

Uitslagenlijst 7e Onderdijksrun

Kampen - Zaterdag 1 oktober 2022

J5, 1 KILOMETER 1				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Micha Slobben	Staphorst	5:02	5:01
2	Jonne Mooiweer	Kampen	6:31	6:30
3	Silvan Telgen	Kampen	6:32	6:31
4	Mees Pereboom	Meppel	6:32	6:32
5	Moos Mulder	Kampen	6:36	6:36
6	Mick Vink	Kampen	7:19	7:18
7	Lennon Bults	Kampen	7:21	7:21
8	Jona ten Berge	IJsselmuiden	7:42	7:41
9	Senn Edink	IJsselmuiden	8:43	8:42
10	Jurre Meijering	Kampen	9:04	9:04
11	Manuer Westendorp	Kampen	9:22	9:21
12	Milo Bults	Kampen	9:30	9:29

M5, 1 KILOMETER 1				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Milou van Putten	Kampen	6:34	6:33
2	Anne van der Molen	IJsselmuiden	6:41	6:40
3	Ranomi Willems	Kampen	7:18	7:17
4	Lauren van Houdt	Kampen	7:21	7:21
5	Laura Afonso	Heerenveen	9:19	9:19
6	Jessie van Lagen	IJsselmuiden	9:22	9:22

J7, 1 KILOMETER 2				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Coen de Rouwe	Kampen	4:53	4:53
2	Elijah Kaminyoge	Kampen	5:00	5:00
3	Micha Gerritsen	Kampen	5:10	5:10
4	Bas Jongman	Kampen	5:12	5:12
5	Finn Wieten	Kampen	5:17	5:13
6	Silvan van Ommen	Kampen	5:21	5:18
7	Mees Mulder	Zwolle	5:32	5:29
8	Menno Hofstra	Kampen	5:37	5:37
9	Joshua van Putten	Kampen	5:42	5:38
10	Floris Koers	Kampen	5:45	5:42
11	Morris Guis	Kampen	5:46	5:46
12	Tim van den Belt	IJsselmuiden	6:02	5:59
13	Max Markusse	Kampen	6:07	6:06
14	Jochem Reker	Kampen	6:11	6:07
15	Ties Nijkamp	Kampen	6:14	6:11
16	Jurre van Beuzekom	IJsselmuiden	6:17	6:14
17	Wess de Jong	Kampen	6:20	6:20
18	Jorn van der Kolk	Kampen	6:35	6:32
19	Casper Otten	Kampen	7:01	6:56
20	Xavi Beens	Kampen	7:42	7:39
21	Luc Wagterveld	Kampen	7:58	7:54

M7, 1 KILOMETER 2				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Josefien van Eijnsbergen	Hasselt	5:32	5:28
2	Eva Van der Weerd	Kampen	5:32	5:29
3	Romee Westendorp	Kampen	5:33	5:33
4	Imara Koers	Kampen	5:37	5:37
5	Naomi Sollie	Kampen	5:39	5:39
6	Lynn Kersten	Kampen	5:44	5:41
7	Eva van Dijk	Kampen	5:50	5:46
8	Noa Brands	Zwolle	5:55	5:52
9	Norah Veerman	Kampen	5:57	5:57
10	Silve Berghorst	Kampen	6:00	5:56

Uitslagenlijst 7e Onderdijsrun

Kampen - Zaterdag 1 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Ziva Spijker	Kampen	6:02	6:02
12	Jinte Pereboom	Meppel	6:08	6:05
13	Esmee van Doesburg	Kampen	6:14	6:10
14	Saar Nijkamp	Kampen	6:17	6:14
15	Lotte Gerritsen	Kampen	6:24	6:24
16	Julia van Werven	Kampen	6:30	6:27
17	Rosa Fleming	Kampen	6:31	6:28
18	Lotte van Bruggen	Kampen	6:42	6:39
19	Anna Strous	Kampen	7:00	6:56
20	Saar Nijman	Rotterdam	7:09	7:09
21	Féline van Vliet	Kampen	7:34	7:30
22	Emma Nijman	Rotterdam	7:57	7:54

