Uitslagenlijst Mildamcross

Mildam - Zaterdag 4 december 2021

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ilona Hoeksma	AV Heerenveen	21:12	21:09
2	Marieke van der Zee	Groningen	22:57	22:52
3	Marion Kanbier	Groningen Atletiek	23:15	23:11
4	Lisanne Faber	AV Heerenveen	23:16	23:11
5	Simone Westerbeek	Heerenveen	23:19	23:17
6	Lieneke de Jong-Goris	Lionitas	23:47	23:41
7	Jolanda Smedinga	AV Heerenveen	25:53	25:52
8	Sandra Bierma	Heerenveen	26:29	26:21
9	Femke de Boer	Eastermar	27:12	26:59
10	Tea Busstra	Lionitas	28:23	28:10
11	Diana Bakker	Nieuwehorne	29:09	28:58
12	Tineke van Berkum	AV Heerenveen	29:24	29:15
13	Margreet Dijkstra	Lionitas	29:27	29:14
14	Mariette van Doorn	Lionitas	30:37	30:25
15	Nienke Vijver	Parrega	31:34	31:22
16	Foekje van der Kooij	AV Heerenveen	31:58	31:48
17	Neel van Mourik	Ravenswoud	31:59	31:48
18	Rieneke Gardenier	Hardlopen.nl	32:25	32:13
19	Heidi Brouwer	Echtenerbrug	35:16	35:02
20	Maaike Postma	Echtenerbrug	35:17	35:02

MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dennis Brandenburg	ACO Van Elderen	18:15	18:13
2	Jappie Doller	Friesland	19:10	19:08
3	Bennie Hoeksma	Drachten	19:45	19:43
4	Ronnie Jeeninga	AV Heerenveen	20:31	20:30
5	Lars van Zessen	Heerenveen	20:53	20:52
6	Frans De Graaf	Nijeveen	22:05	22:02
7	Jasper Slot	AV Heerenveen	22:31	22:29
8	Marco Bosma	Start '78	24:03	24:01
9	Dennis Bakker	Meppel	25:40	25:37
10	Durk Bouma	Friesland	26:33	26:29
11	Jan-Willem Jansen	AV Heerenveen	27:26	27:18
12	Jeroen Mol	Lionitas	28:18	28:06
13	Rommert Glazema	AV Heerenveen	28:20	28:10
14	Sije Visser	AV Heerenveen	28:24	28:14
15	Jan Rossing	Emmen	29:53	29:42
16	Klaas Jitze van der Ploeg	Lemmer	30:27	30:06
17	Arian Oosterbaan	Wolvega	32:07	31:52
18	Egbert van der Bijl	Heerenveen	32:16	32:01
19	Wolter Zuid	Heerenveen	32:17	32:02

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lotte de Hosson	Groningen Atletiek	38:58	38:55
2	Regine Postma	Horror	43:35	43:33
3	Yvonne Knijn	AV Heerenveen	45:21	45:17
4	Vera Keidel	Impala	47:33	47:29
5	Hellen Boonstra-Drost	AV Heerenveen	48:18	48:14
6	Grietje Schiere	Jubbega	49:23	49:16
7	Sietske Leenstra	AV Heerenveen	49:57	49:52
8	Maartje Roos	AV Heerenveen	51:13	51:08
9	Marit Houtsma	Friesland	51:44	51:35
10	Dieuwke Blaauw	Heerenveen	52:01	51:53
11	Bea Koet	AV Heerenveen	52:02	51:52
12	Tineke van der Meer	AV Heerenveen	52:13	52:03
13	Wendy Kraai	Katlijk	52:40	52:34

