bijl	Alphen aan den Rijn	6:15	6:09
77	Dennis Schutten	Alphen aan den Rijn	6:15	6:05
78	Alex van der Linden	Alphen aan den Rijn	6:15	6:15
79	Carel van de Graaf	Alphen aan den Rijn	6:17	6:16
80	Nygel Blokzijl	Alphen aan den Rijn	6:18	6:08
81	Twan Krouwers	OBS De Hobbitburcht	6:18	6:08
82	Jeremy Blokzijl	Alphen aan den Rijn	6:19	6:08
83	Jeroen Krouwers	OBS De Hobbitburcht	6:19	6:08
84	Thomas Woerden	Alphen aan den Rijn	6:19	6:19
85	Pieter-Jos Blokzijl	Alphen aan den Rijn	6:20	6:10
86	Matteo van Oosten	Alphen aan den Rijn	6:21	6:01
87	Luuk Kolman	Vrijeschool Ridderspoor	6:21	6:12
88	Mees Peetoom	Alphen aan den Rijn	6:22	6:22
89	Bowen van Riet	Alphen aan den Rijn	6:22	6:22
90	Dennis van Egmond	Alphen aan den Rijn	6:22	6:02
91	Aad Bergers		6:22	5:59
92	Dax van der Valk	Alphen aan den Rijn	6:23	5:59
93	Jurre Gräper	Alphen aan den Rijn	6:24	6:02
94	Levi Dijkstra		6:24	6:00
95	Marijn van Luijn	Alphen aan den Rijn	6:24	6:11
96	Kylian Kerkhoven	OBS Het Startblok	6:26	5:54
97	Robert Kerkhoven	OBS Het Startblok	6:26	5:55
98	Mats Bansagi	Het Spinnewiel	6:27	6:14
99	Tijn Bloos	Via Nova	6:28	6:19
100	Ton Ooms	Nieuwkoop	6:31	6:31
101	David Piluch		6:31	6:31
102	Thomas van Zunderd	Alphen aan den Rijn	6:31	6:15
103	Davy Kranenburg	Alphen aan den Rijn	6:33	6:20
104	Wouter Keijzer		6:33	6:33
105	Matthijs Hoedeman	Het Spinnewiel	6:34	6:19
106	Pepijn Keijzer	Alphen aan den Rijn	6:34	6:34
107	Joshua de Haan	Vrijeschool Ridderspoor	6:35	6:32
108	Jochem de Haan	Vrijeschool Ridderspoor	6:36	6:29
109	Tygo van Lammeren	Ter Aar	6:38	6:03
110	Martijn Hoedeman	Het Spinnewiel	6:39	6:25
111	Teun Muns	Basisschool De Bonifacius	6:39	6:21
112	Jesse van der Kooij	Alphen aan den Rijn	6:39	6:38
113	Guus Packbiers	Boxtel	6:40	5:59
114	Nick van Raamsdonk	OBS Het Startblok	6:40	6:16
115	Gertjan van der Kooij	Alphen aan den Rijn	6:41	6:39
116	Jace Keller	Alphen aan den Rijn	6:41	6:33
117	Thijs Fakkell	Basisschool De Bonifacius	6:41	6:18

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
118	Xavi van Zundert	OBS De Hobbitburcht	6:42	6:26
119	Frank Fakkkel	Basisschool De Bonifacius	6:42	6:19
120	Anthony van Zundert	OBS De Hobbitburcht	6:42	6:25
121	Michel van der Lingen	Alphen aan den Rijn	6:43	6:39
122	Mimo Amghar	Via Nova	6:43	6:35
123	Roan Amghar	Via Nova	6:44	6:36
124	Jaco de Jong	Alphen aan den Rijn	6:44	6:12
125	Jente de Jong	Alphen aan den Rijn	6:44	6:14
126	Erik Schmitz	Alphen aan den Rijn	6:45	6:38
127	Lucas Schmitz	Alphen aan den Rijn	6:45	6:38
128	Pim van Tricht	OBS De Hobbitburcht	6:45	6:27
129	Eric Meijer	Alphen aan den Rijn	6:46	6:13
130	Twan Blom	Basisschool De Bonifacius	6:46	6:21
131	Puk vd Werf		6:47	6:10
132	Kay Siebert	OBS De Hobbitburcht	6:47	6:39
133	Stijn van Willigen	Alphen aan den Rijn	6:48	6:48
134	Tygo van Gastel	Basisschool De Bonifacius	6:48	6:18
135	Jaroslav Piluch		6:49	6:41
136	Marcel Piluch		6:49	6:41
137	Jack Blom	Alphen aan den Rijn	6:49	6:49
138	Michael Verhallen		6:49	6:46
139	Thomas Schuit	Basisschool De Bonifacius	6:50	6:41
140	Wim van der Werf		6:50	6:12
141	Yvan Rens	Via Nova	6:50	6:38
142	Jorg van der Horst	Alphen aan den Rijn	6:51	6:44
143	Gilles van der Bijl	Alphen aan den Rijn	6:52	6:30
144	Sjoerd Bruinsma	Via Nova	6:52	6:37
145	Naut Freitag	Alphen aan den Rijn	6:53	6:40
146	Guus Bruinsma	Via Nova	6:53	6:38
147	Rembrandt Freitag	Alphen aan den Rijn	6:53	6:40
148	Michiel Borghuis	Alphen aan den Rijn	6:54	6:42
149	Stein Schuurman	Basisschool De Bonifacius	6:56	6:27
150	René van Geest	Alphen aan den Rijn	7:00	6:46
151	Siemen van Geest	Alphen aan den Rijn	7:00	6:46
152	Joe Brugman	Alphen aan den Rijn	7:01	6:55
153	Joël van Capel	Noorden	7:01	6:22
154	Luuk Bredewoud	OBS De Hobbitburcht	7:02	6:26
155	Hakan Yücel	Alphen aan den Rijn	7:02	7:02
156	Mark Kok	Via Nova	7:02	6:39
157	Viggo Kok	Via Nova	7:03	6:40
158	Hans Bredewoud	OBS De Hobbitburcht	7:03	6:27
159	Martijn Blom	Basisschool De Bonifacius	7:04	6:38
160	Ramon Brouwers	Alphen aan den Rijn	7:04	6:42
161	Rodin Cras	OBS De Hobbitburcht	7:04	6:26
162	Fabian Cras	OBS De Hobbitburcht	7:04	6:26
163	Michiel Brouwers	Alphen aan den Rijn	7:04	6:41
164	Ebe Rozema	Alphen aan den Rijn	7:05	6:48
165	Leen Davies		7:06	6:48
166	Noe Cairo	Alphen aan den Rijn	7:06	6:55
167	Rob Hoogervorst	Basisschool De Bonifacius	7:06	6:58
168	Jari van Velzen	Alphen aan den Rijn	7:07	6:42
169	Richard Schuit	Basisschool De Bonifacius	7:07	6:58
170	Ricardo Neimann	OBS Het Startblok	7:07	6:55
171	Jochem Vis	Basisschool De Bonifacius	7:08	6:59
172	Jan Groen	Moerkapelle	7:08	7:01
173	Dexter van der Zant	Vrijeschool Ridderspoor	7:08	6:42
174	Jordy Velzen	Alphen aan den Rijn	7:08	6:44
175	Jan van Velzen	Alphen aan den Rijn	7:08	6:43
176	Tijn van der Zant	Vrijeschool Ridderspoor	7:09	6:42

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
177	Guus Mons	Alphen aan den Rijn	7:09	6:55
178	Mike Brancart	Basisschool De Bonifacius	7:09	6:53
179	Matthijs Mons	Alphen aan den Rijn	7:09	6:55
180	Adam Abdellatif	Alphen aan den Rijn	7:10	6:45
181	Tibbe Wortman	Basisschool De Bonifacius	7:10	6:40
182	Liam Grimbergen	Basisschool De Bonifacius	7:11	6:51
183	Lucas Theuns		7:11	6:27
184	Matthijs Neurink	Alphen aan den Rijn	7:12	6:58
185	Grimbergen	Basisschool De Bonifacius	7:12	6:51
186	Jason Neurink	Alphen aan den Rijn	7:12	6:58
187	Sam Verkade	Alphen aan den Rijn	7:13	6:34
188	Mees Hertog	Basisschool De Bonifacius	7:14	6:40
189	Benjamin Jacobs	Alphen aan den Rijn	7:15	7:15
190	Sjors van Mulligen	Alphen aan den Rijn	7:16	7:06
191	Raf van Mulligen	Alphen aan den Rijn	7:16	7:06
192	Ronald Verkade	Alphen aan den Rijn	7:16	6:36
193	Jochem Wiering	Alphen aan den Rijn	7:18	6:41
194	Tijn van Went		7:19	6:52
195	Lars Hogendoorn	Via Nova	7:20	6:51
196	Marijn 't Hart	Basisschool De Bonifacius	7:20	7:01
197	Wessel Bal	Basisschool De Bonifacius	7:20	6:54
198	Maurits 't Hart	Basisschool De Bonifacius	7:20	7:01
199	Frans van Hemert	Via Nova	7:21	6:52
200	Mees van der Zon	OBS Het Startblok	7:21	7:04
201	Mees de Heij	Alphen aan den Rijn	7:22	7:03
202	Thomas Reitsma	Via Nova	7:22	7:03
203	Thijn de Muinck Keizer	Basisschool De Bonifacius	7:23	6:59
204	Jessy Korthals		7:24	6:57
205	Frans Schaper	Alphen aan den Rijn	7:24	7:06
206	Max van der Haven	Basisschool De Bonifacius	7:24	6:56
207	Demy Korthals		7:24	6:57
208	Tammo de Muinck Keizer	Basisschool De Bonifacius	7:24	7:01
209	Declan van der Kooij	Alphen aan den Rijn	7:24	7:20
210	Michel Koelewijn	Basisschool De Bonifacius	7:24	6:59
211	Sander Beek	Het Spinnewiel	7:24	7:13
212	Tom Sitanala	Alphen aan den Rijn	7:24	7:21
213	Borus van der Haven	Basisschool De Bonifacius	7:25	6:57
214	Mark Keijzer	Alphen aan den Rijn	7:26	7:15
215	Arjan van den Nouland	OBS De Hobbitburcht	7:26	7:06
216	Melvin Piket	Bodegraven	7:26	7:26
217	Arko Vervark	Via Nova	7:26	6:52
218	Bram van Beers	Alphen aan den Rijn	7:27	6:56
219	Rob Jansen	Alphen aan den Rijn	7:27	7:16
220	Mika Siddiqui	Alphen aan den Rijn	7:27	6:43
221	Bjorn Karlsson		7:27	7:27
222	Ceriel Janssen	Alphen aan den Rijn	7:28	7:28
223	BRAM van Nassau	Alphen aan den Rijn	7:28	6:57
224	Quintijn Janssen	Alphen aan den Rijn	7:28	7:28
225	Fred van Nassau	Alphen aan den Rijn	7:28	6:57
226	Owen Wijnberg	Alphen aan den Rijn	7:28	7:20
227	Rene van Loon		7:29	7:06
228	Sameer Siddiqui	Alphen aan den Rijn	7:29	6:44
229	Lucas Vlaardingerbroek	Alphen aan den Rijn	7:29	7:13
230	Adem Aksoy	Basisschool De Bonifacius	7:30	7:07
231	Mark Langerhorst		7:31	6:58
232	Luuk Nuis	Het Spinnewiel	7:31	7:14
233	Tusem Aksoy	Basisschool De Bonifacius	7:31	7:08
234	Johan van der Horst	Alphen aan den Rijn	7:31	7:21
235	Raff Langerhorst		7:31	6:58

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
236	Roef de Ridder	Via Nova	7:31	6:59
237	Robert van Roon	Basisschool De Bonifacius	7:31	7:06
238	Dex Flart	Alphen aan den Rijn	7:32	7:28
239	Sander Flart	Alphen aan den Rijn	7:33	7:29
240	Michiel Moraal	OBS Het Startblok	7:34	7:07
241	Jeroen Visser	Via Nova	7:34	7:17
242	Rohan Fagoe	Via Nova	7:34	7:19
243	Jeroen van Tol	Via Nova	7:35	6:59
244	Marc Stoelinga	Alphen aan den Rijn	7:36	7:31
245	Shayro Benita	Alphen aan den Rijn	7:36	7:31
246	Alexander Stoelinga	Alphen aan den Rijn	7:36	7:32
247	Mats Vork	Alphen aan den Rijn	7:36	7:31
248	Elijah van Es	Het Spinnewiel	7:36	7:21
249	Sjoerd van Es	Het Spinnewiel	7:37	7:22
250	Thomas Wijnstra	Alphen aan den Rijn	7:37	7:28
251	Brent Serdijn	Alphen aan den Rijn	7:37	7:28
252	Jayden Cairo	Alphen aan den Rijn	7:39	7:28
253	Daniël van der Klis	OBS Het Startblok	7:39	7:23
254	Florian van der Leede	Basisschool De Bonifacius	7:42	7:18
255	Floren van der Werf	Basisschool De Bonifacius	7:42	7:17
256	Marc van der Werf	Basisschool De Bonifacius	7:43	7:19
257	Marcel Remmerswaal	Via Nova	7:43	7:30
258	Ed Buren	Vrijeschool Ridderspoor	7:44	7:10
259	Erik Koolwijk	Via Nova	7:45	7:11
260	Mylan Alfrink	Alphen aan den Rijn	7:45	7:00
261	Dave van der Leur	OBS De Hobbitburcht	7:47	7:30
262	Jos van den Hoek	de Jenaplaneet	7:50	7:10
263	Gene Cairo	Alphen aan den Rijn	7:50	7:38
264	Nout van der Linden	Alphen aan den Rijn	7:52	7:52
265	Dave van Gastel	Basisschool De Bonifacius	7:52	7:19
266	Rob van Gils	Basisschool De Bonifacius	7:53	7:30
267	Hidde van Gastel	Basisschool De Bonifacius	7:53	7:19
268	Luuk Loup	Via Nova	7:53	7:17
269	Stijn de Schepper	Alphen aan den Rijn	7:53	7:12
270	Thijs Slingerland		7:55	7:13
271	Faas Punt		7:55	7:13
272	Sander Eijs	Alphen aan den Rijn	7:56	7:33
273	Luuk Vaane	Basisschool De Bonifacius	7:57	7:31
274	Jayden Beekman	OBS Het Startblok	7:57	7:24
275	James Smit	Alphen aan den Rijn	7:58	7:45
276	Finn Olthof	OBS Het Startblok	7:58	7:31
277	Thijmen van Leijden	Nederland	7:58	7:17
278	Mike Franken	Alphen aan den Rijn	7:59	7:40
279	Daan Pluister	OBS De Hobbitburcht	7:59	7:22
280	Mika Vermeulen	Het Spinnewiel	8:00	7:44
281	Martijn Mooi	Alphen aan den Rijn	8:00	7:43
282	Stan Mooi	Alphen aan den Rijn	8:01	7:43
283	Colin van Leijden	Nederland	8:01	7:20
284	Martijn Franken	Alphen aan den Rijn	8:01	7:42
285	Fedde Roberts	Alphen aan den Rijn	8:01	7:50
286	Raymond Vlieland	Alphen aan den Rijn	8:02	7:56
287	Xavier Sanders	Alphen aan den Rijn	8:02	7:30
288	Boris Bakker	Basisschool De Bonifacius	8:02	7:35
289	Owen Roberts	Alphen aan den Rijn	8:02	7:50
290	Sietse Vork	Alphen aan den Rijn	8:02	7:57
291	Luca Vlieland	Alphen aan den Rijn	8:02	7:55
292	Alex van Senten	de Jenaplaneet	8:03	7:50
293	Tieme Kuijlenburg	Alphen aan den Rijn	8:05	7:58
294	Mads Vonk	Alphen aan den Rijn	8:06	7:57

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
295	Pim Koster	Alphen aan den Rijn	8:06	7:14
296	Moos Aalders	Basisschool De Bonifacius	8:07	7:44
297	Casper van der Meij	Basisschool De Bonifacius	8:08	7:38
298	Mees Blaauwgeers	Vrijeschool Ridderspoor	8:08	7:40
299	Silvan Pet	Alphen aan den Rijn	8:08	8:08
300	Bart Kraaij	Alphen aan den Rijn	8:08	7:36
301	Willem Thielsch	Alphen aan den Rijn	8:08	7:20
302	Stephan van Doorn	Het Spinnewiel	8:08	7:56
303	Finn van der Meij	Basisschool De Bonifacius	8:08	7:39
304	Niels Verhoog	Ter Aar	8:09	7:36
305	Bas Blaauwgeers	Vrijeschool Ridderspoor	8:09	7:40
306	Teijn de Gans	Amersfoort	8:09	7:34
307	Sem van der Aar	Via Nova	8:09	7:59
308	Jesse Verhoog	Ter Aar	8:09	7:33
309	Jake Roos	Alphen aan den Rijn	8:09	7:22
310	Martin Pet	Alphen aan den Rijn	8:09	8:09
311	Thom de Gans	Amersfoort	8:10	7:34
312	Jeroen Kooi	Basisschool De Bonifacius	8:10	7:46
313	Torsten Onderwater	Koudekerk aan den Rijn	8:11	8:03
314	Lucas de Blaeij	Alphen aan den Rijn	8:12	7:53
315	Jens Neerings	Alphen aan den Rijn	8:12	8:06
316	Ed Schenk	AAV'36	8:12	7:39
317	Mark Neerings	Alphen aan den Rijn	8:12	8:06
318	Alejandro Torre Gavilan	Vrijeschool Ridderspoor	8:13	7:43
319	Raf Buitink	Alphen aan den Rijn	8:13	8:01
320	Jax Demoed	Alphen aan den Rijn	8:13	7:41
321	Wesley Demoed	Alphen aan den Rijn	8:13	7:42
322	Vigo Pauw	Alphen aan den Rijn	8:13	7:56
323	David de la Torre Gavilan	Vrijeschool Ridderspoor	8:13	7:43
324	Finn Bosman	Alphen aan den Rijn	8:13	7:55
325	Robert Versteegen	OBS De Hobbitburcht	8:14	7:52
326	Miguel d la Torre Gavilan	Vrijeschool Ridderspoor	8:14	7:45
327	Dennis Kipuw	Alphen aan den Rijn	8:15	8:00
328	Bas Bosman	Alphen aan den Rijn	8:15	7:57
329	Jack Kipuw	Alphen aan den Rijn	8:15	8:00
330	Marcel van der Pijl	Vrijeschool Ridderspoor	8:15	7:37
331	Melle van der Pijl	Vrijeschool Ridderspoor	8:16	7:37
332	Benjamin Pauw	Alphen aan den Rijn	8:16	7:59
333	Boaz Vos	Alphen aan den Rijn	8:16	7:40
334	Liam de Wind	Alphen aan den Rijn	8:16	8:02
335	Richard Hogewerf	Alphen aan den Rijn	8:16	7:39
336	Milan Hogewerf	Alphen aan den Rijn	8:17	7:39
337	Jelle Kleijn	Alphen aan den Rijn	8:17	8:00
338	Stef Ooms	Nieuwkoop	8:17	8:17
339	Ferry Witting	OBS De Hobbitburcht	8:17	7:59
340	Castor van der Zant	Vrijeschool Ridderspoor	8:18	7:52
341	Alessio Mandas	Alphen aan den Rijn	8:19	7:58
342	Enzo Mandas	Alphen aan den Rijn	8:20	7:55
343	Samuel van Uithove	Alphen aan den Rijn	8:20	8:06
344	Mike Fortgens	OBS De Hobbitburcht	8:20	7:56
345	Christiaan Kok	Alphen aan den Rijn	8:20	7:38
346	Robert Verhoef	Aalsmeer	8:21	7:40
347	Silvijn Othman		8:21	7:40
348	John Vork		8:21	7:36
349	Dirk Jan Groot	Vrijeschool Ridderspoor	8:21	8:10
350	Stijn Veenboer	Vrijeschool Ridderspoor	8:22	7:41
351	Merlijn van Dijck	Vrijeschool Ridderspoor	8:22	7:42
352	Rob Kostermans	Het Spinnewiel	8:22	8:01
353	John Voskamp	Basisschool De Bonifacius	8:23	7:56

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
354	Dex van der Wert		8:24	7:43
355	Jelte Holswilder	Alphen aan den Rijn	8:24	8:09
356	Ivo Vreeburg	Alphen aan den Rijn	8:25	8:00
357	Douwe Arkesteijn		8:25	7:47
358	Alexandros Baloumis	Basisschool De Bonifacius	8:25	8:04
359	Ethan Vreeburg	Alphen aan den Rijn	8:25	7:58
360	Hidde Arkesteijn		8:25	7:47
361	Dex Keller	Alphen aan den Rijn	8:25	8:17
362	Verner Othman		8:26	7:44
363	Radboud Stelling	Basisschool De Bonifacius	8:27	7:55
364	Teun Blom	Basisschool De Bonifacius	8:29	8:03
365	Marius Roos	Vrijeschool Ridderspoor	8:29	7:49
366	Sander Scholte	Alphen aan den Rijn	8:30	8:15
367	Seppe Scholte	Alphen aan den Rijn	8:30	8:16
368	Sjaik Raghoobar	Rijnsaterwoude	8:30	7:57
369	Jaap Visser	Vrijeschool Ridderspoor	8:31	7:51
370	Patrick Deijs	Alphen aan den Rijn	8:32	8:17
371	Michiel le Febre	Alphen aan den Rijn	8:32	7:46
372	Vince le Febre	Alphen aan den Rijn	8:33	7:46
373	Yonathan Chamla	Het Spinniewiel	8:33	8:13
374	Meaoui Brahmi	OBS De Hobbitburcht	8:34	8:12
375	Zeger Deelstra	Alphen aan den Rijn	8:34	8:00
376	Rick Deelstra	Alphen aan den Rijn	8:34	8:01
377	Mick Regtvoort	Het Spinniewiel	8:34	8:13
378	Mick Vernooij	Alphen aan den Rijn	8:34	8:08
379	Yoni Chamla	Het Spinniewiel	8:35	8:15
380	Sam Muller		8:36	8:23
381	David van Boven	Alphen aan den Rijn	8:37	8:31
382	Max van Boven	Alphen aan den Rijn	8:37	8:31
383	Joran Uitzetter	Alphen aan den Rijn	8:37	7:51
384	Daan van der Linden	Woubrugge	8:37	8:34
385	Michiel Braamhorst	Via Nova	8:37	8:25
386	Jay Uitzetter	Alphen aan den Rijn	8:38	7:51
387	Lex Kooij	Het Spinniewiel	8:40	8:27
388	Julian Schouten	Basisschool De Bonifacius	8:40	8:12
389	Benjamin Kooij	Het Spinniewiel	8:40	8:27
390	Polle van der Steen	OBS De Hobbitburcht	8:40	8:20
391	Laurens Schouten	Basisschool De Bonifacius	8:40	8:13
392	Sylvian Moelker		8:40	8:08
393	Bas Sondag	Basisschool De Bonifacius	8:41	8:09
394	Thijs Keijzer	Alphen aan den Rijn	8:42	8:27
395	Peter Zoetmulder	Basisschool De Bonifacius	8:42	8:12
396	Raymond Maas	Het Spinniewiel	8:42	8:21
397	Hidde de Jong	Alphen aan den Rijn	8:42	8:15
398	Bink Zoetmulder	Basisschool De Bonifacius	8:42	8:11
399	Joep van der Zon	OBS Het Startblok	8:43	8:25
400	Bert Janssen	Basisschool De Bonifacius	8:44	8:20
401	Jeroen van Beek	Basisschool De Bonifacius	8:44	8:20
402	Cas van Beek	Basisschool De Bonifacius	8:45	8:20
403	Nout Wismeijer		8:45	8:20
404	Nick Beenen	Basisschool De Bonifacius	8:46	8:16
405	Martijn Beenen	Basisschool De Bonifacius	8:46	8:17
406	Paul Wismeijer		8:48	8:22
407	Lawrence Djarkasi	OBS De Hobbitburcht	8:48	8:09
408	Danny van Soest	de Jenaplaneet	8:48	8:14
409	Anwar Fagoe	Via Nova	8:49	8:34
410	Kay van Soest	de Jenaplaneet	8:49	8:14
411	Michiel Wiering	Alphen aan den Rijn	8:49	8:11
412	Eddy Djankeri		8:49	8:09

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
413	Richard Vis	Alphen aan den Rijn	8:49	8:11
414	Wilco Spruijt	Via Nova	8:49	8:35
415	Seph Djarkasi	OBS De Hobbitburcht	8:49	8:10
416	Martijn Wiering	Alphen aan den Rijn	8:50	8:12
417	Joris van Brug	Ter Aar	8:52	8:44
418	Abel Kleijn	Basisschool De Bonifacius	8:52	8:18
419	Ghuyliau Ethard	Alphen aan den Rijn	8:52	8:11
420	Memphis Alfrink	Alphen aan den Rijn	8:53	8:07
421	Mike de Kruijff	Alphen aan den Rijn	8:53	8:36
422	Jasper Wiegel	Alphen aan den Rijn	8:53	8:42
423	Lars Aartman	Basisschool De Bonifacius	8:54	8:24
424	Bram Doorlag	de Jenaplaneet	8:55	8:33
425	Jari Wiegel		8:55	8:43
426	Pascal Aartman	Basisschool De Bonifacius	8:55	8:25
427	Stan Mikkers	Alphen aan den Rijn	8:55	8:19
428	Jari van den Hoek	de Jenaplaneet	8:55	8:15
429	Sander van der Vis	Alphen aan den Rijn	8:56	8:13
430	Bram Meijer	Het Spinnewiel	8:56	8:21
431	Jan Bos	de Jenaplaneet	8:57	8:16
432	Mink Wolmerstett	Ter Aar	8:57	8:20
433	Martijn Wolmerstett	Ter Aar	8:57	8:20
434	Rutger van der Linden	Alphen aan den Rijn	8:58	8:38
435	Mick Honselaar	Alphen aan den Rijn	8:58	8:21
436	Lars ter Beek	Het Spinnewiel	9:01	8:24
437	Raymond de Blanken	OBS De Hobbitburcht	9:01	8:44
438	Johan van Zurk		9:03	8:16
439	Florentijn Heemskerk	Alphen aan den Rijn	9:04	8:59
440	Noah Smissaert	Alphen aan den Rijn	9:04	8:46
441	Jean-Paul Smissaert	Alphen aan den Rijn	9:04	8:47
442	Iwan Smissaert	Alphen aan den Rijn	9:05	8:46
443	Rogier de Jong	Gouda	9:06	8:36
444	Daley de Jong	Gouda	9:06	8:36
445	Milan Swerissen	Alphen aan den Rijn	9:07	8:51
446	Sam Veenboer	Vrijeschool Ridderspoor	9:09	8:30
447	Kristan Roelen	Via Nova	9:09	8:30
448	Paul Bart Veenboer	Vrijeschool Ridderspoor	9:10	8:30
449	Patrick Klene		9:11	8:35
450	Jan-Willem Geerts	Basisschool De Bonifacius	9:11	8:49
451	Luca Geerts	Basisschool De Bonifacius	9:13	8:50
452	Rik Verkade	Alphen aan den Rijn	9:13	8:30
453	Seb Zwijnenburg	Alphen aan den Rijn	9:14	9:08
454	Marnix Gevers	Alphen aan den Rijn	9:15	8:38
455	Wilbert van Ofwegen	Waddinxveen	9:15	8:29
456	Alan Groen in t Wout	Nieuwkoop	9:16	8:27
457	Jip van Keulen	Alphen aan den Rijn	9:17	8:55
458	Miguel Henzen	OBS De Hobbitburcht	9:18	8:48
459	Kay Hartmans	de Jenaplaneet	9:18	9:04
460	Ernst-Jan van Keulen	Alphen aan den Rijn	9:20	8:57
461	Glenn Leijendekkers	Alphen aan den Rijn	9:24	9:18
462	Daniël Othman		9:24	8:43
463	Wilco Lekx	Koudekerk aan den Rijn	9:24	9:15
464	Bo Hazenoot	Alphen aan den Rijn	9:25	9:14
465	Peter van der Leede	Basisschool De Bonifacius	9:31	9:06
466	Eddy van Roon		9:35	8:49
467	Sebastiaan van Maanen	Alphen aan den Rijn	9:39	9:08
468	Raymond Klaver	Alphen aan den Rijn	9:39	9:02
469	Fedde Klaver	Alphen aan den Rijn	9:40	9:02
470	Florian Delbo		9:40	9:17
471	Raymond van Teijlingen	Alphen aan den Rijn	9:44	9:08

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
472	Dex van Teijlingen	Alphen aan den Rijn	9:44	9:07
473	Robert van Egmond	OBS De Hobbitburcht	9:46	9:14
474	Job van Bohemen	Alphen aan den Rijn	9:51	9:30
475	Mike Roos	Alphen aan den Rijn	9:56	9:17
476	Mink Spierenburg	Alphen aan den Rijn	9:56	9:20
477	Frank Roos	Alphen aan den Rijn	9:58	9:18
478	Mike van Vliet	Alphen aan den Rijn	9:58	9:54
479	Noud Smiet	Basisschool De Bonifacius	9:58	9:31
480	Rob de Jonge	Alphen aan den Rijn	10:00	9:25
481	Tom Dijkstra	Alphen aan den Rijn	10:01	9:22
482	Jens Spek	Alphen aan den Rijn	10:01	9:21
483	Finn Stewart	Alphen aan den Rijn	10:01	9:30
484	Leo de Bruijn	Alphen aan den Rijn	10:01	9:14
485	Thijs van der Laan	Alphen aan den Rijn	10:02	9:19
486	Ludo Pistorius	Ter Aar	10:02	9:26
487	Sjoerd Spierenburg	Alphen aan den Rijn	10:03	9:28
488	Rijk Spierenburg	Alphen aan den Rijn	10:04	9:27
489	Johan Prins	OBS De Hobbitburcht	10:09	9:59
490	Dex van Mulligen	Alphen aan den Rijn	10:10	9:51
491	Frits Rijlaarsdam	Alphen aan den Rijn	10:11	9:32
492	Mason Prins	OBS De Hobbitburcht	10:12	10:00
493	Sep van der Panne	Alphen aan den Rijn	10:16	9:33
494	Vigo Lette	Alphen aan den Rijn	10:16	9:33
495	Robbert van Spronsen	Alphen aan den Rijn	10:22	9:52
496	Dave Geesink	Alphen aan den Rijn	10:31	10:09
497	Willem Geesink	Alphen aan den Rijn	10:31	10:10
498	Paul van der Wiel	Alphen aan den Rijn	10:40	10:08
499	John van Rijn	Alphen aan den Rijn	10:40	10:15
500	Terence Luciana	OBS De Hobbitburcht	10:49	10:31
501	Ole Swerissen	Alphen aan den Rijn	10:50	10:31
502	Rogier Swerissen	Alphen aan den Rijn	10:51	10:33
503	Sam Newman	de Jenaplaneet	10:54	10:18
504	Florentijn van Dijk	Vrijeschool Ridderspoor	10:57	10:18
505	Cody Heintjes	OBS Het Startblok	10:58	10:24
506	Tobias Remmerswaal	Via Nova	11:06	10:53
507	Dick Remmerswaal	Via Nova	11:08	10:56
508	Lucien Kanbier	Alphen aan den Rijn	11:20	10:39
509	Arno Blom	Alphen aan den Rijn	11:26	10:56
510	Arie Kinkel	Alphen aan den Rijn	11:30	10:59
511	Bart Neering	Alphen aan den Rijn	11:31	11:05
512	Julian ten Wolde	Alphen aan den Rijn	12:21	11:54
513	Alexander Kliix	Alphen aan den Rijn	12:22	11:59
514	Levi van Holland	Alphen aan den Rijn	12:43	12:15
515	André Plat	Vrijeschool Ridderspoor	12:56	12:09
516	Kenneth Dagevos	Het Spinnewiel	12:58	12:36
517	Tim Jansen Heijtmajer	Vrijeschool Ridderspoor	12:58	12:10
518	Kees Idenburg	Alphen aan den Rijn	13:11	12:39

VROUW, 1 KM FAMILY RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Linde Zuidendorp	AAV'36	4:20	4:20
2	Katinka Sijmons	's-Gravenhage	4:25	4:25
3	Evi Vreugdenhil	Zoetermeer	4:45	4:45
4	Pim Stellaard	AAV'36	4:47	4:47
5	Dylana Dohmen	AAV'36	5:09	5:00
6	Yaslin van der Pouw Kraan	Alphen aan den Rijn	5:12	5:12
7	Nadia Glasbergen	AAV'36	5:15	5:07
8	Savina Schutten	Alphen aan den Rijn	5:16	5:05
9	Helma Gräper	Alphen aan den Rijn	5:32	5:11

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Deborah van der Jagt	Basisschool De Bonifacius	5:34	5:24
11	Annejet Wahle	Alphen aan den Rijn	5:41	5:22
12	Saar van Willigen	Alphen aan den Rijn	5:49	5:49
13	Jasmijn Commelin	Alphen aan den Rijn	5:52	5:51
14	Liselot Wahle	Alphen aan den Rijn	5:55	5:38
15	Angela Ruigrok	OBS De Hobbitburcht	5:57	5:40
16	Diana Oosterom	Alphen aan den Rijn	6:02	6:02
17	Fenna Flart	Alphen aan den Rijn	6:03	6:01
18	Natasja Hoogerdijk	OBS De Hobbitburcht	6:07	5:58
19	Valerie van Beusekom		6:08	5:51
20	Marisscha van der Loo	Alphen aan den Rijn	6:09	6:08
21	Petra Boot-Van der Linden	Alphen aan den Rijn	6:09	5:54
22	Joan Tjon	Het Spinnewiel	6:11	6:06
23	Carola Verboom	Bodegraven	6:11	6:11
24	Fleur Leuwerink	Alphen aan den Rijn	6:11	6:11
25	Sanne van Went		6:13	5:46
26	Bianca Lever		6:13	5:41
27	Sarah Serdijn	Alphen aan den Rijn	6:14	6:05
28	Kyra Gaarhuis	AAV'36	6:15	6:06
29	Roos van der Bijl	Alphen aan den Rijn	6:15	6:09
30	Kate Kolman	Vrijeschool Ridderspoor	6:20	6:11
31	Fleur Buitenhuis	Alphen aan den Rijn	6:20	6:01
32	Fiene Gräper	Alphen aan den Rijn	6:21	5:59
33	Quinty van Riet	Alphen aan den Rijn	6:22	6:14
34	Yaël Weening	Alphen aan den Rijn	6:22	6:16
35	Veera van Egmond	Alphen aan den Rijn	6:22	6:02
36	Rosie Verboom	Alphen aan den Rijn	6:22	6:16
37	Femke Woerden	Alphen aan den Rijn	6:23	6:23
38	Lisa Visser	Alphen aan den Rijn	6:25	6:20
39	Jolie van Ark	Alphen aan den Rijn	6:25	6:25
40	Anja van Ark-Hoek	Alphen aan den Rijn	6:25	6:25
41	Carlijn Vorwerk	Alphen aan den Rijn	6:26	6:17
42	Brenda Heijns	Alphen aan den Rijn	6:27	6:11
43	Feline Rietdijk	Alphen aan den Rijn	6:27	6:19
44	Maura Peetoom	Alphen aan den Rijn	6:27	6:27
45	Mila Peetoom	Alphen aan den Rijn	6:27	6:27
46	Sharon Zuidijk	Het Spinnewiel	6:27	6:13
47	Lisa Beenen	Basisschool De Bonifacius	6:27	6:19
48	Lyra Koopman		6:28	6:13
49	Maud Kuipers	Via Nova	6:29	6:21
50	Kris Stellaard	Alphen aan den Rijn	6:29	6:06
51	Marjan Koopman		6:29	6:13
52	Fleur Sturkenboom	Alphen aan den Rijn	6:32	6:24
53	Lotte Hoedeman	Het Spinnewiel	6:33	6:19
54	Barbara Piluch		6:34	6:34
55	Guusje Spaargaren	Alphen aan den Rijn	6:34	6:17
56	Lieke Bouwens	OBS Het Startblok	6:35	6:19
57	Rosalyn Fasel	OBS Het Startblok	6:35	6:19
58	Elin van den Elshout	Alphen aan den Rijn	6:35	6:35
59	Leonie Daniel	Het Spinnewiel	6:37	6:16
60	Debby Kranenburg	Alphen aan den Rijn	6:37	6:24
61	Juliette Both	Basisschool De Bonifacius	6:37	6:17
62	Fenna van Raamsdonk	OBS Het Startblok	6:40	6:15
63	Denise van den Bos	Alphen aan den Rijn	6:41	6:31
64	Loena Thoomes	Het Spinnewiel	6:41	6:31
65	Sophie Sturkenboom	Alphen aan den Rijn	6:41	6:33
66	Rianne Keller	Alphen aan den Rijn	6:42	6:34
67	Marloes Thoomes	Het Spinnewiel	6:43	6:33
68	Fay van der Lingen	Alphen aan den Rijn	6:43	6:39

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
69	Mirjam Peetoom-Bus	Alphen aan den Rijn	6:43	6:43
70	Mikayla Nagtegaal	Basisschool De Bonifacius	6:43	6:28
71	Lidwien Raak	Bennekom	6:44	6:30
72	Imke Raak	Bennekom	6:44	6:29
73	Alyssa Nagtegaal	Basisschool De Bonifacius	6:44	6:29
74	Janet van Tricht	OBS De Hobbitburcht	6:44	6:26
75	Saar van Dam	Alphen aan den Rijn	6:46	6:46
76	Nicole van Dam	Alphen aan den Rijn	6:46	6:46
77	Laura Hoedeman	Het Spinnewiel	6:47	6:33
78	Rosalynn Verhallen		6:48	6:45
79	Kirsten Verhallen		6:48	6:45
80	Lindsey Nieuwenhoven	OBS De Hobbitburcht	6:48	6:47
81	Jocelyn Groot	Vrijeschool Ridderspoor	6:49	6:39
82	Tess Mons	Alphen aan den Rijn	6:50	6:37
83	Jitske van Gastel	Basisschool De Bonifacius	6:50	6:20
84	Babet Rens	Via Nova	6:50	6:38
85	Françoise van Capel		6:51	6:11
86	Ellemijne van der Bijl	Alphen aan den Rijn	6:51	6:30
87	Babette Borghuis	Alphen aan den Rijn	6:52	6:38
88	Femke de Boer	Hazerswoude-Rijndijk	6:55	6:27
89	Elise Stijnen	Het Spinnewiel	7:00	6:49
90	Lara Bachar	Het Spinnewiel	7:01	6:51
91	Ilse Vredereg	Het Spinnewiel	7:01	6:51
92	Astrid Hoogendoorn	Alphen aan den Rijn	7:01	6:55
93	Angelique Stijnen	Het Spinnewiel	7:02	6:52
94	Josien Rens	Via Nova	7:04	6:51
95	Annamarie van Oeveren	Alphen aan den Rijn	7:04	6:51
96	Sophie van Oeveren	Alphen aan den Rijn	7:05	6:51
97	Florien Rens	Via Nova	7:06	6:52
98	Mila Hoogervorst	Basisschool De Bonifacius	7:06	6:56
99	Evy Vurens van Es	Alphen aan den Rijn	7:07	6:50
100	Tara Schuurman	Basisschool De Bonifacius	7:07	6:39
101	Elise Duffhues	Basisschool De Bonifacius	7:08	6:43
102	Lieve Duffhues	Basisschool De Bonifacius	7:08	6:43
103	Linda Neimann	OBS Het Startblok	7:08	6:55
104	Chakith Yaish	Alphen aan den Rijn	7:09	6:50
105	Tessa Groen	Alphen aan den Rijn	7:09	7:02
106	Marga Brancart	Basisschool De Bonifacius	7:10	6:54
107	Eva Scheltes	Basisschool De Bonifacius	7:10	6:41
108	Paula Breed	Nieuwkoop	7:13	6:45
109	Bella Epker	Basisschool De Bonifacius	7:14	6:40
110	Cato Kunen	Basisschool De Bonifacius	7:14	6:40
111	Nikita Heijns	Alphen aan den Rijn	7:15	7:08
112	Anoeska Heijns	Alphen aan den Rijn	7:15	7:08
113	Michelle Nouwens	Basisschool De Bonifacius	7:15	6:41
114	Lena van der Pijl	Vrijeschool Ridderspoor	7:16	6:40
115	Alma van der Pijl	Vrijeschool Ridderspoor	7:16	6:40
116	Renate van Went		7:18	6:51
117	Tuana Aksoy	Basisschool De Bonifacius	7:20	7:00
118	Sofie de Looij	Alphen aan den Rijn	7:20	7:18
119	Sandra van der Louw	Alphen aan den Rijn	7:20	7:19
120	Miranda Kuin	Koudekerk aan den Rijn	7:21	7:14
121	Kaya Onderwater	Koudekerk aan den Rijn	7:21	7:13
122	Kim de Wolf - Bal	Basisschool De Bonifacius	7:21	6:55
123	Stella Bruné	Alphen aan den Rijn	7:22	7:09
124	Hannah Scharff	Alphen aan den Rijn	7:22	7:10
125	Mila Reitsma	Via Nova	7:23	7:02
126	Jill Kolman	Vrijeschool Ridderspoor	7:23	7:13
127	Fabiana Stigter	Boskoop	7:23	7:23

