

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

VROUW, 750 METER G-LOOP

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------|-----------------------|------|
| 1 | Mirthe Wolters | Lutten | 5:20 |
| 2 | Wendy Kelder | Hardenberg | 5:35 |
| 3 | Lisette Teunis | Marienberg | 6:13 |

J7, 1 KM - 7 JAAR

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------------|-------|-------|
| 1 | Stijn de Haan | KBS De Langewieke | 4:19 | 4:18 |
| 2 | Tijn Abbes | Chr. Daltonschool De Groer | 4:20 | 4:18 |
| 3 | Quinten Teunis | CNBS Windesheim | 4:27 | 4:23 |
| 4 | Tygo Belt | KBS De Kwinkslag | 4:28 | 4:27 |
| 5 | Jaron Hekman | CBS De Elzenhof | 4:31 | 4:28 |
| 6 | Tim Tieljtes | CBS De Bloemenhof | 4:31 | 4:31 |
| 7 | Matté van Belzen | CNBS Windesheim | 4:33 | 4:32 |
| 8 | Milan Jonkhans | CBS De Vlinder | 4:33 | 4:30 |
| 9 | Senn Marsman | CBS De Bloemenhof | 4:35 | 4:29 |
| 10 | Jelle Klomp | CBS De Marsweijde | 4:36 | 4:36 |
| 11 | Deon Godeke | SBO De Oase | 4:38 | 4:37 |
| 12 | Siem Klein Koerkamp | CBS De Elzenhof | 4:39 | 4:34 |
| 13 | Ruben Bosman | Vrieling | 4:39 | 4:35 |
| 14 | Jorn Uilenreef | CNBS Windesheim | 4:44 | 4:42 |
| 15 | Lucas Euverman | CBS De Bloemenhof | 4:45 | 4:39 |
| 16 | Silas Nijboer | CNBS Windesheim | 4:50 | 4:47 |
| 17 | Lody Meijer | GBS De Morgenster | 4:50 | 4:47 |
| 18 | Joas Hutten | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:51 | 4:45 |
| 19 | Joep Romkes | CBS De Ark | 4:51 | 4:49 |
| 20 | Jort Kosse | KBS De Kwinkslag | 4:53 | 4:53 |
| 21 | Sven Muis | CBS De Marsweijde | 4:53 | 4:52 |
| 22 | Gijs Berg | CBS De Bloemenhof | 4:55 | 4:54 |
| 23 | Timar Hoeve | CBS De Bloemenhof | 4:57 | 4:51 |
| 24 | Jesse Breukelman | CBS De Bloemenhof | 4:58 | 4:53 |
| 25 | Jesse Plaggenmarsch | CBS De Bloemenhof | 5:00 | 4:59 |
| 26 | Jelle Kremer | CBS De Elzenhof | 5:02 | 5:01 |
| 27 | Anne Stegeman | CBS De Vlinder | 5:06 | 5:04 |
| 28 | Thijs Altena | CBS De Wiekslag | 5:07 | 5:05 |
| 29 | Jasper Gensen | CBS De Marsweijde | 5:09 | 5:02 |
| 30 | Tim Roepers | CBS De Vlinder | 5:09 | 5:07 |
| 31 | Bram Klifman | CBS De Bloemenhof | 5:10 | 5:04 |
| 32 | Tijn Pols | CBS De Marsweijde | 5:10 | 5:07 |
| 33 | Luc Bouwhuis | GBS De Regenboog Marienberg | 5:12 | 5:06 |
| 34 | Pim Harbers | KBS De Langewieke | 5:12 | 5:07 |
| 35 | Twan Katerbarg | KBS De Kwinkslag | 5:12 | 5:11 |
| 36 | Nick Altena | GBS De Regenboog Mariër | 5:12 | 5:09 |
| 37 | Sem Verdonkschot | CBS De Vlinder | 5:12 | 5:10 |
| 38 | Boaz Vriesinga | Chr. Daltonschool De Groer | 5:13 | 5:11 |
| 39 | Brent Schuurmans | KBS De Kwinkslag | 5:14 | 5:11 |
| 40 | Lenn Okken | CBS De Marsweijde | 5:17 | 5:14 |
| 41 | Domien Timmer | CNBS Windesheim | 5:17 | 5:08 |
| 42 | Jens Otten | CBS De Marsweijde | 5:24 | 5:20 |
| 43 | Daley ten Klooster | GBS Ds. G. Doekesschool | 5:24 | 5:22 |
| 44 | Lennart Grendelman | CBS De Vlinder | 5:26 | 5:22 |
| 45 | James Wachtmeester | CBS De Marsweijde | 5:27 | 5:22 |
| 46 | Bas Ekkel | KBS De Kwinkslag | 5:27 | 5:26 |
| 47 | Max Breukelman | CBS De Vlinder | 5:29 | 5:29 |
| 48 | Siem Veenaas | CBS De Marsweijde | 5:30 | 5:27 |
| 49 | Léon Mensen | CBS De Elzenhof | 5:31 | 5:26 |
| 50 | Vince van Olst | CBS De Elzenhof | 5:34 | 5:31 |
| 51 | Senna van den Poll | CBS De Marsweijde | 5:34 | 5:29 |
| 52 | Guus Kuiper | OBS De Kern | 5:35 | 5:24 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|--------------------|------------------------------|-------|-------|
| 53 | Fijs Jansen | CBS De Bloemenhof | 5:36 | 5:32 |
| 54 | Vinz Oenema | CBS De Bloemenhof | 5:37 | 5:31 |
| 55 | Teun Bouwhuis | GBS Ds. G. Doekesschool | 5:37 | 5:35 |
| 56 | David van der Beek | GBS Ds. G. Doekesschool | 5:37 | 5:35 |
| 57 | Dirk Wolvetang | CBS De Marsweijde | 5:38 | 5:33 |
| 58 | Glenn van 't Hag | CBS De Marsweijde | 5:38 | 5:37 |
| 59 | Thijs Zagers | GBS Ds. G. Doekesschool | 5:38 | 5:38 |
| 60 | Metkel Amine | CBS De Vlinder | 5:39 | 5:39 |
| 61 | Casper Elfrink | Chr. Daltonschool De Groen | 5:39 | 5:38 |
| 62 | Lars Brink | CBS De Ark | 5:40 | 5:33 |
| 63 | Siem Leerdam | GBS Ds. G. Doekesschool | 5:42 | 5:40 |
| 64 | Koen Muter | CBS De Akker | 5:49 | 5:41 |
| 65 | Finn Koopman | CBS De Vlinder | 5:50 | 5:49 |
| 66 | Mike Plasman | SBO De Oase | 5:52 | 5:51 |
| 67 | Thomas Rozema | CBS De Regenboog Dedemsvaart | 5:53 | 5:45 |
| 68 | Vigo Maathuis | CBS De Elzenhof | 5:54 | 5:52 |
| 69 | Boudewijn Veldsink | CBS De Bloemenhof | 5:56 | 5:51 |
| 70 | Jax Berenst | CBS Ds. Koningsberger | 5:56 | 5:55 |
| 71 | Lars Jasper | OBS Cantecleer | 5:57 | 5:52 |
| 72 | Daan Reurink | CBS De Vlinder | 5:58 | 5:57 |
| 73 | Noud Draijer | CBS De Marsweijde | 5:59 | 5:48 |
| 74 | Memphis Brouwer | CBS De Elzenhof | 5:59 | 5:55 |
| 75 | Sil Dronkers | CBS De Bloemenhof | 6:00 | 5:58 |
| 76 | Jurre Scholten | CBS De Bloemenhof | 6:00 | 5:56 |
| 77 | Florens Drogd | KBS De Langewieke | 6:00 | 5:56 |
| 78 | Stan Rump | GBS De Morgenster | 6:03 | 6:00 |
| 79 | Stijn Bouwman | GBS De Morgenster | 6:04 | 6:02 |
| 80 | Xander ten Have | CBS De Marsweijde | 6:14 | 6:09 |
| 81 | Sepp Eggengoor | CBS De Marsweijde | 6:14 | 6:10 |
| 82 | Finn van der Merwe | CBS De Fontein | 6:15 | 6:04 |
| 83 | Sven Leemgraven | CBS De Bloemenhof | 6:17 | 6:16 |
| 84 | Geert Overweg | CBS De Marsweijde | 6:19 | 6:14 |
| 85 | Bas Zieleman | CBS De Bloemenhof | 6:22 | 6:15 |
| 86 | Joep Smit | CBS De Marsweijde | 6:23 | 6:18 |
| 87 | Sivar de Vries | CBS De Marsweijde | 6:25 | 6:18 |
| 88 | Mans Overweg | CBS De Marsweijde | 6:27 | 6:23 |
| 89 | Marijn Schutte | SBO De Oase | 6:52 | 6:46 |
| 90 | Sem Schoemaker | CBS De Bloemenhof | 6:52 | 6:47 |
| 91 | Semin Saracevic | Hardenberg | 7:19 | 7:10 |