J9, 1 KILOMETER 3

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ezra de Rouwe	Kampen	4:12	4:11
2	Lucas Ruitenber	Kampen	4:14	4:12
3	Daan Ruitenber	Kampen	4:14	4:13
4	Luuk van den Belt	IJsselmuiden	4:22	4:21
5	Yamill Huijsmans	Kampen	4:22	4:21
6	Tim Wolff	Kampen	4:38	4:35
7	Jesper Reker	Kampen	4:38	4:37
8	Bram Pikkert	Kampen	4:42	4:41
9	Stijn Koers	Kampen	4:42	4:40
10	Wes Kaminyoge	Kampen	4:42	4:42
11	Roman Spijker	Kampen	4:48	4:47
12	Rune Voswijk	Hasselt	4:50	4:47
13	Mikai van Ommen	Kampen	4:51	4:49
14	Markus Vergunst	Kampen	4:56	4:54
15	Job van Dalfsen	Kampen	4:58	4:57
16	Jaïr Marissen	Kampen	5:01	4:58
17	Jorik Jongman	Kampen	5:07	5:04
18	Gijs Oranje	Kampen	5:09	5:09
19	Malieck Fatah Ahmed	Kampen	5:11	5:08
20	Pieter Strous	Kampen	5:12	5:09
21	Thomas Veerman	Kampen	5:12	5:09
22	Gijs ten Berge	IJsselmuiden	5:22	5:19
23	Ravi Wagterveld	Kampen	5:33	5:30
24	Lars de Vries	Kampen	5:40	5:38
25	Kyran Koers	Kampen	6:01	5:58
26	Chris van der Molen	IJsselmuiden	6:16	6:12
27	Wout Leusink	Kampen	6:17	6:13
28	Olaf Leusink	Kampen	6:30	6:27
29	Julian Otten	Kampen	10:03	10:00

M9, 1 KILOMETER 3

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lize Bottenberg	Kampen	4:46	4:45
2	Imke de Vries	Kampen	4:59	4:56
3	Amy Hoekman	Kampen	5:00	4:56
4	Lotte Schrijer	Kampen	5:08	5:07
5	Sanne Looe	Kampen	5:09	5:05
6	Jamila Thielman	Zwolle	5:23	5:22
7	Julia Ekkel	Kampen	5:39	5:36
8	Lotte van Unen	Kampen	5:53	5:50
9	Lena Oranje	Kampen	5:54	5:51
10	Vieve Berghorst	Kampen	5:56	5:55
11	Hanna Endedijk	Kampen	6:08	6:05
12	Jasmijn Koridon	Kampen	8:02	7:58

Uitslagenlijst 7e Onderdijsrun

Kampen - Zaterdag 1 oktober 2022

J12, 1 KILOMETER 4

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Twan de Rouwe	Kampen	3:53	3:52
2	Kjeld van Esch	Kampen	4:01	4:00
3	Jurre Wolff	Kampen	4:10	4:10
4	Sem Bottenberg	Kampen	4:18	4:18
5	Pepijn van Putten	IJsselmuiden	4:21	4:20
6	Thomas van der Weerd	Kampen	4:24	4:24
7	Luuk Vrieling	Kampen	4:26	4:26
8	Koen de Vries	Kampen	4:30	4:30
9	Jesper Wieten	Kampen	4:33	4:32
10	Jop van Gelder	Kampen	4:34	4:34
11	Tijn Schuurman	Kampen	4:42	4:42
12	Max Dreves	Ens	4:52	4:52
13	Ties van der Veen	Kampen	4:56	4:55
14	Julian Reker	Kampen	5:01	5:01
15	Coen Dam	Kampen	5:20	5:20
16	Luuk Guis	Kampen	5:22	5:21
17	Thijs van Bruggen	Kampen	5:25	5:24
18	Jasper Balk	Kampen	6:16	6:14

