

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 10 mei 2022

10MMS, 10 EM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robert van der Stelt	BB lopers	54:52	54:51
2	Sander Kloosterziel	PEC 1910	1:01:25	1:01:24
3	Maarten Koop	AV '34	1:05:08	1:05:06
4	Berry Simon	Putten	1:08:18	1:08:13
5	Rowan van de Kamp	Putten	1:08:47	1:08:41
6	Niels Barneveld	Zwolle	1:09:34	1:09:30
7	Rik Brummel	Cialfo	1:09:56	1:09:47
8	Mandar Beelen	Elburg	1:11:52	1:11:49
9	Jonne van der Ploeg	Putten	1:12:00	1:11:54
10	Ruben Verduin	Nijverdal	1:12:21	1:12:12
11	Jeroen Wever	PEC 1910	1:13:43	1:13:39
12	Jarno van Hattem	Elburg	1:16:22	1:16:17
13	Jeroen Beekhof	PEC 1910	1:16:28	1:16:25
14	Arjen van Ramselaar	Putten	1:16:37	1:16:30
15	Erwin Westerbroek	Putten	1:16:37	1:16:30
16	Peter Hoiting	Zwolle	1:16:38	1:16:26
17	Nick Rientjes	Zwolle	1:16:59	1:16:48
18	Roelof Jan Visscher	Oldebroek	1:23:55	1:23:42
19	Frank van Bortel	Epe	1:28:51	1:28:38
20	Niek van Vilsteren	Zwolle	1:28:53	1:28:41
21	Gertjan van Tol	Zwolle	1:30:48	1:30:36
22	Joy van Dalfzen	Genemuiden	1:37:38	1:37:27

10MM4, 10 EM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erwin van Heijningen	AV '34	56:11	56:11
2	Maarten Mast	De Gemzen	56:43	56:42
3	Erwin Akkerman	HAC '63	57:40	57:39
4	Gert-Jan Liefers	Veluwe	58:34	58:33
5	Edo Brouwer	DWLoopschool Hattem	59:52	59:51
6	Martijn Schakelaar	BB lopers	1:02:11	1:02:09
7	Victor Kaal	Vechtdallopers	1:04:56	1:04:55
8	Maarten van Leeninge	Hanzesport	1:05:24	1:05:21
9	Wim Wolf	Cialfo	1:05:40	1:05:40
10	Robert Reitsema	Isala '96	1:08:48	1:08:46
11	Andre Meuleman	Cialfo	1:09:38	1:09:35
12	Ivo de Wilde	Epe	1:10:58	1:10:56
13	Dennis van Lohuizen	Veluwe	1:11:07	1:11:06
14	Laurens Beerepoot	Climax	1:12:13	1:12:10
15	Renato Gums	Isala '96	1:12:43	1:12:41
16	Arjan Jager	Cialfo	1:13:00	1:12:57
17	Wilco Blok	Zwolle	1:13:37	1:13:30
18	Joep van Huijstee	Cialfo	1:14:03	1:13:56
19	Herman Bruins	Isala '96	1:14:58	1:14:56
20	Klaas Draaijer	De Gemzen	1:17:09	1:17:06
21	Rob Diender	DWLoopschool Hattem	1:17:16	1:17:11
22	Joost van den Brink	De Gemzen	1:17:31	1:17:27
23	Harald Plas	Apeldoorn	1:18:24	1:18:17
24	Gert Bosselaar	Apeldoorn	1:18:49	1:18:40
25	Pieter Meijberg	Isala '96	1:19:06	1:19:00
26	Eric Lorist	Isala '96	1:19:17	1:19:08
27	Hendrik-Jan Nootboom	Epe	1:19:23	1:19:10
28	Martin Berkhoff	Epe	1:19:27	1:19:14
29	Sjoerd van Westerop	DWLoopschool Hattem	1:19:48	1:19:43
30	Douwe de Jager	Cialfo	1:19:49	1:19:45
31	Bas van Beek	Cialfo	1:19:50	1:19:50
32	Harm Prins	Isala '96	1:20:28	1:20:19
33	Rob ter Heerdt	PEC 1910	1:21:40	1:21:34

