

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 17 oktober 2021

M20, 15 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wouter Dilling	Run2day Racing Team	53:13	53:12
2	Bram Koppenaal	Nijmegen	56:13	56:12
3	Niek Heldoorn		56:31	56:31
4	Dorus Arts	Run2day Racing Team	56:36	56:35
5	Rick Hendriks	Geffen	57:24	57:23
6	Teun Van den Brand	Uden	58:31	58:27
7	Jacob de Groot	Nijmegen	59:33	59:20
8	Stef Roenhorst	Molenhoek Lb	1:02:00	1:01:55
9	Sander Cortenraad	Nijmegen	1:02:52	1:02:47
10	Max Heijmans	Schajk	1:03:47	1:03:37
11	Koen Hendriks	Nijmegen	1:04:49	1:04:44
12	Dave Geurts	Heesch	1:05:54	1:05:49
13	Stef van Son	Nijmegen	1:07:35	1:07:27
14	Tom Eltink	Nijmegen	1:07:38	1:07:33
15	Michael van Ruitenbeek	Wijchen	1:08:52	1:08:48
16	Arjan Kolvoort	Wijchen	1:09:17	1:08:58
17	Oskar Verholt	Nijmegen	1:11:03	1:10:45
18	Pieter van der Meer	Nijmegen	1:12:53	1:12:33
19	Lennart Muijres	Nijmegen	1:13:54	1:13:21
20	Thomas Hooft	Beek-Ubbergen	1:14:33	1:14:16
21	Jorn IJkhout	Velserbroek	1:15:54	1:15:35
22	Maarten Wigboldus	Nijmegen	1:16:56	1:16:22
23	Caspar Delissen	Nijmegen	1:17:19	1:16:38
24	Sjoerd Jacobs	Tilburg	1:17:24	1:17:17
25	Stef van der Wijst	Mill	1:19:31	1:19:14
26	David Drijkoningen	Bemmel	1:20:36	1:20:28
27	Mika Vermeulen	Leunen	1:20:47	1:20:05
28	Alican Madan	Eindhoven	1:21:41	1:21:35
29	Guido Smit	Mook	1:22:18	1:21:57
30	Rafal Leszczynski	47533	1:25:47	1:25:08
31	Bart Kuijpers	Eindhoven	1:26:36	1:26:20
32	Niek van Hilten	Leiden	1:37:31	1:36:45
33	Bram Slurink	Nijmegen	1:38:59	1:38:25

V20, 15 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Manon Goosen	Nijmegen	1:04:30	1:04:25
2	Emy Theunissen	Arnhem	1:06:48	1:06:27
3	Sharon Schuurmans	Geffen	1:13:52	1:13:41
4	Lisanne Jansen	Nijmegen	1:14:09	1:13:52
5	Alitha Lanting-Werner	Nijmegen	1:18:56	1:18:37
6	Nouk Tanke	Enschede	1:22:38	1:22:18
7	Caroline Van den Heuvel	Wijchen	1:22:45	1:22:15
8	Jenny Baeten	Mook	1:23:09	1:22:30
9	Lucia Lanooy	Molenhoek Lb	1:23:35	1:23:15
10	Marloes Kepser	Cuijk	1:25:05	1:24:25
11	Linsey Kersten	Groesbeek	1:25:26	1:24:48
12	Tessa Verkaart	Nijmegen	1:26:10	1:25:46
13	Marieke Hilhorst	Nijmegen	1:28:26	1:27:48
14	Marlon Wissing	Arnhem	1:30:53	1:30:25
15	Alina Vennes	Nijmegen	1:32:36	1:31:54
16	Mariska van Gompel-Hudales	Venray	1:33:13	1:32:30
17	Myrte van Hilten	Molenhoek Lb	1:37:28	1:36:42
18	Jessie Brunner	Leiden	1:37:28	1:36:42
19	Kristel Peters	Nijmegen	1:37:44	1:36:58
20	Leonie Tijmsma	Elst Gld	1:46:34	1:45:54

M40, 15 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wouter Hoefsloot	Nijmegen	55:10	55:09

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 17 oktober 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Dave Rost	Bemmel	57:56	57:54
3	Maarten Hendriks	Flums	58:07	58:05
4	Ruud Nefkens	Nijmegen	58:26	58:24
5	John Noy	Hernen	58:33	58:30
6	Harry Nillesen	Heijen	1:00:30	1:00:27
7	Sander Turnhout	Nijmegen	1:00:52	1:00:48
8	Jaap Mulders	Gennepe	1:02:01	1:01:52
9	Erik Van Grunsven	Berghem	1:02:28	1:02:16
10	Jurre Bakker	Nijmegen	1:02:55	1:02:51
11	Wiebe de Jong	Nijmegen	1:04:24	1:04:13
12	Toine Buchner	Molenhoek Lb	1:07:12	1:07:07
13	Mattijs Julsing	Nijmegen	1:07:36	1:07:22
14	Luc Maassen	Boxmeer	1:07:38	1:07:29
15	Peter Verhoeven	Heesch	1:07:48	1:07:41
16	Reinout de Reede	Nijmegen	1:08:05	1:07:52
17	Gert-Jan Bakker	Elst Gld	1:08:31	1:08:16
18	Arian Adriaans	Nijmegen	1:09:27	1:09:24
19	Erik van Putten	Oss	1:09:56	1:09:47
20	Erik Aarts	Wanssum	1:10:51	1:10:35
21	Jose P Marques	Nijmegen	1:11:35	1:11:13
22	Tim Berkien	Nijmegen	1:11:42	1:11:15
23	Jurgen Engels	Ledeacker	1:12:09	1:12:00
24	John Klerkx	Zeeland	1:13:14	1:13:03
25	Erik Aaftink	Utrecht	1:15:04	1:14:52
26	Willem Biemolt	Utrecht	1:15:22	1:14:45
27	Han Gommers	Nijmegen	1:15:43	1:15:21
28	ERNST van der Leij	Nuenen	1:16:18	1:16:10
29	Roeland Duisterwinkel	Berg en Dal	1:16:22	1:15:44
30	Jeroen van Weperen	Nijmegen	1:16:32	1:16:07
31	Hendrik Jan van der Kooij	Malden	1:17:38	1:16:59
32	Richard van Loosbroek	Nijmegen	1:17:56	1:17:26
33	Vincent van Oostrum		1:18:17	1:17:53
34	Guido van Dijck		1:18:51	1:18:31
35	Ursus de Laat	Valkenswaard	1:19:03	1:18:26
36	Gerwin Ramaker	Nijmegen	1:20:14	1:19:27
37	Thiemo Brouwer	Elst Gld	1:20:35	1:20:19
38	Koen Rombouts	Beuningen Gld	1:20:53	1:20:30
39	Patrick Gerrist	Arnhem	1:22:27	1:22:12
40	Tino Willems	Venray	1:22:32	1:21:48
41	Jean Paul Kulk	Voorburg	1:23:38	1:23:16
42	Jorien Vos	Nijmegen	1:23:55	1:23:19
43	Hans de Jong	Molenhoek Lb	1:23:56	1:23:25
44	Gayco van de Velden	Wijchen	1:24:27	1:23:48
45	Patrick Roelofs	Beuningen Gld	1:24:59	1:24:31
46	Roderik van Heerbeek	Oss	1:25:20	1:24:47
47	Jelle Wils	Nijmegen	1:25:41	1:24:56
48	Bart Hendriks	Groesbeek	1:27:49	1:27:22
49	William Meeussen	Plasmolen	1:27:49	1:27:22
50	Ronald Verbeek	Culemborg	1:32:34	1:31:58

