

Uitslagenlijst Heide-loop

Heerenveen - Zaterdag 5 november 2022

VROUW, 3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisanne de Jong	Drachten	13:26	13:25
2	Norah Keijzer	AV Heerenveen	13:45	13:42
3	Liesbeth Hiddema	Jirnsum	13:59	13:57
4	Anniek de Jong	Joure	14:03	14:00
5	Jente Wolters	AV Heerenveen	14:12	14:09
6	Joli Gunnink	Drachten	14:16	14:16
7	Simone Westerbeek	Heerenveen	14:57	14:55
8	Eva Brandsma	AV Heerenveen	15:38	15:34
9	Vera Keidel	Impala	15:46	15:37
10	Marije van Achteren	Drachten	16:14	16:08
11	Jolanda Smedinga	AV Heerenveen	16:15	16:13
12	Diana Bergsma	Heerenveen	16:25	16:21
13	Larissa Meier	Oranjewoud	16:38	16:28
14	Nicole Grondhuis	AV Heerenveen	16:46	16:42
15	Priscilla Valk	Heerenveen	17:10	17:07
16	Jolanda van de Graaf	Impala	18:30	18:28
17	Catia Mendes	Heerenveen	18:50	18:43
18	Nathalie Wubs-Gerritsen	Impala	20:04	19:54

MAN, 3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Siebert Nutma	Loopgroep Hugo Veenker	10:35	10:34
2	Lars van Zessen	Heerenveen	11:19	11:19
3	Hielke Jonker	LSV Invictus	11:26	11:26
4	Edwin Eijgelaar	AV Heerenveen	11:38	11:37
5	Romke Wielstra	Loopgroep Hugo Veenker	11:59	11:57
6	Ronnie Jeeninga	AV Heerenveen	12:10	12:10
7	Jeroen Schorning	Heerenveen	12:10	12:08
8	Job Hoogteijling	Loopgroep Hugo Veenker	12:12	12:09
9	Quartus Valk	Utrecht	12:22	12:13
10	Thijmen Groenendal	AV Heerenveen	12:47	12:45
11	Jasper Slot	AV Heerenveen	13:04	13:04
12	Hidde Terpstra	Impala	13:16	13:15
13	Ruben Visser	AV Heerenveen	13:52	13:50
14	Tim Lorenzo Jeeninga	AV Heerenveen	14:21	14:16
15	Sander Vondeling	Drachten	14:31	14:30
16	Erik van der Wal	AV Heerenveen	14:34	14:32
17	Sietse Jonker	Jubbega	15:14	15:08
18	Floris-Jacob Toutenhoofd	Heerenveen	15:25	15:25
19	Johan van Noordenburg	AV Heerenveen	15:59	15:52
20	Durk Bouma	SV Friesland	16:39	16:34
21	Jaap Piek	Heerenveen	16:42	16:35
22	Aalzen Alma	Harkema	16:55	16:48
23	Audrius Hijlkema	Weidum	17:10	17:06
24	Tyme Bouma	Heerenveen	17:59	17:52
25	Sietse Sietsma	AV Heerenveen	18:01	17:51

VROUW, 8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kyra Brouwer	AV Heerenveen	33:11	33:11
2	Evelien van Zwol	Nieuwehorne	34:27	34:25
3	Aafke Soet	Heerenveen	34:40	34:37
4	Ilona Hoeksma	AV Heerenveen	35:10	35:08
5	Brenda de Jong	Impala	37:02	37:00
6	Maartje Roos	AV Heerenveen	37:15	37:12
7	Janet Kooij	Surhuisterveen	37:57	37:52
8	Sietske Leenstra	AV Heerenveen	38:16	38:12
9	Corine Visser	Friesland	38:54	38:52

Uitslagenlijst Heide loop

Heerenveen - Zaterdag 5 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Jikke van den Berg	AV Heerenveen	39:07	39:04
11	Tineke van der Meer	Heerenveen	39:31	39:21
12	Rinske Jonker	Hemrik	41:01	40:56
13	Elles Bolt	AV Heerenveen	41:03	40:57
14	Gerrie van der Meer	AV Heerenveen	41:07	40:57
15	Geeske Sterkenburgh	Almere '81	41:56	41:52
16	Emma Slopsema	Groningen Atletiek	42:27	42:15
17	Cornelieke de Jong	Heerenveen	42:50	42:41
18	Saskia Witteveen	Start '78	42:50	42:44
19	Wilma Stelpstra	Leeuwarden	42:52	42:45
20	Jacqueline Slopsema	Leek	43:58	43:46
21	Paula van der Veen	Heerenveen	44:40	44:30
22	Susan de Leeuw	Heerenveen	44:53	44:45
23	Kiki Boomgaard	De Knipe	45:28	45:21
24	Karin van der Zee	AV Heerenveen	45:39	45:28
25	Tea Busstra	Lionitas	45:48	45:41
26	Inge Helder	AV Heerenveen	47:16	47:07
27	Tineke van Berkum	AV Heerenveen	48:03	47:56
28	Wilma Feenstra	Workum	49:49	49:41
29	Christine Teijema	AV Heerenveen	50:35	50:25
30	Van der Honing	Lionitas	50:54	50:40
31	Chantal de Jongh	Lionitas	54:23	54:09

