

Uitslagenlijst Zomeravondcup

Utrecht - Woensdag 14 juli 2021

MSEN, 10 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bas Stigter	AV Aalsmeer	32:23	32:23
2	Luuk Metselaar	Hellas	32:35	32:35
3	Stefan Wolkers	AV Aalsmeer	32:37	32:36
4	Mohamed Jeylani	Hellas	32:55	32:55
5	Bart Seppen	Utrecht	35:23	35:22
6	Richard Vis	Hellas	36:50	36:48
7	Cornelis de Schipper	Houten	38:27	38:24
8	Maarten van Kempen	Utrecht	39:08	38:59
9	Wouter Reuvers	Utrecht	39:31	39:28
10	Erwin van Asselt	Utrecht	39:42	39:36
11	Tom Steinbusch	Utrecht	40:20	40:18
12	Tom Bettelheim	Utrecht	41:13	41:06
13	Edwin Bollebakker	Dolichos	41:39	41:37
14	Stefan de Vos	Bodegraven	41:59	41:44
15	Sem Halters	Hellas	42:05	42:01
16	Fokko Smedema	Hellas	42:36	42:31
17	Roel Lambers	Utrecht	42:52	42:48
18	Bart van Rosmalen	Hellas	42:55	42:43
19	Tiuri Kroese	Utrecht	43:20	43:13
20	Tijmen Henrich	Gouda	43:34	43:12
21	Hans de Jong	BAV	43:35	43:29
22	Niels Meijer	Hellas	43:56	43:42
23	Jelle Degen	Utrecht	44:09	43:56
24	Boris Gesbert	U-Track	44:27	44:16
25	Jeroen de Jong	Bilthoven	44:53	44:27
26	Lode Linders	Amsterdam	45:13	44:59
27	Jeffrey Vulink	Phoenix	45:19	45:19
28	Michiel Hilderink	Utrecht	45:31	45:25
29	Anton Miha	Gouda	45:36	45:12
30	Edwin Sterk	Gouda	45:38	45:24
31	Erik van der Hoog	Enspijk	46:24	46:17
32	Arjan Peelen	's-Hertogenbosch	46:35	46:23
33	Rick Wolbertus	Hellas	47:12	47:03
34	Jelle Rietveld	Maarssen	47:55	47:38
35	Antal de Bruijn	Utrecht	48:04	47:56
36	Rikus van Groesen	Utrecht	48:04	47:44
37	Job de Vries	Utrecht	48:57	48:43
38	Thomas Luttkhold	Utrecht	49:24	48:57
39	Joost Anker	Utrecht	50:16	49:54
40	Katrinus Keijnemans	Utrecht	50:47	50:29
41	Peter van Angeren	Maarssen	51:30	51:15
42	Thomas Van Woudenberg	Maarssen	52:11	51:57
43	Maarten Groenendijk	Utrecht	52:23	52:05
44	Swen Adriaensen	Hellas	54:01	53:48

M35, 10 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilfred Verhagen	Running2000	33:30	33:30
2	David Helfferich	BAV	34:35	34:33
3	Wijnand Van der Bok	Loopgroep Run-Inn Utrecht	35:06	35:05
4	Anton Costeris	Friesland	36:21	36:20
5	Tibor de Wit	Utrecht	36:44	36:41
6	Lex Bruggink	Utrecht	37:07	37:05
7	Niels-Peter Foppen	Utrecht	37:30	37:28
8	Wout van Dijk	Hellas	38:03	38:01
9	Ronald Bomkamp	Utrecht	39:10	39:06
10	Jaco Spiering	BAV	39:11	39:06
11	Eric van Rooijen	Utrecht	39:58	39:46

Uitslagenlijst Zomeravondcup

Utrecht - Woensdag 14 juli 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Frank Baars	Utrecht	40:34	40:27
13	Remy Elderman	Odijk	41:10	41:04
14	Kevin Schiedon	Almere	42:38	42:31
15	Duco Vaillant	Baarn	42:56	42:50
16	Hans Verheul	Houten	43:34	43:10
17	Tom de Groot	Utrecht	44:08	44:00
18	Roland Jahn	Zaandam	44:23	44:15
19	Marten de Paepe	Hellas	46:03	45:48
20	Jurrien Norder	Hellas	46:12	45:58
21	Renz Bassant	Hellas	46:13	46:10
22	Steven van Kempen	Utrecht	47:01	46:47
23	Tim Kragting	Hellas	48:06	48:00
24	David de Jong	Hardlopen.nl	49:09	48:53
25	Robert van Helmond	Odijk	56:04	55:56
26	Michael Fase	Hellas	58:46	58:18

