

Uitslagenlijst Najaarsloop

Epe - Zaterdag 5 november 2022

21MSN, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robert Hogerwerf	Phoenix	1:13:54	1:13:53
2	Grmay Tesfamariam	Elburg	1:16:38	1:16:38
3	Rutger Johannink	Denekamp	1:18:24	1:18:23
4	Nathan Uitslag	Urk	1:18:47	1:18:46
5	Mark Broekman	Phoenix	1:20:42	1:20:40
6	Jarvin Sterkenburg	Arnhem	1:22:22	1:22:21
7	Peter Guiljam	2BFit	1:23:03	1:23:02
8	Roy Sterling	Arnhem	1:28:14	1:28:10
9	Jarno van Hattem	Elburg	1:28:38	1:28:36
10	Sander van den Tillaart	Twello	1:29:18	1:29:15
11	Ruurd Kingma	Kampen	1:32:30	1:32:27
12	Adne Kalsbeek	Groningen	1:34:37	1:34:31
13	Danny Mulder	Nijkerk Gld	1:43:19	1:43:14
14	Wierd Dijkstra	PEC 1910	1:48:44	1:48:31
15	Willem-Jan Pronk	Isala '96	1:49:17	1:49:05
16	Silvan De Veen	Assen	1:53:18	1:53:09
17	Paul van den Berg	Harderwijk	1:54:47	1:54:38
18	Frank van Boxtel	Epe	1:55:05	1:54:55
19	Rob de Bock	Nijmegen	1:58:01	1:57:49

21M40, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maarten Mast	De Gemzen	1:16:25	1:16:23
2	Ard Vlooswijk	AV '34	1:19:49	1:19:48
3	Maarten van Ommen	Phoenix	1:21:16	1:21:15
4	Bas van Beek	Cialfo	1:21:42	1:21:42
5	Vincent Radewalt	Zwolle	1:25:18	1:25:16
6	Jan van Ommen	DWLoopschool Hattem	1:25:47	1:25:47
7	Johan van Hoorn	DWLoopschool Hattem	1:25:47	1:25:46
8	Victor Kaal	Vechtdallopers	1:26:24	1:26:22
9	Willem de Weerdt	DWLoopschool Hattem	1:26:36	1:26:35
10	Steven Hofenk	Cialfo	1:28:48	1:28:47
11	Gerard Petersen	Hierden	1:29:40	1:29:38
12	Wim Wolf	Cialfo	1:31:21	1:31:20
13	Laurens Beerepoot	Climax	1:32:59	1:32:55
14	Richard Hofmeijer	Heerde	1:33:16	1:33:14
15	Marten Beeftink	DWLoopschool Hattem	1:33:21	1:33:18
16	Johan van Dijk	IJsselmuiden	1:34:29	1:34:25
17	Martijn Schakelaar	BB lopers	1:34:36	1:34:31
18	Ivo de Wilde	Epe	1:35:00	1:34:57
19	Jeroen Hondman	Athlos	1:35:16	1:35:11
20	Marcel Mooij	Veluwe	1:36:05	1:36:01
21	Mike Kleinlugtebeld	PEC 1910	1:37:10	1:37:08
22	Niek Vogelaar	Pijnacker	1:37:16	1:37:10
23	Jasper Ingram	Fit	1:37:42	1:37:40
24	Christiaan van Putten	Epe	1:38:48	1:38:44
25	Rob Jansen	De Keien	1:39:06	1:38:57
26	Gerard Kroes	De Gemzen	1:39:08	1:39:04
27	Ties de Vaan	Best	1:40:57	1:40:52
28	Romhild Kampen	Harderwijk	1:41:05	1:40:59
29	Leonard Ruyter	Elburg	1:42:19	1:42:13
30	Bas Reuvekamp	Zwolle	1:43:52	1:43:45
31	Ernst Klunder	Zwolle	1:45:24	1:45:18
32	Arjen Velthuis	De Gemzen	1:46:34	1:46:34
33	Wim van Ravenhorst	Achterveld	1:46:59	1:46:57
34	Reint Scholten	De Gemzen	1:48:03	1:47:58
35	Ferdi Hofstede	Zwolle	1:48:06	1:47:55
36	Henk Woertink	Zwolle	1:48:14	1:48:03

