

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

MSen, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Geart Jorritsma	Horror	1:09:33	1:09:33
2	Philip Wong	Leiden	1:11:02	1:11:02
3	Mechiel Zantema	Friesland	1:11:15	1:11:15
4	Wilko Bakker	Horror	1:11:44	1:11:43
5	Robin Honebecke	Nederlandse Triathlon Bond	1:14:42	1:14:40
6	Koos Jelmer de Vries	Lionitas	1:16:21	1:16:19
7	Simon van der Veen	Lionitas	1:17:28	1:17:26
8	Wes Heemskerk	Groningen Atletiek	1:20:38	1:20:35
9	Lukas Debeer	Herent	1:21:00	1:20:57
10	Remco De Valk	Friesland	1:21:11	1:21:11
11	Jorrit Waslander	Groningen Atletiek	1:21:19	1:21:17
12	Sjoerd Wester	BB lopers	1:23:36	1:23:31
13	Joost IJsselmuiden	Lionitas	1:25:10	1:25:03
14	Timo de Raad	Altis	1:26:29	1:25:54
15	Michiel van der Groen	Heemskerk	1:29:01	1:28:23
16	Wesley van der Knaap-Bas	Suomi	1:30:58	1:30:46
17	Marcel Tuinstra	Nederlandse Triathlon Bond	1:31:32	1:31:26
18	Piet van Vuuren	DEM	1:31:52	1:31:44
19	Chiel Veeke	PEC 1910	1:33:50	1:33:46
20	Jelle Linneman	Nederlandse Triathlon Bond	1:38:34	1:38:17
21	Ruben Admiraal	Nederlandse Triathlon Bond	1:43:10	1:42:26
22	Reyer Vos	Gehandicapten Sportclub E	1:46:42	1:46:03
23	Martijn Wieberdink	LAAC Twente	1:47:06	1:46:39
24	Yannick Habes	Suomi	1:50:11	1:49:56
25	Martijn Kleefman	Altis	1:56:28	1:47:05
26	Tim Slijkhuis	Triathlon	2:04:32	2:04:32
27	Jorri van der Aar	Suomi	2:10:17	2:10:00

M40, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rene Bremer	Running Holland vereniging	1:19:48	1:19:46
2	Rik Wolswinkel	Altis	1:21:25	1:21:23
3	Hans Coenraads	ATC '75	1:21:48	1:21:44
4	Erwin Kreule	BB lopers	1:25:24	1:25:20
5	Chris Ruigendijk	Loopgroep Bedum	1:26:33	1:26:26
6	Jeron Boellaard	Suomi	1:26:57	1:26:45
7	Jetze Genée	Horror	1:27:29	1:27:24
8	Maarten van Vulpen	Hellas	1:28:23	1:28:18
9	Erik Jan Rodenhuis	Oranjewoud	1:28:28	1:28:22
10	Jan Harm Schippers	Impala	1:28:38	1:28:34
11	Roel-Jan Heeringa	BB lopers	1:29:44	1:29:40
12	Ate Bijlsma	Athleta	1:33:09	1:31:57
13	Klaasjan Holwerda	Loopgroep Bunnik	1:33:14	1:25:47
14	Manuel Haves	PEC 1910	1:33:17	1:32:30
15	Emanuel Meijer	U-Track	1:34:05	1:33:28
16	Ronald Meijboom	ATC '75	1:36:11	1:36:06
17	Folkert Huisma	Impala	1:36:24	1:36:16
18	Steven Stouten	Leiden Road Runners Club	1:38:50	1:38:11
19	Jasper de Noord	Lionitas	1:39:26	1:39:08
20	Marcel Candido	Leiden Road Runners Club	1:39:56	1:39:18
21	Willem Hofman	Artemis	1:41:50	1:41:37
22	Edwin Hoogenboom	AKU	1:42:17	1:41:57
23	Erwin Kroeze	Nederlandse Triathlon Bond	1:47:43	1:47:03
24	Thierry van Groen	Friesland	1:55:07	1:54:29
25	Michel Manintveld	Veluwe	2:03:55	1:55:47
26	Jules Sillem	Suomi	2:06:19	2:01:06
27	Peter de Raadt	Zuidwal	2:07:21	1:57:23

M50, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Johann-Frederick Te Peele	Phanos	1:20:39	1:20:39