V40, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ingrid Versteegh	Bavel	1:01:27	1:01:25
2	Miranda Boonstra	Molenhoek Lb	1:02:11	1:02:10
3	Karen Wijlaars	Nijmegen	1:04:03	1:04:00
4	Anna Thrive	Amsterdam	1:08:46	1:08:43
5	Nyncke Kramer	Utrecht	1:10:53	1:10:41
6	Ingrid ROSMALEN	Lent	1:17:59	1:17:54
7	Noortje van de Water	Nijmegen	1:19:28	1:19:10

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 17 oktober 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Desiree Conde	Helmond	1:20:49	1:20:14
9	Olga Spirydzionak	Veldhoven	1:27:15	1:27:06
10	Miranda de Vetter	Malden	1:30:09	1:29:42
11	Laura Borst	Venray	1:32:05	1:31:22
12	Daphne Jansen	Venray	1:32:06	1:31:22
13	Lion Van der Linden	Langenboom	1:33:24	1:32:51
14	Simone Wolthuis	Alphen Gld	1:34:48	1:34:18
15	Monique Voss	Oeffelt	1:35:51	1:35:15
16	Linda van Putten	Oss	1:44:32	1:43:57
17	Floor Janssen	Nijmegen	1:46:50	1:46:09
18	Melanie Bongers	Valburg	1:46:51	1:46:10
19	Femke Bulten	Cuijk	1:48:40	1:48:15

M50, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rob Snoeren	Waalwijk	1:01:55	1:01:53
2	John Thielen	Deurne	1:02:01	1:01:58
3	Marcel Craenmehr	Horst	1:02:05	1:02:01
4	Philip de Bruijn	Beuningen Gld	1:02:24	1:02:15
5	Henk Dolle	Molenhoek Lb	1:04:46	1:04:42
6	Hans Heijmans	Heeze	1:05:21	1:05:14
7	Rob Schonk	Malden	1:08:32	1:08:24
8	Berry Arends	Angeren	1:09:00	1:08:44
9	Alexander Leeman	Molenhoek Lb	1:10:04	1:09:51
10	Bert Bruins	Wijchen	1:10:06	1:09:50
11	Wessel Dubbe	Nijmegen	1:10:29	1:10:22
12	Rik Voet	Heesch	1:10:51	1:10:38
13	Servaas Vleeshouwers	Berg en Dal	1:11:04	1:10:54
14	Arjen Lankhuizen	Nijmegen	1:11:47	1:11:21
15	Mark van Houdenhoven		1:12:46	1:12:40
16	Jos Hebben	Overloon	1:13:23	1:13:11
17	Hugo van Schayik	Langenboom	1:13:52	1:13:41
18	Marc Thielen	Vlierden	1:14:04	1:14:00
19	Ernst Merks	Nijmegen	1:14:08	1:13:45
20	Johan Camps	Cuijk	1:14:16	1:13:52
21	John van Berne	Rosmalen	1:15:10	1:14:38
22	Udo Engelke	Molenhoek Lb	1:15:24	1:15:12
23	Mark van 't Hof	Heilig Landstichting	1:16:00	1:15:46
24	Marnix Kuling	Beek-Ubbergen	1:16:34	1:16:17
25	Paul Verwer	Nijmegen	1:16:41	1:16:12
26	Garry Delis	Mook	1:16:58	1:16:29
27	John Lanooy	Molenhoek Lb	1:17:09	1:16:52
28	Eric Hendriks	Mook	1:17:24	1:17:15
29	Norbert J W Veringmeier	Barendrecht	1:17:45	1:17:22
30	KOEN Wissing	Leuth	1:19:17	1:19:01
31	Oscar de Vries	Rosmalen	1:19:19	1:18:53
32	Paul de Hoog	Cuijk	1:19:45	1:19:13
33	Marcel Janssen	Venray	1:20:15	1:19:55
34	Jos Minten	Cuijk	1:20:16	1:20:02
35	Patrick van Hintum	Boekel	1:20:23	1:19:48
36	Cees Stouten	Lent	1:20:36	1:20:14
37	Richard Oostveen	Malden	1:20:44	1:20:18
38	Luuk Hilbrands	Nijmegen	1:20:44	1:20:42
39	Jurgen Claassen	Nijmegen	1:20:52	1:20:49
40	Fred Tank	Lent	1:20:57	1:20:29
41	Jack Weeda	Molenhoek Lb	1:21:06	1:20:46
42	Barry Sulter	Lent	1:23:16	1:22:36
43	Willem Vink	Ottersum	1:23:39	1:23:05
44	Erwin van Helvoirt	Arnhem	1:24:44	1:24:23

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 17 oktober 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
45	Marc ten Dam	Nijmegen	1:25:01	1:24:59
46	Erik Dracht	Cuijk	1:25:40	1:25:25
47	Rene Sesink	Nijmegen	1:25:49	1:25:19
48	Twan Driessen	Heide	1:28:12	1:27:28
49	Marcel Arts	Mill	1:28:46	1:28:15
50	Michael Meeuwissen	Wijchen	1:29:27	1:28:41
51	Paul Van Hinthum	Heesch	1:29:29	1:29:15
52	Leon Pillich	Malden	1:29:35	1:28:55
53	Mark Van Boxtel	Lent	1:30:02	1:29:55
54	Evert van der Meulen	's-Hertogenbosch	1:30:27	1:29:43
55	Hans Haerkens	Oeffelt	1:35:51	1:35:15
56	Caspar Derksen	Lent	1:38:56	1:38:32

V50, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anchelina Ouwendijk	's-Hertogenbosch	1:21:02	1:20:18
2	Jacobijn Sedelaar	Nijmegen	1:21:08	1:20:39
3	Anneke Baltussen	Nijmegen	1:22:24	1:21:55
4	Rian Hebben	Overloon	1:22:45	1:22:27
5	Sonja A J Jansen	Barendrecht	1:24:35	1:24:10
6	Anita Verkoelen	Deurne	1:24:46	1:24:11
7	Astrid Castricum	Middelaar	1:26:16	1:25:45
8	Patricia Banken	Mill	1:28:00	1:27:30
9	Lianne Teunissen	Ysselsteyn Lb	1:28:12	1:27:29
10	Jolanda Aalders	Molenhoek Lb	1:28:40	1:28:29
11	Caroline de Witt	Mook	1:28:40	1:28:28
12	Melanie Van de Ven	Helmond	1:28:48	1:28:11
13	Jeanny Jakobs	Venray	1:32:05	1:31:22
14	Ingeborg Hendriks	Ewijk	1:33:23	1:32:50
15	Ellen Heer	Wijchen	1:33:33	1:32:51
16	Elvira Spoelman	Wijchen	1:33:34	1:32:52
17	Francis Ermens	Leunen	1:40:00	1:39:18
18	Michelle Boshoven	Afferden Gld	1:42:55	1:42:20

M60, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	René de Bruin	Nijmegen	1:11:11	1:10:55
2	Toine Cruijssen	Hernen	1:12:18	1:12:09
3	Pieter Classens	Oirlo	1:17:36	1:17:21
4	Arno van der Loop	's-Hertogenbosch	1:17:58	1:17:26
5	Ferdinand ter Schure	Groesbeek	1:17:59	1:17:41
6	Paul Kasbergen	Lith	1:20:55	1:20:21
7	Theo Daanen	Malden	1:21:34	1:21:18
8	Geertjan Reuser	Lent	1:22:06	1:21:30
9	Ruud Broeren		1:22:54	1:22:06
10	Hans Menting	Molenhoek Lb	1:24:07	1:23:59
11	Guido Van Gemert	Lent	1:24:39	1:24:29
12	Frans Noijen	Deurne	1:26:26	1:25:54
13	Rob Lith	Mook	1:28:21	1:27:58
14	Peter Giesberts	Mook	1:28:47	1:28:28
15	Riny Wismans	Deurne	1:29:04	1:28:26
16	Johnnie Wissing	Gendt	1:30:53	1:30:24
17	Geert Ariaans	Nijmegen	1:33:21	1:32:59
18	Theo Sessink	Molenhoek Lb	1:33:57	1:33:20
19	Jan Van Hilten	Huissen	1:37:29	1:36:43
20	Jacob van der Gaast	Wijchen	1:38:19	1:37:37
21	Peter Keijsers	Horst	1:40:25	1:40:00
22	Maurice Eichhorn	Well Lb	1:47:46	1:47:02
23	Jan Stekhuizen	Mill	1:47:55	1:47:27