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
128	Romy Beek	Het Spinnewiel	7:24	7:12
129	Heleen Ditrach	Basisschool De Bonifacius	7:24	7:02
130	Sabrina Ende	Alphen aan den Rijn	7:25	7:24
131	Floor van Beers	Alphen aan den Rijn	7:25	6:56
132	Roos Toonen	Alphen aan den Rijn	7:25	7:25
133	Yara Koelewijn	Basisschool De Bonifacius	7:25	6:57
134	Suze Vervark	Via Nova	7:25	6:52
135	Yara Jansen	Alphen aan den Rijn	7:26	7:14
136	Bente Keijzer	Alphen aan den Rijn	7:26	7:15
137	Phileine van den Nouland	OBS De Hobbitburcht	7:26	7:07
138	Michele van der Kooij	Alphen aan den Rijn	7:27	7:22
139	Jill Vlaardingerbroek	Alphen aan den Rijn	7:27	7:12
140	Sandra Keijzer	Via Nova	7:27	7:19
141	Anna Keijzer	Via Nova	7:28	7:19
142	Linda van Loon		7:28	7:02
143	Manon Sturkenboom	Alphen aan den Rijn	7:28	7:18
144	Isa Holtrop	Alphen aan den Rijn	7:28	7:21
145	Linde Kuijlenburg	Alphen aan den Rijn	7:29	7:20
146	Caroline Derkten van Angeren		7:29	6:45
147	Jinte van der Horst	Alphen aan den Rijn	7:29	7:20
148	Quinn Hoogeveen	Basisschool De Bonifacius	7:29	7:06
149	Fenna Stijnman	Alphen aan den Rijn	7:29	7:08
150	Elisabeth Hoogeveen	Basisschool De Bonifacius	7:29	7:07
151	Armanda van Hardeveld	Alphen aan den Rijn	7:30	7:08
152	Dashne Terwee	OBS De Hobbitburcht	7:31	7:09
153	Sophie van Roon	Basisschool De Bonifacius	7:31	7:05
154	Suze Vlaardingerbroek	Alphen aan den Rijn	7:31	7:15
155	Lotte Terwee	OBS De Hobbitburcht	7:31	7:09
156	Lislore ten Bokum	Nieuw-Vennep	7:32	7:12
157	Rosalie Rietvink	Nieuw-Vennep	7:32	7:12
158	Fleur de Ridder-Both	Via Nova	7:32	7:01
159	Kira Visser	Via Nova	7:32	7:16
160	Rose Moraal	OBS Het Startblok	7:33	7:06
161	Marjolein Vlaardingerbroe	Alphen aan den Rijn	7:33	7:17
162	Aiyva Benita	Alphen aan den Rijn	7:35	7:31
163	Fenique van Tol	Via Nova	7:36	6:59
164	Indra Duivenvoorde	Alphen aan den Rijn	7:36	7:32
165	Luna van Leijden	Nederland	7:36	7:20
166	Nikki van der Flier	Het Spinnewiel	7:37	7:20
167	Marieke de Graaf	Alphen aan den Rijn	7:37	6:51
168	Barbara Wijnstra	Alphen aan den Rijn	7:37	7:28
169	Femke de Graaf	Alphen aan den Rijn	7:38	6:53
170	Azra Oktay	Via Nova	7:38	7:28
171	Elle Seijsener		7:39	6:52
172	Mara de Jong	OBS Het Startblok	7:39	7:22
173	Fay van Zurk		7:39	6:55
174	Pauline Bron	Basisschool De Bonifacius	7:39	7:16
175	Laura Spanjersberg	Alphen aan den Rijn	7:39	6:56
176	Sanne Spanjersberg	Alphen aan den Rijn	7:40	6:56
177	Ayse Ertan	Via Nova	7:40	7:30
178	Elin Remmerswaal	Via Nova	7:40	7:27
179	Sanne van der Meij	Basisschool De Bonifacius	7:41	7:12
180	Rimona Yaish	Alphen aan den Rijn	7:42	7:30
181	Gemma Dirkzwager	Het Spinnewiel	7:44	7:35
182	Kristel Zirkzee	Via Nova	7:45	7:10
183	Tess Koolwijk	Via Nova	7:45	7:12
184	Sija Buren	Vrijeschool Ridderspoor	7:46	7:11
185	Tamara Dirkzwager	Het Spinnewiel	7:46	7:35
186	Juliëtte van der Leur	OBS De Hobbitburcht	7:47	7:30

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
187	Marloes Rijke	Alphen aan den Rijn	7:47	7:38
188	Resa Rietdijk	Alphen aan den Rijn	7:48	7:39
189	Eline de Rooy	Via Nova	7:48	7:32
190	Estella Kleijn	Via Nova	7:48	7:13
191	Loeka Luijendijk	Via Nova	7:49	7:32
192	Shena Wijffe	Alphen aan den Rijn	7:49	7:39
193	Emilia Kleijn	Via Nova	7:49	7:15
194	Jill van den Hoek	de Jenaplaneet	7:49	7:09
195	Fem Spruijt	Via Nova	7:49	7:33
196	Marie-Claire	Basisschool De Bonifacius	7:50	7:19
197	Demi Nasse		7:50	7:17
198	Demi Nasse	Alphen aan den Rijn	7:50	7:17
199	Brigit van Zijp	OBS Het Startblok	7:50	7:25
200	Féya van Nassau	Alphen aan den Rijn	7:50	7:31
201	Jasmijn Vermeer	OBS Het Startblok	7:51	7:25
202	Doycke van Nassau	Alphen aan den Rijn	7:51	7:32
203	Bobbie Carter	Basisschool De Bonifacius	7:51	7:20
204	Chantal Loup	Via Nova	7:51	7:16
205	Rosa Cairo	Alphen aan den Rijn	7:52	7:40
206	Lindy ten Raai	Alphen aan den Rijn	7:53	7:53
207	Trijntje Domburg	Alphen aan den Rijn	7:53	7:34
208	Magda Boer	Alphen aan den Rijn	7:53	7:11
209	Evie van Gils	Basisschool De Bonifacius	7:53	7:30
210	Eef Domburg	Alphen aan den Rijn	7:55	7:36
211	Tessa Schipper	OBS De Hobbitburcht	7:55	7:37
212	Carmen Sanders	Alphen aan den Rijn	7:56	7:24
213	Berber Bergsma	OBS De Hobbitburcht	7:56	7:38
214	Fenna Eijs	Alphen aan den Rijn	7:56	7:31
215	Dana van Keekem	OBS De Hobbitburcht	7:57	7:43
216	Floor van Paassen	Steenbergen Nb	7:57	7:19
217	Angelique van Keekem	OBS De Hobbitburcht	7:57	7:44
218	Martine Sodaar	OBS Het Startblok	7:57	7:25
219	Leonie Wentholt	Alphen aan den Rijn	7:58	7:45
220	Isa Vaane	Basisschool De Bonifacius	7:58	7:33
221	Elise Reinalda	Het Spinnewiel	7:58	7:42
222	Christine Odijk	Alphen aan den Rijn	7:58	7:58
223	Sylvana Hoogvliet	Alphen aan den Rijn	7:58	7:17
224	Anna Sol	Alphen aan den Rijn	7:58	7:17
225	Lisanne Lugtenaar	Alphen aan den Rijn	7:58	7:20
226	Roos Fakkell	Basisschool De Bonifacius	7:59	7:28
227	Marley Blom	Alphen aan den Rijn	7:59	7:37
228	Padda Overvliet	OBS De Hobbitburcht	8:00	7:23
229	Anna Jacobs	Alphen aan den Rijn	8:00	8:00
230	Yoni Lalleman	Alphen aan den Rijn	8:00	7:53
231	Kim Bakker	Basisschool De Bonifacius	8:00	7:34
232	Marijke Griffioen	Alphen aan den Rijn	8:02	7:50
233	Dorien Blom	Alphen aan den Rijn	8:03	7:40
234	Marjolijn Vork	Alphen aan den Rijn	8:03	7:57
235	Noor Muilwijk	Alphen aan den Rijn	8:03	7:39
236	Jolien Surink	Alphen aan den Rijn	8:05	7:54
237	Nikki Muilwijk	Alphen aan den Rijn	8:05	7:41
238	Minoek Muilwijk	Alphen aan den Rijn	8:05	7:41
239	Femke de Jong	Alphen aan den Rijn	8:05	7:41
240	Ada Lekx	Koudekerk aan den Rijn	8:05	7:56
241	Mara de Jong	Alphen aan den Rijn	8:06	7:42
242	Loes van der Pijl	Basisschool De Bonifacius	8:06	7:43
243	Esmee van der Meij	Basisschool De Bonifacius	8:06	7:37
244	Lauren Vernooij	Alphen aan den Rijn	8:07	7:42
245	Frederique van Senten	de Jenaplaneet	8:07	7:53

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
246	A Brouwer	OBS Het Startblok	8:08	7:41
247	Noa Kraaij	Alphen aan den Rijn	8:08	7:36
248	Lynn van Doorn	Het Spinnewiel	8:09	7:57
249	Bethe Kooi	Basisschool De Bonifacius	8:10	7:46
250	Eleni van der Aar	Via Nova	8:11	8:00
251	Gabrielle Van der Sluijs	Alphen aan den Rijn	8:12	7:54
252	Anne Onderwater	Koudekerk aan den Rijn	8:12	8:03
253	Fleur van Berkel	AAV'36	8:12	7:39
254	Sterre de Jong		8:13	7:29
255	Zoey van Nobelen	OBS De Hobbitburcht	8:13	7:51
256	Esther Ooms	Nieuwkoop	8:14	8:14
257	Megan Witting	OBS De Hobbitburcht	8:16	7:57
258	Manon de Wind	Alphen aan den Rijn	8:16	8:02
259	Marcia Verhorst	Alphen aan den Rijn	8:16	7:41
260	Martina van der Zant	Vrijeschool Ridderspoor	8:18	7:52
261	Janne Fortgens	OBS De Hobbitburcht	8:19	7:55
262	Vea Kleijn	Alphen aan den Rijn	8:20	8:02
263	Tessa Kostermans	Het Spinnewiel	8:21	8:00
264	Lizzy Groot	Vrijeschool Ridderspoor	8:21	8:10
265	Bo Voskamp	Basisschool De Bonifacius	8:21	7:56
266	Catelijne Riezebos	OBS Het Startblok	8:21	7:56
267	Femke Wijnja	Alphen aan den Rijn	8:21	8:07
268	Nova de Jong		8:21	7:33
269	Hailey Riezebos	OBS Het Startblok	8:21	7:56
270	Brenda Heijns	Alphen aan den Rijn	8:22	8:06
271	Claire Voss	Vrijeschool Ridderspoor	8:22	7:43
272	Blisse Heijns	Alphen aan den Rijn	8:23	8:06
273	Patricia van Vlet		8:23	7:43
274	Eva Rozenbrand	Alphen aan den Rijn	8:23	7:58
275	Sophia Baloumis	Basisschool De Bonifacius	8:24	8:02
276	Roxx Voskamp	Basisschool De Bonifacius	8:24	7:57
277	EM Weissberg	Alphen aan den Rijn	8:24	8:09
278	Jula Rozenbrand	Alphen aan den Rijn	8:24	7:59
279	Babette Heppener	Basisschool De Bonifacius	8:24	8:05
280	Linda Heppener	Basisschool De Bonifacius	8:25	8:05
281	Cardine Arkesteijn		8:25	7:47
282	Lanah Vis		8:26	7:51
283	Tessa Keller	Alphen aan den Rijn	8:26	8:17
284	Tante Vis		8:26	7:52
285	Liv Buitink	Alphen aan den Rijn	8:26	8:11
286	Nynke Scholte	OBS De Hobbitburcht	8:26	7:59
287	Fay van Wijk	Vrijeschool Ridderspoor	8:27	7:49
288	Noek Scholte	OBS De Hobbitburcht	8:27	8:00
289	Roos van Oeveren	Alphen aan den Rijn	8:27	8:19
290	Maartje van Oeveren	Alphen aan den Rijn	8:27	8:20
291	Roos Stelling	Basisschool De Bonifacius	8:27	7:56
292	Robine Theuns	Alphen aan den Rijn	8:28	7:45
293	Yolanda Bakker	Alphen aan den Rijn	8:29	8:14
294	Yvonne Zwaan	Alphen aan den Rijn	8:29	7:50
295	Juna vd Weerd	Alphen aan den Rijn	8:29	7:50
296	Elin Roos	Vrijeschool Ridderspoor	8:29	7:49
297	Fenne Raghoover	Rijnsaterwoude	8:30	7:55
298	Manon de Groot	Basisschool De Bonifacius	8:30	8:05
299	Feline Raghoover	Rijnsaterwoude	8:31	7:57
300	Claudia van Harskamp	Rijnsaterwoude	8:31	7:56
301	Sophie Deijs	Alphen aan den Rijn	8:32	8:17
302	Suzanne van der Laan	Alphen aan den Rijn	8:32	8:23
303	Iris van der Laan	Alphen aan den Rijn	8:33	8:24
304	Hannah Visser	Vrijeschool Ridderspoor	8:33	7:53

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
305	Sharyn Regtvoort	Het Spinnewiel	8:34	8:13
306	Dewi Oudejans	Alphen aan den Rijn	8:35	8:08
307	Hadil Brahmi	OBS De Hobbitburcht	8:35	8:14
308	Miki Muller		8:35	8:22
309	Ritej Brahmi	OBS De Hobbitburcht	8:35	8:15
310	Evi Muller		8:36	8:23
311	Esmeralda Hoogenboom	Woubrugge	8:37	8:34
312	Demi Verwaaij	Alphen aan den Rijn	8:37	8:07
313	Zoey van Wijk	Alphen aan den Rijn	8:38	8:08
314	Jasmijn Braamhorst	Via Nova	8:38	8:25
315	Roos de Vries	Basisschool De Bonifacius	8:39	8:11
316	Madike van der Linden	Alphen aan den Rijn	8:39	8:17
317	Fenne van der Linden	Alphen aan den Rijn	8:39	8:18
318	Britta de Vries		8:39	7:59
319	Romy Martina	OBS De Hobbitburcht	8:40	8:10
320	Caroline	Basisschool De Bonifacius	8:40	8:12
321	Mila van der Steen	OBS De Hobbitburcht	8:41	8:22
322	Nouhayla Helling	OBS De Hobbitburcht	8:41	8:31
323	Ursula Chwala	OBS De Hobbitburcht	8:41	8:14
324	Megan Maas	Het Spinnewiel	8:41	8:19
325	Gwen van der Steen	OBS De Hobbitburcht	8:41	8:21
326	Anne-Margreet Poot		8:41	7:58
327	Alice Keijzer	Alphen aan den Rijn	8:41	8:27
328	Ankie van der Steen	OBS De Hobbitburcht	8:42	8:22
329	Fleur van Geest	Alphen aan den Rijn	8:42	8:17
330	Philine Sondag	Basisschool De Bonifacius	8:43	8:10
331	Irmke Moelker-Bachet		8:43	8:11
332	Lucie Janssen	Basisschool De Bonifacius	8:43	8:19
333	Alma van der Zon	OBS Het Startblok	8:44	8:26
334	Marieke van Kreuningen	Alphen aan den Rijn	8:44	8:17
335	Juna van de Ven	Alphen aan den Rijn	8:45	8:17
336	Josephine Vis	Alphen aan den Rijn	8:48	8:10
337	Naina Fagoe	Via Nova	8:48	8:33
338	Noé van Brug	Ter Aar	8:49	8:41
339	Lucy Kleijn	Basisschool De Bonifacius	8:50	8:16
340	Jolie Spruijt	Via Nova	8:51	8:37
341	Lois Nijssen	Basisschool De Bonifacius	8:52	8:23
342	Kim van der Panne	Alphen aan den Rijn	8:53	8:39
343	Rachel Bonapart	Basisschool De Bonifacius	8:54	8:26
344	Njusja Esveld	Alphen aan den Rijn	8:54	8:18
345	Sheila Tol	Alphen aan den Rijn	8:55	8:25
346	Dante Schouten	Alphen aan den Rijn	8:56	8:25
347	Patricia Ethard	Alphen aan den Rijn	8:56	8:12
348	Sophie Meijer	Het Spinnewiel	8:57	8:22
349	Juliëtte Kaup	Alphen aan den Rijn	8:57	8:14
350	Linda Minderman	Alphen aan den Rijn	8:57	8:14
351	Benthe van der Linden	Alphen aan den Rijn	8:58	8:37
352	Bianca Simmerman	Alphen aan den Rijn	8:59	8:23
353	Valerie Honselaar	Alphen aan den Rijn	9:00	8:23
354	Lisa Simmerman	AAV'36	9:00	8:24
355	Marit de Blanken	OBS De Hobbitburcht	9:02	8:44
356	Rosalie ter Beek	Het Spinnewiel	9:02	8:26
357	Nicole Kroeze	Alphen aan den Rijn	9:03	9:02
358	Liv van Zurk		9:04	8:16
359	Frederique Heemskerk	Alphen aan den Rijn	9:04	9:00
360	Fayliene van Bladel	Alphen aan den Rijn	9:07	8:12
361	Lenora Roelen	Via Nova	9:09	8:26
362	Randy Roelen	Via Nova	9:09	8:27
363	Fiene Roelen	Via Nova	9:09	8:27

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
364	Pascalle Swerissen	Alphen aan den Rijn	9:10	8:54
365	Elin Klene		9:10	8:34
366	Katerina Hoogervorst	Ter Aar	9:11	8:49
367	Phileine van der Hoorn	Ter Aar	9:12	8:49
368	Simone Verkade-Boot	Alphen aan den Rijn	9:13	8:30
369	Geertine Zwijnenburg	Alphen aan den Rijn	9:14	9:08
370	Juno van Dam	Alphen aan den Rijn	9:15	8:39
371	Kitty Groen in t Wout	Nieuwkoop	9:16	8:25
372	Noelle Groen in t Wout	Nieuwkoop	9:16	8:25
373	Indy Groen in t Wout	Nieuwkoop	9:16	8:25
374	Emma Doorlag	de Jenaplaneet	9:18	8:54
375	Janet van Eijk	OBS De Hobbitburcht	9:18	8:48
376	Joyce Hartmans	de Jenaplaneet	9:19	9:05
377	Paulien Doorlag	de Jenaplaneet	9:19	8:57
378	Jeanna Lekx	Alphen aan den Rijn	9:23	9:13
379	Lauren Vonk	Alphen aan den Rijn	9:23	9:13
380	Esther van Vliet	Alphen aan den Rijn	9:23	9:21
381	Zoey van Vliet	Alphen aan den Rijn	9:23	9:21
382	Lena Leijendekkers	Alphen aan den Rijn	9:24	9:18
383	Marlyne Othman		9:24	8:42
384	Nina Othman		9:25	8:44
385	Nina Sitanala	Alphen aan den Rijn	9:25	9:20
386	Debora Verheul	Alphen aan den Rijn	9:28	9:23
387	Sterre Timan	Alphen aan den Rijn	9:31	9:19
388	Jasmijn van der Leede	Basisschool De Bonifacius	9:32	9:07
389	Sylvia Timan		9:35	9:23
390	Leah van Roon		9:35	8:49
391	Joyce Delbo		9:40	9:16
392	Eva Delbo		9:40	9:17
393	Lynn Delbo		9:40	9:16
394	Jaimie van Maanen	Alphen aan den Rijn	9:41	9:06
395	Mila van Maanen	Alphen aan den Rijn	9:41	9:06
396	Lara Barkey	Via Nova	9:42	9:32
397	Jeanine van Noordt	Via Nova	9:43	9:34
398	Dani Wesselingh	Hazerswoude-Rijndijk	9:44	9:44
399	Priscilla van Teylingen	Hazerswoude-Rijndijk	9:44	9:44
400	Shannen Hoogenboom	Alphen aan den Rijn	9:44	9:04
401	Liv van Swieten	Alphen aan den Rijn	9:45	9:04
402	Odine van Egmond	OBS De Hobbitburcht	9:46	9:14
403	Jenn van Doorn	Het Spinnewiel	9:47	9:36
404	Marieke van Doorn	Het Spinnewiel	9:48	9:37
405	Johanna van den Arend	Alphen aan den Rijn	9:51	9:30
406	Chrystel Willems	Alphen aan den Rijn	9:52	9:50
407	Fiene Kunen	Basisschool De Bonifacius	9:53	9:19
408	Wendy Kunen	Basisschool De Bonifacius	9:55	9:20
409	Cindy Theuns	Alphen aan den Rijn	9:55	9:11
410	Paula Anthonuijs	Alphen aan den Rijn	9:55	9:18
411	Sanne Theuns	Alphen aan den Rijn	9:55	9:10
412	Cindy van der Loo	Alphen aan den Rijn	9:55	9:52
413	Barbara Smiet	Basisschool De Bonifacius	9:59	9:32
414	Milou de Jonge	Alphen aan den Rijn	10:00	9:23
415	Danielle Spek	Alphen aan den Rijn	10:01	9:22
416	Maaïke van der Laan	Alphen aan den Rijn	10:01	9:19
417	Anja van der Laan	Alphen aan den Rijn	10:01	9:14
418	Anouk Stewart		10:01	9:30
419	Danya van Tijk-Kling	OBS De Hobbitburcht	10:02	9:44
420	Saar Pistorius	Ter Aar	10:02	9:26
421	Elona Kling	OBS De Hobbitburcht	10:02	9:44
422	Selina Stefanica	OBS De Hobbitburcht	10:05	9:27

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
423	Artje van Mulligen	Alphen aan den Rijn	10:10	9:51
424	Valerie van Krimpen	OBS De Hobbitburcht	10:11	9:34
425	Saar Rijlaarsdam	Alphen aan den Rijn	10:12	9:33
426	Diana Kobayashi	Via Nova	10:19	10:11
427	Fay van der Weerd	Via Nova	10:20	10:12
428	Elena Geesink	Alphen aan den Rijn	10:29	10:09
429	Lara Jansen Heijtmajer	Vrijeschool Ridderspoor	10:32	9:46
430	Lena Jansen Heijtmajer	Vrijeschool Ridderspoor	10:32	9:43
431	Naomi Verdel	OBS De Hobbitburcht	10:34	10:22
432	Ivy Verdel	OBS De Hobbitburcht	10:35	10:22
433	Brittney de Kok	Rotterdam	10:38	10:13
434	Leonie Roos	Alphen aan den Rijn	10:39	10:10
435	Fenya Luciana	OBS De Hobbitburcht	10:49	10:31
436	Fiene Bruinsma	Via Nova	10:50	10:34
437	Ineke van Geene	Via Nova	10:50	10:34
438	Tessel Kok	Alphen aan den Rijn	10:52	10:10
439	Hester Kok	Alphen aan den Rijn	10:55	10:13
440	Joyce Rijnbeek	Alphen aan den Rijn	10:57	10:28
441	Kate Newman	de Jenaplaneet	10:57	10:22
442	Simone Elgershuizen	OBS Het Startblok	10:57	10:24
443	Shadine van Dijk	Vrijeschool Ridderspoor	10:58	10:18
444	Elia Jellema	Lisse	11:20	10:37
445	Julia Kanbier	Alphen aan den Rijn	11:21	10:40
446	Ria Verwaaij	Alphen aan den Rijn	11:27	10:57
447	Joke van den Brink	Alphen aan den Rijn	11:27	11:00
448	Lenny Hagens	Alphen aan den Rijn	11:28	10:58
449	Astrid van der Panne	Alphen aan den Rijn	11:29	10:58
450	Ria Idenburg	Alphen aan den Rijn	11:30	11:00
451	Astrid Burggraaf	Alphen aan den Rijn	11:32	11:03
452	Tineke van t riet-Verkerk	Alphen aan den Rijn	11:32	10:59
453	Wendela Stolte		11:41	11:40
454	Rozemarijn Ettekoven	Bilthoven	11:44	11:44
455	Merel Keijzer	Alphen aan den Rijn	11:59	11:59
456	Ilse Stolte		12:01	12:01
457	Lysanne de Jong	Alphen aan den Rijn	12:20	11:52
458	Bianca Klix	Alphen aan den Rijn	12:23	12:00
459	Melissa van Egmond	Alphen aan den Rijn	12:47	12:21
460	Elise Dagevos	Het Spinnewiel	12:57	12:35
461	Linda Jobben	Het Spinnewiel	13:01	12:32
462	Maaïke Jobben	Het Spinnewiel	13:01	12:32
463	Anne-Marie van der Kroon	Alphen aan den Rijn	13:08	12:44

MAN, 2.5 KM PRESTATI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stefan in 't Hout	Bergschenhoek	8:22	8:22
2	Noa Pet	AAV'36	9:17	9:17
3	Florian Ubels		10:01	10:01
4	Daan Zuidendorp	Basisschool De Bonifacius	10:17	10:17
5	Stijn Hofman	AAV'36	10:45	10:45
6	Levi Zuiderduin	Alphen aan den Rijn	10:55	10:38
7	Jullian Meijer	Vleuten	10:57	10:57
8	Daan Mank	OBS De Hobbitburcht	11:00	11:00
9	Tijmen Frederiks		11:02	10:47
10	Tijmen Kennis	AAV'36	11:03	11:01
11	Gijs Ouweeneel		11:04	11:04
12	Siem van der Meij	AAV'36	11:05	11:03
13	Kai Pet	AAV'36	11:06	11:06
14	Tommy Wolbrink		11:06	10:49
15	Lars Boonman		11:07	11:07

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Wilco van der Horst	AAV'36	11:10	11:08
17	Arthur vd Most		11:15	11:13
18	Lenn de Vries	Basisschool De Bonifacius	11:23	11:22
19	Damian Schutten	Alphen aan den Rijn	11:24	11:23
20	Douwe van Emmerik	Bussum	11:24	11:01
21	Jens van der Linden		11:28	11:27
22	Lucas van der Voort	Alphen aan den Rijn	11:34	11:34
23	Paul van Emmerik	Bussum	11:35	11:11
24	Damian Baker	Het Spinnewiel	11:37	11:35
25	Liam van de Ven	Alphen aan den Rijn	11:39	11:19
26	Joppe Broersma	Alphen aan den Rijn	11:43	11:33
27	Mart van den Hooren	AAV'36	11:44	11:42
28	Thom Rijsdam	Alphen aan den Rijn	11:49	11:47
29	Mika Diaz San Roman	Leiden	11:51	11:51
30	Olaf Kuipers	Via Nova	11:53	11:53
31	Joaquim van der Born	AAV'36	11:55	11:55
32	Merijn Frederiks	AAV'36	11:57	11:41
33	Tim Bisschop		11:59	11:59
34	Gijs de Vries	de Jenaplaneet	12:02	12:01
35	Kevin van der Pluijm	Alphen aan den Rijn	12:02	11:29
36	Jeroen de Vries	Alphen aan den Rijn	12:04	11:58
37	Pepijn Brouwers	Alphen aan den Rijn	12:04	12:02
38	Joppe de Jager	Alphen aan den Rijn	12:07	12:05
39	Stef Boekkamp	Alphen aan den Rijn	12:08	12:03
40	Lars Diaz San Roman	Leiden	12:12	11:58
41	Rens Windhorst	Alphen aan den Rijn	12:13	12:00
42	Kieran Baker	Het Spinnewiel	12:13	12:11
43	Beau Janssen	AAV'36	12:14	12:14
44	Siem de Heij	Alphen aan den Rijn	12:16	11:36
45	Lucas de Heij	Alphen aan den Rijn	12:16	11:36
46	Rutger de Leeuw	AAV'36	12:17	12:15
47	Twan Windhorst	Alphen aan den Rijn	12:19	12:06
48	Cornee van der Meijden	Alphen aan den Rijn	12:20	12:05
49	Jurre van der Meijden	Alphen aan den Rijn	12:24	12:09
50	Maxim 't Hart	Basisschool De Bonifacius	12:26	12:23
51	Simon Groenendijk	Alphen aan den Rijn	12:33	12:02
52	Willem van Tilburg	Alphen aan den Rijn	12:33	12:27
53	Jarno Bouwens	OBS Het Startblok	12:36	12:22
54	John Bouwens	OBS Het Startblok	12:38	12:24
55	Dennis van Egmond	Alphen aan den Rijn	12:39	11:59
56	Tijs Jansma	Alphen aan den Rijn	12:39	12:32
57	Raymond Jansma	Alphen aan den Rijn	12:40	12:33
58	Bram van den Heuvel	Waddinxveen	12:41	12:27
59	Mees Borreman	Vrijeschool Ridderspoor	12:42	12:23
60	Benjamin van der Voort	Alphen aan den Rijn	12:42	12:42
61	Fedde de Kleer	Alphen aan den Rijn	12:43	12:34
62	Mats Blaauw	Alphen aan den Rijn	12:46	12:45
63	Haidiën Gutierrez	Alphen aan den Rijn	12:48	12:40
64	Stijn vd Park	Het Spinnewiel	12:52	12:51
65	Joost Hulshof		12:54	12:54
66	Bauke de Vries	Vleuten	12:56	12:47
67	Moosa Moaddine	OBS De Hobbitburcht	12:57	12:42
68	Arjan de Baas		12:57	12:43
69	Bodi Jacobs	Alphen aan den Rijn	13:01	12:23
70	Tijn Bruinsma	Via Nova	13:03	12:59
71	Olivier Jongen	Via Nova	13:03	13:00
72	Teun van Emmerik	Bussum	13:04	12:39
73	Quinn Busselman	Het Spinnewiel	13:07	12:46
74	Jari Alexander	Zevenhuizen Zh	13:08	13:03

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
75	Robin Kuiper		13:09	12:21
76	Milan Duin	Alphen aan den Rijn	13:11	12:40
77	Damian Nooitgedacht	AAV'36	13:13	13:10
78	Stan van Emmerik	Bussum	13:13	12:47
79	Bas Bolder	Alphen aan den Rijn	13:15	13:05
80	Teun van der Meij	AAV'36	13:21	12:55
81	Luca den Hartog	Nederland	13:22	13:07
82	Len Kleijn	Alphen aan den Rijn	13:24	13:03
83	Sefanja Bos	AAV'36	13:24	13:24
84	Remon Theuns	Alphen aan den Rijn	13:25	13:24
85	Milo Spruijt	Via Nova	13:25	13:22
86	Robin Spruijt	Via Nova	13:25	13:25
87	Bradley van den Belt	Alphen aan den Rijn	13:27	13:19
88	Mika Mintjes	Alphen aan den Rijn	13:32	13:22
89	Moustapha Zerrouki	OBS De Hobbitburcht	13:32	13:09
90	Gert-Jan Dirkzwager	Het Spinnewiel	13:32	13:18
91	Jorden Dirkzwager	Het Spinnewiel	13:32	13:18
92	Jeroen Dekker	Alphen aan den Rijn	13:33	13:23
93	Brent Lagerweij	Alphen aan den Rijn	13:33	13:00
94	Ben Bosveld	Alphen aan den Rijn	13:34	13:04
95	Joshua Huizenga	Basisschool De Bonifacius	13:34	13:29
96	Senn Olthof	OBS Het Startblok	13:37	13:19
97	Robert Ernst	Alphen aan den Rijn	13:38	13:34
98	Mick Honselaar	Alphen aan den Rijn	13:38	13:35
99	Mauro Rademaker	AAV'36	13:39	13:11
100	Bosse Rademaker		13:39	13:11
101	Evert de Graaf	Alphen aan den Rijn	13:39	13:39
102	Joshua Luciana	OBS De Hobbitburcht	13:42	13:37
103	Ebe Rozema	Basisschool De Bonifacius	13:42	13:37
104	Stein Oosterom	Alphen aan den Rijn	13:43	13:33
105	Julius Schouten	Alphen aan den Rijn	13:45	13:40
106	Mex van Loon	OBS De Hobbitburcht	13:45	13:40
107	Bent Duffhues	Basisschool De Bonifacius	13:46	13:27
108	Dinant Mirande	Alphen aan den Rijn	13:46	13:11
109	Mark Duffhues	Alphen aan den Rijn	13:46	13:27
110	Luuk Nielen	Alphen aan den Rijn	13:46	13:28
111	Remo Elstgeest	Alphen aan den Rijn	13:48	13:32
112	Mart Uithol	OBS De Hobbitburcht	13:49	12:58
113	John van der Does	Via Nova	13:50	13:45
114	Khalid El Moudden	OBS De Hobbitburcht	13:50	13:34
115	Issam el Moudden	OBS De Hobbitburcht	13:51	13:35
116	Nick van der Heijde	Alphen aan den Rijn	13:51	13:47
117	Alim Moaddine	OBS De Hobbitburcht	13:53	13:37
118	Martijn Hasselfras		13:53	13:47
119	Jelmar Hasselfras		13:54	13:48
120	Bart Kraaij	Alphen aan den Rijn	13:59	13:31
121	Mika Heemskerk	Basisschool De Bonifacius	14:05	13:35
122	Simon Lemaire	Basisschool De Bonifacius	14:08	13:49
123	Jurre van der Pijl	Vrijeschool Ridderspoor	14:09	13:41
124	Jurre van Ofwegen	de Jenaplaneet	14:10	14:06
125	Daan de Schepper	Alphen aan den Rijn	14:11	14:09
126	Boas de Schepper	Alphen aan den Rijn	14:11	14:09
127	Sander Peters	OBS De Hobbitburcht	14:12	13:48
128	Hidde Peters	OBS De Hobbitburcht	14:13	13:49
129	Mark van Leersum	Alphen aan den Rijn	14:13	14:05
130	Joep van Beest	Alphen aan den Rijn	14:14	13:39
131	Stefan Verboom	Alphen aan den Rijn	14:14	13:27
132	Yorick Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	14:15	13:42
133	D Olthof	OBS Het Startblok	14:15	13:56

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
134	Jimi Olthof	OBS Het Startblok	14:15	13:57
135	Michel van Beest	Alphen aan den Rijn	14:16	13:39
136	Thijs Verboon	Alphen aan den Rijn	14:16	14:08
137	Boris van Beest	Alphen aan den Rijn	14:16	13:39
138	Jayden van der Meij	Vrijeschool Ridderspoor	14:17	13:33
139	Amin Lelieveld	Alphen aan den Rijn	14:19	13:46
140	Rayane Lelieveld	Alphen aan den Rijn	14:19	13:46
141	Gijs Teeuw	Vrijeschool Ridderspoor	14:19	13:55
142	Jelle Oostrom		14:20	14:08
143	Laurens Jonk	Alphen aan den Rijn	14:24	13:57
144	Ad van der Meij	Vrijeschool Ridderspoor	14:24	13:40
145	Chris Boot	Alphen aan den Rijn	14:24	14:03
146	Gabriel Boers	Alphen aan den Rijn	14:25	14:17
147	Kick Bolder	AAV'36	14:25	13:50
148	Jayden Vis	Alphen aan den Rijn	14:26	14:18
149	Brendan Keessen	Alphen aan den Rijn	14:27	14:17
150	Danou Keessen	Alphen aan den Rijn	14:29	14:18
151	Sven Jobben	Het Spinnewiel	14:31	14:26
152	Ivo de Leeuw	Alphen aan den Rijn	14:34	13:55
153	Jesse Pasman	Het Spinnewiel	14:34	14:05
154	Jaivy Brugman	Alphen aan den Rijn	14:39	14:28
155	Jille Brugman	Alphen aan den Rijn	14:39	14:28
156	Andreas Oskam	Ter Aar	14:45	14:04
157	Lucas van Leijden	Nederland	14:45	14:10
158	Davoud Groen	Nederland	14:45	14:10
159	Pim van Zoest	OBS De Hobbitburcht	14:45	14:12
160	Jan-Willem Brouwer	Alphen aan den Rijn	14:46	14:39
161	Ronan Mirande	Alphen aan den Rijn	14:47	14:12
162	Sem van Iterson	OBS De Hobbitburcht	14:47	14:02
163	Olaf Mirande	Alphen aan den Rijn	14:48	14:13
164	Shayro Benita	Alphen aan den Rijn	14:49	14:24
165	Grensley Benita	Alphen aan den Rijn	14:49	14:25
166	Georgios Fountaris	Alphen aan den Rijn	14:51	14:37
167	Ties Voskuilen	Alphen aan den Rijn	14:53	14:32
168	René van Doorn	OBS De Hobbitburcht	14:53	14:48
169	Jayen Gharbaran	Alphen aan den Rijn	14:53	14:19
170	Dave den Hartog-Rip	Nederland	14:54	14:39
171	Jelle de Vos	Alphen aan den Rijn	14:55	14:35
172	Guido van Nassau	Alphen aan den Rijn	14:56	14:34
173	Benno van Iterson	OBS De Hobbitburcht	14:56	14:11
174	Alfred Vermeer	OBS Het Startblok	14:57	14:24
175	Robert van Egmond	OBS De Hobbitburcht	15:00	14:44
176	Eric Kroon	OBS De Hobbitburcht	15:01	14:56
177	Joona Kroon	OBS De Hobbitburcht	15:01	14:56
178	Emile de Jong	Het Spinnewiel	15:03	14:26
179	Stijn Spruijt	Via Nova	15:03	14:44
180	Ryvano Simmerman	OBS De Hobbitburcht	15:05	14:40
181	Nick Simmerman	OBS De Hobbitburcht	15:05	14:40
182	Martijn Walvis	OBS De Hobbitburcht	15:06	14:49
183	Pepijn Bal	Basisschool De Bonifacius	15:08	14:49
184	Chris Bal	Alphen aan den Rijn	15:08	14:49
185	Twan Westgeest	Het Spinnewiel	15:08	14:39
186	Edwin Pasman	Het Spinnewiel	15:10	14:41
187	Laurens Vernig	Alphen aan den Rijn	15:11	15:00
188	Walter van der Gaast	Alphen aan den Rijn	15:16	14:46
189	Dominique Baker	Alphen aan den Rijn	15:17	14:53
190	Quinn Baker	Alphen aan den Rijn	15:17	14:53
191	Bas van Deenen	Basisschool De Bonifacius	15:20	14:59
192	Mees van Deenen	Basisschool De Bonifacius	15:20	14:56

