

# Uitslagenlijst Aarcross

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 5 februari 2022

## JPM, 930M JPM EN MPM

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|------|
| 1      | Niels Braamhaar     | AV Gouda              | 4:16 |
| 2      | Jason Koukoutsidis  | Leiden Atletiek       | 4:16 |
| 3      | Logan Claase        | Ilion                 | 4:34 |
| 4      | Paolo de Angelis    | AV Gouda              | 5:11 |
| 5      | Neil van Waas       | AV Gouda              | 5:27 |
| 6      | Sybren van der Meer | AV Gouda              | 6:05 |

## MPM, 930M JPM EN MPM

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|------|
| 1      | Maud Dekema         | AV Gouda              | 5:09 |
| 2      | Jitske van der Burg | AV Gouda              | 5:27 |
| 3      | Kaitlen Annaars     | AV Gouda              | 5:31 |
| 4      | Flynn Vorstenbos    | AAV '36               | 5:31 |
| 5      | Valerie van de Beek | AV Gouda              | 5:40 |
| 6      | Cataleya Soudant    |                       | 5:47 |

## MPC, 930M MPC

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|------|
| 1      | Laure Vos            | AV Gouda              | 4:24 |
| 2      | Charley Koornneef    | AV Gouda              | 4:34 |
| 3      | Benthe de Buin       | Avantri               | 4:37 |
| 4      | Valérie van Beusekom | AAV '36               | 4:38 |
| 5      | Ying Staring         | AAV '36               | 4:41 |
| 6      | Ilse Rijnbeek        | AV '47                | 4:42 |
| 7      | Jente van Leeuwen    | AV Gouda              | 5:00 |
| 8      | Mila Hoogendoorn     | SC Reeuwijk           | 5:06 |
| 9      | Laeila Rendel        | AAV '36               | 5:42 |
| 10     | Nora Verheijen       | Ilion                 | 5:49 |
| 11     | Eveline de Ruiter    | AV Gouda              | 6:04 |

## JPC, 930M JPC

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|------|
| 1      | Levy Staal           | AAV '36               | 3:44 |
| 2      | Joeri Klaver         | Ilion                 | 3:52 |
| 3      | Siem Verlaan         | AKU                   | 3:57 |
| 4      | Brenden Onos         | SAV                   | 4:05 |
| 5      | Omar Sajid           | AAV '36               | 4:12 |
| 6      | Marnix Gillissen     | AV Gouda              | 4:20 |
| 7      | Daan de Heij         | AAV '36               | 4:21 |
| 8      | Younes Labidi        | AAV '36               | 4:29 |
| 9      | Teun Kuipers         | AV Gouda              | 4:34 |
| 10     | Jelmer Kemna         | AV Gouda              | 4:37 |
| 11     | Dexx van der Lee     | AV '47                | 4:38 |
| 12     | Daan Hofman          | AV Gouda              | 4:39 |
| 13     | Max van Olst         |                       | 4:42 |
| 14     | Quinn van der Mheen  | AAV '36               | 4:44 |
| 15     | Max Slingerland      | AV '47                | 4:44 |
| 16     | Mike Straub          | AV Gouda              | 4:49 |
| 17     | Declan van der Kooij | AAV '36               | 4:52 |
| 18     | Luuk Hunink          | AV '47                | 4:52 |

## MPB, 1250M MPB

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------|-----------------------|------|
| 1      | Elin Dekema     | AV Gouda              | 6:07 |
| 2      | Lieke Bouwens   | AAV '36               | 6:15 |
| 3      | Rosalie Harmsen | Ilion                 | 6:25 |
| 4      | Anne de Jong    | Ilion                 | 6:30 |
| 5      | Mia Viele       | AAV '36               | 6:45 |