M12, 1 KILOMETER 4

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Louean Huijsmans	Kampen	4:22	4:22
2	Lise van den Belt	IJsselmuiden	4:30	4:30
3	Anna Brands	Zwolle	4:38	4:38
4	Jasmijn van Nieuwenhoven	Wezep	4:44	4:44
5	Hasse van de Scheer	Kampen	5:13	5:13
6	Arinya van 't Ende	Kampen	5:17	5:17
7	Anna ten Berge	IJsselmuiden	5:29	5:28
8	Liset Veenstra	Kampen	5:38	5:37
9	Mayke de Kleine	Kampen	5:52	5:52
10	Jolijn Dreschler	Kampen	6:27	6:26
11	Amy Van Beuzekom	IJsselmuiden	6:44	6:43

GLOOP, 1 KILOMETER 5

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jayden Wolff	Kampen	10:30	10:27
2	Thomas van Kekem	Kampen	11:15	11:12

21MAN, 21 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rick Heldoorn	Kampen	1:15:37
2	Gijs Remmers	Wapenveld	1:27:28
3	Albert Jan van Olst	Nunspeet	1:29:25
4	Egbert Kruidhof	Hasselt	1:29:26
5	Cor ten Brinke	Kampen	1:29:49
6	Han van t Ende	IJsselmuiden	1:30:59
7	Renato Gums	Kampen	1:36:37
8	Jorge Carvalho	's-Heerenbroek	1:36:49
9	Geert Jan Spanninga	Kampen	1:38:04
10	Harm Mannak	Zwolle	1:38:07
11	Timo Hacquebord	Leeuwarden	1:39:53
12	Erik Hekhuizen	Wilsum	1:41:49
13	Wim Schaapman	Heino	1:41:57
14	Andre Beens	Kampen	1:42:40
15	Frank Oranje	Kampen	1:42:51
16	Michiel Kroese	Lelystad	1:43:18
17	Rick Bruins	Kampen	1:43:36
18	Herman Bruins	Kampen	1:44:32

Uitslagenlijst 7e Onderdijsrun

Kampen - Zaterdag 1 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Arnoud Kuijt	IJsselmuiden	1:46:00
20	Bas de Raad	IJsselmuiden	1:46:12
21	Ferdi Hofstede	Zwolle	1:47:00
22	Rene Bruggeman	Kampen	1:48:01
23	Evert-Jan van den Broek	Hilversum	1:48:53
24	Arjen Buitelaar	Zwolle	1:49:00
25	John Brouwers	Kampen	1:49:07
26	Robin van t Goor	't Harde	1:49:17
27	John van Wolfen	Arnhem	1:49:47
28	Mathijn van Zon	Kampen	1:51:33
29	Fokke de Boer	Urk	1:52:07
30	Jannes de Vries	Tollebeek	1:52:22
31	Martien van Garderen	Kampen	1:53:43
32	Jack van't Hof	IJsselmuiden	1:54:27
33	Arne Dekker	Kampen	1:55:50
34	Arjan Schuurman	Genemuiden	1:56:01
35	Tiemen Aalbers	Hattem	1:58:03
36	Rienco Attema	Ermelo	1:58:44
37	Emile Mensink	Wezep	1:59:44

21VRW, 21 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jacqueline Rustidge	Kampen	1:33:45
2	Jolande Hendrikse	Lelystad	1:37:42
3	Hetty Wierenga-Groen	Wezep	1:37:54
4	Jacobien Ruitenbergh-Kani	Kampen	1:42:24
5	Bianca van den Belt	IJsselmuiden	1:42:58
6	Bernadine van t Ende	IJsselmuiden	1:49:26
7	Linde Dekker	IJsselmuiden	1:53:43
8	Paula van Dorp	Ermelo	1:58:44
9	Ilse Mensink	Wezep	2:22:08
10	Marjon Olthof	IJsselmuiden	2:30:20
11	Irma Pijpers	Warnsveld	2:32:33

