

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 30 januari 2022

15MAN, TRAILRUN 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik-Jan Thalen	Roden	1:05:43	1:05:42
2	Mark van Houten	Boksum	1:07:13	1:07:11
3	Bernhard Scholing	Ruinerwold	1:10:34	1:10:18
4	Tichelaar Teatse	Harlingen	1:11:00	1:10:59
5	Theo Groenendijk	LSV Invictus	1:11:33	1:11:29
6	Sjouke Elzinga	Lionitas	1:12:15	1:12:14
7	Adriaan Huisman	Appelscha	1:13:14	1:13:12
8	Niels Boomstra		1:13:55	1:13:51
9	Niels Fennema	Kollum	1:15:41	1:15:35
10	André de Vries	LSV Invictus	1:17:05	1:16:59
11	Jacob Beimers	Marum	1:19:28	1:19:24
12	Willem Genuit	Zwolle	1:20:14	1:20:07
13	Mark Kerssies	Hijken	1:20:20	1:20:01
14	Ids Bouma	LSV Invictus	1:20:23	1:20:17
15	Paul Steen	Burgum	1:21:08	1:21:08
16	Hendrik Leppink	Zwolle	1:21:10	1:21:04
17	Sietze Rinsema	Aduard	1:21:27	1:21:02
18	Richard van den Berge	LSV Invictus	1:21:29	1:21:22
19	Robbin Kerstholt	Smilde	1:21:35	1:21:31
20	Jaap Hemstra	Groningen Atletiek	1:21:40	1:21:34
21	Jan Holterman	Emmen	1:22:42	1:22:39
22	Rink Post	LSV Invictus	1:22:42	1:22:21
23	Siem Hiemstra	LSV Invictus	1:23:14	1:23:06
24	Jan Post	Loopgroep Smilde	1:23:22	1:23:15
25	Gerrit Duits	Friesland	1:23:38	1:23:30
26	Herman Geritz	Friesland	1:23:38	1:23:31
27	Ingmar de Jong	Appelscha	1:23:44	1:23:25
28	Uilke Aize Wind	Hurdegaryp	1:24:11	1:24:08
29	Rienk de Vries	Friesland	1:24:44	1:24:44
30	Jan Schutte	Sibculo	1:26:44	1:26:34
31	Peter Boersen	Friesland	1:26:44	1:26:36
32	Emiel Willemsen	Almelo	1:26:44	1:26:33
33	Henk Groen	Friesland	1:29:48	1:29:39
34	Martin van den Burg	Friesland	1:29:53	1:29:42
35	Roy Woesthuis	Amersfoort	1:30:12	1:30:07
36	Johan Beintema	Friesland	1:31:54	1:31:44
37	Ulbe van der Wal	Friesland	1:32:29	1:32:20
38	Bert Koonstra	Zwagerbosch	1:32:33	1:32:24
39	Sander de Rover	Een-West	1:38:18	1:38:09
40	Siebre Boerma	Loopclub Burgum	1:38:48	1:38:30
41	Marinus de Haan	Loopclub Burgum	1:38:48	1:38:31
42	Wim Manshande	Friesland	1:47:34	1:47:18
43	Bonne de Haan	Loopclub Burgum	1:55:51	1:55:33

15VRW, TRAILRUN 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ilse Rooks	LSV Invictus	1:10:31	1:10:29
2	Laura Batterink	HAC '63	1:15:28	1:15:14
3	Bertha Bruggenkamp	Lionitas	1:15:28	1:15:15
4	Cato Bontekoe	Impala	1:18:35	1:18:31
5	Brenda de Jong	Impala	1:18:55	1:18:53
6	Minke Hell	Loopclub Burgum	1:19:43	1:19:36
7	Alinda ten ten Hoor	Hijken	1:20:19	1:19:59
8	Rianne Beverdam	Bovensmilde	1:21:38	1:21:34
9	Marieke Bruininga	Emmen	1:22:31	1:22:25
10	Wineke Holtrop	Emmen	1:23:03	1:22:43
11	Engelien Ezendam	LSV Invictus	1:23:14	1:23:06
12	Anneke Wester	Friesland	1:23:33	1:23:30