Uitslagenlijst Najaarsloop

Epe - Zaterdag 5 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
37	Bert Flierman	Bathmen	1:48:40	1:48:24
38	Rob van Vliet	De Gemzen	1:48:48	1:48:40
39	Ruben Schaap	Isala '96	1:50:21	1:50:09
40	Danny Kolkman	Olst	1:51:35	1:51:28
41	Dennis Melgers	2BFit	1:52:22	1:52:15
42	Arno Swienink	Zwolle	1:52:26	1:52:16
43	Christiaan Kats	Oene	1:52:52	1:52:45
44	Jaap Lammers	Veenendaal	1:57:01	1:56:48
45	Vincent Goedhart	Zwolle	1:57:01	1:56:48
46	Marco Beelen	De Gemzen	1:57:34	1:57:23
47	Bob van Steenwijk	AV Gouda	1:58:55	1:58:41
48	Joost van Gelder	Deventer	1:59:08	1:59:03
49	Coen Huntink	EPE	1:59:45	1:59:28
50	Rob Nijenhuis	Deventer	2:00:53	2:00:45
51	Dinand Telman	Nijverdal	2:01:15	1:58:28
52	Mans Veldsink	Dedemsvaart	2:02:57	2:02:49
53	Patrick van Meenen	Veenendaal	2:03:42	2:03:28
54	Gilles Gerth	PEC 1910	2:03:49	2:03:37
55	Aernout Gelderblom	Veenendaal	2:03:53	2:03:38
56	Jan Rengers	IJhorst	2:04:06	2:03:55
57	Lammert Hofstede	Apeldoorn	2:07:35	2:07:23
58	Henk ter Steege	Vechtdallopers	2:18:50	2:18:41

21VSN, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Herlinde van Dronkelaar	Zwolle	1:34:44	1:34:40
2	Linda Schwering	NOP	1:46:06	1:46:03
3	Mirjam Deckers	Schalkhaar	1:52:16	1:52:03
4	Hennie Beens	Zwolle	1:56:45	1:49:09
5	Aniek Kruijer	Deventer	2:00:52	2:00:44
6	Eline Heek	Barneveld	2:08:40	2:08:30

21V40, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Debora Messelink	DWLoopschool Hattem	1:33:17	1:33:14
2	Marije Witsenboer	Fit	1:37:42	1:37:39
3	Annet van Rijssen	Hattem	1:42:04	1:41:58
4	Geertruida Brommer	DWLoopschool Hattem	1:42:56	1:42:47
5	Concetta Pichierri	Stellendam	1:52:32	1:52:20
6	Clarine Velthuis	De Gemzen	1:52:47	1:52:37
7	Ingrid Pronk	Hattem	1:54:49	1:54:39
8	Annegina de Vries	Urk	1:55:10	1:55:01
9	Annegreet Kuipers	Wezep	1:55:54	1:55:38
10	Willie Sinke	Urk	1:57:19	1:57:10
11	Marianne Koers	Veenendaal	2:03:54	2:03:39
12	Tina van Leeuwen	Veluwelopers	2:06:12	2:05:57
13	Christine Belder	De Gemzen	2:10:16	2:10:05
14	Jeanette Verbeek	Kwintsheul	2:15:42	2:15:29

10M, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Merwin Dollison	SV Veendam	35:48	35:47
2	Niels van der Kamp	Zwolle	37:36	37:35
3	Sander Drost	Doornspijk	39:23	39:23
4	Jurgen Wijnruit	Lelystad	40:00	39:58
5	Kelly Bouman	Nunspeet	40:47	40:46
6	Rob Pas	Vaassen	41:35	41:29
7	Max van der Wal	Nederlandse Triathlon Bond	41:58	41:57
8	Evert Flier	Hattem	42:27	42:25