M7, 1 KM - 7 JAAR

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------------|----------------------------|-------|-------|
| 1 | Christina Weldeab | CBS De Vlinder | 4:56 | 4:55 |
| 2 | Noa Bergsma | Chr. Daltonschool De Groer | 4:57 | 4:55 |
| 3 | Maria Huisjes | CBS De Akker | 4:58 | 4:53 |
| 4 | Jinte Amsink | CBS De Marsweijde | 4:59 | 4:58 |
| 5 | Femke Horsman | KBS De Langewieke | 5:01 | 4:58 |
| 6 | Mila van der Wetering | KBS De Kwinkslag | 5:05 | 4:59 |
| 7 | Fleur Buitenhuis | CBS De Vlinder | 5:15 | 5:13 |
| 8 | Anne-Sophie van Heuveln | CBS De Vlinder | 5:17 | 5:15 |
| 9 | Rayaan Nzeyimana | CBS De Vlinder | 5:19 | 5:15 |
| 10 | Roos Veurink | CBS De Bloemenhof | 5:23 | 5:20 |
| 11 | Sam Thalen | KBS De Langewieke | 5:24 | 5:23 |
| 12 | Christien Beugelink | CBS De Fontein | 5:24 | 5:13 |
| 13 | Eva Schans | KBS De Langewieke | 5:25 | 5:21 |
| 14 | Luus van Faassen | CBS De Marsweijde | 5:28 | 5:18 |
| 15 | Isa Eggen | KBS De Kwinkslag | 5:30 | 5:28 |
| 16 | Brynn Backstrom | CBS De Vlinder | 5:32 | 5:25 |
| 17 | Fay Backstrom | CBS De Vlinder | 5:32 | 5:25 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|------------------------------|-------|-------|
| 18 | Isa Hein | CBS De Marsweijde | 5:38 | 5:32 |
| 19 | Sophie Veltink | CBS De Wiekslag | 5:45 | 5:38 |
| 20 | Sophie ter Maat | CBS De Wiekslag | 5:46 | 5:41 |
| 21 | Mila Bakhuis | CBS De Marsweijde | 5:48 | 5:46 |
| 22 | Daelynn Remmers | CBS De Regenboog Deden | 5:49 | 5:42 |
| 23 | Isa Dozeman | OBS De Regenboog Slagharen | 5:50 | 5:44 |
| 24 | Kim Bolks | CBS De Bloemenhof | 5:50 | 5:50 |
| 25 | Lieve van der Haar | CBS De Elzenhof | 5:51 | 5:42 |
| 26 | Danne Stiggelbout | OBS Cantecleer | 5:51 | 5:49 |
| 27 | Lisa Overweg | CBS De Bloemenhof | 5:52 | 5:48 |
| 28 | Marit Bouma | CBS De Marsweijde | 5:53 | 5:46 |
| 29 | Anna van Lenthe | CBS De Bloemenhof | 5:55 | 5:47 |
| 30 | Felien de Jager | CNBS Windesheim | 5:55 | 5:53 |
| 31 | Naomi Zweers | CBS De Elzenhof | 5:56 | 5:47 |
| 32 | Jolien Kruidhof | KBS De Langewieke | 5:57 | 5:56 |
| 33 | Rosa-linn Lanting | SBO De Oase | 5:59 | 5:59 |
| 34 | Marit Arkes | KBS De Kwinkslag | 6:00 | 5:53 |
| 35 | Noa Fiks | CBS De Regenboog Dedemsvaart | 6:00 | 5:53 |
| 36 | Nora de Lange | Vrieling | 6:02 | 5:53 |
| 37 | Rianne ter Meer | GBS Ds. G. Doekesschool | 6:02 | 5:54 |
| 38 | Tess Hekman | GBS Ds. G. Doekesschool | 6:03 | 5:54 |
| 39 | Sara Brink | GBS Ds. G. Doekesschool | 6:04 | 5:57 |
| 40 | Bente Draijer | CBS De Marsweijde | 6:04 | 5:54 |
| 41 | Nore van Dijk | Vrieling | 6:04 | 5:56 |
| 42 | Emma Timmerman | GBS Ds. G. Doekesschool | 6:04 | 5:57 |
| 43 | Lotte Herrijgers | CBS De Elzenhof | 6:06 | 6:06 |
| 44 | Dina Caetano Martins | CBS De Bloemenhof | 6:07 | 6:04 |
| 45 | Loïs Lammers | CBS De Elzenhof | 6:07 | 5:58 |
| 46 | Feline Mulder | CBS De Marsweijde | 6:08 | 6:05 |
| 47 | Amaal Iise | CBS De Vlinder | 6:09 | 6:01 |
| 48 | Leia Beuker | CBS De Bloemenhof | 6:13 | 6:10 |
| 49 | Nanou Pasveer | CBS De Elzenhof | 6:14 | 6:13 |
| 50 | Suze Hankamp | CBS De Bloemenhof | 6:14 | 6:11 |
| 51 | Frederique Buining | CBS De Elzenhof | 6:16 | 6:15 |
| 52 | Beau Nijenhuis | CBS De Elzenhof | 6:17 | 6:12 |
| 53 | Mirre Post | GBS De Morgenster | 6:17 | 6:14 |
| 54 | Lisa Willems | CNBS Windesheim | 6:18 | 6:15 |
| 55 | Eva van Meenen | OBS het Kompas (Dedemsvaart) | 6:18 | 6:10 |
| 56 | Latisha Omosigho | CBS De Vlinder | 6:18 | 6:11 |
| 57 | Odette Salomons | CBS Ds. Koningsberger | 6:20 | 6:14 |
| 58 | Isa Veurink | CBS De Regenboog Deden | 6:24 | 6:16 |
| 59 | Vajèn Klepke | CBS De Regenboog Dedemsvaart | 6:24 | 6:15 |
| 60 | Emma Dam | CBS De Marsweijde | 6:28 | 6:25 |
| 61 | Nore Smit | CBS De Marsweijde | 6:29 | 6:21 |
| 62 | Bo Jente de Vries | CBS De Marsweijde | 6:29 | 6:25 |
| 63 | Nayomi Nijenhuis | CBS De Marsweijde | 6:31 | 6:24 |
| 64 | Milou op de Haar | CBS De Vlinder | 6:32 | 6:24 |
| 65 | Suus Smid | CBS De Marsweijde | 6:33 | 6:24 |
| 66 | Lois Hutten | CBS De Bloemenhof | 6:36 | 6:33 |
| 67 | Zoë Winkels | CBS De Ark | 6:38 | 6:32 |
| 68 | Zoë Schlepers | KBS De Kwinkslag | 6:39 | 6:31 |
| 69 | Zoé van der Vecht | CBS De Ark | 6:41 | 6:39 |
| 70 | Elsa Dijsselhof | KBS De Langewieke | 6:45 | 6:43 |
| 71 | Iris Bosch | CBS De Bloemenhof | 6:47 | 6:47 |
| 72 | Nine Schuurman | CBS De Marsweijde | 6:47 | 6:39 |
| 73 | Sofie Janssen | GBS Ds. G. Doekesschool | 6:48 | 6:42 |
| 74 | Lara Krikke | CBS De Marsweijde | 6:48 | 6:39 |
| 75 | Ize Okken | CBS De Elzenhof | 6:50 | 6:46 |
| 76 | Liese Heerspink | GBS Ds. G. Doekesschool | 6:51 | 6:49 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|------------------|----------------------------|-------|-------|
| 77 | Annelin Zwiers | CBS De Marsweijde | 6:52 | 6:43 |
| 78 | Fayline IJzerman | CBS De Ark | 6:54 | 6:47 |
| 79 | Esmee Schipper | Chr. Daltonschool De Groen | 6:59 | 6:54 |
| 80 | Elisa Lentz | SLS Ravelijn | 7:03 | 6:58 |
| 81 | Fleur Lamberink | GBS Ds. G. Doekesschool | 7:13 | 7:00 |
| 82 | Sephora Spruit | Den Helder | 7:13 | 7:08 |
| 83 | Larissia Ramo | GBS De Morgenster | 7:16 | 7:16 |
| 84 | Eliz Beugelink | CBS De Fontein | 7:21 | 7:11 |

J8, 1 KM - 8 JAAR

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|------------------------------|-------|-------|
| 1 | Malyk Yaou Seyni | CBS De Regenboog Dedemsvaart | 3:47 | 3:46 |
| 2 | Sven Hofman | GBS De Regenboog Mariër | 3:59 | 3:59 |
| 3 | Jurre de Jonge | CBS De Marsweijde | 4:02 | 4:01 |
| 4 | Koen Boot | Ommen | 4:05 | 4:03 |
| 5 | Yaneau Schlepers | KBS De Kwinkslag | 4:14 | 4:13 |
| 6 | Gijs Rottier | CBS De Wiekslag | 4:15 | 4:14 |
| 7 | Jesse Pullen | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:22 | 4:21 |
| 8 | Niels Kerkdijk | SLS Ravelijn | 4:27 | 4:25 |
| 9 | Sil Bosch | Vrieling | 4:32 | 4:32 |
| 10 | Noud Kelder | GBS De Regenboog Mariër | 4:32 | 4:31 |
| 11 | Lucas Moyo | OBS De Kern | 4:32 | 4:28 |
| 12 | Noah Nijkamp | CBS De Marsweijde | 4:34 | 4:32 |
| 13 | Steyn ter Maat | CBS De Wiekslag | 4:36 | 4:35 |
| 14 | Tijs Janssen | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:37 | 4:34 |
| 15 | Twan Altena | CBS De Marsweijde | 4:38 | 4:35 |
| 16 | Twan Otten | CBS De Marsweijde | 4:39 | 4:38 |
| 17 | Aaron Veenstra | GBS De Morgenster | 4:40 | 4:37 |
| 18 | Luuk van de Giessen | GBS De Morgenster | 4:41 | 4:37 |
| 19 | Vince Schippers | CBS De Elzenhof | 4:41 | 4:37 |
| 20 | Xavi Hesselink | CBS De Marsweijde | 4:41 | 4:40 |
| 21 | Daan Wind | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:43 | 4:41 |
| 22 | Nando Zuidema | CBS De Bloemenhof | 4:48 | 4:43 |
| 23 | Jens Kuiper | CBS De Bloemenhof | 4:50 | 4:46 |
| 24 | Yonathan Kfle | CBS De Vlinder | 4:51 | 4:49 |
| 25 | Xavier Bolt | CBS De Regenboog Dedemsvaart | 4:54 | 4:53 |
| 26 | Laurens Horstra | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:55 | 4:52 |
| 27 | Dex Knol | Vrieling | 4:56 | 4:54 |
| 28 | Tygo Janssen | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:58 | 4:55 |
| 29 | Tomas Olijve | CBS De Marsweijde | 4:59 | 4:55 |
| 30 | Siem Dassen | CBS De Schakel | 4:59 | 4:56 |
| 31 | Vince Dekker | KBS De Kwinkslag | 5:01 | 5:00 |
| 32 | Job van Dalen | CBS De Bloemenhof | 5:02 | 4:59 |
| 33 | Pelle Langius | CBS De Bloemenhof | 5:02 | 5:01 |
| 34 | Lasse Melenberg | Chr. Daltonschool De Groer | 5:02 | 5:01 |
| 35 | Jordy Weigert | CBS De Bloemenhof | 5:03 | 5:00 |
| 36 | Levi Meulenkamp | CBS De Vlinder | 5:03 | 4:57 |
| 37 | Joep Nijland | CBS De Marsweijde | 5:03 | 5:02 |
| 38 | Tygo Lubberts | CBS De Bloemenhof | 5:07 | 5:05 |
| 39 | Sem van Soest | CBS De Elzenhof | 5:07 | 5:04 |
| 40 | Kian Zoer | CBS De Marsweijde | 5:07 | 5:04 |
| 41 | Jesse Zandman | CBS De Marsweijde | 5:08 | 5:04 |
| 42 | Sef Hakkers | GBS Ds. G. Doekesschool | 5:08 | 5:03 |
| 43 | Teun Kamphuis | CBS De Regenboog Dedemsvaart | 5:09 | 5:06 |
| 44 | Noah Bronk | CBS De Bloemenhof | 5:12 | 5:06 |
| 45 | Liam Ramaker | CBS De Elzenhof | 5:12 | 5:04 |
| 46 | Stijn Meijer | CBS De Marsweijde | 5:15 | 5:12 |
| 47 | Lenn Kosse | KBS De Kwinkslag | 5:16 | 5:15 |
| 48 | Jari van den Akker | GBS De Morgenster | 5:18 | 5:15 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------------|----------------------------|-------|-------|
| 49 | Dave Pieper | KBS De Kwinkslag | 5:18 | 5:17 |
| 50 | Luén Odink | CBS De Marsweijde | 5:18 | 5:13 |
| 51 | Nout Luisman | CBS Ds. Koningsberger | 5:19 | 5:18 |
| 52 | Thobias Wubs | GBS De Morgenster | 5:20 | 5:17 |
| 53 | Lenn Kelder | CBS De Akker | 5:21 | 5:15 |
| 54 | Marijn van 't Holt | CBS De Akker | 5:21 | 5:16 |
| 55 | Jurre Rosema | CBS De Marsweijde | 5:22 | 5:18 |
| 56 | Mats Jonker | CBS De Marsweijde | 5:23 | 5:23 |
| 57 | Finn van den Berg | CBS De Marsweijde | 5:24 | 5:21 |
| 58 | Tom Wind | CBS De Marsweijde | 5:27 | 5:25 |
| 59 | Daan Weller | CBS Rheezeveen | 5:32 | 5:28 |
| 60 | Tim Olsman | CBS De Vlinder | 5:32 | 5:26 |
| 61 | Lars Harzevoort | CBS De Vlinder | 5:32 | 5:27 |
| 62 | Finn Bouwhuis | CBS De Elzenhof | 5:33 | 5:26 |
| 63 | Tygo Boedeltje | Chr. Daltonschool De Groen | 5:33 | 5:31 |
| 64 | Simon de Vries | CBS De Vlinder | 5:33 | 5:29 |
| 65 | Jort Keep | GBS De Morgenster | 5:36 | 5:33 |
| 66 | Suus Berg | CBS De Bloemenhof | 5:38 | 5:32 |
| 67 | Jelle Munniksma | CBS De Vlinder | 5:48 | 5:43 |
| 68 | Roland van Dorrestein | KBS De Langewieke | 5:50 | 5:45 |
| 69 | Jesse van Deijzen | CBS De Bloemenhof | 5:53 | 5:50 |
| 70 | Loek Bouwman | GBS De Morgenster | 5:55 | 5:54 |
| 71 | Ilja van der Borgh | OBS De Kern | 6:05 | 6:00 |
| 72 | Wesley Bosch | CBS De Marsweijde | 6:22 | 6:21 |
| 73 | Boris Ranter | CBS De Marsweijde | 6:44 | 6:39 |
| 74 | Sten Booij | CBS De Marsweijde | 6:45 | 6:41 |

