

Uitslagenlijst Den Helder - Schagen

Den Helder - Zondag 8 maart 2020

MSEN, 25 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tesfu Filmon	SV Sportlust	1:31:24
2	Junis Stitan		1:32:20
3	Michiel de Ruiter	NOVA	1:34:17
4	Tim Tesselaar	Noordkop	1:35:18
5	Jan-Arie Portegijs	Noordkop	1:36:45
6	Job Biersteker		1:39:25
7	Frank de Groot	Zaandam	1:48:33
8	Matthijs Munnik	Julianadorp	1:51:19
9	Niels Laan	Schagerbrug	1:56:08
10	Mick ten Velden	Phanos	1:58:29
11	Don Beukers	SV Sportlust	2:00:05
12	Jorick Quax	SV Sportlust	2:02:57
13	Arno Wagter		2:03:07
14	Martijn Bootsma	Anna Paulowna	2:03:16
15	Davey Den Ouden	Nijmegen	2:05:37
16	Leon Boersen	Heerhugowaard	2:05:51
17	Tobias Hendriks		2:07:09
18	Jermo Agema	Den Helder	2:07:30
19	Harm Jonker	SV Sportlust	2:08:12
20	Joshua Copier	Julianadorp	2:10:08
21	Rudy Vermeulen	Noordkop	2:13:10
22	Jacco Vlaming	Julianadorp	2:16:34
23	Jeroen Koopman	Hoofddorp	2:17:35
24	Paul Kaak	Oudeschild	2:19:33
25	Michiel Reuser	Roermond	2:21:09
26	Stefan Pronk	Westwoud	2:21:26
27	Barry Brave	Heerhugowaard	2:21:58
28	Mark Mulder	Noordkop	2:29:36
29	Jeffrey Reinbergen	Broek op Langedijk	2:32:06
30	Lars van Veen	Broek op Langedijk	2:32:16

VSEN, 25 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Suzan Nieman	NOVA	1:39:24
2	Dieuwertje Bax	SV Sportlust	1:48:33
3	Morena Stevens	Amsterdam	1:56:43
4	Susanne Lek		2:03:13
5	Carola van Assem	Hoogvliet Rotterdam	2:05:24
6	Tanya ten Velden		2:05:53
7	Jessica de Visser	Nederlandse Triathlonbond	2:14:33
8	Anouk Bakker	Aalsmeer	2:21:19
9	Sanne Glas	Hera	2:23:41
10	Monique Darphorn		2:24:27
11	Linda Meegdes		2:30:44
12	Marije de Winter	Den Helder	2:34:57
13	Marije van Straaten-Wagter	Noordkop	2:51:56
14	Alma Bosma	Amsterdam	2:52:13
15	Klazina Korver	Den Helder	2:53:56

M35, 25 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaap witte	Texel	1:38:43
2	Joshua de Vries	NOVA	1:39:24
3	Jurian Glas	Loopgroep Aart Stigter	1:40:32
4	Jan Hof		1:52:16
5	Roel Busch	SV Sportlust	1:57:24
6	Dennis Curvers	Noordkop	1:58:15
7	Lars Janse	Utrecht	2:04:42

Uitslagenlijst Den Helder - Schagen

Den Helder - Zondag 8 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Paul Dienaar	Julianadorp	2:05:22
9	Sebastien Baars	Den Helder	2:09:21
10	Pieter Roskam	Hylas	2:13:13
11	Wouter Visser	Andijk	2:14:04
12	Sam van Dalen	Nieuwe Niedorp	2:15:05
13	Maurits Vonck		2:16:24
14	Ard Broersen	Heiloo	2:17:06
15	Frans Verhorst	Julianadorp	2:19:43
16	Michiel Neidhöfer	Krommenie	2:24:01
17	Adriaan Klijn	Heerhugowaard	2:26:34
18	Frank van Damme	Nieuwe Niedorp	2:36:59
19	Ben Biersteker	Schagen	2:38:20
20	Joep Stet		2:38:27
21	Bas Ram		2:43:57
22	Boy Gijzen		3:01:17

V35, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sandra Homan	DOKEV	1:57:20
2	Eva Koekkoek	Haarlemmermeer	2:08:17
3	Angela visscher	Den Helder	2:08:56
4	Fleur van den Nieuwendijk		2:10:03
5	Eline Kamp	Sint Maarten	2:27:20
6	Carlijn Deutekom	Schagen	2:30:26
7	Annemieke Dekker	Callantsoog	2:33:08
8	Maria van Duijvenbode	Edam	2:36:15