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Michel Blaauwgeers	BB Iopers	1:24:14	1:24:11
3	Jaco de Kraker	Phanos	1:26:43	1:26:35
4	Klaas Kroese	Friesland	1:26:48	1:26:45
5	Herman Couperus	Athlos	1:27:02	1:26:55
6	Gerrit Alkema	Athlos	1:27:33	1:27:27
7	Renze Zijlstra	PEC 1910	1:29:49	1:29:04
8	Adriaan Huisman	LSV Invictus	1:29:50	1:29:45
9	Erik Breems	Suomi	1:29:53	1:29:41
10	Lucas Leliveld	Groningen Atletiek	1:29:57	1:29:44
11	Ronald Westein	Loopgroep Bunnik	1:30:02	1:29:52
12	Harmen Jorritsma	AV Heerenveen	1:30:24	1:30:18
13	Jan Aarnoutse	Dolichos	1:31:29	1:31:20
14	Jaap Vermaas	NOP	1:32:32	1:31:05
15	Catrinus Vroom	Lionitas	1:32:32	1:32:27
16	Erik den Oude	Pijnenburg	1:32:37	1:32:30
17	Arjan Elling	AAC '61	1:33:01	1:32:49
18	Erik Zijlstra	Nederlandse Triathlon Bonc	1:33:11	1:32:42
19	Martijn Toering	Lionitas	1:34:44	1:34:35
20	Ronnie Krul	BB Iopers	1:38:02	1:37:52
21	Bob Keuzekamp	Suomi	1:38:04	1:37:52
22	Sierk Spits	Hanzesport	1:38:07	1:37:59
23	Bert Fink	Hylas	1:38:09	1:37:53
24	Bart Haas	Nederlandse Triathlon Bonc	1:38:50	1:38:38
25	Mike Van Wichen	RRZ	1:39:07	1:38:57
26	Remco Arnoldus	RRZ	1:39:38	1:39:28
27	Renato Gums	Isala '96	1:39:46	1:39:03
28	Gerrit Panhuis	Lionitas	1:39:51	1:39:33
29	Arjan Kouwenhoven	Nederlandse Triathlon Bond	1:40:14	1:39:33
30	John Van Der Velde	Loopgroep Nienoord	1:40:35	1:39:59
31	Harry Van der Schoot	Nederlandse Triathlon Bond	1:41:08	1:40:50
32	Tonnie De Winter	Veluwe	1:41:24	1:41:09
33	Marco Tekstra	Loopgroep Nienoord	1:41:42	1:41:06
34	Anton Tuinstra	Nederlandse Triathlon Bonc	1:43:12	1:43:05
35	Martin Talane	AAV '36	1:43:22	1:43:14
36	Klaas Arkema	Nederlandse Triathlon Bonc	1:44:55	1:44:33
37	Erik van der Knaap	Uelsen	1:45:50	1:45:30
38	Siem Hiemstra	LSV Invictus	1:46:07	1:46:02
39	William Elegeert	Nederlandse Triathlon Bond	1:46:21	1:45:36
40	Arjen Keers	PEC 1910	1:47:29	1:46:44
41	Hans Coomans	OSS-VOLO	1:48:04	1:47:52
42	Tjeerd Oppedijk	U-Track	1:49:24	1:49:02
43	Stefan Van Dieken	Loopgroep PK	1:50:17	1:50:06
44	Bert Veen	ATC '75	1:51:08	1:46:35
45	John Broekman	Loopgroep Gieten	1:51:11	1:49:37
46	Lars van Westerlaak	U-Track	1:51:14	1:46:23
47	Hans Blaauwbroek	U-Track	1:51:33	1:51:13
48	Günter Fischer	Essen	1:51:49	1:51:28
49	Geert Ramakers	Loopgroep Bunnik	1:52:53	1:52:34
50	Geert Reiffers	Loopgroep Bedum	1:54:15	1:53:58
51	Erik Steenbeek	Astylos	1:54:45	1:54:33
52	Erik Vd Poll	Isala '96	1:54:56	1:54:13
53	Arjen Lakerveld	Atos	1:55:17	1:54:54
54	Luc de Jong	AV Monnickendam	1:55:59	1:53:05
55	Erik van Dulmen	DOS	1:56:22	1:55:39
56	Peter Vollebregt	Loopgroep Houten	1:56:41	1:55:31
57	John de Wit	SAV	1:57:11	1:54:00
58	Erik Telman	AV Monnickendam	1:59:12	1:56:18
59	Sieds Brouwer	Lionitas	2:04:03	1:58:25
60	Hans Molenaar	Suomi	2:10:17	2:10:01

