

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

M20, 15 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alexander Brennecke	Kranenburg	54:35	54:34
2	Jan Baltink	Nijmegen	56:55	56:55
3	Mark Broekman	Molenhoek Lb	57:13	57:12
4	Hidde Bekhuis	Nijmegen	58:15	58:13
5	Pelle Hoek	Nijmegen	1:00:02	1:00:00
6	David van Geld	Arnhem	1:00:40	1:00:37
7	Sander Cortenraad	Nijmegen	1:01:40	1:01:38
8	Thijs Hendriks	Ewijk	1:01:44	1:01:40
9	Stefan van Schendel	malden	1:02:10	1:02:07
10	Stef Roenhorst-Peeters	Molenhoek Lb	1:02:46	1:02:44
11	Gerard van Heerde	Nijmegen	1:03:38	1:03:35
12	Michel	Kleven	1:04:31	1:04:16
13	Peter Van den Hoek	Venray	1:05:33	1:05:28
14	Roy Polman	Arnhem	1:07:20	1:07:16
15	René Grommen	Nijmegen	1:07:53	1:07:15
16	Marten Onnink	Lent	1:08:47	1:08:18
17	Stef van Son	Nijmegen	1:09:26	1:08:59
18	Koen Hendriks	Nijmegen	1:09:27	1:09:04
19	Jurriaan Keijsers	Utrecht	1:10:07	1:09:55
20	Emiel Helmink	Lent	1:10:20	1:09:51
21	Boyan Artz	Nijmegen	1:10:33	1:10:25
22	Jeroen Geurts	Nijmegen	1:10:35	1:10:15
23	Peter Tenbult	Nijmegen	1:11:27	1:11:15
24	Jorn IJkhout	Molenhoek Lb	1:11:38	1:11:16
25	Dy Ves	Lent	1:11:52	1:11:27
26	Joran Hebing	Zeddam	1:12:43	1:12:34
27	Pim ter Hennepe	Haarlem	1:13:11	1:13:05
28	Mark Staal	Nijmegen	1:13:22	1:12:58
29	Tom van de Bank	Oss	1:15:33	1:15:26
30	Paul Muhlenkord	Gorssel	1:15:36	1:14:56
31	Jacques Cuppen	Venlo	1:16:09	1:16:05
32	Stef van der Wijst	Mill	1:17:37	1:17:10
33	Bart Kremers	's-Hertogenbosch	1:21:20	1:20:38
34	Guido Smit	Mook	1:21:35	1:21:17
35	Mark van Eijk	Nijmegen	1:21:58	1:21:25
36	Jorn Van Logtestijn	Nijmegen	1:28:55	1:28:12
37	Brice de Boo	Leiderdorp	1:29:35	1:28:54
38	Frank Driessen	Lent	1:32:49	1:32:37

V20, 15 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anna Camps	Voorburg	1:07:36	1:07:34
2	Marjan Doppen	Nijmegen	1:09:10	1:09:03
3	Geke Kloosterziel	Beek-Ubbergen	1:10:42	1:10:40
4	Emma Custers	Nijmegen	1:10:50	1:10:40
5	Anna de Wit	Nijmegen	1:14:42	1:14:36
6	Linda Litjens	Nijmegen	1:15:33	1:15:25
7	Anke Hendriks	Wijchen	1:16:26	1:16:12
8	Laura Steinbusch	Bunde	1:18:31	1:18:16
9	Alitha Lanting-Werner	Nijmegen	1:19:07	1:18:47
10	Mijke Pelkman	Nijmegen	1:20:29	1:20:16
11	April van Gennip	Waalre	1:22:02	1:21:46
12	Caroline Van den Heuvel	Wijchen	1:22:52	1:22:32
13	Lucia Lanooy	Molenhoek Lb	1:23:24	1:22:58
14	Afiya Lamain	Utrecht	1:25:31	1:24:57
15	Lucky van Gennip	Mook	1:28:28	1:28:10
16	Wendy van Rens	Nijmegen	1:32:31	1:31:52
17	Chia-yu Chang	Eindhoven	1:32:58	1:32:12

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Tessa Verkaart	Nijmegen	1:33:47	1:33:10
19	Marieke Hilhorst	Nijmegen	1:34:53	1:34:19
20	Linsey Kersten	Groesbeek	1:35:13	1:34:39
21	Karin Revers	Maarsse	1:37:30	1:36:47
22	Vera de Wit	Deurne	1:37:42	1:37:36

M40, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wouter Hoefsloot	Nijmegen	54:42	54:41
2	Joep Emmen	Zwolle	56:01	56:00
3	John Noy	Hernen	58:51	58:49
4	Ruud Nefkens	Nijmegen	58:55	58:54
5	Sander van den Hoogen	Molenhoek Lb	58:56	58:56
6	Frank Sorée	Nijmegen	1:01:49	1:01:47
7	Harry Nillesen	Heijen	1:02:02	1:02:00
8	Jurre Bakker	Nijmegen	1:02:28	1:02:26
9	Ricardo Damen	Valkenswaard	1:05:36	1:05:32
10	Jan Vermunt	Nijmegen	1:06:13	1:06:10
11	Toine Buchner	Molenhoek Lb	1:07:40	1:07:31
12	Peter van der Knokke	Beek-Ubbergen	1:07:54	1:07:43
13	Jeroen Roor	Nijmegen	1:08:15	1:07:59
14	Luc Maassen	Boxmeer	1:08:23	1:08:19
15	Gert-Jan Bakker	Elst Gld	1:08:28	1:08:04
16	Arjan Kolvoort	Wijchen	1:08:37	1:08:25
17	Patrick Jansen	Malden	1:09:39	1:09:22
18	Pelle Biesmeijer	Rotterdam	1:09:57	1:09:53
19	Martijn Derksen	Overasselt	1:10:07	1:09:55
20	Tijl van der Steeg	Maarn	1:12:40	1:12:25
21	Allard van Lingen	Groesbeek	1:13:07	1:12:47
22	Jan Fokke Oosterhof	Wageningen	1:13:14	1:13:08
23	Hans van Donschot	Heumen	1:13:18	1:13:07
24	Christophe Smeets	Eindhoven	1:13:32	1:12:59
25	Gijs Kramer	Nijmegen	1:13:42	1:13:05
26	Frank Ydema	Rotterdam	1:13:55	1:13:50
27	Maarten Vermeere	Lent	1:13:56	1:13:26
28	Jeroen van Weperen	Nijmegen	1:16:03	1:15:57
29	Roy Thijssen	Molenhoek Lb	1:16:22	1:16:03
30	Jeroen Smits	Gennep	1:17:00	1:16:24
31	Bram Berends	Lent	1:17:02	1:16:59
32	Kees Rosendaal	Elst Gld	1:17:50	1:17:26
33	Joost Wiellersen	Ottersum	1:18:57	1:18:35
34	Bas de Cock	Nijmegen	1:19:00	1:18:45
35	Sander van Mourik	Wageningen	1:19:19	1:18:58
36	Edwin van Asseldonk	Berg en Dal	1:20:41	1:20:18
37	Stijn Verwaaijen	Malden	1:21:22	1:20:53
38	Roeland Duisterwinkel	Berg en Dal	1:23:25	1:22:49
39	Thijs Kuipers	Kronenberg	1:23:52	1:23:14
40	Roderik van Heerbeek	Oss	1:24:34	1:24:01
41	Daan Govers	Nijmegen	1:25:26	1:24:42
42	Gijs Wals	Nijmegen	1:25:26	1:24:42
43	Roel Diterwich	Odiliapeel	1:25:53	1:25:11
44	Stefan Gommers	Gennep	1:26:04	1:25:42
45	Koen Eskens	Molenhoek Lb	1:27:07	1:26:47
46	Ian Pelgrim	Arnhem	1:28:37	1:28:18
47	Jouke van de Kerkhof	Lent	1:28:38	1:28:21
48	Ruud Holtermans	Gennep	1:28:38	1:28:18
49	Jeroen Van Swaaij	Arnhem	1:28:39	1:28:20
50	Bas de Veer	Mill	1:29:43	1:29:11
51	Jaap ten Oever	Nijmegen	1:30:08	1:29:36

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
52	Gerben Ferwerda	Nijmegen	1:32:07	1:31:46
53	Eelko Luppens	Maarssen	1:37:30	1:36:47