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 17 oktober 2021

V60, 15 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tanja Merkelbach	Mook	1:30:44	1:30:23
2	Anniw Engels	Wanssum	1:39:59	1:39:18
3	Charlotte Gottmer	Wijchen	1:50:00	1:49:20
4	Mirjam Claessens	Milsbeek	2:06:21	2:05:48

60-99, 15 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Josien van den Berg	Nijmegen	1:16:43	1:16:06

M20, 10 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ties van den Hurk	Nijmegen	33:23	33:19
2	Gebreselasie Habtom	Nijmegen	34:59	34:58
3	Pelle Hoek	Nijmegen	39:22	39:17
4	Thomas Saes	Molenhoek Lb	39:36	39:29
5	Roy Van Tilburg	Nistelrode	40:28	40:17
6	Stefan van Schendel	Malden	40:44	40:38
7	Sander Willems	Groesbeek	42:12	41:59
8	Puck Huijs	Baarlo Lb	42:38	42:25
9	Ara van den Eijnde	Beek en Donk	42:58	42:52
10	Mathijs Brands	Eindhoven	43:24	42:45
11	William Kwinten	Groesbeek	43:49	43:35
12	Rens Noordam	Milsbeek	43:56	43:48
13	Maarten Kwaaitaal	Molenhoek Lb	44:05	43:49
14	Sander Goes	Leersum	44:34	44:22
15	Willem Kroon	Nijmegen	45:35	45:21
16	Jens Ruijs	Eindhoven	45:37	45:30
17	Ward Vleeshouwers	Nijmegen	46:02	45:47
18	Niels Siebelink	Arnhem	46:18	45:18
19	Björn van Weegen	Weeze	48:23	48:07
20	Joris Molleman	Utrecht	50:27	49:50
21	Mark Weyers	Nijmegen	52:35	52:10
22	Ties Grotenhuis	Groenlo	52:37	52:20
23	Joost Toren		52:57	52:33
24	Storm Potkamp	Eindhoven	53:03	52:23
25	Mark Sirach	Amsterdam	53:49	53:04
26	Bas Foole	Malden	54:53	53:58
27	Remco Hammer	Groesbeek	54:56	54:10
28	Jesper Meijer	Oss	55:30	54:40
29	Jan Thoonsen	Malden	56:01	54:57
30	Arjan Cuppen	Molenhoek Lb	56:20	55:13
31	Luke Van Tiel	Grave	56:39	55:27
32	Virgil Ashruf	Lent	56:50	55:53
33	Lars Heessels	Malden	57:02	56:25
34	Jorn van Logtestijn	's-Hertogenbosch	57:32	57:03
35	Dennis Felling	Nijmegen	58:48	57:57
36	Mark Peters	Nijmegen	1:00:04	58:49
37	Leo Taverne	Nijmegen	1:03:26	1:02:34
38	Freerk Dijkstra	Wageningen	1:03:33	1:02:16
39	Ferry Teheux	Molenhoek Lb	1:04:10	1:03:17
40	Ramon Van Rooij	Molenhoek Lb	1:12:04	1:10:52
41	Rick Peters	Grave	1:12:04	1:10:52

V20, 10 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marleen Meij	Nijmegen	40:51	40:51
2	Jasmina Kanzi	Nijmegen	43:22	43:14
3	Ramona Sour	Zeeland	44:51	44:45

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 17 oktober 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Charlotte van den Beuken	Molenhoek Lb	45:05	44:58
5	Maxime van der Leij	Nijmegen	48:21	48:21
6	Eefje Roelofsen	Nijmegen	50:18	49:35
7	Miranda Leenman-Horstink	Groesbeek	50:50	50:26
8	Anna de Wit	Nijmegen	51:25	50:57
9	Maike Arts	Nijmegen	52:30	52:07
10	Noortje Verwiel	Utrecht	52:43	52:02
11	Anniek Goes	Boxmeer	53:57	53:23
12	Iris Timmerman	Nijmegen	55:39	54:47
13	Maud Schijven		56:37	56:01
14	Evelien van Neutigem	Nijmegen	56:57	56:18
15	Suzan de Jong	Malden	57:07	56:12
16	Hanneke van Haren-Meijer	Heumen	57:12	55:52
17	Anneke Schippers	Nijmegen	57:29	56:33
18	Myke Willems	Nijmegen	57:49	56:54
19	Kim Tacken	Nijmegen	57:51	56:56
20	Mayra De Boer	Amsterdam	58:06	57:24
21	Loes Smits	Groesbeek	1:00:05	59:29
22	Linda Beumeler	Molenhoek Lb	1:00:44	59:44
23	Judith Kortekaas	Lent	1:00:56	1:00:03
24	Wendy van Rens	Nijmegen	1:01:22	1:00:08
25	Maud Müskens	Groesbeek	1:01:41	1:00:55
26	Iris Wieringa	Arnhem	1:02:13	1:00:54
27	Anne Schraagen	Utrecht	1:02:18	1:01:30
28	Annemarie Rietman	Wageningen	1:03:33	1:02:16
29	Dirkje Snijders	Groesbeek	1:07:58	1:07:22
30	Anne Grotenhuis	Oosterhout Gld	1:08:18	1:07:35
31	Laura Speed	Nijmegen	1:08:25	1:07:31
32	Stina Isselhorst	Hegelsom	1:10:06	1:08:47
33	Eugenie Van der Ende	Arnhem	1:10:16	1:08:55
34	Yvonne Van Rossenberg	Nijmegen	1:10:37	1:09:15

M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Harald van Gils	Overloon	38:56	38:52
2	Dries Lagerberg	Elst Gld	40:53	40:47
3	Rob Claassen	Gennep	41:47	41:32
4	Wouter Ribbink	Spankeren	42:08	42:03
5	Mark Willems	Druten	42:27	41:02
6	Mark van Lieverloo	Lent	43:22	43:13
7	Jos van Loon	Nijmegen	44:10	43:54
8	Alex Bergsma	Nijmegen	44:29	44:20
9	Jac Gillis	Breda	44:50	44:22
10	Edo Dijkman	Nijmegen	45:13	45:00
11	Koen Hermsen	Cuijk	45:20	45:09
12	Sjoerd Verhallen	Abcoude	45:21	45:06
13	Arjan Van der Ent	Groesbeek	45:37	45:23
14	Rik Wenting	Ottersum	45:49	45:41
15	Robert Hopman	Gennep	46:03	45:55
16	Johan Oost	Malden	46:25	45:54
17	Stefan van Kollenburg	Ledeacker	46:29	46:05
18	Jeroen Peters	Malden	46:53	46:44
19	Johan Broekmans	Cuijk	47:09	46:53
20	Allard van Lingen	Groesbeek	47:37	47:08
21	Joost Van den Biggelaar	Malden	47:40	47:15
22	Martijn Goddijn	Nijmegen	47:59	47:02
23	Luc Wijnans	Malden	49:11	48:30
24	Niels Brooijmans	Nijmegen	49:16	48:38
25	Joris Oosterbaan	Nijmegen	49:35	49:27