M8, 1 KM - 8 JAAR

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------|-------------------------|-------|-------|
| 1 | Linn Krikke | CBS De Marsweijde | 4:24 | 4:23 |
| 2 | Liz Meijerink | CBS De Bloemenhof | 4:31 | 4:28 |
| 3 | Loes Hilberdink | CNBS De Wegwijzer | 4:34 | 4:32 |
| 4 | Jasmijn Akkerman | Hasselt | 4:36 | 4:36 |
| 5 | Jara Janssen | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:43 | 4:40 |
| 6 | Eileen Bril | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:44 | 4:44 |
| 7 | Maud Kikkert | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:44 | 4:43 |
| 8 | Lotte Klapwijk | CBS De Bloemenhof | 4:52 | 4:50 |
| 9 | Tess Plasman | CBS De Vlinder | 4:57 | 4:56 |
| 10 | Iris Munniksma | CBS De Vlinder | 4:57 | 4:52 |
| 11 | Tessa Sniijders | SLS Ravelijn | 5:00 | 4:58 |
| 12 | Noor Klein | GBS Dr. A. Risaeus | 5:02 | 4:59 |
| 13 | Yara Sickman | CBS De Marsweijde | 5:02 | 5:01 |
| 14 | Vera Bosch | OBS Prinses Irene | 5:02 | 4:59 |
| 15 | Lieke Klomp | CBS De Marsweijde | 5:05 | 5:02 |
| 16 | Lana Spiekman | CBS De Marsweijde | 5:07 | 5:05 |
| 17 | Liv Dekker | CBS De Marsweijde | 5:08 | 5:07 |
| 18 | Yasmin Benyaacoub | CBS De Elzenhof | 5:11 | 5:04 |
| 19 | Isis Maat | CBS De Elzenhof | 5:13 | 5:06 |
| 20 | Elin Meijering | CBS De Elzenhof | 5:16 | 5:09 |
| 21 | Liz Padding | KBS De Langewieke | 5:16 | 5:15 |
| 22 | Esmée Koster | KBS De Langewieke | 5:19 | 5:15 |
| 23 | Jula Dozeman | KBS De Kwinkslag | 5:20 | 5:13 |
| 24 | Emma Maathuis | CBS De Bloemenhof | 5:25 | 5:19 |
| 25 | Liza Kampherbeek | CBS De Vlinder | 5:29 | 5:23 |
| 26 | Tess Taling | CBS De Marsweijde | 5:30 | 5:29 |
| 27 | Elise Beukhof | CBS De Ark | 5:31 | 5:29 |
| 28 | Zamé Vosjan | CBS De Marsweijde | 5:32 | 5:30 |
| 29 | Mijs Leehuis | KBS De Langewieke | 5:35 | 5:30 |
| 30 | Suus Smit | CBS De Marsweijde | 5:35 | 5:33 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|------------------|-------------------------|-------|-------|
| 31 | Noa Prins | OBS De Eiber | 5:36 | 5:30 |
| 32 | Nova Beldman | CBS De Marsweijde | 5:37 | 5:33 |
| 33 | Jasmijn Botter | CBS De Marsweijde | 5:37 | 5:31 |
| 34 | Lisa Hamstra | CBS De Bloemenhof | 5:38 | 5:32 |
| 35 | Marly Pit | CBS De Bloemenhof | 5:40 | 5:38 |
| 36 | Anna Ekkelenkamp | CBS De Marsweijde | 5:41 | 5:39 |
| 37 | Noor Plas | Vrieling | 5:41 | 5:37 |
| 38 | Kaily Remmers | CBS De Regenboog Deden | 5:45 | 5:44 |
| 39 | Ella Brinkman | CBS De Bloemenhof | 5:47 | 5:41 |
| 40 | Maudi Brader | OBS De Regenboog Slaghe | 5:49 | 5:47 |
| 41 | Donya Nuri | CBS De Vlinder | 5:51 | 5:50 |
| 42 | Marin Nijeboer | CBS De Bloemenhof | 5:54 | 5:48 |
| 43 | Caro Wind | CBS De Bloemenhof | 5:55 | 5:50 |
| 44 | Danni Prins | CBS De Marsweijde | 5:55 | 5:51 |
| 45 | Emma Datema | GBS Ds. G. Doekesschool | 6:00 | 5:53 |
| 46 | Maud den Ouden | OBS De Kern | 6:06 | 6:01 |
| 47 | Nora Bosch | OBS Prinses Irene | 6:08 | 6:04 |
| 48 | Thirza Rietvelt | CNBS Windesheim | 6:08 | 6:05 |
| 49 | Suze Timmer | CNBS Windesheim | 6:12 | 6:06 |
| 50 | Tess Hutten | CBS De Bloemenhof | 6:16 | 6:14 |
| 51 | Evi ter Bekke | CNBS Windesheim | 6:17 | 6:16 |
| 52 | Jade Hanse | SBO De Oase | 6:17 | 6:10 |
| 53 | Elin Timmer | CBS De Marsweijde | 6:20 | 6:15 |
| 54 | Nikki Brokken | KBS De Langewieke | 6:20 | 6:17 |
| 55 | Nora Reurink | CBS De Vlinder | 6:21 | 6:15 |
| 56 | Roos Brokelman | CBS De Bloemenhof | 6:21 | 6:19 |
| 57 | Chanel Scholte | CBS De Vlinder | 6:23 | 6:17 |
| 58 | Vera Bosch | CBS De Vlinder | 6:24 | 6:20 |
| 59 | Linde Goekoop | GBS Ds. G. Doekesschool | 6:24 | 6:18 |
| 60 | Djamilla Veltink | CBS De Marsweijde | 6:26 | 6:24 |
| 61 | Norah Salomons | CBS De Bloemenhof | 6:32 | 6:25 |
| 62 | Majell Nijsingh | OBS De Eiber | 6:44 | 6:38 |
| 63 | Lieve Hekman | CBS De Vlinder | 6:51 | 6:47 |
| 64 | Saar Stegeman | CBS De Bloemenhof | 6:56 | 6:50 |
| 65 | Jade Tempelman | CBS De Bloemenhof | 6:57 | 6:50 |
| 66 | Romey de Haan | SBO De Oase | 6:58 | 6:55 |
| 67 | Nova Veltink | CBS Rheezevee | 7:01 | 6:58 |
| 68 | Marly Hulleman | SBO De Oase | 7:16 | 7:10 |
| 69 | Lieke Kuiper | CBS De Marsweijde | 7:18 | 7:16 |

J9, 1 KM - 9 JAAR

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Jort de Weerd | Ommen | 3:58 | 3:56 |
| 2 | Ryan Schippers | CBS De Elzenhof | 4:05 | 4:04 |
| 3 | Oscar Bontius | CBS De Akker | 4:08 | 4:06 |
| 4 | Boas van Coeverden | CBS De Marsweijde | 4:11 | 4:10 |
| 5 | Huseyn Gasimzade | OBS De Kern | 4:15 | 4:15 |
| 6 | Vigo Katerbarg | KBS De Kwinkslag | 4:16 | 4:15 |
| 7 | Luuk ter Wijlen | CBS Spreng-el | 4:17 | 4:15 |
| 8 | Brett ter Bekke | CNBS Windesheim | 4:18 | 4:15 |
| 9 | Sam Richterink | CBS De Wiekslag | 4:22 | 4:19 |
| 10 | Pim Kerssies | CBS De Elzenhof | 4:22 | 4:20 |
| 11 | Joep Gaasbeek | OBS Prinses Irene | 4:27 | 4:24 |
| 12 | Kyan Klein Nienhuis | CBS De Bloemenhof | 4:27 | 4:25 |
| 13 | Kyan Marsman | CBS De Bloemenhof | 4:29 | 4:26 |
| 14 | Thomas Nijboer | CBS De Marsweijde | 4:29 | 4:26 |
| 15 | Dani van Belzen | CNBS Windesheim | 4:32 | 4:31 |
| 16 | Owen van de Velde | OBS De Kern | 4:33 | 4:29 |
| 17 | Sem Boot | CBS De Marsweijde | 4:34 | 4:29 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|------------------------|-------------------------|-------|-------|
| 18 | Mick Hoeve | CBS De Bloemenhof | 4:35 | 4:34 |
| 19 | Rick Hofsink | SBO De Oase | 4:35 | 4:32 |
| 20 | Finn van 't Hag | CBS De Marsweijde | 4:39 | 4:37 |
| 21 | Sten Jürries | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:39 | 4:33 |
| 22 | Jayden Zwiers | CBS De Bloemenhof | 4:41 | 4:39 |
| 23 | Owen Koot | Ommen | 4:45 | 4:43 |
| 24 | Ruben Kroezen | SBO De Oase | 4:46 | 4:43 |
| 25 | Sepp van Genne | CBS De Marsweijde | 4:47 | 4:45 |
| 26 | Thijs Brink | CBS De Marsweijde | 4:48 | 4:47 |
| 27 | Florian Vasse | CBS De Marsweijde | 4:48 | 4:47 |
| 28 | Stijn Schonewille | CBS De Marsweijde | 4:49 | 4:47 |
| 29 | Lieuwe Horstra | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:51 | 4:46 |
| 30 | Thijs Zieleman | CBS De Bloemenhof | 4:56 | 4:51 |
| 31 | Stan Uilenreef | CNBS Windesheim | 4:56 | 4:52 |
| 32 | Bas Muter | CBS De Akker | 4:58 | 4:57 |
| 33 | Rayen Kuiterman | CBS De Vlinder | 5:04 | 5:01 |
| 34 | Tijmen Zwiers | CBS De Marsweijde | 5:05 | 5:04 |
| 35 | Coen Ekkel | KBS De Kwinkslag | 5:05 | 5:02 |
| 36 | Ben Otten | CBS De Marsweijde | 5:06 | 5:04 |
| 37 | Essey Amine | CBS De Vlinder | 5:07 | 5:05 |
| 38 | Elian de Lange | CBS De Ark | 5:08 | 5:07 |
| 39 | Dylan Peek | CBS De Marsweijde | 5:11 | 5:07 |
| 40 | Levi Meems | GBS Ds. G. Doekesschool | 5:12 | 5:06 |
| 41 | Daan Hagels | CBS De Ark | 5:17 | 5:15 |
| 42 | Pascal Schutte | CBS De Fontein | 5:19 | 5:14 |
| 43 | Nic van der Merwe | CBS De Fontein | 5:20 | 5:15 |
| 44 | Hajo Heijkoop | SBO De Oase | 5:21 | 5:16 |
| 45 | Givano van t Holt | CBS De Marsweijde | 5:24 | 5:22 |
| 46 | Jesse Hein | CBS De Marsweijde | 5:26 | 5:25 |
| 47 | Mancha Caetano Martins | CBS De Bloemenhof | 5:26 | 5:23 |
| 48 | Ryan Prins | GBS Ds. G. Doekesschool | 5:30 | 5:29 |
| 49 | Mika van Dijk | CBS De Elzenhof | 5:31 | 5:27 |
| 50 | Menno Kijk in de Vegte | CBS De Elzenhof | 5:36 | 5:31 |
| 51 | Jesse Lammers | GBS Ds. G. Doekesschool | 5:38 | 5:38 |
| 52 | Bowe Zwaagman | CBS De Bloemenhof | 5:41 | 5:37 |
| 53 | Roy Wibier | SBO De Oase | 5:54 | 5:49 |
| 54 | Twan Grote Beverborg | CBS De Wiekslag | 5:57 | 5:55 |
| 55 | Rian Schonewille | SBO De Oase | 6:07 | 6:04 |
| 56 | Daniel Bonte | CNBS Windesheim | 6:17 | 6:14 |
| 57 | Lucas Dam | CBS De Marsweijde | 6:30 | 6:29 |