15MAN, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tomas Prysmantas	Lelystad	56:34	56:33
2	Stef Riemens	Zwolle	1:01:28	1:01:28
3	Retse van der Berg	Zwolle	1:03:12	1:03:03
4	Ernst Kuilder	Utrecht	1:05:55	1:05:52
5	Stijn Luttkik	's-Gravenhage	1:07:18	1:07:16
6	Wessel van Dijk	Zwolle	1:08:22	1:08:19
7	Gesbert Douma	Mastenbroek	1:08:26	1:08:23
8	Mark van Dam	Elburg	1:10:07	1:09:58
9	Michel van Olst	Kampen	1:12:44	1:12:39
10	Robert-Jan Nauta	Kampen	1:14:15	1:14:13
11	Johan Schuurman	Vledder	1:15:03	1:15:01
12	Alwin Looman	Kampen	1:15:04	1:14:57
13	Michel Vierhout	Kampen	1:16:59	1:16:48
14	Marc Schrijver	Zwolle	1:18:11	1:18:01
15	Roelof van Dijk	Kampen	1:18:45	1:18:37
16	Edward Schuurman	Kampen	1:20:41	1:20:37
17	Paul Overeem	Kampen	1:21:39	1:21:16
18	Martijn De Raad	IJsselmuiden	1:21:55	1:21:50
19	Ruben Schaap	Kampen	1:21:55	1:21:41
20	Roy Gebbink	Zwolle	1:22:10	1:22:06
21	Erik van de Poll	Kampen	1:24:24	1:24:14
22	Joram Berkenbosch	Beilen	1:25:00	1:24:46
23	Frank De Jonge	Kampen	1:25:35	1:25:23

Uitslagenlijst 7e Onderdijsrun

Kampen - Zaterdag 1 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Emiel de Kleine	Kampen	1:27:28	1:27:17
25	Sjaak Scholtens	Dronten	1:32:08	1:31:53
26	Marcel Ploeg	Zwolle	1:38:57	1:38:47
27	Rob Steeghs	Zwolle	1:47:23	1:47:12

15VRW, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Willie Van Dooren	Steenwijk	1:18:38	1:18:23
2	Jeanet Tienstra	Wezep	1:18:50	1:18:41
3	Marjorie van den Brink	Heerde	1:22:05	1:21:56
4	Natasja Scholten-Mooiweer	Kampen	1:23:04	1:22:52
5	Beaudine Bovenhuis	Staphorst	1:25:02	1:24:51
6	Lisa Haarhuis	Zwolle	1:25:03	1:24:52
7	Maaïke Neervoort	Kampen	1:25:56	1:25:44
8	Femke Broers	Kampen	1:29:42	1:29:30
9	Dagmar Looman	Kampen	1:29:56	1:29:48
10	Joëla Sukaldi	IJsselmuiden	1:30:25	1:30:09
11	Reini Tuinman	IJsselmuiden	1:30:40	1:30:23

5MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tim den Besten	Elburg	16:09	16:08
2	Michel Slobben	Staphorst	16:50	16:49
3	Maikel Bos	Oldebroek	17:19	17:18
4	Gertjan Van Putten	Kampen	19:01	19:00
5	Kristian Geerts	Zwolle	19:09	19:07
6	Adrie Lokhorst	Oldebroek	19:11	19:09
7	Collin Baaijens	Dronten	19:16	19:15
8	Luit de Boer	Urk	19:16	19:12
9	Olaf Langeslag	Kampen	19:38	19:37
10	Robert Knoppersen	Elburg	19:43	19:41
11	Herman Everts	Noordscheschut	20:12	20:08
12	Reinder Buitenhuis	Hasselt	20:38	20:34
13	Gerard Kroes	Oldebroek	20:41	20:40
14	Wilco Baaijens	Dronten	21:03	21:00
15	Ticho Jansen	Wijhe	21:51	21:49
16	Collin Bakker	Zwolle	22:23	22:17
17	Tjibbe de Vries	Kampen	22:27	22:24
18	Jonathan Brands	Zwolle	23:03	23:00
19	Daan van Dam	Zwolle	23:44	23:39
20	Patrick Duiveman	Kampen	24:11	24:09
21	Bauke Hessels	Kampen	24:24	24:17
22	Matthias Kaat	Kampen	24:55	24:43
23	Eric Zoet	Nunspeet	25:03	24:56
24	Jasper Bruins	Kampen	25:38	25:20
25	Jarno Dreschler	Hardenberg	25:54	25:49
26	William Vahl	IJsselmuiden	25:57	25:52
27	Bas de Vries	Kampen	26:10	26:00
28	Matthijs Breel	Kampen	26:11	26:00
29	Xander Stegerman	Kampen	26:43	26:41
30	Seth Vergunst	Kampen	26:51	26:45
31	Christiaan de Kleine	Kampen	27:08	26:57
32	Troy Scheffer	Meppel	27:11	27:05
33	Rene Posma	Zwolle	27:53	27:46
34	Stefan Otten	Kampen	28:06	27:54
35	Kjell Kersten	Kampen	28:10	27:55
36	Jesper Kersten	Kampen	28:10	27:55
37	Lucas van Doesburg	Kampen	28:12	27:58
38	Ronnie Kersten	Kampen	28:24	28:08