M40, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ralph Apeldoorn	DEM	1:39:01
2	Paul Nieuwenhuizen	Schoorl	1:45:26
3	Ronald Marees		1:47:42
4	Elvin Conteh	Julianadorp	1:48:24
5	Ronald Lienos	Noordkop	1:48:26
6	Martijn Tas	Utrecht	1:49:21
7	Lars Eelman	Noordkop	1:50:25
8	Henk Elbertsen	DOKEV	1:53:11
9	Robert Smit	DOKEV	1:53:12
10	Ritsert Boonstra		1:54:18
11	Selco Bos	't Zand Nh	1:54:19
12	Bas de Jager	Alkmaar	1:57:16
13	Rens de Groot		1:58:46
14	Klaas de Beurs	Den Helder	2:01:12
15	Michiel Ooms	Wieringermeer	2:02:09
16	Sander Kliphuis	TAS '82	2:04:34
17	Maarten Griek	Noordkop	2:04:35
18	Roberto Verdugo		2:05:38
19	Norbert Bijvoet	Hollandia	2:07:37
20	Roland Bouwman	Velserbroek	2:08:47
21	Walter Swinkels		2:09:25
22	Ronald Kok	TAS '82	2:10:19
23	Michel Tode	Haarlemmermeer	2:11:24
24	Gert-Jan van 't Spijker	Noordkop	2:12:36
25	Boy Schilder		2:15:40
26	Henk-Jan Oostendorp	LAAC Twente	2:16:41
27	Lars Zeeman	Schagen	2:18:21
28	Arie Schoonbergen	Julianadorp	2:19:34
29	Richard Beeke	Den Helder	2:19:58
30	Jorg Becker	NOVA	2:20:30

Uitslagenlijst Den Helder - Schagen

Den Helder - Zondag 8 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
31	Maurice Wokke	Oudorp Nh	2:30:16
32	Joachim Nijland	Heerhugowaard	2:31:14
33	Michiel Loonstra	Enkhuizen	2:37:19
34	Harold Wolbers	Heerhugowaard	2:37:35
35	Martijn Berkhout	TAS '82	2:41:36
36	Jeroen Langeveld	Schagen	2:43:53
37	René Slijkhuis	Julianadorp	2:47:37

V40, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Finnula van den Berg	't Zand Nh	1:52:28
2	Fatima Noot	Den Helder	2:08:56
3	Caroline Kerkhoff	IJmuiden	2:09:26
4	Saskia Verijzer- Sleking	SV Sportlust	2:23:00
5	Marleen Stroo		2:30:14
6	Mischa Straatman Bankert	Huisduinen	2:31:49
7	Camilla de Greeff	Den Helder	2:36:56
8	Marloes van der kooi	Nieuwe Niedorp	2:38:20
9	Nieske van Kesteren	Tzum	2:41:34
10	Anita Neidhöfer	Krommenie	2:44:01

M45, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerrit Brommer	DOKEV	1:50:49
2	Peter Tas	DOKEV	1:56:23
3	Noll Kerkhoff	Suomi	2:01:27
4	Martin Stumpe	Dirkshorn	2:01:47
5	Robert Jan van Vliet	Noordkop	2:04:58
6	Bas Dorpmans	TAS '82	2:05:16
7	Bert Fink	Hylas	2:05:45
8	Eric van den Berg	Loopgroep Hoorn	2:08:43
9	Jacco Kat	Den Helder	2:09:27
10	Rik Prins		2:10:18
11	Renze Ligthart	NOVA	2:10:36
12	Jan Willem van 't Spijker	Schagen	2:12:59
13	Edwin de Wit	Noordkop	2:13:09
14	Dim Hendriksen	Triathlon	2:17:22
15	Arjan Eriks		2:19:13
16	Peter Westenberg	Alkmaar	2:21:44
17	Dave Smit		2:26:52
18	Jan Hendrik Benedictus	Schagerbrug	2:28:52
19	Richard Valkenburg	Julianadorp	2:30:47
20	Harold Bok	Alkmaar	2:30:54
21	Marc Janssen	Amsterdam	2:35:44
22	Romano Adely	Tzum	2:41:34

V45, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilona Ploeger	DOKEV	2:07:16
2	Marianne Hoekstra	DOKEV	2:09:57
3	Kirsten Bijker	SV Sportlust	2:23:17
4	Paula Bankersen	Heerhugowaard	2:26:01
5	Mascha Roodakkers	Leiden Road Runners Club	2:33:55
6	Jeannette Smit		2:41:07
7	Desiree van Neerven	Den Helder	2:51:15
8	Silvia Apeldoorn	DEM	3:01:18

M50, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pip Tesselaar	Hera	1:35:54