| M9, 1 KM - 9 JAAR | | | | |
|-------------------|--------------------|----------------------------|-------|-------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
| 1 | Laura de Lange | CBS De Bloemenhof | 4:20 | 4:19 |
| 2 | Eva Hilberdink | CNBS De Wegwijzer | 4:30 | 4:29 |
| 3 | Sanne Zagers | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:33 | 4:31 |
| 4 | Merle Hekman | CBS De Elzenhof | 4:35 | 4:32 |
| 5 | Jente Boonstra | OBS De Regenboog Slagharen | 4:36 | 4:34 |
| 6 | Vajèn van den Poll | CBS De Marsweijde | 4:48 | 4:46 |
| 7 | Floortje Kosse | CBS De Ark | 4:48 | 4:46 |
| 8 | Babette Amsink | CBS De Marsweijde | 4:49 | 4:45 |
| 9 | Lotte Nijboer | CNBS Windesheim | 4:53 | 4:52 |
| 10 | Cato Minke | CBS De Bloemenhof | 4:55 | 4:54 |
| 11 | Lynn Prins | CBS De Bloemenhof | 4:58 | 4:52 |
| 12 | Anna Jansen | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:58 | 4:56 |
| 13 | Fleur Brink | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:58 | 4:56 |
| 14 | Naomi Keuter | CBS De Bloemenhof | 5:03 | 5:01 |
| 15 | Zoë Kuiper | CBS De Bloemenhof | 5:06 | 5:05 |
| 16 | Noa Prins | CBS De Bloemenhof | 5:08 | 5:05 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|------------------------|----------------------------|-------|-------|
| 17 | Annelieke Odink | CBS De Vlinder | 5:08 | 5:04 |
| 18 | Rosali Brill | CBS De Marsweijde | 5:09 | 5:04 |
| 19 | Jinte Harlaar | CBS De Elzenhof | 5:12 | 5:11 |
| 20 | Daniek Brill | CBS De Bloemenhof | 5:17 | 5:15 |
| 21 | Jill Dopp | CBS De Bloemenhof | 5:17 | 5:16 |
| 22 | Mare Jongsma | CBS De Elzenhof | 5:19 | 5:16 |
| 23 | Noor Brink | CBS De Elzenhof | 5:21 | 5:17 |
| 24 | Ella Klein Koerkamp | CBS De Elzenhof | 5:21 | 5:18 |
| 25 | Noor ter Voorde | SLS Ravelijn | 5:26 | 5:26 |
| 26 | Tessa van der Wetering | KBS De Kwinkslag | 5:27 | 5:23 |
| 27 | Lana Brinkman | CBS De Bloemenhof | 5:27 | 5:25 |
| 28 | Lydia Dilmeç | CBS De Elzenhof | 5:28 | 5:26 |
| 29 | Elin Kuiper | CBS De Marsweijde | 5:28 | 5:24 |
| 30 | Evy Oussoren | CBS De Bloemenhof | 5:30 | 5:27 |
| 31 | Leah Klifman | CBS De Bloemenhof | 5:30 | 5:29 |
| 32 | Nine Mulder | CBS De Marsweijde | 5:30 | 5:28 |
| 33 | Lisa Pelgrom | KBS De Langewieke | 5:31 | 5:29 |
| 34 | Maartje Overweg | CBS De Marsweijde | 5:32 | 5:28 |
| 35 | Anna Wiechers | CBS De Marsweijde | 5:35 | 5:34 |
| 36 | Julia Rietvelt | CNBS Windesheim | 5:36 | 5:33 |
| 37 | Minke Altena | CBS De Marsweijde | 5:37 | 5:34 |
| 38 | Lise Smit | CBS De Marsweijde | 5:38 | 5:36 |
| 39 | Eline Roepers | CBS De Vlinder | 5:46 | 5:43 |
| 40 | Claudia Amaya | Hardenberg | 5:48 | 5:46 |
| 41 | Hannah ter Horst | GBS Ds. G. Doekesschool | 5:50 | 5:44 |
| 42 | Maud Schepers | CBS De Marsweijde | 5:55 | 5:51 |
| 43 | Nova Kuiper | OBS De Kern | 5:57 | 5:53 |
| 44 | Anouk Timmerman | CBS De Elzenhof | 5:58 | 5:53 |
| 45 | Marith Boers | CNBS Windesheim | 5:59 | 5:56 |
| 46 | Jill Brouwer | CBS De Elzenhof | 6:01 | 5:58 |
| 47 | Suus Oostindiën | CBS De Bloemenhof | 6:04 | 5:58 |
| 48 | Yara Zweers | CBS De Elzenhof | 6:04 | 6:02 |
| 49 | Lois van der Vecht | CBS De Ark | 6:07 | 6:05 |
| 50 | Lieke Schipper | Chr. Daltonschool De Groer | 6:13 | 6:10 |
| 51 | Leora Dvortsin | OBS De Kern | 6:25 | 6:20 |
| 52 | Linde Breukelman | SBO De Oase | 6:33 | 6:28 |
| 53 | Viënna Tromp | SBO De Oase | 6:36 | 6:30 |
| 54 | Maureen ten Have | CBS De Marsweijde | 7:13 | 7:09 |
| 55 | Didi van den Hoven | Hardenberg | 7:14 | 7:10 |

J10, 1 KM - 10 JAAR

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------|-------------------------|-------|-------|
| 1 | Stef Nijzink | Rijssen | 3:34 | 3:33 |
| 2 | Guus Herrijgers | CBS De Elzenhof | 3:36 | 3:36 |
| 3 | Reef Pullen | Hardenberg | 3:42 | 3:42 |
| 4 | Tijs Pullen | GBS Ds. G. Doekesschool | 3:45 | 3:45 |
| 5 | Stijn Otten | CBS De Marsweijde | 3:49 | 3:49 |
| 6 | Lars Bouter | CBS De Bloemenhof | 3:50 | 3:50 |
| 7 | Jim Wemekamp | CBS De Marsweijde | 3:58 | 3:58 |
| 8 | Finn Hutten | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:07 | 4:05 |
| 9 | Joas Leerdam | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:08 | 4:08 |
| 10 | Emiel Kuik | CBS De Ark | 4:10 | 4:08 |
| 11 | Sjoerd Becker | CBS De Bloemenhof | 4:12 | 4:11 |
| 12 | Milan van Soest | CBS De Elzenhof | 4:14 | 4:13 |
| 13 | Arthur Veenstra | GBS De Morgenster | 4:18 | 4:16 |
| 14 | Beau Post | CBS De Marsweijde | 4:20 | 4:20 |
| 15 | Nesta Nzeyimana | CBS De Vlinder | 4:21 | 4:19 |
| 16 | Collin Brill | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:29 | 4:27 |
| 17 | Milan Schepers | CNBS Windesheim | 4:31 | 4:30 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|------------------------------|-------|-------|
| 18 | Koen Hultink | CBS De Vlinder | 4:41 | 4:39 |
| 19 | Daan Kamphuis | CBS De Regenboog Dedemsvaart | 4:47 | 4:45 |
| 20 | Senn Bruggink | CBS De Wiekslag | 4:50 | 4:47 |
| 21 | Noah Schutte | CBS De Marsweijde | 4:52 | 4:51 |
| 22 | Thom Hofsink | SBO De Oase | 4:54 | 4:50 |
| 23 | Dean Oosterhof | OBS De Regenboog Slagharen | 4:55 | 4:53 |
| 24 | Roan Timmer | CBS De Marsweijde | 4:56 | 4:54 |
| 25 | Roef Ranter | CBS De Marsweijde | 4:58 | 4:55 |
| 26 | Bjorn Bakhuis | CBS De Elzenhof | 5:05 | 5:03 |
| 27 | Rens Veurink | CBS De Vlinder | 5:08 | 5:07 |
| 28 | Twan Withaar | CBS De Marsweijde | 5:10 | 5:09 |
| 29 | Tijs vd Berg | CBS De Bloemenhof | 5:14 | 5:12 |
| 30 | Tom Veenaas | CBS De Marsweijde | 5:18 | 5:18 |
| 31 | Tibor de Vries | CBS De Marsweijde | 5:19 | 5:16 |
| 32 | Joris van de Giessen | GBS De Morgenster | 5:19 | 5:17 |
| 33 | Thijs Lamberink | GBS Ds. G. Doekesschool | 5:40 | 5:36 |
| 34 | Marc Schepers | SBO De Oase | 6:06 | 6:04 |

M10, 1 KM - 10 JAAR

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|----------------------------|-------|-------|
| 1 | Nore Samson | Nijverdal | 3:56 | 3:55 |
| 2 | Marèll Bokxem | SBO De Oase | 3:58 | 3:57 |
| 3 | Emy Janssen | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:07 | 4:04 |
| 4 | Semiha Saracevic | Hardenberg | 4:12 | 4:10 |
| 5 | Sara Klomp | CBS De Marsweijde | 4:12 | 4:09 |
| 6 | Iris Kuiper | CBS De Bloemenhof | 4:16 | 4:14 |
| 7 | Merle Rosema | CBS De Marsweijde | 4:17 | 4:14 |
| 8 | Saar Harbers | KBS De Langewieke | 4:25 | 4:24 |
| 9 | Fleur van Dijk | OBS De Regenboog Slagharen | 4:32 | 4:30 |
| 10 | Yinthe Mensen | CBS De Elzenhof | 4:39 | 4:38 |
| 11 | Lani Wind | CBS De Bloemenhof | 4:39 | 4:38 |
| 12 | Alice Leemgraven | CBS De Bloemenhof | 4:41 | 4:41 |
| 13 | Sanne Kuilder | Chr. Daltonschool De Groen | 4:42 | 4:39 |
| 14 | Lieke van Lenthe | CBS De Bloemenhof | 4:42 | 4:41 |
| 15 | Winta Weldeab | CBS De Vlinder | 4:42 | 4:40 |
| 16 | Loes Timmerman | CBS De Marsweijde | 4:49 | 4:48 |
| 17 | Linde Kikkert | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:55 | 4:54 |
| 18 | Merel Fransen | GBS Ds. G. Doekesschool | 5:00 | 4:57 |
| 19 | Ashlyn Veltink | CBS De Marsweijde | 5:10 | 5:07 |
| 20 | Anne-Marit Bakker | CBS Rheezerveen | 5:10 | 5:10 |
| 21 | Sterre Gelderman | CBS De Marsweijde | 5:11 | 5:08 |
| 22 | Malou van Dorrestein | KBS De Langewieke | 5:15 | 5:13 |
| 23 | Lizzy Korblet | CBS De Marsweijde | 5:16 | 5:12 |
| 24 | Valerie Ardesch | CBS De Marsweijde | 5:16 | 5:12 |
| 25 | Lorena Lanting | SBO De Oase | 5:18 | 5:15 |
| 26 | Dany Belt | KBS De Kwinkslag | 5:19 | 5:17 |
| 27 | Lieke Egberts | CBS De Fontein | 5:19 | 5:17 |
| 28 | Malenthe Pasveer | CBS De Elzenhof | 5:24 | 5:21 |
| 29 | Merle Niezink | CBS De Fontein | 5:26 | 5:23 |
| 30 | Fay Doornbos | CBS De Marsweijde | 5:28 | 5:25 |
| 31 | Zara IJzebrink | CBS De Marsweijde | 5:30 | 5:27 |
| 32 | Elin Withaar | CBS De Marsweijde | 5:33 | 5:32 |
| 33 | Myrthe Arkes | KBS De Kwinkslag | 5:34 | 5:31 |
| 34 | Lana Tromp | SBO De Oase | 5:41 | 5:38 |
| 35 | Maartje Hamstra | CBS De Bloemenhof | 5:52 | 5:50 |
| 36 | Kim Hamhuis | CBS De Bloemenhof | 5:53 | 5:50 |
| 37 | Myron Bolks | CBS De Bloemenhof | 5:55 | 5:53 |
| 38 | Aliyah Nijsingh | OBS De Eiber | 5:59 | 5:58 |
| 39 | Indy Doornbos | CBS De Marsweijde | 6:07 | 6:03 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|-------|
| 40 | Anouk Meijerink | KBS De Kwinkslag | 6:24 | 6:21 |
| 41 | Mila Schlepers | KBS De Kwinkslag | 6:24 | 6:21 |
| 42 | Sanne Kruize | CBS De Vlinder | 6:34 | 6:32 |
| 43 | Evy Eggen | KBS De Kwinkslag | 6:38 | 6:35 |
| 44 | Lisa Doldersum | CBS De Elzenhof | 7:20 | 7:17 |

