

Uitslagenlijst Hardloopwinkel 1 vd 4 loop Haag Atletiek

Den Haag - Zaterdag 22 oktober 2022

MS, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Geert Hoekstra	Sparta	17:58
2	Nathan Nijdam	Sparta	21:10
3	Jacob Wijenberg	Haag Atletiek	28:56

M35, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laurent Fillinger	Haag Atletiek	19:25
2	Stephan Franken		26:10

M45, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bas van Binnendijk		21:46
2	Spas Guerguiev		24:25
3	Wouter Herrmann		29:37
4	Rob Groos	Haag Atletiek	37:41

M55, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob Delfgauw	Haag Atletiek	23:24
2	Chris De Vor	Haag Atletiek	23:31
3	Steven Boom	Haag Atletiek	27:51
4	Rutger Wijenberg	Haag Atletiek	28:58
5	Frank Thomas	De Koplopers	28:59
6	Marcel Zandbergen	Haag Atletiek	30:28

M65, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arie van der Spoel	Haag Atletiek	25:17
2	Steven Slabbers	Haag Atletiek	25:59
3	Ed Reijsemeijer		26:45
4	Ton Toet	the Hague Road Runners	27:07
5	Gerard Gerard van Klaveren	Haag Atletiek	27:50
6	Carel Knoester	Haag Atletiek	28:37
7	Jan Wierenga	Haag Atletiek	28:44
8	Jan Boom	Haag Atletiek	28:47
9	Wim Storm		29:12
10	Ron Holling	De Koplopers	29:19
11	Ton Gerritsen	Haag Atletiek	29:23
12	Jan Janson	Haag Atletiek	29:58
13	Jos Ruiter	Haag Atletiek	29:59
14	Jan Groeneveld	the Hague Road Runners	30:10
15	Jetse Timmers	Haag Atletiek	30:47
16	Fred van der Gon Netscher	Haag Atletiek	32:12
17	Huug de Groot		34:36
18	Paul Slijpen	the Hague Road Runners	42:02

VS, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Meike Herrmann	Sparta	22:50

V35, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke Haenen	Haag Atletiek	26:09
2	Renate Pauw	the Hague Road Runners	28:43

V45, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Houtman	Haag Atletiek	22:23

Uitslagenlijst Hardloopwinkel 1 vd 4 loop Haag Atletiek

Den Haag - Zaterdag 22 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Anne Sijtzema	Haag Atletiek	25:15
3	Miriam Klop	Haag Atletiek	25:35
4	Andjanie Bharos	Haag Atletiek	27:03
5	Sanny Schoon	Haag Atletiek	28:08
6	Claire Isaac		28:22
7	Aletta van der Steege	De Koplopers	28:41
8	Sonja van Breukelen	Haag Atletiek	29:20
9	Diana van Andel	Haag Atletiek	29:56
10	Nancy Houkes	Haag Atletiek	30:00
11	Gieta Kisoensingh	Haag Atletiek	30:21
12	Barbera Bolhuis	Haag Atletiek	30:58
13	Sandra van den Bulk	Haag Atletiek	32:35

V55, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lizzy de Wilde	Haag Atletiek	27:55
2	Marga De De Geest	Haag Atletiek	31:10

MS, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yunis Stitan	Delta Sport	32:47
2	Menco Schuurman	Haag Atletiek	33:19
3	Bauke Rietveld	the Hague Road Runners	34:28
4	Dominic Bersee	Olympus '70	34:38
5	Jony Oosterbos		35:48
6	Joury Kuiper	the Hague Road Runners	37:01
7	Jeffrey Van Noortwijk	Haag Atletiek	37:34
8	Camiel Coopmans	Haag Atletiek	37:41
9	Sven Brinkman		37:42
10	Niels Ota	Haag Atletiek	38:35
11	Stefan Claessens	the Hague Road Runners	39:28
12	Ismar Klomp		39:30
13	Joost Hummelink	the Hague Road Runners	40:21
14	Jorn Van Haperen	Haag Atletiek	40:28
15	Guy Prudon	Haag Atletiek	41:15
16	Timo Bottema	the Hague Road Runners	45:40

