

Uitslagenlijst LOKO Loopcompetitie

Zeewolde - Zondag 11 oktober 2020

MPUPD, 1 KM: 2010-2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Senna Visser	AV Zeewolde	8:16

JPUPD, 1 KM: 2010-2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fabe Minkhorst	AV Zeewolde	5:10
2	Mart Wolbers	Harderwijk	5:41
3	Gijs Smulders	AV Zeewolde	6:40

MPUPC, 1 KM: 2010-2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rixt Room	AV Zeewolde	5:13

JPUPC, 1 KM: 2010-2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Milan Visser	AV Zeewolde	5:52

MPUPB, 1 KM: 2010-2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yenthe Minkhorst	AV Zeewolde	5:14
2	Myrthe Zwiers	AV Zeewolde	7:10

JPUPB, 1 KM: 2010-2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijmen Versteeg	AV Zeewolde	4:06
2	Floris Smulders	AV Zeewolde	4:08
3	Tim de Groot	AV Zeewolde	5:06
4	Sallah Ouahamdi	AV Zeewolde	5:41
5	Kyan Blaauw	AV Zeewolde	6:27

MPUPA, 1 KM: 2010-2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Milou steffen	AV Zeewolde	4:55
2	Lisanne staal	AV Zeewolde	5:11

JPUPA, 1 KM: 2010-2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wicher Room	AV Zeewolde	4:39
2	Jayden Blaauw	AV Zeewolde	4:52
3	Yorick Visser	AV Zeewolde	4:59
4	Anouar Ouahamdi	AV Zeewolde	5:33
5	Nathan Zwiers	AV Zeewolde	5:40

G1KM, 1 KM: 2010-2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Pieter Schelling	AV Zeewolde	5:37
2	Mike Jansen	AV Zeewolde	6:46
3	Daan Vis	AV Zeewolde	7:51
4	Gina Fijma	AV Zeewolde	8:32
5	Kim fijma	AV Zeewolde	10:38

MJUND, 2.5KM: 2006-200

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roos Liefhebber	AV Zeewolde	13:21

JJUND, 2.5KM: 2006-200

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Quint Kuijper	Zwaag	10:18
2	Giel Scholte	Athlos	10:18

Uitslagenlijst LOKO Loopcompetitie

Zeewolde - Zondag 11 oktober 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Robin Versteeg	AV Zeewolde	10:45
4	Damian Verweij	AV Zeewolde	12:00
5	Sven de Haas	SAV	12:11

G2.5K, 2.5KM: 2006-200

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rick Petersen	AV Zeewolde	15:16

V16+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura Haven	Zeewolde	24:52

M16+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niels kerkhof	Triathlon	16:01
2	Koen Kusters	Altis	16:54
3	Olaf Kerkhof	Triathlon	17:01
4	Edo van de Burgwal	Altis	17:24
5	Mark Schriek	Hellas	18:27
6	Oscar Meijer	Altis	18:35

V35+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jacoline van der klip	Altis	19:35
2	Corien van der Bijl	Veluwe	20:30
3	Bianca van Tol	AV Zeewolde	23:07
4	Jenny Welbergen	Zeewolde	24:24
5	Ellen Duijvestijn	Houten	24:46
6	Stacy Cairo	Amsterdam	28:31

M35+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Paul kuijer	Triathlon	15:37
2	Rik Wolswinkel	Altis	17:11
3	Dennis Brandenburg	ACO Van Elderen	18:31
4	Mark de Groot	Zeewolde	20:20
5	Martijn Smit	Zeewolde	22:58
6	Michael Epskamp	Tempo	28:32

V45+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rian Postma	Biddinghuizen	27:19

M45+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erwin van Heiningen	AV '34	15:58
2	Sjoerd Veenma	Altis	18:47
3	Zeger Knipmeijer	Altis	19:29
4	Bart Meijer	Altis	20:34
5	Jeroen Visser	Zeewolde	27:42

V55+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Astrid Post	AV Zeewolde	24:49

M55+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gertjan tichelaaar	avVN	18:57
2	Gert Brussee	Nunspeet	23:05

Uitslagenlijst LOKO Loopcompetitie

Zeewolde - Zondag 11 oktober 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Roelof Pepping	avVN	26:13
4	Jacques Lezer	Sportief Hardlopen Huizen	26:26

V18+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Leonie kaspers	Flevo Delta	46:30
2	Stephanie Roosendaal	Zeewolde	48:58
3	Mylène Minkhorst	Zeewolde	54:47

M18+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wouter van Rossum	Triathlon	36:29
2	Izaak Frens	Athlos	37:21
3	Stan Stokvis	Zeewolde	44:05
4	Tom kuijer	AV Zeewolde	46:32

V35+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marloes Brumliet	Zeewolde	50:29
2	Nina Blom	PEC 1910	50:39

M35+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joris Oele	Amsterdam	37:53
2	Guido van de Braak	Blaricum	40:52
3	Dennis Westerkamp	Almere	42:59
4	Werner van den Berg	Hoevelaken	44:16

V45+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sandra Visser	Zeewolde	50:18
2	Angelique Wolsing	Triathlon	52:04
3	Desiree de Ronde	Triathlon	53:39
4	Angelina Kuijpers	Triathlon	58:56

M45+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kristian Valk	Amstelveen	35:18
2	Chris brands	Tempo	39:25
3	PP Denneboom	Amsterdam	41:13
4	Jelmer De Jong	AV Zeewolde	42:41
5	Jeroen Hilwig	Amersfoort	42:55
6	Vincent de Jong	Zuidwal	43:37
7	Joost Korthof	AV Zeewolde	45:40
8	Erik van der Veen	Biddinghuizen	47:16
9	Dirk de Vries	AV Zeewolde	48:05
10	Eric Lorist	Isala '96	48:21

V55+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jori Wouters-Gerth	Triathlon	53:27

M55+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob van de Graaf	HAC '63	37:09
2	Han Wolsing	Altis	38:43
3	Willem Kaspers	Zuidwal	42:57
4	Jan Tichelaar	Nijkerk	45:25
5	Ton Reuser	Zuidwal	46:03

Uitslagenlijst LOKO Loopcompetitie

Zeewolde - Zondag 11 oktober 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Rob Froonhoff	Amersfoort	47:09
7	Joop Majoor	Zuidwal	47:20
8	Henk Oosterhof	Triathlon	47:20
9	Kees Rijdsdijk	Zuidwal	48:14
10	Peter de Vries	Zeewolde	50:22
11	Rein Zijlstra	AV Zeewolde	51:58
12	Frank Patz	AV Zeewolde	52:39
13	Maarten Kees Kappenburg	Zwolle	54:01