Uitslagenlijst Den Helder - Schagen

Den Helder - Zondag 8 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Menno Beneker	SV Sportlust	1:51:59
3	Cor Vonk	Phanos	1:55:27
4	Remco Fritz	Loopgroep Hoorn	1:56:48
5	Edwin Swart	TAS '82	1:57:13
6	Allard Pliester	TAS '82	1:58:10
7	Frans Kroes	NOVA	2:00:35
8	Nico van Dalen	SV Sportlust	2:03:24
9	Danny Hajos	Noordkop	2:04:58
10	Ewout Molenaar		2:07:18
11	Bert Westhoff		2:08:59
12	Patrick Groenewegen	Haarlem	2:09:26
13	Tim Jansen	KAV Holland	2:11:42
14	Andre Marrenga	Noordkop	2:12:59
15	Han Ordelman	Den Helder	2:14:50
16	Theo Zijlstra	Schagen	2:18:55
17	Jos van de Pol	Sint Maarten	2:19:20
18	Jacco van der Werff		2:22:36
19	Arnold Neijts	Broek op Langedijk	2:28:40
20	Henk Beers	Atos	2:30:03
21	Rene Mulder	Alkmaar	2:30:10
22	Tim Tervelde	Alkmaar	2:31:26
23	Ale Landstra	Leiden Road Runners Club	2:33:56
24	Chris Vermeulen	Noordkop	2:37:32
25	Olof Glorie	Trias	2:39:48
26	Benno Nederstigt	Broek op Langedijk	2:42:56

V50, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jet van Gemert	Den Helder	2:00:48
2	Nathalie Dragt	Noordkop	2:06:24
3	Corry Leijen	Barsingerhorn	2:11:48
4	Karin de Wit		2:15:18
5	Irene van Dalen	SV Sportlust	2:23:12
6	Renata Vermeulen	Noordkop	2:32:00
7	Willeke Engel	Noord-Scharwoude	2:32:13
8	Antoinette Molenaar	Huisduinen	2:36:23
9	Jolanda Kämpfer-Ouwehand	Noordkop	2:37:34
10	Judith Wijnker		2:41:32
11	Erna Nederstigt - Bakker	Broek op Langedijk	2:41:32
12	Lissy Baars	't Veld	2:41:33
13	Bianca van Boxtel Balkema	Schagen	2:41:33
14	Tineke Buis	Schagen	2:42:06
15	Renata de Boer	Den Helder	2:49:27

M55, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cees Kersten	TAS '82	1:38:39
2	Hans Lieshout	Loopgroep PK	1:52:06
3	Hans Nijman	TAS '82	1:52:16
4	Paul Blom	NOVA	1:59:28
5	Dai Roberts	Virginia beach	2:00:43
6	Aiko Pastoor	TAS '82	2:08:35
7	Pascal Kroone		2:09:06
8	Pierre Molenaar		2:09:50
9	Marcus Copier	Petten	2:10:17
10	Jos Blankendaal	Waarland	2:12:20
11	François Flisijn	Noordkop	2:14:40
12	Alexander Vlieger		2:16:05
13	Roel Verschoor	Noordkop	2:16:45

Uitslagenlijst Den Helder - Schagen

Den Helder - Zondag 8 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Leo Raateland	Anna Paulowna	2:19:26
15	Martin de Vos	Noordkop	2:20:50
16	Kees van der Pijl	Alkmaar	2:24:01
17	Jeen Bijma		2:29:41
18	Alfred Comis	Hera	2:30:11
19	Leon Scholte	ARO '88	2:36:56
20	Erwin Schoot	Noordkop	2:38:04
21	Peter Bakker	ARO '88	2:43:58
22	Peter van Buijtene	Alkmaar	2:52:22

V55, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Connie van der Lee	DOKEV	2:15:04
2	Margareth Rood-Overman	ARO '88	2:27:39
3	MOnique Kramer	TAS '82	2:31:04
4	Annet Balder	Schagen	2:34:47

M60, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kees Portegijs	DOKEV	1:42:01
2	Jan-Willem Schutte	Noordkop	1:56:03
3	Hans Baart	Hollandia	2:04:33
4	Theo Tesselaar	NOVA	2:06:15
5	Nico Dirks	Noordkop	2:13:33
6	Rene Bakker	TAS '82	2:13:58
7	Albert Hingstman	AV '23	2:19:55
8	Arie Kossen	NOVA	2:23:08
9	Derk Jansen		2:25:33
10	Ed Wit	't Veld	2:26:07
11	Lammert Jager	Den Helder	2:32:45
12	Henk Broekhuizen	Schagen	2:34:33
13	Ton van den Berg	Loopgroep Aart Stigter	2:37:25
14	Jan Jorna	't Veld	2:41:34
15	Jack ouwens	SV Sportlust	2:50:09

V60, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ida Verduin		2:12:43
2	Marjan Bos	Waarland	2:41:33