V40, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Esther Albers	Berghem	1:13:14	1:13:08
2	Marlies van Nimwegen	Nijmegen	1:17:19	1:17:08
3	Wenny van Os	Nijmegen	1:24:45	1:24:37
4	Anneke de Groot	Almere	1:25:13	1:24:46
5	Nouk Tanke	Nijmegen	1:25:30	1:25:23
6	Irma Lou	Rotterdam	1:26:49	1:26:11
7	Hester van Piggelen	Bunde	1:28:16	1:28:00
8	Rosa Ferwerda	Nijmegen	1:32:06	1:31:46
9	Maaïke Kruijt	Broekhuizen	1:35:24	1:34:47
10	Esther Geenevasen	Groesbeek	1:35:33	1:35:05
11	Ricki Habets	Nijmegen	1:35:52	1:35:11
12	Kitty Sommers	Nijmegen	1:37:01	1:36:23
13	Margreth van Dorssen	Arnhem	1:42:19	1:41:33

M14, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Luc Hennion	Molenhoek Lb	1:05:07	1:04:54

M50, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	John Aalbers	Nijmegen	1:00:47	1:00:46
2	Marcel Craenmehr	Horst	1:01:55	1:01:53
3	John Thielen	Deurne	1:04:28	1:04:26
4	Patrick Brugman	Molenhoek Lb	1:05:26	1:05:15
5	Peter van Hensbergen	Milsbeek	1:07:49	1:07:44
6	Willem Booij Liewers	Lent	1:08:18	1:08:13
7	Gerben van Eck	Leuth	1:08:33	1:08:18
8	Wessel Dubbe	Nijmegen	1:11:28	1:11:18
9	Alexander Leeman	Molenhoek Lb	1:11:51	1:11:43
10	Arjen Lankhuizen	Nijmegen	1:12:52	1:12:41
11	Jos Hebben Hebben	Overloon	1:13:14	1:13:09
12	Freek Nabuurs	Nijmegen	1:13:36	1:13:29
13	Eric de Swart	Swolgen	1:14:25	1:13:59
14	Ruud van Suijdam	Bilthoven	1:15:24	1:15:08
15	Pascal Boersma	Cuijk	1:15:43	1:15:18
16	Arnaud Kruizinga	Arnhem	1:16:08	1:15:58
17	Ernst Merks	Nijmegen	1:16:47	1:16:20
18	Leon Nillesen	Groesbeek	1:17:16	1:17:03
19	Cees Stouten	Lent	1:17:21	1:16:50
20	Paul Verwer	Nijmegen	1:17:26	1:17:17
21	Rob Schonk	Malden	1:17:53	1:17:46
22	Dick Johan van Spronsen	Nijmegen	1:17:55	1:17:19
23	Hans van Leeuwen	Nijmegen	1:17:58	1:17:27
24	Oscar de Vries	Rosmalen	1:18:17	1:17:52
25	Martien Dupont	Venray	1:18:36	1:18:18
26	Eric Hendriks	Mook	1:18:42	1:18:34
27	Pinokkio De Schryver	Malden	1:18:58	1:18:35
28	Wynand Willemsen	Steenderen	1:19:08	1:18:40
29	Garry Delis	Mook	1:19:15	1:19:06
30	Jack Weeda	Molenhoek Lb	1:19:27	1:19:02
31	Jurgen Claassen	Nijmegen	1:21:10	1:21:10
32	KOEN Wissing	Leuth	1:21:37	1:21:13
33	Hans-Jacob de Vries	Wijchen	1:21:53	1:21:40
34	Peter Bos	Gaanderen	1:22:13	1:21:33

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Onno Marres	Nijmegen	1:23:27	1:22:50
36	Wilbert Lamers	Molenhoek Lb	1:23:28	1:23:17
37	Mark van 't Hof	Heilig Landstichting	1:23:53	1:23:44
38	Fred Tank	Lent	1:25:02	1:24:19
39	Erik Jansen	Nistelrode	1:27:32	1:27:07
40	Willem Vink	Ottersum	1:28:32	1:28:11
41	Rob Reuzel	Ubbergen	1:29:06	1:28:34
42	Hans Theunissen	Arnhem	1:29:38	1:29:10
43	Wilco 't Lam	Schoonrewoerd	1:30:02	1:29:23
44	Patrick Craenmehr	Horst	1:30:55	1:30:15
45	Patrick Meijers	Zutphen	1:31:17	1:30:55
46	Erwin van Helvoirt	Arnhem	1:31:50	1:31:19
47	Walter Brouwer	Nijmegen	1:33:42	1:32:57
48	Trudo Jans	Vianen Nb	1:36:41	1:36:06
49	Paul Smits	Heilig Landstichting	1:41:20	1:40:35
50	Hans Boots	Hegelsom	1:42:24	1:41:44
51	Bennie Lochtenberg	Malden	1:52:33	1:52:03

V50, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Christina van Agt	Nijmegen	1:18:06	1:17:44
2	Christianne Kemner	Katwijk Nb	1:21:43	1:21:24
3	Rian Hebben	Overloon	1:22:43	1:22:38
4	Rita Scholtens	Kekerdome	1:23:13	1:22:50
5	Anneke Baltussen	Nijmegen	1:26:21	1:26:13
6	Elly de Swart	Wijchen	1:27:21	1:27:07
7	Ellen Bos	Gaanderen	1:28:55	1:28:15
8	Martine Bakker	Haarlem	1:29:50	1:29:22
9	Annemarie van Dongen	Oeffelt	1:31:20	1:30:45
10	Caroline De Witt	Mook	1:32:40	1:32:26
11	Caroline Dupree	Nijmegen	1:34:21	1:33:47
12	Tjinta Jacobs	Middelaar	1:35:33	1:35:05
13	Josette Snoeijen	Nijmegen	1:41:18	1:40:37
14	Ingrid Veldhuizen	Malden	2:06:21	2:06:21
15	Marian Govers	Malden	2:09:19	2:08:39

M60, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Toine Crujsen	Hernen	1:08:01	1:07:43
2	Henk Molenhuis	Oss	1:09:13	1:09:02
3	Servaas Vleeshouwers	Berg en Dal	1:12:44	1:12:42
4	Ron Welters	Nijmegen	1:13:20	1:13:12
5	Pieter Classens	Oirlo	1:18:04	1:17:55
6	Ferdinand ter Schure	Groesbeek	1:19:53	1:19:36
7	Henk Vink	Arnhem	1:20:10	1:19:40
8	Rene Sesink	Nijmegen	1:20:30	1:20:21
9	Paul Kasbergen	Lith	1:23:31	1:23:02
10	Luuk Hilbrands	Nijmegen	1:23:37	1:23:02
11	Geertjan Reuser	Lent	1:24:16	1:23:44
12	Theo Daanen	Malden	1:24:49	1:24:23
13	Lambert Dilling	Groesbeek	1:25:14	1:25:02
14	Hans Menting	Molenhoek Lb	1:26:13	1:25:47
15	Jan Janssen	Overasselt	1:26:38	1:26:25
16	Peter Giesberts	Mook	1:27:21	1:27:08
17	Paul Wijnen	Nijmegen	1:31:19	1:31:09
18	Emiel Lindeman	Nijmegen	1:33:15	1:33:01
19	Theo Sessink	Molenhoek Lb	1:33:55	1:33:36
20	Wouter Baas	Groesbeek	1:34:22	1:34:04
21	Peter Keijzers	Horst	1:44:19	1:44:06

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

V60, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Josien van den Berg	Nijmegen	1:15:48	1:15:14
2	Kaat Knook	Arnhem	1:24:22	1:23:52
3	Lidy Dilling	Groesbeek	1:29:20	1:29:05
4	Cornia Van der Salm	Gendt	1:35:26	1:34:43

40-49, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bas Mooren	Malden	1:30:15	1:29:33