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Herman Hofstee	DOS	2:10:19	2:09:34
62	Martin Brändli	Zürich	2:10:44	1:59:46
63	Tjitte De Vries	AV Heerenveen	2:14:41	2:14:19
64	Onno Thooft	Horror	2:17:38	2:11:25
65	John Adema	Lionitas	2:17:53	2:07:25
66	Ludger Hüllen	Essen	2:20:22	2:20:01
67	Hajo Jonker	Triathlon	2:36:34	2:36:10
68	Jack Bolt	Groningen Atletiek	2:37:29	2:32:54

M60, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Remy Notten	Loopgroep De Drentsche Aa	1:26:26	1:26:24
2	Klaas van Heeringen	Lionitas	1:27:30	1:27:27
3	Adri Henskens	OSS-VOLO	1:30:38	1:30:28
4	Cor Ton	LSV Invictus	1:31:50	1:31:45
5	Henk van Eldik	Lionitas	1:32:13	1:32:07
6	Arjen Schots	Pallas '67	1:35:49	1:35:31
7	Manuel José	Phoenix	1:37:10	1:37:08
8	Startnummer 988	Horror	1:37:28	1:37:14
9	Sander Rietveld	Atos	1:38:58	1:38:53
10	Jan Horenga	Loopgroep Nienoord	1:39:02	1:38:26
11	Dick Gelderblom	Impala	1:39:44	1:39:37
12	Wim Bakker	Friesland	1:40:29	1:40:23
13	Kees Voogt	De Kieviten	1:40:59	1:40:35
14	Frank Troelstra	Horror	1:42:24	1:42:14
15	Dirk Blom	Clytoneus	1:42:32	1:42:22
16	Vincent van Leent	Pijnenburg	1:43:47	1:43:38
17	Daan Van der Geest	Friesland	1:43:47	1:43:43
18	Arend Hollebeek	Nederlandse Triathlon Bonc	1:44:09	1:43:53
19	Arthur Verstraete	Hellas	1:44:44	1:44:29
20	Ronald Rumawatine	Marathon Pim Mulier	1:45:43	1:45:06
21	Johan van der Plas	Suomi	1:46:11	1:45:57
22	Koert Velders	AV Gouda	1:46:30	1:46:22
23	Harm Veenstra	Impala	1:46:37	1:46:21
24	Harm Bolder	Suomi	1:48:08	1:47:54
25	Pieter Maas	NOP	1:49:00	1:48:23
26	Jan Holterman	Loopgroep Aart Stigter	1:49:06	1:49:03
27	Jan Olthuis	Hardloop Club Amsterdamse Bos	1:49:12	1:48:54
28	Rene van Vliet	Veluwe	1:49:34	1:47:11
29	Peter Wolters	Loopgroep Nienoord	1:50:06	1:49:30
30	Folkert Tienkamp	AAC '61	1:50:44	1:50:22
31	Kees Visser	AV Heerenveen	1:50:50	1:50:31
32	Gerard Gerritsen	Daventria	1:51:01	1:50:46
33	Theo Boekema	BB lopers	1:51:37	1:51:24
34	Peter van Heusden	Zaanland	1:52:01	1:49:32
35	Frans van Haaster	RRZ	1:52:45	1:52:35
36	Rob Daamen	Athlos	1:52:48	1:52:30
37	Johan van Noordenburg	AV Heerenveen	1:52:58	1:52:37
38	IJsbrand Reijneveld	BB lopers	1:53:14	1:52:28
39	John Boer	PEC 1910	1:53:16	1:52:29
40	Peter Kieneker	Loopgroep Nienoord	1:53:47	1:53:11
41	Geert De Lange	Athlos	1:54:09	1:53:50
42	Bert Bolhuis	avVN	1:54:53	1:54:34
43	Peter Verkaaik	Loopgroep PK	1:56:35	1:56:20
44	Roelof Rekker	BB lopers	1:57:29	1:56:43
45	Lieuwe van Loon	Waterweg	1:58:14	1:57:51
46	Albert Hingstman	AV '23	1:58:38	1:57:55
47	Hans Knoops	Waterweg	2:00:57	2:00:34
48	Frans van der Molen	Spartacus	2:02:16	2:01:33

