

Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 11 augustus 2021

MAN, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rob Vijver	Lionitas	16:31	16:29
2	Roland Vos	Assen	17:10	17:08
3	Rutger Duursma	Leeuwarden	17:58	17:57
4	Jelmer Stuijt	AV '40	18:49	18:48
5	Klaas van Heeringen	Lionitas	19:02	19:01
6	Douwe Jan Krol	Mantgum	19:07	19:06
7	Jesper Ponstein	PAC	19:29	19:26
8	Sjouke Elzinga	Leeuwarden	19:57	19:56
9	Jeroen Kuipers	Leeuwarden	20:05	19:53
10	Jesse Fennema	Leeuwarden	20:07	20:05
11	Jens de Boer	Leeuwarden	20:08	20:02
12	Brian van den Bosch	Leeuwarden	21:25	21:19
13	Jan Van Der Werf	Oentsjerk	21:33	21:31
14	Jordy Weijkamp	Leeuwarden	21:48	21:42
15	Dirk Muizer	Leeuwarden	21:57	21:55
16	Sten Yedema	Leeuwarden	22:19	22:11
17	Ate Tjeerdsma	Leeuwarden	22:35	22:32
18	Catrinus Kingma	Leeuwarden	22:35	22:32
19	Sytze Tjeerdsma	Leeuwarden	22:57	22:55
20	Bob-Joop vd Woude	Burgum	23:47	23:36
21	Jan Paulus van der Meulen	Leeuwarden	24:10	24:04
22	Merijn Stuijt	AV '40	24:16	24:11
23	Marco Vijver	Franeker	24:22	24:15
24	Marten van der Laan	Leeuwarden	24:27	24:22
25	Cor Wetting	Lionitas	24:33	24:32
26	Gerard Schade	Lionitas	25:41	25:35
27	Niels balk	Leeuwarden	25:50	25:46
28	Johan Huitema	Lionitas	26:06	26:01
29	Hans Breuker	Leeuwarden	26:50	26:40
30	Roelof Zwart	Berltsum	27:04	26:56
31	Niels Dissel	Hurdegaryp	27:40	27:33
32	Remmelt K Kootstra	Wirdum Fr	27:40	27:27
33	Martin Rijpstra	Leeuwarden	27:53	27:41
34	Jouke de Vries	Lionitas	28:10	28:01
35	Ties Fennema	Leeuwarden	28:17	28:09
36	Bas Visser	Leeuwarden	28:43	28:33
37	Uif van Driel	Lionitas	28:47	28:43
38	Peter Visser	Friesland	28:51	28:42
39	Niels Dorhout	Leeuwarden	30:33	30:21
40	Dominicus Mulder	Loopgroep Leeuwarden	31:29	31:20
41	Herman Wassens	Lionitas	31:38	31:34
42	Marten Kingma	Friesland	32:08	31:52
43	Koos de Vetten	Leeuwarden	32:58	32:43
44	Ronald Mulder	Leeuwarden	33:12	32:54
45	Gerlof Hamersma	Leeuwarden	33:39	33:23
46	Femme De Bruin	Friesland	33:49	33:30
47	Reinder Sinnema	Friesland	34:03	33:48
48	Djurre Joh.van der Schaaf	Friesland	34:04	33:49
49	Jan Bosman	Loopgroep Leeuwarden	36:16	36:09
50	Jan Panhuis	Friesland	42:52	42:41
51	Herman Hoekstra	Friesland	55:08	54:50
52	Jan van der Hoek	Friesland	55:08	54:49

VROUW, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Meike Regeling	Stiens	20:51	20:50
2	Sandra van der Meulen	Hallum	24:09	24:04
3	Jolien Bandstra	St.-Annaparochie	25:02	24:56

Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 11 augustus 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Erica Verdegaal	Lionitas	25:14	25:12
5	Corine de Jong	Leeuwarden	25:43	25:34
6	Marianne Kooistra	Leeuwarden	25:58	25:50
7	Cobie Heida	Leeuwarden	26:27	26:23
8	Kim Dekker	St.-Annaparochie	26:42	26:33
9	Siegrid de Vries	Lionitas	26:49	26:46
10	Esther Damsteek	Lionitas	26:50	26:46
11	Tabitha Dijkman	Gytsjerk	27:11	27:03
12	Aukje Hogenes	Lekkum	27:40	27:33
13	Diana Garcea	Leeuwarden	27:47	27:39
14	Ingrid Visser	Burgum	28:08	27:59
15	Corrie Meijer	Leeuwarden	28:33	28:20
16	Therese Wester	Lionitas	28:37	28:34
17	Corine Visser	Leeuwarden	28:50	28:40
18	Tea Busstra	Lionitas	29:14	29:00
19	Sharareh Farmani	Loopgroep Leeuwarden	29:29	29:10
20	Henny de jong	Friesland	29:41	29:33
21	Marjan Van Huizen	Leeuwarden	29:54	29:43
22	Marlous Breuker	Leeuwarden	30:02	29:51
23	Jeannet Huitema	Lionitas	30:13	30:09
24	Annalies Woudstra	Friesland	31:13	31:04
25	Tineke Louwenaar	Loopgroep Leeuwarden	31:28	31:15
26	Carla Buurman	Lionitas	31:38	31:34
27	Geertje de jong	Loopgroep Leeuwarden	31:38	31:26
28	Lies de Jong	Lionitas	31:39	31:29
29	Inge Kools	Friesland	31:46	31:25
30	Annette Dam	Leeuwarden	31:46	31:25
31	Anna Witteveen-Volk	Loopgroep Leeuwarden	32:00	31:47
32	Chantal de Jongh	Lionitas	32:06	31:43
33	Riek van der Meulen	Lionitas	32:09	31:58
34	Helena van Doorn	Lionitas	32:10	31:59
35	Johanneke Heidstra	Burgum	32:19	32:10
36	Margreet Dijkstra	Lionitas	32:38	32:24
37	Magreet Wind	Leeuwarden	32:51	32:34
38	Karin Woudstra	Leeuwarden	33:12	32:54
39	Tineke Brolsma	Lionitas	33:42	33:27
40	Jetske Keizer	Leeuwarden	34:02	33:46
41	Esther Wijnsma	Leeuwarden	34:25	34:14
42	Elly Bär	Leeuwarden	34:26	34:13
43	Elske Fijma	Loopgroep Leeuwarden	34:49	34:33
44	Tineke van Reenen	Leeuwarden	35:28	35:21
45	Tiny Franssen	Loopgroep Leeuwarden	36:12	35:59
46	Ellen Versnel	Hallum	38:19	37:57
47	Yke Wijbenga	Loopgroep Hugo Veenker	38:24	38:07
48	Tea de Boer	Gytsjerk	38:32	38:11
49	Catrien Schade-Melein	Leeuwarden	39:37	39:30

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Johannes Postma	Lionitas	34:49	34:48
2	Ahmad Ghelichkhani	Iphitos	38:32	38:32
3	Douwe Schaafsma	Loopgroep Hugo Veenker	39:03	39:01
4	Peter van den Berg	Feniks	39:13	39:13
5	Marten-Jan Ernst	Friesland	39:59	39:57
6	Redmar Dijkstra	Franeker	41:05	41:00
7	Reinier Hitzert	Loopgroep Leeuwarden	41:26	41:23
8	Edwin Voorwinde	Grou	41:39	41:35
9	Catrinus Vroom	Lionitas	42:16	42:14
10	Hugo Reitsma	Lionitas	42:56	42:49

Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 11 augustus 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Otto galema	Lionitas	42:57	42:54
12	Arnold Hager	Leeuwarden	43:34	43:32
13	Hans van der Steen	Lionitas	43:54	43:49
14	Gabriel Ponstein	Rotterdam	43:59	43:57
15	Bert Kobus	Goutum	44:09	44:05
16	Wouter-Geert Meijer	Lionitas	44:16	44:14
17	Menno Bakker	Spartacus	44:18	44:14
18	Marlon Jansen	Leeuwarden	44:19	44:14
19	Thijs Meinen	Leeuwarden	44:45	44:44
20	Siem de Vlas	Lionitas	45:20	45:18
21	David Pruijt	AV '23	45:29	45:25
22	Arno Miedema	Leeuwarden	45:33	45:28
23	Jurrit dijkstra	Leeuwarden	45:54	45:50
24	Rick Heida	Leeuwarden	46:26	46:14
25	Lammert van der Meij	Leeuwarden	46:27	46:24
26	Rick van der Galiën	Goutum	46:36	46:35
27	Andries Harder	Loopgroep Leeuwarden	46:41	46:38
28	Gerko Riedstra	Leeuwarden	46:49	46:41
29	Frank Balk	Leeuwarden	46:56	46:51
30	Emiel Adema	Menaam	47:03	47:00
31	Bouwe Hiddinga	Lionitas	47:10	47:03
32	Jasper de Rijke	Deinum	47:20	47:14
33	Rikus van Wijk	Lionitas	47:34	47:27
34	Sander van hoorn	Lionitas	47:34	47:27
35	Harm Stel	Wergea	47:36	47:23
36	Klaas de Ruiters	Leeuwarden	48:04	47:56
37	Eelco de Groot	Assen	48:13	47:54
38	Kees oosterbaan	Lionitas	48:20	48:14
39	André Jellema	Lionitas	48:26	48:19
40	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	48:49	48:40
41	Rinke de Jong	Friesland	49:32	49:22
42	Rik Troostheide	Leeuwarden	49:46	49:42
43	André Bär	Lionitas	49:48	49:38
44	Charles Hamar	Leeuwarden	50:00	49:46
45	Ruurd Sinnema	Wergea	50:32	50:18
46	Edwin bruinsma	Friesland	51:09	50:59
47	Chris Buijtenhuijs	Groningen	51:50	51:45
48	Andries Schaaafsma	Twijzelerheide	52:00	51:55
49	Ruurd Veenstra	Friesland	52:00	51:55
50	Floris Koudenburg	Leeuwarden	52:05	51:59
51	Peter Boersen	Friesland	52:18	52:10
52	Durk Haagsma	Friesland	52:18	52:08
53	Henk Betten	Leeuwarden	52:24	52:13
54	Johan Beintema	Friesland	52:35	52:22
55	Erik Daling	Leeuwarden	52:53	52:33
56	Wander Sikkes	Loopgroep Leeuwarden	53:36	53:25
57	Erwin Knobbe	Leeuwarden	53:36	53:22
58	Anne Zijlstra	Leeuwarden	53:52	53:40
59	Jacob Dijkstra	Friesland	54:02	53:53
60	Johan van der Leij	St.-Annaparochie	54:27	54:18
61	René Wubs	Hallum	55:22	55:14
62	Oane Veenstra	Leeuwarden	55:43	55:42
63	Bouke Fennema	Friesland	56:53	56:43
64	Berend de Jong	Leeuwarden	57:13	57:01
65	Sieds Brouwer	Lionitas	57:25	57:14
66	Harrie Moerings	Leeuwarden	58:36	58:22
67	Eduard Bakker	Loopgroep Leeuwarden	59:01	58:44
68	Aad van der Burg	Friesland	1:00:59	1:00:47

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Samantha Wolfsdag	Lionitas	40:52	40:49

Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 11 augustus 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jacinta Fancel	Leeuwarden	50:41	50:33
3	Inge ebbing	Tytsjerk	50:44	50:37
4	Ingrid Prins	Loopgroep Leeuwarden	51:09	50:57
5	Merel Ekas	Groningen	54:59	54:50
6	Annechien van der Veen	Lionitas	55:21	55:14
7	Wil Pijl	Dronryp	56:42	56:32
8	Trynke Schraa	Leeuwarden	58:12	57:57
9	Jeltsje Ottema	Friesland	1:00:22	1:00:08
10	Christien ten Hoeve	Franeker	1:02:29	1:02:20
11	Afke Brandenburg	Friesland	1:02:31	1:02:15
12	Nataschja Palmen	Leeuwarden	1:03:36	1:03:21
13	Sandra Wijbenga	Leeuwarden	1:03:36	1:03:22
14	Tamara van der Molen-Palm	Lionitas	1:03:37	1:03:21
15	Anke Peterson	Lionitas	1:04:42	1:04:29
16	Willy de Jong	Leeuwarden	1:05:59	1:05:50
17	Anita Bouma	Loopgroep Leeuwarden	1:06:03	1:05:46
18	Anneke van der Meer	Loopgroep Leeuwarden	1:06:11	1:05:55
19	Annet Stam	Loopgroep Leeuwarden	1:06:11	1:05:55

Opmerkingen over de uitslag: wocweg@lionitas.nl