

Uitslagenlijst All4Running Najaarsloop 2021

Heerhugowaard - Zondag 17 oktober 2021

MSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Filmon Tesfu	Den Helder	29:58
2	Richard Leeman	Heerhugowaard	31:26
3	Ian Smak Gregoor	Grootebroek	34:47
4	Sietse van der Pal	Westzaan	38:35
5	Jurriaan ter Heegde	Heerhugowaard	39:09
6	Erik de Koning	Uitgeest	40:20
7	Marijn Benschop	Julianadorp	42:34

M35+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sjaak Bakker	Wervershoof	35:00
2	Oscar Wokke	Heiloo	36:03
3	Hugo Bakker	Obdam	36:23
4	Alex van Weezenbeek	Heerhugowaard	37:42
5	Ivan Bos	Hera	42:27
6	Cor van Breugel	Abbekerk	43:56

M45+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mark van Lierop	Anna Paulowna	34:46
2	Richard Kramer	Hoogkarspel	35:49
3	John Gombault	Alkmaar	39:24
4	Richard Smit	Waarland	39:35
5	Peter Dekker	Andijk	40:05
6	Kees bleeker	Heemskerk	41:50
7	Richard Vegelin	Noord-Scharwoude	43:19
8	Andrew Kater	Hippolytushoef	47:34
9	Abel Smilda	Heerhugowaard	52:04
10	Rene Wildoer	Wervershoof	52:28

VSEN+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeske van der Pal	Westzaan	41:28
2	Lida Deen	Winkel	42:51
3	Cuny	Hera	43:03
4	Malika Koppes	Heerhugowaard	44:29
5	Corina Dekker-Kruijer	Heerhugowaard	50:32
6	Mirjam van der Pal	Westzaan	50:51

M55+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaap Broers	Burgerbrug	39:31
2	Peter reus	Grootebroek	41:58
3	Rene van den Berg	Heerhugowaard	42:06
4	Johan Denneman	Heemskerk	42:47
5	Fred Smit	Waarland	42:59
6	Nico Wagenaar	Sint Pancras	43:32
7	Peter Dekker	Heerhugowaard	45:40
8	Peter groen	Sint Pancras	49:37
9	Ed Stam	Heerhugowaard	55:28

M65+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan kreuk	Lutjebroek	42:36
2	Kees Mak	Wognum	45:34
3	Cees Meijer	Hoogkarspel	46:55
4	Mat Pronk	Berkhout	50:05
5	Nol Roele	Hoogwoud	54:18

Uitslagenlijst All4Running Najaarsloop 2021

Heerhugowaard - Zondag 17 oktober 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Herman Bos	Zuid-Scharwoude	56:06

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pauline ten Bruggencate	Broek op Langedijk	20:23
2	Anita Verkerk	Bergen Nh	21:11
3	Imke glas	Oudkarspel	21:16
4	Lilian koelemeij	Heerhugowaard	22:23
5	Saskia Roskam	Broek op Langedijk	25:26
6	Aukje Hus	Heerhugowaard	30:00

MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niek Bleeker	Heemskerk	17:25
2	Thijs ten Bruggencate	Broek op Langedijk	17:44
3	Thomas Vael	Helmond	17:45
4	Kees Vrolijk	Heemskerk	18:07
5	Harrie Verduin	Heemskerk	19:25
6	Frits van Twuyver	Callantsoog	19:53
7	Rens Denneman	Heemskerk	20:07
8	Sidney kobe	Heerhugowaard	20:10
9	Joey Steenvoorden	Den Helder	20:13
10	Pieter Roskam	Noord-Scharwoude	20:20
11	Quint Kuijper	Zwaag	21:07
12	Ryan Steenvoorden	Den Helder	21:46
13	Marcel Steenvoorden	Den Helder	21:59
14	Willem Glas	Spanbroek	30:03

M9-13, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rosalie ten Bruggencate	Broek op Langedijk	3:06
2	Sophie de Haas	Grootebroek	3:38

J9-13, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Quint Kuijper	Zwaag	3:11
2	Roy Bakker	Heemskerk	3:27
3	Deon van Wageningen	De Rijp	3:39
4	Brettley Onos	Hoorn Nh	3:51
5	Eli Braamhaar	Hera	3:52

M-8, 0.6 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annabel Ruiter	Waarland	2:55
2	Laura Benschop	Julianadorp	3:13
3	Joy Herweijer	Heerhugowaard	3:55

J-8, 0.6 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jesse Duin	Heerhugowaard	2:18
2	Brenden Onos	Hoorn Nh	2:21
3	Terrence Raydon Smal	Heerhugowaard	2:23
4	Jax Kobé	Heerhugowaard	2:30
5	Bram van der Heijden	Heerhugowaard	2:41
6	Ibe Duin	Heerhugowaard	2:47
7	Vince Herweijer	Heerhugowaard	3:00
8	Tygo van der Heijden	Heerhugowaard	3:09
9	Mylan Bakker	Heerhugowaard	3:17
10	Noud van der Heijden	Heerhugowaard	4:30

Uitslagenlijst All4Running Najaarsloop 2021

Heerhugowaard - Zondag 17 oktober 2021
