

# Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 20 november 2021

## J-9, 1250 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kai Boer	ACO Van Elderen	4:34	4:34
2	Stef Nijzink	AV Rijssen	4:35	4:35
3	Stef Kampman	ACO Van Elderen	4:56	4:55
4	Ryan Schippers	Spurt '88	5:24	5:24
5	Thom Pullen	Zwolle	5:38	5:36
6	Roan Hekman	ACO Van Elderen	5:43	5:42
7	Naud Kuijers	Staphorst	5:54	5:54
8	Quinten Teunis	Sibculo	5:57	5:56
9	Maro Fokke	Vroomshoop	6:04	6:01
10	Sven Bruins	Hasselt	6:10	6:10
11	Stan Rozemuller	Geerdijk	6:20	6:16
12	Owen Koot	ACO Van Elderen	6:40	6:39
13	Dani Riezebosch	Trainingsgroep Het Zwartewater	7:13	7:12
14	Ivar Kijk in de Vegte	Hasselt	7:36	7:34

## M-9, 1250 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hanna Bos	Staphorst	5:15	5:15
2	Liz Meijer	ACO Van Elderen	5:31	5:31
3	Sara Slabbekoorn	Zwolle	5:35	5:32
4	Nora Hekman	ACO Van Elderen	5:48	5:47
5	Yare Dolstra	De Sprinter	5:57	5:56
6	Aniek Bakker	Meppel	5:58	5:57
7	Puck Seinen	ACO Van Elderen	5:58	5:57
8	Sara Boldewijn	Staphorst	6:00	5:59
9	Jasmijn Akkerman	Hasselt	6:15	6:15
10	Jamila Thielman	Isala '96	6:28	6:28
11	Julia Slomp	Hoogeveen	7:29	7:26

## J1012, 1250 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kris Nijzink	AV Rijssen	4:28	4:28
2	Yaniek Versfeld	Meppel	4:31	4:31
3	Noud Kanis	Isala '96	4:38	4:36
4	Sten Goorman	Rijssen	4:41	4:41
5	Brian Pastoor	Hasselt	4:42	4:42
6	Lincoln Martin	ACO Van Elderen	4:44	4:44
7	Joshua Gooijer	PEC 1910	4:45	4:45
8	Thijs Dorgelo	Spurt '88	4:52	4:52
9	Matthias Alexandre Louren	Hasselt	5:03	5:02
10	Delano Thielman	Isala '96	5:07	5:07
11	Kyan Bloemert	Nieuwleusen	5:10	5:09
12	Joas van Wijngaarden	Hasselt	5:14	5:14
13	Gijs de Lange	ACO Van Elderen	5:14	5:13
14	Jip Seinen	ACO Van Elderen	5:20	5:18
15	Stijn van der Vegt	Staphorst	5:27	5:25
16	Tijn Kampman	ACO Van Elderen	5:29	5:28
17	Thies Koekkoek	ACO Van Elderen	5:43	5:41
18	Thomas Krol	Staphorst	5:47	5:47
19	Lucas Los	Meppel	5:56	5:54
20	Iskren ten Hoeve	IJhorst	6:18	6:15

## M1012, 1250 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sophie Willems	AV Rijssen	4:30	4:30
2	Jol�e Looms	Eext	4:40	4:40
3	Elsemarijn Grasmeyer	De Sprinter	4:48	4:47
4	Annelin Tissingh	De Sprinter	4:59	4:58

# Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 20 november 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Wiep Seinen	ACO Van Elderen	4:59	4:59
6	Mare Grendel	De Sprinter	5:13	5:10
7	Liza Smalbrugge	Trainingsgroep Het Zwartewater	5:16	5:16
8	Norea Schutteman	AV Rijssen	5:19	5:19
9	Noor Boldewijn	De Sprinter	5:20	5:20
10	Stacey Lee Goorman	Twenterand	5:23	5:23
11	Jasmijn van Nieuwenhoven	De Gemzen	5:32	5:32
12	Noa Dolstra	De Sprinter	5:33	5:32
13	Eva Slabbekoorn	Zwolle	5:37	5:35
14	Saline Waninge	De Sprinter	5:46	5:46
15	Feline Klomp	Meppel	5:47	5:44
16	Jill Hamstra	Meppel	5:48	5:45
17	Amy ten Hove	Hasselt	5:51	5:51
18	Bernice Ritsema	Mildam	5:55	5:54
19	Maud Brakke	Staphorst	5:59	5:57
20	Lisa Langevoort	Hoogeveen	7:53	7:50
21	Jolein van t Zand	De Sprinter	8:01	7:58