M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Colin Bekers	Scorpio	32:28	32:27
2	Jos in 't Panhuis	Hellas	33:34	33:33
3	Maarten Haegens	Nederlandse Triathlonbond	33:56	33:55
4	Willem Krijgsman	Atverni	36:37	36:35
5	Stefan Zegers	Hellas	36:41	36:39
6	Jeroen Zuidwijk	BAV	37:16	37:14
7	Henk Ruiters	Triathlon	38:57	38:55
8	Jeroen van der Meer	Atverni	39:45	39:41
9	Kenneth Sarmaat	Loopgroep Aart Stigter	40:57	40:42
10	Ronald van Rooijen	Bilthoven	42:09	42:07
11	Christiaan Nelemans	Hoef en Haag	43:39	43:33
12	Arjan van de Klift	Zeist	43:41	43:34
13	Imo Muller	Hellas	43:49	43:44
14	Mark Boere	Oudewater	44:19	44:11
15	Remco Weekers	Utrecht	44:54	44:49
16	Cees Pierik	U-Track	45:25	45:16
17	Jack Miskiewicz	Utrecht	48:16	47:58
18	Suliman Boujou	Almere	50:57	50:46
19	Rik Burgering	Utrecht	52:43	52:27

M45, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Remco Vetter	Driebergen-Rijsenburg	36:49	36:47
2	Florian Hupkes	Hellas	36:58	36:57
3	Bernard Westeneng	Utrecht	38:00	37:58
4	Robbie van Dijk	Loopgroep Aart Stigter	39:12	39:09
5	Gerben de Graaf	Utrecht	40:41	40:37
6	Edwin Bleijenbergh	Hellas	42:14	42:09
7	Jacco Zwerver	Hellas	43:16	43:04
8	Alex Hoogvliet	Dordrecht	43:25	43:08
9	Lars Veenboer	Utrecht	43:31	43:21
10	ALBERTUS van Rooy	Leiderdorp	46:39	46:29
11	Ariën Bikker	Utrecht	47:53	47:35
12	Remco van der Voort	Utrecht	48:29	48:12
13	Jean-Paul Westdijk	Leusden	49:02	48:40
14	Lars van Westerlaak	U-Track	51:09	50:58
15	Hilco Witteveen	Utrecht	52:55	52:34

M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Reinier Mijsberg	Hellas	38:03	38:02

Uitslagenlijst Zomeravondcup

Utrecht - Woensdag 14 juli 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Marc van den Heuvel	U-Track	41:13	41:09
3	Edwin Evengroen	Gouda	43:08	43:00
4	Fred Havinga	Almere	43:46	43:34
5	Jeroen Koldenhof	Wijk bij Duurstede	44:01	43:52
6	Reinier Gruijters	Hellas	44:35	44:27
7	Martin van Solinge	Loopgroep Bunnik	44:44	44:41
8	Niels Steenberg	Almere	45:46	45:36
9	John Versteeg	Hellas	45:49	45:42
10	Martin Veldhuizen	Utrecht	45:54	45:36
11	Remco van Duuren	U-Track	47:06	46:50
12	Jelle Walther	Utrecht	47:27	47:10
13	Dimitri van der Ark	Loopgroep Bunnik	47:47	47:44
14	Alain van Hoof	Gouda	49:04	48:50
15	Mark Dignum	Utrecht	49:59	49:50
16	Frank Kap	Utrecht	53:09	52:49
17	Berrie Schuurman	Hellas	55:47	55:27
18	Herwin Gellings	Hellas	57:43	57:21
19	Rafi Wazir	Loopgroep Athletic Point	58:28	58:25
20	Matthieu Schenk	Utrecht	59:09	58:49

M55, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	RONALD de Roos	Hellas	39:33	39:32
2	Marco Jans	Molenhoek Lb	40:44	40:42
3	Bart van Zanten	Dolichos	41:37	41:35
4	Henk Faas	Climax	44:15	44:04
5	Lutz Lohse	Texel	45:46	45:45
6	Otto van der Lende	Altis	45:55	45:50
7	Kees-Jan Verwaal	Phoenix	46:02	45:59
8	Hans Overbeek	Polsbroek	47:13	47:06
9	Aartjan van Pelt	Phoenix	47:51	47:39
10	Lex Boot	Athlos	48:43	48:34
11	Gustave Pol	U-Track	48:48	48:39
12	Adri Henrich	Gouda	49:32	49:18
13	Rob Froonhoff	Amersfoort	50:56	50:48
14	Harry Boerma	Utrecht	52:21	52:08
15	Gerrit van Heerikhuize	Nederhemert	55:42	55:25