M20, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ties van den Hurk	Nijmegen	32:20	32:20
2	Kamiel Jacobs	Nijmegen	34:54	34:54
3	Luc Schout		35:10	35:10
4	Wouter Dilling	Run2day Racing Team	36:12	36:12
5	Thomas Saes	Molenhoek Lb	38:19	38:19
6	Mervyn Verploegen	Ewijk	39:00	38:58
7	Joost Jacobs	Malden	40:21	40:20
8	Tom van den Heuvel	Nijmegen	40:52	40:49
9	Rutger Schottert	Nijmegen	40:53	40:51
10	Mick Bisseling	's-Gravenhage	41:13	40:53
11	Wouter Bisseling	Berg en Dal	41:23	41:02
12	Nino van Langen	Nijmegen	41:53	41:52
13	David Rutgers	Bemmel	42:19	42:13
14	Lennart de Nooijer	Nijmegen	42:38	42:32
15	Bertho Busink	Molenhoek Lb	42:54	42:45
16	Joost Hummelink	's-Gravenhage	42:56	42:47
17	Sander Willems	Groesbeek	43:15	43:08
18	Jeroen Osinga	Nijmegen	43:20	43:14
19	Bram Schols	Groningen	43:37	43:25
20	Thomas Ruigrok	Nijmegen	44:08	44:00
21	Kees Hendriks	Elst Gld	44:25	44:05
22	Koen Van Ederen	Molenhoek Lb	45:22	45:17
23	Taco Visser	Malden	46:34	46:30
24	William Kwinten	Groesbeek	46:49	46:36
25	Tibo den Teuling	Wageningen	47:24	46:59
26	Tom Weaver	Nijmegen	47:31	46:51
27	Bastiaan Schuur	Beuningen	47:49	47:35
28	Koen van der Heijden	Nijmegen	47:52	47:39
29	Dirk van Vijfeijken	Nijmegen	48:05	47:42
30	Wout Vinken	Landhorst	48:24	48:19
31	Luc Hunnekens	Nijmegen	49:11	48:36
32	Martijn Spithoven	Nijmegen	50:03	49:53
33	Quinten Dinnessen	Nijmegen	50:50	50:37
34	Twan Krebbers	Afferden Lb	51:07	50:05
35	Tim van der Vlugt	Hilversum	51:17	50:41
36	Benjamin Bles	Rhenen	51:31	51:08
37	Jordy Kersten	Groesbeek	52:46	52:33
38	Joeri Nelemans	Utrecht	53:10	53:07
39	Kevin Brouwer	Wijchen	55:23	55:02
40	Bart Janssen	Wijchen	55:29	55:28
41	Daan Van Veenendaal	Mook	55:50	54:49
42	Dennis Felling	Lent	56:56	56:14
43	Bart Tummers	Nijmegen	57:42	56:29
44	Koen van Putten	Eindhoven	57:49	56:44
45	Pelle Tiemens	Nijmegen	57:51	56:37
46	Giel Verhagen	Wijchen	58:01	56:49
47	Rene Croonen	Groesbeek	58:13	57:25

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
48	Leon Hermans	Eindhoven	59:08	58:04
49	Nikolai Khohlov	Nijmegen	59:39	58:32
50	Arjan Cuppen	Molenhoek Lb	1:00:14	59:05
51	Willem Hagen	Ede Gld	1:00:25	1:00:10
52	Ronald Van Druten	Ravenstein	1:02:12	1:01:49
53	Virgil Ashruf	Lent	1:03:17	1:02:23
54	Ferry Teheux	Molenhoek Lb	1:03:27	1:02:46

V20, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rosalie van der Most	Nijmegen	41:54	41:52
2	Emy Theunissen	Arnhem	43:18	43:11
3	Denise Waanders	Nijmegen	43:50	43:44
4	Ramona Sour	Zeeland	43:56	43:53
5	Sanne Vinks	Vught	44:35	44:30
6	Lucie van Genugten	Nijmegen	46:10	46:03
7	Anne Ratering Arntz	Nijmegen	48:05	47:48
8	Laurel Hesp		48:34	48:29
9	Inge Theunissen	Groesbeek	49:46	49:45
10	Eefje Roelofsen	Nijmegen	50:25	50:17
11	Floor Wilting	Nijmegen	51:20	51:13
12	Mara Van Rossum	Oss	51:31	51:19
13	Christa Toenhake	Nijmegen	52:47	52:30
14	Anezka Kvasnickova	Maassluis	53:32	52:46
15	Leonie Melching	Zwolle	53:54	53:41
16	Maxime Lokhorst	Nijmegen	54:05	53:47
17	Suzanne van der Loop	Oss	54:11	53:59
18	Cathelijne Jansen	Arnhem	54:21	54:07
19	Alina Vennes	Nijmegen	54:24	54:07
20	Myrna Van Dongen	Nijmegen	54:24	54:09
21	Nicole Leinders	Sittard	55:59	55:40
22	Hanneke van Haren-Meijer	Heumen	56:06	55:05
23	Paulien Tordoir	Molenhoek Lb	56:09	55:37
24	Willeke Trompers	Nijmegen	57:00	56:23
25	Emira Visser	Utrecht	57:31	56:29
26	Cheyenne Heijmans	Nijmegen	57:48	57:10
27	Kristel de Lange	Nijmegen	57:49	57:10
28	Suzan de Jong	Malden	59:22	58:29
29	Stella Koenen	Nijmegen	59:33	58:35
30	Judith Kortekaas	Lent	59:54	59:09
31	Kim Tacken	Nijmegen	1:00:08	59:14
32	Myrte van Hilten	Molenhoek Lb	1:00:14	59:06
33	Kady Janssen	Groesbeek	1:00:20	59:34
34	Krystel Stevens	Nijmegen	1:01:40	1:01:00
35	Annelies Plass	Horst	1:02:11	1:01:15
36	Siham Benaddi	Nijmegen	1:02:32	1:01:40
37	Jet Struik	Nijmegen	1:02:36	1:01:39
38	Tanja van Grinsven	Groesbeek	1:07:43	1:06:56
39	Bo Schijven	's-Gravenhage	1:12:34	1:11:27
40	Dirkje Snijders	Groesbeek	1:12:57	1:11:49
41	Roos Brunner	Zwolle	1:20:06	1:18:58
42	Jessie Brunner	Leiden	1:20:07	1:18:58

M8, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eef Wijkman	Wamel	43:49	43:45
2	Stan Bouwens	Wageningen	1:04:10	1:03:05

M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mark Willems	Druten	43:22	43:22

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Niels Siebelink	Arnhem	43:41	43:37
3	Jac Gillis	Breda	45:57	45:46
4	Raymundo Pereira	Nijmegen	45:58	45:23
5	Richard Voorter	Born	46:36	46:16
6	Jos van Loon	Nijmegen	46:38	46:22
7	Joost te Riet	Molenhoek Lb	47:51	47:29
8	Koen Hermesen	Cuijk	47:52	47:43
9	Stefan van Kollenburg	Ledeacker	47:57	47:40
10	Jeroen Peters	Malden	48:55	48:43
11	Niels Brooijmans	Nijmegen	49:40	49:31
12	Mark Roelofsma	Ravenstein	49:41	49:23
13	Koen Schilders	Nijmegen	49:47	49:31
14	Maik Rouw	Mook	50:37	49:52
15	Ronald Hergarden	Malden	51:22	51:01
16	Martin Tassche	Bemmel	51:27	51:07
17	Paul van Dijk	Oijen	51:31	51:20
18	Samir Kabbouti	Rosmalen	51:52	51:32
19	Peter Onstenk	Nijmegen	52:04	51:41
20	Michal Obzera	De Lier	52:12	50:38
21	Boudewijn Steur	Molenhoek Lb	52:19	51:40
22	Hans Appeldoorn	Wijchen	52:41	51:56
23	John Nillessen	Groesbeek	53:37	53:08
24	Rob Hock	Groesbeek	53:43	53:00
25	Sander van Woudenberg	Arnhem	53:48	53:31
26	Joris Besseling	Nijmegen	53:58	53:14
27	Walter Uijen	Nijmegen	54:48	54:27
28	Wouter Peeters	Waalre	55:09	54:30
29	Willem Schimmel	Cuijk	55:10	54:28
30	Jeff Scholze	Kranenburg	55:18	54:45
31	Martijn Folker	Nijmegen	55:27	55:03
32	Bart Vliexs	Erlecom	56:32	55:41
33	Thijs van de Winckel	's-Gravenhage	57:06	56:55
34	Lucien Ligtvoet	Ravenstein	58:47	58:25
35	Gerard Peters	Groesbeek	59:40	59:14
36	Gerben Van Ooijen	Groesbeek	1:00:33	1:00:03
37	Patrick Hopmans	Groesbeek	1:00:33	1:00:04
38	Glenn Everaerts	Middelaar	1:00:33	1:00:07
39	Frank Oomen	Groesbeek	1:00:47	1:00:20
40	Paul Franken	Gassel	1:01:18	1:01:11
41	Erik-jan van Sas	Nijmegen	1:02:04	1:01:30
42	Aad Stormezand	Nijmegen	1:02:11	1:01:24
43	Tue Henriksen-Delaney	Malden	1:02:17	1:01:21
44	Bart Haisma	Molenhoek Lb	1:02:20	1:01:17
45	Björn van den Boom	Nijmegen	1:02:31	1:01:18
46	Mark Bouwens	Wageningen	1:04:10	1:03:06
47	Martijn Fischer	Groesbeek	1:04:49	1:04:19
48	Roelof Wijma	Meteren	1:13:31	1:12:34