M35, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Moniem Abarkan	Haag Atletiek	35:05
2	Niels Van de Vorst	Haag Atletiek	35:21
3	Joppe Willeboordse	Haag Atletiek	38:37
4	Mirwais Sarwary	Sparta	39:36
5	Chris Walinga	Sparta	40:24
6	Geurt Jan Van der Meiden	Haag Atletiek	42:36
7	Sjoerd Witjes	Haag Atletiek	43:51
8	Matthieu Rosello-Garcia	Haag Atletiek	44:39
9	Danny Hoogendoorn	Sparta	44:59
10	Jim Hoft	Haag Atletiek	45:23
11	Roderik Vink	Haag Atletiek	47:43
12	Hans Hermans		48:02
13	Robert Van Asten	Haag Atletiek	48:19
14	Robert Trimp	Haag Atletiek	48:25
15	M Swinkels		48:53
16	Sander Boers	Haag Atletiek	51:51

M45, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Scheers	Haag Atletiek	35:43

Uitslagenlijst Hardloopwinkel 1 vd 4 loop Haag Atletiek

Den Haag - Zaterdag 22 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Arthur van Dijk	Olympus '70	35:55
3	Jeroen Demmers	PAC	38:33
4	Sander Foederer	Haag Atletiek	38:36
5	Mattijs van Dulkenraad	Sparta	40:15
6	Erik Van Houten	Haag Atletiek	40:41
7	Geert-Jan Ronde	Sparta	41:04
8	Egon van den Broek	the Hague Road Runners	41:31
9	Rodolphe Blaise	Haag Atletiek	41:38
10	Adam Lipinski	Haag Atletiek	41:54
11	Ralph Smits	Sparta	42:43
12	Mervyn Eversteijn	Sparta	43:33
13	Marlon Voorn	Sparta	43:38
14	Jeroen Schmit	Sparta	44:03
15	Henk Braam	the Hague Road Runners	44:49
16	Andrew Grant	Haag Atletiek	45:19
17	Raoul Foudr	Haag Atletiek	45:34
18	Wilco Jacobs	Haag Atletiek	45:53
19	Huib Willemsen		46:43
20	Raymond Scherpenisse	Haag Atletiek	46:46
21	Erik Flinterman	Haag Atletiek	47:09
22	Michiel Lemmens	Haag Atletiek	47:20
23	Maurits Vos	Haag Atletiek	47:31
24	Arjan van Mersbergen	Haag Atletiek	48:31
25	Roger Segers	Sparta	49:34
26	Benno Lokhorst	Sparta	49:43
27	Berry Verkijk	Haag Atletiek	52:10
28	Hylke Thiry		52:47
29	Stephan Csikos	Haag Atletiek	53:05
30	Jeroen Bronkhorst	Sparta	53:32
31	Murat Ertop	Haag Atletiek	54:18
32	Berthold Krasenbrink	Sparta	54:31
33	Emiel van Betten	Haag Atletiek	1:01:16

M55, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henri Havinga	AV '40	37:40
2	Wim Nieuwenhuijse	Haag Atletiek	38:49
3	Erwin Blaauw	Sparta	39:29
4	Wim Korff de Gidts	Haag Atletiek	41:47
5	Conrad Kerssens		44:06
6	Eddy Doorschodt	Haag Atletiek	44:42
7	Paul Boeren	Sparta	44:46
8	André Dubbeld	Sparta	44:49
9	Erik van Andel	Sparta	45:06
10	Herman Tijssen	Sparta	45:55
11	Paul vd Castel		46:04
12	Harry Oosterveen	Sparta	47:01
13	Steve Hube	Haag Atletiek	48:04
14	Jos Broekman	Haag Atletiek	49:02
15	Manuel Torres		49:58
16	Louis Hueber	Haag Atletiek	49:59
17	Ruud Oosterbos		50:22
18	Ton Methorst	Haag Atletiek	51:00
19	Kees Koppers	Haag Atletiek	51:22
20	Marco Scheffers	Haag Atletiek	51:29
21	Cor Van der Geest	Haag Atletiek	51:40
22	Bruno Baartse	Haag Atletiek	52:00
23	Marcel van Veen	Haag Atletiek	52:01
24	Menno De Jong	Haag Atletiek	52:20