# Uitslagenlijst Aarcross

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 5 februari 2022

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|------|
| 6      | Josephine Davids     | AV Gouda              | 6:47 |
| 7      | Aya Arkoubi          | AAV '36               | 6:47 |
| 8      | Mila van Vliet       | AAV '36               | 6:49 |
| 9      | Sofie van Beek       | AV '47                | 6:57 |
| 10     | Marit van den Heuvel | AV Gouda              | 7:01 |
| 11     | Elize Bijkerk        | AAV '36               | 7:06 |
| 12     | Kiruna van Leeuwen   | AV '47                | 7:11 |
| 13     | Nadia Glasbergen     | AAV '36               | 7:18 |
| 14     | Kyra Numan           | Ilion                 | 7:34 |
| 15     | Mila Moulijn         | AV '47                | 7:48 |
| 16     | Yasmijne Bonninga    | AAV '36               | 8:05 |

## JPB, 1250M JPB

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------------|-----------------------|------|
| 1      | Vincent Meulmeester   | Leiden Atletiek       | 5:32 |
| 2      | Charlie Luijten       | AAV '36               | 5:40 |
| 3      | Nathan van Tol        | AV '47                | 5:50 |
| 4      | Jay-david Hoogendoorn | AV Gouda              | 5:56 |
| 5      | Tijn de Jong          | AV Gouda              | 6:03 |
| 6      | Thijs de Jong         | AV Gouda              | 6:12 |
| 7      | Mels van Ruitenbeek   | Ilion                 | 6:13 |
| 8      | Bram van Olst         | Ilion                 | 6:13 |
| 9      | Robin van der Mheen   | AAV '36               | 6:32 |
| 10     | Sven Van den Bosch    | AV '47                | 6:38 |
| 11     | Lars Van Eijk         | Ilion                 | 6:45 |
| 12     | Jens Rotteveel        | AV '47                | 6:45 |
| 13     | Sten Hamer            | AV Gouda              | 7:01 |
| 14     | Florian Creyf         | AV Gouda              | 7:10 |
| 15     | Milan Idzerda         | AAV '36               | 7:13 |
| 16     | Sander Boer           | AAV '36               | 8:10 |
| 17     | Liam van Keulen       | AV Gouda              | 8:27 |

## MPA1, 1725M MPA1

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Sana Visser          | AAV '36               | 7:46  |
| 2      | Aimée van Houweling  | Trackstars Nesselande | 7:47  |
| 3      | Robin Bos            | AV Gouda              | 7:49  |
| 4      | Bodien Donkersloot   | Ilion                 | 8:17  |
| 5      | Emma Anker           | Antilope              | 8:37  |
| 6      | Rynske Trinthamer    | Sparta                | 8:55  |
| 7      | Jonna van Duuren     | Avantri               | 8:57  |
| 8      | Esmee Van der Hoorn  | AV '47                | 8:58  |
| 9      | Assalina de Lange    | AV Gouda              | 9:05  |
| 10     | Linde van Velzen     | Ilion                 | 9:19  |
| 11     | Tessel Passmann      | AAV '36               | 9:30  |
| 12     | Charlotte Lasschuijt | AAV '36               | 9:33  |
| 13     | Evi Meuwese          | Ilion                 | 9:47  |
| 14     | Sanne Moelker        | AV Gouda              | 9:48  |
| 15     | Saar Stolk           | Antilope              | 10:15 |
| 16     | Kris Stellaard       | AAV '36               | 10:52 |
| 17     | Femke Braamhaar      | AV Gouda              | 11:04 |
| 18     | Alicia van Leeuwen   | AV Gouda              | 11:59 |

## JPA1, 1725M JPA1

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------|-----------------------|------|
| 1      | Brettley Onos    | SAV                   | 7:27 |
| 2      | Jordan Gardenier | AV Gouda              | 7:40 |
| 3      | Timo Meijer      | Leiden Atletiek       | 7:40 |
| 4      | Cas Jonkeren     | Clytoneus             | 7:47 |