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
193	Joey Verbij	Alphen aan den Rijn	15:21	15:18
194	Tim Revet	Alphen aan den Rijn	15:22	15:05
195	Melle Revet	Basisschool De Bonifacius	15:23	15:06
196	Caleb Huizenga	Basisschool De Bonifacius	15:24	15:19
197	Dex Regtvoort	Het Spinnewiel	15:28	15:06
198	Taco Wansinck		15:29	15:25
199	Miguel dela Torre Gavilan	Vrijeschool Ridderspoor	15:29	15:24
200	Utku Sahin	Het Spinnewiel	15:30	15:30
201	Revi Doornhein	Alphen aan den Rijn	15:33	15:19
202	Jaïr Roos	Alphen aan den Rijn	15:36	15:34
203	Ricardo Baan	Harderwijk	15:38	15:31
204	Niels de Nijs		15:38	15:17
205	Noah van Heusden	Vrijeschool Ridderspoor	15:39	15:32
206	Robin van Heusden	Alphen aan den Rijn	15:39	15:33
207	Fedde Scholte	Het Spinnewiel	15:43	15:30
208	Niels Loup	Via Nova	15:45	15:06
209	Tom Loup	Via Nova	15:45	15:07
210	Sjoerd Busselman	Het Spinnewiel	15:46	15:24
211	Abel van der Meij	AAV'36	15:46	15:09
212	Jimmy van Swieten	Alphen aan den Rijn	15:46	15:11
213	Jamie Barkey	Via Nova	15:48	15:39
214	Mats Neerings	Alphen aan den Rijn	15:48	15:21
215	Paul van der Meij	Alphen aan den Rijn	15:48	15:10
216	Roel Floor	Alphen aan den Rijn	15:49	15:16
217	David Carrasco Bono	de Jenaplaneet	15:51	15:37
218	Nick Vermeij	Alphen aan den Rijn	15:51	15:40
219	Stijn Carrasco Bono	de Jenaplaneet	15:51	15:38
220	Erwin van der Hulst	Alphen aan den Rijn	15:55	15:11
221	Ricardo van den Belt	Alphen aan den Rijn	15:56	15:48
222	Rutger Uithol	Alphen aan den Rijn	15:58	15:45
223	Ben Uithol	Basisschool De Bonifacius	15:59	15:45
224	Casper Gons	Alphen aan den Rijn	16:01	15:28
225	Finn vd Mark		16:02	15:20
226	Joulz de Looze	Alphen aan den Rijn	16:02	15:30
227	Tijn van Rietschoten		16:02	15:21
228	Sander Blom	Alphen aan den Rijn	16:03	15:50
229	Gijs Blom	Basisschool De Bonifacius	16:03	15:50
230	Djim Bentveld		16:05	15:27
231	Job van Rietschoten		16:06	15:26
232	Dick van Goozen	Alphen aan den Rijn	16:07	15:28
233	Lars van Goozen	Alphen aan den Rijn	16:07	15:28
234	Geovanni Mansoe		16:07	16:01
235	Leon Tiernego	Alphen aan den Rijn	16:09	15:39
236	Stanley de Looze	Alphen aan den Rijn	16:11	15:39
237	Roan Jacob	Via Nova	16:13	16:08
238	Lars Vermeij	Alphen aan den Rijn	16:14	16:04
239	Patrick Zuidam	Alphen aan den Rijn	16:14	16:03
240	Benjamin Clemens	Via Nova	16:14	15:38
241	Tim Verbij	Alphen aan den Rijn	16:14	16:12
242	Koen Band	Het Spinnewiel	16:14	15:30
243	Dennis Verbij	Alphen aan den Rijn	16:15	16:13
244	Mark Clemens	Via Nova	16:15	15:37
245	Gijs Sol	Alphen aan den Rijn	16:17	15:54
246	Mees van Holland	Alphen aan den Rijn	16:17	15:35
247	Johan de Ridder	Via Nova	16:19	15:50
248	Richard Morgenrood	OBS De Hobbitburcht	16:20	15:54
249	Ron van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	16:24	15:59
250	Dave de Ridder	Alphen aan den Rijn	16:26	16:09
251	Jens de Jong	Alphen aan den Rijn	16:27	16:01

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
252	Maurice Pol	Alphen aan den Rijn	16:27	15:38
253	Sven van Hees	Alphen aan den Rijn	16:27	16:11
254	Abdelelah El Masoudi	OBS De Hobbitburcht	16:30	16:28
255	Luuk van der Steen	Alphen aan den Rijn	16:30	15:59
256	Rogier Duin	Alphen aan den Rijn	16:30	15:59
257	Ishaq El Masoudi	OBS De Hobbitburcht	16:30	16:29
258	Fady Mansor	Alphen aan den Rijn	16:34	16:27
259	Sander van Oers	Alphen aan den Rijn	16:34	15:54
260	Cas Rijdsdijk		16:39	16:16
261	Sam Boesenad		16:39	15:50
262	Gerard Brouwer	Het Spinnewiel	16:43	16:16
263	Dennis Brouwer	Het Spinnewiel	16:43	16:16
264	Rob Boesenad		16:46	15:56
265	Gerard Boesenad		16:46	15:57
266	Tbr Prat	Alphen aan den Rijn	16:47	16:26
267	Lucas Prat	Alphen aan den Rijn	16:47	16:26
268	Carlo de Lange	Het Spinnewiel	16:52	16:08
269	Tayler Baker	Het Spinnewiel	16:53	16:45
270	Jurjen Westgeest	Het Spinnewiel	16:54	16:24
271	Luuk Booister	Alphen aan den Rijn	16:54	16:38
272	B Westgeest	Het Spinnewiel	16:55	16:25
273	Kishan Roos	Alphen aan den Rijn	16:59	16:57
274	Joost van Dijck	Vrijeschool Ridderspoor	17:01	16:55
275	Valentijn van Dijck	Vrijeschool Ridderspoor	17:01	16:54
276	Daley Lagerweij	Alphen aan den Rijn	17:04	16:29
277	Xem Reijken	Alphen aan den Rijn	17:04	16:55
278	Alex Reijken	Alphen aan den Rijn	17:05	16:55
279	Mats Wolf	Alphen aan den Rijn	17:09	16:31
280	Jordi van Egmond	Alphen aan den Rijn	17:12	16:32
281	Zion Francisco	Vrijeschool Ridderspoor	17:16	16:36
282	Sem Drost	Alphen aan den Rijn	17:16	17:07
283	Arie Drost	Alphen aan den Rijn	17:16	17:07
284	Stind Sluiter	Vrijeschool Ridderspoor	17:17	17:12
285	Pim Houweling		17:19	16:34
286	Bam van Nieuwenhuizen		17:19	16:39
287	Joop Kok	OBS De Hobbitburcht	17:19	17:03
288	Rutger de Vos	Alphen aan den Rijn	17:22	17:02
289	Siem de Vos	Alphen aan den Rijn	17:22	17:03
290	John den Horder	Alphen aan den Rijn	17:28	16:57
291	Nameh Noura	Alphense Boys	17:30	16:47
292	Marcel Zuijdam	's-Gravenhage	17:32	17:00
293	Kyan Mulder	Alphen aan den Rijn	17:33	16:58
294	Daan Mulder	Alphen aan den Rijn	17:35	16:59
295	Ed Schenk	AAV'36	17:36	16:54
296	Gerko Zuijdam	Alphen aan den Rijn	17:38	17:06
297	Pascal Crisson	Alphen aan den Rijn	17:38	16:54
298	Hein Visser	Alphen aan den Rijn	17:42	17:12
299	Ron Henzen	OBS De Hobbitburcht	17:47	17:18
300	Ingmar Westerman		17:47	17:24
301	Adam Westerman		17:48	17:24
302	Robin Burgman		17:48	17:13
303	Luca Burgman		17:49	17:12
304	Bas Kortmann	Alphen aan den Rijn	17:49	17:36
305	James Binnerts	Alphen aan den Rijn	17:50	17:20
306	Boaz de Laet	Zoeterwoude	17:58	17:11
307	Jeroen van der Graaf	Vrijeschool Ridderspoor	17:59	17:13
308	Keyam van der Graaf	Vrijeschool Ridderspoor	17:59	17:15
309	Vincent den Hartog	OBS De Hobbitburcht	18:05	17:46
310	Joris Bahlmann	Vrijeschool Ridderspoor	18:05	17:22

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
311	Jens Heemskerk	Het Spinnewiel	18:08	17:40
312	Wes Kranenburg	Basisschool De Bonifacius	18:10	17:37
313	Tyler Geerlofs	Alphen aan den Rijn	18:10	17:44
314	Brycen Beintema	Alphen aan den Rijn	18:14	17:37
315	Max Visser	Via Nova	18:15	18:12
316	Nilan Gharbaran	Alphen aan den Rijn	18:19	17:43
317	Ben Beintema	Alphen aan den Rijn	18:19	17:43
318	Anand Gharbaran	Alphen aan den Rijn	18:46	18:11
319	Joaquin Burnama	Via Nova	18:52	18:12
320	Etienne Meerkerk	Alphen aan den Rijn	18:56	18:08
321	Jesse Meerkerk	Alphen aan den Rijn	18:57	18:09
322	Peter Kroon	Alphen aan den Rijn	18:57	18:49
323	Rolf Bonninga		19:15	18:47
324	Willem Geerlofs	Alphen aan den Rijn	19:20	18:58
325	Ishaan Sewnath	de Jenaplaneet	19:31	18:42
326	Tijs Visser	de Jenaplaneet	19:33	19:02
327	Matthijs Niemeijer	de Jenaplaneet	19:42	19:42
328	Marthijn van Middelkoop	Alphense Boys	19:42	18:59
329	Floris Hogenes	Alphen aan den Rijn	19:49	19:38
330	Jochem Hogenes	Alphen aan den Rijn	19:51	19:39
331	Roelof Pesman	Alphen aan den Rijn	19:59	19:46
332	Niels Pesman	Alphen aan den Rijn	19:59	19:45
333	Rodney Thomas	OBS Het Startblok	20:07	19:54
334	Zenno Bakker	Alphen aan den Rijn	20:17	20:03
335	Wouter van der Voorst	Alphen aan den Rijn	20:27	19:37

VROUW, 2.5 KM PRESTATI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jara de Heij	AAV'36	10:21	10:21
2	Amber van Beugen	AAV'36	10:36	10:36
3	Noor van de Meent	AAV'36	10:39	10:38
4	Lieke van Tol	AAV'36	10:42	10:42
5	Indy van Tol	AAV'36	11:06	11:06
6	Lynn Theuns	AAV'36	11:09	11:09
7	Eva Stelling		11:10	11:07
8	Meike Graper	AAV'36	11:24	11:21
9	Amy van der Linden	Basisschool De Bonifacius	11:26	11:21
10	Vienne Pet	AAV'36	11:28	11:28
11	Brenda Schutten	Alphen aan den Rijn	11:33	11:32
12	Anouck Nauta	AAV'36	11:40	11:40
13	Lise Bol	Alphen aan den Rijn	12:03	12:00
14	Elin de Vries	Alphen aan den Rijn	12:03	11:58
15	Ilse Bol	Alphen aan den Rijn	12:12	12:09
16	Irene Windhorst	Alphen aan den Rijn	12:18	12:06
17	Aurelia Lemaire	Basisschool De Bonifacius	12:18	12:15
18	Janne Kesting	Basisschool De Bonifacius	12:25	12:15
19	Dana van Lammeren	Ter Aar	12:28	12:25
20	Chiara Westerink	AAV'36	12:29	12:29
21	Yara Versteeg	AAV'36	12:30	12:29
22	Isa Boukens	Alphen aan den Rijn	12:35	12:32
23	Bo Vermeulen		12:35	12:33
24	Valerie Wong	AAV'36	12:37	12:34
25	Valentina vd Helder	de Jenaplaneet	12:48	12:44
26	Chiara Baas	Nieuwkoop	12:57	12:43
27	Noa Holtrop	Alphen aan den Rijn	13:01	12:56
28	Mees Bakker	Basisschool De Bonifacius	13:02	12:57
29	Mila van der Linden	Basisschool De Bonifacius	13:07	13:02
30	Fien Bolder	Basisschool De Bonifacius	13:15	13:10
31	Maud Boerefijn	Basisschool De Bonifacius	13:17	13:06

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
32	Maaïke van der Meij	Alphen aan den Rijn	13:22	12:56
33	Jip Simonis	Alphen aan den Rijn	13:29	13:21
34	Lilia Zerrouki	OBS De Hobbitburcht	13:31	13:08
35	Joy Dekker	Alphen aan den Rijn	13:33	13:23
36	Rosa de Looij	Alphen aan den Rijn	13:33	13:06
37	Marije Oosterhoff	Bussum	13:37	13:10
38	Marlinde Vis	Basisschool De Bonifacius	13:41	13:31
39	Marieke de Graaf	Alphen aan den Rijn	13:41	13:41
40	Ninthe van der Gaast	Alphen aan den Rijn	13:43	13:16
41	Niene Elstgeest	Alphen aan den Rijn	13:48	13:33
42	Noa van der Does	Via Nova	13:50	13:44
43	Lieze de Jager	AAV'36	13:51	13:50
44	Kim Stelling		13:55	13:53
45	Jip Stigter	Basisschool De Bonifacius	13:57	13:46
46	Lotte Kraaij	Alphen aan den Rijn	13:59	13:32
47	Ella van Amstel	AAV'36	13:59	13:48
48	Rinske Lagerweij	Basisschool De Bonifacius	14:03	13:59
49	Anniek Uithol	Basisschool De Bonifacius	14:10	14:00
50	Lieke Bloos	AAV'36	14:12	14:11
51	Josine Schoo	Alphen aan den Rijn	14:12	14:09
52	Jill van Leersum	Alphen aan den Rijn	14:12	14:04
53	Amelie Verboom	Alphen aan den Rijn	14:13	13:26
54	Linde van Velzen		14:14	14:09
55	Lieke Gerling	Alphen aan den Rijn	14:15	14:09
56	Sanne van Beest	Alphen aan den Rijn	14:15	13:38
57	Marit van der Linden		14:19	14:18
58	Sanne de Jager	AAV'36	14:19	14:18
59	Juula Oostrom		14:20	14:09
60	Senne le Febre	Alphen aan den Rijn	14:21	13:59
61	Mirte Boot	Alphen aan den Rijn	14:21	14:00
62	Marleen Hageman	Alphen aan den Rijn	14:22	14:00
63	Roosmarijn Jonk	Alphen aan den Rijn	14:23	13:56
64	Esther Hoogerwerf		14:24	13:48
65	Isis vd Hoorn		14:24	13:48
66	Celeste van der Meij	Vrijeschool Ridderspoor	14:24	13:41
67	Megan van Beugen	Het Spinnewiel	14:25	14:20
68	Esmee Vis	AAV'36	14:25	14:18
69	Angelique Lenting	Alphen aan den Rijn	14:26	13:38
70	River de Ridder	Basisschool De Bonifacius	14:27	14:13
71	Tess de Jonge	Alphen aan den Rijn	14:28	14:23
72	Sophia Jongen	Via Nova	14:28	14:26
73	Rosalie Jobben	Het Spinnewiel	14:31	14:26
74	Maud Keijzer	Via Nova	14:44	14:36
75	Ennie Stam	OBS De Hobbitburcht	14:46	14:12
76	Ilse Brouwer	Alphen aan den Rijn	14:46	14:39
77	Lotte Schmitz	Alphen aan den Rijn	14:46	14:37
78	Sandra Keijzer	Via Nova	14:47	14:37
79	Ilana Mirande	Alphen aan den Rijn	14:47	14:10
80	Raven Visser	Vrijeschool Ridderspoor	14:48	14:46
81	Anne Groenewegen van Wijk	Vrijeschool Ridderspoor	14:50	14:48
82	Julliet van Doorn	OBS De Hobbitburcht	14:53	14:48
83	Doutzen Visser	Vrijeschool Ridderspoor	14:55	14:53
84	Yfke van Nassau	Alphen aan den Rijn	14:56	14:34
85	Sara Vermeer	OBS Het Startblok	14:57	14:25
86	Bregtje Pastoor	OBS Het Startblok	14:59	14:26
87	Riva van Egmond	OBS De Hobbitburcht	14:59	14:43
88	Sara Kroon	OBS De Hobbitburcht	15:00	14:56
89	Elin van de Ven	Alphen aan den Rijn	15:02	14:43
90	Lucy de Jong	Het Spinnewiel	15:03	14:26

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
91	Anouk van Krieken	OBS De Hobbitburcht	15:05	14:48
92	Suze Walvis	OBS De Hobbitburcht	15:05	14:49
93	Julie van der Gaast	Alphen aan den Rijn	15:10	14:40
94	Indy Vernig	Alphen aan den Rijn	15:11	14:59
95	Noor Jansma	Alphen aan den Rijn	15:11	15:05
96	Suzanne Bruijnes	Alphen aan den Rijn	15:12	14:47
97	Sophie Gerling	Alphen aan den Rijn	15:12	14:45
98	Anneroos Vis	Alphen aan den Rijn	15:19	15:12
99	Eva Hockx	Basisschool De Bonifacius	15:22	15:19
100	Leonie Segers	Alphen aan den Rijn	15:26	15:24
101	Zoe Wansinck	AAV'36	15:28	15:25
102	Steffanie Doornhein		15:33	15:20
103	Amanda Baan	Amersfoort	15:38	15:31
104	Sara de Nijs		15:39	15:18
105	Romy milou Baan	Amersfoort	15:39	15:32
106	Lotte Sterk		15:40	15:21
107	Angela Verweij		15:40	15:22
108	Jasmijn Hoornweg	Het Spinnewiel	15:41	15:09
109	Isabel van der Hulst	Vrijeschool Ridderspoor	15:43	15:38
110	Lucia Benitez vd Hulst	Vrijeschool Ridderspoor	15:44	15:38
111	Sabine Spruijt	Via Nova	15:44	15:25
112	Sterre Scholte	Het Spinnewiel	15:44	15:30
113	Ilse de Vos	Alphen aan den Rijn	15:46	15:25
114	Bionda van Roosendaal	Alphen aan den Rijn	15:46	15:25
115	Joly van Swieten	Alphen aan den Rijn	15:46	15:12
116	Madelief Stelling	Basisschool De Bonifacius	15:47	15:25
117	Daniela van den Berg	OBS De Hobbitburcht	15:47	15:46
118	Rixt-Marije Neerings	Alphen aan den Rijn	15:48	15:22
119	Daisy Sasson	OBS De Hobbitburcht	15:50	15:50
120	Julia Floor	Alphen aan den Rijn	15:51	15:17
121	Sharyn Regtvoort	Het Spinnewiel	15:51	15:29
122	Lisette Zuidam	Alphen aan den Rijn	15:51	15:41
123	Noor van der Hulst	Alphen aan den Rijn	15:55	15:11
124	Joley van den Belt	Alphen aan den Rijn	15:55	15:48
125	Annet Scholte	Het Spinnewiel	15:56	15:42
126	Tessa de Goede	OBS De Hobbitburcht	15:57	15:57
127	Julia van den Berg	OBS De Hobbitburcht	15:58	15:58
128	Yinthe van der Zwaard	Alphen aan den Rijn	16:02	15:40
129	Geert van der Zwaard	Alphen aan den Rijn	16:02	15:40
130	Nicole vd Jagt		16:05	15:27
131	Joni Luijendijk	Via Nova	16:08	16:08
132	Lisette Schmitz-Bouwman	Alphen aan den Rijn	16:11	16:02
133	Sonja van Meijer	Via Nova	16:14	16:09
134	Kim Hoogervorst	Alphen aan den Rijn	16:15	15:28
135	Vajèn Hoogervorst	Alphen aan den Rijn	16:15	15:29
136	Sabine Band-Hoekstra	Alphen aan den Rijn	16:15	15:31
137	Jayda Riezebos	OBS Het Startblok	16:16	16:08
138	Leilah Krijnen	OBS Het Startblok	16:16	16:09
139	Mirella Hoogvliet	Alphen aan den Rijn	16:17	15:54
140	Nera van Egmond	OBS De Hobbitburcht	16:17	16:01
141	Ivanka Overvliet	Alphen aan den Rijn	16:17	15:45
142	Puck de Ridder	Via Nova	16:18	15:49
143	Esmee Morgenrood	OBS De Hobbitburcht	16:18	15:51
144	Rosanne Hoornweg	Het Spinnewiel	16:19	15:47
145	Eline Groeneveld	Bodegraven	16:19	15:41
146	Mariëlle Knijn	Bodegraven	16:19	15:42
147	Isa van Leeuwen	Woerden	16:23	15:45
148	Miriam Van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	16:24	15:59
149	Stacey Korsloot	Alphen aan den Rijn	16:24	15:59

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
150	Jara van Leeuwen	Woerden	16:25	15:46
151	Sari Hage	Alphen aan den Rijn	16:25	15:46
152	Febe Rijsterborgh	Vrijeschool Ridderspoor	16:25	15:44
153	Marloes van der Veen	Vrijeschool Ridderspoor	16:25	15:45
154	Storm de Ridder	Basisschool De Bonifacius	16:26	16:08
155	Maegan Pol	Alphen aan den Rijn	16:27	15:40
156	Philine vander Bijl	Alphen aan den Rijn	16:28	15:59
157	Janne van Egmond	OBS De Hobbitburcht	16:29	16:12
158	Eline Treur	Basisschool De Bonifacius	16:31	16:11
159	Rena van Oers	Alphen aan den Rijn	16:32	15:50
160	Angela van Hees	Alphen aan den Rijn	16:42	16:25
161	Novy Papegaay	Alphen aan den Rijn	16:44	16:44
162	Lieke de Jong	Alphen aan den Rijn	16:44	16:21
163	Marissa Bouthoorn	Alphen aan den Rijn	16:47	15:57
164	Marjolein van Deenen	Het Spinnewiel	16:52	16:44
165	Fleur de Lange	Het Spinnewiel	16:52	16:08
166	Tessa Bredewoud	OBS De Hobbitburcht	16:57	16:22
167	Thirza Pluister	OBS De Hobbitburcht	17:03	16:28
168	Chantal Eymael	Alphen aan den Rijn	17:04	16:30
169	Merle Dufloo	Alphen aan den Rijn	17:05	16:21
170	Mynthe van Liempt	Alphen aan den Rijn	17:06	16:21
171	Nynke Stam	Alphen aan den Rijn	17:06	16:21
172	Donna Bontje	Alphen aan den Rijn	17:08	16:47
173	Wendy Mackaay	Alphen aan den Rijn	17:09	16:28
174	Monique van Rijn		17:11	16:32
175	Julia Windhorst		17:11	16:32
176	Jennifer Mulder	Zwammerdam	17:18	17:10
177	Jady van Nieuwenhuizen	Alphen aan den Rijn	17:18	16:39
178	Bente Sluiter	Vrijeschool Ridderspoor	17:19	17:14
179	Amy de Graaf		17:20	16:35
180	Susanne Davelaar	Vrijeschool Ridderspoor	17:20	16:41
181	Alinka van der Pijl	Alphen aan den Rijn	17:25	16:58
182	Fem van der Pijl	Alphen aan den Rijn	17:25	16:58
183	Ilana Noura	Alphense Boys	17:26	16:44
184	Donna Mannaerts	Alphense Boys	17:26	16:44
185	Wendy Gutierrez	Alphen aan den Rijn	17:28	17:19
186	Nyima Darboe	Alphense Boys	17:28	16:44
187	Muriël Parie	de Jenaplaneet	17:29	16:57
188	Hennie Koeleman	Alphen aan den Rijn	17:32	17:00
189	Mara Zuidam	's-Gravenhage	17:32	17:01
190	Keet Janssen	Basisschool De Bonifacius	17:33	17:16
191	Lieze Jonkman	Alphen aan den Rijn	17:34	17:02
192	Davine de Gelder	Alphen aan den Rijn	17:34	17:16
193	Quincy Beintema	Alphen aan den Rijn	17:34	16:56
194	Alaïa Bakker	Alphen aan den Rijn	17:35	16:57
195	Lotte Kempen	AAV'36	17:36	16:53
196	Yonne Zuidam	Alphen aan den Rijn	17:36	17:04
197	Noémie Crisson	Alphen aan den Rijn	17:36	16:49
198	Veera van Egmond	Alphen aan den Rijn	17:40	17:00
199	Larissa Erisman	Alphen aan den Rijn	17:41	17:35
200	Kira Visser	de Jenaplaneet	17:43	17:14
201	Annemarie Kramer	Ter Aar	17:44	17:03
202	Linde Henzen	OBS De Hobbitburcht	17:45	17:16
203	Minne Oostrom		17:49	17:38
204	Daphne Binnerts	Alphen aan den Rijn	17:50	17:21
205	Isis Ririassa	Basisschool De Bonifacius	17:50	17:30
206	Julie Ririassa	Alphen aan den Rijn	17:52	17:32
207	Yoelle van der Louw	Alphen aan den Rijn	17:56	17:42
208	Rosanne de Laet	Zoeterwoude	17:57	17:10

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
209	Liv Vernig	Alphen aan den Rijn	17:57	17:44
210	Saartje Bahlmann	Vrijeschool Ridderspoor	18:01	17:18
211	Linh Kortmann	Basisschool De Bonifacius	18:03	17:50
212	Marike Bahlmann	Vrijeschool Ridderspoor	18:05	17:22
213	D Laaroussi	OBS De Hobbitburcht	18:06	17:46
214	Ella Kranenburg	Basisschool De Bonifacius	18:07	17:36
215	Barbera Heemskerk	Alphen aan den Rijn	18:08	17:38
216	Patricia Heemskerk	Het Spinnewiel	18:08	17:37
217	Linda Kapteyn	Alphen aan den Rijn	18:13	17:41
218	Frederike Visser	Via Nova	18:14	18:10
219	Jessica van Beerschoten	Alphen aan den Rijn	18:21	17:43
220	Elize Maksutaj	Alphen aan den Rijn	18:21	17:35
221	Shirley Halewijn	Alphen aan den Rijn	18:22	17:36
222	Nova Niemeijer	de Jenaplaneet	18:22	18:07
223	Lyza Kluft	OBS De Hobbitburcht	18:28	17:51
224	Yinte Kluft	OBS De Hobbitburcht	18:28	17:51
225	Nienke Kostermans	Het Spinnewiel	18:32	18:04
226	Chantal de Groot	Het Spinnewiel	18:33	18:04
227	Eva Oosterom	OBS De Hobbitburcht	18:35	17:50
228	Sabine Oosterom	OBS De Hobbitburcht	18:35	17:50
229	Elsbeth van Koppen	Alphen aan den Rijn	18:35	18:18
230	Jill Bansagi	Het Spinnewiel	18:36	18:03
231	Patty Noorlander	Alphen aan den Rijn	18:38	18:01
232	Yvette Bansagi	Het Spinnewiel	18:40	18:07
233	Esther Gharbaran	Alphen aan den Rijn	18:46	18:10
234	Aline ter Beek	Het Spinnewiel	18:49	18:21
235	Lorena ter Beek	Het Spinnewiel	18:49	18:21
236	Mare Rozenbrand	Alphen aan den Rijn	18:58	18:49
237	Mirte Oudshoorn	Hazerswoude-Dorp	19:01	18:20
238	Rianne Oudshoorn	Hazerswoude-Dorp	19:02	18:21
239	Fee Scholte	OBS De Hobbitburcht	19:02	18:47
240	Debby van Gils	OBS De Hobbitburcht	19:03	18:47
241	Bertine Bom	Via Nova	19:05	18:25
242	Yasmine Bonninga		19:16	18:48
243	Ina de Vries	OBS De Hobbitburcht	19:20	18:34
244	Selina Meijer	OBS De Hobbitburcht	19:20	18:34
245	Kayleigh Winus	Alphense Boys	19:22	18:40
246	Emily Geerlofs	Alphen aan den Rijn	19:22	18:57
247	Feline Kluft	Alphense Boys	19:24	18:42
248	Dianne van der Meer	Alphen aan den Rijn	19:28	19:06
249	Esmée Eadie	Alphen aan den Rijn	19:30	19:08
250	Imke Vegter	Alphen aan den Rijn	19:31	19:20
251	Lisenka Constandse	Alphen aan den Rijn	19:33	19:03
252	Anne Betje Prat	Benschop	19:34	19:13
253	Femke Hondius	Alphen aan den Rijn	19:36	19:16
254	Lindsey Richters	Het Spinnewiel	19:38	18:58
255	Hayden Gerlings	Het Spinnewiel	19:39	18:59
256	Kaelynn Rompies	Alphense Boys	19:45	19:03
257	Robine van Middelkoop	Alphense Boys	19:45	19:03
258	Lona Aziz	OBS Het Startblok	19:48	19:48
259	Judith Gareman	AAV'36	19:58	19:15
260	Layla Nieuweijer	OBS Het Startblok	20:00	19:16
261	Jeanet van Veen	OBS Het Startblok	20:01	19:18
262	Kristina Welink		20:05	19:31
263	Amada Thomas	OBS Het Startblok	20:07	19:59
264	Eva vd Voorst	Alphen aan den Rijn	20:08	19:34
265	Monique Droste	Alphen aan den Rijn	20:11	17:58
266	Noa Droste	Alphen aan den Rijn	20:11	18:02
267	Mia Ehrlich	Alphen aan den Rijn	20:28	19:37

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

MAN, 5 KM PRESTATIEL				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Simon den Braber		16:46	16:46
2	Alvin Severijn		16:48	16:48
3	Marien van der Niet	Rotterdam	16:52	16:52
4	Lucas Goené	Veenendaal	17:09	17:09
5	Jesper Rijnaker	Alphens.nl / 4 Sport	17:43	17:43
6	Thijmen Lek	AAV'36	17:53	17:53
7	Erik van Rooden		18:07	18:07
8	Cornelis Verboom		18:30	18:30
9	Marc Dullemond	Alphen aan den Rijn	18:36	18:36
10	Borg Steijn	TeamOvendo	18:37	18:37
11	Björn van Vliet	Heinenoord	18:40	18:40
12	Redmer Bultema		19:16	19:16
13	Trevor Howe	Leiden	19:33	19:22
14	Bart de Waal	Oudewater	19:41	19:41
15	Joep Deben	Alphen aan den Rijn	19:46	19:42
16	Twan Kranenburg	Alphen aan den Rijn	19:51	19:51
17	Erwin Voogd		19:59	19:59
18	Leo de Bruijn		20:11	20:11
19	Tristan Lek	Ter Aar	20:14	20:13
20	Florin de Heij	AAV'36	20:24	20:24
21	Bart van Zijp		20:27	20:23
22	Hans van Langen	's-Gravenhage	20:27	20:27
23	Sil Steijn	TeamOvendo	20:57	20:57
24	Robin de Haan	Reeuwijk	20:59	20:59
25	Lucas Persoons	Ter Aar	21:13	21:13
26	Jim van 't Schip		21:21	21:21
27	Minguel Foendoe	Zoetermeer	21:27	21:27
28	Reinier van Dam	Waddinxveen	21:34	21:34
29	Jelle van Luling	Alphen aan den Rijn	21:39	21:24
30	Tijmen Hooijer	AAV'36	21:39	21:39
31	Tijn van Harten	AAV'36	21:49	21:49
32	Barry Lek	Ter Aar	21:54	21:53
33	Ridouan Rashid	AAV'36	22:00	22:00
34	Daniël Bruijnes	Alphen aan den Rijn	22:05	22:05
35	Roan Kerkhoven	Alphen aan den Rijn	22:17	22:17
36	Nic van't Schip	Alphen aan den Rijn	22:33	22:19
37	Julian Moti		22:38	22:38
38	Mike Baart	AAV'36	22:43	22:43
39	Rob Turken		22:51	22:47
40	Mik Vermeulen		22:55	22:53
41	Chico Hoogervorst	TeamOvendo	23:01	22:59
42	Glenn Bruins	Alphen aan den Rijn	23:12	23:12
43	Alexander Doornekamp	Alphen aan den Rijn	23:13	23:08
44	Niels Doggen	Alphen aan den Rijn	23:16	23:00
45	Wilbert van Ofwegen	Waddinxveen	23:17	23:13
46	Milton do Livramento Lope	Urbanvilla, st. Philadelphia	23:18	23:02
47	Zeb Vis	Rotterdam	23:19	23:19
48	Patrick Bouwer	Alphen aan den Rijn	23:21	23:20
49	Marcel Vos	Nieuwkoop	23:26	22:49
50	Jasper Folkers	Alphen aan den Rijn	23:26	23:03
51	Arvid Groenheide	Alphen aan den Rijn	23:31	23:22
52	Ronald Tukker	Gorinchem	23:32	23:25
53	Jop Gründmann	AAV'36	23:50	23:50
54	Dennis van Tilburg		23:54	23:47
55	Younes Rahmouni	Alphen aan den Rijn	24:00	24:00
56	Sven Toussaint		24:06	24:06
57	Rick Heemrood	AAV'36	24:07	24:00
58	Hidde Wismeijer		24:18	24:18

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Emile Boukens		24:18	24:15
60	Sam Boukens	Alphen aan den Rijn	24:19	24:16
61	Malte Köster	AAV'36	24:20	24:20
62	Cas Van der Bijl	Alphen aan den Rijn	24:22	24:17
63	Jurgen Van der Bijl	Alphen aan den Rijn	24:23	24:17
64	Nolan Raap	AAV'36	24:23	24:23
65	Quinten Mooy	Zoetermeer	24:41	24:16
66	Willem Vermeulen		24:47	24:45
67	Romijn van der Bijl	AAV'36	24:52	24:52
68	Jelmer de Leeuw	AAV'36	24:58	24:53
69	Erik Pennings	Zoetermeer	25:05	25:00
70	Lucas Schoo	Alphen aan den Rijn	25:05	25:00
71	Roland van der Giessen	Alphen aan den Rijn	25:09	25:03
72	Casijn Rijnsburger	AAV'36	25:12	25:05
73	Romano Simmerman	OBS De Hobbitburcht	25:13	25:13
74	Beau Hehewerth	OBS De Hobbitburcht	25:13	25:13
75	Levi Nieuwenhuis	AAV'36	25:16	25:16
76	Mees Mensing	AAV'36	25:18	25:10
77	Lucas Rosier	Alphen aan den Rijn	25:29	25:29
78	Rick Simons	Alphen aan den Rijn	25:31	25:21
79	Milan Hoogervorst	Nieuwveen	25:34	25:11
80	Siebre Verra	Hilversum	25:48	25:48
81	Daniël van der Wolf	Alkmaar	25:51	25:50
82	Remi Benschop		25:58	25:53
83	Jordy Benschop		25:58	25:54
84	Niels Axmacher	AAV'36	26:02	26:02
85	Nick Termeer	Alphen aan den Rijn	26:09	25:56
86	Thomas Ruiter		26:12	26:11
87	Tijn Bloom	Alphen aan den Rijn	26:16	26:11
88	Stefan Kalisvaart		26:19	25:58
89	Robert Klören	Alphen aan den Rijn	26:29	26:29
90	Gideon Groeneweg	TeamOvendo	26:33	26:24
91	Chris van Duyn	Alphen aan den Rijn	26:37	26:21
92	Mees van Amstel	AAV'36	26:39	26:21
93	Nathan van der Hoorn	AAV'36	26:39	26:09
94	Niek Oosterlee	Alphen aan den Rijn	26:40	26:01
95	Bosse Wortman	Basisschool De Bonifacius	26:43	26:22
96	Justin Sijtsma	AAV'36	26:45	26:39
97	Paul Kramer		26:55	26:55
98	Martin de Haan	Reeuwijk	26:57	26:45
99	Niels Bronkhorst	Noordeloos	26:59	26:52
100	Peter-Martijn Bronkhorst	Noordeloos	26:59	26:51
101	Pascal Schroder		27:01	26:37
102	Steven vd Pijl		27:02	26:43
103	Levi de Jong	Alphen aan den Rijn	27:03	26:42
104	Olivier Thomas	Basisschool De Bonifacius	27:04	26:47
105	Mees van Rossum	Alphen aan den Rijn	27:06	26:50
106	Rudolf Wierenga		27:07	26:56
107	Xander Nauta	Alphen aan den Rijn	27:09	27:01
108	Seán van Schagen		27:13	27:07
109	Floris van Schagen		27:13	27:07
110	Wessel Hockx	Basisschool De Bonifacius	27:25	27:05
111	Robin Sassen	Ter Aar	27:30	27:14
112	Diederik Loos	Ter Aar	27:31	27:14
113	Tijn van Bergen	AAV'36	27:31	27:03
114	Tommy Wolbrink		27:33	27:08
115	Keanu Belt	Alphen aan den Rijn	27:33	27:33
116	Stephan Albers	Urbanvilla, st. Philadelphia	27:49	27:32
117	Remco de Jong	Alphen aan den Rijn	27:54	27:23

