

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 8 juni 2022

MSEN, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	David Trampert	Loopgroep Aart Stigter	32:57	32:56
2	Niek Dekker	Clytoneus	34:02	34:01
3	Seb Wiggemans	Daventria	34:36	34:35
4	Bart Seppen	Loopgroep Run-Inn Utrecht	34:37	34:36
5	Jelmer Keur	Hellas	34:55	34:54
6	Bas van der Vuurst	BAV	34:55	34:52
7	Silvan Buis	Utrecht	36:11	36:11
8	Bas van der Schalie	Utrecht	36:19	36:16
9	Floris van den Broek	Utrecht	36:53	36:50
10	Tim Molenaar	Hellas	37:33	37:31
11	Wouter Reuvers	Utrecht	38:05	38:02
12	Daniël Hendrikse	Utrecht	38:13	38:07
13	Jurjen Boog	Nederlandse Triathlon Bond	38:36	38:28
14	Freek Rikkerink	Dolichos	38:38	38:34
15	Sander Hoogendoorn	Hellas	38:39	38:37
16	Jurian Beunk	Utrecht	38:46	38:40
17	Edu Nieuwenhuis	Utrecht	38:50	38:45
18	Robbert de Rijk	Utrecht	38:58	38:56
19	Erik de Rijk	Hoorn Nh	38:59	38:57
20	Joris Korevaar	U-Track	39:07	39:04
21	Jeffrey Vulink	Phoenix	39:09	39:06
22	David Both	Athlos	39:21	39:17
23	Sietse Dorland	Utrecht	39:25	39:16
24	Hans van der Zwan	Utrecht	39:27	39:24
25	Twan Klijn	Utrecht	39:30	39:28
26	Tom Wevers	Phoenix	39:35	39:34
27	IJsbrand ter Horst	Utrecht	39:35	39:29
28	Laurens Bezemer	Utrecht	39:40	39:31
29	Bart Cornelissen	Utrecht	39:52	39:32
30	Jeffrey Bijl	Utrecht	39:54	39:47
31	Guus Cals	Altis	39:57	39:52
32	Thomas Kimman	Utrecht	41:37	41:14
33	Benjamin de Bruijn	Woerden	41:42	41:39
34	Tom Bettelheim	Utrecht	41:45	41:40
35	Niels Vocking	Houten	42:05	41:58
36	Reint Bolhuis	U-Track	42:51	42:39
37	Thomas van Wageningen	Utrecht	43:22	42:51
38	Tijmen Henrich	Gouda	43:42	43:29
39	Maarten Vermeer	Phoenix	43:44	43:32
40	Pieter van der Veere	Hellas	43:54	43:42
41	Olivier Pierik	Utrecht	44:33	44:17
42	Matthias Rekers	Utrecht	44:43	44:30
43	Niels Meijer	Utrecht	44:50	44:36
44	Robbin Rooks	Utrecht	45:00	44:44
45	Thomas van Steenberg	Werkhoven	45:08	44:47
46	Niels van Nieuwenhuijzen	Utrecht	45:11	44:47
47	Laurens Tol	Utrecht	45:25	45:14
48	Michiel Hilderink	Utrecht	45:38	45:21
49	Leon Doorduijn	Utrecht	45:53	45:40
50	Harvey de Bont	Breda	47:37	47:22
51	Katrinus Keijnemans	's-Hertogenbosch	47:48	47:23
52	Lode Linders	Amsterdam	48:33	48:21
53	Thijs Poelstra	Utrecht	49:13	49:00
54	Ward Bruning	Utrecht	49:51	49:37
55	Ryan van der Aar	Utrecht	50:22	50:02
56	Stefan Roos	Almere	52:11	51:55
57	Jules de Vrijer	Utrecht	53:21	52:59

M35, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tijs Boeting	Weesp	34:54	34:52

