

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 27 maart 2022

J-15, 1 KM KIDSRUN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kyano Oord	Lionitas	3:54
2	Maurits Krol	Lionitas	3:55
3	Ids Weening	Lionitas	4:06
4	Hylke Brouwer	Lionitas	4:09
5	Casper Beeksma	Lionitas	4:20
6	Sem de Jong	Wergea	4:20
7	Mads van der Knijff	Lionitas	4:27
8	Arjen rijpstra	Lionitas	5:08
9	Yaron Oord	Leeuwarden	5:22
10	Steijn van der Knijff	Leeuwarden	5:23
11	Stef Bouwkamp	Lionitas	5:27
12	Sonny Walsweer	Lionitas	5:34
13	Ezra Haverkamp	Lionitas	5:41
14	Stijn Rozendaal	Leeuwarden	5:41
15	Thijn Vermaas	Lionitas	5:45
16	Teun Baron	Lionitas	5:59
17	Luuk vd Kooi	Stiens	6:18
18	Morris Lexmond	Lionitas	6:34
19	Robin de Vries	Lionitas	7:12
20	Laurens van de Knijff	Leeuwarden	7:19
21	Ayman Mahamed	Leeuwarden	7:23
22	Bradley prins	Leeuwarden	8:05

M-15, 1 KM KIDSRUN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yfke Scherpenzeel	Lionitas	4:11
2	Noëlle Berk	Lionitas	4:16
3	Marlieke de Vries	Lionitas	4:21
4	Ella van Minnen	Lionitas	4:27
5	Ilse spijkstra	Lionitas	4:40
6	Kaylinn van der Grift	Lionitas	4:45
7	Rianne rijpstra	Leeuwarden	4:46
8	Stella miedema	Leeuwarden	4:52
9	Phileine Veldman	Lionitas	4:56
10	Fay Robijn	Lionitas	4:59
11	Ilse van der Knijff	Lionitas	5:04
12	Ashanty Alejo	Lionitas	5:08
13	Fleur Hulshof	Lionitas	5:22
14	Gerbrich Gildemacher	Lionitas	5:27
15	Emma Phielix	Lionitas	5:29
16	Elske Bantema	Lionitas	5:49
17	Hannah Uildriks	Suwald	5:49
18	Senna Postma	Lionitas	5:51
19	Daniëlle Boezerooij	Lionitas	5:53
20	Jasmijn van der Heide	Lionitas	5:56
21	Mila Sophie van Nek	Lionitas	6:00
22	Merith van Lien	Lionitas	6:01
23	Judith Hoen	Lionitas	6:29
24	Erin Miedema	Lionitas	6:44
25	Anne-Rixt Kimsma	Lionitas	6:50
26	Mirre Kimsma	Lionitas	6:51
27	Cato Hulshof	Lionitas	7:39

J-15, 2 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Koen Scherpenzeel	Lionitas	7:43	7:42
2	Jayden Oord	Lionitas	7:58	7:58
3	Rutger Gildemacher	Lionitas	8:11	8:10

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 27 maart 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Ayoub Mahamed	Lionitas	8:22	8:21
5	Luuk Homan	Lionitas	8:44	8:43
6	Jelte van der Knijff	Lionitas	8:50	8:49
7	Dylan Reitsma	Hurdegaryp	9:15	9:15
8	Thijs Hitzert	Lionitas	9:42	9:41
9	Tobias van Rhee	Lionitas	12:58	12:55
10	Syl van Nek	Lionitas	13:32	13:30

M-15, 2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Amélie Berk	Lionitas	7:59	7:58
2	Vera bloembergen	Lionitas	8:11	8:10
3	Emma de Vries	Lionitas	9:13	9:12
4	Linde stegeman	Lionitas	9:14	9:12
5	Fianna Hofman	Lionitas	10:03	10:02
6	Isis Talsma	Lionitas	12:36	12:35
7	Frouk van der Weij	Leeuwarden	12:44	12:43
8	Bente Cuperus	Lionitas	12:46	12:44
9	Sara Baron	Leeuwarden	12:48	12:46