Uitslagenlijst 7e Onderdijksrun

Kampen - Zaterdag 1 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
39	Arjen Dijkstra	Assen	28:25	28:15
40	Michel Dolstra	Kamperveen	28:26	28:09
41	Patryk Patyk	Urk	28:41	28:28
42	Kristian Florijn	Hattermerbroek	28:44	28:25
43	Dick Berghorst	Kampen	28:56	28:37
44	Willem van Loo	Hattermer	29:30	29:28
45	Erik Slobben	IJsselmuiden	29:31	29:21
46	Jos Otten	Ens	29:32	29:23
47	Anne Kattenberg	IJsselmuiden	30:13	29:56
48	Roelof Woort	Urk	30:21	30:01
49	Nick Testerink	Apeldoorn	31:15	31:15
50	Gerco Van Beuzekom	IJsselmuiden	32:09	31:56
51	Dubbele de Boer	Urk	32:09	31:50
52	Pieter de Ridder	IJsselmuiden	32:15	32:00

5VRW, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frederieke Voswijk	Hasselt	22:02	22:00
2	Marieke Dreschler	Kampen	22:39	22:29
3	Suanne Boiten	Kampen	22:41	22:37
4	Rosanne Ligvoet-Botter	IJsselmuiden	23:44	23:41
5	Renate Kroes	Oldebroek	24:32	24:29
6	Maud Mobers	Zwolle	26:02	26:02
7	Sandra van Putten	Kampen	26:03	26:01
8	Emma Boeve	Kampen	26:13	26:06
9	Annemarie van der Sligte	Kampen	26:19	26:11
10	Hannah Vergunst	Kampen	26:40	26:34
11	Meike Mul	Zwolle	26:58	26:49
12	Kelly Slagter	Oldebroek	27:12	27:09
13	Ineke Slagter	Kampen	27:12	27:09
14	Manouk van den Berg	Kampen	27:48	27:42
15	Brecht van der Haar	Kampen	27:58	27:55
16	Lois Schuurman	Kampen	27:59	27:56
17	Anna Heetebrij	Nieuwleusen	28:08	28:03
18	Beatrix Vd Scheer	Kampen	28:12	28:09
19	Mariska Bosma	Biddinghuizen	28:27	28:09
20	Irene Schipsta-Smit	Kampen	28:32	28:25
21	Neelke Heldoorn	Kampen	28:34	28:18
22	Mascha Zoetebier	IJsselmuiden	28:34	28:20
23	Jolanda Berghorst	Wezep	28:40	28:21
24	Karen Hertsenberg	't Loo Oldebroek	28:40	28:21
25	Simone Lammertink	Holten	28:41	28:31
26	Sandra van Lierop	Kampen	28:41	28:19
27	Lianne Jonker	Kampen	28:41	28:19
28	Hester van Oene	Hattermerbroek	28:44	28:26
29	Lotte Pieck-Nijkamp	Kampen	29:23	29:02
30	Naomi van den Brink	Hattermer	29:24	29:07
31	Lieke de Kleine	Kampen	29:26	29:15
32	Klarie Kuiper	Kampen	29:37	29:31
33	Yke-Marij Haveman	Kampen	29:46	29:30
34	Laura van Wolfen	Arnhem	29:59	29:35
35	Michelle van de Vreugde	IJsselmuiden	30:13	29:56
36	Konora vd Linden	Kampen	30:54	30:49
37	Daniëlle Drenth	Kampen	30:54	30:49
38	Gertrude Withaar	Kampen	31:05	30:45
39	Marlies Eulink	Wezep	31:26	31:08
40	Arrianne Dreves	Ens	31:27	31:18
41	Femke van Beuzekom	IJsselmuiden	32:09	31:56
42	Marge Riezebos	't Loo Oldebroek	32:09	31:56