## J1315, 1250 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Runar Slinkman	AV Rijssen	4:01	4:01
2	Jorn Smalbrugge	Trainingsgroep Het Zwartev	4:11	4:11
3	Niek Geerligts	Twenterand	4:18	4:18
4	Matthijs Onink	NOP	4:19	4:17
5	Rutger Lehr	PEC 1910	4:27	4:26
6	Ruben Volkerink	Trainingsgroep Het Zwartev	4:28	4:28
7	Nout Meijer	ACO Van Elderen	4:32	4:32
8	Karsten Krale	Punthorst	4:51	4:51
9	Brian Wevers	De Sprinter	6:21	6:19
10	Daan Hutten	Bergentheim	6:49	6:46

## M1315, 1250 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Laura Boers	AV Rijssen	4:37	4:37
2	Floor Willems	ACO Van Elderen	4:46	4:46
3	Naömi Gooijer	PEC 1910	4:47	4:47
4	Jaïra Gooijer	PEC 1910	4:48	4:48
5	Solene Ritsema	Mildam	4:57	4:57

## MSEN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nick Marsman	Groningen Atletiek	15:51	15:51
2	Erik Leusink	HAC '63	16:33	16:33
3	Robert Gerritsen	ACO Van Elderen	16:56	16:55
4	Joep Emmen	BB Iopers	17:05	17:04
5	Leonardo Hassing	De Sprinter	17:59	17:57
6	Remco Akse	BB Iopers	18:01	18:00
7	Dorus Harmsen	Groningen Atletiek	18:10	18:08
8	Michel Slobben	Staphorst	18:21	18:17
9	Matthieu Huisman	Rouveen	18:38	18:36
10	Sander Hoogeveen	HAC '63	18:43	18:42
11	Maarten Koggel	ACO Van Elderen	18:54	18:53
12	Marc Bakker	ACO Van Elderen	19:09	19:06
13	Karlo Hoeve	Loopgroep AG '85	19:12	19:06
14	Manfred Boer	ACO Van Elderen	19:24	19:22
15	Dave Hulzebos	ACO Van Elderen	19:29	19:26
16	Fokke Snoek	Urk	19:44	19:40
17	Michiel Broeksma	Loopgroep Aart Stigter	19:50	19:48
18	Rolf van der Graaf	Hasselt	19:57	19:51

# Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 20 november 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Rik van Bergen	Groningen	20:08	20:05
20	Marnix Wieringa	Zwolle	20:19	20:09
21	Harold Engels	Staphorst	20:23	20:15
22	Luca Marsman	Ommen	20:28	20:22
23	Jeffrey Gerrits	Nieuwleusen	20:30	20:27
24	Thomas Wieringa	Meppel	20:49	20:37
25	Gerard Veyer	Staphorst	21:03	20:53
26	Hermen Welleweerd	Bergentheim	21:08	21:04
27	Rudie Troost	ACO Van Elderen	21:41	21:36
28	Jesse Vos	Emmen	22:11	22:02
29	Kamil Pasiletsky	IJhorst	22:14	22:02
30	Jan Leusink	Punthorst	22:21	21:58
31	Dennis de Bruin	Zwolle	22:22	22:17
32	Mark Veldkamp	Wezep	22:24	21:21
33	Niels van der Hoorn	ACO Van Elderen	22:26	22:19
34	Karsten Knol	Nieuwleusen	22:38	22:32
35	Erik Akkerman	Hasselt	22:50	22:40
36	Nick van Duiven	Hardenberg	22:56	22:27
37	Roy Koster	Hasselt	22:59	22:45
38	Sander Rozenmuller	Vroomshoop	23:16	23:10
39	Frank Overweg	Nijeveen	23:19	23:09
40	Roel Teunis	Sibculo	23:30	23:18
41	Herjan Lamberink	Hardenberg	23:34	23:17
42	Martijn Dozeman	Hasselt	23:38	23:25
43	Sjon Boer	Elburg	23:39	22:35
44	Rick Steller	Kampen	23:59	23:35
45	Daniël den Hollander	Loopgroep AG '85	24:17	24:10
46	Martijn Dekker	Meppel	24:23	23:56
47	Daan Wierbos	ACO Van Elderen	24:23	24:16
48	Danny van Zon	Zwolle	25:10	24:51
49	Jeroen Hulst	Punthorst	25:33	25:03
50	Pim van Duiven	Hardenberg	26:02	25:32
51	Leon Mondria	Zwolle	26:14	22:53
52	Rob Tuin	Staphorst	27:25	26:56
53	JB Stevens	Meppel	27:49	25:57
54	Edwin van Veelen	Zwolle	28:07	27:24
55	Berry Polstra	Heino	28:57	28:32
56	Robin Riezebos	Kampen	29:55	26:26
57	Mattheo van der Molen	Elburg	30:10	28:58
58	Jasper van Loo	Hasselt	33:18	32:54
59	Martijn Dirksen	Zwolle	37:23	34:00