J1112, 1 KM - 11+12 JAAR

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------------|---------------------------|-------|-------|
| 1 | Kris Nijzink | Rijssen | 3:22 | 3:22 |
| 2 | Siem ter Wijlen | CBS Spreng-el | 3:29 | 3:27 |
| 3 | Jop Mollen | CBS De Marsweijde | 3:29 | 3:29 |
| 4 | Jorn Krikke | CBS De Marsweijde | 3:31 | 3:31 |
| 5 | Luuk Wenker | CBS Spreng-el | 3:36 | 3:36 |
| 6 | Fadhyl Yaou Seyni | CBS De Regenboog Deden | 3:40 | 3:40 |
| 7 | Tycho Prins | CBS De Bloemenhof | 3:45 | 3:43 |
| 8 | Justin Hullegie | Vechtdal College H'berg * | 3:45 | 3:45 |
| 9 | Jaden Nijman | Vriezenveen | 3:48 | 3:47 |
| 10 | Daan Kappers | CBS De Marsweijde | 3:48 | 3:44 |
| 11 | Aaron de Vries | Vrieling | 3:48 | 3:46 |
| 12 | Toon Langius | CBS De Bloemenhof | 3:51 | 3:51 |
| 13 | Thomas Gruppen | CBS De Marsweijde | 3:52 | 3:50 |
| 14 | Senn Jonker | CBS De Marsweijde | 3:53 | 3:51 |
| 15 | Mick Veenstra | CBS De Bloemenhof | 4:00 | 3:59 |
| 16 | Duuk Jansen | CBS De Bloemenhof | 4:01 | 3:58 |
| 17 | Jorn Tolsma | Hardenberg | 4:01 | 3:58 |
| 18 | Joup van Olst | CBS De Elzenhof | 4:01 | 3:59 |
| 19 | Huub Altena | CBS De Marsweijde | 4:03 | 4:01 |
| 20 | Tim Pieper | OBS De Kern | 4:06 | 4:04 |
| 21 | Mike van der Kwaak | CBS Spreng-el | 4:06 | 4:04 |
| 22 | Roan Bosch | Vrieling | 4:06 | 4:05 |
| 23 | Roan Zwaagman | CBS De Bloemenhof | 4:09 | 4:09 |
| 24 | Gijs Smit | CBS De Marsweijde | 4:09 | 4:05 |
| 25 | Sylvan Seinen | CBS De Bloemenhof | 4:13 | 4:12 |
| 26 | Laith Sumisem | CBS De Vlinder | 4:14 | 4:13 |
| 27 | Luca van Belzen | CNBS Windesheim | 4:15 | 4:13 |
| 28 | Sil Kieft | CBS De Vlinder | 4:17 | 4:15 |
| 29 | Mees Jongsma | CBS De Elzenhof | 4:19 | 4:17 |
| 30 | Justin Wolters | Vechtdal College H'berg * | 4:19 | 4:19 |
| 31 | Ramon Bosman | Vrieling | 4:26 | 4:24 |
| 32 | Milan Wolterink | CBS De Bloemenhof | 4:27 | 4:25 |
| 33 | Collin van de Velde | OBS De Kern | 4:27 | 4:26 |
| 34 | Jurjen Odink | CBS De Vlinder | 4:29 | 4:27 |
| 35 | Levi Backstrom | CBS De Vlinder | 4:30 | 4:29 |
| 36 | Jochem van Dorrestein | KBS De Langewieke | 4:31 | 4:28 |
| 37 | Milan Withaar | CBS De Marsweijde | 4:32 | 4:29 |
| 38 | Ivan Nijkamp | CBS De Marsweijde | 4:32 | 4:29 |
| 39 | Josh Pieper | KBS De Kwinkslag | 4:38 | 4:33 |
| 40 | Giel Oostindiën | CBS De Bloemenhof | 4:41 | 4:39 |
| 41 | Harmen Hutten | CBS De Marsweijde | 4:44 | 4:39 |
| 42 | Teun Stegeman | CBS De Vlinder | 4:45 | 4:43 |
| 43 | Niels Veurink | CBS De Vlinder | 4:47 | 4:46 |
| 44 | Liam Mulder | CBS De Marsweijde | 4:50 | 4:47 |
| 45 | Liam Otten | SBO De Oase | 4:50 | 4:47 |
| 46 | Elijah Hakkers | SLS Ravelijn | 4:54 | 4:50 |
| 47 | Elian Nijsingh | OBS De Eiber | 4:58 | 4:57 |
| 48 | Kian Lubbelinkhof | CBS De Marsweijde | 4:59 | 4:55 |
| 49 | Nick Kuiper | CBS De Marsweijde | 5:04 | 5:00 |
| 50 | Koen de Lange | CBS De Bloemenhof | 5:06 | 5:05 |
| 51 | Ilse Grote Beverborg | CBS De Wiekslag | 5:07 | 5:02 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|-------|
| 52 | Bram van Dijk | KBS De Langewieke | 5:08 | 5:04 |
| 53 | Koen van den Berg | SBO De Oase | 5:08 | 5:04 |
| 54 | Maurits Buining | CBS De Elzenhof | 5:17 | 5:16 |
| 55 | Levi Kuiper | CBS De Bloemenhof | 5:20 | 5:19 |
| 56 | Thom van der Kamp | CBS De Bloemenhof | 6:05 | 6:03 |

M1112, 1 KM - 11+12 JAAR

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|--------------------|----------------------------|-------|-------|
| 1 | Esther Nijboer | CBS De Marsweijde | 3:40 | 3:39 |
| 2 | Sara Gensen | CBS De Marsweijde | 3:57 | 3:56 |
| 3 | Sara Maat | Vechtdal College H'berg * | 4:03 | 4:02 |
| 4 | Meike Hultink | CBS De Vlinder | 4:05 | 4:02 |
| 5 | Deslin Prudencia | CBS De Vlinder | 4:18 | 4:16 |
| 6 | Faye Otten | CBS De Vlinder | 4:25 | 4:24 |
| 7 | Lisa Post | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:25 | 4:24 |
| 8 | Anouk Welink | CBS De Marsweijde | 4:28 | 4:25 |
| 9 | Amber Altena | CBS De Marsweijde | 4:33 | 4:32 |
| 10 | Susan Lambers | CBS De Marsweijde | 4:34 | 4:32 |
| 11 | Sophie Prins | GBS Ds. G. Doekesschool | 4:34 | 4:33 |
| 12 | Sophie Reekers | CBS De Bloemenhof | 4:37 | 4:37 |
| 13 | Merel Engbers | CBS De Ark | 4:38 | 4:35 |
| 14 | Madelief Muis | CBS De Marsweijde | 4:41 | 4:40 |
| 15 | Merle Klifman | CBS De Bloemenhof | 4:41 | 4:38 |
| 16 | Lieke Prins | CBS De Bloemenhof | 4:41 | 4:39 |
| 17 | Merle Hendriks | CNBS Windesheim | 4:48 | 4:45 |
| 18 | Sofie Draijer | CBS De Marsweijde | 4:48 | 4:45 |
| 19 | Suus Veurink | CBS De Marsweijde | 4:49 | 4:45 |
| 20 | Sophie op de Haar | CBS De Vlinder | 4:53 | 4:49 |
| 21 | Isabelle Schottert | CBS De Bloemenhof | 4:58 | 4:56 |
| 22 | Meike Bruins | CBS De Vlinder | 4:59 | 4:56 |
| 23 | Iris Keuter | CBS De Bloemenhof | 4:59 | 4:57 |
| 24 | Jasmijn Muis | CBS De Marsweijde | 5:00 | 4:58 |
| 25 | Femke Dassen | SBO De Oase | 5:01 | 4:59 |
| 26 | Romy Kelder | CBS De Bloemenhof | 5:02 | 5:01 |
| 27 | Mariët Kievit | GBS Dr. A. Risaeus | 5:02 | 4:56 |
| 28 | Mae ten Kate | GBS Dr. A. Risaeus | 5:03 | 4:57 |
| 29 | Annemiek Back | CBS De Marsweijde | 5:05 | 5:02 |
| 30 | Noa Richterink | CBS De Wiekslag | 5:07 | 5:01 |
| 31 | Nova Dekker | CBS De Marsweijde | 5:10 | 5:08 |
| 32 | Noa van Dijk | CBS De Elzenhof | 5:11 | 5:09 |
| 33 | Lotte Kerkdijk | SLS Ravelijn | 5:12 | 5:08 |
| 34 | Herma Oosting | CBS De Ark | 5:12 | 5:09 |
| 35 | Pien van Dongen | CBS De Marsweijde | 5:14 | 5:10 |
| 36 | Wendy Boedeltje | Chr. Daltonschool De Groer | 5:16 | 5:14 |
| 37 | Jasmijn Kuilder | Chr. Daltonschool De Groen | 6:02 | 6:00 |
| 38 | Patricia Wibier | SBO De Oase | 6:10 | 6:07 |
| 39 | Amber Nijman | CBS De Elzenhof | 6:21 | 6:18 |
| 40 | Aimy Schoordijk | SBO De Oase | 6:23 | 6:20 |

5MNEO, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Finn van Pijkeren | Middelstum | 16:24 | 16:24 |
| 2 | Machiel Smith | Hardenberg | 18:46 | 18:45 |
| 3 | Mink de Jong | Vroomshoop | 18:46 | 18:44 |
| 4 | Jorn Kikkert | Greijdanus College * | 19:18 | 19:17 |
| 5 | Arne Kikkert | Greijdanus College * | 19:46 | 19:45 |
| 6 | Emile Struijvé | Doorwerth | 19:50 | 19:50 |
| 7 | David de Vries | Vrieling | 21:13 | 21:11 |
| 8 | Milon Drenth | CBS De Marsweijde | 22:10 | 22:06 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------|-------------------------|-------|-------|
| 9 | Jurre de Weerd | Ommen | 22:17 | 22:16 |
| 10 | Senne Lambers | Prins Sport | 22:21 | 22:18 |
| 11 | Finn Pullen | Hardenberg | 22:34 | 22:21 |
| 12 | Thijs Dorgelo | Hoogenweg | 22:44 | 22:44 |
| 13 | Liam Drenth | CBS De Marsweijde | 23:05 | 23:01 |
| 14 | Mika Verbeek | De Nieuwe Veste * | 26:26 | 26:12 |
| 15 | Stijn Hoekstra | Hardenberg | 26:26 | 26:12 |
| 16 | Pim Hulscher | Groningen | 26:48 | 26:41 |
| 17 | Hugo Post | GBS Ds. G. Doekesschool | 27:06 | 26:59 |
| 18 | Jordy Marissen | Slagharen | 32:03 | 31:53 |