V40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jantiene van van Lingen	Groesbeek	48:46	48:41
2	Els Van den Eede	Ubbergen	49:22	49:16
3	Ingrid Zegers	Molenhoek Lb	49:42	49:38
4	Annelies van Zwol	Nijmegen	52:13	52:05
5	Iris Toorenaar	Loenen Gld	53:01	52:23
6	Janneke Folker	Molenhoek Lb	54:41	54:18
7	Sonja Schraven	Mook	55:34	55:28
8	Jorien Hannink	Malden	56:24	55:41
9	Ees Vlaar	Molenhoek Lb	57:16	56:46

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Jorijn Verbruggen	Nijmegen	57:50	57:07
11	Nelleke Bruijnjs-Verhave	Delfgauw	58:52	58:16
12	Jacobien Verhave	Molenhoek Lb	58:52	58:17
13	Nicky Nillesen	Arnhem	59:10	58:35
14	Margot Mol	Molenhoek Lb	59:35	59:03
15	Suzan Baris	Nijmegen	59:44	59:00
16	Sonja Friedemann	Molenhoek Lb	59:50	59:19
17	Floortje Krebbers	Lent	59:55	59:19
18	Carlijn Kramer	Lent	59:59	59:11
19	Vera de Wildt	Lent	1:00:00	59:11
20	Hermien Winkelhorst	Malden	1:00:19	59:08
21	Eva de Graaff	Lent	1:00:27	59:38
22	Christa van 't End	Zaltbommel	1:01:40	1:00:34
23	Marieke Broens	Molenhoek Lb	1:02:17	1:01:21
24	Miranda Lenders	Groesbeek	1:03:21	1:02:33
25	Manon Emons	Nijmegen	1:03:59	1:03:17
26	Paulien Zeitzzen-Schijf	Groesbeek	1:04:07	1:03:18
27	Anke Van de Lockant	Malden	1:04:48	1:03:51
28	Jessica Ten Broek-Pastoor	Molenhoek Lb	1:05:34	1:04:23
29	Betty Vliexs	Gorssel	1:05:39	1:04:48
30	Monique Voss	Oeffelt	1:05:42	1:04:33
31	Rhona Hoven - Eveleigh	Nijmegen	1:05:43	1:04:33
32	Margriet Joosten	Nijmegen	1:07:27	1:06:23
33	Sophie Brunet de Rochebrune	Nijmegen	1:08:19	1:07:20
34	Patricia PullesMcNeill	Molenhoek Lb	1:08:41	1:07:32
35	Sabien Nagtzaam	Nijmegen	1:10:55	1:09:53
36	Karen Janssen	Groesbeek	1:11:17	1:10:31
37	Ivon Hermsen	Venray	1:11:54	1:10:41

M14, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hidde Woldendorp	IJsselstein Ut	41:38	41:37
2	Moos Vriends	Nijmegen	49:03	48:53
3	Daan Tinnevelt	Mook	50:20	49:39
4	Pepijn den Teuling	Nijmegen	1:00:32	59:32

V14, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aafke Wijkmans	Wamel	48:04	48:00
2	Puck Edwards	Molenhoek Lb	54:37	54:19

M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilfred Lammers	Malden	44:04	43:44
2	Henk Dolle	Molenhoek Lb	44:45	44:41
3	Jos de Groot	De Rips	46:01	45:57
4	Joost Vlaming	Arnhem	46:09	46:00
5	Kees Meyboom	Nijmegen	46:32	46:20
6	Jan Stehouwer	Leusden	46:36	46:18
7	Edwin Van der Loop	Oss	46:52	46:42
8	Walter van Loon	Eindhoven	47:31	47:25
9	Caspar Wijkmans	Wamel	48:04	48:01
10	San Hindrik Mulder		48:18	48:07
11	Leo Klaassen	Nijmegen	49:01	48:57
12	Udo Engelke	Molenhoek Lb	49:45	49:36
13	Jonan Schuurs	Malden	49:52	49:32
14	Henk Jan ten Dolle	Nijmegen	50:00	49:52
15	Bart Scholten	Arnhem	50:12	49:37
16	Paul Meindersma	Molenhoek Lb	50:24	49:59

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Maurice Lem	Arnhem	50:40	50:23
18	Martien van Weert	Nijmegen	51:25	51:10
19	Frank Van den Broek	Molenhoek Lb	51:36	50:43
20	Thedo Boer	Nijmegen	51:39	51:21
21	Frank Zwakhoven	Grave	51:57	51:24
22	Menno Pistorius	Heilig Landstichting	52:14	52:00
23	Cees Wanders	Beuningen Gld	53:00	52:19
24	Henk Kuiper		53:21	52:37
25	Edwin van Oosten		53:24	53:21
26	Bas Braaf	Molenhoek Lb	53:35	52:52
27	Eric Weggeman		54:02	53:03
28	Dirk Jan Wijnen	Wageningen	54:02	53:41
29	Eric Veldhuis	Nijmegen	56:38	56:11
30	Wilfred Mattijsen	Molenhoek	56:38	55:43
31	Marcel Orth	Molenhoek Lb	57:02	56:48
32	Hamish Gordon	Hengelo Gld	57:45	57:34
33	Paul Jansen	Ooij	57:47	57:33
34	Marc van Kempen	Nijmegen	58:03	57:35
35	Walter Hoff	Uden	58:09	56:55
36	Marco den Teuling	Nijmegen	58:38	57:35
37	Marc Spierenburg	Arnhem	58:54	57:54
38	Ronald Tijhuis	Arnhem	58:54	57:53
39	Theo Geurts	Groesbeek	59:39	59:08
40	Jurgen Richter	Beuningen Gld	59:39	58:56
41	Machiel Roghman	Beuningen Gld	1:00:32	1:00:08
42	Leon Pillich	Malden	1:00:36	59:40
43	Roger Peters	Lent	1:01:24	1:00:25
44	Mark van Boxel	Nijmegen	1:01:41	1:01:33
45	Erik van der Meijde	Nijmegen	1:01:53	1:00:52
46	Marv Hekker	Nijmegen	1:03:17	1:02:09
47	Ruud van Kruijsbergen	Molenhoek Lb	1:03:35	1:02:41
48	Frank Pouwels	Malden	1:04:53	1:04:04
49	Hans Haerkens	Oeffelt	1:05:23	1:04:13
50	Willy Schouenberg	Vierlingsbeek	1:05:25	1:04:19
51	Mark Timmermans	Middelaar	1:05:36	1:04:33
52	Nico van Verseveld	Venray	1:06:59	1:05:47
53	Jacky vd Hurk	Oss	1:07:49	1:07:00
54	Dirkjan van Lienden	Tiel	1:11:54	1:10:47
55	Marc Evers	Meteren	1:13:31	1:12:34

V50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marie-Louise Van Esch	Nijmegen	55:37	55:03
2	Marian Kerkhof	Mill	56:17	56:04
3	Joanne De Hullu	Nijmegen	57:08	56:26
4	Marlou Awater	Mook	58:12	57:37
5	Jacqueline Edwards	Molenhoek Lb	59:04	57:54
6	Cornelia Dolle	Molenhoek Lb	59:28	58:41
7	Gaby Van Welsem	Nijmegen	59:48	59:06
8	Lenneke Theunissen	Groesbeek	1:00:11	59:35
9	Martine Boddaert	Nijmegen	1:00:18	59:36
10	Paula Fikkert	Nijmegen	1:01:14	1:01:04
11	Astrid Hamers	Driel	1:01:24	1:00:25
12	Silvia Speelman-van Rooijen	Beneden-Leeuwen	1:01:31	1:00:33
13	Monique Stumpers	Lent	1:01:39	1:01:13
14	Majorie Snepvangers	Malden	1:01:54	1:00:50
15	Yvette Plass	Lent	1:03:04	1:02:40
16	Nora Heijmans	Lent	1:03:04	1:02:40
17	Hester Gerritsen	Wijchen	1:03:22	1:02:12