# Uitslagenlijst Aarcross

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 5 februari 2022

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 5      | Julian Sieber       | Leiden Atletiek       | 7:53  |
| 6      | Amin Sajid          | AAV '36               | 7:55  |
| 7      | Bent Duffhues       | AAV '36               | 8:07  |
| 8      | David van den Berg  | AV Gouda              | 8:19  |
| 9      | Micha Rozendaal     | SC Reeuwijk           | 8:28  |
| 10     | Loek Hofman         | AAV '36               | 8:33  |
| 11     | Lars van den Bosch  | Ilion                 | 8:40  |
| 12     | Youri Slagter       | AV '47                | 8:42  |
| 13     | Cas Verwey          | Antilope              | 8:58  |
| 14     | Tygo van Lammeren   | AAV '36               | 9:02  |
| 15     | Joas van der Valk   | AV '47                | 9:02  |
| 16     | Quinten Schouten    | AV Gouda              | 9:15  |
| 17     | Lars van Wijck      | Clytoneus             | 9:36  |
| 18     | Pim de Vos          | Clytoneus             | 9:47  |
| 19     | Quinten van 't Hof  | AAV '36               | 9:54  |
| 20     | Jesse van der Kooij | AAV '36               | 10:03 |
| 21     | Joaquim Soudant     | Ilion                 | 10:36 |

## MPA2, 1725M MPA2

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Anna Meulmeester    | Leiden Atletiek       | 8:04  |
| 2      | Noor van den Heuvel | SC Reeuwijk           | 8:06  |
| 3      | Emy Statius Muller  | Ilion                 | 8:07  |
| 4      | Aneta Zawadzinska   | Ilion                 | 8:09  |
| 5      | Maren Bruin         | Avantri               | 8:24  |
| 6      | Iris Herberigs      | Trackstars Nesselande | 8:32  |
| 7      | Caroline Neef       | AV '47                | 8:42  |
| 8      | Lynn Braakman       | AV Gouda              | 9:05  |
| 9      | Elise Beuning       | AV Gouda              | 9:06  |
| 10     | Yasmin Annaars      | AV Gouda              | 9:11  |
| 11     | Zoe Stuivenberg     | AV '47                | 9:16  |
| 12     | Demi Hoogendoorn    | SC Reeuwijk           | 9:17  |
| 13     | Judith Warners      | AV Gouda              | 9:22  |
| 14     | Ruth Versteeg       | AV Gouda              | 9:28  |
| 15     | Nikki Groenleer     | AV '47                | 9:31  |
| 16     | Maegan Pool         | Clytoneus             | 9:35  |
| 17     | Floor Scheidema     | Leiden Atletiek       | 10:07 |

## JPA2, 1725M JPA2

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|------|
| 1      | Siem Kastelein     | Clytoneus             | 7:09 |
| 2      | Jurre Slangen      | AV Gouda              | 7:14 |
| 3      | Tiego van Klink    | AV '47                | 7:14 |
| 4      | Siem de Heij       | AAV '36               | 7:26 |
| 5      | Noud Glasbergen    | AAV '36               | 7:36 |
| 6      | Stef van Niekerk   | Clytoneus             | 7:37 |
| 7      | Nick van Tol       | AV Gouda              | 7:45 |
| 8      | Julius Schouten    | AAV '36               | 7:46 |
| 9      | Quinn Hol          | AAV '36               | 7:50 |
| 10     | Jop Timmermans     | Avantri               | 7:51 |
| 11     | Abel Brouwer       | Avantri               | 7:54 |
| 12     | Steven Spruyt      | Ilion                 | 7:58 |
| 13     | Nathan Slingerland | Clytoneus             | 8:13 |
| 14     | Daniël Harmsen     | Ilion                 | 8:16 |
| 15     | Sven de Heer       | SC Reeuwijk           | 8:20 |
| 16     | Davin Atmodimedjo  | AV Gouda              | 8:34 |
| 17     | Sem van Pruissen   | AV Gouda              | 8:35 |
| 18     | Lars Kalshoven     | AAV '36               | 8:38 |
| 19     | Peppe Poots        | AAV '36               | 8:48 |

