

Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 17 augustus 2022

MAN, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roelof Oostra	Mantgum	16:51	16:50
2	Wytse Mantel	Oudega gem Smallingerlnd	17:25	17:24
3	Jacob Reitsma	Hurdegaryp	18:42	18:42
4	Jens de Boer	Leeuwarden	19:09	19:06
5	Jan Klooster	Opeinde	19:29	19:28
6	Ryan Bakker	Flevo Delta	19:57	19:55
7	Richard van Nood	Goutum	20:12	20:10
8	Gerlof van Minnen	Loopgroep Leeuwarden	20:32	20:29
9	Albert van der Ziel	Friesland	21:07	21:05
10	Hendrik Reitsma	Leeuwarden	21:12	21:12
11	Frits van Twuyver	Noordkop	21:30	21:28
12	Jan Van Der Werf	Oentsjerk	21:46	21:44
13	Anne Osinga	Leeuwarden	21:52	21:48
14	Daniel Heeger	Leeuwarden	21:55	21:45
15	Victor klinkvis	Leeuwarden	21:59	21:54
16	Johan Meinsma	Lionitas	22:49	22:47
17	René Politiek	Goutum	23:12	23:12
18	Halbe Rinsma	Buitenpost	23:31	23:28
19	Roelof Zwart	Berltsum	23:42	23:37
20	Thony van der Veen	Loopclub Burgum	24:24	24:20
21	Jan paulus Van der Meulen	Leeuwarden	25:39	25:27
22	Edwin Bruinsma	Friesland	25:40	25:26
23	Hans Breuker	Loopgroep Leeuwarden	25:45	25:42
24	Marcel vd Wal	Leeuwarden	25:57	25:57
25	Olof van den Bergh	Leeuwarden	26:07	26:07
26	Theo van Bergen	Loopgroep Leeuwarden	26:21	26:21
27	André Bär	Lionitas	26:23	26:23
28	Roan Hiemstra	Goutum	27:11	27:08
29	Wytse Hiemstra	Goutum	27:11	27:08
30	Broer Giesing	Wyns	27:17	27:07
31	Sjoerd Holtrop	Lionitas	27:27	27:20
32	Ivo snitker	Leeuwarden	27:45	27:41
33	Jeffrey Rauwerda	Leeuwarden	28:06	27:59
34	Martijn van den Bergh	Leeuwarden	28:10	28:02
35	Anne de Roos	Gytsjerk	28:13	28:10
36	Alex van der Hoek	Leeuwarden	28:41	28:41
37	Raymond Diederiks	Leeuwarden	31:02	30:56
38	Klaas van kalsbeek	Scharnegoutum	32:33	32:33
39	Femme de Bruin	Friesland	35:25	35:18
40	Jan Panhuis	Friesland	40:15	40:08
41	Danny kamst	Leeuwarden	43:41	43:41

VROUW, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nova Werps	Lionitas	22:06	22:03
2	Laura Helmantel	Leeuwarden	23:50	23:50
3	Brandi crandell	Leeuwarden	23:51	23:51
4	Sandra van der Meulen	Hallum	25:42	25:42
5	Jetske Keizer	Leeuwarden	26:22	26:22
6	Evelien jepma	Leeuwarden	28:38	28:38
7	Baukje Wijma	Jislum	28:49	28:38
8	Wendy Pol	Leeuwarden	28:53	28:53
9	Ella van Minnen	Lionitas	29:01	29:01
10	Wietske Hosper	Marsum	29:19	29:10
11	Karin Rinsma	Leeuwarden	29:40	29:35
12	Margret Jagersma	Leeuwarden	29:56	29:51
13	Christien ten Hoeve	Franeke	30:06	30:02
14	Kitty Waringa	Aldeboarn	30:07	29:57

Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 17 augustus 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Machteld Smit	Stiens	31:22	31:15
16	Wietske Visser-Brouwer	Stiens	31:42	31:34
17	Linda van Minnen-Nota	Leeuwarden	32:31	32:23
18	Jeannet Huitema	Lionitas	33:04	33:00
19	Anneke Regnerus	Marrum	33:24	33:17
20	Iris van Hulsen	Leeuwarden	34:23	34:15
21	Joke Stielstra	Leeuwarden	36:00	36:00
22	Jessica Kingsbergen	Ryptsjerk	38:54	38:43
23	Emmely Evers	Leeuwarden	38:55	38:55
24	Lida van Sloten	Loopgroep Leeuwarden	39:05	39:05
25	Sjoukje Sinnema	Loopgroep Leeuwarden	39:06	39:06