M60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wim Faas	Zeist	45:30	45:18
2	Ruud Verhoef	avVN	45:38	45:23
3	Gijs de Heus	Vleuten	46:08	46:04
4	Frank vd Klashorst	Houten	46:43	46:34
5	Louis Rutten	Atverni	48:00	47:48
6	Sjak Okkerman	Utrecht	49:28	49:00
7	Karel Kok	Driebergen-Rijsenburg	50:12	50:00
8	Cees van Houten	Hellas	50:25	50:07
9	Peter van Houten	Utrecht	53:33	53:14
10	Jan Schmitz	Hellas	1:00:23	1:00:01

M65, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robert de Smet	Atverni	47:04	46:52
2	Hans van Megen	U-Track	49:23	48:57
3	Arie van der Ham	avVN	50:09	50:02
4	Leks van der Horst	avVN	51:03	50:58
5	Emiel de Jong	Utrecht	54:53	54:35
6	Hans Oostindiën	BAV	58:45	58:34

Uitslagenlijst Zomeravondcup

Utrecht - Woensdag 14 juli 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Henny Bosselaar	Baarn	59:11	59:00
8	Nico de Jong	Bilthoven	1:00:25	59:59
9	Karel Drexhage	Utrecht	1:03:07	1:02:46
10	Bram Jaquet	Amsterdam	1:05:53	1:05:31

VSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maaike van Gelder		37:16	37:13
2	Lian Stadhouders	BAV	37:56	37:51
3	Anouk van den Heuvel	Zeist	43:00	42:58
4	Jitske Aans	Utrecht	43:36	43:29
5	Laura Boeschoten	Utrecht	44:21	44:05
6	Laura Baas	Hellas	44:29	44:21
7	Lisanne Wieringa	Hilversum	45:31	45:22
8	Wendy Springer	Hellas	46:43	46:30
9	Fleur Nijsten	Utrecht	48:25	48:18
10	Martina de Hoog	Bodegraven	48:45	48:30
11	Karin Tolsma	Utrecht	48:57	48:44
12	Kristy van Beek	Hellas	49:17	48:57
13	Isaure Vandaele	Utrecht	50:31	50:18
14	Daphne van Dulst	Utrecht	50:47	50:29
15	Jonette van Rooy	Leiderdorp	51:09	50:59
16	Lin Rouvroye	Hellas	51:21	51:06
17	Birgit Henrich	Gouda	56:08	55:44
18	Lieke van de Haar	Utrecht	56:36	56:19

V35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Haitske Graveland	Vleuten	46:26	46:21
2	Margit Arts	Utrecht	46:57	46:41
3	Annelien van Holland	Oudewater	47:07	46:59
4	Annet ten Brug	Amersfoort	51:35	51:24
5	Annemarie Penders	Utrecht	53:26	53:05

V45, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Katja Schade	Driebergen-Rijsenburg	51:26	51:13

V50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Karin Vervoordeldonk	Driebergen-Rijsenburg	49:00	48:48
2	Belinda van Wijlick	Utrecht	51:43	51:28

V60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joke de Jong	Utrecht	59:45	59:27

MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Juul van de Kruisj	Nederlandse Triathlonbond	15:42	15:42
2	Leon Graumans	Phoenix	15:57	15:57
3	Jelmer Keur	Triathlon	16:58	16:57
4	Johannes Herold	Utrecht	17:24	17:24
5	Wytse Mantel	Utrecht	17:31	17:30
6	Jorrit Vulker	Amsterdam	18:15	18:14
7	Coen Sweers	Eindhoven	18:21	18:18
8	Daan Fraanje	Utrecht	18:21	18:20
9	Tom Ostlender	Utrecht	18:26	18:19
10	Jesse van Elzelingen	Loopgroep Run-Inn Utrecht	18:35	18:31