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 8 juni 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Tjibbe van der Veen	De Koplopers	36:15	36:13
3	Jan Klein Poelhuis	Utrecht	37:41	37:39
4	Jaco Spiering	BAV	37:59	37:56
5	Enrico Kretschmar	De Meern	38:09	38:06
6	Wout van Dijk	Hellas	38:39	38:37
7	Rory van Rees	Loopgroep Run-Inn Utrecht	38:39	38:35
8	Carlo Kiksen	Utrecht	38:50	38:43
9	Hans de Jong	BAV	39:22	39:18
10	Wiecher Elkink	Zeist	39:50	39:43
11	Fred Heijnen	Utrecht	39:56	39:54
12	Pim Veldhuijzen	Clytoneus	40:25	40:22
13	Alex Meeldijk	Arnhem	40:28	40:19
14	Derrek Heuveling	Zuidwal	41:02	40:54
15	Niels Jongerden	Zuidwal	41:18	41:10
16	Willem Hogenbirk	Zuidwal	42:07	41:59
17	Michael Oostra	Utrecht	42:42	42:38
18	Emke Douwe Ottema	Hoorn Nh	43:08	42:51
19	Renz Bassant	Hellas	43:13	43:05
20	Wouter van der Meulen	Utrecht	43:22	43:19
21	Bas Stigter	AV Aalsmeer	43:35	43:30
22	Thijs van Breukelen	Hellas	44:21	44:03
23	Marten de Paepe	Hellas	45:27	45:07
24	Maarten Bakker	Utrecht	46:13	46:04
25	Thomas Michels	Utrecht	46:44	46:37
26	Erik de Bruin	Utrecht	47:19	47:11
27	Johan Smits	Houten	48:05	47:49
28	Fokko Smedema	Hellas	49:05	48:49
29	Nermin Hadzic	Utrecht	49:21	49:08
30	Mathijs Dordregter	Utrecht	50:14	49:55
31	Joeri Tommassen	Utrecht	50:15	49:56
32	Robert van Helmond	Hellas	55:08	54:47

M40, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Martijn Vos	Tilburg Road Runners	33:03	33:02
2	René de Boer	Zeist	36:13	36:11
3	Maarten van Ommen	Phoenix	36:16	36:15
4	Henk Ruiter	Triathlon	36:59	36:57
5	Paul van de Voort van der Kleij	Hellas	37:24	37:22
6	Stefan Zegers	Hellas	37:48	37:46
7	Bas de Bruin	Pijnenburg	37:57	37:55
8	David Helfferich	BAV	38:00	37:58
9	Jos in 't Panhuis	Hellas	38:01	37:58
10	Pim Verbeek	Zeist	38:01	37:54
11	Kees Boxma	Hellas	38:21	38:18
12	Marcel Kraan	AV Aalsmeer	38:47	38:44
13	Stijn Boode	Hellas	38:57	38:54
14	Johan de Bondt	Clytoneus	40:31	40:22
15	Bob Dijkgraaf	Utrecht	41:06	40:43
16	Ronald Buit	Utrecht	41:10	40:59
17	Norbert Pek	Utrecht	41:54	41:48
18	Dennis Hoving	Zeist	42:42	42:32
19	Ronald van Rooijen	Bilthoven	42:53	42:48
20	Ronald Bomkamp	Hellas	43:09	43:05
21	Niels van Beek	De Bilt	44:30	44:22
22	Jarno Overweg	Zeist	44:33	44:21
23	Anne Leskens	Hellas	45:15	45:07
24	Cees Pierik	U-Track	45:23	45:14
25	Jelle Koerselman	Utrecht	45:38	45:13

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 8 juni 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
26	Joost Vonk	Eemnes	45:54	45:34
27	Khai Ly	Hellas	46:04	45:44
28	Roland Jahn	Zaandam	47:52	47:36
29	Dave Harmsworth	Utrecht	47:52	47:33
30	Frank Vedder	Blaricum	48:21	48:01

M45, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Falco Van Dijk	Hellas	37:42	37:41
2	Bernard Westeneng	Loopgroep Run-Inn Utrecht	37:47	37:42
3	Jacko de Kort	Clytoneus	38:11	38:08
4	Martin Stolk	Pijnenburg	38:41	38:37
5	Mesfun Habtab	HAC '63	39:02	38:55
6	Chris Francke	Altis	39:59	39:53
7	Lennart de Vos	Loopgroep Bunnik	40:18	40:11
8	Iwan Breton	Fit	41:11	41:06
9	Gerben de Graaf	Utrecht	41:37	41:32
10	Evert Eek	Utrecht	41:41	41:29
11	R W D van Doorn	Hellas	44:23	44:06
12	Pieter Both	Harderwijk	45:34	45:24
13	Tim Rosendahl	Utrecht	45:48	45:33
14	Fabian Ruitenbergh	Amersfoort	45:56	45:50
15	Edwin van Voorthuizen	Maarn	46:00	45:52
16	Martijn Leenstra	Maarssen	46:55	46:41
17	Ronald Siebes	Maarssen	46:58	46:44
18	Bas Groot Hulze	Hellas	47:41	47:20
19	Lars van Westerlaak	U-Track	48:36	48:18
20	Oswald Oswald Veltman	Utrecht	48:55	48:28
21	Remko Groot	GAC Hilversum	49:35	49:20
22	James Laars	Utrecht	50:22	50:10
23	Matthijs Post	Utrecht	51:41	51:23
24	Bert de Wit	Amersfoort	51:52	51:37
25	Dennis Vocking	Houten	55:04	54:51