Uitslagenlijst 7e Onderdijsrun

Kampen - Zaterdag 1 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
43	Linda Veerman	Kampen	32:13	31:52
44	Catia Mendes	Heerenveen	32:16	31:53
45	Natércia Guerra	Heerenveen	32:16	31:54
46	Matilda Hoogendoorn	IJsselmuiden	32:45	29:21
47	Elise Kaat	Kampen	34:02	33:43
48	Anita Vink-vd Steeg	Kampen	34:02	33:52
49	Margreet Brands	Emmeloord	34:07	33:42
50	Auk Siefers	Kampen	34:09	33:50
51	Peetje Bovendorp	Elburg	34:30	34:23
52	Marloes van Doesburg	Kampen	35:10	34:49
53	Rianne Van Beuzekom	IJsselmuiden	35:57	35:43
54	Marjolein van Vliet	Kampen	36:01	35:41
55	Novita Hakvoort	Kampen	36:18	36:12
56	Merie Schrijer	Kampen	37:21	37:01
57	Wieke Rasing	Kampen	38:33	38:24
58	Gerdien Havinga	Zwolle	40:01	39:55
59	Bianca Walters	Zwolle	49:40	49:18

10MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ewout de Vos	Wezep	43:20	33:18
2	Illarion Novichenko	Oldebroek	45:57	35:56
3	Rob Goutbeek	Dalfsen	46:19	36:18
4	Marcel van den Bosch	Wezep	46:34	36:32
5	Lambert Bos	Harderwijk	46:52	36:51
6	Jasper Meijer	Emmeloord	47:37	37:36
7	Kevin van de Wetering	IJsselmuiden	47:41	37:39
8	Alex Bouwman	Grafhorst	48:03	38:01
9	Arnold van de Streek	Oldebroek	48:31	38:29
10	Arjan Gruppen	Hoogeveen	48:37	38:35
11	Gert-Kees Larooij	Ermelo	48:53	38:51
12	Niels van der Kamp	Zwolle	49:11	39:09
13	Bram Rouwen	Zwolle	49:26	39:24
14	Martijn Schakelaar	Hattem	49:46	39:44
15	Henri Ruitenbergh	Kampen	49:57	39:55
16	Hubert Bögemann	Heerde	50:16	40:14
17	Harjo Boersma	Kampen	50:26	40:25
18	Robbert Veenstra	Zwolle	50:27	40:23
19	Dries-Jan ten Berge	IJsselmuiden	50:55	40:52
20	Rik Albers	Kampen	51:38	41:34
21	Joris van der Kamp	Zwolle	51:41	41:37
22	Hans van Berkum	Kampen	51:48	41:45
23	Igor Dijkers	Elspeet	52:48	42:45
24	Wijnand Fokkert	Zwolle	52:54	42:50
25	Dries Huisman	Kampen	53:27	43:25
26	David Pereboom	Meppel	53:55	43:51
27	Anne ten Hoor	IJsselmuiden	54:18	44:12
28	Richard Dam	Kampen	54:51	44:44
29	Daniel Visser	Elburg	55:02	44:59
30	Roeland Scheffer	Zwolle	55:12	45:08
31	Ronnie Krul	Nieuwleusen	55:30	45:28
32	Roy Klouth	Zwolle	56:02	45:59
33	Rober Brink	IJsselmuiden	56:17	46:11
34	Wilco vd Poll	Kampen	56:25	46:14
35	Bert Goris	IJsselmuiden	57:02	46:56
36	Erwin van Loo	Hattem	57:03	46:55
37	Léon van der Werf	Kampen	57:08	47:04
38	Jeroen Kleinlugtenbelt	Zwolle	57:33	47:26
39	Thijs Dreschler	Kampen	57:42	47:36