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 30 januari 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	Cindy Spieksma	Een-West	1:29:10	1:29:01
14	Anja Kromkamp	Amersfoort	1:30:12	1:30:07
15	Frouwkje Herder	LSV Invictus	1:32:15	1:32:03
16	Ila Velema	Impala	1:32:32	1:32:27
17	Janneke Goossen Cazemier	Warffum	1:32:35	1:32:29
18	Patricia Seinen	Zwolle	1:33:04	1:32:58
19	Thea Douma	LSV Invictus	1:33:50	1:33:37
20	Johanna Cnossen		1:35:29	1:35:25
21	Inge Helder	Friesland	1:36:52	1:36:40
22	Roos Boerma	Loopclub Burgum	1:38:50	1:38:50
23	Karin Danhof	Jirnsum	1:47:35	1:47:18
24	Annechien van der Veen	Lionitas	1:47:56	1:47:41
25	Petra Lok	Lionitas	1:47:57	1:47:46
26	Bettie Koops	Lionitas	1:47:58	1:47:43
27	Jannie Idema	Lionitas	1:47:59	1:47:43
28	Willy de Jong	Leeuwarden	1:57:33	1:57:08

8MAN, TRAILRUN 8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pieter Prins	Friesland	32:46	32:45
2	Fred Schoon	Assen	36:42	36:40
3	Arie van Heeringen	Leeuwarden	37:56	37:55
4	Sigurd van Starkenburg	Boijl	38:21	38:21
5	Remon Rienstra	Leeuwarden	40:01	39:49
6	Diamo Francis	Leeuwarden	40:19	40:19
7	Henk Popken	LSV Invictus	42:04	41:59
8	Harry Kalfsbeek	Appelscha	42:17	42:04
9	Geert Aardema	LSV Invictus	42:57	42:52
10	Wytse Beetstra	Drachten	43:40	43:32
11	Kobus Jonker	Jubbega	44:19	43:58
12	Lenze Klein	LSV Invictus	45:11	45:04
13	Mike Jager	Katlijk	45:17	44:56
14	Henk de Jager	Appelscha	45:19	45:17
15	Martijn Bakker	Westerbork	45:52	45:31
16	Klaas Jonkman	Drachten	46:51	46:42
17	Robin Pryke	AAA	47:44	47:35
18	Jack van Rozen	Oosterwolde Fr	48:52	48:45
19	Karst Anema	Friesland	48:54	48:46
20	Jeroen de Poel	Koarnjum	49:27	49:15
21	Erik Brander	Haule	49:50	49:34
22	Egbert Geertsma	Friesland	50:44	50:31
23	Hans Wielstra	Walterswald	51:12	51:07
24	Klaas J van der Ploeg	Lemmer	52:06	51:55
25	Jan Rossing	Emmen	52:12	51:51
26	Sietse Jonker	Jubbega	52:51	52:37
27	Cor Hoogeveen	Loopgroep Smilde	53:09	53:04
28	Tom Vellinga	Akkrum	53:21	53:04
29	Reinder Tel	Surhuizum	54:00	53:46
30	Djurre Joh van der Schaaf	Friesland	54:16	53:56
31	Peter Gardenier	Ouwsterhaule	58:22	58:07
32	Wim Baars	Delfzijl	1:02:25	1:02:02
33	Reinder Sinnema	Friesland	1:10:10	1:09:48

8VRW, TRAILRUN 8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marit Houtsma	Friesland	42:08	42:05
2	Mariska Hofman	Westerbork	44:35	44:22
3	Ylonka Bakker	Westerbork	44:58	44:44
4	Anke Bronius	Hoogeveen	45:09	45:03

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 30 januari 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Anouk de Vegt	Oosterwolde Fr	45:20	45:17
6	Jennifer Jager Snippe	Katlijk	45:20	44:59
7	Matty Feenstra	Winsum FR	46:49	46:44
8	Beau van Boven	Emmen	46:55	46:46
9	Martine Oosterloo	Beetsterzwaag	48:17	47:58
10	Saskia Holterman	Assen	48:55	48:41
11	Lenie Wilms	LSV Invictus	50:13	50:03
12	Joke Nicolai	LSV Invictus	50:14	50:04
13	Ester Post	Appelscha	51:57	51:40
14	Njske Hoekstra	Koarnjum	52:08	51:55
15	Aly Prins-Olijve	LSV Invictus	52:39	52:24
16	Annemarie Groenenberg	Lionitas	53:20	53:04
17	Gerda Rijlaarsdam	LSV Invictus	53:22	53:07
18	Mirjam Huisjes	Loopgroep Smilde	55:57	55:31
19	Neel van Mourik	Ravenswoud	57:14	57:01
20	Fetsje Jonker-Westerhuis	Jubbega	58:18	58:04
21	Reina Hes	LSV Invictus	1:00:29	1:00:14
22	Rieneke Gardenier	Hardlopen.nl	1:01:20	1:01:08
23	Anja Pieterman	Nietap	1:02:31	1:02:07
24	Hilda Meijerhof	Appingedam	1:10:05	1:09:43
25	Martine Sijsma	Friesland	1:10:05	1:09:43
26	Mattie de Boer	Appelscha	1:10:06	1:09:42
27	Anita van der Wal	Friesland	1:10:10	1:09:49
28	Anneke Regnerus	Friesland	1:10:11	1:09:48