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
118	Henk Wismeijer		27:58	27:39
119	Dayo van Nieuwenhuizen	Alphen aan den Rijn	28:09	27:28
120	Kyano Zwartjes	Alphen aan den Rijn	28:09	27:52
121	Paul Oudijk	Alphen aan den Rijn	28:12	28:11
122	Daniel Ruiter	Alphen aan den Rijn	28:12	28:11
123	Ties Kesting	Alphen aan den Rijn	28:22	28:22
124	Henk Klaasenbos		28:25	27:58
125	Jorin Treur	Basisschool De Bonifacius	28:26	28:26
126	Maikel van der Laken	Alphen aan den Rijn	28:28	27:54
127	Dylan de Vries	Alphen aan den Rijn	28:31	28:31
128	Mark van Rossum	Alphen aan den Rijn	28:32	28:14
129	Ben van Wijnsberge	Voorschoten	28:34	28:21
130	Sven van der Lingen	Alphen aan den Rijn	28:37	28:28
131	Alex Toro - van Horzen	Alphen aan den Rijn	28:42	28:33
132	Jerry Heinlein	Nieuw-Vennep	28:43	27:59
133	Jan Willem van de Stouwe	TeamOvendo	28:43	28:40
134	Jeroen Faber	Alphen aan den Rijn	28:45	28:20
135	John Alonso	Amersfoort	28:48	28:30
136	Hans Welling	Alphen aan den Rijn	28:51	28:19
137	Lutz Behringer	Hazerswoude-Dorp	28:51	28:50
138	Nico Zandman	Waddinxveen	28:54	28:45
139	Richard Wierenga	Alphen aan den Rijn	28:58	28:49
140	Thomas van der Linden	OBS De Hobbitburcht	29:04	28:39
141	Marly Kopmels	Vrijeschool Ridderspoor	29:05	28:19
142	Eric Noorduyn		29:06	28:36
143	Cyan van Es		29:08	28:34
144	Rutger Patterson	Rijswijk Zh	29:09	28:31
145	Thijmen Bruijnes	Alphen aan den Rijn	29:14	29:13
146	Rutger Schouten		29:15	28:55
147	Casper Klomp	Leimuiden	29:15	28:57
148	Jack Verkerk	Alphen aan den Rijn	29:17	29:13
149	Fred van der Gon Netscher	's-Gravenhage	29:20	29:14
150	Enno Zaal	Leimuiden	29:21	29:01
151	Siemen Visser	Alphen aan den Rijn	29:22	28:49
152	Martijn Franken	Alphen aan den Rijn	29:22	28:55
153	Gerard Wielders	Leerdam	29:26	28:42
154	Splinter Muijt	Alphen aan den Rijn	29:26	29:26
155	Sepp Jansen	Vrijeschool Ridderspoor	29:27	29:27
156	Jacco de Kleijnen	Alphen aan den Rijn	29:27	28:43
157	Hielke Teeuw	Vrijeschool Ridderspoor	29:35	29:35
158	Tijl Niesten	Alphen aan den Rijn	29:37	29:32
159	Eric Roode	Rijnsburg	29:39	29:21
160	Martin Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	29:45	29:17
161	Vincent Nell		29:48	29:23
162	Pascal Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	29:55	29:37
163	Jm Clements	Alphen aan den Rijn	29:59	29:23
164	Aldo Clements	Alphen aan den Rijn	29:59	29:23
165	Jules Beelen		30:04	29:49
166	Michiel Voskuilen	Alphen aan den Rijn	30:05	29:35
167	Milan Gerritsen	OBS De Hobbitburcht	30:08	30:08
168	Arton Maksutaj	Alphen aan den Rijn	30:12	30:12
169	Ed Bredeveld	Hoogmade	30:14	29:47
170	Rob Beelen		30:14	30:00
171	Mo Dchiri	Alphen aan den Rijn	30:17	29:47
172	Andries Hoekstra	Alphen aan den Rijn	30:18	29:41
173	Johan Hoekstra	Alphen aan den Rijn	30:18	29:41
174	Sydney Rijneveld	Alphen aan den Rijn	30:28	30:28
175	Bart Mooy	Zoetermeer	30:28	30:04
176	Fabian Goemans	Alphen aan den Rijn	30:29	30:01

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
177	Thijs van der Heijden	Alphen aan den Rijn	30:33	30:15
178	Raymond van der Heijden	Alphen aan den Rijn	30:34	30:16
179	Abel Nijssen	Alphen aan den Rijn	30:35	30:15
180	Koen Wijburg	Twello	30:36	30:21
181	Jordy van Lieshout	Tilburg	30:41	30:06
182	Maikel Band	Alphen aan den Rijn	30:43	30:18
183	Justus van Leeuwen	Basisschool De Bonifacius	30:46	30:26
184	Wilfred Stegehuis	Putten	30:49	30:35
185	Jochem Hogenes	Alphen aan den Rijn	30:50	30:39
186	Viktor van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	30:53	30:21
187	Arjan de Jong	Alphen aan den Rijn	31:06	30:23
188	Joop Hendriks	Ter Aar	31:10	30:50
189	Jeroen de Reuver	AAV'36	31:15	30:41
190	Jan Willem Regtering		31:17	30:29
191	Tom Vonk	Alphen aan den Rijn	31:24	30:37
192	Milan van Raamsdonk	Alphen aan den Rijn	31:25	31:02
193	Dex Bentveld		31:31	31:10
194	Mark Bentveld		31:31	31:10
195	Ramon Nouwens		31:35	31:04
196	Kay Haverkort	Alphen aan den Rijn	31:35	31:07
197	Tim ter Brugge	Alphens.nl / 4 Sport	31:37	30:55
198	Nick van Raamsdonk	Alphen aan den Rijn	31:44	31:20
199	Dave Pastoor	Alphen aan den Rijn	31:45	31:06
200	Jitze Dorsman	Alphen aan den Rijn	31:47	31:35
201	Pieter Kalshoven	Alphen aan den Rijn	31:50	31:32
202	Nathan Kalshoven	Alphen aan den Rijn	31:50	31:32
203	Aike Rijsterborgh	Vrijeschool Ridderspoor	31:51	31:28
204	Jens Pennings	Alphen aan den Rijn	31:51	31:40
205	Norbert de Wit	Vrijeschool Ridderspoor	31:52	31:30
206	Robin Grootendorst	Gouda	31:53	31:29
207	Rida Assila	Utrecht	31:56	31:45
208	Ed Schenk	AAV'36	32:01	31:29
209	Remi Schenk	AAV'36	32:03	31:31
210	Kimmo Thomas	Alphen aan den Rijn	32:16	31:58
211	Tim van Krieken	OBS De Hobbitburcht	32:20	31:49
212	Maarten van der Gaag		32:23	32:09
213	Sam Doeleman	Via Nova	32:25	32:07
214	Sander ter Brugge	Alphens.nl / 4 Sport	32:25	31:39
215	Arnold Baars	Axel	32:28	31:57
216	Robert Doeleman	Via Nova	32:33	32:16
217	Jesse ter Brugge	Alphens.nl / 4 Sport	32:35	31:49
218	Luc van Leeuwen		32:39	32:04
219	Jurrien Windhorst	Alphen aan den Rijn	32:39	32:03
220	Bram de Ridder	Via Nova	32:46	32:18
221	Jari Verdonk	Alphen aan den Rijn	32:49	32:48
222	Jairo Orman	Hendrik-Ido-Ambacht	32:59	32:29
223	John Vork		33:00	32:16
224	Jarno van Haarlem	Alphen aan den Rijn	33:01	32:17
225	Martijn Matse	Alphen aan den Rijn	33:07	32:53
226	Robert Roosemalen	Alphen aan den Rijn	33:19	32:37
227	Seth van Roon	Alphen aan den Rijn	33:46	33:12
228	Terry Grevenstuk	OBS Het Startblok	33:48	33:19
229	Victor Grevenstuk	OBS Het Startblok	33:48	33:19
230	Frank Adriaansen	VOA	33:58	33:45
231	Dolf de Rouw		33:59	33:20
232	Vincent Rodenburg	Alphen aan den Rijn	34:06	33:21
233	Willem van Dolder	Koudekerk aan den Rijn	34:12	33:49
234	Jelle Koster	Alphen aan den Rijn	34:14	33:37
235	Levi Verbree	Koudekerk aan den Rijn	34:32	34:09

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
236	Lars de Ridder	AAV'36	34:48	34:15
237	Hussein Mahmood	Alphen aan den Rijn	34:49	34:42
238	John Schoen	Alphen aan den Rijn	34:55	34:30
239	Jeffrey Roos	Alphen aan den Rijn	35:12	34:37
240	Troy de Gans	OBS De Hobbitburcht	35:13	34:43
241	Ton Bouwman	Alphen aan den Rijn	35:43	35:08
242	Wim de Vries	Alphen aan den Rijn	35:43	35:13
243	Pascal Marrot-Castellat	's-Gravenhage	35:54	35:42
244	Peter Van der Burg	Alphen aan den Rijn	36:00	35:17
245	Kendrick Van der Burg	Alphen aan den Rijn	36:00	35:17
246	Juan van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	36:04	35:39
247	Evani Geerlofs		36:39	36:24
248	Henny Geerlofs		36:40	36:25
249	Maurice Noordermeer	Alphen aan den Rijn	37:02	36:15
250	Willem van Veldhoven	Alphen aan den Rijn	37:09	37:03
251	Mark van der Pijl	Alphen aan den Rijn	37:14	36:43
252	Harold Boekholt	Alphens.nl / 4 Sport	37:16	36:30
253	Marijn Overdevest	Leiden	37:33	37:17
254	Richard Vis	Alphen aan den Rijn	37:39	37:05
255	Tom van Leeuwen	AAV'36	37:48	37:13
256	Kevin Bouwmans	Klein Zundert	38:10	37:35
257	Martin Berends	VOA	38:25	38:11
258	Martin Slob	Alphen aan den Rijn	38:30	38:17
259	Jayden Slob	Alphen aan den Rijn	38:30	38:18
260	Bam van Nieuwenhuizen	Alphen aan den Rijn	38:42	38:00
261	Tino Steverink	Alphen aan den Rijn	38:49	38:43
262	Paul Hensema	Alphen aan den Rijn	39:53	39:31
263	Tinus de Horde		40:16	40:11
264	Vigo Steverink	Alphen aan den Rijn	40:40	40:34
265	Tim Steverink	Alphen aan den Rijn	40:40	40:34
266	Frank Kanhai	Den Haag	53:38	52:57
267	Erol Günes	Den Haag	53:38	52:58

VROUW, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marit de Roij	Voorschoten	21:40	21:40
2	Evelien Rademaker	Koudekerk aan den Rijn	22:30	22:30
3	Esli Severijn		22:35	22:35
4	Nerena Brunt	AAV'36	22:35	22:35
5	Siënna Touissaint	AAV'36	22:40	22:40
6	Dominique van Beusekom	AAV'36	23:08	22:49
7	Quinty Westerink	AAV'36	23:41	23:40
8	Leonie Wentholt	Alphen aan den Rijn	23:52	23:51
9	Ruth Kuipers	AAV'36	23:59	23:59
10	Kiki Wismeijer		24:02	24:02
11	Ruth Brinkmann	Zoeterwoude	24:54	24:54
12	Marloes Gaastra	Alphen aan den Rijn	25:36	25:25
13	Audrey Nijp	Alphen aan den Rijn	25:38	25:38
14	Dorian Brouwer	Alphen aan den Rijn	25:52	25:52
15	Laura Renes	Krimpen aan de Lek	26:42	26:42
16	Annebel Bolder	Alphen aan den Rijn	26:52	26:29
17	Bianca Lever	Alphen aan den Rijn	26:59	26:47
18	Kelly Verheul		27:02	26:43
19	Jolie Heemskerk	AAV'36	27:11	27:05
20	Auke de Lange		27:25	27:15
21	Roos Kroese	Alphen aan den Rijn	27:35	27:22
22	Bibi van Keulen	Alphen aan den Rijn	27:46	27:26
23	Emma Vreijling	AAV'36	27:51	27:44
24	Cécile Aras		28:03	27:52

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
25	Jeannette Vink	Nootdorp	28:03	27:49
26	Sandra Niesing	Zevenhoven	28:05	27:45
27	Nynke Vervark	Via Nova	28:08	27:42
28	Diede Veldhuis	Nieuwkoop	28:10	27:59
29	Amanda Bouwmans	Klein Zundert	28:13	27:41
30	Marjon Baartwijk	Leiden	28:13	27:55
31	Sofie Kunen	Basisschool De Bonifacius	28:15	28:15
32	Soledad G Otterspeer	Boskoop	28:16	28:16
33	Esther van Egmond	TeamOvendo	28:22	28:14
34	Kirsten Wolschrijn	's-Gravenhage	28:25	27:54
35	Janna Harting		28:27	28:04
36	Lola Bolder	AAV'36	28:31	28:08
37	Wendy Kunen	Alphen aan den Rijn	28:31	28:31
38	Linn Uithol	Basisschool De Bonifacius	28:36	28:36
39	Merel van Reen	AAV'36	28:46	28:04
40	Esmaé de Gans	Amersfoort	28:49	28:41
41	Monique Breuring	TeamOvendo	28:51	28:42
42	Marlon Niemeijer	Leiden	28:53	28:39
43	Zoë Aschman	OBS De Hobbitburcht	28:54	28:28
44	Charlotte de Gans	Amersfoort	28:59	28:52
45	Merit Groenheide	Alphen aan den Rijn	28:59	28:51
46	Iris van Willigen		29:05	28:36
47	Saskia de Horde		29:06	29:01
48	Lot Bolder		29:08	28:45
49	Ilse van Beelen	Rijnsburg	29:08	28:36
50	Elles Spruijt	Alphen aan den Rijn	29:10	28:50
51	Sabrina Bank	Hoogmade	29:12	28:44
52	Kim Bouwman	Leiden	29:15	28:49
53	Jolanda van Dijk	Leimuiden	29:22	29:03
54	Kim van der Linde	Nieuwkoop	29:25	28:58
55	Beau Petersen	Alphen aan den Rijn	29:28	28:58
56	Isa Band	Het Spinnewiel	29:32	29:08
57	Tess van Dolder	AAV'36	29:33	29:10
58	Willemijn Goemans	Alphen aan den Rijn	29:34	29:06
59	Nanda Foendoe	Zoetermeer	29:35	29:32
60	Nienke Rietdijk	Alphen aan den Rijn	29:40	29:29
61	Miranda Kroone	Alphen aan den Rijn	29:42	29:23
62	Jeyka Hoogeveen	Basisschool De Bonifacius	29:53	29:35
63	Didi van Wetten	Alphen aan den Rijn	29:58	29:37
64	Shirley Lucas	Leiden	30:02	29:52
65	Zoe Dubbelman	Alphen aan den Rijn	30:04	29:46
66	Kristel Lammers	Alphen aan den Rijn	30:04	29:47
67	Fenna Voskuilen	Alphen aan den Rijn	30:04	29:34
68	Bianca vd Haak		30:09	29:50
69	Floor Mank	OBS De Hobbitburcht	30:12	29:53
70	Jipke Scheffer	Veenendaal	30:24	29:49
71	Leonie Dunselman	Alphen aan den Rijn	30:25	30:05
72	Liv Mooy	Zoetermeer	30:28	30:04
73	Sandra Thomas	Alphen aan den Rijn	30:29	30:12
74	Yara Bruggeman	Alphen aan den Rijn	30:30	30:09
75	Evelien Grandia	Woubrugge	30:30	30:10
76	Marjolein van Nek	Alphen aan den Rijn	30:31	30:03
77	Simone Kastelein	Alphen aan den Rijn	30:32	30:03
78	Stella de Graaf	Alphen aan den Rijn	30:39	30:18
79	Marjolein van Beem	Waddinxveen	30:46	30:26
80	Evelien du Perron	Alphen aan den Rijn	30:48	30:35
81	Katelijnn Kroese	Alphen aan den Rijn	30:52	30:39
82	Nicolette Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	30:54	30:28
83	Amber Zeeman	Alphen aan den Rijn	30:54	30:22

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
84	Karen Doesburg Smits	Waddinxveen	30:55	30:47
85	Tessa Kremer	Alphen aan den Rijn	30:56	30:41
86	Vera Konijn	Waddinxveen	31:01	30:19
87	Annika Hammer	Alphen aan den Rijn	31:04	30:36
88	Kimberley Tsai	Alphen aan den Rijn	31:04	30:36
89	Naomi Vreeburg	Alphen aan den Rijn	31:06	30:36
90	Marcia Dubbelaar		31:06	30:40
91	Lizette de Jong	AAV'36	31:06	30:23
92	Jaili Dchiri	Alphen aan den Rijn	31:07	30:37
93	Cindy Vreeburg	Alphen aan den Rijn	31:07	30:37
94	Carmen Brunt	Woubrugge	31:07	30:41
95	Kato van Wilgen	Boskoop	31:07	30:48
96	Lot van Nieuwenhuizen	Boskoop	31:07	30:48
97	Manon Blauw	Alphen aan den Rijn	31:08	30:29
98	Yvonne Slootweg	Zoeterwoude	31:08	30:29
99	Jacqueline Rozendaal	Nieuwkoop	31:09	30:43
100	Bente Klerks	Alphen aan den Rijn	31:11	30:59
101	Simone Verkade-Boot	Alphen aan den Rijn	31:12	31:12
102	Rina van de Stouwe	AAV'36	31:14	30:41
103	Joy Akerboom	TeamOvendo	31:16	31:05
104	Debby de Wolf	TeamOvendo	31:16	31:05
105	Tamara Folkers	Alphen aan den Rijn	31:16	30:52
106	Sarah Regtering		31:17	30:29
107	Monique Zwanenburg	Voorhout	31:23	30:51
108	Esther Vonk	Alphen aan den Rijn	31:24	30:37
109	Tannie Vis	Alphen aan den Rijn	31:29	31:17
110	Tjetan Kartaram	Alphen aan den Rijn	31:30	30:52
111	Maaïke van Santen	Alphen aan den Rijn	31:33	31:26
112	Petra van Santen	Alphen aan den Rijn	31:33	31:26
113	Jillian Pol	OBS De Hobbitburcht	31:36	30:57
114	Stephanie Alblas	Alphens.nl / 4 Sport	31:37	30:55
115	Bianca de Preter	Alphen aan den Rijn	31:37	30:58
116	Tonja van Termeij-Bregman	Woubrugge	31:39	31:02
117	Jessica Lisman	TeamOvendo	31:41	31:30
118	Lisette Folkers	Alphen aan den Rijn	31:43	31:19
119	Danique Gielen	VOA	31:43	31:28
120	Manon van Dolder-Hockx	Koudekerk aan den Rijn	31:45	31:22
121	Anne Pastoor	Alphen aan den Rijn	31:45	31:06
122	Benthe Dorsman	Alphen aan den Rijn	31:47	31:35
123	Fay Beulink	Alphen aan den Rijn	31:48	31:25
124	Yfke Rijsterborgh	Vrijeschool Ridderspoor	31:49	31:28
125	Geertje Essens	Vrijeschool Ridderspoor	31:51	31:29
126	Eline Simons	Alphen aan den Rijn	31:51	31:40
127	Hannah Verbree	Koudekerk aan den Rijn	31:52	31:29
128	Laura de Wit	Vrijeschool Ridderspoor	31:52	31:31
129	Daphne Grootendorst	Gouda	31:53	31:29
130	Sabine Brokamp	Ter Aar	31:56	31:45
131	Britt Beukeboom	Alphen aan den Rijn	31:57	31:25
132	Marjolijn Schollema	Alphen aan den Rijn	31:58	31:23
133	Nova Thomas	Alphen aan den Rijn	32:02	31:46
134	Shirly Brouwer	Alphen aan den Rijn	32:08	31:51
135	Vera de Vries	Alphen aan den Rijn	32:18	32:05
136	Kitty Brussee	Alphen aan den Rijn	32:23	31:44
137	Ilse Florie	Schoonhoven	32:23	32:13
138	Anita de Graaf	Overveen	32:23	32:13
139	Maaïke Landman	Alphen aan den Rijn	32:35	32:30
140	Lisanne Wolswijk	Alphen aan den Rijn	32:38	32:34
141	Lucy Windhorst	Alphen aan den Rijn	32:39	32:03
142	Merel Mooy	Alphen aan den Rijn	32:39	32:15

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
143	Sheila Baars	Axel	32:41	32:10
144	Christa Ouwerkerk	Alphen aan den Rijn	32:41	31:56
145	Yvette Blakenburg	Alphen aan den Rijn	32:43	32:31
146	Van Beers	Alphen aan den Rijn	32:44	32:07
147	Samantha van Koolwijk	Waddinxveen	32:44	32:04
148	Brechtje te LintelHekkert	Basisschool De Bonifacius	32:47	32:20
149	Julia Muns	Basisschool De Bonifacius	32:48	32:20
150	Mastia Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	32:52	32:08
151	Juliette Both	Alphen aan den Rijn	32:54	32:26
152	Mieke Zwinkels	Alphen aan den Rijn	32:54	32:17
153	Lisanne Roosemalen	Alphen aan den Rijn	32:56	32:14
154	Sofie Visser	Alphen aan den Rijn	32:59	32:28
155	Charissa Matse	Alphen aan den Rijn	33:07	32:54
156	Karin den Butter	Alphen aan den Rijn	33:07	32:44
157	Pip Beulink	OBS De Hobbitburcht	33:07	32:43
158	Kirsty Brachel	Alphen aan den Rijn	33:09	32:42
159	Guusje Bruijnes	Alphen aan den Rijn	33:15	32:43
160	Heleen de Jong	Alphen aan den Rijn	33:32	33:12
161	Dana de Wilde	Utrecht	33:32	33:11
162	Kim Somsen	Alphen aan den Rijn	33:37	33:14
163	Amy Langejans	Bodegraven	33:41	33:09
164	Kiara den Hartog	Nederland	33:41	33:38
165	Pien Klaassen	TeamOvendo	33:45	33:18
166	Milou van Weerdhuizen	TeamOvendo	33:47	33:39
167	Lonneke Verdiesen	TeamOvendo	33:48	33:40
168	Marscha van Roon	Alphen aan den Rijn	33:48	33:12
169	Maaïke Bruijnes	de Jenaplaneet	33:50	33:16
170	Marie-Louise Glebbeek	Alphen aan den Rijn	33:54	33:31
171	Amanda Roos	Alphen aan den Rijn	33:56	33:23
172	Karen Metselaar	Nieuwkoop	33:56	33:38
173	Lirael Van der Burg	Alphen aan den Rijn	33:58	33:17
174	Anita Baan	Alkmaar	33:58	33:54
175	Eveline Pastoor	Alphen aan den Rijn	33:59	33:19
176	Sandy Feenstra	Alphen aan den Rijn	34:01	33:23
177	Sanne Rodenburg	Alphen aan den Rijn	34:06	33:22
178	Demi Bouwmeester	Alphen aan den Rijn	34:11	33:27
179	Isa Bouwmeester	Alphen aan den Rijn	34:12	33:27
180	Simone Boelen	Alphen aan den Rijn	34:12	33:36
181	Muriël Klijnoot	Alphen aan den Rijn	34:13	33:36
182	Jacqueline Bier	Papekop	34:17	33:45
183	Silvia van Vliet	Papekop	34:17	33:44
184	Darja Link	Woubrugge	34:18	33:57
185	Jennifer Kok	Alphen aan den Rijn	34:24	33:52
186	Hadassa Verbree	Koudekerk aan den Rijn	34:31	34:09
187	Daniëlle Verbree	Koudekerk aan den Rijn	34:33	34:11
188	Storm van der Pijl	Alphen aan den Rijn	34:36	34:30
189	Maeve Nouwens		34:36	34:30
190	Ilham Sajid	Alphen aan den Rijn	34:39	34:01
191	Annemieke Verduijn	Bodegraven	34:40	33:56
192	Rikst Slingerland	Bodegraven	34:40	33:56
193	Yvonne de Rooy	Alphen aan den Rijn	34:43	34:12
194	Rita Hoogervorst	Alphen aan den Rijn	34:43	34:11
195	Laura Vingerhoed	Alphen aan den Rijn	34:46	34:33
196	Wanda Hulsebos	AAV'36	34:51	34:17
197	Jorine van Zijl	Alphen aan den Rijn	34:53	34:27
198	Suzanne Hiemstra	Zaandam	34:54	34:29
199	Anna van Schie	Leiden	34:55	34:29
200	Charlotte Hehemann	Alphen aan den Rijn	34:59	34:34
201	Sofie Booister	Alphen aan den Rijn	35:05	34:44

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
202	Marloes de Beus	VOA	35:08	34:52
203	Hanna Westmaas		35:08	34:39
204	Jeanette Beukeboom	Alphen aan den Rijn	35:10	34:37
205	Astrid van Veldhuizen	Kamerik	35:10	34:38
206	Irma van Zijp	Alphen aan den Rijn	35:11	34:42
207	Amy van Heiningen	Alphen aan den Rijn	35:26	34:51
208	Frieda Rietdijk	AAV'36	35:26	34:52
209	Indy Bruijnes	Alphen aan den Rijn	35:29	34:55
210	Annemarie van Oeveren	Alphen aan den Rijn	35:29	34:55
211	Cloe Bruijnes	Alphen aan den Rijn	35:29	34:56
212	Corella Wolswijk	Koudekerk aan den Rijn	35:36	35:07
213	Monique de Vries	Alphen aan den Rijn	35:41	35:12
214	Lotte van de Pol	Weert	35:46	35:37
215	Ning Alfrink	Alphen aan den Rijn	35:51	35:03
216	Jit van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	36:04	35:39
217	Desiree Korterink	's-Gravenhage	36:17	36:14
218	Carin Greven-de Wit	Alphen aan den Rijn	36:21	36:16
219	Danique den Braven	Alphen aan den Rijn	36:23	36:22
220	Martine Oevering	De Kwakel	36:23	35:57
221	Jesca Zweijtzter	Alphen aan den Rijn	36:27	36:15
222	Kumari de Wit		36:40	36:25
223	Day van der Pijl	Alphen aan den Rijn	36:46	36:15
224	Kyanne Buckmann	Leiden	37:10	37:05
225	Amoako	Alphens.nl / 4 Sport	37:16	36:30
226	Charlotte van der Meer		37:25	36:51
227	Patricia Oosterbeek	Uithoorn	37:35	36:49
228	Simone van Beem	Waddinxveen	37:37	37:16
229	Bianca Harteveld	Alphen aan den Rijn	37:39	37:05
230	Larue Vis	Alphen aan den Rijn	37:39	37:05
231	Kirsten Verhallen	Alphen aan den Rijn	37:52	37:33
232	Berdien Lintvelt	Alphen aan den Rijn	37:53	37:34
233	Lara Sanders		37:57	37:27
234	Elvira Van Egmond	Roelofarendsveen	38:01	37:45
235	Moisha van Es		38:02	37:27
236	Dinie Peters	Boskoop	38:07	37:40
237	Chimène Slob	Alphen aan den Rijn	38:09	37:56
238	Josée Hagenaar	's-Gravenhage	38:09	37:24
239	Aukje den Daas	Alphen aan den Rijn	38:09	37:24
240	Anoeska Heijns	Alphen aan den Rijn	38:23	38:08
241	Lesley Jung	VOA	38:23	38:08
242	Shalome Veldhuizen-Filé	Zoetermeer	38:37	37:59
243	José Komdeur	Zoetermeer	38:37	37:59
244	Femke van Nieuwenhuizen	Alphen aan den Rijn	38:42	37:59
245	Suzan Girbaran	Den Haag	38:51	38:11
246	Sabine de Water	OBS Het Startblok	38:51	38:46
247	Jill Steverink	Alphen aan den Rijn	38:54	38:48
248	Daphne Roel	's-Gravenhage	38:57	38:49
249	Natasja den Hartog	Nederland	39:16	39:11
250	Roxanne van Leijden	Nederland	39:16	39:12
251	Judith Rietveld	Alphen aan den Rijn	39:25	39:14
252	Silvie Versteeg	Alphen aan den Rijn	39:52	39:31
253	Mireille Willemse	Alphen aan den Rijn	40:40	40:34
254	Marjolijne Dotinga	VOA	41:09	40:52
255	Kenji Dchiri	Alphen aan den Rijn	41:34	41:04
256	Saskia van de Ven-Vink	VOA	42:47	42:30
257	Bianca Voorpostel	Amstelveen	42:47	42:02
258	Nicole Molenberg	Alphen aan den Rijn	43:19	42:48
259	Madelon Jansen	Alphen aan den Rijn	43:40	43:03

MAN, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeffrey van Noortwijk	's-Gravenhage	34:05	34:05

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jurgen Langenhorst	Zeist	36:44	36:44
3	Satya den Boer	Oegstgeest	36:46	36:42
4	Koen de Jong	Amsterdam	37:51	37:48
5	Alec Blokland		37:56	37:51
6	David Bosveld	Amsterdam	37:59	37:53
7	Jan Klein Poelhuis	Utrecht	38:04	38:02
8	Wouter van Diemen de Jel	Amsterdam	38:06	38:04
9	Paul Griffioen	Nieuwkoop	38:31	38:25
10	Pepijn Bomas	Lisserbroek	39:58	39:41
11	Ivar Dofferhoff	Lisserbroek	39:58	39:42
12	Björn Van Rooij	IJsselstein Ut	40:18	40:14
13	Martijn Schohaus	Mijdrecht	40:25	40:23
14	Toby Bergshoeff	Rotterdam	40:39	40:35
15	Matteo Rondini	Hilversum	40:39	40:38
16	Jelle Sels	Amsterdam	40:45	39:36
17	Robbie van Dijk	IJsselstein Ut	40:54	40:49
18	Marco Vermue	's-Gravenhage	40:58	40:47
19	Dennis Deelen	Utrecht	41:08	40:59
20	Jeroen Rossing	Uithoorn	41:35	40:41
21	Marco van Beek	Sassenheim	42:06	40:17
22	Sebastiaan Laport	Breda	42:10	41:43
23	Thierry Van den Oord	Utrecht	42:18	41:23
24	Erik Looze	Utrecht	42:21	41:59
25	Jeroen Ohm	Delft	42:23	41:15
26	Rolf Bonninga	TeamOvendo	42:39	42:33
27	Joris Remijn	's-Gravenhage	42:44	42:32
28	Thorsten Geleijnse	Enschede	43:21	43:09
29	Mike Samallo		43:48	43:35
30	Jordy Schreuder	Boskoop	43:55	42:44
31	Martijn van den Boom		44:08	44:08
32	Heiko Rotteveel		44:14	43:40
33	Wesley Boom	Leiderdorp	44:15	43:41
34	Thom Nouwens	Alphen aan den Rijn	44:24	43:04
35	Henk Hogenes	Koudekerk aan den Rijn	44:29	43:06
36	Pim vd Doel		44:34	42:31
37	Mark van Lieshout	Alphen aan den Rijn	44:35	44:33
38	Kars Brouwer	's-Gravenhage	44:37	44:29
39	Ronald-Jan de Pagter		44:38	44:25
40	Lars Eisenburger	Alphen aan den Rijn	44:50	44:37
41	Ricardo van den Belt	Alphens.nl / 4 Sport	45:04	45:04
42	Luuk Bergen	Leiden	45:06	44:02
43	Rick van Dam	Voorburg	45:07	44:59
44	Bart Mellink	Rotterdam	45:13	45:10
45	Wouter Zuidgeest		45:14	45:00
46	Michel Sjollema	Hillegom	45:18	44:59
47	Wim Kranenburg	Alphen aan den Rijn	45:24	45:10
48	Evert van der Horst	Woubrugge	45:25	44:52
49	Raymond Peters	Hilversum	45:29	44:54
50	Wilco Visser	Nieuwveen	45:31	43:48
51	Wilco Spruijt	Alphen aan den Rijn	45:35	45:33
52	Rob Jongeleen	TeamOvendo	45:38	44:48
53	Michiel Kompier	Hazerswoude-Rijndijk	45:39	45:37
54	Jesse Lamberst	Alphen aan den Rijn	45:40	45:06
55	Jesper Rijnaker	Alphens.nl / 4 Sport	45:50	45:50
56	Barry Leo Barlag	Halfweg Nh	46:09	45:46
57	Robin van Beek	Lisserbroek	46:14	44:24
58	Maarten Oppelaar	Alphens.nl / 4 Sport	46:16	45:58
59	Evert De Noten	Alphen aan den Rijn	46:17	44:59
60	Steyn Kamphuis	Hoofddorp	46:20	45:13

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Rens Reichard	Moordrecht	46:21	45:16
62	Jordy van Velzen	Alphen aan den Rijn	46:25	45:52
63	Nico de Grauw	Alphen aan den Rijn	46:37	46:27
64	Vincent van Hooff	Alphen aan den Rijn	46:39	46:34
65	Sem van der Hoorn	Ter Aar	47:00	45:28
66	Pascal Schreven	Nieuwkoop	47:01	46:29
67	Niels Ganzevles	Lisse	47:03	45:16
68	Bjorn Hoogenboom	Roelofarendsveen	47:07	45:47
69	Chris Nederpelt	Lisserbroek	47:11	45:22
70	Maarten Hameete	Gouda	47:14	46:26
71	Martijn Voshart	De Kwakel	47:15	45:33
72	Bram van Haaren	Ter Aar	47:17	46:20
73	Ferdinand Oppenhuizen		47:23	46:15
74	Roy van der Voorn	Nieuwkoop	47:24	46:06
75	Noah Kroon	Ter Aar	47:26	46:06
76	Antoine van Dam	Leimuiden	47:30	47:23
77	Raymond van Daalen	Rotterdam	47:34	46:34
78	Andy van Beek	Lisse	47:34	45:45
79	Robbert-Kees Boer	Woubrugge	47:36	47:25
80	Martin van der Plas	Noordwijk Zh	47:39	46:34
81	Pieter Rijken	Houten	47:49	46:34
82	Wouter Harinck	Boskoop	47:51	46:47
83	Jesse Akerboom	TeamOvendo	47:52	46:02
84	Rogier Duin	Alphen aan den Rijn	47:53	47:42
85	Patrick Niemeijer	Alphen aan den Rijn	47:56	47:04
86	Xander van Beugen	Alphen aan den Rijn	47:57	47:52
87	Daan Scherpenzeel	Utrecht	47:57	45:55
88	Stephan Spanenburg		48:01	46:41
89	Lennert Groen	Alphen aan den Rijn	48:05	46:57
90	Nico Wessel	Heerhugowaard	48:16	48:06
91	Tom Heutink	Zeist	48:34	47:04
92	Mike van Es	Alphens.nl / 4 Sport	48:36	48:16
93	Hans Nagtegaal	Alphens.nl / 4 Sport	48:41	48:24
94	Mark Kouwenhoven	TeamOvendo	48:49	47:55
95	Robin Duiker	TeamOvendo	48:56	48:04
96	Nico Bravo Lemmens	Montfoort	48:59	48:13
97	Martijn Francken	Bodegraven	49:03	46:56
98	Edward Klarenbeek	Alphen aan den Rijn	49:04	48:56
99	Patrick Wassing	Alphens.nl / 4 Sport	49:07	48:50
100	Elvis Todd	Leiden	49:14	48:39
101	Silvan Krabbe	Alphen aan den Rijn	49:16	47:29
102	Dennis Groenendijk	Alphen aan den Rijn	49:22	49:08
103	Jaco den Boer	Nijkerk Gld	49:23	47:57
104	Tom te Selle	TeamOvendo	49:24	48:35
105	Peter Wolswijk		49:25	48:10
106	Arjan van Beusekom	TeamOvendo	49:28	49:19
107	Marco Fioole		49:34	47:27
108	Lars Wielinga	Alphen aan den Rijn	49:34	48:24
109	IJsbrand Bardelmeijer	VOA	49:35	49:30
110	Frank Versluis	Bodegraven	49:35	48:20
111	Richard Koelewijn	Boskoop	49:35	48:26
112	Giel de Jager	VOA	49:37	47:49
113	Mitchel Verheul		49:39	48:53
114	Hugo Kranenburg	Leiden	49:41	48:42
115	Chrik van den Boom	Alphen aan den Rijn	49:42	49:33
116	Michel Bouwens	Alphen aan den Rijn	49:48	48:39
117	Wouter Strengholt	IJsselstein Ut	49:55	47:39
118	Joost Melsen	Alphen aan den Rijn	49:55	49:01
119	Michiel Brouwers	Alphen aan den Rijn	49:58	49:40

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Jan Piet	Uithoorn	49:59	49:11
121	Wouter Goes	TeamOvendo	50:05	49:02
122	Rene Douw	TeamOvendo	50:09	49:55
123	Thomas van Beek	Lisserbroek	50:11	48:20
124	Alfredo Akerboom	TeamOvendo	50:16	48:26
125	Dennis Brons	Alphens.nl / 4 Sport	50:17	50:02
126	Bram de Boer	's-Gravenhage	50:18	49:18
127	Bart Corver	Alphen aan den Rijn	50:19	50:07
128	Wilfred van Klink	Roelofarendsveen	50:19	48:39
129	Richard van der Weide	Alphen aan den Rijn	50:31	49:12
130	Angelo Versteeg	Alphen aan den Rijn	50:33	50:20
131	Sander Vastenhout	Alphen aan den Rijn	50:34	48:59
132	N H Brook		50:34	49:18
133	Patrick Posthuma	Alphen aan den Rijn	50:38	49:11
134	Lorenz van den Helder	Arnhem	50:39	49:41
135	Menno van Rijn	Alphen aan den Rijn	50:40	50:13
136	Edmundo van Doesburg	Alphen aan den Rijn	50:41	49:24
137	Tom Dijkstra	Alphen aan den Rijn	50:45	49:12
138	Felix Leenhouts	Alphen aan den Rijn	50:46	49:51
139	Wolter Bakker	Alphen aan den Rijn	50:50	50:23
140	Jan van der Jagt	TeamOvendo	50:52	50:19
141	Matthijs Molleman	De Kwakel	50:53	48:44
142	Brian Akerboom	Ter Aar	50:56	48:59
143	Jesse Hoofman	Alphens.nl / 4 Sport	50:58	50:34
144	Piet van Dijk	Capelle aan den IJssel	50:59	49:48
145	Stephan Kalshoven	Alphen aan den Rijn	50:59	49:56
146	Lucas Thiadens	Woerden	51:07	50:20
147	Robert van der Jagt	Alphens.nl / 4 Sport	51:09	50:12
148	René Koot		51:13	51:07
149	Kennard van der Bijl	Hendrik-Ido-Ambacht	51:17	50:01
150	Gijs Dool	VOA	51:18	50:49
151	Robin Pieterse	Ter Aar	51:22	49:27
152	Jelle Hofman	Alphen aan den Rijn	51:23	50:25
153	Robin Tromp	Haarlem	51:25	49:37
154	Lucas Postma	Alphen aan den Rijn	51:27	50:15
155	Jaap Neijman	Alphens.nl / 4 Sport	51:28	50:49
156	Arjo de Bruijn		51:29	50:32
157	Michiel Smeding	Alphen aan den Rijn	51:31	49:27
158	Jordan Bijl	Alphen aan den Rijn	51:35	50:12
159	Tom Hijman	TeamOvendo	51:38	50:19
160	Willem van Weeren	Alphen aan den Rijn	51:39	50:38
161	Remco Hofstee	Alphen aan den Rijn	51:42	49:46
162	Quentijn Wulffers		51:43	49:40
163	Bjorn Sels	Alphen aan den Rijn	51:45	50:33
164	Maikel Houweling	Alphen aan den Rijn	51:46	50:22
165	Angelos Pappas	Alphen aan den Rijn	51:46	50:25
166	Vincent Bröcker	Alphen aan den Rijn	51:49	50:51
167	Remco van Kreuningen	Alphens.nl / 4 Sport	51:56	51:39
168	Rudy Hehemann	Alphen aan den Rijn	51:57	50:20
169	Dennis Slotboom	Woerden	52:05	50:10
170	Elmer van Holland	Alphen aan den Rijn	52:11	50:59
171	Peter van Niekerk	Alphen aan den Rijn	52:15	50:35
172	André Hehemann	Alphen aan den Rijn	52:17	51:14
173	Rudo Kalkman	Zevenhuizen Zh	52:20	50:27
174	Patrick Aras	Alphen aan den Rijn	52:22	51:28
175	Nick Willemstein	VOA	52:28	50:35
176	René van Meggelen	Alphen aan den Rijn	52:28	50:35
177	Henk Muijs	Woubrugge	52:34	51:51
178	Erik Boer	Alphen aan den Rijn	52:35	50:39