Uitslagenlijst 7e Onderdijksrun

Kampen - Zaterdag 1 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
40	Robert van der Kamp	IJsselmuiden	57:47	47:40
41	Harrie Drost	Zutphen	58:17	48:04
42	Alwin Dunnink	Staphorst	58:21	48:14
43	Jan Lourens Posthumus	Tollebeek	58:24	48:16
44	Danny Veldkamp	Elburg	58:31	48:20
45	Gert Juffer	Grafhorst	58:32	48:25
46	Eric van Aggelen	Kampen	58:34	48:26
47	Bart Bertelink	Zwolle	58:45	48:36
48	Luuk den Hartogh	Zwolle	58:53	48:48
49	Johan Wemmenhove	Kampen	59:00	48:47
50	Berry Westendorp	Kampen	59:27	49:18
51	Henk Vink	Kampen	59:58	49:51
52	Herjan Huls	Kampen	1:00:00	49:56
53	Niels van Eekeren	Kampen	1:00:33	50:30
54	Johan Guis	Kampen	1:00:52	50:37
55	Arie Schouten	Doornspijk	1:01:01	50:53
56	Remi Wieten	Kampen	1:01:02	50:47
57	Sietse Dreschler	Kampen	1:01:15	51:09
58	Henk Ruigrok	Zwolle	1:01:16	51:08
59	Jelke de Jong	Kampen	1:01:33	51:23
60	Willian de Jong	Kampen	1:01:33	51:23
61	Henri Brem	Hattermerbroek	1:01:51	51:42
62	Bart Rijnvis	Dronten	1:02:26	52:05
63	Peter Van de Wetering	Noordeinde Gld	1:02:36	52:31
64	Ray Hensen	Dronten	1:02:58	52:46
65	Jan van de Craats	Kampen	1:03:13	52:59
66	Idris Fatah Ahmed	Kampen	1:03:15	53:06
67	Aren Brouwer	Espel	1:03:30	53:21
68	André Bakker	Tollebeek	1:03:30	53:15
69	Arjen Bottenberg	Kampen	1:03:52	53:30
70	Henk Kaspers	IJsselmuiden	1:05:07	55:00
71	Anton Snels	Kampen	1:05:20	55:12
72	Guido Faas	Kampen	1:05:28	55:08
73	Kasper van der Molen	Kampen	1:05:48	55:36
74	Riekelt Brouwer	Urk	1:06:02	55:50
75	Albert Heldoorn	Kampen	1:06:42	56:25
76	Wim Duiveman	Kampen	1:07:01	56:50
77	Hugo van der Linden	Grafhorst	1:07:09	56:49
78	Jack Albers	Kampen	1:07:13	56:53
79	Manuel Wolthuizen	Emmeloord	1:07:15	57:09
80	Luis Miguel	Kampen	1:07:15	57:09
81	Hans Siefers	Kampen	1:07:18	57:05
82	Gerrit ten Berge	IJsselmuiden	1:07:44	57:25
83	Michiel van der Linden	Kampen	1:08:24	58:04
84	Gerard Junte	IJsselmuiden	1:08:32	58:17
85	Stefan Brands	Kampen	1:09:24	59:15
86	Henry Snippe	Kampen	1:09:54	59:44
87	Henk Beekhof	IJsselmuiden	1:09:55	59:34
88	RobertHans Gallas	Kampen	1:09:55	59:36
89	Robertjan de Wilde	Zwolle	1:10:09	59:45
90	Ewald Stoffer	Kampen	1:10:27	1:00:08
91	Daan van Beek	Kampen	1:11:31	1:01:17
92	Mathijs Strous	Kampen	1:11:32	1:01:17
93	Jos Müller	Zwolle	1:11:41	1:01:22
94	Roel Boerman	Kampen	1:13:01	1:02:47
95	Rick Jongman	Kampen	1:14:34	1:04:11
96	Henri Bouw	Kampen	1:14:34	1:04:18
97	Marc Visser	Kampen	1:15:39	1:05:15
98	André Hornis van Dijk	Kampen	1:19:00	1:08:32