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
49	Pieter van Dijk	AV Heerenveen	2:02:26	2:02:06
50	Rink Post	LSV Invictus	2:04:27	2:03:50
51	Lammert Wezeman	Groningen Atletiek	2:04:34	2:04:00
52	Wim Zaat	Trecho	2:05:28	2:05:19
53	Snah Van Ommeren	Leiden Road Runners Club	2:09:48	2:00:24
54	Lou Ramaekers	Trecho	2:10:08	2:09:53
55	Frans Nettekoven vander Linden	AV '23	2:13:30	2:05:39
56	Jan Vierhout	Zuidwal	2:17:11	2:07:07
57	Jan Schuurman	Pijnenburg	2:20:44	2:14:43
58	Wim Manshande	Friesland	2:24:19	2:14:38
59	Piet Mulder	Friesland	2:35:41	2:28:10

VSEN, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jacelyn Gruppen	HAC '63	1:17:21	1:17:21
2	Tess Boekema	Phanos	1:23:24	1:23:12
3	Marit Schwantje	Phanos	1:23:50	1:23:45
4	Tine Zweers	Loopgroep Zuidhorn	1:26:57	1:26:49
5	Ilonka Wolswinkel	Altis	1:28:34	1:28:31
6	Marleen Wilms	Altis	1:30:10	1:30:05
7	Mariska van Sprundel	Phoenix	1:30:44	1:30:39
8	Regine Postma	Horror	1:31:01	1:30:56
9	Elin Slagt	AAC '61	1:31:03	1:30:55
10	Marije Hulzebos	Groningen Atletiek	1:33:39	1:33:19
11	Sanne Niestijl	AAC '61	1:34:51	1:34:44
12	Sanne Scheltes	AAC '61	1:35:17	1:34:57
13	Mariska Heeman	Hellas	1:36:56	1:36:50
14	Isabel Wasseveld-Sticker	De Liemers	1:39:52	1:38:24
15	Lydwen Wilbers	Triathlon	1:43:58	1:43:29
16	Leonie Eenkhoorn	Isala '96	1:45:25	1:44:59
17	Ester Bolhuis	Loopgroep Astrea	1:46:58	1:46:50
18	Dionne Ramerman	Suomi	1:47:31	1:47:18
19	Marcia van Wanrooij	Suomi	1:52:01	1:51:44
20	Marije Peters-Geven	Start '78	1:55:00	1:54:38
21	Susan Gregoire	PAC	2:00:22	1:51:42
22	Emma van Dulmen	Impala	2:12:43	2:12:02
23	Rianna Lugtenborg	Vitalis	2:15:57	2:15:35

V40, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Judith van der Meer	Lionitas	1:31:23	1:31:18
2	Simche Heringa	U-Track	1:32:10	1:32:06
3	Ylona Kruis	Horror	1:33:24	1:33:12
4	Olga Elling	AAC '61	1:36:14	1:36:06
5	Germien Krul	BB lopers	1:39:47	1:39:36
6	Marjo Negerman	AV '34	1:40:13	1:39:48
7	Dora Mohr	Essen	1:41:36	1:41:26
8	Krista van Os	BB lopers	1:45:46	1:45:34
9	Karin Verswijveren	Suomi	1:45:57	1:45:44
10	Jolanda de Vries	Lichtlopen	1:47:21	1:46:44
11	Maike Kroeze	Triathlon	1:47:44	1:47:03
12	Liset de Groot	Nederlandse Triathlon Bonc	1:50:06	1:49:30
13	Natascha Bergmans	Suomi	1:52:04	1:51:48
14	Lilian Fennema	PAC	2:00:22	1:51:42
15	Wietske de Jong	Horror	2:02:42	2:02:18
16	Carolien Meloni	LSV Invictus	2:04:27	2:04:22
17	Miranda van Gelderen	GAC Hilversum	2:05:26	2:00:32
18	Babette Van der Pol	Suomi	2:10:17	2:10:00
19	Eveline van Lingen	SAV	2:14:30	2:06:40

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Jolanda Nieman	ATC '75	2:14:54	2:14:39
21	Margriet van Bruggen	PEC 1910	2:35:18	2:24:36