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 17 oktober 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
26	Stijn Wigmans	Nijmegen	50:18	49:27
27	Bjorn Bons	Groesbeek	51:20	51:05
28	Pinokkio Tom De Schryver	Malden	51:23	51:05
29	Rens van Meegen	Groesbeek	51:35	51:12
30	Maarten van Kaauwen	Beneden-Leeuwen	51:42	50:53
31	Nelson Verheul	Nijmegen	52:34	52:07
32	Koen in het Veld		52:35	52:11
33	Joost Te Riet	Molenhoek Lb	52:37	52:19
34	Ronald Hergarden	Malden	52:42	52:22
35	Eelco van der Toorn	Nijmegen	52:46	51:54
36	Michiel Eskens	Tilburg	53:10	52:37
37	Sander van Woudenberg	Arnhem	53:28	52:26
38	Robbie Sijben	Belfeld	53:46	53:30
39	Alex van der Hulst	Nijmegen	53:51	52:55
40	Walter Uijen	Nijmegen	53:53	53:32
41	Onno Marres	Nijmegen	53:59	53:16
42	Paul Franken	Gassel	54:13	53:27
43	Danny Froeling	Lent	54:21	54:16
44	Remko van Lieshout	Cuijk	54:40	53:41
45	Paul Van der Pluijm	Nijmegen	54:58	54:27
46	Bart Vliexs	Erlecom	55:20	54:48
47	Koen Eskens	Molenhoek Lb	55:32	54:59
48	Jeffrey Scholze	Kranenburg	55:38	55:10
49	Thijs van de Winckel	's-Gravenhage	55:40	55:11
50	Martijn Folker	Nijmegen	55:58	55:11
51	Sander Bungener	Tilburg	56:14	55:40
52	Mark van den Bergh	Molenhoek Lb	56:37	56:05
53	Rogier Koster	Nijmegen	57:22	56:58
54	Arjan de Vries	Beneden-Leeuwen	57:51	57:03
55	Yuri De Vaan	Groesbeek	58:08	57:18
56	Robin de Haard	Cuijk	58:31	57:32
57	Pieter Romme	Nijmegen	58:36	57:42
58	Dave te Braake	Nijmegen	58:53	57:59
59	Ca Smits	Nijmegen	59:46	59:19
60	Jan Post	Nijmegen	59:49	58:45
61	Erik-jan van Sas	Nijmegen	1:00:38	59:58
62	Kores Worst	Arnhem	1:01:00	59:42
63	Marc Cornelissen	Mook	1:01:01	1:00:03
64	Aad Stormezand	Nijmegen	1:01:03	1:00:14
65	Arno Bauhuis	Molenhoek Lb	1:03:25	1:02:42
66	Jos Arts	Molenhoek Lb	1:04:46	1:04:04
67	Gaël Hennion	Molenhoek Lb	1:05:40	1:04:41
68	Andre Arts	Erp	1:07:32	1:07:26
69	Bram Peeters	Malden	1:08:49	1:07:51
70	Diederik van Hagen	Nijmegen	1:11:34	1:10:36

V40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elien Coenen	Malden	47:10	47:01
2	Jantiene van Lingen	Groesbeek	47:36	47:08
3	Jolande Reyers	Nijmegen	48:19	48:02
4	Els Van den Eede	Ubbergen	48:27	47:51
5	Ingrid Zegers	Molenhoek Lb	49:46	49:31
6	Annemiek Van Spriel	Lent	51:08	50:53
7	Marije Vos	Malden	52:55	52:20
8	Jorijn Verbruggen	Nijmegen	53:35	53:06
9	Ingrid van der Jagt	Malden	54:00	53:25
10	Renate Nijk	Grave	56:34	55:31
11	Janneke Folker	Molenhoek Lb	57:35	56:49

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 17 oktober 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Liesbeth Vinkers	Malden	59:24	58:20
13	Margot Mol	Molenhoek Lb	59:26	58:21
14	Eveline Plantinga	Nijmegen	59:38	58:47
15	Laurien Holtjer	Nijmegen	59:38	58:29
16	Fabienne Baggerman	Nijmegen	59:39	58:31
17	Elske Warringa	Nijmegen	59:39	58:53
18	Jacobien Hoogerwerf	Ubbergen	59:52	59:02
19	Floor Van der Gulik	Heilig Landstichting	1:00:03	59:24
20	Marieke Broens	Molenhoek Lb	1:00:09	59:38
21	Amanda Jeffries	Beuningen Gld	1:00:38	59:30
22	Sonja Friedemann	Molenhoek Lb	1:01:08	1:00:03
23	Manon Emons	Nijmegen	1:03:12	1:02:43
24	Floor Rodenberg	Nijmegen	1:04:17	1:03:27
25	Marieke Cruijsberg	Nijmegen	1:04:48	1:04:05
26	Marlon Martens	Wijchen	1:05:40	1:04:17
27	Trudy Keijsers	Ysselsteyn Lb	1:05:42	1:04:29
28	Riona Pulles	Molenhoek Lb	1:07:22	1:06:09
29	Floor van Santvoort	Nijmegen	1:07:44	1:06:21
30	Ivon Hermsen	Venray	1:08:09	1:06:56
31	Ellen Willems	Venray	1:08:10	1:06:57
32	Sophie Brunet de Rochebrune	Nijmegen	1:08:22	1:07:30
33	Eva Nas-Bokking	Lent	1:08:36	1:07:55
34	Marleen Gebbink-Groeneveld	Molenhoek Lb	1:09:01	1:07:37
35	Jessica ten Broek-Pastoor	Molenhoek Lb	1:09:10	1:07:55
36	Vivian Tubee	Nijmegen	1:10:45	1:09:32
37	Sabien Nagtzaam	Nijmegen	1:10:47	1:09:33

M14, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Martijn Wijnhoven	Malden	35:28	35:23
2	Hugo Bungener	Tilburg	47:43	47:09
3	Menno van Meegen	Groesbeek	51:38	51:16
4	Simon van Meegen		55:26	55:04

V14, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Puck Edwards	Molenhoek Lb	56:16	55:14
2	Wies Kreulen	Molenhoek Lb	56:17	55:15

M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Patrick Brugman	Molenhoek Lb	42:40	42:32
2	Jos de Groot	De Rips	43:40	43:33
3	Robert Spanings	Nijmegen	44:39	44:31
4	Kees Meyboom	Nijmegen	44:57	44:46
5	Paul Dekker	Malden	45:13	45:04
6	Léon Holster	Nijmegen	45:27	45:20
7	Toon Boonman	Overasselt	46:47	46:41
8	Dick johan van Spronsen	Nijmegen	46:58	46:20
9	Rene Cornelissen	Sint Hubert	47:17	46:58
10	Leon Nillessen	Groesbeek	47:25	47:14
11	Pieter Brons	Overasselt	47:47	47:31
12	Jonan Schuurs	Malden	47:48	47:39
13	Menno Pistorius	Heilig Landstichting	48:35	48:23
14	Oscar van Hattem	Veenendaal	48:53	48:22
15	Twan Opheij	Erp	49:44	49:24
16	Wilbert Hubbers	Molenhoek Lb	49:50	49:30
17	Joost Verploegen	Wijchen	50:14	49:44
18	Frank Eikhout	Groesbeek	50:54	50:26