# Uitslagenlijst Aarcross

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 5 februari 2022

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 20     | Leandro van Vliet   | AV '47                | 8:55  |
| 21     | Finn van der Plaats | AAV '36               | 8:56  |
| 22     | Mads van Oort       | AV Gouda              | 8:58  |
| 23     | Max Boot            | AV Gouda              | 9:04  |
| 24     | Jaimy Epping        | AV Gouda              | 9:15  |
| 25     | Jesse Macdaniel     | AV Gouda              | 9:35  |
| 26     | Justin van Leeuwen  | AV '47                | 9:38  |
| 27     | Tim Tanganyika      | AAV '36               | 10:29 |
| 28     | Nathan Nihot        | AAV '36               | 10:43 |

## MJD, 2200M MJD

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Valerie van Keulen   | Clytoneus             | 8:22  |
| 2      | Soraya el Bouazzaoui | AV Gouda              | 8:55  |
| 3      | Zara Kok             | Clytoneus             | 9:00  |
| 4      | Bente Commandeur     | Leiden Atletiek       | 9:06  |
| 5      | Fleur Favre          | Leiden Atletiek       | 9:06  |
| 6      | Anne Faaij           | Leiden Atletiek       | 9:12  |
| 7      | Linde Zuidendorp     | AAV '36               | 9:19  |
| 8      | Bibi de Geest        | AV Gouda              | 9:22  |
| 9      | Britt van den Berg   | Leiden Atletiek       | 9:23  |
| 10     | Britt Mourits        | Antilope              | 9:24  |
| 11     | Nassia Koukoutsidou  | Leiden Atletiek       | 9:35  |
| 12     | Fayah Bosman         | Antilope              | 9:38  |
| 13     | Indy van Tol         | AAV '36               | 9:43  |
| 14     | Fycke Trinthamer     | Sparta                | 9:44  |
| 15     | Jip Stigter          | AAV '36               | 9:49  |
| 16     | Vienne Pet           | AAV '36               | 9:53  |
| 17     | Noor van de Meent    | AAV '36               | 9:54  |
| 18     | Nyncke Trinthamer    | Sparta                | 9:56  |
| 19     | Eva Passmann         | AAV '36               | 9:57  |
| 20     | Hannah van Hattum    | Leiden Atletiek       | 10:01 |
| 21     | Elize Timmers        | AV Gouda              | 10:09 |
| 22     | Ilse Vooijs          | Leiden Atletiek       | 10:12 |
| 23     | Niene Elstgeest      | AAV '36               | 10:21 |
| 24     | Chiara Westerink     | AAV '36               | 10:24 |
| 25     | Esmée van Dijke      | Trackstars Nesselande | 10:32 |
| 26     | Evelien Stapper      | AAV '36               | 10:33 |
| 27     | Lieke Bakker         | AV Gouda              | 10:35 |
| 28     | Leila Jacques Santos | Leiden Atletiek       | 10:42 |
| 29     | Sara Faaij           | Leiden Atletiek       | 10:43 |
| 30     | Anouk Bakker         | AV Gouda              | 10:53 |
| 31     | Lieke Dekker         | AV Gouda              | 10:58 |
| 32     | Jayda Piqué          | AAV '36               | 11:00 |
| 33     | Silke Ridder         | AAV '36               | 11:02 |
| 34     | Zoë Viele            | AAV '36               | 11:05 |
| 35     | Valerie Wong         | AAV '36               | 11:08 |
| 36     | Shania Minnee        | Antilope              | 11:25 |
| 37     | Lynn Perluka         | Ilion                 | 11:27 |
| 38     | Pien van der Veen    | AV Gouda              | 11:28 |
| 39     | Amy Timmermans       | AV '47                | 11:39 |
| 40     | Eva van Steensel     | Antilope              | 11:56 |

## JJD, 2050M JJD

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------|-----------------------|------|
| 1      | Raigen Kool     | AV Gouda              | 7:49 |
| 2      | Swen van Schaik | Avantri               | 7:52 |
| 3      | Senna Hendriks  | AAV '36               | 8:34 |
| 4      | Hugo Molenaar   | Leiden Atletiek       | 8:39 |