Uitslagenlijst Mildamcross

Mildam - Zaterdag 4 december 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Geeske Sterkenburgh	Almere '81	52:47	52:42
15	Rinske Jonker	Hemrik	53:22	53:15
16	Agnes Heida	De Knipe	54:14	54:06
17	Wilma Stelpstra	Leeuwarden	54:15	54:04
18	Sjoukje Heidinga	AV Heerenveen	54:16	54:00
19	Sjoukje de Boer	AV Heerenveen	54:23	54:07
20	Linda Peereboom	Utrecht	54:26	54:09
21	Elles Bolt	AV Heerenveen	54:53	54:45
22	Britt Veltman	Mildam	55:16	54:58
23	Elle Veltman	Mildam	55:16	54:58
24	Hielkje Faber	AV Heerenveen	55:42	55:32
25	Susan de Leeuw	Heerenveen	55:42	55:35
26	Petra Lok	Lionitas	55:47	55:40
27	Monique De Jong	Lionitas	55:47	55:40
28	Jitske Schuurman	Jubbega	55:49	55:42
29	Wya van der Meer	Jubbega	55:49	55:42
30	Frouwkje Herder	LSV Invictus	56:00	55:50
31	Fenny Peters	Sneek	56:20	56:06
32	Kirsten Nijenhuis	Mildam	56:27	56:18
33	Iris Hopmans	Roden	58:16	58:01
34	Karin van der Zee	AV Heerenveen	58:36	58:27
35	Wilma Posthumus	Oldeberkoop	58:54	58:46
36	Ümmü Tegmen	Assen	1:02:02	1:01:50
37	Adri Sluis	Mildam	1:03:17	1:03:07
38	Wilma Feenstra	Workum	1:04:58	1:04:46
39	Fardau Buter	Mildam	1:05:03	1:04:49
40	Jetty Klijnstra	AV Heerenveen	1:14:42	1:14:19

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thys de Jong	Lionitas	35:20	35:19
2	Jan sytze Jonker	AV Heerenveen	35:31	35:30
3	Martijn Dijkstra	Hardenberg	35:32	35:30
4	Rachid Mohammadi	Atos	35:34	35:33
5	Riekele Kobes	Friesland	36:56	36:54
6	Jelle Broersma	Lionitas	37:02	37:00
7	Iwan de Jong	Jirnsum	37:05	37:04
8	Henri Harmsen	Impala	37:14	37:12
9	Johannes Postma	Lionitas	37:25	37:24
10	Tsjomme Ozinga	AV Heerenveen	37:31	37:29
11	Anton Theo Borger	Boelenslaan	38:18	38:16
12	Foppe van der Heide	Impala	38:20	38:19
13	Johan Hoogeveen	Impala	38:23	38:21
14	Hans Hiemstra	AV Heerenveen	38:27	38:24
15	Menno Mud	Lionitas	38:38	38:36
16	Jorrit Smid	Gorredijk	39:04	39:01
17	Eduard Talstra	Impala	39:13	39:11
18	Thijmen Bakker	Nieuwehorne	39:36	39:34
19	Pieter Prins	Friesland	39:41	39:39
20	Wout van Dijk	Hellas	40:12	40:09
21	Henri Veldman	AV Heerenveen	40:27	40:25
22	Gerrit Rijskamp	Bantega	41:25	41:23
23	Peter Bon	Groningen Atletiek	41:28	41:25
24	Rolf Hoekstra	Heerenveen	41:42	41:39
25	Andres Faber	AV Heerenveen	41:48	41:44
26	Carlos Fidalgo	Langezwaag	41:51	41:45
27	Bert de Boer	Eastermar	43:15	43:02
28	Pieter Jan Kooi	Loppersum	43:18	43:15
29	Paco van der Reijden	AV Heerenveen	43:28	43:24