M50, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dick van den Broek	Ciko '66	33:47	33:46
2	Reinier Mijsberg	Hellas	36:56	36:55
3	Sander van der Meijs	Loopgroep Run-Inn Utrecht	37:18	37:17
4	Marc Debets	Utrecht	37:44	37:41
5	Remko Klijn	Hellas	40:44	40:41
6	Gerard de Heer	Utrecht	40:48	40:44
7	Zefanja De Feijter	Clytoneus	41:15	41:11
8	Jelle van de Poel	Driebergen-Rijsenburg	42:44	42:38
9	Willem de Berk	Nieuwegein	42:53	42:48
10	Bernd de Bruijn	Altis	43:02	42:57
11	Werry Crone	Bussum	43:23	43:20
12	Jacco Zwerver	Hellas	44:06	43:59
13	Robin van Eerd	Hellas	44:13	43:58
14	Reinier Gruijters	Hellas	44:20	44:04
15	Vincent de Jong	Zuidwal	45:09	44:58
16	Bart Krekelberg	U-Track	45:34	45:24
17	Mark Dignum	Utrecht	45:47	45:32
18	Rob van Stek	Hellas	46:35	46:14
19	Michel Mackaaij	AAV '36	46:50	46:50
20	Alain van Hoof	Gouda	46:54	46:44
21	Han van Kasteren	Hellas	47:36	47:20
22	Dirk van der Ruit	Utrecht	47:47	47:35
23	Andreas Dijkstra	Utrecht	48:15	48:03

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 8 juni 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Tjeerd Oppedijk	U-Track	49:11	48:57
25	Marc Hoek	Pijnenburg	51:37	51:24
26	Martien Vis	Utrecht	52:00	51:41

M55, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bart van Zanten	Dolichos	41:15	41:12
2	Mark Gruijters	Pijnenburg	43:03	42:57
3	André Verwei	Phoenix	43:20	43:10
4	Marcel Meijer	Lichtloopen	43:34	43:30
5	René Rensen	Hellas	43:38	43:34
6	Adri Henrich	Gouda	45:10	44:57
7	Jelle Walther	Utrecht	45:40	45:22
8	Paul de Ridder	U-Track	45:41	45:29
9	Tom Merkx	Lent	45:42	45:34
10	Ron Stam	Zeist	45:56	45:49
11	Marco Roeland	Fit	46:34	46:21
12	Jos Bloem	Pijnenburg	47:21	47:11
13	Walter Ritmeijer	U-Track	47:43	47:31
14	Arnt Mein	Utrecht	50:09	49:51
15	Jan Roording	Loopgroep Bunnik	50:35	50:09
16	Harry Boerma	Utrecht	51:01	50:48
17	Herwin Gellings	Hellas	52:26	52:05

M60, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bert van den Broek	avVN	41:22	41:14
2	Raymond Linkers	Utrecht	44:00	43:52
3	Anton Kiewiet	Hellas	46:08	46:00
4	Dirk Smit	Soest	47:55	47:50
5	Rob A Stofberg	Clytoneus	48:43	48:34
6	Cor Groenen	Groenekan	51:37	51:21
7	Roy Geurs	Loopgroep Run-Inn Utrecht	52:55	52:37
8	Ad Smits	Pijnenburg	54:43	54:28
9	Fred van Kuik	Utrecht	55:20	55:05
10	Jan Schmitz	Hellas	57:15	56:54

M65, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Paul Markus	GAC Hilversum	44:07	43:57
2	Peter de Groot	Pijnenburg	46:59	46:53
3	Ruud van Basten	Triathlon	49:57	49:43
4	Wim van Ravenhorst	Achterveld	50:20	50:16
5	Leo van den Hoven	Clytoneus	53:15	53:02
6	Hans Oostindiën	BAV	57:19	57:11
7	Theo Boon	U-Track	57:34	57:20
8	Henny Bosselaar	Baarn	58:22	58:14
9	Joost Gijsbers	U-Track	58:41	58:28
10	Karel Drexhage	Utrecht	1:04:21	1:04:04