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
179	Olivier Kiewiet de Jonge	Rotterdam	52:37	51:27
180	Luuk van Roessel	Alphen aan den Rijn	52:38	52:00
181	Fred Hockx	TeamOvendo	52:41	52:34
182	Joran Uitzetter	Alphen aan den Rijn	52:47	51:30
183	Daan Egberts	Alphen aan den Rijn	52:54	50:59
184	Peter van der Geest		52:57	51:44
185	Martijn Janssen	Alphen aan den Rijn	53:00	52:03
186	Onno Uittenbogaard	Alphen aan den Rijn	53:05	51:58
187	Erik van Deursen	Utrecht	53:10	52:03
188	Jeffrey Beinema	Hillegom	53:12	51:05
189	Jasper Moret	Alphen aan den Rijn	53:18	51:37
190	Jeroen Rijkaart	Boskoop	53:19	52:03
191	Matthijs Mollema	Alphen aan den Rijn	53:22	51:52
192	Ronald Faas	VOA	53:22	51:42
193	Jeroen van Houten	Alphen aan den Rijn	53:22	52:08
194	Jan Gebraad	Noordwijk Zh	53:24	51:38
195	Dave Dekker	Alphen aan den Rijn	53:31	52:38
196	Sander Bokern	Alphens.nl / 4 Sport	53:36	52:33
197	Arnaud Boverhof	Nieuwkoop	53:37	52:09
198	Cock vd Hoorn		53:37	52:20
199	Martin Overvliet	Alphen aan den Rijn	53:38	51:45
200	Tomas Sitar	's-Gravenhage	53:50	52:21
201	Robert van der Bruggen	Reeuwijk	53:50	52:22
202	Fred van Nassau	Alphen aan den Rijn	53:55	51:51
203	Ton Rietveld	Alphen aan den Rijn	53:55	51:41
204	Koen Sinke		53:57	52:23
205	Willem in 't Veld	Alphen aan den Rijn	53:59	53:47
206	Martijn Hooijer		53:59	52:45
207	John Linting	VOA	54:02	51:47
208	Ronald van Beek	Lisse	54:04	52:15
209	Jullis van den Heuvel	TeamOvendo	54:05	52:33
210	Bram Elferink	Alphen aan den Rijn	54:09	51:59
211	Stef Potters	Alphen aan den Rijn	54:09	52:39
212	Donato Finelli	Alphen aan den Rijn	54:10	52:14
213	Thom Zwaan	Alphen aan den Rijn	54:13	53:16
214	Rob Koopman	Noorden	54:13	52:30
215	Albert van der Veldt	Alphen aan den Rijn	54:13	51:53
216	Andre de Jeu	Aalsmeer	54:16	52:14
217	Nico Nap	Woerden	54:18	53:49
218	Benjamin Verheul	Nieuwkoop	54:20	52:40
219	Marc Groen	Alphens.nl / 4 Sport	54:21	53:21
220	Jan Nap	Woerden	54:23	53:54
221	Bart Rietvink	Nieuw Vennep	54:24	52:52
222	Auke Vinderhoed		54:26	53:00
223	Ferry van der Zwet	Lisserbroek	54:26	52:50
224	Klaas van Uden	Bodegraven	54:27	52:15
225	Lorenzo van Niekerk	Alphen aan den Rijn	54:29	52:53
226	Frank Figee	Alphen aan den Rijn	54:29	53:33
227	Edwin Rijdsdam	TeamOvendo	54:30	52:28
228	Ricky Antoni	VOA	54:30	52:41
229	Frank Hoefflak	TeamOvendo	54:30	52:28
230	Frits Rijlaarsdam	Alphens.nl / 4 Sport	54:32	53:32
231	Oscar Meijrink	Zoeterwoude	54:37	53:42
232	Wessel Zweers	Gouda	54:39	53:30
233	Arnold Alexander	Zevenhuizen Zh	54:41	54:37
234	Alex Clarisse	TeamOvendo	54:42	53:49
235	Barry Schouten	Apeldoorn	54:45	54:02
236	Roel van de Meent	Alphen aan den Rijn	54:46	53:39
237	Pieter Jan van Oord	Gouda	54:48	54:40

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
238	Jeffrey Martens		54:50	52:43
239	Piet Staal	Bodegraven	54:56	53:47
240	Dominique Baker	Alphen aan den Rijn	54:59	52:45
241	Stefan Blijleven	Alphen aan den Rijn	54:59	52:43
242	Jesper Groenheide	Alphen aan den Rijn	55:00	53:10
243	Roeland Fris	Alphen aan den Rijn	55:02	53:02
244	Dirk Scholte	Alphen aan den Rijn	55:10	54:38
245	Joost Woerden	Alphen aan den Rijn	55:14	54:08
246	Tom Schoof	Alphen aan den Rijn	55:15	53:27
247	Erwin Kesting	Alphen aan den Rijn	55:16	53:38
248	Robert van Dam	Reeuwijk	55:17	53:15
249	Leen van Zwieten	Alphen aan den Rijn	55:17	53:30
250	Bert Verschuur	Alphen aan den Rijn	55:18	54:40
251	Bjorn ?	VOA	55:19	53:24
252	Alwin van der Ham	Alphen aan den Rijn	55:20	54:14
253	Jim de Hoop		55:21	53:27
254	Mark Struis	Alphen aan den Rijn	55:26	53:14
255	Martijn de Vries	Alphen aan den Rijn	55:27	54:38
256	Chris Nasse	Alphen aan den Rijn	55:33	55:24
257	Roberto Zwijnenburg	Alphen aan den Rijn	55:36	54:15
258	Ronald de Rooij	Gouda	55:48	53:33
259	Jeroen Huft	Alphen aan den Rijn	55:50	54:07
260	Bert Voorbij	Alphens.nl / 4 Sport	55:52	55:33
261	Jelmer van Lieshout	Hoofddorp	55:54	55:02
262	Bas Koole	Ter Aar	55:54	54:35
263	Gerard Hartveld	Nieuwveen	55:55	54:38
264	Frank Schildkamp	Alphen aan den Rijn	55:56	55:47
265	Yordy van Oosten	Alphen aan den Rijn	55:57	55:11
266	Paul Visser		55:58	54:20
267	Kees-Jan van Beest	Alphen aan den Rijn	56:05	54:58
268	Simon Aartsen		56:06	53:58
269	Tim van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	56:06	54:43
270	Derk Veldhoen		56:07	54:55
271	Marco Janszen	VOA	56:08	53:57
272	Pleun Lok	VOA	56:10	53:59
273	Martin Groenewoud	Schiedam	56:13	54:37
274	Bart de Haas	Rotterdam	56:16	55:10
275	Joost Boshuizen		56:16	54:43
276	Nico Grisel	TeamOvendo	56:18	55:00
277	Sten Groenheide	Alphen aan den Rijn	56:21	54:30
278	Densel van Dongen	TeamOvendo	56:24	54:41
279	Aad Luijnenburg		56:35	55:29
280	Simon Francken	Alphen aan den Rijn	56:37	55:35
281	Pim Scherpenzeel	Alphen aan den Rijn	56:39	54:36
282	Graham Cross	Alphen aan den Rijn	56:41	55:31
283	Tom Goemans	Alphen aan den Rijn	56:44	55:16
284	Paul van Vliet	Apeldoorn	56:47	55:42
285	Joran Lugtenaar	Alphen aan den Rijn	56:47	56:40
286	Roy Swinkels	Amsterdam	56:49	54:25
287	René Stam	Alphen aan den Rijn	56:55	55:13
288	Ed Lommert	Culemborg	56:57	56:16
289	Erik van Noort		56:58	55:05
290	Dyllan Ririassa	Alphens.nl / 4 Sport	56:58	55:52
291	Yannick Augustijn	Alphen aan den Rijn	56:59	55:16
292	Mark van der Meer	Waddinxveen	57:00	55:25
293	Jeffrey Dekker	Amsterdam	57:03	55:29
294	Tomasz Bziuk	Alphen aan den Rijn	57:03	55:08
295	Marcel Van Der Riet	Alphen aan den Rijn	57:06	55:57
296	Gerben Hillebrand	Alphen aan den Rijn	57:08	56:00

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
297	Robert Zandvliet	Koudekerk aan den Rijn	57:09	55:39
298	Alwin Dongelmans	Ter Aar	57:10	55:09
299	Michiel Baay	Almere	57:18	54:55
300	Dony van Vliet	Alphen aan den Rijn	57:18	57:03
301	Daniel Amoako	Alphens.nl / 4 Sport	57:22	56:26
302	Bas Kunen	Alphen aan den Rijn	57:24	55:45
303	Stefan de Jong		57:25	55:51
304	Mitchell Demas	VOA	57:29	57:17
305	Erik Robbertsen	Alphen aan den Rijn	57:31	55:47
306	Michael Vermeulen	Alphen aan den Rijn	57:31	55:47
307	Martijn van Duyvenvoorde	Lisserbroek	57:32	55:55
308	Vincent Scheerman	Alphen aan den Rijn	57:36	56:09
309	Karel Smit	Alphen aan den Rijn	57:36	56:10
310	Robert Schutte	Alphen aan den Rijn	57:38	56:28
311	Ferry de Lange	Alphen aan den Rijn	57:38	55:28
312	Jordy van den Elshout	Alphen aan den Rijn	57:40	57:37
313	Alphons Stevens	Rotterdam	57:48	56:51
314	Pieter Meijer	Leimuiden	57:50	56:27
315	Wim Groot	Alphen aan den Rijn	57:51	56:46
316	Jørgen Schreuder	Boskoop	57:52	56:36
317	Jeroen de Vries		57:57	57:09
318	Jonas Melsen	Alphen aan den Rijn	57:58	56:33
319	Jeroen van Voorden	Lisserbroek	58:00	56:22
320	Evert-Jan de Looff	Bodegraven	58:00	55:39
321	Chris van Es	Waddinxveen	58:03	56:38
322	Micha van Haren	Alphen aan den Rijn	58:03	56:36
323	Carel vd Graaf	TeamOvendo	58:05	56:20
324	Donald Pennings	Leiden	58:06	56:12
325	Erwin Groenheide	Alphen aan den Rijn	58:07	56:17
326	Bas van der Sar	Haarlem	58:09	56:59
327	Hans van Deuren	Alphen aan den Rijn	58:09	57:04
328	Chris Kok	Nederland	58:11	56:37
329	Hans Kempen		58:16	57:11
330	Frans Bocxe	Alphen aan den Rijn	58:16	57:02
331	Edwin Verdonk		58:19	56:30
332	Gabriël Kleijn	TeamOvendo	58:22	57:04
333	Milco van Kungeren	TeamOvendo	58:22	57:03
334	Roan Hagen	Alphen aan den Rijn	58:23	57:45
335	Rodolfo Groenewoud	Rotterdam	58:24	56:18
336	Maarten Koomen	Alphen aan den Rijn	58:25	56:55
337	Twan Dullemond	Alphen aan den Rijn	58:26	57:13
338	Allard Altena	Leiden	58:26	56:30
339	Erik de Boer	Almere	58:29	57:23
340	Sylvester Lakenberg		58:29	56:11
341	Sylvester Lakenberg	Alphen aan den Rijn	58:29	56:11
342	Frank van Niekerk	Alphen aan den Rijn	58:30	57:18
343	Marcel Hortensius	Hazerswoude-Dorp	58:31	56:10
344	Frank Hoogeveen	TeamOvendo	58:35	57:43
345	Leo Streng	Alphen aan den Rijn	58:36	57:23
346	Nick Huijgens	Heemskerk	58:42	58:36
347	Nazario Flora	Rotterdam	58:45	57:53
348	Sander Visser	Alphen aan den Rijn	58:47	56:39
349	Otto Tonkens	TeamOvendo	58:50	57:58
350	Peter Schmand	TeamOvendo	58:50	57:48
351	Gerard van den Helder	Noorden	58:51	56:40
352	Ton van Wetten	Hazerswoude-Rijndijk	58:56	57:37
353	Rene Vrugt	Alphen aan den Rijn	58:57	57:56
354	Martin Lek		58:58	56:46
355	Edwin van der Wal	Utrecht	58:59	57:07

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
356	Peter Hoekstra	Alphen aan den Rijn	58:59	57:38
357	Mark Oosterveer	Alphen aan den Rijn	58:59	57:38
358	Peter Holtzapfel		59:04	58:01
359	Jochem Breebaart	Almere	59:05	57:55
360	Izebrand Carsouw	Bodegraven	59:08	56:46
361	Heinrich Stapelberg	Amsterdam	59:10	57:35
362	Rick van den Berg	Nieuwkoop	59:14	57:10
363	Rob van der Boor	Berkel en Rodenrijs	59:16	58:00
364	Ruud van Akker	Voorschoten	59:20	57:28
365	John Morsch	Koudekerk aan den Rijn	59:22	57:59
366	Vincent Vermeulen	Alphens.nl / 4 Sport	59:25	58:24
367	Tim van Dam	Alphen aan den Rijn	59:25	58:03
368	Fred Raasveldt		59:25	57:26
369	Rudy Wijffe	Alphens.nl / 4 Sport	59:26	58:24
370	Rian van Oers	Alphen aan den Rijn	59:27	58:29
371	Jeroen Zonderop	Woubrugge	59:31	57:37
372	Willy Bruijnes	Alphen aan den Rijn	59:36	57:17
373	Erwin Bruijnes	Boskoop	59:36	57:17
374	Robin Slotboom	Woerden	59:40	58:53
375	Frans Jutte	Alphen aan den Rijn	59:40	57:37
376	Antoine van der Sijs		59:41	58:08
377	Leo Cok	Zegveld	59:50	57:51
378	Elzo de Jong	Alphen aan den Rijn	59:52	57:35
379	Marco van der Pijl	Nieuwkoop	59:54	58:12
380	P van Pomp		59:56	58:33
381	Alexander Sitanala		59:58	58:36
382	Kees van Vliet	Alphen aan den Rijn	59:59	58:00
383	Raymond Hartog		1:00:01	57:49
384	Richard ten Kate	Alphen aan den Rijn	1:00:04	57:50
385	Maurice Smoldets	Alphen aan den Rijn	1:00:05	59:05
386	Chris Koele	Harderwijk	1:00:16	58:53
387	Freek Stam		1:00:18	58:34
388	Bastiaan Van der Salm	Amstelveen	1:00:21	59:13
389	Sven van Amstel	Alphen aan den Rijn	1:00:33	59:14
390	Gerard Overbeek	Alphen aan den Rijn	1:00:33	58:31
391	Nick Stam		1:00:38	58:54
392	John Loef	VOA	1:00:41	58:30
393	Fabian Ubels		1:00:43	59:10
394	Paul Fris	Alphen aan den Rijn	1:00:44	59:58
395	Jos Möhle	Waddinxveen	1:00:45	59:44
396	Martijn Metz	Alphen aan den Rijn	1:00:46	59:58
397	Edwin Scheuierman		1:00:46	1:00:11
398	Thomas Runhart	VOA	1:00:47	58:36
399	Jochem Visser	Alphen aan den Rijn	1:00:49	58:37
400	Kewan van Leeuwen	TeamOvendo	1:00:51	59:32
401	Steven Boonk	Alphen aan den Rijn	1:00:52	58:54
402	Sander van der End		1:01:01	59:29
403	Didik Sucahyo	Alphen aan den Rijn	1:01:03	59:49
404	Eric-Jan de Feij	Alphen aan den Rijn	1:01:05	59:26
405	Peter Verheggen	Alphen aan den Rijn	1:01:07	1:00:05
406	Thomas Lundell		1:01:10	59:29
407	Peter van der Linde	Alphens.nl / 4 Sport	1:01:10	1:00:14
408	Richard van der Wal	Alphen aan den Rijn	1:01:12	59:21
409	Jonathan Stronkhorst	Alphens.nl / 4 Sport	1:01:13	1:00:12
410	Rick van der Laan	Alphen aan den Rijn	1:01:14	59:51
411	Danu Flohr	VOA	1:01:15	59:04
412	Wessel Weerdenburg	Bodegraven	1:01:16	59:17
413	Bas Revelman de Vries	Alphen aan den Rijn	1:01:17	59:48
414	Ruud van Schie	Alphen aan den Rijn	1:01:25	1:00:14

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
415	Ed Verhaar	Alphens.nl / 4 Sport	1:01:25	1:00:27
416	Frank Heijboer		1:01:26	59:37
417	Wessel Kroon	Koudekerk aan den Rijn	1:01:27	1:00:27
418	Menno Kroon	Koudekerk aan den Rijn	1:01:27	1:00:27
419	Mark Dorsman		1:01:28	59:09
420	Paul Twisterling	Alphen aan den Rijn	1:01:29	59:58
421	Johnny Rijsdam	TeamOvendo	1:01:32	59:30
422	Maarten Koetsier	Waddinxveen	1:01:32	1:00:36
423	Erik den Hollander	Alphen aan den Rijn	1:01:33	1:00:47
424	Jeroen Iemhoff		1:01:36	1:00:37
425	Jouke Brouwer	Alphen aan den Rijn	1:01:37	1:00:10
426	Robert Groen		1:01:38	59:46
427	Eric Dongelmans	Ter Aar	1:01:42	59:40
428	Gerard Miltenburg	Alphen aan den Rijn	1:01:42	59:56
429	Martijn Ronchetti	Zaandam	1:01:43	59:38
430	Rob Ebeling	Amersfoort	1:01:52	59:46
431	Edwin Boonk	Alphen aan den Rijn	1:01:54	59:56
432	Marius Wulffers		1:01:56	59:48
433	Ronald Provoost	Rotterdam	1:01:57	1:00:27
434	Marcel Bonnet	Koudekerk aan den Rijn	1:02:09	1:01:00
435	George Schrama	Alphen aan den Rijn	1:02:09	1:01:04
436	Klaas de Jong		1:02:09	59:52
437	Ronald Matulessey	Moordrecht	1:02:12	1:00:49
438	Sung Faber	's-Gravenhage	1:02:22	1:01:10
439	Jos Kempen	Ter Aar	1:02:32	1:00:15
440	Erwin van Beek	Bodegraven	1:02:35	1:00:39
441	Jur Noomen	Alphen aan den Rijn	1:02:46	1:01:09
442	Bam van Nieuwenhuizen		1:02:50	1:00:52
443	Jos Haverkamp	Alphen aan den Rijn	1:02:50	1:01:19
444	Sjaak Elmendorp	Alphen aan den Rijn	1:02:57	1:01:13
445	Cor den Daas	Alphen aan den Rijn	1:02:58	1:00:36
446	Henk Jan Reins	Geldrop	1:03:01	1:01:54
447	Matthieu Ettema	Alphen aan den Rijn	1:03:02	1:00:52
448	Piet van Egmond	Alphen aan den Rijn	1:03:03	1:01:36
449	Niek de Heij	Alphen aan den Rijn	1:03:06	1:01:36
450	Robbert van Zoest	Boskoop	1:03:15	1:01:04
451	Loekie Leiwakabessy	Krimpen aan den IJssel	1:03:18	1:01:56
452	Yannick Huysing		1:03:19	1:01:38
453	Ed de Vogel	VOA	1:03:19	1:01:51
454	René van Nierop	TeamOvendo	1:03:35	1:02:42
455	Geert van Duin	Alphen aan den Rijn	1:03:44	1:01:46
456	Wilko van der Hoorn	Ter Aar	1:03:47	1:03:26
457	Dick van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:03:57	1:03:01
458	Jeroen de Leeuw	Alphen aan den Rijn	1:04:00	1:02:49
459	Niels Geuze	TeamOvendo	1:04:05	1:02:46
460	Piet Scholma		1:04:17	1:02:28
461	Jeroen van den Hoven	Alphen aan den Rijn	1:04:18	1:02:33
462	Robert Bakker	Alphen aan den Rijn	1:04:20	1:03:00
463	Niels Dalmeijer	Alphen aan den Rijn	1:04:27	1:02:37
464	Auke Maat	Alphen aan den Rijn	1:04:29	1:02:45
465	Todd van der Burg	Ter Aar	1:04:30	1:02:13
466	Ingmar van Veen	Alphen aan den Rijn	1:04:39	1:03:40
467	Nardo Kling	Alphen aan den Rijn	1:04:41	1:02:36
468	Tjeerd Valk	Leiden	1:04:55	1:03:40
469	Paul Boot	TeamOvendo	1:04:56	1:03:04
470	Alexander Wallaart	Alphen aan den Rijn	1:05:00	1:03:26
471	Chris Karreman	VOA	1:05:02	1:02:56
472	Henk de Bruijn	Alphen aan den Rijn	1:05:07	1:03:03
473	Boas Zeilstra		1:05:13	1:03:54

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
474	Sander Zeilstra		1:05:13	1:03:54
475	Marijn Corbeth	VOA	1:05:13	1:03:10
476	Hendrik Jan Baars	Benthuizen	1:05:15	1:04:02
477	Ferry Tamaelasapal	Alphen aan den Rijn	1:05:15	1:02:55
478	Gerben Swerissen	Alphen aan den Rijn	1:05:20	1:04:06
479	Arie Vrolijk	VOA	1:05:25	1:03:23
480	Ruud Stam		1:05:33	1:03:48
481	Peter van Herk	Alphen aan den Rijn	1:05:37	1:04:40
482	Henri la Faille	Alphen aan den Rijn	1:05:38	1:04:03
483	Marc 't Hart	Rhoon	1:05:41	1:04:51
484	Willem van Poeteren		1:05:49	1:03:30
485	Yorick Hennink	Utrecht	1:05:52	1:04:10
486	Justin van Leijden	Nederland	1:05:57	1:04:21
487	Cees Antoni	VOA	1:06:24	1:04:34
488	Matthijs Paling	Zwijndrecht	1:06:26	1:04:27
489	Daan Mantel	Alphen aan den Rijn	1:06:42	1:05:43
490	Jeroen Bisdorf	VOA	1:06:49	1:04:51
491	Bas van Hooije	Alphen aan den Rijn	1:07:10	1:05:58
492	Richard Kordes	Amsterdam	1:07:11	1:05:29
493	Maarten Stam	Alphen aan den Rijn	1:07:12	1:05:23
494	Rob van Zurk	Alphen aan den Rijn	1:07:20	1:05:33
495	Debbie Waij	VOA	1:07:30	1:05:16
496	Ronald Abrahams	Leiden	1:07:33	1:05:30
497	Ivo Schalkwijk	TeamOvendo	1:07:34	1:06:42
498	Roy van Kaam	Heemskerk	1:07:47	1:05:30
499	Paul van Wijk	Alphen aan den Rijn	1:07:48	1:06:09
500	Michiel Janssen	Alphen aan den Rijn	1:07:50	1:06:50
501	Herman Rombouts	Alphen aan den Rijn	1:08:22	1:06:05
502	Herman Mens	Boskoop	1:08:27	1:06:45
503	Peter Ouwerling	Alphen aan den Rijn	1:08:29	1:06:09
504	Gert-Jan Brussen	Alphen aan den Rijn	1:08:29	1:06:08
505	Rob de Wit	Koudekerk aan den Rijn	1:08:51	1:07:04
506	Johan de Meij	Alphen aan den Rijn	1:08:55	1:07:04
507	Claus van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:09:12	1:07:08
508	Edwin van de Geijn	Rotterdam	1:09:21	1:07:52
509	Theo Meppelink	Alphen aan den Rijn	1:09:27	1:07:01
510	Floris Blankenberg	's-Gravenhage	1:10:08	1:08:37
511	Ron Koedijk	Alphen aan den Rijn	1:10:19	1:10:19
512	Ben Reijndjes	VOA	1:10:55	1:08:41
513	Gaby Paans	VOA	1:10:55	1:08:42
514	Renze de Ruiters	TeamOvendo	1:10:57	1:09:25
515	Bert de Wit	Alphen aan den Rijn	1:12:19	1:11:27
516	Boetje Ririassa	Alphens.nl / 4 Sport	1:12:45	1:11:38
517	David Ririassa	Alphens.nl / 4 Sport	1:12:45	1:11:11
518	Willem Rens	Alphen aan den Rijn	1:13:04	1:11:37
519	Peter Kerste	's-Hertogenbosch	1:13:43	1:12:54
520	Tim Versteeg	Alphen aan den Rijn	1:13:43	1:12:53
521	Arno vd Horst	TeamOvendo	1:14:11	1:12:10
522	Sander van Dijk	Alphen aan den Rijn	1:15:48	1:13:52
523	Wouter den Dulk	Alphen aan den Rijn	1:16:12	1:13:50
524	Braun Strowman	Alphen aan den Rijn	1:16:21	1:14:35
525	Russell Wilson	Alphen aan den Rijn	1:16:21	1:14:36
526	Wiebe Hoekstra	Aalsmeer	1:16:28	1:15:07
527	Remo Perotti	Alphen aan den Rijn	1:16:57	1:14:37
528	Gert van der Linden	Alphen aan den Rijn	1:16:57	1:14:37
529	Emil Affourtit	Alphen aan den Rijn	1:16:57	1:14:36
530	M Brammers		1:17:38	1:15:13
531	Arie Noomen	Vijfhuizen	1:19:30	1:18:07
532	Ziane Benchaabane	Boskoop	1:23:28	1:21:47

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
533	Dick Kipuw	Alphen aan den Rijn	1:23:32	1:22:08
534	Peter Ehrismann	Alphen aan den Rijn	1:32:20	1:29:57
535	Willem Scheffer	Alphen aan den Rijn	1:33:22	1:30:57

VROUW, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stella Kubasch	Hilversum	38:09	38:09
2	Sanne Broeksma	Rotterdam	38:23	38:23
3	Marit van den Berg	Culemborg	39:32	39:32
4	Jeanine van de Klashorst	Utrecht	40:35	40:35
5	Rosanne Vlasveld	Rotterdam	40:39	40:39
6	Danielle Vis	Ter Aar	41:46	41:23
7	Moniek Vlasveld	Hazerswoude-Rijndijk	43:27	43:27
8	Anne den Hartog	Alphen aan den Rijn	44:41	44:41
9	Carlijn Vorwerk	Alphens.nl / 4 Sport	45:06	45:06
10	Nathalie de Boer	Gouda	45:40	45:13
11	Jip Simonis	TeamOvendo	45:47	45:46
12	Marloes Verdiesen	Alphens.nl / 4 Sport	45:50	45:49
13	Mirjam Beers		47:25	47:25
14	Astrid de Jong	Nieuwveen	47:57	47:54
15	Serana van der Zwaan	Ter Aar	48:23	46:26
16	Roos Hordijk	Rotterdam	49:23	49:16
17	Daniëlle van Voskuilen	Boskoop	49:28	48:40
18	Kim Bouwman	TeamOvendo	49:31	48:44
19	Lotte Berkhuizen	Alphen aan den Rijn	49:33	49:18
20	Sanne van Luenen	Alphen aan den Rijn	49:34	49:22
21	Quirina van Zessen	Nijkerk Gld	49:35	48:10
22	Erica Bloem	Alphens.nl / 4 Sport	49:36	48:42
23	Iris Jansen	Amsterdam	49:38	49:30
24	Cora Broer	TeamOvendo	50:15	48:58
25	Shannah de Vries	Alphen aan den Rijn	50:33	48:37
26	Brenda Schutten	Alphen aan den Rijn	50:41	50:25
27	Femke Rietveld	Alphen aan den Rijn	50:42	50:27
28	Julia Hoekstra	Aalsmeer	50:44	49:27
29	Hanna van Vliet	Alphen aan den Rijn	50:45	48:52
30	Janneke Poort	Hilversum	51:04	50:07
31	Esther Keijzer	Ter Aar	51:14	50:54
32	Laura Figee	TeamOvendo	51:23	51:10
33	Gwen de Haas	Rotterdam	51:30	50:24
34	Andrea Mollema	Alphen aan den Rijn	51:32	49:59
35	Lindsay Teeuwen	Alphen aan den Rijn	51:36	50:32
36	Annemarieke Baas	Hazerswoude-Rijndijk	51:49	49:32
37	Lonneke Kuiper	Alphen aan den Rijn	51:50	51:14
38	Jeanna Lekx	Alphen aan den Rijn	51:50	51:05
39	Nikki van der Hoorn		51:55	50:24
40	Laura de Boer	Hazerswoude-Dorp	52:01	50:06
41	Everdien Horlings	Alphen aan den Rijn	52:19	51:59
42	Noor de Wilde	Woubrugge	52:40	51:56
43	Doris Huitink	Utrecht	53:24	51:20
44	Mirjam Visser		53:43	53:22
45	Mandy Akerboom	Ter Aar	53:47	51:51
46	Susanne Persoon		53:57	52:58
47	Jeanette Theunisse	Alphen aan den Rijn	53:57	53:02
48	Jessica van de Geer	Leimuiden	54:10	53:14
49	Daphne Smit	Rotterdam	54:29	52:46
50	Christa Figee	Alphen aan den Rijn	54:29	53:34
51	Carolien Kroft	Oisterwijk	54:30	53:32
52	Winnie Scherpenzeel	Alphen aan den Rijn	54:31	52:28
53	Simcha Rozema	Alphen aan den Rijn	54:35	53:06

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
54	Djoeke Packbiers	Boxtel	54:51	52:46
55	Erica Beentjes		55:05	53:29
56	Femke de Jong	De Kwakel	55:23	53:14
57	Ineke van Oosterom	TeamOvendo	55:30	54:36
58	Sonja van der Krogt	Bodegraven	55:31	54:29
59	Suzanne Sjardijn	Alphen aan den Rijn	55:40	54:07
60	Angelique Ubbels	Alphen aan den Rijn	55:41	54:30
61	Kicky Venne	Uithoorn	55:43	54:53
62	Van Amesfoort	Leiderdorp	55:53	54:59
63	Christianne van Lieshout	Amsterdam	55:55	55:04
64	Claudia van Kuijk	Bodegraven	56:07	54:27
65	Graciela Jharap	Aalsmeer	56:10	54:46
66	Yves Groen	Nederland	56:15	54:36
67	Eveline Kroon	Nieuwveen	56:32	55:16
68	Tamara Ruben	Alphen aan den Rijn	56:35	56:03
69	Laura van der Krogt	Leiden	56:40	55:26
70	Rilana de Vries	Alphen aan den Rijn	56:40	55:07
71	Maudy Vis	Delft	56:43	55:00
72	Co Groenendijk	TeamOvendo	56:57	55:46
73	Marjolein Van der Meer	Vaassen	57:00	55:26
74	Silvia Nederhof	Utrecht	57:02	55:29
75	Ramona van der Linden		57:08	56:56
76	Daphne Pieterse	VOA	57:17	55:07
77	Nanako Aoyama	Almere	57:18	54:54
78	Jessica Clarisse	TeamOvendo	57:21	56:29
79	Louise Finnsdatter	Houten	57:29	56:06
80	Franca Grimbergen	Alphen aan den Rijn	57:30	57:20
81	Saskia Benedictus	Groningen	57:31	56:30
82	Barbara Ooms	Nieuwkoop	57:35	56:06
83	Elzelen Bloem	Alphens.nl / 4 Sport	57:40	56:40
84	Melissa Roos	Bodegraven	57:41	56:32
85	Roos Guijt	Leiden	57:41	56:43
86	Wenneke van Beek		57:41	56:42
87	Conny Gutter	's-Gravenhage	57:53	57:17
88	Coosje Rozemond	Leiderdorp	57:54	57:17
89	Mirjam Voskuilen		57:59	56:00
90	Diana Jansen	Bodegraven	58:01	56:47
91	Judith van Voorst	Alphen aan den Rijn	58:03	56:38
92	Caitlin Buijs	Alphen aan den Rijn	58:04	57:59
93	Elise Duffhues	Alphen aan den Rijn	58:19	57:22
94	Anja Zonderop	Woubrugge	58:19	56:25
95	Hanny de Jonge-Hoogduin	Leiderdorp	58:20	57:14
96	Nelleke Raaphorst		58:21	56:08
97	Regina van der Loo	Boskoop	58:28	56:10
98	Patricia van Vliet		58:29	56:31
99	Bianca de Preter	Alphen aan den Rijn	58:29	56:12
100	Saskia Fase		58:30	56:32
101	Laura Hoebink	TeamOvendo	58:36	57:42
102	Laetitia Martina	Utrecht	58:40	57:51
103	Naomi Noordermeer	Alphen aan den Rijn	58:43	58:06
104	Dorine Meijer	Alphen aan den Rijn	58:43	57:31
105	Janja Onna Letselschade	Zoetermeer	58:44	57:05
106	Lisette Verdonk	Reeuwijk	58:47	56:39
107	Lianne van der Wal	Alphen aan den Rijn	58:50	57:50
108	Eline Koopman	Aalsmeer	58:51	57:07
109	Elma Bos	Lent	58:54	58:07
110	Saïda Moaddine		58:55	57:27
111	Trees Bijsterveld		58:58	57:55
112	Linda Spruijt	Alphens.nl / 4 Sport	59:00	58:36

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
113	Laura Schoutsen	Leiden	59:07	57:11
114	Rina van Egmond		59:07	57:23
115	Michelle Kuulkers	Alphens.nl / 4 Sport	59:07	57:34
116	Nathalie de Bok	Alphens.nl / 4 Sport	59:07	57:35
117	Megan Stapelberg	Amsterdam	59:10	57:35
118	Maria Mulders	Woubrugge	59:14	59:05
119	Brigitte Wansinck		59:14	57:32
120	Elise Louwman		59:20	58:37
121	Marieke Griffioen	Alphen aan den Rijn	59:20	58:13
122	Tirza Schoneveld		59:22	57:25
123	Ilse Hogenboom	Amsterdam	59:24	57:24
124	Lisa Schout	Alphen aan den Rijn	59:28	57:28
125	Sylvia Jonkman		59:30	57:39
126	Noa van Veen	Alphen aan den Rijn	59:31	58:06
127	Nannette Koorenhof	Alphen aan den Rijn	59:39	58:37
128	Barbara du Perron	Alphen aan den Rijn	59:42	57:21
129	Lieke Bakker	Uden	59:45	57:46
130	Halima Moaddine		59:46	58:18
131	Evie Jetten	Oss	59:48	57:49
132	Anita de Vries	Alphen aan den Rijn	59:51	57:59
133	Patricia van Haestregt	Hazerswoude-Dorp	59:52	58:06
134	Michaela Krajicek	Amsterdam	59:58	58:48
135	Brenda van der Hoorn	Alphen aan den Rijn	1:00:05	57:59
136	Rita vd Linde		1:00:07	58:54
137	Gretha Pepping	Tilburg	1:00:08	59:30
138	Sonja Vlasveld	Alphen aan den Rijn	1:00:10	1:00:07
139	Margriet Verra	Hilversum	1:00:15	58:44
140	Ellen Rozestraten		1:00:15	58:07
141	Lydia de Vries	Putten	1:00:22	59:40
142	Mahal de Man	London	1:00:23	58:27
143	Manon Hoogendoorn	Alphen aan den Rijn	1:00:23	58:50
144	Janneke Wiskerke		1:00:28	59:07
145	Corine Passchier	TeamOvendo	1:00:32	1:00:18
146	Berian Siereveld	Alphen aan den Rijn	1:00:32	59:14
147	Lyzenca Dongelmans	Ter Aar	1:00:33	58:31
148	Sahilla Ekadouran	Alphen aan den Rijn	1:00:33	59:05
149	Ilonka Pauëlsen	Alphen aan den Rijn	1:00:35	59:39
150	Diane Bouwmeester	Alphen aan den Rijn	1:00:40	58:46
151	Esther Verhaar	Nieuwkoop	1:00:44	59:02
152	Kirsten Veenboer	Nieuwkoop	1:00:44	59:02
153	Diana Zweekhorst	TeamOvendo	1:00:45	1:00:12
154	Esther Voskuilen	Alphen aan den Rijn	1:00:46	58:53
155	Irma Runhart	VOA	1:00:48	58:37
156	Gemma Gobel	VOA	1:00:50	58:41
157	Marjon van Dam	Nieuwkoop	1:00:51	59:23
158	Carmen Stauffer	Alphen aan den Rijn	1:00:52	59:55
159	Nadia de Weerdt	Enkhuizen	1:01:02	59:09
160	Joyce Bouwens	Alphen aan den Rijn	1:01:04	59:52
161	Marieke van den Dool	Rotterdam	1:01:04	59:32
162	Eline Wagemaker	Leiden	1:01:04	59:30
163	Elly Verheggen	Alphen aan den Rijn	1:01:07	1:00:05
164	Petra Boot-Van der Linden	Alphen aan den Rijn	1:01:09	59:03
165	Mandy de Heer	Nieuwkoop	1:01:10	58:49
166	Maartje Tander	Alphen aan den Rijn	1:01:14	58:59
167	Marielle Knijn	VOA	1:01:15	59:22
168	Caitlin Stok	Alphen aan den Rijn	1:01:18	59:38
169	Froukje Oosting	Alphen aan den Rijn	1:01:25	59:21
170	Annemarie Oosting	Alphen aan den Rijn	1:01:26	59:22
171	Annabel van Eekelen	Alphens.nl / 4 Sport	1:01:26	1:00:26

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
172	Dorota Kabacinska		1:01:28	59:10
173	Marloes Kerkvliet	Hazerswoude-Dorp	1:01:31	59:45
174	Ineke den Hollander	Zwinderen	1:01:33	1:00:48
175	Petra Witteman	Hillegom	1:01:35	1:00:20
176	Maria van der Meer	Mijdrecht	1:01:36	59:39
177	Ellie Hartveld	Noordwijkerhout	1:01:36	1:00:21
178	Annelies Borst		1:01:43	59:49
179	Marjolein Boonstra	Alphen aan den Rijn	1:01:53	1:00:17
180	Nicole van der Eijk	Alphen aan den Rijn	1:01:58	1:01:48
181	Anita van der Wal	Hendrik-Ido-Ambacht	1:02:02	1:00:45
182	Dorien van der Meer	Bodegraven	1:02:06	1:01:02
183	Carola Verboom	Bodegraven	1:02:08	1:01:49
184	Marg van Wegen	Alphen aan den Rijn	1:02:09	1:01:05
185	Wendy den Hollander		1:02:09	59:52
186	Anne den Hartog	VOA	1:02:10	1:00:31
187	Femke Edelenbosch	Woerden	1:02:11	1:00:43
188	Lia Regtvoort van den End	Bodegraven	1:02:14	1:00:06
189	Lisanne Dongelmans	Nieuwveen	1:02:25	1:00:22
190	Debby Ferdinandus		1:02:29	1:00:47
191	Mirjam van de Donk	Amsterdam	1:02:29	1:00:48
192	Liza Spaargaren	Alphen aan den Rijn	1:02:30	1:00:53
193	Carola Houtman	Boskoop	1:02:37	1:01:41
194	Manouk Sassen	Alphen aan den Rijn	1:02:41	1:01:21
195	Irma Kordes	Amsterdam	1:02:43	1:01:01
196	Anja Kroon		1:02:44	1:01:07
197	Jannigje van Doesburg	Alphen aan den Rijn	1:02:46	1:01:29
198	Ardi Moolenaar	Geldrop	1:02:56	1:01:50
199	Jeanine Verwijs	Alphens.nl / 4 Sport	1:02:57	1:01:59
200	Kim van den Hoven	Alphen aan den Rijn	1:02:57	1:01:31
201	Manon Verwijs	Alphen aan den Rijn	1:02:57	1:02:00
202	Lente den Daas	Alphen aan den Rijn	1:02:58	1:00:36
203	Cynthia Ettema	Alphen aan den Rijn	1:03:02	1:00:52
204	Marjon van Vliet	Boskoop	1:03:03	1:01:21
205	Renate Baak	Alphen aan den Rijn	1:03:05	1:01:52
206	Jamie Hoogerbrugge	Zwijndrecht	1:03:09	1:01:09
207	Elvira Beekman	TeamOvendo	1:03:11	1:01:55
208	Wieke van der Vliet	Hazerswoude-Dorp	1:03:13	1:01:06
209	Jacqueline Mullekes		1:03:17	1:01:22
210	Annette Jongeleen	VOA	1:03:20	1:01:51
211	Lucie Sleper	Amsterdam	1:03:20	1:01:50
212	Fleur Roelands	Alphen aan den Rijn	1:03:21	1:03:10
213	Anna Starrenburg	Alphen aan den Rijn	1:03:25	1:03:15
214	Farida de Jager	Alphen aan den Rijn	1:03:25	1:03:18
215	Celia Admiraal	Alphen aan den Rijn	1:03:33	1:01:26
216	Leontine Kakebeke	Alphen aan den Rijn	1:03:37	1:01:21
217	Laura Knol	Alphen aan den Rijn	1:03:40	1:02:30
218	Berdien Lintvelt	Alphen aan den Rijn	1:03:41	1:02:01
219	Elise Zwirs	Nieuwveen	1:03:41	1:02:01
220	Ingrid vd Boor		1:03:42	1:02:27
221	Simone Schoonhoven	Alphen aan den Rijn	1:03:46	1:03:07
222	Agnes Negenman	Alphen aan den Rijn	1:03:47	1:03:07
223	Stéphanie Kleijn	Alphen aan den Rijn	1:03:49	1:01:48
224	Lisette Berg	Hazerswoude-Dorp	1:03:52	1:02:49
225	Immie Boomgaardt	Alphen aan den Rijn	1:03:57	1:03:01
226	Colinda de Pater	TeamOvendo	1:04:03	1:02:47
227	Lisanne Geuze	TeamOvendo	1:04:05	1:02:46
228	Karina Duivenvoorden	Woubrugge	1:04:06	1:04:04
229	Petra Jansen	Leiden	1:04:07	1:02:05
230	Ingrid Thjo	VOA	1:04:09	1:01:59