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Sheila Torrance	Arnhem	1:03:37	1:02:38
19	Jacqueline de Groot	Nijmegen	1:05:01	1:04:11
20	Angeliën Dekkers	Nijmegen	1:06:08	1:05:18
21	Jonathan Simonis	Arnhem	1:07:11	1:06:12
22	Steffie van de Kerkhof	Lent	1:07:11	1:06:17
23	Vivian Tubee	Nijmegen	1:08:01	1:07:52
24	Henriëtte Engering	Nijmegen	1:08:09	1:08:02
25	Saskia de Keizer	Molenhoek Lb	1:08:38	1:07:58
26	Jellie van der Meer	Arnhem	1:10:11	1:09:18
27	Su Rondon Guasque	Nijmegen	1:10:18	1:09:34
28	Maria Hopman	Heilig Landstichting	1:11:40	1:10:47
29	Miranda Boom	Nijmegen	1:17:13	1:16:23

M60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter Huls	Malden	45:37	45:35
2	Ronald van den Hooge Loopgroep	Arnhem	47:02	46:57
3	Joop Van Berkel	Zutphen	48:20	48:08
4	Bert Janssen	Molenhoek Lb	48:26	48:23
5	Henk Albers	Groesbeek	51:30	51:11
6	Marcel Top	Nijmegen	51:45	51:16
7	Rob Geurts	Wijchen	51:47	51:18
8	Berry Simons	Nijmegen	53:12	52:40
9	Guido Adriaansens	Nijmegen	53:31	52:54
10	Harry van der Zanden	Nijmegen	53:59	53:46
11	Reijer Demoet	Veenendaal	54:41	54:13
12	André van IJzendoorn	Tiel	55:03	54:35
13	Bert de Graaf	Malden	55:07	54:19
14	Frank Jonkman	Mook	55:12	54:42
15	Joep Payens	Nijmegen	55:40	55:11
16	Philip Wheeler	Cuijk	55:54	55:20
17	Toon Aben	Rijkevoort	56:32	56:18
18	Stan Janssen	Molenhoek Lb	56:33	56:03
19	Hans Peperkamp	Nijmegen	56:47	55:52
20	Rut Bisseling	Berg en Dal	57:01	56:06
21	Harrie Verlinden	Malden	57:35	56:52
22	Ben Scholten	Molenhoek Lb	57:48	57:14
23	Jan Bleumer	Nijmegen	58:03	57:48
24	Henk Oudenbroek	Wijchen	58:26	57:40
25	Wim Baas	Lent	58:39	58:14
26	Hans Peperkamp	Ewijk	58:46	57:40
27	Hans Rutgers	Bemmel	59:17	59:10
28	Hugo Hulshof	Molenhoek	59:23	58:43
29	Pierre Groenen	Middelaar	59:59	59:44
30	Kees Van Blerck	Lent	1:00:04	59:37
31	Richard de Keyzer	Arnhem	1:00:38	59:27
32	Marc de Jonge	Grave	1:01:30	1:00:35
33	Stephan De Haes	Nijmegen	1:01:41	1:00:50
34	Jan Van Baars	Middelaar	1:03:21	1:02:33
35	Theo Lemmens	Arnhem	1:03:25	1:02:26
36	Robert De Jong	Arnhem	1:03:40	1:02:35
37	Leen De Waal	Nijmegen	1:03:45	1:02:35
38	Sjaak Hendriks	Elst Gld	1:03:52	1:02:42
39	Hay Geurts	Nijmegen	1:04:52	1:04:00
40	Jan van Leeuwen	Berg en Dal	1:04:59	1:04:56
41	Titus Gelsing	Berg en Dal	1:05:06	1:04:14
42	Joseph Wijsmuller	Ooij	1:05:24	1:04:13
43	Johan Dorst	Nijmegen	1:05:37	1:04:45
44	Henk Toebes	Malden	1:07:43	1:07:10

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
45	Re Blokland	Nijmegen	1:11:40	1:10:46
46	Wim Claassen	Venray	1:11:55	1:10:42
47	Rini Romijnders	Beneden-Leeuwen	1:11:57	1:11:00
48	Ton Duijkers	Mook	1:12:32	1:11:25
49	Masjel van Ooijen	Druten	1:16:20	1:15:23

V60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Loes van den Boom	Molenhoek Lb	50:26	50:15
2	José Meijer	Sint Hubert	56:07	55:06
3	Lai Pol	Nijmegen	1:00:28	59:47
4	Jeanne Mertens	Mook	1:03:51	1:03:18
5	Theo Smits		1:05:02	1:04:27
6	Tiny Theunissen	Molenhoek Lb	1:07:01	1:06:08
7	Gerrie Harmsen	Nijmegen	1:09:30	1:09:28
8	Marieke Verseveldt	Deest	1:11:03	1:08:25
9	Mieke Toorenaar	Molenhoek Lb	1:14:00	1:13:21
10	Ilse de Jong	Nijmegen	1:14:05	1:13:35
11	Mary Koks	Weurt	1:14:16	1:13:38
12	Hedwig Meijers	Culemborg	1:18:19	1:17:28
13	Nikkie Meijers	Nijmegen	1:22:17	1:21:26

14-19, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wies Kreulen	Molenhoek	54:43	54:25

50-59, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maud Schijven	Mook	57:42	57:09
2	Han Hofman	Malden	58:46	58:09

M20, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Milan Van der Meer	Nijmegen	15:24	15:24
2	Marco Otten	Malden	15:31	15:31
3	Youri Pessy	Nijmegen	15:34	15:34
4	Daan Pistorius	Bennekom	17:40	17:39
5	Tonnie de Benis	Nijmegen	18:04	18:03
6	Jelle Verschuur	Nijmegen	18:36	18:33
7	Stoffel Spierings		19:59	19:48
8	Rolf Broekman	Beneden-Leeuwen	21:14	21:02
9	Lovell Lynch	Groesbeek	21:56	21:53
10	Pim Baken	Malden	22:09	21:50
11	Tim Westland	Nijmegen	22:11	22:06
12	Jasper Hof	Nijmegen	22:29	22:25
13	Tom Janssen Groesbeek	Nijmegen	22:51	22:27
14	Jorick Schuppers	Berg en Dal	23:16	23:11
15	Rutger Gordon	Molenhoek Lb	24:28	24:05
16	Rik Smit	Nijmegen	24:55	24:34
17	Jarre Venderbosch	Nijmegen	24:55	24:44
18	Robin Daling	Sint-Oedenrode	26:17	25:19
19	Roger Raijmakers	Bergen Lb	27:21	26:36
20	Floris de Vries	Groesbeek	27:38	27:03
21	Gerson Van Luijk	Tiel	27:54	27:42
22	Niels Lemmens	Leiden	28:10	27:22
23	Willem Derks	Molenhoek Lb	28:29	27:39
24	Ralph Lelieveld	Afferden Lb	32:00	31:32
25	Jelmer van Puffelen	Nijmegen	33:00	32:43
26	Niek Janssen	Groesbeek	34:41	34:06

