

Uitslagenlijst AeresFitrun

Leeuwarden - Zondag 9 oktober 2022

J-15, 1 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Teun Brouwer	Lionitas	3:52	3:50
2	Jelte van der Knijff	Lionitas	4:03	4:01
3	Mads van der Knijff	Lionitas	4:06	4:04
4	Lars de vries	Tytsjerk	4:14	4:12
5	Sem de Jong	Wergea	4:18	4:16
6	Thijs Hitzert	Lionitas	4:20	4:18
7	Rinse Miedema	Wergea	4:24	4:20
8	Levi lenoir	Lionitas	4:37	4:35
9	Tim van der Windt	Leeuwarden	4:41	4:38
10	Kasper v Diemen Arbeiter	Leeuwarden	4:45	4:42
11	Jurre Klaver	Leeuwarden	4:49	4:45
12	Jelle van der Windt	Lionitas	4:50	4:46
13	Felix van Diemen Arbeiter	Lionitas	4:59	4:56
14	Yaron Oord	Tytsjerk	5:15	5:12
15	Luka dobber	Lionitas	5:16	5:13
16	Steijn van der Knijff	Leeuwarden	5:29	5:26
17	Jorit Wilbrink	Leeuwarden	5:35	5:30
18	Thijn Vermaas	Lionitas	5:58	5:55
19	Thomas Haringa	Leeuwarden	6:03	5:59
20	Jim schurink	Leeuwarden	6:12	6:12
21	Syl van Nek	Lionitas	6:13	6:09
22	Tobias van Rhee	Lionitas	6:17	6:13
23	Laurens van der knijff	Leeuwarden	7:09	7:02

M-15, 1 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vera bloembergen	Lionitas	3:56	3:54
2	Anouk Samel	Stiens	4:00	4:00
3	Sophie Draijer		4:04	4:04
4	Yfke Scherpenzeel	Lionitas	4:13	4:11
5	Ilse spijkstra	Wergea	4:26	4:24
6	Lieke Klaver	Lionitas	4:31	4:26
7	Ilse van der Knijff	Lionitas	4:41	4:41
8	Ashanty Alejo	Lionitas	4:43	4:40
9	Merle Darscheid	Bornheim	4:52	4:52
10	Stella miedema	Leeuwarden	4:57	4:55
11	Else van der Meij	Leeuwarden	5:12	5:09
12	Merith van Lien	Lionitas	5:41	5:36
13	Emma van der Veen	Witmarsum	5:46	5:40
14	Lotte Huizinga	Leeuwarden	5:53	5:46
15	Mila van Nek	Lionitas	6:10	6:06
16	Mirthe Haringa	Leeuwarden	6:12	6:07
17	Fardau Wilbrink	Leeuwarden	6:13	6:13

MAN, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joerg Darscheid	Bornheim	19:10	19:07
2	Caleb Redda	Impala	19:33	19:30
3	Thomas Korte	Lionitas	21:37	21:36
4	Sander van Moorst	Lionitas	21:42	21:38
5	Koen Scherpenzeel	Lionitas	21:43	21:41
6	Jayden Oord	Tytsjerk	21:45	21:43
7	Kyano Oord	Tytsjerk	21:46	21:45
8	Sil Dijkstra	Jutrijp	23:21	23:13
9	Naseer Omran	Lionitas	23:31	23:27
10	Ivo de Haaij	Rotterdam	23:36	23:25
11	Sasha Westra	Leeuwarden	23:59	23:46
12	Pieter van der Bij	Friesland	24:40	24:37

Uitslagenlijst AeresFitrun

Leeuwarden - Zondag 9 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	JelgerSjoerd Kooistra	Loenga	24:44	24:42
14	Fabian Booij	Sneek	24:45	24:38
15	Andries Hovinga	Leeuwarden	25:22	25:17
16	Dean De Jong	Goutum	25:43	25:41
17	Oeds Hutting	Goutum	25:43	25:40
18	Quincy Knippers	Sneek	26:05	25:56
19	Sietse Planting	Leeuwarden	26:41	26:34
20	Durk van der Meij	Leeuwarden	26:48	26:30
21	Robin pryke	AAC '61	27:25	27:11
22	Anne de Roos	Gytsjerk	28:24	28:18
23	Hilbert van der Meij	Dokkum	29:01	29:01
24	Willem de Beuker	Wirdum Fr	30:10	29:53
25	Rimmer Kaastra	Mantgum	32:33	32:25
26	Duco Dijkstra	Leeuwarden	32:33	32:29
27	Lambertus Moes	Leeuwarden	32:46	32:33
28	Stefan Meester	Stavoren	34:06	33:59
29	Femme de Bruin	Friesland	35:34	35:23
30	Ezra Haverkamp	Lionitas	37:02	36:58
31	Eelke Visser	Leeuwarden	39:38	39:22
32	Johan Zwerver	Friesland	39:50	39:50
33	Jan Panhuis	Friesland	40:05	39:54