5MSEN, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Roeland Broekema | Groningen | 17:39 | 17:37 |
| 2 | Ramon Pekkeriet | Vroomshoop | 17:55 | 17:54 |
| 3 | Selmar Woertel | Nijmegen | 18:28 | 18:27 |
| 4 | William Willems | Bergentheim | 19:27 | 19:24 |
| 5 | Christian van der Veen | Bergentheim | 19:47 | 19:45 |
| 6 | Glenn Dijks | De Krim | 20:39 | 20:35 |
| 7 | Gerlof Valkman | Gramsbergen | 20:54 | 20:52 |
| 8 | Herjan Lamberink | Hardenberg | 20:57 | 20:54 |
| 9 | Nick van Duiven | Hardenberg | 21:39 | 21:26 |
| 10 | Mark Lubberts | Prins Sport | 21:44 | 21:42 |
| 11 | Elroy Wolbink | Prins Sport | 22:01 | 21:59 |
| 12 | Arjan Breukelman | Hardenberg | 22:28 | 22:17 |
| 13 | Jorg Fennema | Hardenberg | 22:58 | 22:42 |
| 14 | Pim van Duiven | Hardenberg | 23:05 | 22:52 |
| 15 | Abdul Rahman Al-Basha | | 23:30 | 23:23 |
| 16 | Mathieu Meerlo | Hardenberg | 23:36 | 23:34 |
| 17 | Jos ten Have | Hardenberg | 23:38 | 23:35 |
| 18 | Robert Quak | Ommen | 23:48 | 23:39 |
| 19 | Klaas Brink | Ommen | 24:31 | 24:21 |
| 20 | Dennis Tolsma | Hardenberg | 24:48 | 24:40 |
| 21 | Tim Brill | De Krim | 24:56 | 24:48 |
| 22 | Niels Lubbers | CBS De Wiekslag | 24:56 | 24:39 |
| 23 | Gertjan Visscher | | 26:05 | 25:50 |
| 24 | Jetze Meilink | Anerveen | 26:07 | 25:55 |
| 25 | Patrick Croezen | Oegema | 26:24 | 26:11 |
| 26 | Jan Maathuis | Hardenberg | 26:24 | 26:11 |
| 27 | Germen Brink | Hardenberg | 27:20 | 27:11 |
| 28 | Jarno Hakkers | Balkbrug | 28:06 | 27:58 |
| 29 | Ali Soobi | | 29:14 | 29:08 |
| 30 | Esmail Hussein | | 29:34 | 29:29 |
| 31 | Lars Vandongen | Hardenberg | 29:46 | 29:35 |
| 32 | Matthias Odink | Hardenberg | 30:08 | 29:51 |
| 33 | Herman Harsevoort | Hardenberg | 30:08 | 29:51 |
| 34 | Roy Bakhuis | Hardenberg | 30:14 | 30:06 |
| 35 | Mustafa | | 30:30 | 30:24 |
| 36 | Jorian Wubs | Hardenberg | 32:14 | 31:59 |

5M40, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Henk Smalbrugge | Hasselt | 17:37 | 17:36 |
| 2 | Serge Hofkamp | Ommen | 18:41 | 18:40 |
| 3 | Robert Prins | Prins Sport | 20:57 | 20:55 |
| 4 | Onno Ansems de Vries | Hardenberg | 21:45 | 21:41 |
| 5 | Daan Boot | Hardenberg | 21:51 | 21:49 |
| 6 | Henri Reinders | Hardenberg | 23:12 | 23:08 |
| 7 | Ferdinand Dam | Daarlerveen | 24:06 | 24:00 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|-------|
| 8 | Jaap Stroeve | | 25:13 | 24:59 |
| 9 | Johnny Zandvoort | Vechtstede | 25:31 | 25:19 |
| 10 | Glen Zoetewij | Schuinesloot | 26:26 | 26:22 |
| 11 | Rob Hagels | Dedemsvaart | 26:33 | 26:26 |
| 12 | John Post | Hardenberg | 27:06 | 27:00 |
| 13 | René Lenters | Oegema | 27:14 | 27:01 |
| 14 | Arjan Marissen | Slagharen | 27:22 | 27:13 |
| 15 | Erhan Yildiz | | 27:50 | 27:43 |
| 16 | Radwan Mohammad | | 29:09 | 29:02 |
| 17 | Mathanja Broertjes | Balkbrug | 30:15 | 30:11 |
| 18 | Harold van den Enk | Raalte | 30:46 | 30:42 |
| 19 | Rolf Veneman | | 31:29 | 31:14 |
| 20 | Henrie Bouwhuis | Marienberg | 31:49 | 31:39 |
| 21 | Nico Schonewille | Hoogeveen | 32:03 | 31:53 |
| 22 | Leendert Kroes | Hardenberg | 33:11 | 33:05 |
| 23 | Johan Van Meenen | Dedemsvaart | 34:12 | 34:08 |

5M50, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Peter Bruinsma | Nijverdal | 16:54 | 16:54 |
| 2 | Jan Mulder | Hardenberg | 21:37 | 21:36 |
| 3 | Peter de Vries | Vrieling | 21:42 | 21:41 |
| 4 | Jan Meier | Hardenberg | 22:30 | 22:28 |
| 5 | Jan Tijhuis | Rijssen | 23:37 | 23:35 |
| 6 | Bert de Lange | Hardenberg | 24:49 | 24:47 |
| 7 | Jan van der Molen | Rheezerveen | 25:45 | 25:34 |
| 8 | Jan Busser | Radewijk | 26:37 | 26:28 |
| 9 | Antonio Walstra | Emmen | 28:10 | 28:03 |
| 10 | Bertil Koster | Hengelo Ov | 28:16 | 28:11 |
| 11 | Gerrit Zweers | Hardenberg | 29:21 | 29:03 |
| 12 | Harry Doldersum | Hardenberg | 29:21 | 29:04 |
| 13 | Wouter Wekamp | Vroomshoop | 29:41 | 29:35 |
| 14 | Henk Meppelink | Gramsbergen | 30:30 | 30:24 |
| 15 | Dirk Heutink | Den Helder | 30:42 | 30:37 |
| 16 | Tom Engelmoer | Hardenberg | 31:35 | 31:23 |
| 17 | Henk Haverkort | Coevorden | 31:39 | 31:36 |
| 18 | Reint Winter | Bergentheim | 32:50 | 32:45 |
| 19 | Luuk Kremer | Hardenberg | 34:50 | 34:32 |

5VNEO, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|------------------------|---------------------------|-------|-------|
| 1 | Maudi Pullen | Greijdanus College * | 22:48 | 22:35 |
| 2 | Laura Post | Greijdanus College * | 23:33 | 23:31 |
| 3 | Zeben Kfle | Hardenberg | 24:35 | 24:30 |
| 4 | Chantal van der Molen | Oegema | 25:45 | 25:34 |
| 5 | Anne Kootstra | Hardenberg | 26:07 | 26:07 |
| 6 | Frederique Vink | Hardenberg | 26:38 | 26:37 |
| 7 | Vera Jansen | Groningen | 26:51 | 26:44 |
| 8 | Myrthe Zomerdijk | Hardenberg | 28:10 | 27:58 |
| 9 | Femke Duursma | Hardenberg | 28:12 | 28:01 |
| 10 | Thirza Schutte | Hardenberg | 28:12 | 28:01 |
| 11 | Noor van den Enk | Ommen | 30:47 | 30:42 |
| 12 | Yara Verbeek | De Nieuwe Veste * | 32:01 | 31:48 |
| 13 | Kristin Naafs | Vechtdal College H'berg * | 32:01 | 31:48 |
| 14 | Elise Kleinheerenbrink | Schuinesloot | 33:23 | 33:07 |
| 15 | Anne-Lot Veneman | | 33:39 | 33:23 |

5VSEN, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Lianne van de Belt | Groningen | 17:01 | 17:00 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 2 | Dineke Post | Hardenberg | 20:29 | 20:29 |
| 3 | Anoek Geerlink | Ootmarsum | 20:35 | 20:33 |
| 4 | Stefanie Sijtsma | Ootmarsum | 21:07 | 21:06 |
| 5 | Linda Pielman | Dedemsvaart | 21:44 | 21:42 |
| 6 | Saskia Boezelman | Ommen | 23:52 | 23:43 |
| 7 | Lieke Brummelenbos | Dedemsvaart | 25:09 | 25:04 |
| 8 | Anne Veenaas | Sibculo | 25:21 | 25:07 |
| 9 | Jolijn ten Brake | Prins Sport | 25:22 | 25:16 |
| 10 | Nataschja Hettelder | Visvliet | 26:01 | 25:55 |
| 11 | Janita Rensen | Hardenberg | 26:24 | 26:12 |
| 12 | Kylie Somsen | SLS Ravelijn | 28:03 | 27:53 |
| 13 | Marieke Dijk | Ommen | 28:28 | 28:28 |
| 14 | Jolanda Reijnders | Rheezerveen | 28:29 | 28:12 |
| 15 | Jenine Luisman | Hoogenweg | 28:29 | 28:12 |
| 16 | Jorinda Kremer | Hardenberg | 28:46 | 28:42 |
| 17 | Clarice van der Borg | Vrieling | 29:03 | 29:00 |
| 18 | Annemieke Keur | Hengelo Ov | 29:36 | 29:29 |
| 19 | Nynne Allema | Zwolle | 30:11 | 29:55 |
| 20 | Moniek Beldman | Hardenberg | 30:46 | 30:30 |
| 21 | Melissa Somsen | OBS De Eiber | 31:11 | 31:01 |
| 22 | Klazien Gunnink | Dedemsvaart | 31:35 | 31:19 |
| 23 | Lisanne Bakhuis | Hardenberg | 31:50 | 31:42 |
| 24 | Linda van Klinken | Valthermond | 31:56 | 31:56 |
| 25 | Lisa Wubs | Hardenberg | 32:14 | 31:59 |
| 26 | Chantal Nieman | Stadskanaal | 32:31 | 32:22 |
| 27 | Margriet Bouwhuis | Hardenberg | 32:42 | 32:25 |
| 28 | Dagmar Bekhuis | | 32:46 | 32:31 |
| 29 | Anica van den Bout | | 33:01 | 32:47 |

5V35, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|--------------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Yvonne Meijer | Witharen | 18:59 | 18:59 |
| 2 | Jolanda van Dam-Dijk | Lemele | 20:22 | 20:20 |
| 3 | Karin Kuiper | Hardenberg | 23:58 | 23:58 |
| 4 | Susan Veenaas | Hardenberg | 23:58 | 23:44 |
| 5 | Ine Amsink | Hardenberg | 26:49 | 26:45 |
| 6 | Bergit Knevelbaard-Reins | Hardenberg | 26:52 | 26:40 |
| 7 | Marloes Oldehinkel | Hardenberg | 27:00 | 26:57 |
| 8 | Lennie Becker | Hardenberg | 27:00 | 26:57 |
| 9 | Mirjam Vosjan | Hardenberg | 27:33 | 27:30 |
| 10 | Anneke Richterink | Loozen | 27:58 | 27:47 |
| 11 | Gerlien Ekkelenkamp | Hardenberg | 27:58 | 27:47 |
| 12 | Sandra Juurlink | Hardenberg | 28:45 | 28:41 |
| 13 | Angela Marsman | Hardenberg | 28:52 | 28:42 |
| 14 | Maaïke Levasseur | Hardenberg | 28:52 | 28:42 |
| 15 | Carry Manting | Vrieling | 29:19 | 29:14 |
| 16 | Monique Okken | Vrieling | 29:20 | 29:15 |
| 17 | Annemiek Bras | Gramsbergen | 30:02 | 29:54 |
| 18 | Elise Bosman-Mulder | Hoogeveen | 30:07 | 29:59 |
| 19 | Elise Huisken | Hardenberg | 30:24 | 30:13 |
| 20 | Micky Spruit | Den Helder | 30:44 | 30:39 |
| 21 | Hanneke Bouwhuis | Hardenberg | 30:59 | 30:54 |
| 22 | Alies ten Brinke | Schuinesloot | 31:11 | 31:01 |
| 23 | Heleen Oostenbrink | Hardenberg | 31:20 | 31:03 |
| 24 | Esther Waaijman | Hardenberg | 31:27 | 31:23 |
| 25 | Marieke van Ulst | | 31:34 | 31:21 |
| 26 | Elsbeth Smit | Hardenberg | 32:07 | 31:52 |
| 27 | Fieneke Prins | | 32:34 | 32:21 |
| 28 | Laura Becker | Hardenberg | 32:36 | 32:28 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|-------|
| 29 | Marije Vosjan | Hardenberg | 32:37 | 32:28 |
| 30 | Danielle Jonker | Ommen | 32:38 | 32:28 |
| 31 | Karina Dogger | Bergentheim | 32:48 | 32:32 |
| 32 | Melanie Krikke | Almelo | 33:23 | 33:16 |
| 33 | Anke Rumpf | Nieuwleusen | 33:38 | 33:30 |
| 34 | Carola Sterken | Nieuwleusen | 34:48 | 34:33 |
| 35 | Anita ten Caat | De Krim | 35:42 | 35:25 |