VROUW, 2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sanne Heidinga	Lionitas	12:49	12:46

MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ricardo Papa	Leeuwarden	17:16	17:15
2	Marco Kingma	Lichtloper	17:48	17:45
3	Simon van Middelaar	Leeuwarden	18:41	18:39
4	Frank Hiemstra	Lionitas	19:08	19:06
5	Jurrian de haan	ATC '75	19:26	19:23
6	Rob Pestman	Loopgroep Dokkum	19:33	19:30
7	Bert Ausma	Marum	20:07	20:05
8	Glenn de Vries	Lionitas	20:35	20:34
9	Richard van Nood	Goutum	20:37	20:35
10	Bodhi Vreugdenhil	Leeuwarden	20:38	
11	Arie Heeringen	Lionitas	20:42	20:40
12	Thomas Korte	Lionitas	21:12	21:10
13	Toon ter Horst	Nunspeet	22:14	22:08
14	Jesper Keidel	Lionitas	23:19	23:18
15	Wouter Straver	Nunspeet	24:38	24:31
16	Auke Postma	Lionitas	26:07	26:04
17	Hans Breuker	Friesland	26:13	26:09
18	Patrick Zimmermann	Leeuwarden	26:56	26:48
19	Hans Nagtegaal	Friesland	27:05	27:01
20	Konrad Pizun	Leeuwarden	28:01	
21	Johan Miedema	Leeuwarden	29:06	28:59
22	Gerard Hendriksma	Lionitas	30:28	30:20
23	Erwin van der Blom	Leeuwarden	31:36	31:30
24	Otto de Boer	Friesland	32:18	32:14
25	Mateusz Poleszko	Leeuwarden	33:17	
26	Herman Wassens	Lionitas	34:47	34:38
27	Femme de Bruin	Friesland	35:53	35:48
28	Martin Meester	Nederland	37:20	37:11
29	Jan Panhuis	Friesland	41:35	41:29

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tsjerkje Poppinga	Nij Beets	22:47	22:42

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 27 maart 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Charissa Zijlstra	Friesland	23:59	23:55
3	Margreet Ausma	Marum	25:23	25:20
4	Sabine Sijbesma	Leeuwarden	26:24	26:20
5	Suzanne Straver	Nunspeet	29:06	28:59
6	Marinda Spithoff	Goutum	29:07	29:00
7	Hilde Tjeerdema	Leeuwarden	31:08	31:03
8	Andy Straver	Nunspeet	31:09	31:02
9	Marlous Breuker	Leeuwarden	31:23	31:18
10	Wietske Hosper	Marsum	31:45	31:39
11	Sarina Jannes	Friesland	32:18	32:14
12	Lot Hofstede	Leeuwarden	32:39	32:31
13	Caroline	Leeuwarden	34:47	34:38
14	Ariana Heringa - Kuipers	Impala	35:17	35:10
15	Dorien Iapré	Leeuwarden	36:36	36:32
16	Geertje Bakker	Leeuwarden	37:21	
17	Astrid Zijlstra	Friesland	37:47	37:43