Uitslagenlijst Najaarsloop

Epe - Zaterdag 5 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Johan Pul	Running2000	42:39	42:38
10	Robert Reitsema	Isala '96	42:48	42:47
11	Harold Barmmentloo	Beemte Broekland	43:11	43:08
12	Andre Meuleman	Cialfo	43:12	43:09
13	Hugo Louter	Apeldoorn	44:30	44:19
14	Wouter van der Kamp	Utrecht	45:54	45:52
15	Johan Derriks	Climax	46:23	46:17
16	Stijn Goldmann	Cialfo	46:44	46:38
17	Jan Willem Loozeman	Vaassen	46:50	46:46
18	Bas de Haan	Epe	47:00	46:53
19	Jan van Oene	DWLoopschool Hattem	47:19	47:15
20	Douwe De Jager	Cialfo	47:55	47:49
21	Bart van der Gaag	Amsterdam	47:56	47:50
22	Marc Noorda	Zwolle	48:01	47:54
23	Rob Messelink	DWLoopschool Hattem	48:14	48:09
24	Marco Raap	Apeldoorn	48:39	48:32
25	Eibert Dijkgraaf	Doornspijk	49:25	49:20
26	Markjan van Oene	DWLoopschool Hattem	49:57	49:52
27	Jeroen Timpman	Delft	50:51	50:39
28	Niek Eilander	Vaassen	50:53	50:40
29	Dick de Reus	Nunspeet	51:48	51:39
30	Rens Veerman	Rijswijk Zh	52:10	52:02
31	Cor van den Berg	DWLoopschool Hattem	52:30	52:22
32	Per Barmmentloo	Beemte Broekland	53:23	53:14
33	Andre de Zwaan	Running2000	54:37	54:27
34	Geoffrey Paardekooper	Putten	55:36	55:21
35	Lex Boot	Athlos	55:59	55:50
36	Stephan Van Voorbergen	Elspeet	56:21	56:08
37	Wim Duiveman	Kampen	56:35	56:27
38	Wim Kalkman	Den Hoorn Zh	57:09	56:59
39	Wim Frieling	Veessen	58:44	58:32

10V, 10 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marit Tenkink	Athletics Nijverdal	43:21	43:16
2	Marjolyne Niesing	Tartlétos	44:31	44:28
3	Jolien Stevels	AV '34	48:15	48:11
4	Cateau Roos	Lemmer	48:28	48:20
5	Melissa Zwiep	Epe	50:04	49:54
6	Sarnia Lovink	Schoonhoven	50:57	50:50
7	Renate Kroes	De Gemzen	51:04	51:00
8	Hanne Mourits	Pallas '67	52:21	52:14
9	Antine Sytsma	De Gemzen	52:24	52:18
10	Demi Steunenbergh	Vaassen	54:25	54:18
11	Manon van de Haar	Apeldoorn	55:39	55:30
12	Janna Rijkers	Rijswijk Zh	56:01	55:53
13	Joriska Schrijer	Isala '96	56:35	56:28
14	Fennie van Oene	DWLoopschool Hattem	56:36	56:28
15	Marjan de Vries-Bouw	Apeldoorn	56:46	56:35
16	Hannah van Wijngaarden	Groningen	57:17	57:06
17	Marjon Fidler	De Gemzen	57:47	57:40
18	Roeline Pasman	Delft	57:54	57:40
19	Angelique Kruif	Den Hoorn Zh	58:00	57:47
20	Anne-Els Ekker	Zwolle	58:56	58:48
21	Ilona Remmers	Vaassen	59:34	59:21
22	Karin Lassche	Den Hoorn Zh	1:02:51	1:02:39
23	Kim Hollestelle	Den Hoorn Zh	1:02:51	1:02:40

5M, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aarnout Huijssoon	Athletics Nijverdal	16:47	16:47

Uitslagenlijst Najaarsloop

Epe - Zaterdag 5 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Erik Verboven	Cuijk	17:55	17:54
3	Thomas Driessen	Apeldoorn	18:12	18:12
4	Fabian van de Wetering	Nederlandse Triathlon Bonc	18:34	18:32
5	Dennis Brandenburg	ACO Van Elderen	18:42	18:41
6	Joep van der Horst	Bladel	18:54	18:44
7	Gertjan Tichelaar	avVN	19:18	19:18
8	Nardo Jacobs	Zwolle	19:48	19:47
9	Cees Kraaijeveld	AV '34	20:25	20:24
10	Dries Huisman	Kampen	20:49	20:47
11	Jac Postma	DWLoopschool Hattem	21:19	21:17
12	Frank de Graeff	Veluwe	21:31	21:29
13	Roeland Scheffer	Zwolle	21:35	21:33
14	Collin Bakker	Zwolle	21:38	21:36
15	Jim van Emmerik	Cialfo	21:48	21:48
16	Marcel den Besten	De Gemzen	22:20	22:15
17	Theo Hanekamp	De Gemzen	22:20	22:16
18	Stefan Reurink	De Gemzen	22:38	22:34
19	Ruben Kersten	Arnhem	22:43	22:38
20	Tjibbe de Vries	BB Iopers	22:59	22:57
21	Henjo Wildeman	Elburg	23:02	23:00
22	Patrick Duiveman	Isala '96	23:19	23:16
23	Marco Bastiaannet	De Gemzen	23:39	23:36
24	Gert Brussee	Nunspeet	23:50	23:48
25	Harry Veldkamp	Cialfo	24:30	24:27
26	Erik Rijnders	Vroomshoop	24:42	24:40
27	Theo Jacobs	Cialfo	24:51	24:45
28	Eric Zoet	Hulshorst	25:23	25:21
29	Marcel Wentink	Apeldoorn	25:30	25:14
30	Martin Hendrikx	Cialfo	25:30	25:25
31	Troy Scheffer	Zwolle	25:47	25:44
32	Tom de Haan	Epe	26:13	26:02
33	Richard Minnes	Olst	26:16	26:02
34	Roelof Pepping	Dronten	26:36	26:35
35	Dick Doornenbal	Elburg	31:01	30:53
36	Gabi Maduro	Dronten	37:20	37:07
37	Peter Verhoef	Apeldoorn	38:10	38:00
38	Jan ten Have	Epe	38:41	38:24

