

Uitslagenlijst 3e Vijfhoekparkloop 2021

Zaandam - Zaterdag 4 december 2021

V1,5K, 1,5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eléne van der Poel	Zaandam	21:06

M1,5K, 1,5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Youri Rijkenberg	Oosthuizen	8:10

V5KM, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tamara van Olst-Lamme	Krommenie	23:30
2	Mirjam van der Pal	Zaanland	25:08
3	Sonja van der Poel	Zaanland	25:18
4	Claire Heijmans	Amsterdam	25:49
5	Laura Hyslop	Zaanland	25:58
6	Jacqueline Louwe	Zaanland	26:35
7	Siham Ben Khalifa	Zaanland	27:48
8	Silvia Apeldoorn	DEM	27:54
9	Joyce de Roo	Zaanland	28:31
10	Wilma Jonker	Zaanland	29:38
11	Mia de Roo	Zaanland	30:44
12	Corry Fris-Meijer	Zaanland	31:11
13	Yvonne Val	Zaandam	33:24
14	Joke de Vries	Purmerend	34:41
15	Liv van Veen	Zaanland	35:11
16	Fleur van Veen	Zaandam	35:14
17	Carla van den Berge	Oostzaan	49:05
18	Patricia Taams	Oostzaan	49:05
19	Ineke van de Hoek	Friesland	50:19

M5KM, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rick Slot	Zaanland	17:37
2	Sietse van der Pal	Zaanland	18:18
3	Gerard van de Pol	Zaandam	18:47
4	Jonnie Rijkenberg	Oosthuizen	19:58
5	Benjamin van de Logt	Middenmeer	20:43
6	Jan van Emaus	Waterland	20:54
7	Mike Alders	Zaanland	21:25
8	Harry Timmerman	Zaanland	21:58
9	Ron Cadenau	Zaanland	22:08
10	Henry Rijkenberg	Purmerend	22:37
11	Rob van Heerden	avVN	22:56
12	Peter van Heusden	Zaanland	23:08
13	Rob van den Dongen	Zaandam	23:10
14	George Bronger	Zaanland	23:22
15	Julio Mengod de Man	Zaanland	23:35
16	Jan Dekker	Zaanland	23:39
17	Diederik Heinink	Amsterdam	24:03
18	Nic Grandiek	Zaanland	25:24
19	Thijs van Noorloos	Zaandam	25:55
20	Jimmy Buma	Amsterdam	27:28
21	Ruud de Goede	Zaanland	27:37
22	Jan van Zalinge	avVN	27:54
23	Gerrit Valenteijn	Zaanland	28:01
24	Hans de Roo	Zaanland	28:28
25	Simon Doorgeest	Zaanland	28:56
26	Pieter Slot	Zaandam	29:08
27	Cor Bobeldijk	Beverwijk	30:03
28	Rob van der Pal	Zaanland	31:11

Uitslagenlijst 3e Vijfhoekparkloop 2021

Zaandam - Zaterdag 4 december 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
29	Rudi de Reuver	Utrecht	31:39
30	Startnummer 182		31:49
31	Piet Duivis	Zaandam	32:00
32	Jan Stolp	Le Champion	32:10
33	Rikus Bijvoet	Zaanland	32:17
34	Erik Stelling	Zaandam	32:30
35	Peter Lamme	Wormer	33:14
36	Jurrien Krol	avVN	34:15
37	Hans Rep	Zaanland	35:26
38	Joop Keetman	Lycurgus	35:44

V10K, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Monique van Ingen	Zaandam	55:00
2	Aty Duin	NEA Volharding	56:17

M10K, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ralph Apeldoorn	DEM	34:48
2	Gijs Piscaer	Zaanland	35:46
3	Mark Scheijde	Zaanland	39:57
4	Remco Fritz	Loopgroep Hoorn	43:33
5	Roan Lindner	Zaandam	43:43
6	Michiel Richards	Zaandam	46:38
7	Eric Fris	Zaanland	48:14
8	Startnummer 687		50:10
9	Jacco Kaarsemaker	Wervershoof	52:19
10	Douwe Thesing	Zaandam	53:21
11	Nanno Rombeek	Le Champion	57:55
12	R. Vroegop	Oostzaan	57:55
13	Jort v.d. Linden	Krommenie	58:01
14	Jos Deen	Heco GVB	1:00:58
15	Klaas Lakeman	Heemskerk	1:02:16
16	Kees Janssen	Wormer	1:02:18
17	Jos Mascini	Heco GVB	1:04:33