5V45, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Ineke Nawijn | Hardenberg | 23:18 | 23:16 |
| 2 | Anja Welleweerd | Bergentheim | 23:59 | 23:59 |
| 3 | Anita Lotterman | Hardenberg | 24:09 | 24:08 |
| 4 | Harjetta Hilbrands | Hardenberg | 28:04 | 28:01 |
| 5 | Jacqueline Ruizenaar | Hardenberg | 28:12 | 28:08 |
| 6 | Karin Nijlant | Nieuwleusen | 28:25 | 28:17 |
| 7 | Ineke Bouwhuis | Bergentheim | 28:39 | 28:31 |
| 8 | Alie Botter | Hardenberg | 29:05 | 29:01 |
| 9 | Liny Tempelman | Nieuwleusen | 29:54 | 29:46 |
| 10 | Corina Vrieling | Nieuwleusen | 29:54 | 29:46 |
| 11 | Marlous Klekamp | Ommen | 30:04 | 29:57 |
| 12 | Jolanda Toeters | Vriezenveen | 30:23 | 30:15 |
| 13 | Aletta Koster | Hengelo Ov | 31:18 | 31:13 |
| 14 | Rolinda Engelmoer | Hardenberg | 31:28 | 31:17 |
| 15 | Gerrie Meilink | Anerveen | 31:32 | 31:20 |
| 16 | Hanneke van Eijk | Kloosterhaar | 31:39 | 31:38 |
| 17 | Cynthia de Roos | Hardenberg | 32:04 | 32:01 |
| 18 | Evelien Ramaker | Hardenberg | 32:39 | 32:25 |
| 19 | Ingrid Oude Vrieling | Vriezenveen | 33:16 | 33:02 |
| 20 | Renate Zomerdijk | Vechtstede | 33:24 | 33:13 |
| 21 | Dineke Eggengoor | Hardenberg | 33:29 | 33:17 |
| 22 | Willemien Weits | Oegema | 33:37 | 33:29 |
| 23 | Suzan Wolters | Ane | 34:23 | 34:16 |
| 24 | Marika Tangenberg | Hardenberg | 35:44 | 35:33 |
| 25 | Brenda Sinke | Dedemsvaart | 36:07 | 35:55 |
| 26 | Gejanne Luisman | Bergentheim | 41:53 | 41:35 |
| 27 | Marian de Bruijn | Lutten | 42:14 | 41:58 |

10MSN, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Bart Veurink | Hardenberg | 37:08 | 37:08 |
| 2 | Harm Hogeling | Nijverdal | 37:46 | 37:46 |
| 3 | Ben Folkers | Hardenberg | 38:25 | 38:25 |
| 4 | Peter Vosjan | Assen | 39:16 | 39:15 |
| 5 | Ard Kreijkjes | Rijssen | 39:57 | 39:56 |
| 6 | Stephan Bontekoning | Hardenberg | 41:03 | 41:03 |
| 7 | Eric Habers | Dalfsen | 41:47 | 41:45 |
| 8 | Edger Boerman | Vrieling | 42:18 | 42:18 |
| 9 | Rick Beldman | Hardenberg | 44:19 | 44:16 |
| 10 | Niels Wellen | Vechtstede | 44:36 | 44:33 |
| 11 | Gertjan Lammers | Hardenberg | 44:36 | 44:32 |
| 12 | Bas Kuipers | Hardenberg | 45:43 | 45:40 |
| 13 | Niek Kuipers | Hardenberg | 45:43 | 45:41 |
| 14 | Roland ten Brinke | Bergentheim | 45:49 | 45:46 |
| 15 | Berend Remmers | Dedemsvaart | 45:58 | 45:55 |
| 16 | Hendri Hofsink | Marienberg | 47:02 | 46:58 |
| 17 | Leon Post | Ommen | 47:08 | 47:04 |
| 18 | Bernard Welleweerd | Hardenberg | 47:47 | 47:44 |
| 19 | Duy-Quang Nguyen | Nijverdal | 47:51 | 47:44 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------|-----------------------|---------|---------|
| 20 | Rick Dorgelo | Hardenberg | 48:05 | 48:03 |
| 21 | Johan van Dijk | Vrieling | 48:55 | 48:51 |
| 22 | Juul Hobert | Sibculo | 50:19 | 50:12 |
| 23 | Roy Frans | Zwolle | 50:45 | 50:44 |
| 24 | Niels ten Brinke | Hardenberg | 51:57 | 51:54 |
| 25 | Roy Veltink | Hardenberg | 53:22 | 53:14 |
| 26 | Frank Bruinewoud | Vrieling | 53:46 | 53:37 |
| 27 | Peter Mittendorff | Coevorden | 53:48 | 53:42 |
| 28 | Bart Withaar | Venebrugge | 55:03 | 55:00 |
| 29 | Rachnar Kikkert | Hardenberg | 55:23 | 55:20 |
| 30 | Rik Otter | De Wilp Gn | 1:00:39 | 1:00:30 |
| 31 | Bart Slump | Hardenberg | 1:01:55 | 1:01:55 |

10M40, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|--------------------|-----------------------|---------|---------|
| 1 | Martijn Schakelaar | Vrieling | 37:33 | 37:32 |
| 2 | Maarten Keuper | Vrieling | 40:51 | 40:49 |
| 3 | Ivo de Wilde | Epe | 41:55 | 41:55 |
| 4 | Erik Veltink | Lutten | 43:43 | 43:39 |
| 5 | Michel Smit | Hardenberg | 44:27 | 44:23 |
| 6 | André de Jong | Vrieling | 44:46 | 44:44 |
| 7 | Dennis Padding | Dedemsvaart | 48:27 | 48:23 |
| 8 | Emiel Willemsen | Almelo | 48:27 | 48:20 |
| 9 | Dirk-Jan Dijkstra | Vrieling | 49:03 | 49:00 |
| 10 | Rik Bouwman | Hardenberg | 49:51 | 49:45 |
| 11 | Arjan Otten | Vrieling | 50:05 | 50:03 |
| 12 | Wim Vogelzang | Dedemsvaart | 50:46 | 50:38 |
| 13 | Niels Schuurman | Hardenberg | 51:51 | 51:46 |
| 14 | Dick Dreschler | Hardenberg | 52:02 | 51:58 |
| 15 | Johan Pielman | Dedemsvaart | 52:07 | 52:05 |
| 16 | Christian Baarslag | Hardenberg | 52:13 | 52:05 |
| 17 | Sergé Evers | Vrieling | 53:44 | 53:42 |
| 18 | Bennie Smit | Vrieling | 55:23 | 55:16 |
| 19 | Gerard de Haan | Dedemsvaart | 1:00:23 | 1:00:19 |
| 20 | John Stempfer | Arrien | 1:02:35 | 1:02:27 |

10M50, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|--------------------|-----------------------|---------|---------|
| 1 | Bennie Thunker | Vrieling | 38:03 | 38:02 |
| 2 | Ewald Leus | Geesteren Ov | 39:51 | 39:49 |
| 3 | Jacco ten Zijthoff | Vrieling | 45:29 | 45:22 |
| 4 | Jan Hofsink | Bergentheim | 45:30 | 45:26 |
| 5 | Adri Deemter | Dedemsvaart | 46:09 | 46:08 |
| 6 | Jan Schutte | Sibculo | 50:21 | 50:14 |
| 7 | Stefan Ensing | Vrieling | 53:06 | 53:01 |
| 8 | Jan Hoeve | Oegema | 53:14 | 53:10 |
| 9 | Hans Schuldink | Hardenberg | 54:21 | 54:16 |
| 10 | Tony Kleinjan | Vechtstede | 58:09 | 58:03 |
| 11 | Tonny van Dijk | Oegema | 1:05:23 | 1:05:19 |
| 12 | Huib Groen | Oegema | 1:08:27 | 1:08:23 |

10VSN, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Tessa Krops | Hardenberg | 42:48 | 42:47 |
| 2 | Debby Westerveld | Oldenzaal | 44:48 | 44:46 |
| 3 | Ryanne Ensing | Vrieling | 53:06 | 53:01 |
| 4 | Manon van der Kemp | Hardenberg | 53:29 | 53:26 |
| 5 | Kaylee Groen | Oegema | 55:03 | 54:59 |
| 6 | Moniek Timmerman | Vrieling | 57:04 | 56:57 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|------------------------|-----------------------|---------|---------|
| 7 | Judith Brink-Vogelzang | Ommen | 57:33 | 57:29 |
| 8 | Anne Hendriksen | Hardenberg | 1:04:40 | 1:04:40 |
| 9 | Lisa Pesendorfer | Wuppertal | 1:05:19 | 1:05:19 |

10V35, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------|---------|---------|
| 1 | Linda Eektimmerman | Zwolle | 42:31 | 42:29 |
| 2 | Rebecca Kelder | Hardenberg | 46:22 | 46:19 |
| 3 | Mieke Meilink | Venebrugge | 47:09 | 47:04 |
| 4 | Jolanda Regout | Zwolle | 49:01 | 48:59 |
| 5 | Leonie Altena | Geesteren Ov | 49:22 | 49:21 |
| 6 | José Ribberink | Hardenberg | 51:29 | 51:24 |
| 7 | Maike Heus | Hardenberg | 53:17 | 53:17 |
| 8 | Fiona Grootoonk | Hardenberg | 53:19 | 53:19 |
| 9 | Ingrid Korblet | Hardenberg | 53:22 | 53:17 |
| 10 | Liesbeth Fransen | Hardenberg | 53:24 | 53:16 |
| 11 | Marlene Noteboom | Gramsbergen | 54:19 | 54:17 |
| 12 | Jessica Hendriks | Hardenberg | 55:36 | 55:31 |
| 13 | Charissa Matulessij | Vrieling | 56:52 | 56:45 |
| 14 | Annemarie Meyerink | Dalen | 57:36 | 57:27 |
| 15 | Margriet Winters | Coevorden | 57:52 | 57:44 |
| 16 | Bernadett Fekete | Bad Bentheim | 59:43 | 59:37 |
| 17 | Carola Haan | Hardenberg | 1:03:11 | 1:03:04 |
| 18 | Emaly Bosch | Hardenberg | 1:13:29 | 1:13:22 |