MAN, CANICROSS NETTO

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sjirk Dotinga	Friesland		19:41
2	Bert Hof	Visvliet		22:27
3	Roelof Sondaar	De Sprinter		23:32
4	Fred Hazeleger	Boelenslaan		23:58
5	Bernard Bunschoek	Exloo		24:36
6	Richard vd Heide	Fluitenberg		25:39
7	Jaap Combee	Tijnje		31:19

VROUW, CANICROSS NETTO

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nataschja Hettelder	Visvliet		20:39
2	Sandra Stevens	Appelscha		23:15
3	Bertina Gerding	Hoogeveen		23:29
4	Marianne van de Linde	Boelenslaan		24:09
5	Kim Verkade	Geesbrug		26:47
6	Feline Derks	Beilen		27:18
7	Melissa Scholl	Petten		27:20
8	Sandra van der Meulen	Hallum		28:16
9	Nynke Oosterloo	Groningen Atletiek		28:24
10	Jeanet Hooyer	Geesbrug		30:29
11	Angelique Kuipers	Ravenswoud		31:03
12	Maaikje Post	Steenwijk		36:41

JPUP, PUP J EN M 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jorrit Riemeijer	Nieuwe Pekela	4:16	4:16
2	Maurits Krol	Lionitas	4:18	4:18
3	Robin van Houten	Impala	4:21	4:21
4	Jasper de Jong	Impala	4:22	4:22
5	Kyano Oord	Lionitas	4:22	4:22
6	Nigel Punch	Lionitas	4:33	4:33
7	Tieme Muller	Lionitas	4:36	4:36

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 30 januari 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Ids Weening	Snakkerburen	4:43	4:43
9	Sven Thalen	Groningen Atletiek	4:48	4:48
10	Maarten Slagter	Groningen Atletiek	4:49	4:49
11	Sem de Jong	Lionitas	4:49	4:49
12	Yamill Huijsmans	Kampen	5:08	5:05
13	Casper Beeksmā	Lionitas	5:09	5:09
14	Teun Brouwer	Lionitas	5:11	5:11
15	Yme Oostra	Mantgum	5:27	5:25
16	Felix Huurneman	Lionitas	5:42	5:39
17	Koen van der Windt	Leeuwarden	5:46	5:46
18	Koen Boonstra	Lionitas	5:54	5:54
19	Tim van der Windt	Leeuwarden	6:03	6:03
20	Jelle van der Windt	Lionitas	6:03	6:02
21	Jarno Breedenbach	Lionitas	6:10	6:07
22	Linda Timmer	Groningen Atletiek	6:15	6:15
23	Djilani Dinmohamed	Lionitas	6:17	6:14
24	Boris Wijkstra	Lionitas	6:21	6:21
25	Thomas Haringa	Lionitas	7:47	7:47
26	Morris van Starkenburg	Boijl	8:38	8:38

MPUP, PUP J EN M 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sophie Willems	AV Rijssen	3:58	3:58
2	Kim Reitsma	Zuidhorn	4:46	4:46
3	Loueann Huijsmans	Kampen	4:49	4:49
4	Benthe Oostra	Mantgum	5:00	5:00
5	Norah Kerstholt	Smilde	5:02	5:02
6	Elsa van Houten	Lionitas	5:06	5:03
7	Marij Muller	Lionitas	5:11	5:08
8	Ilse Spijkstra	Lionitas	5:12	5:12
9	Lotte vd Meij	Lionitas	5:38	5:35
10	Iris van Houten	Lionitas	5:44	5:44
11	Aagje Stienstra	Lionitas	6:04	6:01
12	Fayèn Switters	Lionitas	6:05	6:05
13	Lien Borgmans	Lionitas	6:07	6:04
14	Lynn Tuinstra	Lionitas	6:08	6:04
15	Linde Hoogeveen	Drachten	6:23	6:19
16	Judith Hoen	Lionitas	8:00	7:56
17	Mirthe Haringa	Leeuwarden	8:02	8:02
18	Suze Breedenbach	Lionitas	8:37	8:32

JJUND, JUND J EN M 1.4 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Per Bakker	PEC 1910	5:10	5:10
2	Jurre Muller	Lionitas	5:51	5:50
3	Jayden Oord	Leeuwarden	5:58	5:58
4	Bastiaan Borgmans	Lionitas	6:08	6:07
5	Wessel Negerman	Horror	6:29	6:28