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

V20, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Laura Hoogers	Malden	19:25	19:23
2	Melissa Bevers	Elsendorp	19:56	19:54
3	Myrte de Haan		21:29	21:19
4	Jasmina Kanzi	Nijmegen	21:52	21:49
5	Linda Poelstra	Berg en Dal	23:28	23:16
6	Nanne Boekholt	Molenhoek Lb	24:32	24:29
7	Kim Fairley	Nijmegen	24:34	24:25
8	Christa Hijkoop	Molenhoek Lb	24:37	24:24
9	Karlijn Willems	Groesbeek	25:10	25:00
10	Elisa Janssen	Nijmegen	26:54	26:48
11	Danielle Hendriks	Wijchen	26:57	26:49
12	Lieke Muijsers	Molenhoek Lb	27:13	26:19
13	Daphne Lemmens	Molenhoek Lb	27:24	26:35
14	Marieke van Berkel	Nederasselt	28:11	27:39
15	Anne van Beek	Berg en Dal	28:19	28:04
16	Anne Baken	Nijmegen	28:25	28:07
17	Jolijn Straatsma	Rotterdam	28:26	28:07
18	Dorien van den Eijnde	Nijmegen	28:48	28:22
19	Linda Langhout	Nijmegen	29:13	28:53
20	Renée Goosen	Malden	29:13	28:50
21	Sanne Smeets	Weurt	29:24	28:40
22	Pernella Van Loon	Groesbeek	29:38	28:51
23	Eelke Payens	Nijmegen	30:48	30:30
24	Tana de Vries	Groesbeek	31:07	30:31
25	Britt Caniels	Wijchen	31:28	31:00
26	Saskia De Vries	Malden	31:37	31:29
27	Kimberly Driessen	Heijen	32:01	31:32
28	Lise Janssen Groesbeek	Molenhoek Lb	32:02	31:22
29	Suzanne van Rooij	Groesbeek	32:45	32:12
30	Floor Prudon	Weurt	33:27	32:47
31	Daisy Lohnstein	Milsbeek	34:11	33:16
32	Anne van Vliet	Boxmeer	34:35	34:19
33	Anke Janssen	Groesbeek	34:40	34:05
34	Sabine Van Gemert	Mook	34:43	33:48
35	Ingrid Van Weerdenburg	Druten	34:45	34:06
36	Karlijn Groenen	Nijmegen	34:45	34:07
37	Annemiek Dennissen	Lelystad	34:54	34:05
38	Willemijn Smeets	Utrecht	34:58	34:12
39	Cindy ten Haaf	Middelaar	35:35	35:26
40	Inge Janssen	Groesbeek	35:51	35:04

M8, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sven Rosmulder	Malden	20:14	20:12
2	Emile Struijvé	Doorwerth	20:21	20:20
3	Jip Meeussen	Mook	25:39	25:25
4	Thijmen Kolvoort	Wijchen	25:41	25:38
5	Lars van der Meulen	Malden	25:50	25:40
6	Thomas van der Meulen	Malden	29:23	29:10
7	Ryan Van Heesch	Mook	29:56	29:55
8	Simon Zur De Schryver	Malden	30:26	30:01
9	Zoran de Jong	Heumen	38:49	38:06

V8, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisa Tassche	Bemmel	20:57	20:56
2	Felice Lenssen	Groesbeek	21:25	21:24
3	Gitte Defoort	Ubbergen	21:47	21:44

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Daantje Bakker	Nijmegen	21:49	21:44
5	Jenthe Van Loon	Nijmegen	27:19	27:14
6	Fenne Heilema	Nijmegen	27:43	27:00

M40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joep Hendriks	Arnhem	18:48	18:42
2	Ilim Coskun	Nijmegen	19:23	19:20
3	Rob Claassen	Gennep	19:34	19:31
4	Krisjan de Bruin	Nijmegen	20:04	19:59
5	Alexey Kimel	Malden	21:17	21:14
6	Michael Bakker	Berg en Dal	21:36	21:31
7	Niels Van Benthum	Cuijk	21:48	21:39
8	Volter Pieters	Mook	22:04	22:00
9	Tonny Sopacua	Kesteren	22:12	22:05
10	Dennis Gerritzen	Groesbeek	22:44	21:58
11	Tom Koemans	Molenhoek Lb	23:08	22:57
12	Arthur Hofstad	Molenhoek Lb	23:14	22:54
13	Arne Groothuis	Grave	23:43	22:59
14	Jan Dinnissen	Molenhoek Lb	24:10	23:56
15	Rene P Schreurs	Molenhoek Lb	24:46	24:21
16	Hans de Jong	Molenhoek Lb	25:57	25:22
17	Patrick van Rens	Molenhoek Lb	26:18	25:58
18	Joep	Toorenaar	26:21	26:04
19	Ruben Piek	Molenhoek Lb	26:59	26:39
20	Raoul Heijssen	Nijmegen	27:36	27:22
21	Maurits Heilema	Nijmegen	27:43	27:00
22	Alexander Vervoort	Belfeld	28:17	27:41
23	Edwin Kersten	Groesbeek	28:49	27:56
24	Martijn Witteveen	Molenhoek	28:53	28:07
25	Peter Beer	Malden	31:18	30:22
26	Joost van der Walle	Molenhoek Lb	31:46	31:21
27	Raymond Deen	Gennep	31:48	31:18
28	Martijn Peters	Nijmegen	32:27	31:37
29	Sjoer de Jong	Heumen	38:51	38:08

V40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jana Basnakova	Nijmegen	20:56	20:52
2	Ingrid Rosmalen	Lent	23:16	23:15
3	Eveline Albers	Weurt	26:12	26:10
4	Iris van Heumen	Molenhoek Lb	27:21	26:51
5	Katrien Medendorp	Groesbeek	27:30	27:14
6	Aggie Hettinga	Nijmegen	27:33	27:20
7	Linda Beumeler	Molenhoek Lb	28:20	27:30
8	Romana Golinska		28:25	27:34
9	Fabiënne Kempen	Cuijk	28:33	28:11
10	Annelien ter Avest	Molenhoek Lb	29:28	29:17
11	Maroeska Rovers	Ubbergen	30:05	29:44
12	Dagmar Eleveld	Nijmegen	30:28	30:06
13	Aukje Eggenhuizen	Nijmegen	31:15	31:01
14	Marieke Plas	Molenhoek Lb	31:16	30:22
15	Femke Van Erp	Malden	31:37	31:29
16	Ilona Thijssen	Malden	31:47	30:50
17	Esther Collaris	Nijmegen	32:05	31:51
18	Suzanne van Duren	Nijmegen	32:32	31:51
19	Mariska van Oorschot	Groesbeek	32:33	31:59
20	Hilde Desmet	Molenhoek Lb	32:53	32:27
21	Bianca Van Asseldonk-Nijhuis	Berg en Dal	33:19	33:03

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Caroline Bles	Rhenen	33:32	33:16
23	Sandy Gerritzen	Groesbeek	33:41	33:07
24	Esther Janssen	Beek-Ubbergen	33:49	33:07
25	Marjon Derks	Gassel	34:05	33:40
26	Wietske Gougou	Arnhem	34:53	34:26
27	Monique Gerrits	Malden	35:33	35:20
28	Jessie van Deutekom	Sint-Oedenrode	36:20	35:26
29	MIEP Adamczyk	Molenhoek Lb	37:32	37:06
30	Emma van Oosterom	Nederland	38:07	37:35

M14, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elian Castricum	Middelaar	19:35	19:27
2	Lukas Schippers	Beek-Ubbergen	19:48	19:46
3	Yannick Hennion	Molenhoek Lb	20:39	20:32
4	Ryan Vos	Cuijk	20:39	20:38
5	Teun Hennion	Molenhoek Lb	20:41	20:34
6	Nathan Fernandez	Molenhoek Lb	21:43	21:36
7	Meie Weemhoff	Molenhoek Lb	22:38	22:00
8	Niek Wolters	Nijmegen	22:39	21:54
9	Pleun Mattijssen		23:24	23:18
10	Callum van Loenen	Nederasselt	23:27	22:46
11	Stijn Akkermans	Plasmolen	23:27	23:12
12	Glenn Scherpenborg	Nijmegen	23:58	23:26
13	Niek van Gemert	Nijmegen	24:15	23:43
14	Kimi Strikker	Arnhem	24:41	24:07
15	Thomas Klomp	Nijmegen	24:46	24:11
16	Guy Schaap	Beuningen Gld	24:47	24:02
17	Thijmen Bruins	Ewijk	24:49	24:09
18	Teun Vogel	Beuningen Gld	24:49	24:10
19	Jay Vos	Weurt	24:51	24:12
20	Hidde Kuenen	Nijmegen	25:12	24:36
21	Daniel Van Vrijaldenhoven	Nijmegen	25:34	24:42
22	Siem van den Hurk	Malden	25:39	24:58
23	Hidde Heilema	Nijmegen	26:02	25:24
24	Ward Vorstenbosch	Nijmegen	26:03	25:12
25	Floris Meeussen	Mook	26:17	26:03
26	Jasper Brunner	Nijmegen	27:25	26:43
27	Tibbe Willem Vriends	Nijmegen	27:45	27:36
28	Sander Alberts	Nijmegen	27:48	26:57
29	Oumar Bari	Nijmegen	28:11	27:20
30	Rami Bouchantouf	Nijmegen	28:13	27:23
31	Kas Sanders	Beuningen Gld	28:15	27:32
32	Jurre Bongers	Nijmegen	28:19	27:38
33	Ties Reijnen	Horssen	28:33	28:00
34	Maurits Wols	Mook	29:03	28:23
35	Nout de Ruwe	Wijchen	29:11	28:19
36	Martin Fleuren	Nijmegen	29:58	29:18
37	Siem Kamsteeg	Malden	31:51	31:07
38	Mats Roepman	Wijchen	35:44	34:51
39	Imran Rotbi	Nijmegen	37:49	36:57