V50, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Francien Mooijekind	Suomi	1:38:55	1:38:43
2	Christel Ravesteijn	PAC	1:39:22	1:39:07
3	Aniek Steenhuisen	AAC '61	1:42:31	1:42:11
4	Alie Brouwer	Horror	1:42:41	1:42:17
5	Astrid van Tol	Trecho	1:43:28	1:43:14
6	Anja Esveldt	BB lopers	1:43:50	1:43:38
7	Anieke Wierenga	PAC	1:47:00	1:46:43
8	Hilda Broekhuizen	Artemis	1:47:40	1:47:14
9	Marjo Eshuis	OSS-VOLO	1:48:10	1:47:59
10	Marjan Van der Zee	Friesland	1:52:27	1:51:22
11	Sandra Van Delft	Athlos	1:52:37	1:52:15
12	Lucia van der Bijl	Horror	1:54:46	1:54:24
13	Maria Sonneveld	Hylas	1:55:21	1:49:42
14	Idelette Schuurman	U-Track	1:56:02	1:55:40
15	Tanja Rietveld	Atos	1:56:04	1:55:58
16	Laura Buters	Haag Atletiek	1:56:16	1:49:40
17	Sylvia de Bood-Zijlstra	Nederlandse Triathlon Bond	1:56:16	1:55:47
18	Astrid van den Biggelaar	Prins Hendrik	1:58:18	1:54:54
19	Ina Van Es	ATC '75	2:00:23	2:00:03
20	Olga Bakker	PAC	2:00:40	1:59:55
21	Jolanda de Haan	PAC	2:02:00	2:01:15
22	Renetta Fransens	Horror	2:02:42	2:02:17
23	Petra Wieringa	Friesland	2:04:01	2:03:17
24	Liesbeth Hillebrand	De Sprinter	2:07:37	2:07:00
25	Marja van der Werf-Zoer	AV Heerenveen	2:09:25	2:08:59
26	Anja Poiesz	Horror	2:11:05	2:07:12
27	Jeanic Beker	Phoenix	2:12:02	2:03:20
28	Marion Goossen	Scheldesport	2:13:04	2:12:45
29	Ingrid van de Poll	Isala '96	2:16:57	2:10:21
30	Vanessa Verplancke-Vigar	Leiden	2:18:53	2:15:35
31	Lily Manshande	Friesland	2:20:00	2:10:15
32	Karen Jes	Zuidwal	2:20:12	2:10:09
33	Petra Lok	Lionitas	2:22:59	2:12:33
34	Annette de Ruiter	Leiden Road Runners Club	2:24:20	2:15:06
35	Helen Vrielink Kool	Triathlon	2:26:32	2:23:13
36	Natascha Steur	Zuidwal	2:26:46	2:16:46
37	Nicole Piepke	Recklinghausen	2:36:23	2:36:04

V60, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Susan Hagevoort	Triathlon	1:46:28	1:46:15
2	Startnummer 1094	Horror	1:48:37	1:48:29
3	Riet Van Mook	Spiridon	1:51:10	1:51:07
4	Carla Boekema	BB lopers	1:51:38	1:51:24
5	Trees Vermeulen	Trecho	1:56:09	1:55:56
6	Sylvia Talen	De Sprinter	2:01:42	2:01:05
7	Ineke Berghuis	Loopgroep De Drentsche Aa	2:02:19	2:01:35
8	Marga Zwanenburg	Horror	2:02:42	2:02:19
9	Marjan in 't Velt	Impala	2:10:12	2:09:28
10	Els Zweistra	Scheldesport	2:12:31	2:12:13
11	Matty de Beer	Hellas	2:16:04	2:15:36
12	Daniëlle Gorgels	Prins Hendrik	2:16:13	2:12:45
13	Hilde de Jong	Leiden Road Runners Club	2:18:45	2:11:02
14	Conny Reijntjes	Horror	2:26:05	2:17:34

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Riekje de Vet	Triathlon	2:35:59	2:27:23
16	Henderijetta Winter	Loopgroep Astrea	2:44:43	2:42:15