M65, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tom de Raad	avVN	2:04:36
2	Dick de Vries	TAS '82	2:06:50
3	Willem hoogervorst	Alkmaar	2:08:50
4	Peter Akkerman	DEM	2:10:32
5	Frans Dekker	Hera	2:17:32
6	Ad Vriend		2:18:44
7	Peter Zwart	avVN	2:25:16
8	Leo Witteman	TAS '82	2:36:22
9	Jan Kuijs		2:41:35
10	Thijs Langeveld		2:43:53

V65, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Irene van Wijk	AV '23	2:23:36
2	Marga Stroo	TAS '82	2:41:35
3	Elly Groet	ARO '88	2:44:13
4	Riet Tas		2:49:40

Uitslagenlijst Den Helder - Schagen

Den Helder - Zondag 8 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Nanda Witteman	TAS '82	2:50:05

M70, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ivo Pothaar	AV '23	2:15:34
2	Claes van Ederen	Hylas	2:17:31
3	Ron de Groot	Noordkop	2:28:31
4	Dirk Jimmink	Loopgroep PK	2:38:01
5	Cees Dubbeld	TAS '82	2:42:42

M, 25 KM ESTAFETTE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	All 4 Running	Alkmaar	1:35:59
2	Sportlust Boys		1:43:15
3	LimLinPloeg		1:52:07
4	Huisduinen Runners 1	Den Helder	1:55:46
5	Jonkies zeggen tot volgend jaar		1:57:11
6	De Wolfsvoten		2:05:13
7	Betough		2:05:47
8	Our time is running out 2	SV Sportlust	2:08:58
9	Run Fun		2:09:41
10	Beens Dredging - team 1	Schagen	2:09:43
11	Jongens van Jan de Wit	Amsterdam	2:15:19
12	The Dirty Daddij s		2:16:39
13	NOVA #5	Dirkshorn	2:17:31
14	NOVA #4	Alkmaar	2:17:31
15	Touwslagersgilde Alkmaar	Alkmaar	2:17:33
16	MEJA	Schagen	2:18:14
17	NOVA #2	Dirkshorn	2:18:40
18	NOVA #6	Dirkshorn	2:18:44
19	NOVA #3	NOVA	2:18:44
20	De Pooltjes		2:19:10
21	Ruim 50 +	DOKEV	2:24:51
22	Run4fun	DOKEV	2:26:13
23	Handige Harries		2:26:18
24	Sportlust Ramona		2:26:20
25	Team MPD		2:29:39
26	Dokev 61		2:29:55
27	AVW 2	Wieringermeer	2:30:36
28	Tas trio 71+	TAS '82	2:30:38
29	Subtoppers	SV Sportlust	2:30:57
30	Krasse Knarren	Schagen	2:31:34
31	CDA is in beweging		2:31:35
32	MarKarMar	Noordkop	2:32:30
33	Jongejan & Parners	TAS '82	2:32:41
34	Loopgroep Den Helder Altijd Lol		2:32:43
35	Sportlust BJS		2:33:29
36	Dokev 7	DOKEV	2:33:40
37	Dancing Queens	't Harde	2:35:12
38	Beens Dredging - team 2	Schagen	2:37:37
39	HawkVision Internationaal	Julianadorp	2:38:28
40	Herman's Harem 1	Wieringermeer	2:40:16
41	De laatste stap	Noordkop	2:42:42
42	Greuter	Wieringerwaard	2:43:56
43	Het laatste stukkie	TAS '82	2:46:36

V, 25 KM ESTAFETTE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	De Veters		2:07:22

Uitslagenlijst Den Helder - Schagen

Den Helder - Zondag 8 maart 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Theo's Angels		2:08:59
3	De laatste stap	TAS '82	2:16:07
4	de Dokevjes	Wieringerwaard	2:16:59
5	NOVA #1	NOVA	2:18:10
6	Meisjes uit Zuid-Holland	Julianadorp	2:19:43
7	AVW 1	Wieringermeer	2:23:24
8	Vrienden van Sportlust	SV Sportlust	2:24:06
9	De 3 Gezusters		2:25:52
10	Den Oever Team 3	Den Oever	2:30:20
11	Den Oever team 2	Winkel	2:30:21
12	Den Oever Team 1	Den Oever	2:30:21
13	De Hel's meiden		2:30:28
14	De Boertjes jong	Schagen	2:31:10
15	Slijkerman 1	Julianadorp	2:32:41
16	Slijkerman 2	Callantsoog	2:36:59
17	Herman's Harem 2	Wieringermeer	2:40:16
18	MEJA	SV Sportlust	2:40:42
19	De uitslapers	Noordkop	2:42:26
20	Kwik, kwek en kwak	TAS '82	2:46:31
21	de Boertjes oud	TAS '82	2:49:12
22	Loopgroep Den Hel Hoppers		2:49:37
23	Desirees Angels	SV Sportlust	2:52:50
24	DC's KIM	SV Sportlust	2:53:31