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 10 mei 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
34	Jeroen van Beek (warmlopers)	Zwolle	1:21:53	1:21:44
35	Erwin Veldkamp	Wezep	1:21:53	1:21:45
36	Henk Kattenberg	Isala '96	1:22:42	1:22:32
37	Joop Aalbers	PEC 1910	1:22:44	1:22:37
38	Clemens Pot	Isala '96	1:23:39	1:23:31
39	Gerhard van Vilsteren	Isala '96	1:24:59	1:24:50
40	Melchior Broek	Zwolle	1:25:58	1:25:53
41	Eibert Dijkgraaf	Doornspijk	1:26:01	1:25:54
42	Ron Kieft	Zwolle	1:26:11	1:26:05
43	Arnold Zoet	Nunspeet	1:27:04	1:26:57
44	Geert Visser	Zwolle	1:28:20	1:28:12
45	Ronald Kleijer	Flevo Delta	1:29:49	1:29:36
46	Jacob Gosschalk	Epe	1:33:04	1:33:01
47	Jan Janssen	Zwolle	1:33:10	1:33:01
48	André Plattel	Zwolle	1:33:53	1:33:48
49	Sjaco Aalbers	Nieuwleusen	1:34:58	1:34:55
50	Frans Bennink	Isala '96	1:35:34	1:35:24
51	Rob Bottenberg	Isala '96	1:35:34	1:35:25
52	Ake Sikkema	Zwolle	1:37:03	1:36:52
53	Wim Westerink	De Gemzen	1:38:19	1:38:06

10MVS, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tamara de Vries	HAC '63	1:11:54	1:11:50
2	Marleen van Heerde	Cialfo	1:16:25	1:16:22
3	Ilona Meijerink	Isala '96	1:16:47	1:16:37
4	Marjolein Korenromp	Nijverdal	1:23:51	1:23:40
5	Carine Aalbers	PEC 1910	1:24:02	1:23:56
6	Ellen Blekkenhorst	Isala '96	1:28:45	1:28:34

10MV4, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia Schutte	Cialfo	1:06:07	1:06:05
2	Hellen de Vries	BB lopers	1:07:37	1:07:36
3	Maureen Houtman	De Gemzen	1:08:48	1:08:45
4	Hilly Panjer	Veluwe	1:10:43	1:10:39
5	Annet Bultman	De Gemzen	1:11:11	1:11:08
6	Iris Bakker-Strieker	De Gemzen	1:12:50	1:12:47
7	Marjon Bijsterbosch	DWLoopschool Hattem	1:19:47	1:19:42
8	Anne Van Schuppen	Cialfo	1:21:33	1:21:30
9	Jolanda Regout	PEC 1910	1:23:00	1:22:54
10	Gerja Kouffeld	De Gemzen	1:23:13	1:23:08
11	Annet Buitenhuis	De Gemzen	1:25:26	1:25:22
12	Harriët van Veen	Zwolle	1:26:03	1:25:50
13	Didi van der Velde	Epe	1:26:43	1:26:38
14	Wilma Bril Ophoff	Zwolle	1:36:50	1:36:38
15	Jitske Strikwerda	De Gemzen	1:37:07	1:36:57

5MMAN, 5 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Janoah Bovenhuis	Dronten	29:45	29:44
2	Nico Bakker	Hattem	30:53	30:51
3	Stijn Goldmann	Cialfo	33:11	33:09
4	Albert Mussche	Nieuwleusen	33:12	33:11
5	Kelly Bouman	Nunspeet	33:28	33:26
6	Jim van Emmerik	Cialfo	33:34	33:34
7	Hielke van der Laan	Vaassen	35:12	35:08
8	Tom Dokter	Zwolle	35:41	35:38
9	Erwin van Loo	Hattem	36:04	36:02

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 10 mei 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Frank Berghuis	Epe	38:45	38:41
11	Harry Veldkamp	Cialfo	38:55	38:55
12	Dick de Reus	Nunspeet	39:51	39:48
13	Gerbert Tiemens	Cialfo	41:04	41:02
14	Renee de Jong	Zwolle	41:50	41:42
15	Henk Knol	Nederland	44:17	44:09

5MVRW, 5 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anja Esveldt	BB lopers	37:20	37:19
2	Danielle Haasjes	Zwolle	44:17	44:09
3	Sylvia Berends	Apeldoorn	47:16	47:10
4	Anouk Witteveen	Wenum Wiesel	47:17	47:11
5	Tooske van Baardwijk	Epe	47:19	47:15

5KMAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marcel De Bats	Cialfo	18:20	18:20
2	Bas van Beek	Cialfo	19:16	19:15
3	Gertjan Tichelaar	avVN	19:22	19:22
4	William Wolff	Wezep	19:29	19:29
5	Erik Frens	Nunspeet	19:59	19:57
6	Gerbrand Spierenburg	Cialfo	20:04	20:03
7	Ton Leppers	Veenendaal	21:10	21:07
8	Adrie Lokhorst	Oldebroek	21:22	21:21
9	Rick Koops	Elburg	21:37	21:35
10	Simon Brummel	Epe	22:11	22:11
11	Pepijn Klein Heerenbrink	Epe	22:21	22:17
12	Theo Hanekamp	De Gemzen	23:02	22:59
13	Tjibbe de Vries	BB lopers	24:50	24:47
14	Jelte Klein Heerenbrink	Epe	25:04	25:00
15	Ron de Kluizenaar	Veluwe	25:31	25:26
16	Eric Zoet	Nunspeet	26:30	26:26
17	Roelof Pepping	avVN	26:36	26:33
18	Henry Velthuisen	Epe	27:12	27:10
19	Jelmer de Jong	Goor	27:24	27:20
20	Simon Govers	Deventer	27:28	27:23
21	Marcel Wentink	Cialfo	28:31	28:23
22	Roger Koedoot	Epe	30:06	30:00
23	Rudie Krukkert	De Gemzen	30:06	30:01
24	Willem van Loo	Hattem	33:35	33:34
25	Johan van Santen	Nunspeet	36:41	36:38

5KVRW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Suzanne Brummel	Cialfo	20:41	20:41
2	Nora Assink	ACO Van Elderen	21:27	21:27
3	Saskia Roest	AV Nijkerk	23:36	23:34
4	Mariska Werler	Cialfo	23:44	23:39
5	Leonie Wessels	Zwolle	23:45	23:41
6	Ashley de Kluizenaar	Veluwe	24:23	24:18
7	Monika Pohorska	Balkbrug	26:45	26:40
8	Esther Boogaart	Zwolle	27:10	27:04
9	Marianne van Hulst	PEC 1910	27:56	27:52
10	Jorien Kroeze	Zwolle	28:13	28:08
11	Cathrien Hesselink	Cialfo	33:48	33:40

J-6, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Alexander Gosschalk	Cialfo	4:44

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 10 mei 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Mick Konst	Cialfo	5:09
3	Finley van der Laan	Vaassen	6:30

J7-8, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Guus van der Valk	Cialfo	3:43
2	Rens de Groot	Epe	4:18
3	Hugo Van Tongeren	Cialfo	4:27
4	Sverre Hup	Cialfo	4:27
5	Jack de Groot	Epe	4:35
6	Aaron Groothedde	Cialfo	4:38
7	Tom Hagen	Cialfo	4:54
8	Fedde Haenen	Cialfo	5:04

J9-10, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fender Tesfaye	Nederland	3:27

J1112, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tijn Gorkink	Cialfo	3:26
2	Louran Veldhuis	Cialfo	3:47
3	Nout Lesilolo	Cialfo	4:03

M-6, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maud van den Belt	AV '34	4:48
2	Puk Bastiaannet	Cialfo	5:10

M7-8, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rixt Uijtenboogaart	Cialfo	4:12
2	Femke de Groot	Cialfo	4:24
3	Dorien Been	Cialfo	4:34
4	Milou Fikse	Cialfo	4:40
5	Janneke Been	Cialfo	4:49
6	Sophie Hendriks	Cialfo	4:57
7	Maud van Tongeren	Epe	5:00

M9-10, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Suzan van den Belt	AV '34	3:49
2	Aimée Smeur	AV '34	3:53
3	Juul van Eelen	Cialfo	4:07
4	Amber de Boer	Cialfo	4:22
5	Frederique Kuizenga	Cialfo	4:25
6	Aafke Idema	Cialfo	4:37
7	Elise Schakelaar	Cialfo	5:02
8	Thyrza van Tongeren	Cialfo	5:03
9	Silken van Putten	Cialfo	5:04

M1112, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisette Veldkamp	Cialfo	3:20
2	Lisanne van Hierden	AV '34	3:40
3	Amber Veldkamp	Cialfo	3:42
4	Tessel van der Valk	Cialfo	3:46
5	Fleur Bastiaannet	Cialfo	3:46

Bedankt voor uw deelname.

Onze volgende activiteiten:

21-06 Baanloop 1+ 2+ 5 Km + Coopertest

20-09 Baanloop 1+ 5 Km + 1 Em + Coopertest

05-11 Voorjaarsloop 5Km + 10 Km + Halve Marathon