MSEN, 21.1 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rob Nijmeijer	Groningen	1:20:05	1:19:09
2	Daan Boonman	Zutphen	1:22:12	1:21:11
3	Bert Ruitenbeek	Hooglanderveen	1:23:44	1:22:48
4	Floris Boonstra	Leeuwarden	1:23:50	1:22:52
5	Justin Molenaar	Nes Ameland	1:24:13	1:23:04
6	Sietze Huizenga	Grijpskerk	1:26:09	1:25:05
7	Bas Boekema	Zwolle	1:26:35	1:21:45
8	Erik-Jan Linstra	ATC '75	1:27:01	1:25:49
9	Tom Ehlen	Nieuwstadt	1:28:35	1:27:40
10	Martijn Lollinga	Groningen	1:28:50	1:26:25
11	Wilbert Huitema	Harkema	1:29:46	1:28:47
12	Joost Hulleman	Amsterdam	1:30:51	1:27:14
13	Jeffrey Peereboom	Midsland	1:31:10	1:30:29
14	Melvin Schepers	Groningen	1:32:17	1:31:19
15	Marc Bakker	Meerstad	1:32:21	1:30:34
16	Thijs Hingstman	Bunnik	1:33:30	1:32:00
17	Sikke Wolters	Midsland	1:33:37	1:32:58
18	Niels Zijlstra	Leeuwarden	1:34:09	1:31:14
19	Michael de Beer	Zuidoostbeemster	1:34:20	1:32:36
20	Jiri Rutten	Utrecht	1:34:32	1:33:17
21	Diederik Gerritsen	Zutphen	1:35:07	1:32:09
22	Mark Smit	Steenwijk	1:35:07	1:33:42
23	Boris de Jong	Groningen	1:35:09	1:33:41
24	Nico Dijkstra	Witmarsum	1:35:15	1:33:35
25	Koen Toxopeus	Amersfoort	1:35:34	1:34:10
26	Jeroen van der Meer	Dronten	1:36:00	1:33:32
27	Barth Wijkstra	Terband	1:36:02	1:34:58
28	Bram Visser	Stockholm	1:36:27	1:34:55
29	Arjen Boonstra	Leeuwarden	1:36:36	1:35:38
30	David Neidig	Hilversum	1:37:00	1:35:43
31	Nyk Adema	Makkum Fr	1:37:22	1:33:46
32	Jeroen Rutgers	Nieuwlande	1:37:39	1:36:41
33	Lars Grootjans	Utrecht	1:37:41	1:35:10
34	Erwin van der Wal	West-Terschelling	1:38:14	1:37:46
35	Jurian Molenaar	Emmeloord	1:38:26	1:36:59
36	Sipke Moes	Phanos	1:38:28	1:33:04
37	Gerard Verelst	Groningen	1:38:37	1:33:22
38	Sam Bogaerd		1:38:51	1:38:32
39	Jelger Louwsma	Groningen	1:38:59	1:32:16
40	Dirk Gorter	Feenwalden	1:39:03	1:35:54
41	Bart van Deel	Meppel	1:39:10	1:36:48
42	Niels Wolters	Hoorn Terschelling	1:39:14	1:38:41
43	Mark Smit	Hoorn Terschelling	1:39:14	1:38:46
44	Ids Rutgers	Lies	1:39:14	1:38:47
45	Brent Meulenberg	Utrecht	1:39:32	1:31:31
46	Erik Everts	Olst	1:39:44	1:28:54
47	Gijs Dekker	Hilversum	1:39:50	1:38:32
48	Sil Muntendam	Midsland	1:39:59	1:39:27
49	Guido van Glabbeek	Geldrop	1:40:10	1:37:59
50	Lars Cuperus	Woerden	1:40:20	1:38:18
51	Kenneth Graventein	Vlagentwedde	1:40:30	1:35:19
52	Jeroen Hanson	Hasselt	1:40:36	1:39:20
53	Jornt Lageveen	Utrecht	1:40:49	1:37:05
54	Gijs Meijer	Kollum	1:41:04	1:39:55