VSEN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Laura Baas	Hellas	41:29	41:25
2	Astrid Heida	Utrecht	41:37	41:32
3	Margreet Koopman	Hellas	42:15	42:10
4	Pien Schotman	SAV	42:52	42:42
5	Lotte ten Harmsen van der	Phoenix	44:18	44:18
6	Eline Nieboer	Huizen	44:54	44:43
7	Rimke van der Linden	Utrecht	45:25	45:17

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 8 juni 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Carmen Hoos	Hoorn Nh	46:40	46:22
9	Tess Oude Weernink	Vleuten	46:48	46:43
10	Frederieke van Kessel	IJsselstein Ut	47:30	47:21
11	Miriam van Leijsen	Utrecht	51:12	50:55
12	Barbara Grootjen	Utrecht	51:16	50:58
13	Olympe de Saint André	Paris	51:33	51:23
14	Marjolein Burggraaf	Zeist	51:42	51:32
15	Martina de Hoog	Bodegraven	51:59	51:46
16	Sara Wijburg	Hellas	52:19	52:09
17	Daphne Van Dulst	Utrecht	53:09	52:45
18	Vera Haarselhorst	Utrecht	53:10	52:45
19	Melissa van Straten	Utrecht	54:32	54:09
20	Roell de Ram	Utrecht	54:51	54:29
21	Gioia Langen	Utrecht	54:55	54:37
22	Eva Hollebeek	Nieuwegein	56:42	56:26
23	Annelene Bulder	Utrecht	56:44	56:27
24	Marieke Nagtegaal	Utrecht	57:05	56:43
25	Kristel Kraan	Utrecht	58:03	57:43
26	Anne Vermond	Utrecht	58:03	57:41
27	Manon Nederstigt	Utrecht	1:01:57	1:01:38

V35, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nesrine Leene	Hellas	38:03	38:00
2	Marlein Parlevliet	Loopgroep Run-Inn Utrecht	43:54	43:42
3	Anouk Vos	Phoenix	48:03	47:51
4	Annemarie Penders	Utrecht	51:19	51:09
5	Marije Bekke	Bilthoven	53:29	53:13
6	Adriene de Vries	Utrecht	57:15	56:52

V40, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Simche Heringa	U-Track	41:50	41:46
2	Rijnvis Cranenbroek	Pijnenburg	48:17	48:11
3	Judith Tadema	Hellas	58:02	57:40

V45, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sonja Idzerda	AAV '36	40:47	40:46
2	Mariska van der Vat	Triathlon	47:22	47:17
3	Anneke Mijnhardt	Zeist	49:05	48:54
4	Suzanne Jansen-Spit	Hellas	53:39	53:22
5	Nadine van den Berg	Utrecht	57:07	56:43

V50, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roos Tji	Utrecht	43:58	43:50

V55, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nelleke Deelen-Geuze	Bosch en Duin	48:08	47:57
2	Susan Hagevoort	Triathlon	50:23	50:18

MSEN, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lars Cazander	Hellas	15:43	15:43
2	Guus Reijngoud	Hellas	15:48	15:48
3	Tim Menue	Breukelen Ut	16:36	16:36
4	Johannes Herold	Hellas	17:25	17:24