## M40, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henk Smalbrugge	ACO Van Elderen	18:14	18:13
2	Dennis Brandenburg	ACO Van Elderen	18:23	18:22
3	Merwin Dollison	SV Veendam	18:37	18:35
4	Jan Loosman	NOP	19:27	19:25
5	Michel Wierbos	ACO Van Elderen	19:31	19:29
6	Erik Fokke	Sportlust/Loopgroep de Zar	20:02	19:57
7	Arjan de Haan	Rouveen	20:20	20:17
8	Stefan Boezelman	ACO Van Elderen	20:41	20:37
9	Henk Hokse	Loopgroep AG '85	21:34	21:21
10	Marcel Heuver	Hardenberg	21:44	21:33
11	Matthijs van Dokkum	ACO Van Elderen	21:48	21:41
12	Bert Krале	Punthorst	22:02	22:01
13	Marcel den Besten	De Gemzen	22:30	22:22
14	Yvor Seinen	ACO Van Elderen	22:32	22:24
15	Alexander Weideman	ACO Van Elderen	22:34	22:26

# Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 20 november 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Rob Bloemert	Nieuwleusen	23:45	23:33
17	Bennie Boldewijn	Loopgroep AG '85	24:51	24:37
18	René Geerligs	Daarlerveen	24:54	24:38
19	Eric Zoet	Running2000	25:52	25:45
20	Wim Hulst	Punthorst	26:40	26:19
21	Arjan Jonker	Vroomshoop	26:49	26:36
22	Gert Hutten	Spurt '88	26:53	26:38
23	Dennis Bakker	Meppel	27:02	26:46
24	Ronni Schuurman	Loopgroep AG '85	27:28	27:17
25	Erik Rijnders	Vroomshoop	28:16	28:12
26	Ton Schipper	Zwartsluis	32:22	31:01
27	Arnold Brinkman	Nieuwleusen	36:26	36:20

## M50, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Arjen Driesen	NOP	18:40	18:38
2	Gertjan Tichelaaar	avVN	19:39	19:39
3	Robert Reitsema	Isala '96	19:51	19:50
4	Melchior van de Pol	AV '34	20:10	20:08
5	Christian van Haselen	Doetinchem	20:37	20:35
6	Gert Berenst	ACO Van Elderen	20:53	20:51
7	Maurice Mulder	NOP	20:57	20:54
8	Jan Groot	Altis	21:11	21:03
9	Henk Oldehinkel	Spurt '88	21:16	21:08
10	Karel Prins	HAC '63	21:28	21:24
11	Erik Nijhof	Marathon Pim Mulier	21:33	21:31
12	Gerard Hesselmans	NOP	21:50	21:44
13	Tom van Tellingen	HAC '63	21:59	21:55
14	Fred Koningstein	Loopgroep AG '85	22:12	22:06
15	Ronnie Krul	BB lopers	22:36	22:29
16	Maarten Papegaaij	Isala '96	23:01	22:50
17	Jan Pieter de Vries	Marathon Pim Mulier	23:05	23:01
18	Gerard Krist	De Gemzen	23:15	23:06
19	Theo Oldehinkel	Spurt '88	23:24	23:15
20	HenkJan Meier	Spurt '88	23:34	23:25
21	Jan Meier	Hardenberg	23:36	23:26
22	Gerhard Winters	Eefde	23:40	23:17
23	Roelof Sondaar	De Sprinter	24:09	23:34
24	Arjan Lamberink	Spurt '88	24:11	23:55
25	Jeroen Bosch	Dalfsen	24:32	24:21
26	Gert Brussee	Nunspeet	24:49	24:42
27	Hendrik Leppink	Zwolle	25:00	24:51
28	Jan van der Molen	Rheezerveen	25:04	24:49
29	Henk Kruidhof	Hasselt	25:22	25:00
30	Henry Kouwen	Nieuwleusen	25:33	25:21
31	Klaas Luten	Ruinerwold	25:47	24:39
32	Arjan Scherphof	Vriezenveen	26:09	25:59
33	Nico Leussink	SISU	26:33	26:22
34	Marc Wekamp	Sportlust/Loopgroep de Zar	26:36	26:23
35	Loe Andriol	Ruinerwold	26:43	26:27
36	Rudie Bloemert	Staphorst	27:18	27:07
37	Kees de Jonge	Sportlust/Loopgroep de Zandstuve	27:21	27:09
38	Roelof Pepping	avVN	27:43	27:41
39	Cees Naberman	Hasselt	27:44	27:01
40	Bert Jonkeren	Bergentheim	27:44	27:29
41	Henny Berends	Spurt '88	28:09	27:51
42	Hans ten Hoeve	IJhorst	28:43	28:35
43	Kees Ruijter	Meppel	28:49	28:33
44	Gert Jan Ubels	Staphorst	29:08	28:57

# Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 20 november 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
45	Arend Pullen	Hasselt	29:41	29:18
46	Zwier van Nuil	Westerhaar-Vriezenv Wijk	31:32	31:00
47	Remco Beernink	Hasselt	31:54	31:31
48	Cor van den Berg	Kraggenburg	32:13	31:53
49	Johan Nijland	IJhorst	32:28	31:57
50	Reinder Sinnema	Friesland	35:41	35:23

## VSEN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aline Kootstra	ACO Van Elderen	18:45	18:44
2	Fleur Baljet	Horror	19:55	19:54
3	Jacolien Ruizendaal	NOP	20:05	20:01
4	Dinie Ras	NOP	20:10	20:06
5	Naomi Heidema	ACO Van Elderen	20:24	20:22
6	Zoë Mens	Nederlandse Triathlonbond	20:26	20:23
7	Eva Stienstra	HAC '63	21:05	21:03
8	Dineke Post	Hardenberg	21:19	21:14
9	Nora Assink	ACO Van Elderen	21:36	21:35
10	Eva Heidema	ACO Van Elderen	21:55	21:50
11	Anja Leusink	Genemuiden	22:14	22:11
12	Natascha Kroek	De Sprinter	22:17	22:15
13	Tamara de Vries	HAC '63	22:28	22:24
14	Ilse Langevoort	Cialfo	22:41	22:36
15	Annemiek Klein	BB lopers	23:22	23:18
16	Carolien de Boer	Staphorst	23:37	22:05
17	Linda Pielman	ACO Van Elderen	23:50	23:40
18	Leandra Troost	Loopgroep AG '85	23:52	23:45
19	Andrea Steller-Hokse	Kampen	24:05	23:42
20	Janne Nijhof	Marathon Pim Mulier	24:06	24:01
21	Bonnette van den Berg	Urk	24:07	23:58
22	Ineke Witte	Staphorst	24:48	24:32
23	Heleen de Boer	Loopgroep AG '85	25:05	24:59
24	Geja Smit	Staphorst	25:12	24:50
25	Kateryna Pasiletska	IJhorst	26:00	25:48
26	Chazia Slinkman	Zwolle	26:53	26:42
27	Yvet Mijnheer	De Sprinter	26:54	26:32
28	Nienke van der Woude	Trainingsgroep Het Zwarte v	27:00	26:40
29	Leonie Hekman-Hulleman	Nieuwleusen	27:19	27:00
30	Claudi Mulder	Staphorst	27:26	27:00
31	Elvira Veijer	's-Gravenhage	27:35	27:10
32	Dineke Maandag	Hasselt	27:50	27:30
33	Chantal van der Molen	Rheezerveen	27:59	27:45
34	Thirza Slager	Rouveen	28:03	27:39
35	Lisette Riezebos	Kampen	28:14	27:29
36	Amanda Spijker	Nieuwleusen	28:19	27:54
37	Eline Nagelholt	Nunspeet	28:19	28:01
38	Maaïke Ten Have	Staphorst	28:24	27:56
39	Linda Schipper	De Sprinter	28:26	28:10
40	Mariëlle Doorn	Hasselt	28:44	28:30
41	Loes Brakke-Kooiker	Rouveen	28:52	28:25
42	Aafke Veerman	Rouveen	29:05	28:29
43	Cora Redelijkheid	Rhemen	29:59	29:31
44	Williamne Dolfsma	Overberg	29:59	29:32
45	Susan Otter	Hardenberg	30:15	29:44
46	Marian Leusink	Punthorst	30:42	30:18
47	Maaïke Paap	Hardenberg	30:48	30:17
48	Arjanne Dominé	Staphorst	31:18	30:52
49	Janine Verlaan	Ruinen	31:27	31:08
50	Elisa Pieters	De Sprinter	32:19	31:53

# Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 20 november 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
51	Marlou Drouven	Apeldoorn	37:23	34:03
52	Mathilde Visscher	IJsselmuiden	39:47	36:26