V14, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kaate Mulders	Gennep	18:43	18:42
2	Anna Jansen	Nijmegen	19:29	19:28
3	Nastia Kimel	Malden	21:56	21:54
4	Susanna Koppe	Nijmegen	22:12	22:11
5	Lisa Mölder	Nijmegen	26:04	25:21

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Jasmijn Sanders	Nijmegen	27:51	27:01
7	Lisanne Stouten	Lent	28:55	28:03
8	Sanne Wijnen	Nijmegen	29:25	28:32
9	Suus Dirks	Beuningen Gld	30:59	30:13
10	Sofie Toorenburg	Beuningen Gld	31:00	30:12
11	Niobe Maduro	Nijmegen	31:01	30:14
12	Nikki Penterman	Nijmegen	32:26	31:39
13	Evie Hendriks	Nijmegen	32:26	31:40
14	Inge Wöhlken	Nijmegen	34:00	33:12
15	Puck Lecocq	Lent	39:01	38:06
16	Boutaina Kissi	Nijmegen	40:04	39:12
17	Aivy Waldrich	Wijchen	40:08	39:13

M50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vincent Smal	Molenhoek Lb	19:50	19:47
2	Jp Gemert	Nijmegen	21:50	21:40
3	Corné van Kuijk	Groesbeek	22:01	21:55
4	Hans Heurter	Druten	22:06	21:55
5	Gael Hennion	Molenhoek Lb	22:08	22:01
6	Frank Bod	Oosterhout Gld	22:11	22:08
7	Erik de Rooij	Druten	22:14	22:04
8	Roel Venderbosch	Nijmegen	22:55	22:44
9	Michel van Leeuwen	Groesbeek	23:09	22:46
10	Kees van Dijk	Nistelrode	24:33	23:35
11	Adelbert Smal	Nijmegen	25:19	25:07
12	Jeroen van der Meulen	Malden	25:50	25:39
13	Marcel Schoofs	Heijen	26:15	25:51
14	Leon Van Rhee	Wellerlooi	26:15	25:31
15	William Meeussen	Plasmolen	26:42	26:28
16	Geert van Duijnhoven	Mook	26:51	26:44
17	Erik Hendriks	Mook	27:33	27:21
18	Rene Grijsbach	Mook	28:38	28:02
19	Ton Kersten	Wijchen	30:30	29:35
20	Arno Bauhuis	Molenhoek Lb	30:45	30:11
21	Geert Caniels	Nijmegen	31:28	31:01
22	Rob Driessen	Heijen	32:55	32:25
23	Marc Poos	Molenhoek Lb	33:30	32:51
24	Mark Achten	Molenhoek Lb	33:50	33:18
25	Pepijn Baneke	Mook	37:03	36:27
26	Eric Meeuwsen	Mook	39:42	39:06

V50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elly van Duynhoven	Berg en Dal	20:41	20:39
2	Bregje van Niekerk	Nijmegen	23:51	23:41
3	Ellen Oonincx	Uden	25:56	25:50
4	Petra Peeters	Molenhoek Lb	27:09	27:01
5	Astrid Castricum	Middelaar	27:51	27:31
6	Madelon Hurkmans	Grave	28:02	27:24
7	Edith Cup	Molenhoek Lb	28:08	27:55
8	Ria Peters-Mulders	Groesbeek	29:40	29:24
9	Iris Wolf	Nijmegen	30:05	29:56
10	José Hoogenkamp	Millingen aan de Rijn	30:33	29:56
11	Annegien Canoy	Berg en Dal	30:36	30:04
12	Stephanie Jansen	Druten	31:05	30:16
13	Joanna In 't Hout	Mook	32:08	31:46
14	Marianne Kaus	Nijmegen	32:36	32:30
15	Kitty Slieker	Nijmegen	33:17	33:01

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Sylvie Jansen	Millingen aan de Rijn	33:49	33:07
17	Yvonne Roeloffs	Mook	33:50	33:28
18	Lisette Schraven		33:54	33:32
19	Yvonne Lebbing	Mook	34:25	34:03
20	Eveline Tesser	Molenhoek Lb	34:26	33:57
21	Nora Caerteling	Nijmegen	35:00	34:41
22	Mirjam van den Broek	Nijmegen	37:02	36:06
23	Marieke Vloet	Nijmegen	37:18	36:47
24	Trudy Verwayen	Mook	41:26	40:55
25	Tanja Liebers - van Rooy	Cuijk	41:26	40:55
26	Inge van Uum		1:10:54	1:03:12

V60, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eveline de Rijk	Molenhoek Lb	25:04	25:00
2	Claudia Seegers	Weeze	25:11	25:03
3	Annie Claassen	Malden	26:35	26:29
4	Marianne Spronk	Weeze	27:31	27:23
5	Trees Rutten	Nijmegen	28:13	28:08
6	Marijke Kremers	Nijmegen	31:14	30:56
7	Wilma Crujisen	Schaijk	32:22	31:44
8	Dianca Pak	Wijchen	36:12	35:57
9	Els van der Zanden	Nijmegen	37:24	37:08
10	Erika Oosterman	Nijmegen	41:20	40:23

M60, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rob Langhout	Nijmegen	24:12	24:08
2	Leopold van den Bungelaar	Langenboom	25:32	25:04
3	Jan van den Bungelaar	Mill	26:06	25:38
4	Rob Blesgraaf		26:26	26:20
5	Bert de Koning	Wijchen	28:26	28:00
6	Gérard Lemmen	Middelaar	28:49	28:31
7	Nico Peeters Weem	Overasselt	28:54	28:29
8	Herman Van Langen	Malden	29:19	28:52
9	Hans van den Heuvel	Nijmegen	30:25	30:11
10	Matthee Moons	Malden	30:43	30:30
11	Marcel Dullaart	Nijmegen	31:23	30:26
12	Toine Janssen Groesbeek	Molenhoek Lb	32:02	31:22
13	Michel RUIGROK	Nijmegen	32:19	32:15
14	Sjoerd Vangangelt	Middelaar	34:27	34:10
15	Wim Giesbers	Middelaar	35:19	35:01
16	Theo Engelen	Nijmegen	37:03	36:31
17	Guus Stegers	Gassel	37:20	36:41
18	Peter-Jan Herings	Molenhoek Lb	41:33	41:33
19	Cor Zegers	Nistelrode	1:08:06	1:07:36

8-13, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dirk Meyboom		20:53	20:46

14-19, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mariken Sanders	Beuningen Gld	33:59	33:31
2	Eline Hoffman	Nijmegen	34:00	33:31

50-59, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Silvia Janssen	Molenhoek	33:36	33:07

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

M1112, KIDS MAKKIE 2.3

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joris Lensen	Groesbeek	8:13	8:13
2	Kix Verbroekken	Driel	9:05	9:05
3	Vincent Eskens	Molenhoek	10:20	10:18
4	Koen van Doesum	Heumen	10:46	10:41
5	Siem Meelkop	Molenhoek Lb	11:08	11:07
6	Alexander Steur	Molenhoek Lb	11:20	11:17
7	Tijn van Lingen	Groesbeek	11:24	11:20
8	Stijn Janssen	Gennep	11:35	11:31
9	Jurre Wijers	Molenhoek Lb	12:24	12:23
10	Camiel van Gessel	Molenhoek Lb	12:33	12:33
11	Mathijs Spikmans	Molenhoek Lb	13:15	13:13
12	Joost Jonkman	Molenhoek Lb	13:33	13:31

M6-7, KIDS MAKKIE 2.3

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fabian Ronteltap	Molenhoek Lb	10:31	10:29
2	Otto van Haren	Heumen	11:27	11:26
3	Sem Poelstra	Berg en Dal	12:02	12:00
4	Merijn Arts	Molenhoek Lb	12:05	12:03
5	Ties van Rens	Molenhoek Lb	12:40	12:35
6	Flynn Te Riet	Molenhoek Lb	12:41	12:37
7	Pim van Meijel	Nijmegen	13:16	13:12
8	Thijs Rauwers	Molenhoek Lb	14:11	14:09
9	Stefan Harms	Molenhoek Lb	14:15	14:12
10	Tobias van den Borst	Berg en Dal	14:55	14:51
11	Laurens van Gessel	Molenhoek Lb	15:27	15:20
12	Thomas Besseling	Nijmegen	16:06	16:03