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 8 juni 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Kevin Ockeloen	Utrecht	17:28	17:27
6	Martijn Kornet	Hellas	17:31	17:29
7	Rik Steenbergen	Hellas	17:40	17:39
8	Imro van Soest	Hellas	17:52	17:51
9	Sander Bakker	Triathlon	18:04	18:02
10	Wytse Mantel	Utrecht	18:06	18:05
11	Jens Tybout	Isala '96	18:10	18:08
12	Daan Dekker	U-Track	18:26	18:25
13	Rafael Bouts	Phoenix	18:26	18:26
14	Sem Halters	Hellas	18:41	18:39
15	Eric Terlien	Utrecht	18:54	18:53
16	Richard Vis	Hellas	19:19	19:16
17	Chung Hwa Chao	Hellas	19:21	19:18
18	Francesco Mastracchi M	Breukelen Ut	19:30	19:26
19	Thijs Paanakker	Amsterdam Zuidoost	19:36	19:32
20	Bart van Rosmalen	Hellas	19:42	19:38
21	Jurd Smith	ROC docent	21:00	20:49
22	Jannai de Ruijter	ROC docent	21:17	21:06
23	Casper van der Ven	ROC	21:42	21:32
24	Lukas Berendsen	ROC	22:03	21:53
25	Luuk van Impelen	ROC	22:46	22:36
26	Luke van der Horst	ROC	22:48	22:38
27	Ivo van Hall	Hellas	23:16	23:06
28	Amer Maletic	ROC	23:18	23:17
29	Pepijn van Wetering	ROC	23:21	23:09
30	Viggo Schevers	ROC	23:25	23:15
31	Tom Versteeg	ROC	23:25	23:15
32	Noah van Rossum	ROC	23:41	23:40
33	Koen van der Weide	ROC	23:42	23:32
34	Sander de Jong	Amersfoort	23:46	23:36
35	Frank van Duijn	ROC	23:46	23:36
36	Daniel Hindley	Utrecht	23:48	23:40
37	Wessel Krikken	ROC	23:50	23:48
38	Stan van Schaik	ROC	23:50	23:41
39	Paul Klaver	Utrecht	24:27	24:19
40	Koen Schuurman	ROC	24:27	24:25
41	Peter Veeneman	ROC docent	24:57	24:45
42	Ferdinand van Helmond	Hellas	25:24	25:20
43	Tom Jansen	ROC	25:40	25:30
44	Daan van Kraaikamp	ROC	25:52	25:42
45	Denzel Kruijs	ROC	26:05	25:55
46	Lorenzo Jansen	ROC	26:17	26:07
47	Nick van Aken	ROC docent	27:25	27:14
48	Jelte Brussel	ROC	28:57	28:54
49	Lars van Leerdam	ROC	30:31	30:19
50	Eren Akdemir	ROC	32:13	32:04
51	Julian Tjon Pon Fong	Utrecht	33:16	33:01
52	Pepijn van der Horst	ROC	34:25	34:16
53	Fabian Huis In 't Veld	ROC	36:08	35:57

M35, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bart Uiterwijk	Hellas	15:55	15:54
2	Alex da Conceicao	Hellas	15:59	15:59
3	Jos in 't Panhuis	Hellas	16:10	16:09
4	Ivo Meex	Ciko '66	16:12	16:10
5	Wijnand Van der Bok	Loopgroep Run-Inn Utrecht	16:49	16:49
6	Matthijs Monster	Hellas	17:01	17:00
7	Angelo Antonietti	Fit	18:19	18:17

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 8 juni 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Michael Groenewegen	Hellas	18:41	18:39
9	Bart van de Sande	Phoenix	18:46	18:42
10	Ruud Hopster	Amersfoort	20:00	19:55
11	Vincent Kroese	Hellas	20:11	20:07
12	Steven Hommes	Utrecht	20:15	20:12
13	Hakim Najib	Utrecht	21:13	21:12
14	Wim Schijf	Vianen Ut	21:15	21:08
15	Jelle Rietveld	Maarssen	22:11	22:06
16	Sander Verdonk	Hellas	24:20	24:07
17	Savio Broekhuijsen	AAC '61	26:01	25:55
18	Dennis Ravenhorst	Utrecht	26:07	25:54

M45, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anne Wiersma	Climax	17:08	17:06
2	Freek van Valkenhoef	Hellas	17:42	17:40
3	Wobbe van der Meulen	Driebergen	18:31	18:29
4	Marcel Fiering	avVN	18:47	18:46
5	Ronald Westein	Loopgroep Bunnik	18:50	18:47
6	Marcel van der Plaat	Hellas	18:53	18:51
7	Frans Jorna	Hellas	18:57	18:55
8	Edgar Voogt	Fit	19:49	19:47
9	Fred Inklaar	Phoenix	19:56	19:53
10	Eric Kuijvenhoven	Breda	20:50	20:46
11	Maarten de Bree	Hellas	22:04	22:02
12	Sander Gorter	Phoenix	22:08	22:03
13	Benny NABer	Hellas	22:10	22:05
14	Alwin de Lijster	Nieuwegein	22:56	22:50
15	Stefan van de Belt	Utrecht	25:19	25:11
16	Jam Sakko	Hellas	26:08	26:03