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
231	Luciën van der Vlugt	Voorschoten	1:04:14	1:03:27
232	Flore Groen	Nederland	1:04:16	1:02:41
233	Marianne van Ommering		1:04:17	1:02:12
234	Geke Kostelijk	Nieuw-Vennep	1:04:19	1:03:08
235	Sandy Boot	TeamOvendo	1:04:25	1:02:34
236	Anja van der Hoorn	Ter Aar	1:04:26	1:02:43
237	Kristel Dalmeijer	De Bilt	1:04:26	1:02:37
238	Chantal Iseger	VOA	1:04:29	1:02:14
239	Anne de Jong	Zevenhoven	1:04:36	1:03:20
240	Marly de Blaeij	Alphen aan den Rijn	1:04:42	1:03:41
241	Martine Groenendijk	Kaag	1:04:47	1:02:45
242	Kim Schiffer	TeamOvendo	1:05:01	1:03:28
243	Elly van Zwieten	Boskoop	1:05:01	1:03:07
244	Frederike Schiffer	VOA	1:05:02	1:02:56
245	Engelina Paling	VOA	1:05:04	1:02:49
246	Sylvana Hoogvliet	Alphen aan den Rijn	1:05:05	1:02:57
247	Nienke Kempen	Ter Aar	1:05:17	1:02:59
248	Linde van der Stelt	Alphen aan den Rijn	1:05:20	1:04:07
249	Linda Hootsen-Noordzij	Alphen aan den Rijn	1:05:23	1:03:36
250	Astrid Huigsloot	VOA	1:05:28	1:03:13
251	Simone van der Hulst	Alphens.nl / 4 Sport	1:05:32	1:05:25
252	Linda Brinkman-Martens	Alphen aan den Rijn	1:05:32	1:04:21
253	Monique Zelders	Alphen aan den Rijn	1:05:32	1:04:21
254	Laura van Winkel	Alphens.nl / 4 Sport	1:05:33	1:05:26
255	Miranda de Koning	Roelofarendsveen	1:05:41	1:04:03
256	Saskia Verburg	VOA	1:05:48	1:03:38
257	Manuela Bambacht	VOA	1:05:52	1:03:37
258	Anoek van den Bosch	Utrecht	1:05:53	1:04:11
259	Miranda Boezaard		1:05:55	1:04:47
260	Ephedra Wolff	Leiden	1:05:59	1:05:12
261	K Blaauw		1:06:01	1:03:52
262	Nel Breeveld	Boskoop	1:06:03	1:04:10
263	Esther Lek	Alphen aan den Rijn	1:06:10	1:04:38
264	Henny van Harmelen	Alphen aan den Rijn	1:06:11	1:04:41
265	Evelien Ravensbergen	Lisserbroek	1:06:13	1:04:35
266	Jeannette de Koker	Lisserbroek	1:06:13	1:04:35
267	Henriette van der Laan	Ter Aar	1:06:14	1:05:39
268	Peggy Visser	VOA	1:06:24	1:04:35
269	Wendy Boer	Alphen aan den Rijn	1:06:33	1:05:41
270	Marleen de Laet	Zoeterwoude	1:06:34	1:04:42
271	Marlijn Borst	Leiden	1:06:34	1:04:43
272	Christie Ebeling-van Rijkof	Den Haag	1:06:35	1:04:31
273	Saskia Goedhard	Diemen	1:06:41	1:05:07
274	Sylvia te Riele		1:06:43	1:05:02
275	Eveline van Bokhoven	Amsterdam	1:06:48	1:05:47
276	Dorine Dekker	Alphen aan den Rijn	1:06:53	1:05:27
277	Petra Hulstman	Alphen aan den Rijn	1:06:56	1:04:38
278	Tessa Broek	Ter Aar	1:06:59	1:05:58
279	Evelien Boekholt	Alphens.nl / 4 Sport	1:07:23	1:06:28
280	Renate Amoako	Alphens.nl / 4 Sport	1:07:24	1:06:29
281	Veronique van der Vaart	Boskoop	1:07:32	1:05:22
282	Tara Duijvekam	Amsterdam	1:07:46	1:06:07
283	Chaya van Veen	Eindhoven	1:07:47	1:05:31
284	Anne Jellema	Lisse	1:07:54	1:06:15
285	Geeske Jellema	Amsterdam	1:07:54	1:06:15
286	Karen den Boer	Koudekerk aan den Rijn	1:08:04	1:06:10
287	Marijke Verboom	Alphen aan den Rijn	1:08:18	1:06:15
288	Elma Boeijenga	Alphen aan den Rijn	1:08:21	1:06:51
289	Tessa Pelle-Horn	Alphen aan den Rijn	1:08:23	1:07:29

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
290	Rosalie de Graaf-Wolfs	Alphen aan den Rijn	1:08:26	1:06:59
291	Lia de Bruin	VOA	1:08:27	1:06:13
292	Walter de Bruijn	VOA	1:08:31	1:06:21
293	Esther van der Zwaan	Hazerswoude-Rijndijk	1:09:05	1:07:13
294	Caroline Arkesteijn		1:09:09	1:07:40
295	Sonja van Klink	Roelofarendsveen	1:09:31	1:07:51
296	Levina van der Ven	VOA	1:09:41	1:07:27
297	Kirsten Mollema	VOA	1:09:41	1:07:26
298	Jessica Jonkers	Wassenaar	1:10:05	1:08:49
299	Natasja Hobelman	Alphen aan den Rijn	1:10:15	1:08:49
300	Karin van Cappellen	Zaandam	1:10:32	1:08:27
301	Charlotte Poelen	Alphen aan den Rijn	1:10:33	1:08:52
302	Debbie Waij	VOA	1:10:34	1:08:20
303	Camilla Belonje	Alphen aan den Rijn	1:10:35	1:08:39
304	Angelique Nihot	Moordrecht	1:10:41	1:08:32
305	Chantal van der Meer	Alphen aan den Rijn	1:10:58	1:08:53
306	Claudia Muda	Alphen aan den Rijn	1:10:59	1:09:45
307	Inge van Rijswijk-Brouwer	Alphen aan den Rijn	1:11:05	1:09:28
308	Hanneke Spaargaren	Alphen aan den Rijn	1:11:05	1:09:27
309	Van der Krogt	Aarlanderveen	1:11:14	1:10:01
310	Pauline Hoekstra	Aalsmeer	1:11:15	1:09:54
311	Nicole Zandbergen	Katwijk Zh	1:11:38	1:10:07
312	Petra den Boer	Nijkerk Gld	1:11:39	1:10:08
313	Noelle den Hertog	TeamOvendo	1:11:52	1:10:24
314	Rachel den Hertog	TeamOvendo	1:11:52	1:10:24
315	Madelon Salzmann	Alphen aan den Rijn	1:11:54	1:09:33
316	Elles Balke	Alphen aan den Rijn	1:11:54	1:09:33
317	Marjolein Wervenbos	Woerden	1:11:58	1:11:13
318	Sandra van Ommering	Culemborg	1:12:04	1:09:59
319	Marieke Dingemanse	Alphen aan den Rijn	1:12:10	1:10:12
320	Sarah Praats	TeamOvendo	1:12:20	1:11:06
321	Danique Ririassa	Alphens.nl / 4 Sport	1:12:45	1:11:38
322	Carola van Heusden	Nieuwkoop	1:13:28	1:11:59
323	Laila Laaraj	VOA	1:14:11	1:12:45
324	Marina Rijdsdam	TeamOvendo	1:14:12	1:12:11
325	Marian Blanket	TeamOvendo	1:14:12	1:12:11
326	Annemiek van Zoomeren	Alphen aan den Rijn	1:14:15	1:12:38
327	Olga Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	1:14:23	1:12:25
328	Charon Thenu	Rotterdam	1:15:44	1:14:22
329	Jirrine Breedijk	Keulen	1:17:19	1:15:12
330	Esmeralda van de Pavert	Velserbroek	1:26:31	1:25:07

MAN, 20 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danny Binnendijk	Bodegraven	1:13:39	1:13:38
2	Arno van Triest	Hoogerheide	1:15:10	1:15:09
3	Sander Van Weerlee-Feenst	Leiden	1:16:09	1:16:08
4	Steven Kramer	Rotterdam	1:18:00	1:17:57
5	Marco Versluis	Ter Aar	1:18:20	1:18:15
6	Pascal Valentijn	Ter Aar	1:18:22	1:18:17
7	Frank de Lange	Nieuwveen	1:19:08	1:18:58
8	Marco Boogaard	Alphens.nl / 4 Sport	1:19:29	1:19:06
9	Daniel Rombouts	Alphen aan den Rijn	1:20:31	1:20:06
10	Hidde Huismans	Halsteren	1:20:37	1:20:30
11	Manu Mermans		1:20:57	1:20:50
12	Kees Captein	Zoeterwoude	1:21:33	1:21:27
13	Peter Harrison	Gouda	1:21:33	1:21:19
14	Frank Heijmink	VOA	1:21:38	1:21:32
15	Bram Bosveld	Alphen aan den Rijn	1:21:41	1:21:15

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Jochem van Engers	Delft	1:21:44	1:21:30
17	Sander Flart	Alphen aan den Rijn	1:22:57	1:22:53
18	Martin Fehling	Zoetermeer	1:22:59	1:22:52
19	Michel van Beest	Alphen aan den Rijn	1:24:01	1:23:47
20	Frank van Voorst	Hilversum	1:24:32	1:24:21
21	Aaron Pieterse	Leiderdorp	1:24:44	1:24:18
22	Matthijs Kallenberg	's-Gravenhage	1:24:45	1:24:05
23	Frank Keijzer		1:25:04	1:24:59
24	Matthijs Verboon	Alphen aan den Rijn	1:25:07	1:24:55
25	Jaco Rip	Scherpenisse	1:25:10	1:25:01
26	Norbert van der Bilt	TeamOvendo	1:26:36	1:26:00
27	Marco van Rosmalen	Berkel en Rodenrijs	1:26:44	1:26:35
28	Ronald Hoogendoorn	Bodegraven	1:26:53	1:26:35
29	Niels Boer	Roelofarendsveen	1:27:03	1:26:43
30	Arnold de Krom	Halsteren	1:27:11	1:27:06
31	Jeroen Mank	Amsterdam	1:27:14	1:25:50
32	Stephan van Haasteren	Utrecht	1:27:18	1:26:50
33	Robert Bolder	Alphen aan den Rijn	1:27:22	1:27:14
34	Timon Rosenbrand	Slidrecht	1:27:57	1:27:41
35	Niels van Rijen	Dorst	1:28:55	1:27:39
36	Amar Moaddine		1:29:10	1:27:51
37	Wilfred de Wit	TeamOvendo	1:29:11	1:28:34
38	Peter Ruiken	Alphen aan den Rijn	1:29:18	1:29:04
39	Pascal Priem	Heemskerk	1:29:32	1:28:20
40	Koen Kruidenberg	Alphen aan den Rijn	1:29:40	1:29:17
41	Remco Verboekend	Alphen aan den Rijn	1:29:42	1:29:18
42	Cliff van Ginkel		1:29:46	1:29:35
43	Kevin Knaapen	Alphens.nl / 4 Sport	1:30:04	1:29:41
44	Sander Helmig	Amsterdam	1:30:05	1:29:37
45	Bas van Rooijen	Woubrugge	1:30:07	1:29:50
46	Patrick Degenaar	Zoetermeer	1:30:09	1:29:50
47	Jeroen Klein	Roelofarendsveen	1:30:12	1:29:51
48	Ivar van Tol	Rotterdam	1:30:13	1:29:52
49	Pieter-Jos Blokzijl	Alphen aan den Rijn	1:30:24	1:30:03
50	Beert van den Hoorn	Rotterdam	1:30:25	1:30:02
51	Jeroen Mohamed	Zoetermeer	1:30:28	1:29:07
52	Dennis Lintvelt	Alphen aan den Rijn	1:30:31	1:29:20
53	Marcel Candido	Leiden	1:30:37	1:30:20
54	Jan Vergeer	Bodegraven	1:30:41	1:30:14
55	Rene Dool	Ter Aar	1:30:42	1:30:14
56	Marcel Dolfing	Rhoon	1:30:47	1:30:34
57	Roald Bode	Pijnacker	1:30:47	1:30:15
58	Max Simon	Amsterdam Zuidoost	1:30:49	1:30:29
59	Maarten Uijen	Amsterdam	1:30:49	1:30:22
60	Dave Gerritsen	Bodegraven	1:30:54	1:30:29
61	Edward Meeuwisse	Nieuwveen	1:30:55	1:30:29
62	John van Tol	Krimpen aan den IJssel	1:31:05	1:30:45
63	Maurice Blom	Alphen aan den Rijn	1:31:18	1:31:01
64	Laurens Akerboom	Ter Aar	1:31:23	1:31:07
65	Marek Orsag	Alphen aan den Rijn	1:31:25	1:30:10
66	Jeroen van de Giessen		1:31:53	1:30:56
67	Frans Dagelet	TeamOvendo	1:32:01	1:31:23
68	Erik van Rooden	Leerdam	1:32:08	1:30:33
69	Harald de Groot	VOA	1:32:11	1:30:51
70	Emiel Rombouts	Alphen aan den Rijn	1:32:22	1:31:00
71	Thomas Kemper	Zoetermeer	1:32:26	1:31:16
72	Rene van der Jagt	Ter Aar	1:32:31	1:32:13
73	Bas Duijm	Leiderdorp	1:32:40	1:31:42
74	Tom Versluis	Ter Aar	1:32:45	1:32:36

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
75	Frederik van der Weerd	Alphen aan den Rijn	1:32:48	1:32:18
76	Rob van Pelt	Den Hoorn Zh	1:32:53	1:31:57
77	Ronald Ouwerkerk		1:33:01	1:31:47
78	Kenneth Sulkers	Zuidoostbeemster	1:33:05	1:32:05
79	Erik van den Engel	Vleuten	1:33:05	1:32:06
80	Thijs van der Klauw	's-Gravenhage	1:33:08	1:32:38
81	Teun de Jongh	Veldhoven	1:33:34	1:33:09
82	Marvin de Raad	's-Gravendeel	1:33:54	1:32:59
83	Jan-Jaap Visser	Amsterdam	1:33:55	1:33:43
84	Ino Sohl	Haarlem	1:33:56	1:33:39
85	Edwin Berg	Zoeterwoude	1:33:56	1:33:44
86	Tim van Braak	Alphen aan den Rijn	1:33:59	1:33:27
87	Martin van der Wal	Gouda	1:34:04	1:33:51
88	Marijn Willeboordse	TeamOvendo	1:34:12	1:33:51
89	Ronald Kuipers	Nieuwveen	1:34:16	1:33:41
90	Peter Visser	Alphen aan den Rijn	1:34:21	1:34:09
91	Rick Beekhuizen	Zoetermeer	1:34:25	1:34:06
92	Bart Wams	Diemen	1:34:30	1:34:21
93	Maarten Moerman		1:34:38	1:34:26
94	Dennis van den Biggelaar	Voorschoten	1:34:42	1:34:02
95	Andy Wusten	Boskoop	1:34:44	1:34:14
96	Arjan de Gast	Alphen aan den Rijn	1:34:46	1:34:31
97	Peter van den Haak	Gouda	1:34:48	1:34:07
98	Theo van der Weijden	Nieuwkoop	1:34:56	1:34:24
99	Robert de Groot		1:34:56	1:34:39
100	Edward Geukes	's-Gravenhage	1:35:02	1:34:22
101	Raymond Wolthers	Haarlem	1:35:02	1:34:51
102	Jeroen Geurtsen	Vleuten	1:35:02	1:34:19
103	Rob van Rooijen	Woerden	1:35:15	1:34:59
104	Sander den Boon	Stolwijk	1:35:32	1:34:48
105	Jeroen Krinkels	Halsteren	1:35:35	1:35:30
106	Mark Verhagen	Bodegraven	1:35:39	1:34:58
107	Jeroen van Komen	Asten	1:35:40	1:34:12
108	Matthijs Glissenaar	Gouda	1:35:57	1:35:46
109	Ruben Schippers	Arnhem	1:36:13	1:35:01
110	Matthijs Bunnik	Pijnacker	1:36:25	1:35:52
111	Justin Verheul		1:36:35	1:35:57
112	Danny de Jong	Oude Wetering	1:36:36	1:36:19
113	Marten van Leeuwen		1:36:48	1:35:55
114	Erwin van der Hulst	Alphen aan den Rijn	1:36:51	1:36:23
115	Niels Pikaar		1:36:55	1:36:31
116	Jeremy Broer	Alphen aan den Rijn	1:36:58	1:35:58
117	J van Zunk		1:37:01	1:36:24
118	Rob Verhaar	Nieuwkoop	1:37:16	1:35:52
119	Edwin van Zijl	Nieuwkoop	1:37:16	1:35:52
120	Joost Verbeij	Ter Aar	1:37:20	1:36:55
121	Van Haastert	Rotterdam	1:37:25	1:36:47
122	Jim Leliveld	Nieuwveen	1:37:27	1:36:42
123	Joost Kraan	Krefeld	1:37:29	1:36:58
124	Nico Karens	Moerkapelle	1:37:32	1:36:48
125	Rutger Schouten	's-Gravenhage	1:37:43	1:37:33
126	Sander Opdam	Rijpwetering	1:37:59	1:37:36
127	Ferdinand Hengevelf	Alphens.nl / 4 Sport	1:37:59	1:37:24
128	Rob van Bekkum	Alphen aan den Rijn	1:38:02	1:37:48
129	Richard Nielen	Alphen aan den Rijn	1:38:19	1:37:43
130	Thomas van den Akker		1:38:23	1:37:13
131	Martijn van den Boogaard	Spijkenisse	1:38:26	1:38:21
132	Rob Wijffe	Nieuwkoop	1:38:43	1:38:22
133	Ferry Devilee	Utrecht	1:38:44	1:37:13

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
134	Johan Wijma	Groningen	1:38:46	1:37:38
135	Lucien Kroep	Hoek van Holland	1:38:50	1:37:23
136	Ard van Veen	Bodegraven	1:38:56	1:38:29
137	Rob Mesker	Nijmegen	1:39:04	1:38:09
138	Michel van Velsen	Odijk	1:39:05	1:38:16
139	Tom van der Laan	Haarlem	1:39:07	1:38:24
140	Erik Straathof	Zoeterwoude	1:39:08	1:37:34
141	Jurr Jurriaans	Amsterdam	1:39:09	1:38:12
142	Evert-Jan van den Akker	Rotterdam	1:39:14	1:38:38
143	Edwin Rijnbeek	Boskoop	1:39:16	1:38:05
144	Leon de Frankrijker	Hazerswoude-Dorp	1:39:28	1:38:34
145	Jack van der Voorn		1:39:31	1:39:04
146	Taco Langeveld	Hillegom	1:39:35	1:38:48
147	Remco Verdegaal	Alphen aan den Rijn	1:39:37	1:38:21
148	Tom Miltenburg	Spijkenisse	1:39:40	1:38:27
149	Willem Van den Bos	Rhoon	1:39:42	1:39:12
150	Marco Lek	TeamOvendo	1:39:53	1:38:49
151	Marco Dijkmans	Made	1:39:55	1:39:29
152	Michel Hoogerbrugge	Ridderkerk	1:39:56	1:39:45
153	Patrick Rombouts	Zoetermeer	1:39:59	1:39:42
154	Joram van Weerdhuizen	TeamOvendo	1:40:01	1:39:26
155	Mark Boere	Oudewater	1:40:05	1:39:21
156	Arjan Baas	Nieuwkoop	1:40:07	1:39:46
157	Joost Gräper		1:40:14	1:38:55
158	Wim van der Werf		1:40:17	1:39:06
159	Arnoud Pleij	Voorhout	1:40:18	1:39:13
160	Stefan Beijloo	Vleuten	1:40:19	1:39:37
161	Stephan Balijon	Rotterdam	1:40:24	1:39:25
162	Meinco van der Haven	Hazerswoude-Rijndijk	1:40:28	1:39:04
163	Marc van den Biggelaar	Veghel	1:40:29	1:39:02
164	Kees Endhoven	Alphens.nl / 4 Sport	1:40:30	1:40:08
165	Stephen Hoornweg	Leiden	1:40:34	1:39:52
166	Simon van der Linden	Alphen aan den Rijn	1:40:34	1:39:47
167	Gerard van Leur	Alphen aan den Rijn	1:40:34	1:40:00
168	Douglas Vis	Gouda	1:40:41	1:39:57
169	Bert Bergshoeff		1:40:44	1:39:49
170	Mayckel Petersen	Alphen aan den Rijn	1:40:45	1:40:16
171	Vincent Wijffe	Nieuwveen	1:40:46	1:39:26
172	Edo van der Post	Gouda	1:40:47	1:39:28
173	Jan Hermesen	Leiden	1:40:48	1:40:10
174	Roger Lamers	Nijmegen	1:40:48	1:39:14
175	Douwe Tromp	Leiden	1:40:50	1:40:41
176	Jos Slob		1:40:51	1:40:20
177	Marcel Hoogervorst	TeamOvendo	1:40:53	1:40:00
178	Lars de Gans	Amersfoort	1:40:53	1:40:06
179	Ricky Martens	Zoetermeer	1:40:55	1:39:32
180	Ron van der Veen	VOA	1:40:57	1:40:28
181	Erik Tol	Alphen aan den Rijn	1:41:00	1:39:45
182	Jeroen van der Haar	TeamOvendo	1:41:01	1:40:22
183	Robbert Nijssen	Alphen aan den Rijn	1:41:02	1:40:33
184	Meindert van der Wolf	Alkmaar	1:41:07	1:40:07
185	Edwin Hoogenboom	Nieuwkoop	1:41:07	1:39:49
186	Peter Verbeek	Alphen aan den Rijn	1:41:27	1:40:04
187	Paul Wismeijer		1:41:29	1:41:04
188	Bartjan Ludwig	's-Gravenhage	1:41:31	1:40:42
189	Richard Nauta	Alphen aan den Rijn	1:41:39	1:41:17
190	Ron van Lammeren	Ter Aar	1:41:50	1:40:41
191	Dennis Janmaat	Gouda	1:42:13	1:41:31
192	Bas Wals	TeamOvendo	1:42:14	1:41:05

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
193	Maarten Sijmons	Alphen aan den Rijn	1:42:20	1:41:31
194	Koen van der Meer	Leiderdorp	1:42:31	1:41:15
195	Pas voor de Winter	Zoeterwoude	1:42:32	1:41:16
196	Sander de Kool	Alphen aan den Rijn	1:42:34	1:42:05
197	Vincent Van Kuijk	Bodegraven	1:42:35	1:41:09
198	Paul Klis	Capelle aan den IJssel	1:42:59	1:42:25
199	Marco van den Akker	Leiderdorp	1:43:00	1:42:03
200	Emile Gies	Leidschendam	1:43:00	1:42:05
201	Lex Verhoog	Zoetermeer	1:43:13	1:42:23
202	Ivo Poldervaart	Leiden	1:43:13	1:41:47
203	Eimert Visser	Alphen aan den Rijn	1:43:20	1:42:59
204	Frits Stolk		1:43:30	1:43:07
205	Harry van Zijl		1:43:32	1:42:47
206	Meint de Vries	Vleuten	1:43:35	1:42:45
207	Enrico Künstl	Voorburg	1:43:35	1:42:51
208	Hans de Bruijn	Leiden	1:43:40	1:43:00
209	Mark Aptroot	Utrecht	1:43:47	1:42:44
210	Kadir Yusuf	Voorhout	1:43:53	1:42:22
211	Raymond van Leeuwen	TeamOvendo	1:43:56	1:42:45
212	Ed Schenk	Alphen aan den Rijn	1:43:57	1:42:55
213	Peter Jong	Alphen aan den Rijn	1:43:57	1:43:15
214	Sander Pennekamp	Alphen aan den Rijn	1:44:01	1:43:52
215	Roel van der Weij	Leiden	1:44:12	1:42:41
216	Edwin Kieviet	Schalkhaar	1:44:13	1:43:06
217	Casper Hoogzaad	Gouda	1:44:19	1:43:05
218	Gerard Korte	Rijnsaterwoude	1:44:28	1:43:47
219	Merijn Sitanala	Alphen aan den Rijn	1:44:29	1:43:56
220	Sander de Vries	Alphen aan den Rijn	1:44:32	1:43:52
221	Dennis Zijderhand	Gouda	1:44:33	1:43:57
222	Ruud Kamphuis	Alphen aan den Rijn	1:44:33	1:43:40
223	Niels Egberts	London	1:44:40	1:44:10
224	Timo Ekhart	Amersfoort	1:44:41	1:44:09
225	Aart den Hollander	Alphens.nl / 4 Sport	1:44:42	1:44:18
226	Harald van Klaveren	Leiderdorp	1:44:56	1:43:57
227	Frank Maessen	Utrecht	1:45:00	1:43:31
228	Gijs Geerdink	Utrecht	1:45:11	1:44:51
229	Dick Benedictus	Groningen	1:45:17	1:44:46
230	Jeroen van Dissel	Alphen aan den Rijn	1:45:19	1:44:28
231	Danny Kortekaas	Lisse	1:45:23	1:44:37
232	Peter Boerrigter	Schoonhoven	1:45:23	1:43:59
233	Gerard Veenhof	Wilnis	1:45:24	1:44:46
234	Erwin van Eijk	's-Gravenhage	1:45:25	1:44:36
235	Sjoerd Hageraats	Alphen aan den Rijn	1:45:25	1:44:48
236	Pascal de Jager	Alphen aan den Rijn	1:45:25	1:44:38
237	Andre Kortekaas	Lisse	1:45:25	1:44:40
238	Andre vd Laan	Driebruggen	1:45:26	1:45:12
239	Raymond Noordermeer	Nieuwkoop	1:45:27	1:44:39
240	Anis Lobiyed	Amsterdam	1:45:27	1:44:14
241	Pim van den Hoven	Oosterhout Nb	1:45:28	1:44:17
242	Ivo van Ark	Alphen aan den Rijn	1:45:28	1:44:07
243	Niels van den Akker		1:45:37	1:44:22
244	Martijn Bos	Berkel en Rodenrijs	1:45:37	1:44:18
245	Pascal van Dongen	Alphen aan den Rijn	1:45:47	1:45:35
246	Wim-Jan Dannijs	Amsterdam	1:45:47	1:44:58
247	Frank van Gog	Alphen aan den Rijn	1:45:58	1:44:36
248	Raymond Metselaar	Nieuwkoop	1:46:03	1:44:50
249	Bas Verweij	Alphen aan den Rijn	1:46:06	1:45:12
250	Alex Neimann	Alphen aan den Rijn	1:46:13	1:44:40
251	Edgar Belonje	Nieuwerkerk ad IJssel	1:46:15	1:45:08

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
252	Sander Fauth	Aarlanderveen	1:46:21	1:44:54
253	Sjaak Bakhuijzen	Boskoop	1:46:22	1:45:43
254	Hans Slof	TeamOvendo	1:46:23	1:45:47
255	Ricardo Blok	Alphen aan den Rijn	1:46:35	1:45:30
256	Alex Wiedeman	Alphen aan den Rijn	1:46:41	1:45:25
257	Jan in t Veld	Mijnsheerenland	1:46:43	1:45:14
258	Dyon Metselaar	Alphen aan den Rijn	1:46:52	1:46:29
259	Gertjan Hulleman	Lochem	1:46:57	1:46:30
260	Bram Griffioen	TeamOvendo	1:46:58	1:45:38
261	Ronald Straathof		1:47:08	1:46:18
262	Michel de Vries		1:47:10	1:46:17
263	Alessio Ressa	Amsterdam	1:47:16	1:46:54
264	Pieter van Boxtel	Amsterdam	1:47:21	1:46:20
265	John van der Laan	VOA	1:47:22	1:45:57
266	Joost Bloom	Alphen aan den Rijn	1:47:23	1:46:07
267	Peter-Paul Winter	Bilthoven	1:47:27	1:46:54
268	Pieter Hoogeveen	TeamOvendo	1:47:34	1:46:59
269	Marco de Jong	Koudekerk aan den Rijn	1:47:45	1:46:33
270	Sven Otte	Noordwijk Zh	1:47:45	1:47:02
271	Erik de Bruin	Utrecht	1:47:45	1:47:23
272	Christian Bredewoud	Breda	1:47:51	1:46:45
273	Theo Meijvogel	Hillegom	1:47:52	1:47:12
274	Jasper Sloothaak	Alphen aan den Rijn	1:47:56	1:46:33
275	Chris Visscher	Rotterdam	1:47:57	1:47:25
276	Mike Fietsen	Bleiswijk	1:47:58	1:47:25
277	Lex van Tol	Hazerswoude-Dorp	1:47:58	1:46:29
278	Michèl Persoon	TeamOvendo	1:48:02	1:47:21
279	Johan Hoogeveen	Utrecht	1:48:07	1:46:37
280	Luuk Olgers	Boskoop	1:48:07	1:47:23
281	Hans Grandia	Woubrugge	1:48:16	1:47:30
282	Rob Lagendijk	Alphen aan den Rijn	1:48:19	1:46:59
283	Jeroen van Burik	Julianadorp	1:48:20	1:48:06
284	Jasper van Heusden	Nieuwkoop	1:48:21	1:47:54
285	Klaas Kwint		1:48:27	1:47:40
286	Avirup Ghatak	TeamOvendo	1:48:28	1:47:14
287	Erik Soeters	Alphen aan den Rijn	1:48:32	1:48:01
288	Anton de Bart		1:48:32	1:47:00
289	Ron Mostert	Koudekerk aan den Rijn	1:48:34	1:48:00
290	Martijn Lenting	Zoetermeer	1:48:35	1:47:30
291	Jan Roos	Leiden	1:48:35	1:48:01
292	Ardy Jansen	Bodegraven	1:48:45	1:47:27
293	Arthur van Dijk	Bodegraven	1:48:52	1:48:04
294	Jack Heijboer	Alphen aan den Rijn	1:48:53	1:47:49
295	Michael de Rover	Alphen aan den Rijn	1:48:53	1:48:17
296	Van Es	Bodegraven	1:48:55	1:47:22
297	Richard Jillissen	Benthuizen	1:48:56	1:47:50
298	Sjoerd Boot		1:48:57	1:48:18
299	Joop Dagers		1:48:59	1:48:15
300	Peter van Asselt	Alphen aan den Rijn	1:49:00	1:47:35
301	Dennis Aartman	Alphen aan den Rijn	1:49:02	1:48:11
302	Peter Mulder	Nieuwkoop	1:49:02	1:48:15
303	Ron Eveleens	Veenendaal	1:49:07	1:48:07
304	Arnold van der Mispel	VOA	1:49:09	1:47:58
305	Pascal Schrama	Pijnacker	1:49:10	1:47:44
306	Patrick Chotoe	Alphen aan den Rijn	1:49:12	1:48:06
307	Martijn Hassefras		1:49:13	1:48:41
308	Sanne Plaisier	Ridderkerk	1:49:14	1:48:36
309	Rogier Noorhoff	Alphen aan den Rijn	1:49:18	1:47:59
310	Kevin Messemaker	's-Gravenzande	1:49:19	1:48:31

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
311	Vincent Vreeburg	Alphen aan den Rijn	1:49:22	1:48:14
312	Wilco Rasink	VOA	1:49:26	1:48:47
313	Paul Bik	Alphen aan den Rijn	1:49:29	1:48:37
314	Luuk Jansen	Alphen aan den Rijn	1:49:33	1:48:07
315	Wiebe Fieren	Gouda	1:49:37	1:48:35
316	Ruben Mikkers	Alphen aan den Rijn	1:49:46	1:48:55
317	Alex De Jong	Bodegraven	1:49:54	1:48:30
318	Jos Ensing		1:50:00	1:48:51
319	Patricio Conner	Rotterdam	1:50:01	1:48:38
320	Rutger Uithol	Alphen aan den Rijn	1:50:10	1:49:08
321	Tom De Ryck	Hoeselt	1:50:10	1:49:00
322	Dave Leliveld	Zevenhoven	1:50:18	1:49:32
323	Loef Wesslink	Alphen aan den Rijn	1:50:25	1:49:08
324	Chris Larrewijn	Leiden	1:50:28	1:49:31
325	Martijn Rijsenbrij	Leiden	1:50:28	1:49:31
326	Robbert Aartman	Nieuwveen	1:50:30	1:49:52
327	Coen Damen	Zoetermeer	1:50:34	1:49:12
328	Richard Treur	Hoofddorp	1:50:36	1:49:31
329	Jeroen Bruin	Leiderdorp	1:50:38	1:49:09
330	Klaas Jansen	's-Gravenhage	1:50:43	1:50:17
331	Edwin Voskuilen	Alphen aan den Rijn	1:50:45	1:49:39
332	Floris de Bruin	Alphen aan den Rijn	1:50:53	1:50:32
333	Marijn Haverkamp	Nieuwkoop	1:50:55	1:49:34
334	Sytze Geursen	Leiden	1:50:57	1:50:26
335	Jaapjan Meijer	Bodegraven	1:51:03	1:49:36
336	Cor Nap	Driebruggen	1:51:06	1:49:39
337	Marcel van der Pijl	Alphen aan den Rijn	1:51:11	1:50:11
338	Jim Boy Bos	Someren	1:51:12	1:49:39
339	Jack Bos	Nieuwkoop	1:51:13	1:49:37
340	Danny Nachtegeller	Leiden	1:51:14	1:49:39
341	Van Lente	Nieuwkoop	1:51:15	1:49:40
342	Joost van den Heuvel	Uden	1:51:17	1:49:50
343	Gerard van Paassen	Waddinxveen	1:51:19	1:50:29
344	Maurice Brancart	Alphen aan den Rijn	1:51:19	1:51:02
345	Vincent de Jong	Huizen	1:51:20	1:51:00
346	Andy van der Hoort	Zevenhoven	1:51:20	1:50:01
347	André Caspers	Voorhout	1:51:24	1:49:49
348	Hans Huizer	Alphen aan den Rijn	1:51:38	1:50:54
349	Jan-Willem de Jong	Alphen aan den Rijn	1:51:46	1:50:18
350	Gerrit Goudkuil	Koudekerk aan den Rijn	1:51:53	1:50:19
351	Hans Roos	Alphen aan den Rijn	1:51:57	1:51:23
352	Arnold van de Weerd	Almere	1:51:58	1:50:18
353	Matthijs Hoff	Leidschendam	1:52:00	1:51:41
354	Theo van de Loo	Nieuwkoop	1:52:05	1:50:37
355	Johan Hockx	Alphen aan den Rijn	1:52:09	1:51:14
356	Kees Poel	Assendelft	1:52:26	1:51:12
357	Ger van der Wel	TeamOvendo	1:52:38	1:52:03
358	Remco Heemrood	Alphen aan den Rijn	1:52:50	1:51:36
359	Tony Toet	Alphen aan den Rijn	1:52:56	1:52:04
360	Francis Nijman	Woerden	1:52:59	1:52:10
361	Ivo Vaesen	Alphen aan den Rijn	1:53:05	1:51:52
362	Sander Huiberts	Alphen aan den Rijn	1:53:06	1:52:03
363	Rick Geurtsen	Alphens.nl / 4 Sport	1:53:27	1:52:25
364	Govert van der Wal	Schoonhoven	1:53:34	1:52:43
365	GL Nijessen	Alphen aan den Rijn	1:53:36	1:53:03
366	Rob Veenstra	Alphen aan den Rijn	1:53:41	1:53:00
367	Kees Overdevest	Nieuwkoop	1:53:49	1:52:24
368	Ron Verlaan	Alphens.nl / 4 Sport	1:53:51	1:53:15
369	Ricardo van der Boor	Alphen aan den Rijn	1:53:52	1:52:23

