

Uitslagenlijst AeresFitrun

Leeuwarden - Zondag 10 oktober 2021

J-15, 1 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nigel punch	Lionitas	3:35	3:33
2	Jayden Oord	Leeuwarden	3:49	3:42
3	Kyano Oord	Lionitas	3:52	3:44
4	Rutger Gildemacher	Lionitas	4:05	3:57
5	Ayoub Mahamed	Lionitas	4:21	4:15
6	Ids Douma	Leeuwarden	4:22	4:15
7	Sem de Jong	Wergea	4:25	4:15
8	Amano van Beem	Lionitas	4:35	4:33
9	Jelte van der Knijff	Lionitas	4:38	4:22
10	Edin Visser	Lionitas	4:40	4:31
11	Joris Bangma	Lionitas	4:42	4:40
12	Mads van der Knijff	Lionitas	4:58	4:50
13	Ilan van den Bergh	Leeuwarden	5:02	4:56
14	Ruben Noordhuizen	Leeuwarden	5:03	4:53
15	Levi Lenoir	Lionitas	5:21	5:19
16	Silvan Jaski	Leeuwarden	5:24	5:21
17	Thomas Jaski	Leeuwarden	5:50	5:48
18	Sven Wudich	Lionitas	5:52	5:39
19	Tys Remmers	Leeuwarden	6:18	6:16
20	Tobias van Rhee	Lionitas	6:22	6:11
21	Syl van Nek	Lionitas	6:25	6:14
22	Ezra Haverkamp	Lionitas	7:03	6:49

M-15, 1 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vera Bloembergen	Lionitas	4:01	3:54
2	Famke Douma	Leeuwarden	4:28	4:23
3	Ella van Minnen	Leeuwarden	4:28	4:21
4	Ilse spijkstra	Wergea	4:46	4:41
5	Femke Bangma	Leeuwarden	4:46	4:45
6	Anne Elise Moes	Leeuwarden	4:58	4:38
7	Stella Miedema	Leeuwarden	4:59	4:55
8	Ilse van der Knijff	Leeuwarden	5:02	4:56

MAN, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wojciech Lichota	Skoczów	17:13	17:13
2	Ilan Palstra	Horror	17:26	17:26
3	Mindert Kamstra	Oentsjerk	20:16	20:16
4	Selmar Pigge	Sneek	20:34	20:33
5	Koen Scherpenzeel	Lionitas	21:11	21:09
6	Luca Quercia	Leeuwarden	23:29	23:27
7	Hendrik Atze van Doezum	Harkema	23:48	23:44
8	Jan van Koningsveld	Duitsland	25:12	25:06
9	Huey Zijlstra	Leeuwarden	26:01	25:53
10	Tom Huijgen	Leeuwarden	26:35	26:29
11	Ate de Jong	Jelsum	26:35	26:27
12	Olof van den Bergh	Leeuwarden	26:50	26:46
13	Martijn van den Bergh	Leeuwarden	26:53	26:49
14	Nick Oswald	Leeuwarden	27:46	27:37
15	Taco van Dijk	Leeuwarden	28:39	28:32
16	Bas Visser	Leeuwarden	29:26	29:18
17	Sietse Baarda	Burgwerd	32:20	32:15
18	Femme de bruin	Friesland	33:00	32:57
19	Frits Ottens	Friesland	37:45	37:34
20	Jan Panhuis	Friesland	39:38	39:30
21	Herman Hoekstra	Friesland	41:55	41:48

VROUW, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kirsten Veenstra	Leeuwarden	23:54	23:48

Uitslagenlijst AeresFitrun

Leeuwarden - Zondag 10 oktober 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Marsha Olyerhoek-Andringa	Goutum	24:07	24:01
3	Charissa Zijlstra	Friesland	25:32	25:29
4	Sarah Meinen	Leeuwarden	26:02	25:56
5	Elly Zwart	Friesland	29:02	28:57
6	Corine Visser	Leeuwarden	29:26	29:18
7	Bettie Zandberg	Leeuwarden	29:35	29:32
8	Sonja Douma-Methorst	Leeuwarden	30:02	29:53
9	Henny De jong	Friesland	32:31	32:26
10	Anja Smit Langendijk	Leeuwarden	32:31	32:26
11	Christina van der Schaaf	HUGO Hardlooptgroep	32:34	32:25
12	Gerrie Dam	Dokkum	32:34	32:25
13	Lily Manshande	Harlingen	34:11	34:08
14	Elly Bär-Hoekstra	Leeuwarden	36:27	36:20
15	Astrid Zijlstra	Friesland	36:58	36:54
16	Dorien Lapré	Leeuwarden	37:40	37:38