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Abdelfatah Dalal	Lionitas	32:39	32:38
2	Martijn Toering	Lionitas	37:57	37:56
3	Pim Rasing	Leeuwarden	39:24	39:21
4	Jacob van der Ploeg	Damwald	41:00	40:58
5	Pieter miedema	Leeuwarden	41:46	41:43
6	Evert Jan Heringa	Groningen Atletiek	42:49	42:44
7	Klaas-Hessel Bijlsma	St.-Annaparochie	42:59	42:51
8	Marlon jansen	Leeuwarden	43:16	43:15
9	Stefan van der Wal	Impala	43:45	43:41
10	Gerko Riedstra	Lionitas	43:59	43:55
11	Jasper de Noord	Lionitas	44:30	44:29
12	Robin Inia	Leeuwarden	45:05	45:01
13	Lourens van Breden	Leeuwarden	46:42	46:37
14	Sjoerd Marinus	Leeuwarden	46:55	46:41
15	Willem Biemolt	Friesland	47:09	46:54
16	Ferdinand Jansen	Leeuwarden	47:37	47:30
17	Stephan Smeijers	Leeuwarden	47:39	47:30
18	Ronald van der Goot	Leeuwarden	47:47	47:40
19	Frank Balk	Leeuwarden	47:52	47:44
20	Eddy Terveen	Leeuwarden	48:15	48:07
21	Klaas de Ruiter	Leeuwarden	48:51	48:45
22	Rienk de Vries	Burgum	49:11	49:04
23	Sieuwerd van der Zwaag	Goutum	49:23	49:18
24	Kees oosterbaan	Lionitas	50:06	50:03
25	Jan Wijnsma m	Spannum	50:09	49:58
26	Wytse Beetstra	Drachten	50:21	50:06
27	Klaas Jan Huizing	Lionitas	50:35	50:30
28	Johan Huitema	Lionitas	51:11	51:07
29	Erwin Knobbe	Leeuwarden	51:20	51:14
30	Robin Wagenaar	Franeker	51:44	51:35
31	Tim Veenstra	Leeuwarden	52:02	51:49
32	Hendrik de Vries	Surhuisterveen	52:17	52:14
33	Duco Zijlstra	Friesland	52:24	52:16
34	Gerard Schade	Lionitas	52:44	52:39
35	Tom Vellinga	Lionitas	53:38	53:13
36	Peter Klaver	Boornbergum	54:07	54:03
37	Herman Bakker	Leeuwarden	55:02	54:56
38	Marco Lexmond	Lionitas	55:25	55:18
39	Gerard Hooghiem	Ferwert	55:57	55:47
40	Anne Wildschut	Leeuwarden	56:20	56:04

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 27 maart 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
41	Stefan Wolf	Leeuwarden	56:33	56:27
42	Robin pryke	AAA	56:43	56:28
43	Wim Manshande	Friesland	58:02	57:51
44	Karst Anema	Friesland	58:20	58:10
45	Peter Nonhof	Leeuwarden	58:29	58:19
46	Berend de Jong	Leeuwarden	58:51	58:38
47	Piet Struiksmā	Lionitas	58:56	58:44
48	Hessel Rolsma	Leeuwarden	1:00:43	1:00:39
49	Edwin Brouwer	Leeuwarden	1:01:05	1:00:55
50	Jochem Wouda	Leeuwarden	1:02:14	1:02:01
51	Rense Zwerver	Leeuwarden	1:04:43	1:04:36
52	Lambert Bolmers	Leeuwarden	1:15:19	1:15:00
53	Johan Zwerver	Friesland	1:15:28	1:15:13

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stephanie de Linde	Goutum	47:30	47:25
2	Lisanne de Roo	Franeker	49:06	48:57
3	Engelien van der zwaag	Goutum	49:25	49:20
4	Kirsten Veenstra	Leeuwarden	50:34	50:25
5	Ingrid Prins	Lionitas	51:21	51:18
6	Marsha Olyerhoek-Andringa	Goutum	51:40	51:31
7	Monica Bruggenkamp	Bolsward	51:55	51:50
8	Jenni de Groot	Leeuwarden	53:24	53:10
9	Anneke van der Zwaag	Leeuwarden	53:26	53:17
10	Natasja Young Mi van der	Leeuwarden	53:41	53:32
11	Anouk de Jong	Lionitas	53:43	53:39
12	Tjitske van Lien	Lionitas	53:59	53:53
13	Celesta Braaksma	Leeuwarden	55:47	55:39
14	Anita de Vreeze	Leeuwarden	56:25	56:18
15	Karin Danhof	Jirnsum	58:02	57:52
16	Annemarie Groenenberg	Lionitas	59:03	58:49
17	Karlijn Oosterhuis	Leek	1:00:51	1:00:39
18	Willy de Jong	Leeuwarden	1:03:36	1:03:26
19	Christine Martin Hartwig	Leiden	1:04:08	1:03:52
20	Paulien van Alst	Goutum	1:06:32	1:06:18
21	Sonja Schepel	Friesland	1:08:23	1:08:08
22	Anke Peterson	Lionitas	1:14:08	1:13:57
23	Cora van der Donk	Grootegast	1:16:53	1:16:39