Uitslagenlijst 7e Onderdijksrun

Kampen - Zaterdag 1 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
99	Frits Koolschijn	Kampen	1:20:51	1:10:41
100	Robert Wijs	Kampen	1:24:51	1:14:45
101	Mark Dekker	Kampen	1:24:51	1:14:45

10VRW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maureen Houtman	Heerde	51:19	41:16
2	Germien Krul	Nieuwleusen	55:06	45:03
3	Annelies Noordzij	Kampen	56:08	46:05
4	Mirjam Marissen	Kampen	59:04	48:58
5	Esmee Smit	Zwolle	1:02:08	51:52
6	Nienke Boekhout	Kampen	1:02:29	52:22
7	Anja Romkes	Urk	1:05:57	55:41
8	Gerijke Spijker	Kampen	1:06:09	55:57
9	Joriska Schrijer	Kampen	1:07:01	56:50
10	Dirkje van de Berg	Urk	1:07:04	56:48
11	Marloes van Gelder	Zwolle	1:07:18	56:59
12	Bernedine Hakvoort	Oldemarkt	1:07:52	57:43
13	Aafke van Unen	Kampen	1:07:55	57:37
14	Daphne den Besten	Zwolle	1:08:03	57:49
15	Jeniene Penninkhof	Kampen	1:08:05	57:47
16	Jamie Cobben	Zwolle	1:08:46	58:24
17	Leonie Heuvink	Zwolle	1:08:47	58:25
18	Hylkje Schonewille	Zwolle	1:09:02	58:44
19	Rineke Guis	Kampen	1:09:02	58:46
20	Sigrid van der Veer	Kampen	1:09:20	59:08
21	Mette Snijders	Zwolle	1:09:25	59:07
22	Tessa Schonewille	Zwolle	1:09:25	59:08
23	Miriam Scholten	Kampen	1:09:39	59:22
24	Elina Berghorst	Kampen	1:09:53	59:34
25	Daphne den Hartogh	Zwolle	1:11:02	1:00:51
26	Imke Koetsier	Zwolle	1:11:02	1:00:51
27	Linda van den Essenburg	Wezep	1:11:27	1:01:08
28	Nathalie Verstraete	Kampen	1:12:39	1:02:20
29	Margreet de Geus	IJsselmuiden	1:12:45	1:02:28
30	Henriette Visser	Kampen	1:12:45	1:02:21
31	Annie Brouwer-Brands	Urk	1:13:17	1:03:01
32	Hedwig Kikkert	Kampen	1:13:23	1:03:10
33	Pearly Hamstra	Hasselt	1:13:31	1:03:11
34	Marjan Sleurink	IJsselmuiden	1:13:37	1:03:19
35	Simone Bril	Kampen	1:15:04	1:04:45
36	Barbara Albers	Kampen	1:15:31	1:05:09
37	Lindsay Hollander	Kampen	1:15:36	1:05:13
38	Saskia Kist	Kampen	1:15:50	1:05:34
39	Renate Agteres	Kampen	1:20:15	1:09:57
40	Caroline Koolschijn	Kampen	1:20:51	1:10:42
41	Jannet Beekhof	IJsselmuiden	1:20:57	1:10:32
42	Donalda Hup	Kampen	1:20:57	1:10:32
43	Heidi Holtland	IJsselmuiden	1:21:34	1:11:09
44	Ingenieke Visscher	Mastenbroek	1:21:34	1:11:09
45	Marloes van der Molen	Kampen	1:21:40	1:11:15
46	Sonja Doevendans	Kampen	1:23:23	1:12:59
47	Sandra Brink	Kampen	1:23:52	1:13:26
48	Mariëlle Boerman	Kampen	1:30:32	1:20:17