21MSN, HALVE MARATHON

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|-----------------------|---------|---------|
| 1 | Danny Koppelman | Hoge Hexel | 1:06:51 | 1:06:50 |
| 2 | Tomas Geerts | Utrecht | 1:24:01 | 1:24:00 |
| 3 | Erik Kok | Scheemda | 1:24:08 | 1:24:07 |
| 4 | Arjen Slot | Hardenberg | 1:25:19 | 1:25:17 |
| 5 | Gerrit Schaak | Marum | 1:28:51 | 1:28:50 |
| 6 | Hans Nieuwenhuis | Hardenberg | 1:32:49 | 1:32:48 |
| 7 | Niels Norg | Assen | 1:33:25 | 1:33:24 |
| 8 | Arno Katerberg | Vrieling | 1:33:47 | 1:33:44 |
| 9 | René van der Beek | Hardenberg | 1:34:40 | 1:34:39 |
| 10 | Henk Veldman | Emmen | 1:34:41 | 1:34:38 |
| 11 | Daniël Hack | Hardenberg | 1:35:43 | 1:35:40 |
| 12 | Martijn Roelofs | Dedemsvaart | 1:36:31 | 1:36:25 |
| 13 | Willem Jan Valkman | Zwolle | 1:37:13 | 1:37:02 |
| 14 | Dennis Plaggenmarsch | Hardenberg | 1:37:46 | 1:37:42 |
| 15 | Gerrit Bouwhuis | Hardenberg | 1:38:21 | 1:38:16 |
| 16 | Jeffry Plaggenmarsch | Hardenberg | 1:38:32 | 1:38:29 |
| 17 | Gerwin Lennips | Vrieling | 1:38:41 | 1:38:37 |
| 18 | Bart Veurink | Vechtstede | 1:39:40 | 1:39:31 |
| 19 | Maarten Zomerdijk | Vechtstede | 1:39:50 | 1:39:50 |
| 20 | Rutger Plaggenmarsch | Bergentheim | 1:39:57 | 1:39:53 |
| 21 | Pascal Plaggenmarsch | Bergentheim | 1:40:00 | 1:39:56 |
| 22 | Dilan Cornelisse | Winschoten | 1:41:19 | 1:41:16 |
| 23 | Johan Drayer | Hardenberg | 1:42:20 | 1:42:15 |
| 24 | Robin Slump | Hardenberg | 1:43:25 | 1:43:08 |
| 25 | Jip Blankemeijer | Hardenberg | 1:43:32 | 1:43:21 |
| 26 | Pieter Dirk Valkman | Bergentheim | 1:43:49 | 1:43:38 |
| 27 | Thomas Pas | Rijssen | 1:44:22 | 1:44:10 |
| 28 | Patrick Bisschop | Dalfsen | 1:44:28 | 1:44:20 |
| 29 | Rene Hekman | Dalfsen | 1:44:31 | 1:44:31 |
| 30 | Roel Teunis | Sibculo | 1:44:38 | 1:44:33 |
| 31 | Christiaan Rooseboom | Culemborg | 1:45:01 | 1:44:47 |
| 32 | Jorn Snippe | Prins Sport | 1:45:15 | 1:45:10 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------|---------|---------|
| 33 | Elwin Marsman | Dalfsen | 1:45:35 | 1:45:28 |
| 34 | Gerald van Dijk | Wezep | 1:45:57 | 1:45:53 |
| 35 | Hendri Godeke | Vechtstede | 1:46:45 | 1:46:36 |
| 36 | Bertwin Ligtenberg | Rijssen | 1:46:52 | 1:46:41 |
| 37 | Jaap Sterken | Nieuwleusen | 1:47:41 | 1:47:41 |
| 38 | Merten Leendertse | Apeldoorn | 1:51:38 | 1:51:26 |
| 39 | Corneel Hindriks | De Meern | 1:53:33 | 1:53:21 |
| 40 | Geert Klein | Gramsbergen | 1:53:52 | 1:53:39 |
| 41 | Jos Mannessen | Bruchterveld | 1:53:53 | 1:53:39 |
| 42 | Alex Nijhoff | Hardenberg | 1:53:55 | 1:53:48 |
| 43 | Rick Huisken | Hardenberg | 1:58:13 | 1:57:56 |
| 44 | Jos van Arkel | Sibculo | 1:59:37 | 1:59:28 |
| 45 | Jeroen Verdonkschot | Hardenberg | 1:59:39 | 1:59:26 |
| 46 | Gijs Huisinga | Hardenberg | 2:00:35 | 2:00:18 |
| 47 | Bart Wilpshaar | Ane | 2:02:44 | 2:02:29 |
| 48 | Michael Keupers | Oegema | 2:04:16 | 2:03:59 |
| 49 | Nick Roelofs | Hardenberg | 2:04:45 | 2:04:27 |
| 50 | Sven Pouls | Hardenberg | 2:04:45 | 2:04:27 |
| 51 | Marco Koers | Hardenberg | 2:09:37 | 2:09:24 |

21M40, HALVE MARATHON

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------|---------|---------|
| 1 | Dennis Haak | Winschoten | 1:24:53 | 1:24:51 |
| 2 | Erik Hiddingh | Bergentheim | 1:28:12 | 1:28:10 |
| 3 | Marcel Hamberg | Vrieling | 1:28:39 | 1:28:36 |
| 4 | Arnout Slijkhuis | Assen | 1:32:57 | 1:32:55 |
| 5 | Robin Brands | Brucht | 1:33:26 | 1:33:24 |
| 6 | Rob Rosema | Hardenberg | 1:34:40 | 1:34:29 |
| 7 | Martin Veurink | Rheezerveen | 1:37:36 | 1:37:29 |
| 8 | Martijn Samson | Vechtstede | 1:40:36 | 1:40:26 |
| 9 | Ben Smith | Hardenberg | 1:40:51 | 1:40:49 |
| 10 | Gerard Meijerink | Vechtstede | 1:41:29 | 1:41:18 |
| 11 | Arnold Verhagen | Deventer | 1:41:37 | 1:41:32 |
| 12 | Alwin te Rietstap | Kloosterhaar | 1:41:38 | 1:41:38 |
| 13 | Erik Aversch | Slagharen | 1:42:22 | 1:42:22 |
| 14 | Gert Draijer | Hardenberg | 1:42:25 | 1:42:20 |
| 15 | Martin de Haan | Dedemsvaart | 1:43:21 | 1:43:16 |
| 16 | Elgar van der Bij | Zwolle | 1:43:27 | 1:43:17 |
| 17 | Jannes Janssen | Vechtstede | 1:44:05 | 1:43:55 |
| 18 | Ronald Ardesch | Hardenberg | 1:44:29 | 1:44:23 |
| 19 | André Borneman | Hardenberg | 1:45:17 | 1:45:12 |
| 20 | Johan Fransen | Hardenberg | 1:45:20 | 1:45:14 |
| 21 | Pieter Fransen | Hardenberg | 1:45:49 | 1:45:43 |
| 22 | Mark Koster | Oegema | 1:46:11 | 1:45:55 |
| 23 | Michiel Kassies | Vroomshoop | 1:47:20 | 1:47:07 |
| 24 | Gerald Lamberink | Hardenberg | 1:47:40 | 1:47:40 |
| 25 | Christian Boeshagen | Bad Bentheim | 1:51:41 | 1:51:29 |
| 26 | Peter Ringeling | Slagharen | 1:52:27 | 1:52:17 |
| 27 | Arjan Potgieter | Sibculo | 1:52:33 | 1:52:27 |
| 28 | Rene Meier | Slagharen | 1:53:35 | 1:53:25 |
| 29 | Arend Jan Veurink | Hardenberg | 1:53:49 | 1:53:35 |
| 30 | Sjaak Kolthof | Vroomshoop | 1:53:53 | 1:53:39 |
| 31 | Frans Steenbergen | Emmen | 1:54:03 | 1:53:49 |
| 32 | Erik Huibers | Marienberg | 1:55:17 | 1:55:09 |
| 33 | Niels Overheul | Gramsbergen | 1:56:57 | 1:56:45 |
| 34 | Erik Zagers | Vechtstede | 1:58:50 | 1:58:43 |
| 35 | Arjan Van der Veen | Hardenberg | 1:59:10 | 1:59:04 |
| 36 | Gerwin Boersma | Vrieling | 2:01:06 | 2:00:50 |
| 37 | Gert Hutten | Bergentheim | 2:02:56 | 2:02:47 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------|-----------------------|---------|---------|
| 38 | Patrick Stadman | Hardenberg | 2:11:17 | 2:10:59 |
| 39 | Wouter Kruitbosch | Rijssen | 2:18:11 | 2:17:59 |

21M50, HALVE MARATHON

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|--------------------|-----------------------|---------|---------|
| 1 | Victor Kaal | Dedemsvaart | 1:25:26 | 1:25:26 |
| 2 | Jan Willem Davidse | Zwolle | 1:29:30 | 1:29:27 |
| 3 | Jaap ter Maat | Emmer-Compasuum | 1:33:45 | 1:33:42 |
| 4 | Rick Postma | Veelerveen | 1:34:11 | 1:34:09 |
| 5 | Albert Veurink | Vechtstede | 1:35:11 | 1:35:08 |
| 6 | Barjo Lamberink | Bergentheim | 1:36:42 | 1:36:40 |
| 7 | Bert Luchies | Vechtstede | 1:37:50 | 1:37:41 |
| 8 | Roelof Hutten | Bruchterveld | 1:37:55 | 1:37:52 |
| 9 | Herman Morrien | Bellingwolde | 1:38:56 | 1:38:56 |
| 10 | Sibbele Oegema | Oegema | 1:40:58 | 1:40:54 |
| 11 | Erik Knapper | Winschoten | 1:41:20 | 1:41:18 |
| 12 | HJ Meier | Hardenberg | 1:43:52 | 1:43:50 |
| 13 | Eize Wind | Radewijk | 1:44:16 | 1:44:03 |
| 14 | Henk Biesterbos | Lutten | 1:45:11 | 1:45:04 |
| 15 | Piet Kampman | Hardenberg | 1:45:13 | 1:44:58 |
| 16 | Jos Warrink | Hardenberg | 1:45:20 | 1:45:20 |
| 17 | Theo Oldehinkel | Hardenberg | 1:45:23 | 1:45:18 |
| 18 | Jurjen Tangenberg | Hardenberg | 1:46:14 | 1:45:57 |
| 19 | Erik Jutstra | | 1:47:24 | 1:47:18 |
| 20 | Antonio Walstra | Emmen | 1:51:31 | 1:51:26 |
| 21 | Freddy Brill | Holthene | 1:51:33 | 1:51:33 |
| 22 | Alex Breukelman | Hardenberg | 1:52:45 | 1:52:38 |
| 23 | Eric Frankfort | Vrieling | 1:53:07 | 1:52:51 |
| 24 | Anne Harsevoort | Hardenberg | 1:53:49 | 1:53:34 |
| 25 | Jan Altena | Bruchterveld | 1:54:06 | 1:53:59 |
| 26 | Felix Sangers | Slagharen | 1:54:11 | 1:54:02 |
| 27 | Wim Huijgen | Vechtstede | 1:54:24 | 1:54:14 |
| 28 | Herman Wennink | | 1:59:41 | 1:59:33 |
| 29 | Henk Dorgelo | Hardenberg | 2:01:36 | 2:01:22 |
| 30 | Theo Salomons | Bergentheim | 2:10:49 | 2:10:30 |
| 31 | Herman Alberts | Wierden | 2:13:19 | 2:13:09 |
| 32 | Karel van Schubert | Vroomshoop | 2:17:46 | 2:17:34 |

21VSN, HALVE MARATHON

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|------------------------|-----------------------|---------|---------|
| 1 | Rosan Otten | Hardenberg | 1:49:13 | 1:49:07 |
| 2 | Karlijn Reurink | Ommen | 1:53:01 | 1:52:50 |
| 3 | Henrike Bosman-Bannink | Dalen | 1:57:58 | 1:57:47 |
| 4 | Samantha Bakx | Hardenberg | 1:58:13 | 1:58:04 |
| 5 | Angela de Boer | Dalfsen | 1:58:38 | 1:58:29 |
| 6 | Jose Janmaat | Geesteren Ov | 1:58:38 | 1:58:29 |
| 7 | Nathalie Kappers | Bergentheim | 1:59:45 | 1:59:39 |
| 8 | Ingrid Schepers | Kloosterhaar | 2:05:35 | 2:05:22 |
| 9 | Pien Pouwels | Kloosterhaar | 2:05:35 | 2:05:23 |
| 10 | Wendy Wilpshaar | Ane | 2:07:42 | 2:07:27 |
| 11 | Inge Salomons | Bilbao | 2:10:49 | 2:10:30 |

21V40, HALVE MARATHON

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------------|-----------------------|---------|---------|
| 1 | Claudia van Tellingen | Zwolle | 1:43:03 | 1:42:58 |
| 2 | Jeanet Overweg-Rosink | Hardenberg | 1:53:16 | 1:53:09 |
| 3 | Bertha Bolks | Gramsbergen | 1:58:17 | 1:58:06 |
| 4 | Anneke Kamphuis | Balkbrug | 1:58:22 | 1:58:12 |
| 5 | Vroukje Snippe | Vrieling | 1:58:52 | 1:58:37 |

Uitslagenlijst 16e Vrieling Hardenberg City Run

Hardenberg - Zaterdag 21 mei 2022

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|------------------|-----------------------|---------|---------|
| 6 | Linda Bakker | Hardenberg | 1:59:45 | 1:59:36 |
| 7 | Alie Boessenkool | Dedemsvaart | 2:03:29 | 2:03:12 |
| 8 | Kirsten Geerts | Vechtstede | 2:03:39 | 2:03:28 |
| 9 | Ingrid Bouwhuis | Marienberg | 2:04:15 | 2:04:07 |
| 10 | Ygreck Shyu | Enschede | 2:04:20 | 2:04:06 |
| 11 | Elona Bosch | Vechtstede | 2:09:38 | 2:09:27 |
| 12 | Jacolien Dorman | Vechtstede | 2:10:09 | 2:09:59 |
| 13 | Erna de Jager | Hardenberg | 2:11:17 | 2:10:59 |