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
55	Robin Elderman	Leek	1:41:16	1:34:24
56	Wouter 'Neus' Both	Amsterdam	1:41:16	1:33:24
57	Geert Jan Braber	Utrecht	1:41:18	1:36:39
58	Gert-Jan Van den Brink	Zwolle	1:41:31	1:39:10
59	Hans Plette	Zwolle	1:41:37	1:37:58
60	Bart Zwijnenberg	Nijverdal	1:41:37	1:40:23
61	Boris de Cort	Groningen	1:41:41	1:35:54
62	Jacob Andringa	Hurdegaryp	1:41:49	1:40:39
63	Willem Korenromp	Enschede	1:41:51	1:40:48
64	Jannick Mudde	Zwolle	1:41:53	1:40:30
65	Ruben van Dalfsen	Groningen	1:42:13	1:39:42
66	Dennis ten Hage	Echtenerbrug	1:42:30	1:36:00
67	Freerk Venhuizen	West-Terschelling	1:42:31	1:42:03
68	Thijs Burghgraef	Utrecht	1:42:41	1:36:54
69	Rien Pruim	Dalfsen	1:42:51	1:38:17
70	Eimert Fossen	Groningen	1:42:56	1:40:35
71	Jeroen Osinga	Nijmegen	1:42:59	1:32:47
72	Gauke Postma	Akkrum	1:43:16	1:42:18
73	Gerbie Bos	Amsterdam	1:43:19	1:35:26
74	Stefan Clermonts	Groningen	1:43:22	1:39:42
75	Roelof De Leeuw	Marsum	1:43:31	1:37:12
76	Anton-Jan Vredeveld	Oosterbeek	1:43:32	1:42:16
77	Edmar Bos	Utrecht	1:43:54	1:39:43
78	Sjoerd Tolboom	Amersfoort	1:43:58	1:35:49
79	Henri Aalbers	Utrecht	1:44:04	1:34:36
80	Jesse van Bruggen	Groningen	1:44:15	1:36:21
81	Tom Koopman	Breda	1:44:31	1:40:20
82	Gijs Koeman	Enschede	1:44:41	1:43:34
83	Sander Heuker	Schoonoord	1:44:50	1:39:47
84	Peter Vogelsang	Heerenveen	1:44:50	1:41:15
85	Albert Bosscha	Leeuwarden	1:45:01	1:39:52
86	Jorrit Rinsma	Wagenborgen	1:45:03	1:42:49
87	Guido van der Meer	Harkema	1:45:06	1:42:57
88	Maarten Pals	Lies	1:45:13	1:44:40
89	Jort Kuipers	West-Terschelling	1:45:14	1:44:34
90	Jarin van der Kooi	Impala	1:45:15	1:41:55
91	Bart Woering	Groningen	1:45:20	1:40:59
92	Dirk De Jong	Balk	1:45:25	1:41:40
93	Roy Pijper	Elst Gld	1:45:27	1:44:59
94	Arjan Wolters	Marknesse	1:45:32	1:38:10
95	Erwin Born	Feanwalden	1:45:37	1:44:27
96	Mike Meijer	Marknesse	1:45:53	1:38:31
97	Kamil Hiralal	's-Gravenhage	1:45:54	1:38:20
98	Jeen Osinga	Groningen	1:45:54	1:39:48
99	Etienne C Beynon	Purmerend	1:46:01	1:42:15
100	Jan Willem Hidding	Zwolle	1:46:05	1:42:34
101	Daniel Hofman	Nijmegen	1:46:11	1:42:32
102	Sjouke Brandsma	Marum	1:46:11	1:44:40
103	Merijn de Boer	Groningen	1:46:11	1:40:37
104	Indy Sebastiaan Hulleman	Groningen	1:46:12	1:40:37
105	Wijnand Veelenturf	Snelrewaard	1:46:17	1:39:05
106	Paul Keizer	Kollumerzwaag	1:46:19	1:38:45
107	Guido Smeenk	Eerbeek	1:46:21	1:41:46
108	Anthony Timmerman	Herent	1:46:22	1:40:31
109	Stijn Hoefkens	's-Hertogenbosch	1:46:23	1:43:53
110	Pim Bloemenaal	Koudum	1:46:28	1:42:56
111	Youri van den Brink	Lies	1:46:29	1:45:56
112	Matthijs Bakker	Heerenveen	1:46:37	1:39:23
113	Allard Dijkema	Grou	1:46:38	1:42:09