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Bolding	Start '78	32:16	32:43
2	Mechiel Zantema	Friesland	33:09	33:36
3	Edwin Voorwinde	Grou	40:28	40:25
4	Wouter-Geert Meijer	Lionitas	42:27	42:24
5	Pieter miedema	Leeuwarden	42:43	42:42
6	Arnold Hager	Leeuwarden	42:51	42:49
7	Remko Oord	Lekkum	42:59	42:44
8	Adrie Atsma	Leeuwarden	43:08	43:04
9	Jan Van Der Werf	Oentsjerk	43:19	43:16
10	Harrie Wetterhahn	Lionitas	43:37	43:34
11	Harm Vonk	Giethoorn	43:40	43:36
12	Klaas Jan Miedema	Goutum	43:47	43:46
13	Aldert Cuperus	Lionitas	44:12	44:09
14	Keimpe de Vries	Friesland	44:12	44:09
15	Jacob Munneke	Leeuwarden	44:30	44:20
16	Milan Tamminga	Leeuwarden	44:40	44:29
17	Martijn Iping	Lionitas	45:24	45:20
18	Willem Biemolt	Friesland	45:26	45:10
19	Pim Rasing	Leeuwarden	46:16	46:08
20	Gerard Dam	Loopgroep Hugo Veenker	46:46	46:32
21	Marco PIETERSMA	Leeuwarden	46:50	46:45
22	Rik Troostheide	Leeuwarden	46:55	46:51
23	Rienk de Vries	Friesland	47:18	47:13
24	Joeri Hendriks	Franeker	47:30	47:16
25	Eddy Terveen	Leeuwarden	47:54	47:43
26	Alex van Zurk	Friesland	47:56	47:48
27	Kees Oosterbaan	Lionitas	48:23	48:18
28	André Bär	Lionitas	49:01	48:54
29	Lennart Hoeksema	's-Gravenhage	49:30	49:22
30	Jeen boringa	Leeuwarden	49:39	49:32
31	André hoeksema	Leeuwarden	49:41	49:33
32	Herman Geritz	Friesland	49:45	49:36
33	Duco Zijlstra	Friesland	49:48	49:39
34	Pieter van der Bij	Friesland	50:02	49:57
35	Rinke de Jong	Leeuwarden	50:42	50:33
36	Jan van der Meij	Friesland	50:57	50:55
37	Sander van Lien	Leeuwarden	51:15	51:08
38	Bart Huizinga	Leeuwarden	51:19	51:19
39	Cor van Sluis	Lionitas	51:30	51:24
40	David Tamminga	Leeuwarden	52:31	52:19
41	Lammert van der Meij	Leeuwarden	53:36	53:30

Uitslagenlijst AeresFitrun

Leeuwarden - Zondag 10 oktober 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
42	Johan Beintema	Friesland	54:38	54:25
43	Wieger van Keulen	Friesland	54:39	54:25
44	Durk Postma	Loopgroep Dokkum	55:02	54:47
45	Marcel Perdu	Leeuwarden	55:46	55:40
46	Fokke van der Veen	Leeuwarden	55:47	55:41
47	Paul Neven	Leeuwarden	56:28	56:18
48	Stefan Wolf	Leeuwarden	56:29	56:26
49	Berend de Jong	Leeuwarden	56:40	56:30
50	Bouke Fennema	Friesland	56:45	56:31
51	Reinder Tel	Surhuizum	56:49	56:32
52	Che Hendriks	Franeker	56:58	56:44
53	Donal Lynch	Leeuwarden	57:02	56:54
54	Karst Anema	Friesland	57:27	57:21
55	Wim Manshande	Friesland	58:23	58:14
56	Willem Reitsma	Friesland	58:24	58:14
57	Remmelt K Kootstra	Wirdum Fr	58:26	58:13
58	Jan Broekroelofs	Leeuwarden	58:29	58:15
59	Peter Boersen	Friesland	59:13	59:01
60	Rense Zwerver	Leeuwarden	1:05:18	1:05:08
61	Reinder Sinnema	Friesland	1:13:18	1:13:05

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cathelijne Snijders	Leeuwarden	45:24	45:17
2	Corrie Terpstra	Easterlittens	52:42	52:33
3	Rosanna Borg	Noardburgum	53:34	53:30
4	Anita de Vreeze	Leeuwarden	57:08	56:59
5	Karin Danhof	Jirnsom	58:23	58:15
6	Bregtje Bergema	Feinsum	58:51	58:39
7	Inge Kools	Friesland	59:12	59:00
8	Lianne van Mourik	Lionitas	59:26	59:11
9	Jacqueline Sollie	Stiens	1:00:52	1:00:40
10	Sonja schepel	Friesland	1:04:06	1:03:54
11	Willy de Jong	Leeuwarden	1:04:06	1:03:53
12	Rolanda Westra	Leeuwarden	1:04:06	1:03:53

Opmerkingen over uitslaag naar wocweg@lionitas.nl