MJUND, JUND J EN M 1.4 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Viënne van der Knaap	Horror	5:31	5:31
2	Hiske Houwing	Donkerbroek	5:56	5:56
3	Jip Scholing	HAC '63	6:00	5:59
4	Maren Bouwmeester	AAC '61	6:07	6:07
5	Julynn Huijsmans	Kampen	6:20	6:20
6	Vera Bloembergen	Lionitas	6:24	6:23
7	Elin Thalen	Groningen Atletiek	6:41	6:41
8	Silke Hoogeveen	Drachten	6:59	6:58

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 30 januari 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Hanna de Vries	Lionitas	7:00	6:59
10	Lotte Kwak	Groningen Atletiek	7:57	7:56

MAN, SPRINT H EN D 1.4 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wouter de Roo	HAC '63	4:27	4:26
2	Jordi Dommerholt	Horror	4:30	4:30
3	Jeroen Vochteloo	LSV Invictus	4:39	4:39
4	Gerko Floor	LSV Invictus	4:45	4:44
5	Luuk Knossen	Aquilo	4:56	4:56
6	Douwe Jan Krol	Mantgum	5:00	4:59
7	Glenn De Vries	Lionitas	5:09	5:08
8	Hielke Jonker	LSV Invictus	5:14	5:12
9	Leroy Oostman	Groningen Atletiek	5:26	5:25
10	Laurens Pietersma	Aquilo	5:33	5:32
11	Yannick Vrielink	Zutphen	5:50	5:48
12	Ruben Korte	Lionitas	5:54	5:53

VROUW, SPRINT H EN D 1.4 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jenda de Boer	Horror	5:00	5:00
2	Naëll Huijsmans	Isala '96	5:28	5:27
3	Sarah de Vries	Impala	5:54	5:52
4	Jonine Hofstra	LSV Invictus	6:29	6:28

JJUNC, JUNC J EN M 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jerrik Thalen	Groningen Atletiek	7:33	7:32
2	Yarne Dotinga	Groningen Atletiek	7:34	7:34

MJUNC, JUNC J EN M 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nynke Kwak	Groningen Atletiek	7:44	7:44
2	Mirthe Breuker	Lionitas	8:54	8:53

JJUNB, JUNB J EN M JUNA M 4 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Twan Frankena	Horror	14:04	14:03
2	Robin van Onna	Impala	14:05	14:04
3	Jasper de Jong	Groningen Atletiek	14:18	14:17
4	Wang van Ingen Schenau	Groningen Atletiek	14:55	14:54
5	Alec Rehwinkel	AAC '61	15:32	15:31

MJUNB, JUNB J EN M JUNA M 4 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Femke Yska	Horror	15:07	15:06
2	Evi Falkena	Flevo Delta	15:11	15:10
3	Luwam Tesfagabr	Impala	16:43	16:42

MJUNA, JUNB J EN M JUNA M 4 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Suze de Vries	Horror	15:34	15:34

JJUNA, JUNA JONGENS 6 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thijs ten Caat	De Sperwers	24:20	24:19
2	Thomas Korte	Lionitas	25:31	25:27

DSEN, DAMES SEN. 40+ 6 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vera Keidel	Impala	27:29	27:27

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 30 januari 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Iris Ton	Waskemeer	28:48	28:46

D40+, DAMES SEN. 40+ 6 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lieneke de Jong-Goris	Lionitas	27:47	27:44
2	Monique de Jong	Lionitas	31:26	31:24
3	Marleen Posthumus	Sneek	41:22	41:20

HSEN, HSEN. 40+ 50+ 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gert Jorritsma	Lichtloopen	32:00	32:00
2	Wilko Bakker	Horror	34:46	34:46
3	Jelle Broersma	Lionitas	34:58	34:57
4	Martijn Bootsma	Anna Paulowna	35:33	35:31
5	Henri Harmsen	Impala	35:59	35:57
6	Lars van der Meulen	Impala	39:04	39:03
7	Timo Hacquebord	Lionitas	41:24	41:24
8	Jesper Keidel	Lionitas	49:22	49:19

H40+, HSEN. 40+ 50+ 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Richard Stel	Groningen Atletiek	35:54	35:53
2	Gerko Floor	LSV Invictus	37:33	37:31
3	Jeroen Thalen	HAC '63	39:10	39:09

H50+, HSEN. 40+ 50+ 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Foppe van der Heide	Impala	36:53	36:53
2	Jan Venhuizen	SV Veendam	38:16	38:15
3	Anno Huizenga	Friesland	38:35	38:34

H60+, HSEN. 40+ 50+ 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joop Lusthof	Lionitas	41:38	41:37
2	Jan Stolker	Start '78	48:39	48:36