## V40, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lieve Tollet	BB lopers	21:01	20:59
2	Alien Flik	Ruinen	22:50	22:42
3	Mey Ping Low	AV Holten	23:58	23:49
4	Margriet Westrik	Hoogeveen	25:07	25:03
5	Fiona Grootoonk	Hardenberg	25:20	25:08
6	Astrid Grasmeijer-Kwantes	Meppel	25:32	25:20
7	Eveline Driezen	Zwolle	26:32	26:16
8	Mieke Pastoor	Hasselt	27:23	27:04
9	Mirjam de Kleijn	Meppel	27:32	27:10
10	Annet Koersen	Dalfsen	27:34	27:20
11	Annemieke Wursten	Hasselt	28:10	27:50
12	Wilma van Leussen	Nieuwleusen	28:22	28:09
13	Lies Kruidhof	Hasselt	28:53	28:31
14	Anette Stegeman	Rouveen	29:54	28:22
15	Margriet Korterink	Rouveen	29:54	28:22
16	Ellen Heuver	Hardenberg	29:58	29:41
17	Agnes Kikkert	Spurt '88	31:58	31:41
18	Miranda Schipper	Zwartsluis	32:22	31:01
19	Angela Marsman Keizer	Hardenberg	32:30	32:00
20	Suzanne van der Velden	Rouveen	36:15	36:08

## V50, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Astrid van Velden	Altis	21:17	21:15
2	Bertha Bruggenkamp	Lionitas	22:23	22:20
3	Gerda Akkerman	Loopgroep AG '85	23:53	23:46
4	Ineke Nawijn	Hardenberg	24:33	24:30
5	Anja Welleweerd	Spurt '88	25:39	25:28
6	Patricia Seinen	Zwolle	26:11	26:03
7	Henriët van Nuil	Sportlust/Loopgroep de Zandstuve	27:59	27:27
8	Aly van Bergen	Meppel	28:03	27:35
9	Rona Meijer	Lutten	28:40	28:35
10	Alida Jansma	HAC '63	28:42	28:17
11	Harriette Bloemert	IJhorst	29:28	29:10
12	Betty Piepot	Nieuwegein	29:33	29:05
13	Annemarie Hersevoort	Nieuwleusen	30:08	29:50
14	Alie Botter	Spurt '88	30:32	30:15
15	Jenny Ottevanger-Engel	De Wijk	30:36	30:11
16	Gea Tiemens	Loopgroep AG '85	31:11	30:46
17	Sandra Berenst	Vroomshoop	31:27	31:15
18	Rommie de Witte	NOP	32:02	31:43
19	Hilda Knol	Steenwijk	32:39	32:20
20	Ageeth Baas	Ruinen	32:57	32:27
21	Anita van der Wal	Friesland	35:41	35:23

## MSEN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tom Hendrikse	AAC '61	31:17	31:16
2	Danny Koppelman	ACO Van Elderen	32:39	32:38
3	Robert van der Stelt	BB lopers	34:45	34:43
4	Martijn Dijkstra	Hardenberg	36:05	36:04
5	Wilko Bakker	Horror	36:13	36:12
6	Bert de Boer	BB lopers	37:44	37:43
7	Freek Koffeman	NOP	37:56	37:54

# Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 20 november 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Raymond Lozekoot	Almere '81	38:00	37:59
9	Mark Groot Bronsvoot	Salland	38:18	38:17
10	Gert Versteeg	BB Iopers	38:47	38:44
11	Ben Folkers	Hardenberg	39:02	38:59
12	Machiel Haasjes	Staphorst	39:07	39:03
13	Vincent van Doorne	Ommen	39:25	39:14
14	Klaas Kisteman	Nieuwleusen	39:26	39:12
15	Daniël van den Boogaard	PEC 1910	39:34	39:30
16	André Brakke	Loopgroep AG '85	39:46	39:40
17	Rick Harmsen	Rijssen	40:20	40:17
18	Frank ten Brinke	Hardenberg	40:22	40:20
19	Kasper Bisschop	Loopgroep AG '85	40:35	40:26
20	Maarten Oosterhuis	Zwolle	40:47	40:43
21	Matthijs van der Graaf	Hasselt	40:51	40:48
22	Jochem Ronner	Meppel	40:56	40:52
23	Milco Winters	Meppel	41:44	41:40
24	Jan-Bart Kip	HAC '63	42:14	42:09
25	Bertram Steringa	De Sprinter	42:32	42:26
26	Jesse Oosterhuis	Trainingsgroep Het Zwarte v	42:36	42:26
27	Klaas-Jan Kisteman	Rouveen	42:40	42:37
28	John Brinkman	Nieuwleusen	42:56	42:52
29	Stefan Benjamins	Hoogeveen	43:17	43:07
30	Gerrit Pruim	Rouveen	43:28	43:24
31	Henk Tamminga	Hardenberg	43:37	43:31
32	Alwin Penninkhof	IJsselmuiden	43:40	43:25
33	Tim van der Kolk	Vroomshoop	43:41	43:36
34	Harwin Lier	Staphorst	43:51	43:43
35	Jeroen Brader	Slagharen	44:37	44:22
36	René Stegeman	Staphorst	44:50	44:27
37	Wolter Beens	Zwolle	45:00	44:53
38	Ben Poortland	Zwolle	45:14	45:06
39	Wilbert Russcher	Rouveen	45:33	45:28
40	Gerrit van Heerde	Dalfsen	45:39	45:27
41	Jelle Reinink	Westerhaar-Vriezen v Wijk	46:06	45:51
42	Erwin van Loo	Hattem	46:31	46:22
43	Martin Boezelman	Hasselt	46:40	46:30
44	Niels Barneveld	Zwolle	46:46	46:22
45	Klaas Brakke	Staphorst	46:59	46:26
46	Ruud Huisman	Staphorst	47:14	47:07
47	Jaap Sterken	Nieuwleusen	47:39	47:18
48	Wycher Naberman	Amersfoort	48:24	47:56
49	Wim Brakke	Rouveen	48:40	48:21
50	Adriaan van den Brandhof	Meppel	49:24	49:16
51	Herman Hulst	Staphorst	49:37	49:18
52	René Naberman	Genemuiden	50:13	49:46
53	Henk van Dorp	Warmlopers	50:15	49:52
54	Maarten Biemans	Ommen	50:28	49:57
55	Harry Nieuwenhuis	Zwolle	51:31	51:04
56	Robert van Marle	Hoogeveen	53:00	52:47
57	Jan-Egge van Dijken	Hasselt	53:32	53:10
58	Peter Kosse	Geerdijk	54:09	53:59
59	Jarno Nijboer	Rouveen	54:17	53:45
60	Jaap Pol	Enschede	56:05	55:43
61	Ruben Hummelen	Zwolle	56:28	56:09
62	Remco Ardesch	Ommen	56:33	56:03
63	Jan-Pieter Knol	Zwartsluis	59:12	58:39

## M40, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Driesen	NOP	34:54	34:54

# Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 20 november 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Klaas van Pijkeren	Dronten	36:49	36:47
3	Ralph Schepers	Dalfsen	37:37	37:35
4	Tjeerd Popkema	NOP	38:38	38:36
5	Kevin Diender	BB lopers	38:44	38:40
6	Bert Karssies	HAC '63	39:38	39:35
7	Martijn Schutteman	Argo	40:02	40:01
8	Michel Blaauwgeers	BB lopers	40:04	40:01
9	Serge Hofkamp	ACO Van Elderen	40:38	40:33
10	Igor van Elburg	Ommen	40:59	40:54
11	Ronald van Lubek	Zuidwolde Dr	41:33	41:24
12	Harold Hofenk	De Sprinter	42:12	42:08
13	Erwin Kip	HAC '63	42:15	42:12
14	Jeroen Thalen	HAC '63	42:30	42:20
15	Niek Veerman	Rouveen	42:52	42:47
16	Albert-Jan de Haan	HAC '63	43:01	42:53
17	Roel-Jan Heeringa	PEC 1910	43:34	43:31
18	Robin Brands	Brucht	44:18	44:10
19	Ben Smith	Spurt '88	44:32	44:23
20	Hugo Bouwmeester	Rouveen	44:40	44:23
21	Bart van den Anker	Zwolle	44:57	44:50
22	Benny Hulst	Staphorst	45:10	44:54
23	Patrick de Wit	Zwolle	45:20	45:08
24	Martin Grootoonk	Hardenberg	46:45	46:33
25	Jurjen Bolks	Zwolle	46:47	46:25
26	Arne Ter Heide	Fluitenberg	47:07	46:57
27	Gert Draijer	Hardenberg	47:15	47:04
28	Bernard Maandag	Hasselt	47:18	47:04
29	Johan Fransen	Spurt '88	47:27	47:17
30	Martijn Meuleman	Isala '96	47:48	47:35
31	Klaas Kin	Staphorst	47:56	47:48
32	Xandrijn Bakker	Zwolle	48:06	48:00
33	Jan Talen	Loopgroep AG '85	48:10	47:48
34	Wouter Dirk de Jong	Ommen	48:15	47:46
35	Henk de Boer	Staphorst	48:27	48:12
36	Mark Schuring	Meppel	49:19	48:50
37	Anne Pruijm	Warmlopers	49:19	48:55
38	Nico Mijnheer	Nederlandse Triathlonbond	49:50	49:44
39	Alfred Beens	Genemuiden	49:54	49:44
40	Matthijs Braam	Zwolle	49:59	49:47
41	Bort Hartog	Nijeveen	50:12	50:04
42	Henk Nijboer	Rouveen	50:25	49:53
43	Edwin Helder	HAC '63	50:59	50:41
44	Jaap Oosterhuis	Hasselt	51:21	51:12
45	Marcel Kroese	Sportlust/Loopgroep de Zandstuw	51:46	51:14
46	Erik Zagers	Hardenberg	54:25	54:01
47	Jeroen Vossers	Varsseveld	54:41	54:19
48	Gerard Wijnsma	Hasselt	56:08	55:44
49	Arjen-Jan Hummelen	Zwolle	56:27	56:08
50	Andre Kortering	Rouveen	58:21	57:42
51	Marc Schonewille	Zwolle	1:01:22	1:01:04