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
370	Wouter Borst		1:53:54	1:53:12
371	Luuk van Dijk	Nieuwegein	1:54:05	1:52:41
372	Peter Flier	Gouderak	1:54:12	1:52:52
373	Jeroen van der Graaf	TeamOvendo	1:54:15	1:53:29
374	Fred Sturm	Almere	1:54:15	1:52:46
375	Casper Brasser	Maarssen	1:54:18	1:53:17
376	Roland Verboon	Gouda	1:54:22	1:53:19
377	Samuel Wezer	Alphen aan den Rijn	1:54:24	1:52:52
378	Cecil Nieuwenhuis	Alphen aan den Rijn	1:54:29	1:53:13
379	Marius Boer	Moerkapelle	1:54:34	1:53:25
380	Johan den Houdijker	Hazerswoude-Rijndijk	1:54:37	1:53:04
381	Sjaak Steijn	TeamOvendo	1:54:38	1:53:53
382	Diederik Klever	Voorburg	1:54:39	1:53:59
383	Marvin Lepp	Alphen aan den Rijn	1:54:39	1:53:58
384	Chris Plansoen	Amsterdam	1:54:45	1:53:37
385	Frans Van der Kooij	Aarlanderveen	1:54:59	1:54:21
386	John Kuijpers	Zoetermeer	1:55:07	1:53:57
387	Jaco Jansen	Ter Aar	1:55:12	1:54:38
388	Mustapha Zerrouki	Alphen aan den Rijn	1:55:18	1:54:04
389	Michiel Verhaar	Utrecht	1:55:19	1:54:33
390	Leon Janssen	Veghel	1:55:23	1:53:49
391	Marcel Heijboer	Boskoop	1:55:29	1:54:12
392	Jacco van Capel	Nieuwveen	1:55:34	1:54:13
393	Gert Jan Op 't Landt		1:55:39	1:54:32
394	Jeroen Delooij	Alphen aan den Rijn	1:56:10	1:54:52
395	Ernst-Jan van Keulen	Alphen aan den Rijn	1:56:16	1:55:23
396	Gerard van den Berg	Hazerswoude-Rijndijk	1:56:16	1:55:25
397	Alle Uitvlugt	Alphen aan den Rijn	1:56:17	1:54:50
398	Heino Wels		1:56:18	1:55:12
399	Pieter Janssen	Alphen aan den Rijn	1:56:18	1:55:19
400	Justin Beuker	Alphen aan den Rijn	1:56:22	1:55:03
401	Michel van der Wielen	Schiedam	1:56:26	1:56:06
402	Kees De Kooker	Nieuw-Vennep	1:56:27	1:55:45
403	Thomas Jahn	Alphen aan den Rijn	1:56:29	1:55:59
404	Edwin van Oosterom	TeamOvendo	1:56:34	1:55:35
405	André Gerbens	Breda	1:56:41	1:55:12
406	Eric Egberts	Alphen aan den Rijn	1:56:46	1:55:42
407	Ron Budding	Vlaardingenv	1:56:46	1:56:17
408	Martijn Janssen	Alphen aan den Rijn	1:56:46	1:55:26
409	Richard Wesdorp	Alphen aan den Rijn	1:56:54	1:55:26
410	Mario Wesdorp	Rotterdam	1:56:54	1:55:27
411	Rick Lablans	Amersfoort	1:57:11	1:56:38
412	Theo Boudewijn	Alphen aan den Rijn	1:57:18	1:56:46
413	Erik Jan Harmens	Landsmeer	1:57:21	1:56:07
414	Martin Kraan	Alphen aan den Rijn	1:57:26	1:56:02
415	Robert van der Steldt	Bleiswijk	1:57:31	1:56:46
416	Dennis Kranenburg	Alphen aan den Rijn	1:57:33	1:56:43
417	Wouter Hoogervorst	Ter Aar	1:57:48	1:56:49
418	Arthur Lutz	Utrecht	1:57:48	1:56:17
419	Raymon Epping	Bodegraven	1:57:51	1:56:54
420	Wil van den Hoven		1:57:53	1:56:49
421	A C M Groenendijk		1:57:53	1:56:49
422	Ruud Freeke	Leiderdorp	1:58:00	1:57:03
423	Bart Blaas		1:58:03	1:57:35
424	Martin de Jong	Alphen aan den Rijn	1:58:12	1:57:04
425	August Zaal		1:58:17	1:57:35
426	Kees Kraamer	Alphen aan den Rijn	1:58:24	1:57:01
427	Corne Dunn	Leiden	1:58:30	1:57:10
428	Mike Janssen	Alphen aan den Rijn	1:58:31	1:57:05

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
429	Marnix Breedijk	Bodegraven	1:58:37	1:58:21
430	Martijn van Putten	Alphen aan den Rijn	1:58:44	1:57:19
431	Merwin Morars	Gouda	1:58:47	1:57:49
432	Robin van Houwelingen	Oegstgeest	1:58:52	1:57:25
433	George Nijsen		1:59:07	1:58:17
434	Johan van der Laan	Alphen aan den Rijn	1:59:09	1:57:57
435	Erik Pleij	Zwammerdam	1:59:14	1:58:08
436	Geert Pastoor	Alphen aan den Rijn	1:59:26	1:57:54
437	Kyan Wies	Alphen aan den Rijn	1:59:31	1:59:02
438	Herbert van Kampen	Alphen aan den Rijn	1:59:39	1:58:39
439	Sander Duijm	Alphen aan den Rijn	1:59:40	1:58:21
440	Thom van Hesteren		1:59:51	1:59:07
441	Hans Komrij		1:59:55	1:59:04
442	Peter van Asch	Hazerswoude-Rijndijk	2:00:00	1:58:47
443	Patrick Strijbos	Leimuiden	2:00:04	1:58:47
444	Theo Sietsema	Voorschoten	2:00:04	1:58:31
445	Ron Damstra	Alphen aan den Rijn	2:00:05	1:58:50
446	Jasper Hoogerdijk	Leiden	2:00:11	1:59:18
447	Danny Delfos	Bodegraven	2:00:21	1:59:41
448	Rick van Nierop	Delft	2:00:30	1:59:35
449	Ed Buren	Alphen aan den Rijn	2:00:32	1:58:53
450	Robert Klaasen	Amsterdam	2:00:36	1:58:58
451	Erik Jan van Zwet	Hellevoetsluis	2:00:38	1:59:23
452	Bertil van Blokland	Veghel	2:00:52	1:59:25
453	Ton Schrauwen	Roosendaal	2:00:52	1:59:44
454	Jeroen Kars	Ede Gld	2:00:55	2:00:22
455	Robin Dorsman	Leiderdorp	2:01:00	1:59:34
456	Ype den Dulk	Nieuwkoop	2:01:03	1:59:45
457	Pim Prins	Alphen aan den Rijn	2:01:08	2:00:00
458	Cor Terlouw	Bergambacht	2:01:08	1:59:39
459	Hans Slingerland	Alphens.nl / 4 Sport	2:01:12	2:00:09
460	Sjaak Weststrate	Nieuwkoop	2:01:12	1:59:50
461	George Jacobsen	Ter Aar	2:01:22	2:00:02
462	Reinier Van Wijngaarden	Schoonhoven	2:01:23	1:59:57
463	Matthijs Rietveld	Alphen aan den Rijn	2:01:51	2:00:37
464	Martin Stolk	Zevenhuizen Zh	2:02:12	2:01:41
465	Michiel Selier	VOA	2:02:21	2:01:18
466	Cederik Visser	Veenendaal	2:02:33	2:01:10
467	George Spee	Alphen aan den Rijn	2:02:34	2:00:59
468	Michel du Chatinier	Hazerswoude-Rijndijk	2:02:53	2:02:29
469	Wilfred Akerboom	Ter Aar	2:03:00	2:02:02
470	Jan Segers	Alphen aan den Rijn	2:03:08	2:02:40
471	Dave Sloos	Leiderdorp	2:03:11	2:01:42
472	Kaspar Karssen	Gouda	2:03:20	2:01:49
473	David Blanken	Boskoop	2:03:29	2:02:17
474	Bas Rozenbrand		2:04:52	2:04:11
475	Robert Heemskerk	Alphen aan den Rijn	2:05:14	2:04:23
476	Davy de Boom	Vleuten	2:05:31	2:04:27
477	Raoul de Jong	Alphen aan den Rijn	2:05:35	2:04:06
478	Ronald de Tombe	Hazerswoude-Rijndijk	2:05:39	2:04:20
479	Piet de Heij		2:05:41	2:04:21
480	Peter van Veen	Leiden	2:05:59	2:05:30
481	Albèrt de Goey	Woerden	2:06:49	2:06:02
482	Manuel Sousa Inocencio	Capelle aan den IJssel	2:06:52	2:05:26
483	Wouter Bijlsma	Gouda	2:06:58	2:06:06
484	Iwan Ririassa	Alphens.nl / 4 Sport	2:07:01	2:05:53
485	Robin Verèl	Alphen aan den Rijn	2:07:02	2:06:32
486	Tommy Wolbrink		2:07:11	2:06:41
487	Michel vd Jagt	Alphen aan den Rijn	2:07:20	2:06:39

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
488	Sven van Schie	Alphen aan den Rijn	2:07:59	2:06:29
489	Paul Neijzen	Alphen aan den Rijn	2:07:59	2:06:29
490	Ton van Vliet		2:08:01	2:07:10
491	Roel Knol	Waddinxveen	2:08:18	2:07:15
492	Michael Beket	Rotterdam	2:08:23	2:06:55
493	Ron Stuurman	Boskoop	2:08:31	2:07:15
494	Matthieu Slof	VOA	2:08:38	2:07:38
495	Ron 't Lam		2:08:43	2:07:13
496	Marco Zwijnenburg		2:09:28	2:07:58
497	Mac van der Klaauw	Leiderdorp	2:09:33	2:08:27
498	Leo Straver	Bodegraven	2:09:39	2:08:15
499	Rudy Pattinaja	Moordrecht	2:09:50	2:08:41
500	Martin Dullemond	Alphen aan den Rijn	2:10:12	2:09:19
501	John Meuldijk	TeamOvendo	2:10:38	2:09:37
502	Frans Manuhutu	Moordrecht	2:10:49	2:09:43
503	Job van der Horst	Alphen aan den Rijn	2:11:44	2:10:22
504	Wllem Otto Hazelhorst	Leiden	2:12:31	2:11:18
505	Joop Kingma	Rotterdam	2:13:37	2:12:47
506	Roy Huwae	Alphen aan den Rijn	2:13:59	2:13:08
507	Rick van Braak	Alphen aan den Rijn	2:14:56	2:14:23
508	Niels Wesbeek	's-Gravenhage	2:15:15	2:14:09
509	Yannick van Rooyen	Alphen aan den Rijn	2:15:21	2:13:51
510	Rob Zwaan	Alphen aan den Rijn	2:15:53	2:15:24
511	Richard Geukens	Landsmeer	2:16:12	2:14:52
512	Igor Mucavac	Rotterdam	2:16:45	2:15:28
513	Luc van der Windt	Schiedam	2:17:06	2:15:38
514	Misja Hoog	Alphen aan den Rijn	2:17:51	2:16:39
515	Wilco Wielkens	Heerhugowaard	2:17:57	2:16:46
516	Thieu Engels	Amsterdam	2:18:18	2:17:51
517	Sander Van Der Laan	Alphen aan den Rijn	2:18:22	2:17:19
518	Sander Reijken	Hazerswoude-Rijndijk	2:23:10	2:21:53
519	Dennis Buitelaar	Alphen aan den Rijn	2:24:34	2:23:08
520	Milton Tjoen-A-Choy	Koog aan de Zaan	2:32:07	2:31:20
521	Adwin Mathon	Veghel	2:32:07	2:30:32

VROUW, 20 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marlene de Boer		1:19:22	1:19:15
2	Wanda Alink	Alphen aan den Rijn	1:25:52	1:25:49
3	Anja Ciere	Gouda	1:26:23	1:26:13
4	Emma Boertjes	Rotterdam	1:26:44	1:26:35
5	Danielle van Leeuwen	Rijswijk Zh	1:30:11	1:30:08
6	Liane van Egmond	Ter Aar	1:32:43	1:32:33
7	Judith Mooy	Alphen aan den Rijn	1:33:47	1:33:10
8	Gabriëlla Broos	Alphen aan den Rijn	1:33:56	1:33:22
9	Manon Dirksen	Apeldoorn	1:34:20	1:33:09
10	Inge van Akkeren	Haarlem	1:34:46	1:34:27
11	Jetty van Zijl	Nieuwkoop	1:36:40	1:35:16
12	Jantine Platteel	Koudekerk aan den Rijn	1:36:48	1:35:46
13	Maroeska Ars	Goes	1:37:32	1:36:51
14	Mattanja Keijzer	Ter Aar	1:37:36	1:37:02
15	Gabry van Leeuwen	Boskoop	1:38:20	1:37:44
16	Chantal Boer	Woubrugge	1:39:16	1:38:26
17	Maude Floury	La Couture Boussey	1:39:44	1:39:05
18	Thecla deJongh-Oosterwijk	Zevenhoven	1:39:56	1:39:35
19	Sabrina Chettouf	Amsterdam	1:40:04	1:39:22
20	Miranda van Ginkel	Stavenisse	1:40:14	1:39:30
21	Chessey Kroeze	Woubrugge	1:41:07	1:40:16
22	Sabrina Okkersen	Boskoop	1:41:20	1:40:46

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Fien Post	Reeuwijk	1:42:20	1:41:31
24	Mariska Wulffers	Koudekerk aan den Rijn	1:43:52	1:43:22
25	Kim van der Bijl	Alphen aan den Rijn	1:43:57	1:43:21
26	Krista de Wit	TeamOvendo	1:44:40	1:44:02
27	Linda Bleeker	Abcoude	1:45:08	1:44:19
28	Rebecca Zaalberg	Haarlem	1:45:15	1:44:51
29	Ana Schroeder	Leiden	1:46:29	1:45:41
30	Trees van Bohemen	Nijmegen	1:47:21	1:46:44
31	Maret Noorlander	Leiden	1:48:14	1:46:43
32	Eva Das	Amsterdam	1:48:22	1:47:35
33	Angela Blankespoor	Barneveld	1:48:27	1:48:11
34	Annemein Lukkien	Alphen aan den Rijn	1:48:34	1:46:57
35	Rosa Veldhoen	Haarlem	1:48:45	1:47:44
36	Marlies de Bree	Bodegraven	1:48:46	1:47:30
37	Aurélie Gourlot	B�	1:48:49	1:48:10
38	Marisqua van Dijk	VOA	1:48:54	1:47:43
39	Louisa Crijns-Tan	Leiderdorp	1:49:01	1:48:29
40	Linda Meegdes	Hoofddorp	1:49:09	1:48:35
41	Esther Staal-Bulk	Alphen aan den Rijn	1:49:10	1:48:19
42	Renske Mijderwijk	Alphen aan den Rijn	1:49:17	1:48:48
43	Linda Timmer	TeamOvendo	1:49:43	1:48:38
44	Miranda van Leeuwen		1:49:55	1:48:33
45	Marian van Weenen		1:50:08	1:49:39
46	Sandra van Weenen	Utrecht	1:50:10	1:48:38
47	Kim Koster	Alphen aan den Rijn	1:50:17	1:49:16
48	Sheila Tol	Alphen aan den Rijn	1:50:18	1:49:30
49	Marie-José Post	Alphen aan den Rijn	1:50:23	1:49:21
50	Marie José Janse	Goes	1:50:25	1:49:44
51	Maria Maas	Woubrugge	1:50:43	1:49:58
52	Sofie Mani	Rotterdam	1:51:54	1:51:19
53	Ramona Jansen	Nieuwveen	1:52:05	1:50:45
54	Carla Tersteeg	Nieuwkoop	1:52:15	1:50:54
55	Bionda van Rosendaal	Alphen aan den Rijn	1:53:15	1:52:42
56	Wendy Gaarhuis-Weber	Alphen aan den Rijn	1:53:25	1:52:22
57	Emmanuelle Prud'Homme	Bueil	1:53:31	1:52:51
58	Nienke Groen	Leiden	1:53:45	1:52:48
59	Paulien Nieuwenhuis	Alphen aan den Rijn	1:54:29	1:53:14
60	Hennie van der Ouw	Alphen aan den Rijn	1:54:44	1:53:43
61	Nikki van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:54:46	1:53:30
62	Linda Koot	Alphen aan den Rijn	1:54:54	1:54:00
63	Yvonne van der Salm	Alphen aan den Rijn	1:54:56	1:53:56
64	Marloes Schuurman	Alphen aan den Rijn	1:55:11	1:54:23
65	Esta Schellenberger	Aalsmeer	1:55:19	1:54:32
66	Danielle Knippenborg	Alphen aan den Rijn	1:56:03	1:55:11
67	Brenda Otto-Kleijn	TeamOvendo	1:56:15	1:55:10
68	Marjon Hofman	Zoetermeer	1:56:19	1:55:08
69	Sandra Gerber	Pijnacker	1:56:26	1:55:34
70	Angelique de Vogel	Alphen aan den Rijn	1:56:43	1:55:25
71	Ellen Stolk	Zevenhuizen Zh	1:57:01	1:56:30
72	Alma van der Pijl	Alphen aan den Rijn	1:57:05	1:56:01
73	Lonneke Geboers	Rotterdam	1:57:12	1:56:21
74	Petra Buitelaar	Alphen aan den Rijn	1:57:14	1:55:59
75	Klaartje van Leeuwen	Voorschoten	1:57:26	1:56:33
76	Lica Bradu	Groningen	1:57:28	1:56:18
77	Desirée vd Veen		1:57:34	1:56:32
78	Simone van der Vaart	Nieuwkoop	1:57:43	1:56:22
79	Terra Perotti	Alphen aan den Rijn	1:58:21	1:56:49
80	Renate Korf	Nieuw-Vennep	1:58:36	1:57:23
81	Petra Ruijgrok	Zoeterwoude	1:58:51	1:57:39

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
82	Yvonne van de Brug	Alphen aan den Rijn	1:59:02	1:58:16
83	Saskia Veerhuis	Mijdrecht	1:59:26	1:57:54
84	Agnes van Raamsdonk	Alphen aan den Rijn	1:59:38	1:59:11
85	Juanita Baan	Apeldoorn	1:59:46	1:58:47
86	Angelique Boekkooi		2:00:39	2:00:17
87	Irma Schrauwen	Voorhout	2:00:51	1:59:43
88	Magdalein Barth		2:00:54	1:59:36
89	Ingrid Vijfhuizen	Utrecht	2:00:56	1:59:47
90	Irene ter Laak	Alphen aan den Rijn	2:00:57	1:59:34
91	Pauline Veltman	VOA	2:00:58	1:59:45
92	Anita van de Weerd	Almere	2:01:05	1:59:27
93	Ina Heikoop	Bergambacht	2:01:08	1:59:40
94	AA vd Heuvel	Utrecht	2:01:23	1:59:59
95	Annemieke Rikhof	Nieuwegein	2:01:30	2:00:51
96	Patricia Valentijn	Ter Aar	2:03:01	2:02:03
97	Christien Both	Alphen aan den Rijn	2:03:04	2:02:00
98	Evie Albers	Alphen aan den Rijn	2:03:14	2:02:09
99	Hella De Bruine	Alphen aan den Rijn	2:04:54	2:03:43
100	Marchessa Kroeze	Alphen aan den Rijn	2:05:37	2:04:45
101	Jaqueline Bruijn-Wierenga	Alphen aan den Rijn	2:05:39	2:05:18
102	Caro Grimbergen	Leiden	2:05:43	2:04:43
103	Melanie Buskens	Moordrecht	2:05:47	2:04:46
104	Astrid van Veen	Hazerswoude-Rijndijk	2:05:59	2:05:30
105	Evelien Vlastuin	Rhenen	2:07:05	2:05:43
106	Irene de Kooker	Nieuw-Vennep	2:07:05	2:06:23
107	Conchita Prins	Leiden	2:07:23	2:06:28
108	Marita Dongelmans	Leiderdorp	2:07:46	2:06:55
109	Liset Langeveld	Alphen aan den Rijn	2:07:49	2:06:52
110	Annemarie Schuurbiers	Rotterdam	2:08:23	2:06:55
111	Ruth Hage	VOA	2:08:39	2:07:38
112	Nadia TOUAHRI	Saint André de l'eur	2:08:44	2:07:45
113	Nell Eichhorn	Maassluis	2:09:21	2:08:12
114	Sylvia Stegeman	Leiderdorp	2:09:33	2:08:26
115	Hennie Pattiheuwean	Moordrecht	2:10:17	2:09:07
116	Annick de Kleuver	Alphen aan den Rijn	2:10:37	2:09:39
117	Kim Koopman	Schiedam	2:11:10	2:10:07
118	Imke de Vries	AAV '36	2:11:45	2:10:24
119	Do Samallo	Alphen aan den Rijn	2:11:48	2:10:35
120	Maaïke de Vries	Amsterdam	2:11:54	2:10:25
121	Dieuwertje de Vries	Hillegom	2:11:54	2:10:25
122	Hanneke Seenarine	Hazerswoude-Rijndijk	2:12:59	2:12:28
123	Vicky Arrachart	Haarlem	2:13:24	2:12:18
124	Lilian Stouten	Oegstgeest	2:13:36	2:13:15
125	Renate Zuijdweg	Rotterdam	2:13:38	2:12:49
126	Sylvia Kompier-Pieterse	Leimuiden	2:14:52	2:13:43
127	Anouk van Braak	Harderwijk	2:14:56	2:14:24
128	Kim Kok	Alphen aan den Rijn	2:15:01	2:13:47
129	Irina de Vries	Rotterdam	2:16:45	2:15:27
130	Mariam Koubia	Rotterdam	2:17:14	2:16:22
131	Silke van der Burg	Leiden	2:17:59	2:17:24
132	Laura Vlok	Leiden	2:18:00	2:17:24
133	Gonnie Roumen	's-Graveland	2:20:34	2:19:24
134	Charlotte Mesdilla	Alphen aan den Rijn	2:20:42	2:19:32
135	Manon Albers-Boerboom	Alphen aan den Rijn	2:22:40	2:21:35
136	Monique van der Neut	Bodegraven	2:24:40	2:24:24

MSEN, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	David Nilsson	Zweden	1:00:31	1:00:31

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Archibald Casteel	Nijmegen	1:00:50	1:00:50
3	Roy Hoornweg	Passaat	1:00:57	1:00:57
4	Reece Edwards	Australië	1:02:49	1:02:49
5	Bart van Nunen	Passaat	1:04:59	1:04:59
6	Daniel Wallis	Nieuw-Zeeland	1:06:59	1:06:59
7	Mike Teekens	Haag Atletiek	1:08:35	1:08:35
8	Martijn de Groot	AKU	1:09:46	1:09:46
9	Stefan Wolkers	AV Aalsmeer	1:10:18	1:10:17
10	Tim Tesselaar	Noordkop	1:10:50	1:10:50
11	Erik-Simon Strijk	Caesar	1:11:46	1:11:46
12	Koen Hijman	Nederlandse Triathlonbond	1:12:28	1:12:28
13	Sven Strijk	Bodegraven	1:12:30	1:12:30
14	Marijn de Jonge	Hellas	1:13:32	1:13:32
15	Luuk van der Jagt	AAV '36	1:19:40	1:19:35
16	Bjorn Heijnen	Zaanland	1:22:28	1:22:28
17	Robin Verloop	Rijnsoever	1:23:37	1:23:32
18	Gerwin Vos	Pacer	1:30:48	1:30:32
19	Jürgen op de Beeck	Pacer	1:35:32	1:35:13
20	Martijn Vonk	AAV '36	1:36:30	1:36:25
21	Michiel Taminiau	Pacer	1:40:46	1:40:03
22	Martijn Verzaal	Pacer	1:40:46	1:40:03
23	Wendel van Dalen	AAC '61	1:45:29	1:44:35
24	Patrice van Bortel	Pacer	1:45:39	1:44:52
25	Lucien van Pamelan	Pacer	1:45:41	1:44:53
26	Like Jiang	Den Haag	1:45:43	1:45:41
27	Raymond Dohmen	Pacer	1:49:12	1:48:26
28	John Bouwens	Pacer	1:49:13	1:48:26
29	Henk Huiberts	Pacer	1:54:54	1:53:58
30	Frank van de Aar	Pacer	1:57:11	1:56:14
31	Peter Schollmann	Pacer	2:00:56	1:59:48
32	Dennis Maurits	Pacer	2:01:07	2:00:00

M35, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dennis Licht	AV '34	1:03:01	1:03:01
2	Roy Werner	Fortius	1:10:56	1:10:56
3	Maurik de Groot	Running Holland vereniging	1:11:13	1:11:12
4	Ernst van Beekhuizen	Zaanland	1:16:06	1:16:06
5	Karel Petiet	Typhoon	1:17:14	1:17:11
6	Bart Hoeksma	Phanos	1:17:24	1:17:21
7	Jeffrey de Rijk	AAV '36	1:20:51	1:20:48
8	Marcel Kraan	AV Aalsmeer	1:21:29	1:21:25
9	Roel de Jong	Leiden Road Runners Club	1:25:59	1:25:55
10	Marcel Zijderhand	RRZ	1:27:09	1:27:05
11	Martijn Roozendaal	Nederlandse Triathlonbond	1:34:08	1:34:02
12	Bogdan Tatomir	Nederlandse Triathlonbond	1:35:21	1:35:14
13	Jorrit Koek	AKU	1:50:18	1:49:30

M40, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bram van Dongen	Haag Atletiek	1:12:40	1:12:40
2	René de Lange	De Koplopers	1:12:57	1:12:57
3	Merwin Dollison	SV Veendam	1:13:48	1:13:45
4	Rogier Klappe	Haag Atletiek	1:17:20	1:17:18
5	Mark Treuren	De Koplopers	1:18:18	1:18:16
6	Mark van Ooij	Triathlon	1:21:28	1:21:24
7	Alexander Bastiaansen	Loopgroep Run-Inn Utrecht	1:26:00	1:25:59
8	Rik van Oosterom	Haag Atletiek	1:27:24	1:27:22
9	Vincent Boere	Antilope	1:27:28	1:27:22

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Koen van der Kouwe	Triathlon	1:36:50	1:36:44
11	Dennis Schuurman	Phoenix	1:37:36	1:37:14

M45, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eric van der Linden	Nederlandse Triathlonbond	1:08:04	1:08:04
2	Erwin Metselaar	AV Aalsmeer	1:17:02	1:17:00
3	Herman Verra	GAC Hilversum	1:19:42	1:19:40
4	Jeroen Paap	Heemskerk	1:19:52	1:19:48
5	Jan Boot	Triathlon	1:20:09	1:20:08
6	Michiel Molevelt	Leiden Atletiek	1:20:36	1:20:34
7	Jerry Kenbeek		1:22:37	1:22:35
8	Patrick van Schilt	Olympia Halsteren	1:24:23	1:24:21
9	Menno de Jong	Loopgroep Aart Stigter	1:30:24	1:30:21
10	Joost Vroonhof	Phoenix	1:31:28	1:31:19

M50, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kees van Helmond	Scorpio	1:22:14	1:22:09
2	Jesus Caeiro Mouzo	Energie	1:26:17	1:26:13

M55, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dick Leseman	DE LOPER	1:19:48	1:19:47
2	Ferry Engel	Delta Sport	1:20:21	1:20:19
3	Rene Duijvekam	AV '23	1:22:31	1:22:23
4	John van Tilburg	avVN	1:22:48	1:22:40
5	Imro Simmelink	Leiden Atletiek	1:26:46	1:26:45
6	Koos van de Wijngaard	Leiden Road Runners Club	1:27:25	1:27:22
7	Ad Kempen	AKU	1:32:33	1:32:27
8	Hugo Vrolijk	AAV '36	1:34:23	1:34:11
9	Joost Meijers	Goor '75	1:38:41	1:38:39
10	John Barnes	Cornwall	2:07:22	2:05:54

M60, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Heddie Nieuwdorp	AV '56	1:19:49	1:19:49
2	Jan Willem Six	the Hague Road Runners	1:25:28	1:25:22
3	Kees Anten	Loopgroep Aart Stigter	1:27:30	1:27:28
4	Leo van Egmond	Triathlon	1:32:32	1:32:28
5	Rob Bosboom	PAC	1:33:37	1:33:18
6	Tom de Raad	avVN	1:35:05	1:34:54
7	Jos Koeleman	Avantri	1:38:12	1:38:04
8	Martin Nieuwerf	Noordkop	1:40:03	1:39:50
9	Aleid Bosch	De Gemzen	1:43:45	1:43:32
10	Peter Zwart	avVN	1:46:51	1:46:41
11	Gerard Albers	AV Aalsmeer	1:48:08	1:48:04
12	Arie Bunnik	AAV '36	1:51:36	1:51:21
13	Piet Bakker	AAA	1:56:27	1:56:22
14	Wim Debets	AAV '36	2:00:32	2:00:28
15	Henk van Driel	avVN	2:07:46	2:06:54

VSEN, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maureen Koster	AAV '36	1:07:53	1:07:53
2	Nina Lauwaert	België	1:10:46	1:10:46
3	Runa Falck	Noorwegen	1:12:41	1:12:41
4	Suzanne Brummel	Cialfo	1:21:00	1:20:59
5	Marit Schwantje	Phoenix	1:27:04	1:26:51

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Mariska Heeman	Phoenix	1:28:53	1:28:39
7	Adriana Suson	Nederlandse Triathlonbond	1:41:56	1:41:49
8	Sophie Vogelaar	Haag Atletiek	1:51:15	1:51:04

V35, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mireille Baart	Pallas '67	1:16:15	1:16:14
2	Claudia van der Poel	Nederlandse Triathlonbond	1:35:01	1:34:55
3	Gabrielle Ebskamp	Sparta	1:37:48	1:37:44
4	Anouk Vos	Phoenix	1:38:49	1:38:40

V40, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Patricia Schreurs		1:17:25	1:17:25
2	Esmé Möricke	Cifla	1:18:58	1:18:58

V55, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liesbeth Meershoek	SC Reeuwijk	1:41:54	1:41:19

MAN, 5 KM BUS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Daan van der Kamp	Tuijn Optiek & Juwelier	20:12	20:12
2	Donald Volleberg	La Gro Geelkerken Advocat	22:43	22:08
3	Amine Rahaoui	Tuijn Optiek & Juwelier	22:50	22:50
4	Wim van Meegdenburg	La Gro Geelkerken Advocat	22:55	22:19
5	Davey Hopman	Tuijn Optiek & Juwelier	23:43	23:43
6	Jan Metten van der Meer	B+B Vakmedianet Groep B\	24:15	24:15
7	Lucas Verweij	Grant Thornton	24:29	24:25
8	Max Overbeek	Blanksma Groep	25:32	25:29
9	Ivar Svensson	La Gro Geelkerken Advocaten	25:41	25:03
10	Cor Brunt	Gemeente Alphen aan den	26:21	26:21
11	Kevin Waters	Alfa Transport Service	26:42	25:56
12	Jayden Vondeling	Arriva Personenvervoer NL	26:47	26:41
13	Joëlle Valk	Arriva Personenvervoer NL	27:01	26:55
14	Gerard Zuidgeest	La Gro Geelkerken Advocat	27:22	26:45
15	Colin Oppelaar	Team TK Challenge	27:35	27:23
16	Manu van Seyen	La Gro Geelkerken Advocat	27:41	27:01
17	Dennis Vondeling	Arriva Personenvervoer NL	27:54	27:48
18	Gellius Vochtelo	Team TK Challenge	28:14	28:02
19	Peter de Ridder	Alfa Transport Service	28:43	28:00
20	Mathijs Arts	La Gro Geelkerken Advocat	28:48	28:08
21	Tom Kreleger	La Gro Geelkerken Advocaten	28:50	28:10
22	Willem Bauer	Tuijn Optiek & Juwelier	29:04	29:03
23	Frans Odijk	TechnipFMC	29:33	29:21
24	Dennis van der Werff	Pursue PT & FIJN Foodbar	29:38	29:32
25	Melvin van Vliet	Blanksma Groep	29:51	29:48
26	Martijn Roskam	B+B Vakmedianet Groep B\	29:52	29:51
27	Ruben Zuidam	Blanksma Groep	29:58	29:58
28	Frans Langerak	La Gro Geelkerken Advocat	30:21	29:43
29	Boaz Tuijn	Tuijn Optiek & Juwelier	31:29	31:29
30	Adrie van der Post	Tuijn Optiek & Juwelier	31:44	31:41
31	Pascal Veuger	Frames Group BV	32:30	31:47
32	Vinod Kadam	TechnipFMC	33:02	32:21
33	Maurits Kruik	B+B Vakmedianet Groep BV	34:31	34:29
34	Rick Smit	Team TK Challenge	34:47	34:34
35	Henk Veuger	Frames Group BV	36:06	35:24
36	Jos Bouwmeester	Arriva Personenvervoer NL	37:23	37:15
37	Kees van der Beek	Blanksma Groep	37:53	37:49

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
38	Wouter Moerman	Grant Thornton	38:20	38:14
39	Edwin Riupassa	Pursue PT & FIJN Foodbar	39:09	39:00
40	Ricky Rajaram	Team TK Challenge	44:14	44:02

VROUW, 5 KM BUS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Janke Broeksma	B+B Vakmedianet Groep BV	21:20	21:20
2	Martine Versendaal	Blanksma Groep	24:31	24:30
3	Joanne Blanksma	Blanksma Groep	26:41	26:38
4	Pauline Keuzekamp	B+B Vakmedianet Groep B\	27:27	27:25
5	Annemiek Varkevisser	La Gro Geelkerken Advocaten	27:48	27:13
6	Belinda van Alphen	Avifauna	28:51	28:43
7	Guusje Bauer	Tuijn Optiek & Juwelier	29:02	29:01
8	Monica Gerritsen	B+B Vakmedianet Groep B\	29:05	29:04
9	Ella van Triest	Blanksma Groep	29:31	29:30
10	Rosa Verweij	Grant Thornton	30:56	30:52
11	Sanne van Varik	Alfa Transport Service	30:58	30:13
12	Annechien Hardenberg	B+B Vakmedianet Groep B\	31:43	31:41
13	Kristy Bogels	Alfa Transport Service	31:46	31:00
14	Noa Blanksma	Blanksma Groep	31:52	31:48
15	Noamy Zuijdham	Blanksma Groep	32:38	32:38
16	Christa de Reuver	Blanksma Groep	33:17	33:15
17	Joke Bronsgeest	Alfa Transport Service	33:30	32:44
18	Tessa Rademaker- Havinga	Tuijn Optiek & Juwelier	33:35	33:32
19	Annemarie Zuidgeest	La Gro Geelkerken Advocaten	34:03	33:26
20	Maaïke de Nijs	La Gro Geelkerken Advocaat	34:03	33:26
21	Trudy van Heijningen	Pursue PT & FIJN Foodbar	34:04	33:56
22	Willeke van de Geer	Pursue PT & FIJN Foodbar	34:05	33:57
23	Maribel Cisterna	Pursue PT & FIJN Foodbar	34:09	34:00
24	Linda Verboom	Pursue PT & FIJN Foodbar	34:10	34:01
25	Karina Kleijn	Pursue PT & FIJN Foodbar	34:11	34:02
26	Ilona Kinkel	Grant Thornton	34:12	34:08
27	Adoree de Marie	B+B Vakmedianet Groep BV	34:31	34:29
28	Madieke Zwaan	Blanksma Groep	34:50	34:49
29	Elly Wortman	Blanksma Groep	34:51	34:48
30	Helga Vriesema	Blanksma Groep	34:53	34:51
31	Joy Bremmer	Blanksma Groep	35:30	35:28
32	Femke van Gorp	Blanksma Groep	35:30	35:28
33	Eveline Wassink	Pursue PT & FIJN Foodbar	35:39	35:29
34	Silvia van Leur	Pursue PT & FIJN Foodbar	35:40	35:30
35	Annette Blanksma	Blanksma Groep	35:46	35:43
36	Kelly Urrea	Arriva Personenvervoer NL	37:03	36:54
37	Vera Ooms	Grant Thornton	37:53	37:50
38	Fleur van Starkenburg	Grant Thornton	38:19	38:15
39	Marilyn Tjon-A-Loi	Grant Thornton	38:42	38:39
40	Alyda Rademaker - Havinga	Tuijn Optiek & Juwelier	39:33	39:30

MAN, 10 KM BUS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Floyd van Klink	Kruidenberg Fysiotherapie	34:01	34:01
2	Sander Vis	Kruidenberg Fysiotherapie	36:47	36:47
3	Thom Kroese	Tuijn Optiek & Juwelier	37:38	37:38
4	Martijn van der Ster	GREEN Real Estate B.V.	37:40	37:39
5	Raymond Pet	Scala College	37:48	37:48
6	Bram van der Marel	Pluto Sport Europe BV	38:21	38:21
7	Matthijs Hurlings	Gemeente Nieuwkoop	38:37	38:37
8	Andy Koolmees	GREEN Real Estate B.V.	39:00	39:00
9	Martin Pet	Scala College	40:03	40:03
10	Col Grootjans	Rabobank Groene Hart Noc	40:08	40:08

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Tom Veraart	Kruidenberg Fysiotherapie	40:22	40:21
12	Erwin Zuidendorp	Blanksma Groep	40:34	40:33
13	Vincent de Blieck	Tramag B.V.	41:55	41:54
14	Richard Bakker	Pluto Sport Europe BV	42:00	41:49
15	Milan Pastoors	Team TK Challenge	42:09	41:46
16	Barry Spaargaren	Kruidenberg Fysiotherapie	42:11	42:11
17	Marcel Oudshoorn	Technische Unie	42:12	42:08
18	Brian Aartman	Pluto Sport Europe BV	42:18	42:17
19	Alwin de Jong	Blanksma Groep	42:29	42:28
20	Leon Hoogeveen	Blanksma Groep	42:31	42:08
21	Matthieu Blanchard	TechnipFMC	42:41	42:32
22	Jeroen van Tol	VelopA	42:45	42:13
23	Marc de Boer	Blanksma Groep	43:07	43:06
24	Mike Busse	Pluto Sport Europe BV	43:20	43:13
25	Jakko Cats	Novo Nordisk	43:27	42:59
26	Jeroen Thiele	Berntsen Mulder Advocaten	43:39	43:36
27	Sallam Chemlali	Pluto Sport Europe BV	43:41	43:33
28	Jeffrey Buijt	Pluto Sport Europe BV	43:42	43:33
29	Jurre van der Ven	Kruidenberg Fysiotherapie	43:58	43:32
30	Jelle Schut	B+B Vakmedianet Groep B\	44:06	43:44
31	Wouter Moerman	Grant Thornton	44:12	44:12
32	Eelco Postma	Tramag B.V.	44:16	44:14
33	Michel Mackaaij	Blanksma Groep	44:17	44:16
34	Vincent Fresco	Arriva Personenvervoer NL	44:26	43:58
35	Tim Kroeze	Alfa Transport Service	44:30	44:16
36	Tommy Groenendijk	CrossFit Limes	44:35	44:13
37	Arend-Jan Spierenburg	B+B Vakmedianet Groep BV	44:48	44:44
38	Olivier Jonk	GREEN Real Estate B.V.	44:52	44:42
39	Johan Hoogerwerf	Rabobank Groene Hart Noord	45:10	44:56
40	Stefan van de Berg	Van Wijnen Haarlemmerme	45:29	44:58
41	Khai Ly	Van Wijnen Haarlemmermeer	45:44	45:12
42	Sebastiaan van de Velde	Rabobank Groene Hart Noc	45:46	45:40
43	Giancarlo Stanco	Eurotronic BV	45:46	45:06
44	Romano Verweij	Grant Thornton	45:56	45:18
45	Marcel van der Holst	Arriva Personenvervoer NL	45:57	45:39
46	Peter Paul Tuijn	Tuijn Optiek & Juwelier	46:07	46:00
47	Rense Jonk	GREEN Real Estate B.V.	46:09	45:59
48	Robert Snijder	CrossFit Limes	46:10	46:07
49	Jos van den Berg	Tramag B.V.	46:29	46:20
50	Jan Willem van Nieuwkerk	Tuijn Optiek & Juwelier	46:34	46:13
51	Robbert Zantigh	Scala College	46:34	46:34
52	Sander van Dijk	Pluto Sport Europe BV	46:35	46:14
53	Lex Gerling	Proponent	46:42	46:38
54	Valentijn Meeuwis	B+B Vakmedianet Groep B\	46:43	46:43
55	Edwin van der Werff	Aannemingsbedrijf Bruijnes BV	46:44	46:32
56	Boas Vet	Blanksma Groep	46:47	46:05
57	Yorick van Egmond	Van Wijnen Haarlemmermeer	46:58	46:26
58	Teddy Voordouw	Scala College	46:59	46:59
59	Lucas Tromp	Aannemingsbedrijf Bruijnes BV	47:02	46:47
60	Jan de Vos	Gemeente Nieuwkoop	47:02	47:02
61	Matthijs van Horssen	Blanksma Groep	47:05	46:04
62	Jan-Jaap Riegman	TechnipFMC	47:06	46:42
63	Jelmer Wolters	Eurotronic BV	47:12	46:40
64	Ruben Leugering	B+B Vakmedianet Groep B\	47:16	47:09
65	Joop Blanksma	Blanksma Groep	47:19	46:37
66	Marc Brinkman	Proponent	47:19	47:15
67	Rob vd Heuvel	GREEN Real Estate B.V.	47:21	47:01
68	Martijn Mesman	Lumi Parts B.V.	47:25	46:54
69	Ruud van Essen	TechnipFMC	47:30	47:02