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 17 oktober 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Harold Jacobs	Groesbeek	51:00	50:48
20	Paul Peters	Malden	51:19	51:08
21	Paul Meindersma	Molenhoek Lb	51:56	50:59
22	Eric Janssen	Malden	52:27	52:16
23	Marc Spierenburg	Arnhem	53:05	52:04
24	Hans Leenders	Lieshout	53:08	52:36
25	Ruud Koopman	Geldrop	53:13	52:32
26	Marinus De Kleuver	Nijmegen	53:36	52:30
27	Ronald Tjihuis	Arnhem	53:44	52:42
28	Wilfred Lammers	Malden	53:53	53:32
29	Ronald Willems	Hadsten	53:55	53:34
30	Willem Bartels	Venlo	54:46	53:49
31	Rene Noordam	Milsbeek	55:29	55:00
32	Dick Meeussen	Mook	56:43	55:34
33	Rob Aerdt	Siebegewald	56:47	56:07
34	Wilfred Mattijssen	Mook	57:12	56:03
35	Patrick Ramakers	Lent	57:46	56:45
36	Erik Feenstra	Nijmegen	57:46	56:48
37	Marc de Jonge	Grave	58:02	57:26
38	René den Ouden	Heelsum	58:04	57:20
39	Jasper Wattjes	Molenhoek Lb	58:06	57:12
40	Marcel Hermens	Sint Anthonis	58:10	57:13
41	Jan van Baars	Middelaar	58:35	58:23
42	Jurgen Richter	Beuningen Gld	59:14	58:10
43	Dirk Wijnveen	Elst Gld	1:00:08	59:02
44	Mike Otten	Molenhoek Lb	1:00:10	59:27
45	Martino Lorenzini	Nijmegen	1:00:12	59:11
46	Marc van Kempen	Nijmegen	1:00:15	59:57
47	Sebastien Kasman	Nijmegen	1:00:17	59:21
48	Pieter Snepvangers	Lent	1:00:21	59:48
49	Machiel Roghmans	Beuningen Gld	1:00:49	59:48
50	Robert Hermans	Nijmegen	1:01:10	1:00:23
51	Henk Thuis	Malden	1:02:11	1:00:46
52	Johan Van Brandenburg	Lent	1:02:50	1:02:20
53	Mark Verbeek	Oegstgeest	1:03:08	1:01:44
54	Willy Schouenberg	Vierlingsbeek	1:03:53	1:02:39
55	Ton Smeeman	Wijchen	1:04:32	1:04:32
56	Peter Hildering	Nijmegen	1:04:38	1:03:58
57	Ruud van Kruijsbergen	Molenhoek Lb	1:05:52	1:04:52
58	André van Wolferen	Beneden-Leeuwen	1:06:04	1:04:48
59	Paul Willems	Gassel	1:07:50	1:06:32
60	René Gommers	Overasselt	1:08:08	1:07:29
61	Jeffrey Dado	Cuijk	1:08:22	1:07:00
62	Bennie Lichtenberg	Malden	1:08:51	1:07:58
63	Geert Roelofs	Cuijk	1:14:12	1:12:49
64	Rudy Claessens	Leunen	1:18:09	1:16:54

V50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bieke Cavelaars	Nijmegen	48:55	48:45
2	Loes van den Boom	Molenhoek Lb	50:38	50:11
3	Marie-Louise Van Esch	Nijmegen	52:31	52:19
4	Anne-Marie Willems	Hadsten	53:55	53:34
5	Shera Williams	Malden	54:52	54:06
6	Lenneke Theunissen	Groesbeek	55:09	54:48
7	Martine Boddaert	Nijmegen	56:27	55:55
8	Karin Niesten	Nijmegen	56:30	55:43
9	Majorie Snepvangers	Lent	56:44	56:11
10	Joanne de Hullu	Nijmegen	56:49	56:10

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 17 oktober 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Moniek Poels	Nijmegen	57:22	56:58
12	Larissa Van Hinsberg	Malden	57:33	56:59
13	Yvonne Spiegelenberg	Berg en Dal	58:13	57:05
14	Marlou Awater	Mook	58:33	57:55
15	Inge Van Uum	Nijmegen	58:49	58:16
16	Ingrid Scheepers		59:47	59:00
17	Ans Jacobs- Hubers	Overasselt	59:48	58:45
18	Monique Stumpers	Lent	1:00:18	59:40
19	Thea Scherpenborg	Malden	1:00:36	59:50
20	Yvonne De Graaf	Nijmegen	1:00:48	59:46
21	Ellen van Jaarsveld	Nijmegen	1:00:55	59:46
22	Esther Lamers	Nijmegen	1:01:42	1:00:35
23	Nicole van Dooren	Venray	1:02:48	1:02:11
24	Angelique Beckers	Nijmegen	1:03:01	1:02:34
25	Ineke Cremers	Molenhoek Lb	1:03:29	1:02:36
26	Wendy Commandeur	Lent	1:04:40	1:03:56
27	Mirjam Huisinga	Nijmegen	1:04:44	1:03:42
28	Rian Langejan	Nijmegen	1:04:50	1:03:31
29	Annegien Canoy	Berg en Dal	1:05:01	1:03:53
30	Yvette Plass	Lent	1:05:13	1:04:30
31	Nora Heijmans	Lent	1:05:14	1:04:42
32	Heli Penz	Waalwijk	1:05:35	1:04:23
33	Angeliën Dekkers	Nijmegen	1:05:40	1:04:41
34	Jellie van der Meer	Arnhem	1:05:45	1:04:46
35	Miranda Jansen	Nijmegen	1:05:49	1:04:49
36	Saskia de Keizer	Molenhoek Lb	1:06:05	1:05:11
37	Jolanda Gilissen-Goossens	Nijmegen	1:07:47	1:06:24
38	Madelon Hurkmans	Grave	1:08:10	1:06:53
39	Karen Tonissen	Nijmegen	1:08:36	1:07:53
40	Josephine Daub	Veenendaal	1:08:54	1:08:28
41	Juliette Hilte	Nijmegen	1:09:09	1:08:25
42	Dorie Jansen	Duizel	1:12:34	1:11:23
43	Ingrid Veldhuizen	Malden	1:18:04	1:17:00
44	Marian Govers	Malden	1:22:43	1:21:38

M60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pieter de Lange	Westervoort	45:41	45:34
2	Jan Oehlen	Tegelen	45:48	45:42
3	Rob Jansen	Arnhem	50:33	50:13
4	Henk Albers	Groesbeek	51:02	50:25
5	Berry Simons	Nijmegen	51:04	50:51
6	Harry Van der Zanden	Nijmegen	51:06	50:00
7	Herman Koopman	Beuningen Gld	53:37	52:32
8	Ton Weijters	Milsbeek	54:06	53:52
9	Johan van Litsenburg	Duizel	54:08	53:55
10	Frank Jonkman	Mook	54:09	53:45
11	André van IJzendoorn	Tiel	55:10	54:25
12	Jos Thielen	Wanssum	55:33	55:06
13	Jan Janssen	Overasselt	55:41	55:31
14	Toon Aben	Rijkevoort	55:54	55:30
15	Jan Jacobs	Ewijk	56:00	55:13
16	Hans Peperkamp	Nijmegen	56:16	55:05
17	Heiken Molleman	Nijmegen	56:18	55:30
18	Paul Wijnen	Nijmegen	56:20	55:48
19	Joep Payens	Nijmegen	56:26	55:35
20	Wouter Baas	Groesbeek	57:55	57:05
21	Jan Bleumer	Nijmegen	58:21	57:26
22	Cor Zegers	Nistelrode	59:09	58:20

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 17 oktober 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Luuk Holleman	Nijmegen	1:00:02	59:11
24	Titus Gelsing	Berg en Dal	1:01:43	1:00:36
25	Pierre Groenen	Middelaar	1:02:15	1:01:09
26	Jan van Well	Nijmegen	1:02:51	1:01:41
27	Jan Maessen	Venray	1:03:07	1:02:42
28	Leen de Waal	Nijmegen	1:03:36	1:02:28
29	John Verbeek	Nijmegen	1:04:30	1:03:06
30	Henk Toebe	Malden	1:04:38	1:04:11
31	Mathee Moons	Malden	1:04:42	1:03:45
32	Allan Pieterse	Nijmegen	1:04:45	1:03:42
33	Theo Verwoert	Groesbeek	1:05:31	1:04:41
34	Theo Lukkezen	Beneden-Leeuwen	1:06:03	1:04:48
35	Ruud Wieringa	Zeddam	1:06:25	1:05:06
36	Ton Eimers	Nijmegen	1:06:44	1:05:59
37	Ton Duijkers	Mook	1:07:15	1:06:39
38	Chris Biemans	Venray	1:07:17	1:06:03
39	Jan Jochems	Venray	1:07:35	1:06:21
40	Henk Berends	Malden	1:07:45	1:07:02
41	Leo Harms	Molenhoek Lb	1:07:51	1:06:35
42	Sjaak Hendriks	Elst Gld	1:08:01	1:06:50
43	Wim sr Claassen	Venray	1:08:10	1:06:57
44	Masjel van Ooijen	Druten	1:08:18	1:07:02
45	Rini Romijnders	Beneden-Leeuwen	1:09:09	1:07:53
46	Paul Manders	Schijndel	1:10:01	1:08:54
47	Piet Aarts	Wanssum	1:12:19	1:11:54
48	Joop Coolen	Wijchen	1:12:23	1:11:35
49	Jim Dieterman	Veldhoven	1:12:34	1:11:23
50	Huub Verijdt	Molenhoek Lb	1:16:26	1:15:33