M55, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marco Jans	Cifla	18:39	18:37
2	Bart Wassenberg	Hellas	18:55	18:54
3	Jorn Tichelaar	Utrecht	19:34	19:31
4	Manuel José	Phoenix	19:56	19:52
5	Bert Kamphorst	Phoenix	20:44	20:41
6	Camiel Verweij	Hellas	20:48	20:47
7	Hans Kruis	Hellas	21:29	21:24
8	Roger Hochtendbach	Pijnenburg	22:18	22:14
9	Gustave Pol	U-Track	24:42	24:35
10	Cees de Vries	Triathlon	25:28	25:21
11	Fabrizio Mastracchi Manes	Breukelen Ut	25:52	25:47
12	Leo Nebbeling	Loopgroep Run-Inn Utrecht	27:30	27:21
13	Rudi de Reuver	Utrecht	30:00	29:47
14	Jos Mascini	Amsterdam Zuidoost	30:57	30:48
15	Cees Methorst	avVN	31:16	31:02
16	Frank Boeree	Phoenix	31:16	31:02
17	Clemens Koemans	Hellas	32:40	32:29
18	Freek van den Berg	Scherpenzeel Gld	34:57	34:43

VSEN, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eline Lam	Hellas	18:27	18:25
2	Wieke Bosch	Hellas	19:21	19:18
3	Nadine van der Valk	Utrecht	19:24	19:22
4	Annet Verhoeff	Hellas	19:50	19:47
5	Marleen Wilms	Altis	21:03	21:00

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 8 juni 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Laura Molenaar	Hellas	21:16	21:11
7	Naomi Jong	Cialfo	21:19	21:14
8	Wendy Springer	Hellas	22:02	21:58
9	Lieke Polak	Utrecht	22:07	22:03
10	Carolien Verschure	Utrecht	22:12	21:59
11	Lisette Soethof	Utrecht	22:59	22:56
12	Felicia Elskamp	Utrecht	23:31	23:24
13	Renske de Vries	Utrecht	23:44	23:31
14	Anne-Mieke Haasnoot	Utrecht	23:45	23:40
15	Lotte Dohmen	Utrecht	24:17	24:11
16	Anke van Oosterhout	De Meern	24:17	24:11
17	Eline Reitsma	Hellas	24:42	24:34
18	Laura Scheffer	Utrecht	24:56	24:42
19	Marjolein Bos	Utrecht	25:17	25:12
20	Mandy de Ronde	Hellas	25:48	25:42
21	Mila van de Veen	ROC	26:05	25:54
22	Frida Vos	ROC docent	26:55	26:52
23	Irene Horstman	Loopgroep Run-Inn Utrecht	27:47	27:39
24	Simone Ketting	Utrecht	29:32	29:23
25	Eva Eiling	Utrecht	30:31	30:22
26	José Ketting	Woudenberg	31:43	31:34
27	Esmeé Schweertman	ROC docent	32:24	32:12
28	Aranca Venetis	ROC	32:53	32:41
29	Sara Latumahina	Utrecht	33:16	33:01
30	Iraia Elorduy	Utrecht	34:06	33:57
31	Nikita van der Linden	ROC	36:09	35:58

V35, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mariska van Sprundel	Phoenix	19:17	19:14
2	Anne van Wendel de Joode	U-Track	20:04	20:01
3	Duan Li	Hellas	21:10	21:07
4	Elin Kotterer	Utrecht	22:15	22:11
5	Karin Tolsma	Utrecht	23:06	22:59
6	Jorien Brangert	Hellas	24:04	23:57
7	Neeke Wtenweerde	Utrecht	24:04	23:55
8	Henette de Hoog	Utrecht	24:30	24:17
9	Annemiek Ebskamp	Utrecht	24:53	24:44
10	Bianca Vermeulen	Vianen Ut	24:56	24:49
11	Mieke Buchner	Utrecht	24:58	24:50
12	Martine van Doeland	Hellas	26:06	25:59
13	Joanna Thijs	Utrecht	26:28	26:15
14	Mirjam Peters	Phoenix	27:03	26:55
15	Inge van Elderen	Utrecht	28:14	28:01
16	Floor Ketting	Utrecht	33:07	32:53

V45, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Katja Schade	Driebergen-Rijsenburg	23:50	23:43
2	Pauline Ubels	Road Runners Zeist	24:44	24:37
3	Claudette Corinde	Utrecht	28:14	28:06
4	Marian Keus	Utrecht	28:26	28:13
5	Astrid Spaink	Utrecht	28:41	28:32

V55, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joanne Hoornweg	Utrecht	25:49	25:40