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
70	Valentijn Oudijk	Pluto Sport Europe BV	47:33	47:23
71	Luke van den Boogert	Gemeente Nieuwkoop	47:35	47:31
72	Jasper Pijns van der Aa	Tuijn Optiek & Juwelier	47:37	47:17
73	Gert Jan Schotanus	Gemeente Alphen aan den Rijn	47:39	47:36
74	Pieter Dirk Ouwehand	GREEN Real Estate B.V.	47:42	47:02
75	Bruno Sabandar	Pursue PT & FIJN Foodbar	47:52	47:42
76	Marko de Haas	Frames Group BV	48:02	47:42
77	Jan-Edwin Jansen	Gemeente Nieuwkoop	48:02	47:57
78	Benjamin van der Sanden	Pursue PT & FIJN Foodbar	48:05	47:55
79	Edwin van der Weijde	Aannemingsbedrijf Bruijnes BV	48:06	47:53
80	Alan Pison	Technische Unie	48:10	48:06
81	Romain Boudeau	Pluto Sport Europe BV	48:10	48:02
82	Roy Lemmers	Van Wijnen Haarlemmerme	48:12	47:39
83	Michiel Souverijn	Arriva Personenvervoer NL	48:12	47:41
84	Nick van Leeuwen	Rabobank Groene Hart Noc	48:13	48:08
85	Jeroen van Egmond	Team TK Challenge	48:15	47:53
86	Lars Schrijver	Grant Thornton	48:19	48:17
87	Peter Maris	Frames Group BV	48:26	48:02
88	Jasper van Arkel	Pursue PT & FIJN Foodbar	48:29	48:19
89	Raoul Knobbout	Eurotronic BV	48:39	47:59
90	Dammers Bergman	Blanksma Groep	48:40	48:11
91	Menno Koers	Tramag B.V.	48:40	48:34
92	Maarten Muller	B+B Vakmedianet Groep B	48:48	48:18
93	Mark Keijzer	Blanksma Groep	48:51	47:46
94	Geerten van Rietschoten	Aannemingsbedrijf Bruijnes	48:58	48:46
95	Klaas van Linschoten	Arriva Personenvervoer NL	48:58	48:39
96	Leander Mascini	Berntsen Mulder Advocaten	49:01	48:11
97	Sven Groeneveld	Blanksma Groep	49:02	48:12
98	Bas Bosman	Team TK Challenge	49:03	48:40
99	Mike van Vliet	Pluto Sport Europe BV	49:09	48:47
100	Elvis Todd	VelopA	49:14	48:39
101	Rembrandt Freitag	Van Wijnen Haarlemmermeer	49:16	48:41
102	Youri Buitenhuis	Vink Bouw	49:17	49:04
103	Michel Stijnman	Vink Bouw	49:17	49:05
104	Menno van Tol	Tramag B.V.	49:20	49:18
105	Alex Molenaar	Rabobank Groene Hart Noord	49:21	49:20
106	Luc Sloothaak	Proponent	49:26	49:09
107	Koos van Lith	Tuijn Optiek & Juwelier	49:27	49:26
108	Jan Jungerius	Technische Unie	49:27	49:25
109	Peter Rietdijk	Proponent	49:28	49:23
110	Joris Belt	GREEN Real Estate B.V.	49:33	48:49
111	Jacky Lee	TechnipFMC	49:34	49:06
112	Maarten Verweij	Grant Thornton	49:36	48:58
113	Richard Schuit	Van Wijnen Haarlemmermeer	49:36	49:02
114	Walter de Haas	Van Wijnen Haarlemmerme	49:40	49:06
115	Remco Warmerdam	Technische Unie	49:52	49:50
116	Koen Jungerius	Technische Unie	49:53	49:50
117	Richard Winnen	Aannemingsbedrijf Bruijnes BV	49:58	49:44
118	Han Stall	Tuijn Optiek & Juwelier	50:04	50:00
119	Baudewyn van den Hul	DuTand tandheelkundig centrum	50:10	50:09
120	Roelof Vos	DuTand tandheelkundig cer	50:17	50:00
121	Charles van der Beek	Eurotronic BV	50:17	49:42
122	Paul van der Eng	GREEN Real Estate B.V.	50:21	49:36
123	Luca Ghiani	Pluto Sport Europe BV	50:28	50:06
124	Alex Schoneveld	Scala College	50:29	49:26
125	Richard Terpstra	Vink Bouw	50:29	50:11
126	Glen van Hemert	Pluto Sport Europe BV	50:32	50:10
127	Peter Koelewijn	Blanksma Groep	50:38	50:30
128	Prce Gasper	Alfa Transport Service	50:40	49:57

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
129	Goodarz Talebi	TechnipFMC	50:45	50:20
130	Jouri Berg	Frames Group BV	50:48	50:22
131	Martin de Blieck	Tramag B.V.	50:51	50:48
132	Frank Maurits	Blanksma Groep	50:51	50:10
133	Jorg Dannenberg	Tramag B.V.	50:52	50:48
134	Danny Schoorl	Pluto Sport Europe BV	50:53	50:30
135	Martin van der Gugten	Blanksma Groep	51:04	50:19
136	Emmanuel Emeh	TechnipFMC	51:05	50:37
137	Tim Schaap	Vink Bouw	51:10	50:52
138	Remco Bode	CrossFit Limes	51:16	50:50
139	Hugo van der Plas	Gemeente Alphen aan den Rijn	51:33	51:18
140	Gerhard Bootsma	Tuijn Optiek & Juwelier	51:34	51:14
141	Wilco Goudriaan	Rabobank Groene Hart Noord	51:44	51:44
142	Lennert Eikelenboom	Vink Bouw	51:45	51:28
143	Tjai Beckschebe	Blanksma Groep	51:47	50:56
144	Mike van de Noort	Novo Nordisk	51:51	51:31
145	Casper Geersen	Blanksma Groep	51:52	51:09
146	Tom Hoek	Orona	51:55	51:17
147	Nicholas Baker	CrossFit Limes	51:58	51:33
148	Ernst Jan Koziolok	GREEN Real Estate B.V.	51:59	51:17
149	F Stigter	Grant Thornton	52:01	51:38
150	Leon van Os	Scala College	52:06	52:06
151	Frank Dijkstra	Alfa Transport Service	52:09	52:04
152	Tim de Hart	Vink Bouw	52:23	52:07
153	Joop Daamen	Frames Group BV	52:24	51:59
154	Roy de Bruin	Pluto Sport Europe BV	52:32	52:22
155	Derk Gruppen	Pluto Sport Europe BV	52:32	52:23
156	Jos van de Velde	Rabobank Groene Hart Noc	52:38	52:32
157	Lars van Elk	Arriva Personenvervoer NL	52:41	52:22
158	A Chemlali	Pluto Sport Europe BV	52:53	52:45
159	Mitchell Bosman	CrossFit Limes	52:56	52:33
160	Kevin ten Brink	Proponent	53:02	52:46
161	Jan ten Cate	Spanbeton	53:08	53:02
162	Tom Voogd	Proponent	53:10	52:52
163	Arno van Wijnen	Pursue PT & FIJN Foodbar	53:11	53:01
164	Joris Ruijgrok	Spanbeton	53:15	52:29
165	André de Leeuw	Tuijn Optiek & Juwelier	53:20	52:55
166	Bas Kok	Vink Bouw	53:20	53:05
167	Danny van den Boogert	Gemeente Nieuwkoop	53:20	53:17
168	Jaap Reijneveld	Novo Nordisk	53:20	52:51
169	Pascal Spaan	Vink Bouw	53:28	53:12
170	Lars Brouwers	Tramag B.V.	53:29	53:25
171	Theun Kelder	Vink Bouw	53:32	53:18
172	Erwin de Kleer	Pursue PT & FIJN Foodbar	53:33	53:11
173	Wouter Burgmeijer	B+B Vakmedianet Groep BV	53:34	53:03
174	Roel Kemna	CrossFit Limes	53:35	53:11
175	Maarten van den Heuvel	Vink Bouw	53:40	53:25
176	Sjef Barbiers	Berntsen Mulder Advocaten	53:41	52:49
177	Rick van Beest	DuTand tandheelkundig centrum	53:42	53:25
178	Martijn van Rijswijk	Alfa Transport Service	53:57	53:12
179	Dennie van Kreuningen	Gemeente Alphen aan den Rijn	54:00	52:45
180	Nico van Gend	Proponent	54:06	53:46
181	Jasper Keij	Alfa Transport Service	54:07	54:01
182	Michel den Hollander	Arriva Personenvervoer NL	54:08	53:33
183	Sameer Siddiqui	Arriva Personenvervoer NL	54:08	53:33
184	Pieter Bronsveld	GREEN Real Estate B.V.	54:10	53:26
185	Maarten Wolf	Blanksma Groep	54:14	53:37
186	Walter van de Noort	Novo Nordisk	54:19	54:00
187	Martijn van Herk	Alfa Transport Service	54:28	53:43

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
188	Martijn Hagenbeek	Pursue PT & FIJN Foodbar	54:31	54:22
189	Tudor Ciubotariu	TechnipFMC	54:33	54:06
190	Alejandro Enguidanos	Proponent	54:33	54:17
191	Eric Oldenburger	Blanksma Groep	54:34	53:52
192	Minko Harms	Van Wijnen Haarlemmerme	54:37	54:02
193	Dennis Westdijk	Blanksma Groep	54:45	54:08
194	Johan Brilman	DuTand tandheelkundig cer	54:49	54:28
195	Dick van Goozen	CrossFit Limes	54:53	54:02
196	Freek van Vliet	Novo Nordisk	54:55	54:29
197	Peter Weterman	Grant Thornton	54:58	54:19
198	Len van Leeuwen	Tuijn Optiek & Juwelier	54:59	54:31
199	Mateusz Bloniarczyk	Alfa Transport Service	55:02	54:18
200	Marcel van Zijp	Tuijn Optiek & Juwelier	55:07	54:42
201	Wouter de Kort	Blanksma Groep	55:08	54:27
202	Kevin Blok	Arriva Personenvervoer NL	55:08	54:39
203	Harry Brakhoven	Arriva Personenvervoer NL	55:12	54:41
204	Lars van de Walle	Pursue PT & FIJN Foodbar	55:13	55:02
205	Jeroen Sanders	Blanksma Groep	55:24	55:17
206	Norbert Kort	TechnipFMC	55:28	54:59
207	Jelle Adamse	B+B Vakmedianet Groep BV	55:30	55:00
208	Maarten van Haren	Team TK Challenge	55:40	55:18
209	Arnie Berkens	Eurotronic BV	55:48	55:10
210	Johann Schouten	B+B Vakmedianet Groep B	55:50	55:42
211	Peter Kaspers	Scala College	56:08	55:04
212	Twan Boelders	Spanbeton	56:10	55:21
213	Erik van Es	Pursue PT & FIJN Foodbar	56:10	55:57
214	Corné van Halteren	Eurotronic BV	56:14	55:36
215	GertJan Mulder	Spanbeton	56:16	55:27
216	Sven de Leeuw	Lumi Parts B.V.	56:24	55:50
217	Ricardo Barcellos Rangel	TechnipFMC	56:30	56:02
218	Tjarko Mosterdijk	Eurotronic BV	56:35	55:58
219	Jasper Dijkstra	TechnipFMC	56:36	56:07
220	Michael Chen	TechnipFMC	56:51	56:24
221	Jasper van de Graaf	Berntsen Mulder Advocaten	56:52	56:06
222	Tomas Straathof	Pluto Sport Europe BV	56:58	56:36
223	Peter ten Veldhuis	TechnipFMC	56:58	56:30
224	Guus Berntsen	Berntsen Mulder Advocaten	57:03	56:15
225	Chris Vonk	TechnipFMC	57:07	56:42
226	Martin Heemskerk	Blanksma Groep	57:09	56:22
227	Hans Fortuin	Kruidenberg Fysiotherapie	57:16	56:32
228	Fons Beekwilder	Pursue PT & FIJN Foodbar	57:18	57:06
229	Paul Albregt	Pursue PT & FIJN Foodbar	57:19	57:03
230	Marat Akhmedov	TechnipFMC	57:19	56:49
231	Eric Fakkkel	Arriva Personenvervoer NL	57:25	56:56
232	Robert ten Hake	GREEN Real Estate B.V.	57:27	56:42
233	Leon Stam	VelopA	57:37	56:54
234	Martijn vd Heuvel	Orona	57:41	57:05
235	Dennis Radix	Eurotronic BV	57:47	57:10
236	Xander Vale	Team TK Challenge	57:54	57:01
237	Marc Smidt	Team TK Challenge	57:55	57:01
238	Daniel Smidt	Team TK Challenge	57:56	57:05
239	Joachim Langezaal	Gemeente Nieuwkoop	58:02	57:44
240	Jilles Heemskerk	Pursue PT & FIJN Foodbar	58:03	57:47
241	Peter vd Bilt	Grant Thornton	58:03	57:23
242	Arman Salim	DuTand tandheelkundig cer	58:11	57:55
243	Carl Varenkamp	TechnipFMC	58:14	57:47
244	Marnix van de Weijer	GREEN Real Estate B.V.	58:15	57:32
245	Johan Commelin	CrossFit Limes	58:19	57:54
246	Johan Bontje	Vink Bouw	58:20	58:03

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
247	Sander Grip	Eurotronic BV	58:27	57:49
248	Yuri Silberman	Orona	59:02	58:22
249	Pieter Joost van Dam	GREEN Real Estate B.V.	59:12	58:32
250	Peter Bruijnes	Aannemingsbedrijf Bruijnes	59:41	59:27
251	Bram Devilee	VelopA	59:48	59:07
252	Melchior Gadellaa	DuTand tandheelkundig cer	59:50	59:32
253	Marc Baars	Eurotronic BV	59:50	59:18
254	Rob Groenendijk	Blanksma Groep	59:52	59:09
255	Chandrashekar G	TechnipFMC	1:00:05	59:37
256	Rien Van Es	Team TK Challenge	1:00:38	1:00:14
257	Edward Van Lent	Team TK Challenge	1:00:57	1:00:37
258	Ted Onderwater	Team TK Challenge	1:00:57	1:00:34
259	Remco den Hartog	Orona	1:00:59	1:00:24
260	Peter Feijen	Aannemingsbedrijf Bruijnes	1:01:14	1:00:59
261	Geert van der Zwaard	Gemeente Alphen aan den Rijn	1:01:30	1:00:06
262	Matthijs Plandsoen	Orona	1:01:42	1:01:06
263	Mark Wiertsema	Vink Bouw	1:01:51	1:01:35
264	Rene van den Brink	Gemeente Alphen aan den	1:02:01	1:01:30
265	Stephan de Boer	Rabobank Groene Hart Noord	1:02:05	1:02:00
266	Jan van Rossum	Blanksma Groep	1:02:08	1:01:22
267	Simon van Rossum	Blanksma Groep	1:02:08	1:01:22
268	Martin Heurman	Eurotronic BV	1:02:11	1:01:32
269	Christiaan Lubben	Eurotronic BV	1:02:20	1:01:43
270	Marco Snoei	Eurotronic BV	1:02:34	1:02:02
271	Nicolas Frasson Marti	Proponent	1:03:02	1:02:46
272	Bart Heinink	Eurotronic BV	1:03:37	1:02:58
273	Berond Gesman	Pursue PT & FIJN Foodbar	1:03:47	1:03:37
274	Ed Gerritsen	Blanksma Groep	1:03:50	1:03:09
275	Miechel de Lange	Gemeente Alphen aan den Rijn	1:04:07	1:02:42
276	Mik in 't Veld	Tuijn Optiek & Juwelier	1:04:25	1:03:59
277	Anne de Kort	Gemeente Alphen aan den Rijn	1:04:25	1:02:59
278	Gerard Sneeuw	Blanksma Groep	1:04:25	1:02:34
279	Cliffon van Mal	Vink Bouw	1:04:45	1:04:33
280	René van Hartingsveldt	Eurotronic BV	1:05:03	1:04:26
281	Jeroen Kroon	Blanksma Groep	1:05:37	1:04:33
282	Rick Christiaans	Blanksma Groep	1:05:53	1:05:11
283	Renee Franken	Vink Bouw	1:05:59	1:05:46
284	Jeffrey Westerhout	Orona	1:06:05	1:05:25
285	Noraly Dekker	Frames Group BV	1:06:11	1:05:17
286	Kieran Baker	CrossFit Limes	1:06:12	1:03:59
287	Eddy Maass	Arriva Personenvervoer NL	1:06:16	1:05:37
288	Jordi Tuhumena	INQAR Huurmij	1:06:20	1:05:49
289	Frank Hopman	Eurotronic BV	1:07:29	1:06:51
290	Jan van den Anker	Blanksma Groep	1:08:23	1:07:34
291	Michael Nonnemaker	Proponent	1:08:54	1:08:39
292	Mark van Gurp	Blanksma Groep	1:09:34	1:08:49
293	Tim Hoppenbrouwer	Pluto Sport Europe BV	1:18:35	1:18:12

VROUW, 10 KM BUS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Magali Fleche	Alfa Transport Service	42:44	42:42
2	Nienke Hoogland	Blanksma Groep	47:11	47:04
3	Ilse Stellaard	Scala College	47:39	47:39
4	Annelies van Dorp	Berntsen Mulder Advocaten	48:16	48:13
5	Maaïke Smit	Blanksma Groep	48:40	48:33
6	Marije Schilden	Kruidenberg Fysiotherapie	48:57	48:37
7	Marianne van Eijk	Gemeente Nieuwkoop	49:33	49:13
8	Dinesha Bourne	CrossFit Limes	49:52	49:49
9	Mariët de Boer	Blanksma Groep	50:34	50:29

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Joaquina Pocatererra van Sc	TechnipFMC	50:36	50:08
11	Anneke Wenker	Pursue PT & FIJN Foodbar	50:38	50:15
12	Kiki Pieterz	Pursue PT & FIJN Foodbar	51:24	51:12
13	Nynke Lof	CrossFit Limes	51:58	51:34
14	Marnel Hofstra	GREEN Real Estate B.V.	52:01	51:19
15	Martine Jonk	GREEN Real Estate B.V.	52:01	51:19
16	Karin van Wijk	VelopA	52:39	52:04
17	Wendy van Kints	Gemeente Nieuwkoop	52:48	52:28
18	Marion van Leeuwen	Pursue PT & FIJN Foodbar	52:56	52:16
19	Lisette Zuidam	Blanksma Groep	52:58	52:52
20	Marjolein Dreef	Frames Group BV	53:06	52:47
21	Susan Engelhardt-Benten	Gemeente Alphen aan den Rijn	53:11	51:48
22	Jacomien Kapteijn	Berntsen Mulder Advocaten	53:35	52:50
23	Brenda Wanninkhof	Alfa Transport Service	53:44	52:59
24	Kim Vermeer	Lumi Parts B.V.	53:46	53:15
25	Sandra Scheper	Pursue PT & FIJN Foodbar	54:11	53:59
26	Eva Koning	CrossFit Limes	54:30	54:09
27	Sharon Zuidervliet	Pursue PT & FIJN Foodbar	54:36	54:25
28	Bo van Vliet	Novo Nordisk	54:55	54:29
29	Ella van Honschoten	Lumi Parts B.V.	54:57	54:23
30	Els Thijssen	Novo Nordisk	55:16	54:48
31	Renee van der Ven	Kruidenberg Fysiotherapie	55:25	54:58
32	Renske van Maris	CrossFit Limes	55:32	55:08
33	Wendey Loddema	Pursue PT & FIJN Foodbar	55:41	55:29
34	Manon Nievergeld	GREEN Real Estate B.V.	56:02	55:19
35	Joyce Heersma	GREEN Real Estate B.V.	56:08	55:24
36	Fleur van Burgh	Eurotronic BV	56:14	55:37
37	Maaïke Scheffer	Blanksma Groep	56:49	56:12
38	Jennifer Hartmans	Frames Group BV	56:57	56:31
39	Saskia Verkleij	Arriva Personenvervoer NL	57:03	56:30
40	Isabelle Clarke-Meerwaldt	Proponent	57:09	56:52
41	Eveline Fortuin	Kruidenberg Fysiotherapie	57:13	56:30
42	Tessa Schmits	Van Wijnen Haarlemmerme	57:14	56:39
43	Susanne van Teijlingen	Blanksma Groep	57:23	56:33
44	Foske Maas	Pursue PT & FIJN Foodbar	57:24	56:44
45	Carla Donath	Proponent	57:53	57:35
46	Patricia Piket	Team TK Challenge	57:55	57:02
47	Annemieke de Roos	Gemeente Nieuwkoop	58:02	57:43
48	Renee Welvaadt	Proponent	58:03	57:43
49	Romi van der Jagt	Proponent	58:04	57:43
50	Marionne Min	Berntsen Mulder Advocaten	58:07	57:16
51	Marieke van der Kooi	B+B Vakmedianet Groep BV	58:12	57:42
52	Marieke Klijn	Vink Bouw	58:15	57:59
53	Annika Barbiers	Berntsen Mulder Advocaten	58:21	57:30
54	Lisanne Dekker	Berntsen Mulder Advocaten	58:21	57:30
55	Defnie Karten	DuTand tandheelkundig centrum	58:23	58:04
56	Marcelle de Hart	Vink Bouw	58:51	58:37
57	Pauline Thoomes	Scala College	58:54	58:53
58	Jolanda Goozen	CrossFit Limes	59:03	58:39
59	Romy Waanders	CrossFit Limes	59:04	58:38
60	Miranda van Zijp	Tuijn Optiek & Juwelier	59:07	58:37
61	Kitty van Leeuwen	Scala College	59:16	59:16
62	Marit Souverijn	Arriva Personenvervoer NL	59:20	58:48
63	Yulia de Jong	Proponent	59:25	59:07
64	Anette Vogelaar	Tuijn Optiek & Juwelier	59:36	59:09
65	Alina Tonoyan	Proponent	59:41	59:24
66	Margot Devilee	VelopA	59:48	59:07
67	Pascal Schouten	VelopA	59:48	59:06
68	Meike Schenk	Pursue PT & FIJN Foodbar	1:00:04	59:54

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
69	Irma Ligthoet	Tuijn Optiek & Juwelier	1:00:16	59:47
70	Thea van Ginkel	Tramag B.V.	1:00:23	1:00:18
71	Chantal van Heijningen	Technische Unie	1:00:53	1:00:45
72	Elise van den Biggelaar	Blanksma Groep	1:01:09	1:00:26
73	Wieke Vis	Blanksma Groep	1:01:10	1:00:27
74	Tineke Bruce	Aannemingsbedrijf Bruijnes	1:01:14	1:00:59
75	Linda Kroon	Grant Thornton	1:01:50	1:00:55
76	Alinda Wiertsema	Vink Bouw	1:01:51	1:01:35
77	Linda Zevenhoven	Pursue PT & FIJN Foodbar	1:01:58	1:01:48
78	Liane Buckens	Vink Bouw	1:02:17	1:02:03
79	Marielle Vermeulen	Grant Thornton	1:02:24	1:01:30
80	Lisanne Kempen	Technische Unie	1:03:05	1:02:58
81	Miranda Heemskerk	Technische Unie	1:03:07	1:03:00
82	Celeste de Jong	Pluto Sport Europe BV	1:03:26	1:03:02
83	Xandra Gijzen	Orona	1:03:50	1:03:18
84	Gul Kolat Avci	TechnipFMC	1:03:55	1:03:28
85	Laura de Koning	Blanksma Groep	1:04:05	1:03:20
86	Esther Reijneveld	Novo Nordisk	1:04:15	1:03:46
87	Maaïke Dijkmans	Tuijn Optiek & Juwelier	1:04:25	1:03:59
88	Marissa Heijne	Orona	1:04:50	1:04:11
89	Klarien de Geus	Arriva Personenvervoer NL	1:05:13	1:04:04
90	Wil Brands - Dubbelaar	Blanksma Groep	1:05:14	1:04:24
91	Yiula Kulichenko	TechnipFMC	1:05:15	1:04:47
92	Manon Reerink	Pursue PT & FIJN Foodbar	1:05:32	1:05:22
93	Demi Verkleij	Orona	1:05:40	1:05:00
94	Cindy van der Reijden	Orona	1:05:57	1:05:18
95	Nel Maass	Arriva Personenvervoer NL	1:06:15	1:05:36
96	Virginie Simons	Tuijn Optiek & Juwelier	1:06:16	1:05:49
97	Monique Romeijn	Pursue PT & FIJN Foodbar	1:06:23	1:06:11
98	Leonie Barendregt	Proponent	1:06:50	1:06:30
99	Mariette Dijkstra	Tramag B.V.	1:06:58	1:04:39
100	José Zuiderduin	Blanksma Groep	1:07:07	1:06:17
101	Sandra Hagenbeek	Pursue PT & FIJN Foodbar	1:07:32	1:07:23
102	Jeannet van Duijn	Blanksma Groep	1:07:32	1:06:43
103	Marian van Houwelingen	Blanksma Groep	1:07:32	1:06:43
104	Anita Vonk	Blanksma Groep	1:08:20	1:06:11
105	Monica van Gils	Blanksma Groep	1:08:31	1:06:23
106	Heidi de Jong	Gemeente Nieuwkoop	1:09:12	1:08:52
107	Lotte Lek	Pluto Sport Europe BV	1:10:27	1:10:03
108	Merel Klap	VelopA	1:11:33	1:10:58
109	Natasja Brands	Blanksma Groep	1:14:47	1:13:58
110	Cathelijn Donraadt	Spanbeton	1:16:07	1:15:20
111	Lopa Mehta	TechnipFMC	1:17:44	1:17:15

MAN, 20 KM BUS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilfred Verhagen	Rietdekkersbedrijf J.Keus B.V.	1:09:31	1:09:30
2	Brent Pieterse	Rietdekkersbedrijf J.Keus B	1:12:34	1:12:33
3	Joao Seixas	ETC	1:13:56	1:13:56
4	Ernst-Jan Haselhoff	Gemeente Nieuwkoop	1:15:40	1:15:39
5	Piers Jiggins	ETC	1:18:56	1:18:55
6	Daniel Mueller	ETC	1:19:06	1:19:04
7	Tjeerd Bruijn	Kruidenberg Fysiotherapie	1:19:32	1:19:25
8	Marcel Scherrenburg	Blanksma Groep	1:20:00	1:19:56
9	Andy van Vliet	Enflow	1:20:00	1:19:51
10	Jelle Keus	Rietdekkersbedrijf J.Keus B	1:20:32	1:20:28
11	Jeffrey Helder	Rietdekkersbedrijf J.Keus B.V.	1:21:45	1:21:41
12	Gregory Bazalgette	ETC	1:21:48	1:21:46
13	Pascal Bloemheuvel	Scala College	1:21:53	1:21:50

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Rien Jongeneel	Spanbeton	1:21:58	1:21:41
15	Rob Hoogervorst	Vink Bouw	1:22:14	1:22:10
16	Daan van den Ende	Kruidenberg Fysiotherapie	1:22:27	1:22:26
17	Joeri van Egmond	Kruidenberg Fysiotherapie	1:23:20	1:23:17
18	Mohamed Zemouri	TechnipFMC	1:24:01	1:24:01
19	Diet Cornelisse	Spanbeton	1:24:19	1:23:26
20	Wilfred Keijzer	Enflow	1:24:30	1:24:21
21	Gijs Zimmerman	Rietdekkersbedrijf J.Keus B.V.	1:24:32	1:23:43
22	Helwin Gompelman	Rietdekkersbedrijf J.Keus B	1:24:33	1:24:28
23	Jochem Lensink	Technische Unie	1:24:51	1:24:47
24	Petrus Lenes	TechnipFMC	1:25:12	1:25:09
25	Patrick Kalksma	Scala College	1:25:14	1:24:38
26	Louis Oudshoorn	Tuijn Optiek & Juwelier	1:26:32	1:26:23
27	Twan Kennis	Rietdekkersbedrijf J.Keus B.V.	1:26:36	1:26:31
28	Hadrien Carbonnier	ETC	1:26:41	1:26:23
29	Willem Paul de Mooij	B+B Vakmedianet Groep BV	1:27:06	1:26:51
30	Michel Vollebregt	Rietdekkersbedrijf J.Keus B	1:27:14	1:27:09
31	Mervin Graves	Kruidenberg Fysiotherapie	1:27:16	1:26:51
32	Jerome Custers	Tuijn Optiek & Juwelier	1:28:14	1:27:59
33	Paul Kortekaas	Blanksma Groep	1:28:34	1:28:10
34	Bram van Loon	Grant Thornton	1:28:50	1:28:34
35	Ronald van de Berg	Blanksma Groep	1:29:20	1:29:06
36	Peter Freriks	Frames Group BV	1:29:24	1:29:12
37	Dennis Appels	Avifauna	1:29:46	1:29:40
38	Alexander Dreef	Frames Group BV	1:29:46	1:29:38
39	Jacco van 't Schip	Tuijn Optiek & Juwelier	1:29:47	1:29:41
40	Cor van Koppen	Rietdekkersbedrijf J.Keus B	1:29:59	1:29:54
41	Danny van Steijn	Grant Thornton	1:30:22	1:30:07
42	Jeroen Freriks	Frames Group BV	1:30:33	1:30:21
43	Marco de Wit	Scala College	1:30:35	1:30:25
44	Anton Costeris	Kruidenberg Fysiotherapie	1:30:59	1:30:59
45	Jasper Koeleman	Enflow	1:31:17	1:31:08
46	Jan Kortmann	Tuijn Optiek & Juwelier	1:31:21	1:31:18
47	Fred Moerings	Blanksma Groep	1:31:28	1:31:21
48	Olivier van Schie	Grant Thornton	1:31:32	1:31:16
49	Michael Jansen	Vink Bouw	1:31:51	1:31:46
50	Stephane Walspurger	TechnipFMC	1:32:37	1:32:20
51	Tabo van der Veen	Orona	1:32:44	1:32:25
52	Timo Zuiderduin	B+B Vakmedianet Groep B	1:33:28	1:33:09
53	Peter Flietstra	Frames Group BV	1:33:50	1:33:38
54	Peter van Leeuwen	Pursue PT & FIJN Foodbar	1:34:16	1:34:09
55	Kees Verschoor	Tuijn Optiek & Juwelier	1:34:25	1:34:11
56	Iwan Buckens	Vink Bouw	1:34:31	1:34:06
57	Wilfred Rijnsburger	Blanksma Groep	1:34:38	1:34:20
58	Eric Storms	Grant Thornton	1:34:47	1:33:49
59	Peter de Vreugd	Blanksma Groep	1:34:49	1:34:31
60	Hans Kraaij	Blanksma Groep	1:35:34	1:35:23
61	Andre Batenburg	Technische Unie	1:35:54	1:35:42
62	Gerko Zuijdham	Blanksma Groep	1:36:12	1:35:59
63	Bryan Kaak	Scala College	1:36:17	1:36:14
64	Edwin van de Helder	Vink Bouw	1:36:39	1:36:13
65	William Vet	Blanksma Groep	1:36:45	1:36:33
66	Theo Kroon	B+B Vakmedianet Groep B	1:36:54	1:36:36
67	Bert Egberts	Frames Group BV	1:36:54	1:36:44
68	Casper Zegers	Vink Bouw	1:36:58	1:36:32
69	Mark Vet	Blanksma Groep	1:37:00	1:36:35
70	Martin Talane	Technische Unie	1:37:05	1:36:53
71	Thijs Hofsteenge	Grant Thornton	1:37:19	1:36:23
72	Ron Kesting	Enflow	1:37:26	1:37:17

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
73	Vincent van der Kort	Pursue PT & FIJN Foodbar	1:37:58	1:37:50
74	Bart Noordsij	Enflow	1:38:01	1:37:52
75	Mark Verstedden	Team TK Challenge	1:38:18	1:37:42
76	Edwin Maurits	Rietdekkersbedrijf J.Keus B	1:38:25	1:38:13
77	Ronald Vlieland	Blanksma Groep	1:38:38	1:38:20
78	Edwin Bruijnes	Vink Bouw	1:38:44	1:38:18
79	Pjotr Gawronski	Avifauna	1:38:47	1:38:38
80	Willem Verschuur	Tuijn Optiek & Juwelier	1:38:49	1:38:37
81	Rene Stori	Grant Thornton	1:39:22	1:39:09
82	Bas Stuurman	Pursue PT & FIJN Foodbar	1:39:36	1:39:28
83	Eric Vis	Blanksma Groep	1:39:40	1:38:43
84	Laurens Terpstra	Novo Nordisk	1:39:50	1:38:56
85	Ton Wassenburg	Vink Bouw	1:40:04	1:39:37
86	Martin Slood	Spanbeton	1:40:16	1:40:08
87	Arie van der Marel	TechnipFMC	1:40:22	1:39:55
88	Ron Henzen	Grant Thornton	1:40:46	1:39:50
89	Ruben Slagmolen	Orona	1:41:01	1:40:39
90	Arjan Varkevisser	Blanksma Groep	1:41:10	1:40:58
91	Jan Kaak	Scala College	1:41:19	1:41:16
92	Marcel van Duijn	Blanksma Groep	1:41:54	1:41:35
93	Jacob de Ruiter	Scala College	1:41:59	1:41:49
94	Ronald Gijzen	Orona	1:42:15	1:41:52
95	Peter de Wit	Scala College	1:42:21	1:41:40
96	Anton Boot	Technische Unie	1:43:07	1:42:33
97	Remco van der Zwaan	Pursue PT & FIJN Foodbar	1:43:12	1:43:03
98	Ruud Egberts	Frames Group BV	1:43:28	1:43:14
99	Ralf Haarhuis	B+B Vakmedianet Groep BV	1:43:38	1:43:19
100	Rogier van Overvest	Tuijn Optiek & Juwelier	1:44:18	1:44:08
101	Jacco van Vliet	Tuijn Optiek & Juwelier	1:44:18	1:44:07
102	Bertran Kuipers	Pursue PT & FIJN Foodbar	1:44:21	1:44:14
103	Marcel Oudshoorn	Technische Unie	1:44:31	1:44:18
104	Tom Heemskerk	Orona	1:45:07	1:44:22
105	Mustafa Celen	Grant Thornton	1:45:10	1:44:16
106	Mike Kalksma	Scala College	1:45:16	1:44:39
107	Rick Gijzen	Orona	1:45:23	1:44:59
108	Peter Bouwsema	Pursue PT & FIJN Foodbar	1:45:30	1:45:21
109	Bert van Veen	Technische Unie	1:45:38	1:45:25
110	Sjoerd Busselmann	Blanksma Groep	1:45:46	1:45:35
111	Marcel van Leersum	Technische Unie	1:46:33	1:45:57
112	Marc van Splunter	Blanksma Groep	1:47:14	1:46:54
113	Andre Vellema	Spanbeton	1:47:34	1:47:27
114	Patrick Immerzeel	Vink Bouw	1:47:56	1:47:30
115	Martin Verkleij	Spanbeton	1:48:17	1:47:24
116	Leen Baay	Frames Group BV	1:48:56	1:48:38
117	Corné van der Lans	Orona	1:49:02	1:48:40
118	Wim Langezaal	TechnipFMC	1:49:10	1:48:47
119	Tim Nieste	ETC	1:50:01	1:49:56
120	Bas Lacor	Frames Group BV	1:50:13	1:49:22
121	Raymond Theil	Grant Thornton	1:50:21	1:49:26
122	Lennaert Voshol	Technische Unie	1:50:36	1:50:03
123	Peter Diebels	TechnipFMC	1:51:21	1:50:58
124	Gert-Jan de Zwart	TechnipFMC	1:51:21	1:51:04
125	Erik van der Jagt	Blanksma Groep	1:52:08	1:51:44
126	Martyn Kerkman	Team TK Challenge	1:52:39	1:52:25
127	Alex de Lange	Gemeente Alphen aan den Rijn	1:53:21	1:52:58
128	Robert van der Hulst	Gemeente Alphen aan den	1:53:22	1:52:59
129	Aad Bergers	Avifauna	1:54:05	1:53:49
130	Jelle Noordsij	Enflow	1:55:28	1:55:18
131	Maurice de Jong	B+B Vakmedianet Groep BV	1:55:37	1:55:20

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 1 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
132	Ali Ali	Grant Thornton	1:56:26	1:55:32
133	Jitze van Leenen	TechnipFMC	1:56:42	1:56:15
134	Romano Leuekamp	Grant Thornton	1:58:16	1:57:21
135	Jan Theil	Grant Thornton	1:58:50	1:57:51
136	Michel Bardelmeijer	Enflow	2:00:29	2:00:19
137	Hilco van der Gugten	Blanksma Groep	2:00:55	2:00:35
138	Peter van Duijn	Blanksma Groep	2:00:55	2:00:35
139	Onno Hoogendoorn	Pursue PT & FIJN Foodbar	2:03:23	2:03:13
140	Carol Rolink	Vink Bouw	2:03:41	2:03:11
141	Sjoerd van Vliet	Orona	2:05:18	2:04:55
142	Tom Vianen	Gemeente Nieuwkoop	2:05:33	2:04:55
143	Gertjan van Duijvenvoorde	Blanksma Groep	2:06:35	2:06:15
144	Harry Ab	Technische Unie	2:12:52	2:12:20
145	Mark Huigen	Blanksma Groep	2:14:47	2:14:32
146	Ronald de Bruin	Blanksma Groep	2:18:15	2:18:00

VROUW, 20 KM BUS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nathalie Klaassen	Scala College	1:25:37	1:25:36
2	Jessica de Valk	B+B Vakmedianet Groep B\	1:28:01	1:27:45
3	Samantha Stienstra	Blanksma Groep	1:33:20	1:33:07
4	Elles in 't Veld	Tuijn Optiek & Juwelier	1:36:52	1:36:38
5	Irma Slingerland	Kruijdenberg Fysiotherapie	1:45:20	1:44:50
6	Josette van der Eijk	Blanksma Groep	1:47:08	1:46:48
7	Brenda Wassenburg	Vink Bouw	1:48:16	1:47:50
8	Sabine Hoeke	TechnipFMC	1:49:10	1:48:47
9	Felicia van Schie	Grant Thornton	1:49:54	1:49:39
10	Beate Swietoniowska	Tuijn Optiek & Juwelier	1:50:00	1:49:47
11	Susan Cooper-Lenes	TechnipFMC	1:51:21	1:51:04
12	Isabell Schollmann	ETC	1:53:50	1:53:44
13	Margit Demmendaal	Technische Unie	1:54:09	1:53:35
14	Anne Busselmann	Blanksma Groep	1:56:03	1:55:38
15	Wendy Mackaay	Blanksma Groep	1:56:03	1:55:38
16	Esther Scherrenburg	Blanksma Groep	1:57:05	1:56:07
17	Jacinta van der Meer	Technische Unie	1:58:56	1:58:22
18	Yvonne van den Anker	Blanksma Groep	2:00:55	2:00:35
19	Inge van Duivenvoorde	Blanksma Groep	2:06:36	2:06:15
20	Roelien AB	Technische Unie	2:12:52	2:12:20