V60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	José Meijer	Sint Hubert	57:12	55:52
2	Marianne Spronk	Weeze	58:35	57:55
3	Karin Berkhout	Nijmegen	59:45	58:48
4	Cornia Van der Salm	Gendt	1:00:43	1:00:14
5	Jannie Sessink	Molenhoek Lb	1:06:39	1:05:44
6	Tiny Theunissen-Pijls	Molenhoek Lb	1:07:01	1:05:57
7	Wilma Crujjsen	Schajik	1:08:11	1:06:54

20-39, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hay Geurts	Nijmegen	58:02	57:36

M20, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Milan van der Meer	Nijmegen	15:06	15:06
2	Marco Otten	Malden	15:59	15:58
3	Branco van Minnen	Nijmegen	17:24	17:22
4	Daan Pistorius	Heilig Landstichting	17:26	17:23
5	Nart Pistorius	Heilig Landstichting	18:14	18:11
6	Floris Bennenbroek	Nijmegen	18:28	18:23
7	Hidde Leenders	Lith	18:39	18:38
8	Koen van Kessel	Deurne	19:18	19:15
9	Alexander Cernys	Goch	19:24	19:22
10	Stef van Osch	Ysselsteyn Lb	19:28	19:08
11	Jelle Verschuur	Nijmegen	19:41	19:36
12	Sven Schulz		20:18	20:16
13	Seba Dolmans	Malden	21:42	21:11
14	Lovell Lynch	Groesbeek	22:02	21:56

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 17 oktober 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Wouter van Duijnhoven	Mook	22:16	21:56
16	Tom Janssen Groesbeek	Nijmegen	22:28	22:06
17	Joost van Alphen	Nijmegen	22:30	22:15
18	Jorick Schuppers	Berg en Dal	22:42	22:28
19	Rutger Gordon	Nijmegen	22:48	22:28
20	Tom Koemans	Molenhoek Lb	22:52	22:43
21	Dominic Koster	Nijmegen	23:13	23:03
22	Bart Koopmans	Groningen	23:13	23:01
23	Robert Hüsken	Nijmegen	23:34	23:12
24	Barend Zomer	Beek-Ubbergen	23:49	23:03
25	Arnout Helwig	Nijmegen	23:54	23:48
26	Youp van Oosterhout	Nijmegen	23:58	23:40
27	Rik Runge	Tilburg	24:28	24:09
28	Karni Singh Chauhan	Eindhoven	24:41	24:33
29	Tomas Glaap	Nijmegen	24:58	24:37
30	Timur Gareev	Berg en Dal	25:37	25:29
31	Rik van Spronsen	Nijmegen	27:22	26:41
32	Peter Derks	Cuijk	27:31	26:39
33	Wouter Smit	Nijmegen	28:11	27:35
34	Kevin Mokveld	Nijmegen	29:26	28:54
35	Jake Kessels	Nijmegen	31:00	30:19
36	Benjamin Van der Veen	Lent	33:13	32:28
37	Damian Baselmans	Best	35:00	34:14
38	Jordi Baselmans	Helmond	37:12	36:53

V20, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robin Rossen	Grave	20:57	20:55
2	Sophie Hofman	Nijmegen	22:26	22:20
3	Mandy van Bergen	Groesbeek	22:26	22:14
4	Celeste van Rinsum	Malden	24:25	24:16
5	Paulien Tordoir	Molenhoek Lb	24:49	24:01
6	Liz Hendriks	Nijmegen	25:21	24:36
7	Sofie Van Opstal	Nijmegen	25:37	25:12
8	Julie Hofstad	Nijmegen	25:38	25:27
9	Elisa Janssen		26:15	26:07
10	Bauke Schretlen	Nijmegen	27:04	26:51
11	Tamara Moerkens	Nijmegen	27:35	27:13
12	Irene Van Opstal	Berg en Dal	27:42	27:18
13	Peggy van der Groes	Venlo	27:42	27:22
14	Anne Ratering Arntz	Nijmegen	27:46	27:11
15	Carolien van Beuningen	Molenhoek Lb	28:07	27:36
16	Anne Lever	Lent	28:11	27:35
17	Anne Baken	Nijmegen	28:16	28:06
18	Iris Wiltink	Puiflijk	28:47	28:12
19	Vera van Spronsen	Nijmegen	29:23	28:41
20	Kikki van der Heijden	Nijmegen	29:28	28:55
21	Merel van Oosterhout	Nijmegen	29:46	29:29
22	Eelke Payens	Nijmegen	30:09	29:44
23	Talitha Noij	Beers Nb	30:14	29:43
24	Ashleigh Lorimer	Arnhem	30:28	30:02
25	Lise Janssen Groesbeek	Nijmegen	30:50	30:27
26	Renée Goosen	Malden	31:09	30:32
27	Amber Van Leeuwen	Molenhoek Lb	31:12	30:54
28	Tessa Peters	Beuningen Gld	31:44	31:06
29	Kim Janssen	Overloon	31:52	31:04
30	Eva Krijbolder	Nijmegen	32:08	31:28
31	Lena Fedders	Beers Nb	32:08	31:29
32	Pernella Van Loon	Groesbeek	32:24	31:50

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 17 oktober 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Renee Philipsen	Nijmegen	32:31	31:42
34	Astrid Stoker	Lent	33:12	32:28
35	Yvonne van Zutphen	Molenhoek Lb	33:53	33:41
36	Roos Brunner	Zwolle	34:47	34:23
37	Marieke van de Winckel-Schepp	's-Gravenhage	35:49	35:07
38	Valine Veerman	Sint Hubert	48:04	47:14

M8, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Emile Struijvé	Doorwerth	20:52	20:52
2	Yannick Hennion	Molenhoek Lb	21:01	20:49
3	Teun Hennion	Molenhoek Lb	21:14	21:02
4	Marijn van Loon	Nijmegen	21:30	21:26
5	Kai Hofstad	Bennekom	21:39	21:32
6	Simon De Schryver	Malden	22:21	22:13
7	Gijs Lagerweij		22:44	22:36
8	Ruben van Duren	Mook	22:46	22:29
9	Jip Meeussen	Mook	23:03	22:47
10	Daniel Egtberts	Lent	25:32	25:17
11	Julian Gietman	Malden	26:09	25:38
12	Jelle Turnhout	Nijmegen	30:50	30:22
13	Jasper van Minnen	Malden	31:16	30:24
14	Ryan van Heesch	Mook	34:01	33:46
15	Biko de Best	Amsterdam	35:35	35:03

V8, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kaate Mulders	Gennep	18:43	18:43
2	Daantje Bakker	Nijmegen	24:39	23:55
3	Jolijn Lamers	Molenhoek Lb	25:15	24:47
4	Jenthe van Loon	Nijmegen	27:53	27:49
5	Zohra de Best	Amsterdam	31:04	30:35
6	Juule Buchner		32:44	32:04
7	Jikke Voorhoeve	Eindhoven	35:38	35:36