# Uitslagenlijst Aarcross

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 5 februari 2022

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 5      | Loets Kortleeveer   | Leiden Atletiek       | 8:46  |
| 6      | Jens Huisman        | AV '47                | 8:46  |
| 7      | Twan van Duuren     | Avantri               | 8:48  |
| 8      | Daan Oostra         | AV Gouda              | 8:49  |
| 9      | Rens van den Berg   | Leiden Atletiek       | 8:55  |
| 10     | Harm Timmer         | AV '47                | 9:05  |
| 11     | Peter Spruyt        | Ilion                 | 9:11  |
| 12     | Elroy Onos          | SAV                   | 9:12  |
| 13     | Jens Meijer         | Leiden Atletiek       | 9:18  |
| 14     | Jesse Delemarre     | Leiden Atletiek       | 9:19  |
| 15     | Stijn Timmermans    | AV '47                | 9:32  |
| 16     | Stijn Hofman        | AAV '36               | 9:33  |
| 17     | Stijn Koole         | Leiden Atletiek       | 9:35  |
| 18     | Lucas van der Voort | AAV '36               | 9:46  |
| 19     | Luuk van der Bas    | SC Reeuwijk           | 9:55  |
| 20     | Ruben van den Berg  | AV Gouda              | 10:00 |
| 21     | Mauro Rademaker     | AAV '36               | 10:24 |
| 22     | Ruben Beuning       | AV Gouda              | 10:24 |
| 23     | Luuk van der Wel    | AV '47                | 10:24 |
| 24     | Quint van Hasselt   | Ilion                 | 10:46 |
| 25     | Tim Boot            | AV Gouda              | 11:34 |
| 26     | Wessel Straver      | AV '47                | 11:35 |

## MJB, 3640M MJB

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Yzara van der Born | AAV '36               | 15:48 |
| 2      | Layana Chrafih     | PAC                   | 15:59 |
| 3      | Rosanne Boer       | Ilion                 | 17:22 |
| 4      | Emma Vreijling     | AAV '36               | 19:45 |

## MJC, 2840M MJC

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Selena de Jong    | AV '40                | 11:51 |
| 2      | Amber van Dijke   | Trackstars Nesselande | 13:07 |
| 3      | Lotte Bogaard     | Leiden Atletiek       | 13:15 |
| 4      | Mila Monte        | Ilion                 | 13:21 |
| 5      | Willemijn Dekker  | AV Gouda              | 13:24 |
| 6      | Kiira van Dijk    | Leiden Atletiek       | 13:32 |
| 7      | Julia Jonkeren    | Clytoneus             | 13:38 |
| 8      | Sara van der Valk | AV '47                | 13:59 |
| 9      | Merel Kuijf       | Avantri               | 14:39 |
| 10     | Daria Martina     | AAV '36               | 14:54 |
| 11     | Liedewij Harmens  | Leiden Atletiek       | 14:59 |
| 12     | Lisa Zoet         | AV '47                | 15:35 |
| 13     | Sanne Werkman     | AV '47                | 16:02 |
| 14     | Iris van Dijke    | Trackstars Nesselande | 16:03 |
| 15     | Lieke van Tol     | AAV '36               | 16:25 |
| 16     | Siënna Toussaint  | AAV '36               | 16:32 |
| 17     | Anouck Nauta      | AAV '36               | 16:44 |
| 18     | Tess van Dolder   | AAV '36               | 16:45 |

## MAN, 2520M KORTE CROSS

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Hugo van der Ploeg | Clytoneus             | 8:58  |
| 2      | Stefan in 't Hout  | PAC                   | 9:25  |
| 3      | Raymond Pet        | AAV '36               | 9:33  |
| 4      | Joppe Bakker       | Clytoneus             | 9:52  |
| 5      | Jochem de Kruijff  | Clytoneus             | 10:02 |
| 6      | Willem Schoo       | Leiden Atletiek       | 10:05 |