MAN, 10 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Riekele kobes	Friesland	36:03	36:03
2	Pim Rasing	Leeuwarden	39:47	39:45
3	Ahmad Ghelichkhani	Iphitos	39:54	39:52
4	Michiel de Boer	Leeuwarden	40:47	40:46
5	Jaap vink	Bitgum	41:30	41:28
6	Marlon jansen	Leeuwarden	42:29	42:26
7	Andrik Bolding	Leeuwarden	43:04	43:01
8	Lambertus Moes	Leeuwarden	43:11	43:08
9	Menne Valk	Snakkerburen	43:17	43:03
10	Olaf van der Meer	Franeker	43:24	43:23
11	Bert Kobus	Goutum	43:28	43:28
12	Ronnie Sweep	Leeuwarden	43:32	43:28
13	Emiel Adema	Menaam	44:48	44:46
14	Erik Bakker	Hurdegaryp	44:54	44:54
15	Johan Bekema	Bolsward	45:00	44:54
16	Arnold Hager	Leeuwarden	46:27	46:27
17	Sander van Hoorn	Vechtdallopers	46:33	46:27
18	Robert de Groot	Wirdum Fr	46:33	46:27
19	David Jansen	Leeuwarden	46:56	46:46
20	Eddy Ter veen	Leeuwarden	47:14	47:05
21	Erik van Houte	Leeuwarden	47:26	47:20
22	Rink Pijpker	Leeuwarden	47:27	47:21
23	Anne Jan Veninga	Tytsjerk	48:01	48:01
24	Siem de Vlas	Lionitas	49:01	49:01
25	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	49:37	49:37
26	Johannes van der Kooi	Gytsjerk	49:37	49:37
27	Gerard Schade	Leeuwarden	49:41	49:34
28	Harm Stel	Wergea	49:41	49:41
29	Klaas de Ruiter	Leeuwarden	49:59	49:44
30	Catrinus Vroom	Lionitas	50:14	50:10
31	Sjouke Vroom	Ferwert	50:14	50:10
32	Dirk Muizer	Leeuwarden	50:23	50:21
33	Rick Heida	Leeuwarden	50:50	50:37
34	Ludo Abbink	Grijpskerk	51:01	51:01
35	Patrick Huiberts	Leeuwarden	51:17	51:17
36	Ewolt van der Berg	Ryptsjerk	51:31	51:17
37	Peter Boersen	Friesland	51:43	51:43
38	Niels balk	Leeuwarden	51:53	51:48
39	Jelle Durksz	Leeuwarden	52:35	52:26
40	Johan Beintema	Friesland	52:39	52:39
41	Rinke Beimin	Leeuwarden	52:45	52:42
42	Andries Schaafsma	Twijzelerheide	53:21	53:16
43	Hessel de Boer	Friesland	54:15	54:08
44	Ruurd Veenstra	Friesland	54:25	54:25
45	Wieger van Keulen	Friesland	54:33	54:25

Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 17 augustus 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
46	René Wubs	Hallum	54:58	54:48
47	Jacob Dijkstra	Friesland	55:47	55:47
48	William Teinsma	Stiens	55:56	55:44
49	Gerlof Berkhof	Leeuwarden	56:06	55:58
50	Jelle de Haan	Haskerhorne	57:36	57:21
51	Wim Manshande	Friesland	58:46	58:33
52	Egbert Smit	Stiens	59:19	59:07
53	Dick Lont	Rûnom Mantgum	59:19	59:08
54	Harrie Moerings	Leeuwarden	59:31	59:21
55	André van der Leij	Leeuwarden	59:31	59:21
56	Kees Brussee	Wytgaard	1:01:05	1:01:05
57	Lambert Bolmers	Leeuwarden	1:06:57	1:06:45

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Kassenberg	Leeuwarden	45:14	45:12
2	Melissa Papa	Leeuwarden	47:22	47:16
3	Ingrid Prins	Lionitas	52:36	52:28
4	Tamara van der Molen	Lionitas	52:47	52:40
5	Nataschja Palmen	Leeuwarden	52:47	52:40
6	Sharareh Farmani	Loopgroep Leeuwarden	54:43	54:35
7	Cobie Heida	Leeuwarden	54:46	54:46
8	Annechien van der Veen	Lionitas	55:41	55:33
9	Bea Dijkstra	Stiens	55:55	55:43
10	Marijke Terpstra-Hobert	Stiens	55:56	55:44
11	Stefanie Vossenbergh	Stiens	56:21	56:17
12	Larissa Bakker	Leeuwarden	57:48	57:44
13	Monica Sjoerdsma	Franeker	58:46	58:43
14	Karin Danhof	Jirnsum	58:46	58:33
15	Nina Steen	Hegebeintum	59:10	59:10
16	Matty Feenstra	Winsum Fr	59:10	58:54
17	Lucia Horjes	Hurdegaryp	1:00:07	1:00:02
18	Jacqueline Sollie	Stiens	1:01:21	1:01:10
19	Tsjitske Beimin	Leeuwarden	1:02:04	1:02:04
20	Afke Brandenburg	Friesland	1:04:59	1:04:51
21	Annet Stam	Loopgroep Leeuwarden	1:05:26	1:05:17
22	Trijntje van Dekken	Leeuwarden	1:05:26	1:05:21
23	Anke Peterson	Lionitas	1:12:19	1:12:10

Opmerking graag naar wocweg@lionitas.nl