M40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerbrand ten Napel	Molenhoek Lb	20:03	19:58
2	Alexander van de Velde		20:17	20:07
3	Koen van Cleef	Malden	20:18	20:14
4	Ruud van der Meulen	Nijmegen	20:40	20:37
5	Jean-Pierre Louvet	Cuijk	20:57	20:16
6	Alexey Kimel	Malden	21:16	21:10
7	Aidan van Latestein	Roermond	22:17	21:36
8	Arne Groothuis	Grave	23:32	22:39
9	Jos Peters		23:41	23:28
10	Arthur Hofstad		25:38	25:27
11	Martijn Geerts	Molenhoek Lb	26:17	26:01
12	Ruud Arents	Groesbeek	26:31	26:23
13	Willem Kneepkens	Horst	26:40	26:03
14	Sander Derikx	Hegelsom	26:40	26:02
15	Patrick van Rens	Molenhoek Lb	26:58	26:43
16	Ronald Gietman	Malden	27:51	27:20
17	Jos Janssen Steenberg	Druten	28:21	27:34
18	Jurgen van Duren	Mook	29:03	28:43
19	Rob Davids	Nijmegen	30:49	30:11
20	Rob Artz	Nijmegen	32:09	31:50
21	Joris Crul	Molenhoek Lb	32:10	31:50
22	Peter Leseman		32:44	32:25

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 17 oktober 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Sjoerd Vissers	Molenhoek Lb	35:21	34:59

V40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aukje Thung-Steijvers	Vlaardingen	23:44	23:42
2	Annelies van Zwol	Nijmegen	24:45	24:12
3	Ans Tordoir	Groesbeek	24:49	24:02
4	Merel Bardoel	Nijmegen	26:37	25:54
5	Debbie Van der Meulen	Ooij	27:34	27:05
6	Ilja Lamers-de Graaff	Molenhoek Lb	28:17	27:47
7	Janneke den Bieman	Molenhoek Lb	28:38	27:50
8	Maike van den Corput	Molenhoek Lb	29:11	28:59
9	Jessica Verhulsdonck	Nijmegen	29:55	29:11
10	Dagmar Eleveld	Nijmegen	30:25	29:50
11	Jadranka Lekic	Roermond	30:51	30:13
12	Margriet Joosten	Nijmegen	30:55	30:26
13	Maroeska Rovers	Ubbergen	31:03	30:19
14	Barbara van der Leij	Nuenen	31:04	30:35
15	Femke Atsma	Lent	31:14	30:51
16	Suzan Bieleveldt	Nijmegen	31:16	30:54
17	Desiree Vlaswinkel	Nijmegen	31:16	30:55
18	Jacobien van der Ligt	Malden	31:51	31:17
19	Ees Vlaar	Molenhoek Lb	32:45	32:05
20	Nienke Vlaar		32:45	32:05
21	Ellen van Kollenburg	Ledeacker	34:54	34:27
22	Rifka Scheepens	Malden	34:59	34:41
23	MIEP Adamczyk	Molenhoek Lb	35:26	34:52
24	Arwen Baggen	Amsterdam	35:35	35:04
25	Judith Hooghof	Nijmegen	45:27	44:36
26	Bianca Klerkx	Zeeland	47:58	47:28
27	Eva Wolfs	Nijmegen	57:01	56:14
28	Eva Boudestein	Nijmegen	1:06:38	1:05:47

M14, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stefan Nillessen	Groesbeek	15:56	15:55
2	Levi Janssen	Nijmegen	17:12	17:12
3	Ilja Toonen	Beek-Ubbergen	17:21	17:20
4	Glenn Verhoeven	Kranenburg	17:55	17:54
5	Tom Honings		18:07	18:06
6	Jeroen Jillissen	Molenhoek Lb	19:00	18:55
7	Luc Hennion	Molenhoek Lb	19:04	19:00
8	Lucas Van der Leij	Nuenen	19:41	19:37
9	Hidde Kuiper	Nijmegen	20:51	20:48
10	Siebe Sesink	Nijmegen	20:51	20:48
11	Victor Yanson	Nijmegen	20:55	20:49
12	Yoran Koppes	Nijmegen	21:00	20:55
13	Jelmer van de Logt	Groesbeek	21:14	21:07
14	Max Veerbeek	Nijmegen	21:40	21:37
15	Julius van Loon	Nijmegen	22:23	22:19
16	Flip Van Kasteren	Maastricht	22:47	22:43
17	Stefan van Beek	Beuningen Gld	23:08	23:02
18	Nathan Fernandez	Molenhoek Lb	24:43	24:06
19	Bram Snoeren	Waalwijk	24:55	24:27
20	Simon Turnhout	Nijmegen	25:29	25:02
21	Alexander Legeman		28:22	28:03
22	Floris van Oosterhout	Meerssen	29:09	29:01

V14, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nina Owen	Wolfheze	19:39	19:32

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 17 oktober 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Sigrid Janssen		23:09	22:53
3	Maite van Wezel	Nijmegen	23:14	23:13
4	Aniek Graafsma	Molenhoek Lb	24:48	24:27
5	Marit van der Leij	Nuene	25:34	25:06
6	Anouk De Bruijn	Beuningen Gld	26:59	26:51
7	Nastia Kimel	Malden	28:23	28:17
8	Zara Krommenhoek	Groesbeek	28:32	28:07
9	Daphne van Duren	Mook	29:02	28:41
10	Esmee Witteveen		29:05	28:52
11	Lonne Friedemann	Molenhoek Lb	29:05	28:52
12	Frouke Van Oosterhout	Meerssen	29:28	29:19
13	Renee Martin	Molenhoek Lb	29:47	29:05
14	Nikki Aaftink	Utrecht	31:00	30:37
15	Famke Meeussen	Plasmolen	31:39	31:20

M50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eduard Wanten	Beesel	19:47	19:45
2	Vincent Smal	Molenhoek Lb	20:00	19:56
3	Egon Hofstad	Bennekom	21:52	21:44
4	Erik de Rooij	Druten	22:22	22:09
5	Hans Heurter	Druten	22:45	22:32
6	Frank Van den Broek	Molenhoek Lb	23:40	23:27
7	Marcel Egtberts	Lent	25:42	25:27
8	Geert Van Duijnhoven	Mook	26:22	25:59
9	Henny Siroo	Haps	26:59	26:21
10	Ypke van Oosterhout	Nijmegen	27:21	27:02
11	Guus Tesser	Molenhoek Lb	29:17	29:03
12	Hugo Hanssen	Nijmegen	29:31	29:15
13	Martin Koopmans	's-Gravenhage	29:44	29:18
14	Frank van Leeuwen	Molenhoek Lb	31:12	30:54
15	Peter Paul van Minnen	Malden	31:17	30:25
16	Erwin Dijkstra	Molenhoek Lb	32:20	32:06
17	Pepijn Baneke	Mook	34:22	33:34
18	Hans Van Haaren	Molenhoek Lb	35:21	35:01
19	Jasper Voorhoeve	Eindhoven	35:43	35:40
20	Eric Meeuwssen		46:13	45:41

V50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elly Duynhoven	Berg en Dal	20:59	20:57
2	Tonny Peer	Beuningen Gld	23:40	23:26
3	Mireille Joosten	Wijchen	26:13	25:56
4	Marlou Klaver	Nijmegen	26:34	26:28
5	Edith Cup	Molenhoek Lb	27:45	27:34
6	Ellen Oonincx	Uden	28:18	27:34
7	Diny Boogerd	Arnhem	28:55	28:20
8	Ellen Moors		29:17	29:01
9	Ingrid Wacki	Nijmegen	29:24	28:38
10	Jacqueline Selles	Mook	29:32	28:46
11	Liesbeth Tinneveld	Malden	29:32	29:18
12	Edith van Etteger	Ooij	29:38	29:12
13	Leonie Mulder-van Eck	Leuth	29:38	29:10
14	Esther van Elst	Malden	29:43	29:33
15	Jacqueline Graat	Molenhoek Lb	30:02	29:19
16	Riejn Van Zwam	Grave	30:18	29:32
17	Camille De Jonge-Van De Zand	Grave	30:32	29:48
18	Joyce van Oosterhout	Nijmegen	30:42	30:24
19	Yvonne Betting	Geldrop	31:03	30:34