# Uitslagenlijst Aarcross

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 5 februari 2022

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 7      | Mauro van Vliet  | AV '47                | 10:06 |
| 8      | Dion Ruijter     | Ilion                 | 10:15 |
| 9      | Fabian Ruijter   | Ilion                 | 10:30 |
| 10     | Marco de Kunder  | Energie               | 11:08 |
| 11     | Matthijs de Waal | AV '47                | 11:22 |

## VROUW, 2520M KORTE CROSS

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Mette Nuijen         | Leiden Atletiek       | 10:14 |
| 2      | Marlène Straathof    | AV '47                | 10:28 |
| 3      | Maaïke van der Hulst | Ilion                 | 11:54 |
| 4      | Esmee van der Hulst  | Ilion                 | 11:57 |

## VROUW, 2520M PRESTATIELOOP

| Plaats | Naam          | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------|-----------------------|-------|
| 1      | Sonja Idzerda |                       | 10:41 |

## JJC, 3640M JJC

| Plaats | Naam                    | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Noa Pet                 | AAV '36               | 14:38 |
| 2      | Davey Ouwehand          | Rijnsoever            | 14:39 |
| 3      | Florin de Heij          | AAV '36               | 14:50 |
| 4      | Twan Goudena            | Clytoneus             | 15:08 |
| 5      | Tijn van Harten         | AAV '36               | 15:23 |
| 6      | Abel Molenaar           | Leiden Atletiek       | 16:33 |
| 7      | Julian Plompen          | AAV '36               | 16:40 |
| 8      | Thijs van Bruggen       | AV '47                | 16:50 |
| 9      | Rick Heemrood           | AAV '36               | 17:00 |
| 10     | Matthijs van der Meulen | Leiden Atletiek       | 17:18 |
| 11     | Mike Baart              | AAV '36               | 17:32 |
| 12     | Justin Sijsma           | AAV '36               | 17:35 |
| 13     | Noam Michiels           | Clytoneus             | 17:37 |
| 14     | Sem van den Boom        | AAV '36               | 17:50 |
| 15     | Jop Gründmann           | AAV '36               | 18:23 |
| 16     | Linus van Arkel         | AAV '36               | 18:26 |
| 17     | Thomas Scheidema        | Leiden Atletiek       | 18:26 |
| 18     | Dave Harkes             | AV '47                | 18:39 |
| 19     | Jan Kooijman            | Clytoneus             | 18:41 |
| 20     | Chico Hoogervorst       | AAV '36               | 18:47 |
| 21     | Maurice Moons           | AV Gouda              | 18:48 |
| 22     | Beau Janssen            | AAV '36               | 19:24 |
| 23     | Stef van Vreeswijk      | Clytoneus             | 19:40 |
| 24     | Fedde Kolker            | AAV '36               | 20:32 |
| 25     | Zidane Khan             | AV Gouda              | 20:45 |
| 26     | Cas Moerkerken          | Trackstars Nesseland  | 21:13 |
| 27     | Teije Hekkema           | AAV '36               | 22:29 |
| 28     | Ian Bos                 | AV '47                | 24:24 |

## JJB, 6030M JJB

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Jippe van Drogenbroek | GAC Hilversum         | 22:11 |
| 2      | Siwar Kool            |                       | 22:43 |
| 3      | Marnix de Kunder      | Energie               | 25:05 |
| 4      | Wessel Baas           | SC Reeuwijk           | 26:55 |
| 5      | Bram de Bruijn        | AV '47                | 28:19 |
| 6      | Nick van Schaik       | Clytoneus             | 32:22 |
| 7      | Lucas van Leeuwen     | AV '47                | 38:35 |

## MJA, 6030M MJA

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Isa van der Valk | Ilion                 | 29:04 |

# Uitslagenlijst Aarcross

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 5 februari 2022

## VROUW, 8420M VROUWEN

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Evita Hoogeveen | AV '47                | 37:57 |
| 2      | Iris Goedhart   | AV '47                | 40:25 |