## M50, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bennie Thunker	Isala '96	38:48	38:46
2	Rob van de Graaf	HAC '63	40:11	40:09
3	Erik Dambrink	De Sprinter	43:03	43:01
4	Hans Westenbrink	De Sprinter	43:36	43:30
5	Bennie Akkerman	Loopgroep AG '85	43:38	43:36
6	Richard Beldman	Holten	43:55	43:52

# Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 20 november 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Patrick Gums	BB Iopers	44:15	44:09
8	Olaf Prins	Trainingsgroep Het Zwarte v	44:46	44:37
9	Erwin Kuiper	Koekange	45:28	45:01
10	Arnoud Lammers	PEC 1910	45:56	45:48
11	Bernhard Kootstra	Dalfsen	45:57	45:52
12	Udo Waanders	Hellendoorn	46:00	45:55
13	Bert Luchies	Sportlust/Loopgroep de Zandstuve	46:11	45:58
14	Sandor Houweling	Meppel	46:19	46:12
15	Marten Bolt	BB Iopers	46:42	46:38
16	Jan Boeve	ACO Van Elderen	46:43	46:34
17	Gerard Lugtenberg	Heino	46:50	46:33
18	Wim Welleweerd	Spurt '88	46:52	46:45
19	Jos Timmerman	Coevorden	46:57	46:28
20	Rene Bosman	Trainingsgroep Het Zwarte v	47:17	47:05
21	Reimond Pallast	Deurninge	48:17	47:56
22	Jaap van Dieren	Isala '96	48:48	48:35
23	Bert Kleiboer	PEC 1910	49:05	48:55
24	Erik Holtman	Dalfsen	49:06	48:40
25	Dinand Getkate	ACO Van Elderen	49:18	49:02
26	Jans Berghuis	HAC '63	49:30	49:09
27	Pieter Nijmeijer	Hoogeveen	49:55	49:26
28	Wilko Kolkman	Sportlust/Loopgroep de Zar	49:56	49:24
29	Dick Metselaar	De Sprinter	50:02	49:34
30	Hans Gorren	Nuenen	50:40	50:25
31	Jan Stolker	Start '78	50:43	50:18
32	Theo Salomons	Spurt '88	51:26	51:03
33	Gert Goos	Dalfsen	51:32	51:17
34	Arie Van der Wal	Hoogeveen	51:44	51:33
35	Henk Roeberts	Nieuwleusen	51:47	51:38
36	Wout Brinkman	Meppel	52:11	51:55
37	Peter Rooseboom	Hardenberg	52:15	51:46
38	Wil Derks	Ommen	52:31	52:07
39	Henk Tempelman	Zwolle	52:32	52:04
40	Henk Kortering	Hasselt	52:49	52:35
41	Anton Erich	Dalfsen	52:56	52:45
42	Pieter Habermehl	Meppel	53:14	52:43
43	Hanno De Boer	Hattem	53:33	53:21
44	Jacco Pleijsier	Hasselt	54:01	53:47
45	Dick Remmers	ACO Van Elderen	54:04	53:37
46	Arian van Gaal	Nijverdal	54:45	54:17
47	Jan Boschman	Hasselt	55:26	55:03
48	Ronald Mulder	Zwartsluis	55:58	55:24
49	René Groot Beumer	Zuidwolde Dr	56:56	56:27
50	Gerrit Heinstman	Nijverdal	57:05	56:37
51	Klaas Nijhoff	Dalfsen	57:20	56:47
52	Jan Runhaar	Hardenberg	59:51	59:21
53	Harrie Oppewal	Giethoorn	1:00:43	1:00:26
54	Albert Slager	Rouveen	1:01:32	1:01:05
55	Jan Witte	Meppel	1:01:41	1:01:24