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 17 oktober 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Irma Van Houts	Nijmegen	31:49	31:33
21	Marjonne Creemers	Nijmegen	33:07	32:42
22	Silvia Janssen		33:11	32:41
23	Lisette Schraven	Molenhoek Lb	33:24	32:49
24	Inez Delsing	Molenhoek Lb	34:02	33:28
25	Jose Götz	Ewijk	34:26	33:51

V60, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerda Sollie	Groesbeek	27:04	26:56
2	Hennie Lollinga	Amstelveen	28:32	28:07
3	Willy Klomp	Grave	29:20	29:09
4	Lia Schaap	Molenhoek Lb	29:31	28:46
5	Trees Rutten	Nijmegen	29:34	29:01
6	Henriette van de Pas	Molenhoek Lb	29:58	29:25
7	Letty van Gemert	Nijmegen	31:11	30:29
8	Anja Bouwland	Nijmegen	33:27	33:03
9	Ilse de Jong	Nijmegen	33:46	33:36

M60, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rien de Ruiter	Oss	21:20	21:18
2	Mart van Rooij	Venray	21:44	21:40
3	John van Alphen	Gennep	24:00	23:50
4	Rob Zomer	Utrecht	26:39	25:54
5	Dick van Alphen	Molenhoek Lb	27:20	26:47
6	Gérard Lemmen	Middelaar	28:48	28:15
7	Nico Peeters Weem	Overasselt	29:09	29:01
8	Bart Roeloffs	Mook	29:10	28:37
9	Peter-Jan Herings	Molenhoek Lb	29:16	29:03
10	Toon van Gaal	Uden	29:19	28:42
11	Piet Buitendijk	Nijmegen	29:25	29:01
12	Hans Zwaan	Gennep	30:46	29:55
13	Ansel van Oosterhout	Meerssen	30:54	30:36
14	Sebastiaan van Pinxteren	Nijmegen	31:07	30:17
15	Guus Stegers	Gassel	32:51	32:35
16	Huib Delea	Malden	33:15	32:53

8-13, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Diecke Lagerweg		32:44	32:04

20-39, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jordy van Kollenburg	Lent	25:51	25:25

M112, KIDSRUN 2.3 KIL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sven Rosmulder	Malden	8:44	8:44
2	Vince Huisman	Groesbeek	9:03	9:03
3	Kix Verbreekken	Driel	9:16	9:16
4	Tijn van Lingen	Groesbeek	10:05	9:59
5	Vincent Eskens	Molenhoek Lb	10:09	10:07
6	Ebbe van der Meulen	Nijmegen	10:31	10:30
7	Koen van Doesum	Heumen	10:49	10:45
8	Pepijn Van Nouhuys	Ubbergen	11:06	11:01
9	Simon Lenis	Malden	11:18	11:16
10	Jort Claassen	Gennep	11:28	11:25
11	Stijn Janssen	Gennep	12:15	12:12

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 17 oktober 2021

M6-7, KIDSRUN 2.3 KIL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Melle Kulk	Voorburg	11:02	10:58
2	Otto van Haren	Heumen	11:46	11:43
3	Jurre Atsma	Molenhoek Lb	12:04	12:00
4	Stijn Doesum	Heumen	12:28	12:24
5	Fabian Ronteltap	Molenhoek Lb	12:34	12:31
6	Luuk van Kollenburg	Ledeacker	12:35	12:33
7	Guus Lenis	Malden	12:40	12:35
8	Vincent Koot	Malden	14:50	14:45
9	Ties van Rens	Molenhoek Lb	14:54	14:51
10	Merijn Arts	Molenhoek Lb	15:21	15:16
11	Gus van Kollenburg	Lent	15:41	15:39

V6-7, KIDSRUN 2.3 KIL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jet Jansen	Nijmegen	11:45	11:42
2	Sophie Stokkermans	Molenhoek Lb	12:30	12:24
3	Myrthe De Schryver	Malden	12:41	12:39
4	Janne Hoefsloot	Nijmegen	13:33	13:29
5	Maren Bouwman	Beek-Ubbergen	14:09	14:04
6	Lucy Lansink	Heumen	14:10	14:04
7	Odile Gussenhoven	Nijmegen	14:41	14:38
8	Tirza Meelkop	Molenhoek Lb	15:26	15:21
9	Sarah Ronteltap	Molenhoek Lb	15:27	15:22

M8-10, KIDSRUN 2.3 KIL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joris Lenssen	Groesbeek	8:46	8:46
2	Duuk Bakker	Nijmegen	9:33	9:32
3	Stef Lenssen	Groesbeek	9:42	9:42
4	Rijk Tromp	Heilig Landstichting	9:53	9:52
5	Jules Gussenhoven	Nijmegen	11:06	11:05
6	Siem Meelkop	Molenhoek Lb	11:13	11:12
7	Mathijs Spikmans	Molenhoek Lb	11:31	11:28
8	Jules de Groot	Nijmegen	11:45	11:41
9	Lars Achten	Molenhoek Lb	12:00	11:58
10	Ben van Haren	Heumen	12:00	11:56
11	Narayan Oosterbaan	Nijmegen	12:03	12:03
12	Bas Doesum	Heumen	12:13	12:09
13	Lucas Arts	Molenhoek Lb	12:20	12:16
14	Ted vd Corput	Molenhoek Lb	12:24	12:23
15	Joep Maas	Wijchen	12:26	12:20
16	Mats van Lingen	Groesbeek	12:43	12:41
17	Bas van Kollenburg	Ledeacker	13:08	13:08
18	Joas van Kollenburg	Lent	13:09	13:08
19	Ivo Boerboom	Molenhoek Lb	13:26	13:26
20	Lucas van Hemert	Nijmegen	13:41	13:37

V8-10, KIDSRUN 2.3 KIL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elin Rosmulder	Malden	10:36	10:36
2	Neeltje Rodenberg	Nijmegen	12:24	12:21
3	Jetta Van Nouhuys	Ubbergen	12:25	12:22
4	Fabienne Claassen	Gennep	12:25	12:22
5	Isa Lenis	Malden	12:39	12:37
6	Milou Willemsen	Nijmegen	12:44	12:40
7	Myrthe Verhallen	Abcoude	12:46	12:45
8	Nikki Aspers	Molenhoek Lb	12:48	12:44
9	Saar Fleuren	Nijmegen	12:52	12:46

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 17 oktober 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Roos Vd Corput	Molenhoek Lb	13:02	13:00
11	Fleur Jansen	Nijmegen	13:07	13:04
12	Elena Kimel	Malden	13:10	13:04
13	Hanna van Luttkhuizen	Nijmegen	13:43	13:38
14	Daphne Koot	Malden	14:11	14:08

V1112, KIDSRUN 2.3 KIL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nina Brüggen	Bergheim	8:58	8:58
2	Felice Lensen	Groesbeek	9:11	9:11
3	Pien Nieuwenhuis	Groesbeek	9:17	9:17
4	Gitte Defoort	Ubbergen	9:49	9:48
5	Noor Hendriks	Groesbeek	10:46	10:46
6	Tess Huls	Nijmegen	10:50	10:49
7	Jasmijn Dahlberg	Molenhoek Lb	11:22	11:20
8	Merel Jansen	Nijmegen	11:31	11:29
9	Hanna Wijngaards	Malden	12:18	12:15
10	Cato Meeussen	Plasmolen	13:13	13:07

6-7, KIDSRUN 2.3 KIL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brechtje Verhallen	Abcoude	13:28	13:27