MAN, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob Vijver	Lionitas	1:13:58
2	Roelof Oostra	Friesland	1:15:47
3	Rogier Rozendaal	Leeuwarden	1:16:49
4	Johannes Postma	Lionitas	1:20:55
5	Roy Vervoort	Leek	1:22:18
6	Martijn Schmit	Lionitas	1:24:57
7	Martin Tooren	Bedum	1:27:20
8	Mark Peereboom	Lionitas	1:30:22
9	Tom Pietersma	Friesland	1:30:54
10	Michiel de Boer	Leeuwarden	1:31:02
11	Harrie Wetterhahn	Lionitas	1:35:17
12	Jan Van Der Werf	Oentsjerk	1:36:48
13	Chris Draijer	Impala	1:37:14
14	Arnold Hager	Leeuwarden	1:37:14
15	Atze Jan van der Ploeg	Drachten	1:37:23
16	Keimpe De Vries	Friesland	1:37:59
17	Arjan Peters	Start '78	1:38:06

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 27 maart 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Jacob Munneke	Leeuwarden	1:39:08
19	Catrinus Vroom	Lionitas	1:39:30
20	Anne Dijkstra	Rûnom Mantgum	1:41:10
21	Anton Spinder	Impala	1:41:24
22	Simon Kruizinga	Drachten	1:41:36
23	Johannes Althuisius	Sneek	1:41:46
24	Sytse Samuel de Witte	Leeuwarden	1:41:49
25	Andries Harder	Loopgroep Leeuwarden	1:43:11
26	Joop Scherpenzeel	Leeuwarden	1:45:28
27	Edwin Haasdijk	Leeuwarden	1:47:32
28	Germ Steensma	St.-Jacobiparochie	1:47:53
29	Sergey Shelukhin	Amsterdam Zuidoost	1:48:01
30	Jan Dirk de Boer	Feanwalden	1:48:59
31	Gerard Van wier	Peins	1:49:57
32	Jesse Fennema	Leeuwarden	1:50:19
33	Bert Kingma	Leeuwarden	1:51:34
34	Hendrik Dijkstra	Bitgum	1:52:11
35	Joop van Ginkel	Broeksterwald	1:52:50
36	Marinus de Haan	Loopclub Burgum	1:53:01
37	Marco Balk	Goutum	1:53:41
38	Azeddine Larabi	Leeuwarden	1:54:13
39	Herman Geritz	Friesland	1:54:43
40	Goos Bies	Leeuwarden	1:56:43
41	Rones Spinder	Buitenpost	1:57:22
42	Frans van der Molen	Spartacus	1:59:03
43	Hans Warris	Assen	2:01:18
44	Harold Huizenga	Wolvega	2:05:10
45	Jacob Dijkstra	Friesland	2:05:44
46	Rob Vd Linden	Leeuwarden	2:07:27
47	Aswin van Woudenberg	Leeuwarden	2:12:50
48	Bouke Fennema	Friesland	2:13:50

VROUW, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Judith van der Meer	Lionitas	1:39:01
2	Petra Dijkstra	Utrecht	1:39:16
3	Freke Kloek	Lionitas	1:43:49
4	Marieke Knol	Emmen	1:58:52
5	Janneke Cazemier	Warffum	1:59:54
6	Jacqueline Visser	Leeuwarden	2:07:27
7	Douwina Venema	Leeuwarden	2:17:02

Opmerkingen graag naar wocweg@lionitas.nl