

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse 16 t/m 19 mei

Amsterdam - Maandag 16 mei 2022

V, 4 X 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simone Guikema	Amsterdam	48:19
2	Madeline Maingay	Amsterdam	49:05
3	Saron van Diemen	Amsterdam	54:16
4	Mirjam Stoll	Amsterdam	54:26
5	Gieny van Niejenhuis	Almere	55:12
6	Ragna Stam	Amsterdam	57:42
7	Gerda Edelman	Amsterdam	57:49
8	Larissa van der Linden	Amsterdam	57:54
9	Marieke Oostwegel	Amsterdam	58:25
10	Sandra Hoogebom	Amsterdam	58:34
11	Suzan Kuiper	Amsterdam	58:49
12	Debby Kruse	Amsterdam	59:08
13	Marieke Verhagen	Amsterdam	1:00:39
14	Bianca van Donselaar	Amsterdam	1:01:18
15	R Colina	Amsterdam	1:01:21
16	Claudia Meijerhoven	Amsterdam	1:01:41
17	Anke Hendriks	Amsterdam	1:03:29
18	Anneke Anrochte	Almere	1:03:52
19	Jackey de Haan	Amsterdam	1:04:25
20	Elly Duineveld	Heemskerk	1:06:55
21	Els van der Linden	Amsterdam	1:20:20
22	Mila Sadhoe	Amsterdam Zuidoost	1:21:45

M, 4 X 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jurian Glas	Amsterdam	39:27
2	Jaap Vermaas	Marknesse	45:38
3	Chris Visser	Haarlem	47:37
4	Bert Duinkerken	Haarlem	48:21
5	Marco van de Water	Amsterdam	50:08
6	Jamal Asmar	Amsterdam	50:26
7	Simon Bailey	Amsterdam	51:16
8	Ed Ebberts	Amsterdam	51:32
9	Twan Timmermans	Amsterdam	51:52
10	Jan-Willem Handgraaf	Amsterdam	52:12
11	Joeri Rijkeboer	Amsterdam	53:03
12	Jaap Kamps	Amsterdam	55:08
13	Jos Cornelissen	Aalsmeer	56:55
14	Frank Bastiaens	Amsterdam	57:08
15	Pieter van der Straaten	Amsterdam	57:24
16	Jasper Buffing	Amsterdam	57:51
17	Hartmut Samtleben	Amsterdam	58:30
18	Mike de Boer	Amsterdam	59:16
19	Frederik Fasting	Diemen	59:37
20	Eric van Gulik	Diemen	59:38
21	MennO Boot	Diemen	1:01:19
22	Hans Paul Brandt	Amsterdam	1:01:42
23	Wouter Versluis	Bussum	1:06:56
24	Martijn van Veen	Amsterdam	1:21:41

V, 4 X 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Katinka Zinner	Amsterdam	25:16
2	Laura van der Kall	Amsterdam	26:01
3	Maria Lucassen	Amsterdam	26:22
4	Jitske Meijering	Amsterdam	29:36
5	Cindy Lo	Diemen	29:37
6	Ariadne Booi	Diemen	29:38

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse 16 t/m 19 mei

Amsterdam - Maandag 16 mei 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Margriet Lucassen	Diemen	29:45
8	Florine Verhagen	Amsterdam	30:00
9	Jessica Heres	Amsterdam	30:01
10	Sandra Groot	Diemen	30:22
11	Charlotte Lange	Amsterdam	30:50
12	Belinda van der Lingen	Amsterdam	30:58
13	Federica Wildeboer	Amsterdam	31:40
14	Wendy Mersmann	Amsterdam	32:20
15	Clementine van Zeijl	Amsterdam	32:29
16	Ingrid Lamme	Amsterdam	32:31
17	Ilona Bregard	Amsterdam	32:33
18	Mari Oudendijk	Amsterdam	32:41
19	Jeanet de Waal	Amsterdam	36:07
20	Rosette Neij	Diemen	37:23
21	Milian Dora Esquivel	Amsterdam	42:15
22	Deborah Willemse	Purmerend	48:34
23	Cynthia de Rouville	Amsterdam	48:35

M, 4 X 5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michel Tode	Koog aan de Zaan	21:34
2	Niels Out	Amsterdam	25:12
3	Rene Janssen	Amstelveen	25:35
4	Timo Klein	Amsterdam	26:03
5	Bob Van Waveren	Amsterdam	28:58
6	Paul van Cromvoirt	Amsterdam	29:40
7	D Kenate	Amsterdam	29:41
8	Erik Meijer	Amsterdam	30:07
9	Pieter Kole	Amsterdam	30:43
10	Pj Schrieken	Diemen	30:44
11	Dennis de Boorder	Almere	32:27
12	Evert Urbanus	Amsterdam	37:44
13	Lesley Pengel	Amsterdam	41:09
14	Erik Loijenga	Amsterdam	41:11
15	Maarten Kuijten	Amsterdam	41:51