## VROUW, 8420M PRESTATIELOOP

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Hilde Van Oirschot | AV '40                | 40:42 |
| 2      | Liane van Egmond   |                       | 44:49 |
| 3      | Aartine Anker      | Antilope              | 49:32 |

## MAN, 10020M MSEN

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging     | Tijd  |
|--------|------------------|---------------------------|-------|
| 1      | Cas Lutz         | GAC Hilversum             | 37:23 |
| 2      | Ton Hettema      | Rotterdam Atletiek        | 37:23 |
| 3      | Dennis de Knijff | Nederlandse Triathlonbond | 38:08 |
| 4      | Ingmar Kloek     | Phanos                    | 40:33 |
| 5      | Richard Holstege | AV '40                    | 43:02 |
| 6      | Bastiaan Verhoef | AV Gouda                  | 50:40 |

## MAN, 10020M PRESTATIELOOP

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|---------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Pascal Valentijn    |                       | 35:16   |
| 2      | Jacko de Kort       | Clytoneus             | 36:10   |
| 3      | Erwin Zuidendorp    |                       | 37:17   |
| 4      | Martijn Klaasse     | AV Gouda              | 38:00   |
| 5      | Jente Faber         | GAC Hilversum         | 39:07   |
| 6      | Erik Kallenberg     | GAC Hilversum         | 40:41   |
| 7      | Vincent Tas         | Ilion                 | 41:15   |
| 8      | Maarten Schavemaker |                       | 42:57   |
| 9      | Leonie Krebbers     | SC Reeuwijk           | 44:07   |
| 10     | Theo de Boer        |                       | 48:27   |
| 11     | Arnoud Korsuize     |                       | 48:32   |
| 12     | Ruben Meijer        |                       | 50:42   |
| 13     | Lisette Verleun     | SC Reeuwijk           | 50:59   |
| 14     | MARco Roselaar      |                       | 52:48   |
| 15     | Niek Molenaar       | Voorschoten '97       | 52:53   |
| 16     | Ron van Lammeren    |                       | 54:03   |
| 17     | Ron van der Veer    | AAV '36               | 59:49   |
| 18     | Rosita Pos          | AV '47                | 1:00:28 |

## VROUW, 10020M PRESTATIELOOP

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Mirjam Koersen  | GAC Hilversum         | 41:15 |
| 2      | Christine Bosch | GAC Hilversum         | 43:01 |

## MAN, 8420M M40

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Matthew Harvey      | PAC                   | 34:27 |
| 2      | Mark Hilberts       | GAC Hilversum         | 35:57 |
| 3      | Jeroen Ruigrok      | Olympus '70           | 36:28 |
| 4      | Patrick van Leeuwen | AV '47                | 36:39 |
| 5      | Peter van Holst     | AV Gouda              | 36:58 |
| 6      | Geert Moelker       | AV Gouda              | 39:17 |

## MAN, 8420M M50

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Paul Jansen       | Olympus '70           | 36:12 |
| 2      | Herman Verra      | GAC Hilversum         | 36:33 |
| 3      | Shane ter Hennepe | AV Gouda              | 37:12 |

# Uitslagenlijst Aarcross

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 5 februari 2022

---

| Plaats | Naam         | Woonplaats/Vereniging     | Tijd  |
|--------|--------------|---------------------------|-------|
| 4      | Alex Olieman | Rotterdam Atletiek        | 37:14 |
| 5      | Bet Westhoff | Nederlandse Triathlonbond | 41:13 |
| 6      | Cees Kramer  |                           | 48:14 |

## MAN, 8420M M60

| Plaats | Naam                    | Woonplaats/Vereniging     | Tijd  |
|--------|-------------------------|---------------------------|-------|
| 1      | Ron Aret                | Loopgroep Aart Stigter    | 45:36 |
| 2      | Gerard van de Bovenkamp | Nederlandse Triathlonbond | 50:57 |
| 3      | Michel Vollebregt       | AAV '36                   | 52:19 |
| 4      | Nico van den Berg       | Olympus '70               | 52:20 |