5V, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Chantal van Velde	De Gemzen	21:34	21:31
2	Andrea van der Meer	AV '34	22:31	22:30
3	Lisette Veldkamp	Cialfo	22:56	22:53
4	Anne Van Schuppen	Cialfo	23:13	23:11
5	Vere Ingram	Fit	24:01	23:57
6	Patty Goossen	Vaassen	24:19	24:13
7	Amber Veldkamp	Cialfo	24:22	24:19
8	Marieke Vollebregt	Bussum	25:38	25:29
9	Heleen ten Grotenhuis	Cialfo	26:12	26:05
10	Eva Driessen	Apeldoorn	26:22	26:16
11	Elise Samsen	Heerde	26:30	26:21
12	Jolien Philipsen	Cialfo	26:49	26:44
13	Kim Albers	Zwolle	27:43	27:39
14	Janneke Vollebregt	Dedemsvaart	28:42	28:33
15	Else Boer	Vaassen	29:29	29:15
16	Jet van der Heijden	Epe	30:44	30:35
17	Reina Kwant	Hattem	31:00	30:56
18	Marlene Ammerlaan	Den Hoorn Zh	36:37	36:25
19	Karen Vermeulen	Den Hoorn	36:37	36:26

Uitslagenlijst Najaarsloop

Epe - Zaterdag 5 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Zaily Maduro	Dronten	37:20	37:07

M0106, KIDSRUN (1KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maud van den Belt	AV '34	7:28
2	Olivia Dikkeboom	Cialfo	7:31
3	Emily Caranfil	Twello	8:08

J0708, KIDSRUN (1KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bram van der Heijden	Cialfo	5:58
2	Simon Hofenk	Epe	5:59
3	Hugo Pelgröm	AV '34	6:28
4	Matthijs Driessen	Epe	9:34

M0708, KIDSRUN (1KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jinte Kloosterman	AV '34	6:34

J0910, KIDSRUN (1KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tiemen Ingram	Fit	5:06
2	Vigo Kloosterman	AV '34	5:27
3	Yannick Noorda	Zwolle	5:47
4	Mees Gorkink	Cialfo	6:04

M0910, KIDSRUN (1KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fieke Bagerman	Apeldoorn	5:49
2	Suzan van den Belt	AV '34	5:53
3	Amber de Boer	Cialfo	6:16
4	Aimée Smeur	AV '34	6:23
5	Anni Vosselman	Cialfo	6:33
6	Milou Fikse	Cialfo	6:35
7	Nikki Schrooten	Cialfo	6:47
8	Silke van Putten	Cialfo	7:18
9	Lotte Mansier	AV '34	7:46

J1112, KIDSRUN (1KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bjorn de Boer	Cialfo	5:26
2	Tijn Gorkink	Cialfo	5:28
3	Louran Veldhuis	Cialfo	5:59
4	Nout Lesilolo	Cialfo	6:11
5	Luc Beuse	Cialfo	6:12

M1112, KIDSRUN (1KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lente Ingram	Fit	6:02
2	Tessel van der Valk	Cialfo	6:02

We zien u graag terug bij:

Crosscompetitie: 26/11 Kampen, 17/12 Zwolle,

Coopertest, 1Km en 5 Km 20/12

Crosscompetitie 14/01 Epe