## VSEN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Andrea Deelstra	AV Heerenveen	35:55	35:54
2	Corien Jansen	De Sprinter	43:10	43:06
3	Vera Paarhuis	Hasselt	43:20	43:15
4	Christina Mulder	Trainingsgroep Het Zwarte v	43:43	43:39
5	Marit Nijdam	Nijmegen	48:02	47:51
6	Nikki Geesink	Hardenberg	48:08	47:42
7	Jorien Snijders	Bruinehaar	49:21	49:07

# Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 20 november 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Chantal Winters	Meppel	50:58	50:40
9	Mirjam Zomer	Zwolle	51:16	50:51
10	Annemarie Schutte	Warmlopers	51:54	51:29
11	Anouck Legebeke	Westerhaar-Vriezenv Wijk	53:14	52:57
12	Danielle Bloemert Kuiper	Sibculo	53:36	53:19
13	Rianne Bosscha	Zuidwolde Dr	55:25	54:58
14	Judith Brink-Vogelzang	Ommen	56:36	56:19
15	Suzanne Boersma	Hasselt	57:51	57:21
16	Nicole Hofman	Zwolle	1:02:55	1:02:22
17	Laura Oosterbroek	Zwolle	1:06:13	1:06:01

## V40, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia Schutte	Cialfo	42:42	42:38
2	Sandra Medendorp	HAC	46:52	46:46
3	Claudia van Tellingen	BB lopers	48:57	48:49
4	Carola van Dijk	Kampen	54:00	53:40
5	Joyce van Dijk	Kampen	54:01	53:42
6	Hettie Kamphuis	Ommen	54:03	53:50
7	Anouk IJmker	Vroomshoop	54:29	54:04
8	Natasja Scholten-Mooiweer	Kampen	56:01	55:42
9	Olga Appelo	Triathlon	56:22	56:02
10	Christel Ephraim	Steenwijk	56:54	56:37
11	Kirstin Voolstra	Zwolle	56:56	56:45
12	Eline Pol	Enschede	59:59	59:38
13	Hylkje Schonewille	Zwolle	1:01:22	1:01:04
14	Julia Kuijpers	Hoogeveen	1:13:49	1:13:35

## V50, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Petra Hasper	De Sprinter	42:59	42:55
2	Saskia Bekhuis	Vasse	49:26	49:19
3	Geke Tempelman	Vechtdallopers	50:21	50:14
4	Carla Geesink	Hardenberg	52:43	52:17
5	Monique Houtsma	De Sprinter	53:42	53:26
6	Hilda Paarhuis	Hasselt	54:07	53:56
7	Annemarie Wessels	ACO Van Elderen	57:00	56:34
8	Marian Boijjink	HAC '63	58:04	57:42
9	Manon Vos	HAC '63	59:56	59:33
10	Jacqueline t. Brummelhuis	HAC '63	1:01:59	1:01:28
11	Jozina Ernst	HAC '63	1:02:02	1:01:40

## J-7, 900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Noud Tissingh	De Sprinter	3:44	3:42
2	Sem de Boer	Staphorst	3:55	3:53
3	Ties Boldewijn	Staphorst	4:01	3:59
4	Vince Schippers	Spurt '88	4:13	4:12
5	Hidde Kuijers	Staphorst	4:15	4:14
6	Finley Hagen	Isala '96	4:29	4:27
7	Chris van der Molen	Isala '96	4:31	4:29
8	Micha Slobben	Staphorst	4:41	4:39
9	Ralf Pullen	Zwolle	5:45	5:43
10	Vilano Waning	De Sprinter	7:44	7:43

## M-7, 900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tesse Bos	Staphorst	4:04	4:02
2	Jasmijn Boer	De Sprinter	4:05	4:04

# Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 20 november 2021

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Aniek Snijder	Vriezenveen	4:23	4:21
4	Kyana Dekker	Meppel	4:30	4:29
5	Tessa Kooiker	Staphorst	4:50	4:49
6	Evie Mae Goorman	Twenterand	5:20	5:19
7	Annelore Talen	Staphorst	5:56	5:54

*Met dank aan alle vrijwilligers en sponsors!*