Uitslagenlijst Hardloopwinkel 1 vd 4 loop Haag Atletiek

Den Haag - Zaterdag 22 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
25	José Xavier	Sparta	54:11
26	Ferwin Hoogeveen	Sparta	54:35
27	Ormen	Clingendael Run & Walk	56:38
28	Theo Luijten	the Hague Road Runners	1:03:33
29	Rob Pronk	Haag Atletiek	1:07:11

M65, 10 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cor Hoebeke	De Koplopers	46:56
2	Anno Govers	Haag Atletiek	48:32
3	Ton van Kleef	Sparta	49:19
4	Frank van Heijningen	the Hague Road Runners	53:44
5	Jan Vrieling	the Hague Road Runners	53:52
6	Hans Uytenhout		54:59
7	Wim Kloosterman	Haag Atletiek	56:08
8	Robert Schween	Sparta	56:25
9	Rob Ferwerda	Haag Atletiek	56:39
10	Izaak Luteijn	the Hague Road Runners	59:02
11	Sjaak Oosterlaken	Haag Atletiek	1:00:26
12	Paul Wobbe	Haag Atletiek	1:06:46
13	Bert Toet	Haag Atletiek	1:14:26

VS, 10 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Krista Bruns	Haag Atletiek	40:23
2	Emma Iedema	Sparta	43:44
3	Núria		44:10
4	Eva van der Beu	Voorschoten '97	45:12
5	Caroline Verduin	Haag Atletiek	45:14
6	Markéta Kluková	Haag Atletiek	46:45
7	Janine Kloosterman-Bongers	Haag Atletiek	47:30
8	Anna Heemskerk	Haag Atletiek	48:51
9	Iris van der Veen	Sparta	56:23
10	Sara Kuizenga	Haag Atletiek	56:54

V35, 10 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rose Enthoven	Loopgroep PK	37:00
2	Hendrike Oosterhof	the Hague Road Runners	38:44
3	Mieke Platzter		43:49
4	Elly van der Zee	Sparta	50:12
5	Nicole van Bijsterveld	Sparta	52:51
6	Brenda a/d Wiel	Haag Atletiek	55:24
7	Miranda Van Hooft	Sparta	59:49

V45, 10 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eeke Landman-Sinnema	Voorschoten '97	43:23
2	Helmie Ramakers	Haag Atletiek	45:18
3	Arlette Werner	the Hague Road Runners	46:27
4	Lidewij Corstiaans	Sparta	51:06
5	Angelique Berg	Haag Atletiek	57:06
6	Irma Groenedijk	Haag Atletiek	57:26
7	Sylvia Lohoe	Clingendael Run & Walk	59:50
8	Sandrine Kelly	Haag Atletiek	1:00:35
9	Wendy Janse	Haag Atletiek	1:03:55

V55, 10 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ellen Oostvogel	Haag Atletiek	48:14

Uitslagenlijst Hardloopwinkel 1 vd 4 loop Haag Atletiek

Den Haag - Zaterdag 22 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Eveline van Leeuwen	Haag Atletiek	49:08
3	Karen Lammerts van Bueren	Haag Atletiek	50:01
4	Annie van Heiningen	the Hague Road Runners	57:03
5	Joan Zaal	Haag Atletiek	57:43