Uitslagenlijst Zomeravondcup

Utrecht - Woensdag 14 juli 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Sander Bakker	Utrecht	18:58	18:57
12	Rik de Wit	Geldrop	19:53	19:50
13	Olaf Rijnboutt	Hellas	20:08	20:06
14	Paul Vonk	Utrecht	20:25	20:18
15	Jochum Buchener	Maarsse	21:02	21:02
16	Maxwell Bayer	Zuidwal	22:06	22:05
17	Teun van Woerkom	's-Hertogenbosch	22:08	22:05
18	Iker Bruggink	Phoenix	25:05	25:03
19	Håkon Mørk	Utrecht	25:41	25:36

M35, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alex Da Conceicao Frederi	Hellas	15:41	15:41
2	Chris van Wamelen	Hendrik-Ido-Ambacht	16:17	16:16
3	Stephan van Haasteren	Hellas	17:28	17:27
4	Kelvin van der Doe	Amsterdam	17:30	17:30
5	Matthijs Monster	Hellas	17:45	17:45
6	Erwin Berendsen	Utrecht	19:01	19:00
7	Michel van Kats	Loopgroep Aart Stigter	19:07	19:06
8	Pascal Baard	Hellas	19:12	19:10
9	Nashwan Damman	U-Track	20:22	20:20
10	Robert-Jan Ostermann	Hellas	22:05	22:02
11	Bas van Huet	Utrecht	24:14	24:09
12	Paul Wouters	Utrecht	25:16	25:08

M45, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Falco Van Dijck	Hellas	18:39	18:38
2	Michel Mackaaij	AAV '36	19:57	19:56
3	Fred Inklaar	Phoenix	20:08	20:06
4	Joost Spaapen	Utrecht	28:28	28:22

M55, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tonnie Stouten	Veluwe	18:28	18:26
2	Jan Jansen	Loopgroep Aart Stigter	19:23	19:23
3	Manuel José	Phoenix	20:01	20:00
4	René Rensen	Hellas	20:32	20:31
5	Jan Bruning	Odijk	21:14	21:12
6	Peter Mochel	Hellas	22:17	22:15
7	Cees van Wingerden	Hellas	23:21	23:18
8	Jacob Brunekreef	Hellas	24:55	24:51
9	Sjaak Vervuurt	Hellas	26:55	26:52
10	Clemens Koemans	Hellas	31:43	31:37
11	Johan van Santen	Amersfoort	32:38	32:36

VSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eline Lam	Utrecht	18:58	18:58
2	Maureen van Solinge	U-Track	19:54	19:52
3	Merel Goedkoop	Utrecht	20:17	20:15
4	Nadine van der Valk	Utrecht	20:19	20:16
5	Margreet Koopman	Hellas	20:19	20:19
6	Wieke Wagemaker	U-Track	20:26	20:24
7	Christa Gerrits	Utrecht	20:50	20:47
8	Doris Breedveld	Amersfoort	20:50	20:47
9	Jente Bolk	U-Track	20:56	20:54
10	Lana Wagemaker	Utrecht	21:32	21:30
11	Anneli Dijkslag	Hellas	22:07	22:02

Uitslagenlijst Zomeravondcup

Utrecht - Woensdag 14 juli 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Lisanne Jagt	Utrecht	23:20	23:15
13	Loes Verkuil	Phoenix	23:22	23:18
14	Loes Schut	Utrecht	23:36	23:32
15	Nadine Chamuleau	Hellas	23:48	23:43
16	Mandy de Ronde	Hellas	24:42	24:38
17	Simona Vanco	Utrecht	25:44	25:39
18	Mandy de Heus	Hellas	25:49	25:44
19	Jasmijn van Willenswaard	Maarsssen	27:21	27:19
20	Linda van Middelkoop	Utrecht	27:22	27:16
21	Evelien Van der Meel	Utrecht	27:25	27:20
22	Anneloes Voorberg	Nieuwegein	27:42	27:37

V35, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Duan Li	Hellas	20:37	20:36
2	Marieke van Steijn	Phoenix	23:09	23:06
3	Lisette Zuidam	Alphen aan den Rijn	25:32	25:28

V45, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Birgit Krämer	Dolichos	21:48	21:47
2	Claudette van Campen-Cori	Utrecht	27:27	27:22
3	Fiona van Riet	Utrecht	30:26	30:20
4	Lianne Dixon	Houten	33:51	33:47

V55, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Karin Muzerie	Phoenix	28:53	28:46
2	Matty de Beer	Hellas	29:58	29:54
3	Nelleke Evers	Veluwe	31:16	31:12