V6-7, KIDS MAKKIE 2.3

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lot Hoefsloot	Nijmegen	13:59	13:56
2	Vera van den Bogaard	Malden	15:39	15:32
3	Floor Gerards	Molenhoek Lb	16:58	16:56
4	Noortje van der Knokke	Beek-Ubbergen	17:00	16:54

M8-10, KIDS MAKKIE 2.3

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Duuk Bakker	Nijmegen	9:37	9:34
2	Stef Lensen	Groesbeek	9:49	9:49
3	Silvijn Peters	MH	10:02	10:01
4	Finn van der Flier	Baarn	10:11	10:10
5	Ted van den Corput	Molenhoek Lb	10:29	10:29
6	Niek van der Kamp	Molenhoek Lb	10:53	10:49
7	Ben van Haren	Heumen	11:04	11:02
8	Noah Vendel	Groesbeek	11:07	11:02
9	Mats van Lingen	Groesbeek	11:27	11:26
10	Joep Maas	Wijchen	11:33	11:31
11	Tibo Poelstra	Berg en Dal	11:34	11:30
12	Jiko Jano	Molenhoek Lb	11:43	11:41
13	Marcus Duppen	Oeffelt	11:44	11:39
14	Stijn Doesum	Mook	11:45	11:43
15	Julian Booy	Molenhoek Lb	12:10	12:06
16	Nathan van den Borst	Berg en Dal	12:13	12:08
17	Guus Lenis	Malden	12:14	12:08
18	Luuk van Kollenburg	Ledeacker	12:15	12:09
19	Hugo Te Riet	Molenhoek Lb	12:15	12:11
20	Bas van Kollenburg	Ledeacker	12:25	12:19
21	Lucas Arts	Molenhoek Lb	12:26	12:23

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Tijmen Piek	Molenhoek Lb	12:29	12:23
23	Floris van der Knokke	Beek-Ubbergen	12:31	12:28
24	Kees Roor	Nijmegen	12:37	12:34
25	Jurre Atsma	Molenhoek Lb	12:44	12:43
26	Tygo Wijers	Gennep	12:52	12:47
27	Bas Doesum	Heumen	12:57	12:53
28	Oliver Van Bergen	Loenen Gld	13:01	12:54
29	Ivo Boerboom	Molenhoek	13:05	13:04
30	Luca van Ginkel	Zutphen	13:17	13:12
31	Tijn Vriend	Molenhoek Lb	14:10	14:07
32	Jelle Janssen	Molenhoek Lb	16:52	16:50

V8-10, KIDS MAKKIE 2.3

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Celine Struijvé	Doorwerth	9:10	9:10
2	Isa van den IJssel	Duiven	10:50	10:49
3	Elin Bauhuis	Molenhoek Lb	11:09	11:06
4	Ellen Bruijn	Delfgauw	11:34	11:32
5	Myrthe De Schryver	Malden	11:45	11:40
6	Lou Emmen	Zwolle	12:20	12:16
7	Lucy Lansink	Heumen	12:39	12:31
8	Janne Hoefsloot	Nijmegen	12:56	12:52
9	Anna Schreurs	Molenhoek Lb	13:06	13:01
10	Nikki Maas	Wijchen	13:06	13:04
11	Sarah Ronteltap	Molenhoek Lb	14:04	13:59
12	Tirza Meelkop	Molenhoek Lb	14:09	14:03
13	Eliza ter Maat	Molenhoek Lb	14:32	14:28
14	Tara de Jong	Heumen	14:54	14:51
15	Maren Bouwman	Beek-Ubbergen	14:57	14:57
16	Elena Kimel	Malden	15:26	15:22
17	Wende de Jong	Heumen	15:32	15:32

V1112, KIDS MAKKIE 2.3

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roos van den Corput	Molenhoek Lb	11:31	11:28
2	Myrthe Verhallen	Abcoude	11:46	11:46

6-7, KIDS MAKKIE 2.3

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Willem Roor	Nijmegen	13:56	13:52

V4-6, MINI MAKKIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marit Woestenenk	Malden	3:01	3:00
2	Pleun Gommers	Gennep	3:41	3:38
3	Mae Emmen	Zwolle	3:42	3:33
4	Sarah Besseling	Nijmegen	3:44	3:41
5	Veerle Bouwman	Beek-Ubbergen	3:46	3:42
6	Elva Pieters	Mook	3:47	3:42
7	Veerle Broekman	Molenhoek	3:48	3:41
8	Robin van Meijel	Nijmegen	3:48	3:46
9	Benthe Benijnick	Heumen	3:53	3:51
10	Mara Hanskamp	Molenhoek Lb	3:55	3:45
11	Eliza Poelstra	Berg en Dal	3:57	3:54
12	Evi Hebing	Zeddam	3:59	3:43
13	Femke Bonma	Molenhoek	4:01	3:58
14	Myrthe Moonen	Molenhoek Lb	4:05	3:54
15	Saar Langenhuijzen	Nederasselt	4:24	4:12
16	Mia Hoogenkamp	Molenhoek Lb	4:24	4:19

Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

Molenhoek - Zondag 16 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Nienke Piek	Molenhoek Lb	4:25	4:17
18	Evi Toornenaar	Molenhoek	4:27	4:13
19	Sophia Toorenaar	Molenhoek	4:27	4:15
20	Tessel Classens	Molenhoek Lb	4:33	4:24
21	Flore Koemans	Molenhoek Lb	4:34	4:26
22	Sophie Teheux	Molenhoek Lb	4:35	4:25
23	Julie Teheux	Molenhoek Lb	4:36	4:24
24	Veerle Smant	Molenhoek Lb	4:39	4:33
25	Freya Pieters	Nijmegen	4:39	4:25
26	Norah Dinnissen	Molenhoek Lb	4:47	4:43
27	Milou Hoefsloot	Nijmegen	4:52	4:49
28	Emma Thijssen	Molenhoek Lb	4:54	4:48
29	Josh Derks	Malden	5:22	5:09
30	Elynn Mutsaerts	Nijmegen	5:24	5:07
31	Lisa Jacobs	Malden	7:17	7:08

M4-6, MINI MAKKIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Basel Verblackt	Nijmegen	2:44	2:44
2	Cees van der Walle	Molenhoek Lb	3:13	3:12
3	Jan Janssen	Heumen	3:16	3:14
4	Simon Bruijnis	Delfgauw	3:20	3:18
5	Julian Westland	Nijmegen	3:22	3:22
6	Olivier van de Winckel	's-Gravenhage	3:23	3:22
7	Floris Toll	Molenhoek Lb	3:25	3:23
8	Merijn Jansen	Nijmegen	3:25	3:23
9	Ben de Bruin	Nijmegen	3:26	3:24
10	Sam Saes	Molenhoek Lb	3:30	3:27
11	Rafa Diterwich	Odiliapeel	3:33	3:30
12	Valentijn Schraven	Mook	3:34	3:32
13	Bram Meelkop	Molenhoek Lb	3:36	3:36
14	Miles Soree	Nijmegen	3:45	3:38
15	Sam van Dongen	Molenhoek Lb	3:50	3:40
16	Robin van den Brink	Heerhugowaard	3:58	3:48
17	Fabian Arts	Molenhoek Lb	4:00	3:58
18	Dorus de Bruin	Nijmegen	4:06	4:06
19	Pim Wasscher	Elst Gld	4:08	3:54
20	Casper Boerboom	Molenhoek	4:48	4:43
21	Timor Schuppers	Berg en Dal	4:57	4:44
22	Alex Derks	Molenhoek Lb	4:58	4:52
23	Jasper Derks	Molenhoek Lb	4:59	4:52
24	Toby Hoogenkamp	Molenhoek Lb	6:36	6:30
25	Lucas Toll	Molenhoek Lb	6:41	6:33
26	Hugo Jacobs	Malden	7:37	7:30
27	Jones Soree	Nijmegen	8:02	7:57
28	Sverre Bekhuis	Nijmegen	8:53	8:38