

# Uitslagenlijst 3-5-10 K Lingezegeenrun

Elst - Zondag 30 oktober 2022

## MSEN, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Thijs Kampen       | Elst Gld              | 17:10 | 17:10 |
| 2      | Jarvin Sterkenburg | Arnhem                | 18:07 | 18:06 |
| 3      | Mark van Dam       | Tiel                  | 18:59 | 18:57 |
| 4      | Vasco Bosch        | Duiven                | 20:37 | 20:36 |
| 5      | Cas Grotenhuis     | Duiven                | 26:23 | 26:17 |

## VSEN, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Hannah Meijs      | Westervoort           | 22:49 | 22:46 |
| 2      | Merel Kersten     | Elst Gld              | 23:14 | 23:12 |
| 3      | Hannah den Hartog | Apeldoorn             | 28:55 | 28:43 |
| 4      | Diantha Jansen    | Nijmegen              | 30:24 | 30:06 |
| 5      | Mendy de Winkel   | Heteren               | 32:07 | 31:53 |
| 6      | Femke Haak        | Elst Gld              | 37:17 | 37:00 |

## M35, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Pim Elferink      | Beek-Ubbergen         | 16:38 | 16:37 |
| 2      | Michiel Flipse    | Elst Gld              | 16:57 | 16:57 |
| 3      | Erik Delpout      | Arnhem                | 17:34 | 17:32 |
| 4      | Arno Luft         | Nijmegen              | 17:37 | 17:36 |
| 5      | Tom Witjes        | Arnhem                | 17:41 | 17:40 |
| 6      | Roger Vos         | Huissen               | 18:13 | 18:11 |
| 7      | Asker Pelgrom     | Nijmegen              | 19:12 | 19:10 |
| 8      | Ronald van Kempen | Gendt                 | 20:41 | 20:39 |
| 9      | Marcel Wassink    | Duiven                | 21:03 | 21:00 |
| 10     | Nico Pasman       | Heteren               | 21:07 | 20:54 |
| 11     | Tonny Sopaceua    | Kesteren              | 22:02 | 22:00 |
| 12     | Theo Selman       | Driel                 | 22:15 | 22:13 |
| 13     | Peter Schimmel    | Valburg               | 22:25 | 22:20 |
| 14     | Lars van Leeuwen  | Elst Gld              | 24:25 | 24:13 |
| 15     | Lucien Joppen     | Arnhem                | 25:32 | 25:17 |
| 16     | Peter Bremer      | Elst Gld              | 28:50 | 28:37 |
| 17     | Jos van Beusekom  | Zevenaar              | 29:28 | 29:18 |
| 18     | Melvin Kroon      | Elst Gld              | 30:12 | 29:56 |
| 19     | Fred van Wezel    | Heteren               | 30:42 | 30:29 |
| 20     | Theo Thijssen     | Zevenaar              | 31:07 | 30:59 |

## V35, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Viola den Hartog  | Apeldoorn             | 29:13 | 29:01 |
| 2      | Janiek Kroon      | Westervoort           | 29:28 | 29:19 |
| 3      | Willy Sijbrandi   | Arnhem                | 31:35 | 31:17 |
| 4      | Liesbeth Spaan    | Velp Gld              | 31:57 | 31:37 |
| 5      | Liesbeth Schouten | Arnhem                | 32:06 | 31:55 |
| 6      | Betty Letemahulu  | Arnhem                | 32:06 | 31:56 |
| 7      | Hanneke Hilbers   | Nijmegen              | 36:45 | 36:26 |
| 8      | Tine Nuij         | Velp Gld              | 43:01 | 42:41 |

## MSEN, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Luuk Molenaar       | Gendt                 | 34:28 | 34:28 |
| 2      | Cornelis Scheltinga | Apeldoorn             | 35:04 | 35:04 |
| 3      | Mark Lobbezoo       | Arnhem                | 39:10 | 39:05 |
| 4      | Mark Coumans        | Nijmegen              | 43:35 | 43:30 |
| 5      | Martijn Spithoven   | Nijmegen              | 45:41 | 45:35 |
| 6      | Maarten Besjes      | Elst Gld              | 49:26 | 49:18 |
| 7      | Pim Boele           | Arnhem                | 49:42 | 49:34 |

# Uitslagenlijst 3-5-10 K Lingezegeenrun

Elst - Zondag 30 oktober 2022

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|-------|
| 8      | Remy Fierkens   | Velp Gld              | 50:00 | 49:49 |
| 9      | Jorn Peelen     | Driel                 | 53:03 | 52:47 |
| 10     | Martijn Wiltink | Nijmegen              | 56:30 | 56:17 |

## VSEN, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Marloes Van Sloten | Elst Gld              | 53:06 | 52:49 |

## M35, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Diederik Scheltinga | Oosterbeek            | 34:53 | 34:53 |
| 2      | Sander den Hartog   | Apeldoorn             | 37:22 | 37:21 |
| 3      | Koen Flipse         | Nijmegen              | 39:26 | 39:25 |
| 4      | Martijn Gerritsen   | Westervoort           | 41:36 | 41:33 |
| 5      | Maarten Engberts    | Arnhem                | 42:22 | 42:14 |
| 6      | Gert Jan Nusselder  | Nijmegen              | 43:35 | 43:30 |
| 7      | Robin Berendsen     | Arnhem                | 44:08 | 44:00 |
| 8      | Ewald Wasscher      | Elst Gld              | 45:16 | 45:00 |
| 9      | Maarten Delgijer    | Nijmegen              | 45:35 | 45:31 |
| 10     | Maarten van den Top | Barneveld             | 46:55 | 46:47 |
| 11     | Arie van Hal        | Arnhem                | 48:53 | 48:47 |
| 12     | Guido Adriaansens   | Nijmegen              | 49:45 | 49:42 |
| 13     | John Roijackers     | Nijmegen              | 53:01 | 52:53 |

## V35, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Thu Hien Nguyen      | Arnhem                | 42:00 | 41:54 |
| 2      | Monique van der Goes | Andelst               | 53:52 | 53:45 |
| 3      | Tina van Leeuwen     | Velp Gld              | 56:07 | 55:57 |
| 4      | Heleen Smulders      | Elst Gld              | 56:24 | 56:10 |

## VSEN, 3 KILOMETER

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Marleen Diebels | Arnhem                | 28:01 | 27:43 |

## V35, 3 KILOMETER

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Maaïke Smits      | Nijmegen              | 23:32 | 23:13 |
| 2      | Geraldine Bosveld | Heteren               | 24:39 | 24:24 |