Uitslagenlijst Mildamcross

Mildam - Zaterdag 4 december 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
30	Harold Brouwer	Heerenveen	43:33	43:28
31	GeertJan Slot	Grou	43:34	43:31
32	Lammert van der Veen	Hemrik	43:50	43:46
33	Richard van Veenendaal	AV Heerenveen	44:01	43:57
34	Dennis Emperpoll	AV Heerenveen	44:28	44:24
35	Anne Oenema	AV Heerenveen	44:45	44:27
36	Wouter Den Dekker	AV Heerenveen	44:49	44:41
37	Willem Koet	AV Heerenveen	44:53	44:49
38	Samme Steenstra	AV Heerenveen	45:10	45:06
39	Klaas Sietse Van der Wal	Buitenpost	45:33	45:29
40	Arie van der Steen	AV Heerenveen	45:49	45:45
41	Sander Holterman	AV Heerenveen	46:03	45:57
42	Daryanto Jongman	Sint Nicolaasga	46:04	45:53
43	Jaap van der Leij	Heerenveen	46:23	46:15
44	Joost Herder	Heerenveen	47:03	46:51
45	Eddy Grootemaat	Gorredijk	47:04	46:52
46	André Kort	Meppel	47:20	47:10
47	Adrie Hoks	Joure	47:46	47:40
48	Jan Uiterwijk	Mildam	47:48	47:46
49	Jelmer Sjoerd Stoker	AV Heerenveen	48:06	48:03
50	Arjan van der Wal	Drachten	48:08	48:03
51	Klaas Hoekstra	AV Heerenveen	48:13	48:10
52	Frits Feddema	Friesland	48:17	48:13
53	Jan Stolker	Start '78	48:52	48:44
54	Roelof Kedde	AV Heerenveen	48:58	48:48
55	Jan Klijnstra	Rotsterhaule	49:02	48:55
56	Kees Visser	AV Heerenveen	49:14	49:08
57	Rudy Miedema	AV Heerenveen	49:22	49:12
58	Herman Rotteveel	Gorredijk	49:59	49:47
59	Ronnie Bakker	Heerenveen	50:00	49:49
60	Arie Hoogendijk	Heerenveen	50:27	50:13
61	Wim Haarsma	AV Heerenveen	50:39	50:25
62	Rik Russchen	Heerenveen	50:43	50:27
63	Hans Koster	Isala '96	50:57	50:46
64	Eldert Teijema	Heerenveen	51:05	50:52
65	Johan van Noordenburg	AV Heerenveen	51:08	50:52
66	Schelte Dirksma	Wolvega	51:10	51:03
67	Fokke Rosier	AV Heerenveen	51:13	51:07
68	Taeke Boersma	Loopgroep Zuidhorn	51:33	51:14
69	Michel Heerschop	AV Heerenveen	51:55	51:49
70	Fré Adema	AV Heerenveen	52:09	52:05
71	Harm Zijlstra	AV Heerenveen	52:47	52:41
72	Koen van Wijk	Gorredijk	52:49	52:37
73	John Adema	Lionitas	52:57	52:49
74	Pieter de Jong	AV Heerenveen	53:22	53:15
75	Richard Aalders	Nietap	53:36	53:31
76	Pieter van Dijk	AV Heerenveen	54:01	53:51
77	Jacob Visser	AV Heerenveen	54:02	53:57
78	Jan van der Heide	AV Heerenveen	54:17	54:12
79	René Franken	Heerenveen	54:30	54:15
80	Jan Meindertsma	Goutum	54:41	54:32
81	Mark Handgraaf	Mildam	55:08	55:00
82	Durk Postma	Loopgroep Dokkum	55:27	55:16
83	Joop Hopmans	Groningen Atletiek	55:32	55:18
84	Ewout Peters	Sneek	56:20	56:06
85	Jan Russchen	Gorredijk	57:45	57:34
86	Jouke de Vries	Lionitas	57:52	57:39
87	Harmen de Boer	AV Heerenveen	58:14	58:08
88	Cor Kort	AV Heerenveen	58:21	58:12

Uitslagenlijst Mildamcross

Mildam - Zaterdag 4 december 2021

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
89	Hans Nagtegaal	Friesland	58:59	58:52
90	Wilfred Yedema	Heerenveen	59:28	59:20
91	Bertus Jaarsma	AV Heerenveen	1:01:11	1:00:52
92	Riekele Heida	AV Heerenveen	1:02:02	1:01:44
93	Bert Haarsma	AV Heerenveen	1:02:10	1:01:53
94	Jan Feenstra	Workum	1:04:58	1:04:45
95	Febo Perdok	AV Heerenveen	1:09:03	1:08:46
96	Mink van der Weg	Friesland	1:09:03	1:08:57
97	Wieger G Klijnstra	AV Heerenveen	1:14:42	1:14:19