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Viënne van der Knaap	Horror	19:32	19:29
2	Nova Werps	Lionitas	23:53	23:52
3	Kirsten Veenstra	Leeuwarden	24:20	24:15
4	Marlies Bär	Rotterdam	24:35	24:23
5	Marsha Olyerhoek-Andringa	Goutum	24:53	24:47
6	Charissa Zijlstra	Friesland	25:23	25:19
7	Helen de Lange	Friesland	28:29	28:26
8	Corrie Meijer	Leeuwarden	28:35	28:30
9	Marieke van der Meij	Dokkum	29:01	28:45
10	Jitske Heeg	Leeuwarden	29:16	29:16
11	Ivana de jong	Leeuwarden	30:34	30:25
12	Lidewij de Boer	Boazum	30:35	30:27
13	Wietske Hosper	Marsum	30:42	30:29
14	Annemieke Fortuin	Leeuwarden	32:15	32:03
15	Trijntje van Dekken	Leeuwarden	32:15	32:01
16	Anne Elise Moes	Leeuwarden	32:47	32:33
17	Nayela Leemhuis	Marsum	34:34	34:28
18	Jowena de Vries	Sneek	35:39	35:31
19	Elly Bär-Hoekstra	Leeuwarden	36:38	36:27
20	Anneke Zwerver-Sijtsma	Friesland	39:50	39:40
21	Pien Visser	Leeuwarden	41:06	40:51

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilco Kooistra		33:38	33:36
2	Marco Kingma	Lichtloper	37:45	37:44
3	Frank Hiemstra	Lionitas	39:21	39:19
4	Marlon jansen	Leeuwarden	39:47	39:45
5	Jan Pieter Lunenburg	Leeuwarden	40:19	40:16
6	Erik Schippers	Impala	40:25	40:24
7	Erwin Krikke	Leeuwarden	42:34	42:30
8	Pieter miedema	Leeuwarden	42:42	42:38
9	Lars Nomden	Leeuwarden	43:09	43:05
10	Bauke Groen	Loopgroep Hugo Veenker	43:39	43:36
11	Klaas-Hessel Bijlsma	St.-Annaparochie	44:08	44:08

Uitslagenlijst AeresFitrun

Leeuwarden - Zondag 9 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Arnold Hager	Leeuwarden	44:19	44:14
13	Jacob Munneke	Leeuwarden	44:25	44:20
14	Arie van Heeringen	Lionitas	44:35	44:33
15	Bodhi Vreugdenhil	Leeuwarden	45:37	45:27
16	Stoica Albert-Gabriel	Leeuwarden	46:01	45:55
17	Robin Wagenaar	Franeker	46:25	46:08
18	Willem Biemolt	Friesland	46:45	46:28
19	Eddy Ter veen	Lionitas	47:26	47:10
20	Daan van der Geest	Friesland	47:51	47:48
21	Ferdinand Jansen	Leeuwarden	47:52	47:40
22	Ronald van der Goot	Leeuwarden	48:08	47:55
23	Nico Jan Hoekstra	Lionitas	48:31	48:28
24	Klaas de Ruiter	Leeuwarden	48:32	48:21
25	Marcel Copini	Leeuwarden	49:05	49:01
26	André Bär	Lionitas	49:27	49:19
27	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	49:57	49:47
28	Jelle Visser	Leeuwarden	50:00	49:46
29	Eddy Brouwer	Midlum	50:48	50:46
30	Alexsander Van der Veen	Witmarsum	51:41	51:30
31	Henk van Vilsteren	Wergea	51:43	51:36
32	Rinke de Jong	Goutum	54:41	54:32
33	Johan Beintema	Friesland	54:43	54:30
34	Robert Vartanov	Leeuwarden	55:02	54:44
35	Klaas Johan Osinga	Leeuwarden	55:40	55:32
36	Rudolf Knegtering	Suwald	56:47	56:30
37	Wieger van Keulen	Friesland	57:14	56:54
38	Fred Wang	Leeuwarden	57:35	57:19
39	Jacob Halma	Leeuwarden	57:39	57:20
40	Daniel Lynch	Leeuwarden	58:08	57:51
41	Edwin Brouwer	Leeuwarden	59:01	58:46
42	Leo Korsten	Lionitas	1:00:14	59:59
43	Adriaan Beenen	Leeuwarden	1:00:15	1:00:01
44	Klaas Jan Miedema	Goutum	1:00:32	1:00:24
45	Aron Miedema	Goutum	1:00:32	1:00:23
46	Bouke Fennema	Friesland	1:02:09	1:02:03
47	Berend de Jong	Leeuwarden	1:03:41	1:03:22
48	Rense Zwerver	Leeuwarden	1:07:34	1:07:27
49	Lambert Bolmers	Leeuwarden	1:09:41	1:09:24

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Arina Dennewill	Leeuwarden	47:08	47:03
2	Saskia Smits	Jutrijp	54:40	54:24
3	Po Knaap	Leeuwarden	56:58	56:49
4	Jisca Adriaanse	Leeuwarden	58:14	58:08
5	Kim Boonstra	Lionitas	1:00:14	1:00:00
6	Bouke Fennema	Britsum	1:02:09	1:02:03
7	Willy de Jong	Leeuwarden	1:03:15	1:03:04
8	Tini Van Vilsteren	Wergea	1:08:03	1:07:55
9	Anouk Bakker	Leeuwarden	1:09:06	1:08:51

Opmerkingen graag naar wocweg@lionitas.nl