MAN, 8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jordi Dommerholt	AV Heerenveen	26:48	26:48
2	Jan Sytze Jonker	AV Heerenveen	27:06	27:06
3	Riekele Kobes	Friesland	27:53	27:53
4	Hans Hiemstra	AV Heerenveen	28:33	28:33
5	Rene Schaap	Lemmer	28:39	28:38
6	Folkert Visser	Impala	28:56	28:55
7	Michiel Hornstra	Gorredijk	29:18	29:17
8	Anne de Jong	Drachten	30:03	30:03
9	Martijn Ettema	Bolsward	30:26	30:25
10	Jetze Reijenga	Lippenhuizen	30:41	30:40
11	Gerk Huisma	Surhuisterveen	30:51	30:47
12	Pieter Atsma	Surhuisterveen	31:10	31:06
13	Patrick Postma	AV Heerenveen	31:18	31:17
14	Rick van Gerwen	De Knipe	31:31	31:30
15	Herman Rotteveel	Gorredijk	31:33	31:27
16	Koen Dijkman	Aldeboarn	31:35	31:31
17	Kevin de Kroon	Gorredijk	31:49	31:48
18	Leonard Smit	Terwispel	32:11	32:10
19	Paco van der Reijden	Heerenveen	32:34	32:32
20	Samme Steenstra	AV Heerenveen	32:42	32:39
21	Harold Brouwer	Heerenveen	33:49	33:44
22	Andres Faber	AV Heerenveen	34:13	34:10
23	Hilbert de Haan	AV Heerenveen	34:13	34:13
24	Martin Bruining	Sneek	34:49	34:48
25	Klaas Sietse Van der Wal	Buitenpost	34:58	34:55
26	Sander Holterman	AV Heerenveen	35:16	35:13
27	Erik Mennega	Heerenveen	35:35	35:33
28	Jaap van der Leij	Heerenveen	36:03	35:56
29	Wilco Berga	Terwispel	36:37	36:32
30	Sander Hollebrand	Heerenveen	36:38	36:28
31	Chris Draijer	Impala	36:38	36:36
32	Janko van Esch	Heerenveen	36:50	36:43
33	Aris Leijendekker	Tjalleberd	37:18	37:14
34	Martin de Groot	Joure	37:36	37:33

Uitslagenlijst Heide loop

Heerenveen - Zaterdag 5 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Andrew Guest	Sneek	37:39	37:37
36	Adrie Hoks	Joure	37:48	37:42
37	Janco van Esch	Heerenveen	37:50	37:42
38	Frits Feddema	Friesland	37:53	37:51
39	Marco Bosma	Start '78	38:17	38:14
40	Nico van Benthem	Oranjewoud	38:31	38:26
41	Aise Bouma	Friesland	38:33	38:28
42	Jelle Soet	Groningen	38:37	38:33
43	Fré Adema	AV Heerenveen	38:37	38:34
44	Schelte Dirksma	Wolvega	38:43	38:37
45	Cor de Jongh	AV Heerenveen	38:54	38:45
46	Siebren Bosma	AV Heerenveen	39:16	39:12
47	Ronald Staal	Heerenveen	39:28	39:22
48	Rudy Miedema	AV Heerenveen	39:33	39:24
49	Wytse Beetstra	Drachten	39:39	39:28
50	Jelmer Brandenburg	Roden	39:50	39:43
51	Cor Wetting	Lionitas	40:09	40:07
52	Hendrie van der Werf	Friesland	40:45	40:37
53	Gerrit van der Heide	Terwispel	40:51	40:45
54	Pieter de Jong	Heerenveen	40:53	40:47
55	Wiebe van der Hoek	Heerenveen	40:53	40:40
56	Harm Zijlstra	AV Heerenveen	41:05	40:57
57	Jacob Visser	AV Heerenveen	41:58	41:53
58	Koos van den Bergs	Jubbega	42:08	42:03
59	Robin Pryke	AAC	42:15	42:04
60	Marc Hofma	Joure	42:53	42:45
61	Peter Visser	Friesland	42:54	42:43
62	Jan van der Heide	AV Heerenveen	43:15	43:11
63	Cor van Sluis	Friesland	43:39	43:33
64	Domien Mulder	Friesland	43:44	43:39
65	Jan Russchen	Gorredijk	44:01	43:54
66	Harmen de Boer	AV Heerenveen	44:17	44:08
67	Piet Sijtsma	AV Heerenveen	44:42	44:30
68	Jan Feenstra	Workum	44:58	44:50
69	Wiebren Spieker	De Knipe	45:21	45:07
70	Dikkie van der Werf	Friesland	45:34	45:25
71	Keimpe Jager	Friesland	46:18	46:09
72	Febo Perdok	AV Heerenveen	49:33	49:24
73	Frans Ketting Olivier	Rotsterhaule	56:56	56:44
74	Tjibbe Bos	Rotsterhaule	56:56	56:44