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
114	Jim Willemse	Utrecht	1:46:38	1:38:04
115	Niels Gerlisma	Groningen	1:46:58	1:43:55
116	Reinout Troelstra	Landsmeer	1:47:09	1:42:54
117	Marwin Bokkers	Achterveld	1:47:20	1:39:11
118	Jeffrey Nieuwenburg	Harlingen	1:47:20	1:36:58
119	Yvo Santema	Amsterdam	1:47:23	1:41:22
120	Eduard Witteveen	Loopgroep Nienoord	1:47:24	1:40:27
121	Joran Lemke	Groningen	1:47:25	1:43:24
122	Tjalling Marres	Utrecht	1:47:29	1:43:19
123	Dennis Verhagen	West-Terschelling	1:47:30	1:46:49
124	Koen Francken	Enschede	1:47:37	1:45:06
125	Doeke Bakker	West-Terschelling	1:47:44	1:47:38
126	Jarco Westerhof	Roden	1:47:51	1:47:27
127	Stef Scheffer	Oegstgeest	1:47:54	1:42:12
128	Daan Verhees	Roermond	1:47:59	1:45:30
129	Quinten Bos	Groningen	1:48:01	1:43:56
130	Chris Berndsen	Marknesse	1:48:12	1:40:49
131	Luuk Tielbeke	Marknesse	1:48:12	1:48:12
132	Arne den Otter	Rotterdam	1:48:16	1:42:55
133	Gijs Geerdink	Utrecht	1:48:25	1:44:57
134	Marijn Wijkstra	Terband	1:48:27	1:47:20
135	Jaldert Niezen	Drachten	1:48:33	1:42:51
136	Bjorn Tielen	Groningen	1:48:40	1:40:01
137	Sietze Tjalsma	Nijland	1:48:53	1:40:50
138	William Van Boven	Nagele	1:48:54	1:40:33
139	Shoshan Valé	Mijdrecht	1:49:08	1:46:50
140	Bart de Vries	Zoetermeer	1:49:09	1:41:45
141	Bas de Boer	Groningen	1:49:12	1:40:35
142	Joost van Groningen	Groningen	1:49:17	1:48:50
143	Robert Schrikkema	Losdorp	1:49:25	1:42:55
144	Lars van der Linden	Veenendaal	1:49:37	1:45:58
145	Peter-Jan Hendrik Mulder	Groningen	1:49:40	1:41:04
146	Dennis Van Spanjen	Harmelen	1:49:48	1:44:21
147	Matthijs Nijenhuis	Zwolle	1:50:05	1:44:19
148	Bram Dijkstra	Utrecht	1:50:07	1:40:38
149	Wiggert van Ginkel	Groningen	1:50:10	1:47:04
150	Laurens van der Marel	West-Terschelling	1:50:12	1:50:03
151	Thom Lunshof	Amsterdam	1:50:19	1:44:39
152	Ate Bergsma	Aldeboarn	1:50:24	1:43:55
153	Gerralt Prins	Genemuiden	1:50:24	1:47:01
154	Joost Wolbink	Zwolle	1:50:39	1:47:59
155	Rogier Becker	Rotterdam	1:50:46	1:43:27
156	Duco van Eden	Formerum	1:50:47	1:50:07
157	Daan Bulthuis	Leiden	1:50:52	1:46:09
158	Laurens Mosselman	Utrecht	1:50:57	1:42:57
159	Peter Kroezenga	Groningen	1:51:07	1:42:55
160	Rudolf-Jan Raven	Peize	1:51:10	1:46:19
161	Daan Luikens	Emmen	1:51:18	1:43:19
162	Bart Nesselaar	Haarzuilens	1:51:18	1:46:22
163	Tim van den Berg	Brummen	1:51:30	1:45:23
164	Johan Jagersma	Rhenen	1:51:30	1:42:05
165	Eltjo Hofstede	Vollenhove	1:51:33	1:49:02
166	Jelmer Lantinga	Overveen	1:51:34	1:45:47
167	Geert Jan van Benthem	Hooglanderveen	1:51:47	1:50:26
168	Sjouke Evert Koen	Bantega	1:51:49	1:46:35
169	Thijs Veenhuis	Utrecht	1:51:53	1:47:20
170	Martijn Schuttenbelt	Vollenhove	1:51:53	1:49:21
171	Mark Zuidberg	Wolvega	1:51:56	1:50:58
172	Jeffrey Timmer	Leeuwarden	1:52:02	1:50:07

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
173	Han Van Lambalgen	's-Gravenhage	1:52:08	1:45:44
174	Leon Bremer	Amsterdam	1:52:12	1:43:09
175	Thoas Hommema	Leeuwarden	1:52:16	1:44:54
176	Njord Visser	Grou	1:52:22	1:44:33
177	Louis de Vrede	Amsterdam	1:52:23	1:48:04
178	Joas Treffers	Zwolle	1:52:28	1:51:22
179	Daan van Adrichem	Groningen	1:52:38	1:42:49
180	Jeroen Neuteboom	Groningen	1:52:48	1:47:29
181	Jacco Reuling	Enschede	1:53:09	1:43:39
182	Max van Remmen	Deventer	1:53:20	1:44:46
183	Rik van der Graaf	Utrecht	1:53:21	1:43:52
184	Gerjan Gosselink	Dronten	1:53:27	1:50:59
185	Daan Dunk	Veghel	1:53:30	1:44:55
186	Rik Debeer	Herent	1:53:39	1:49:15
187	Remco de Raad	Thesinge	1:53:42	1:49:28
188	Boy Van Schelt	Amsterdam	1:53:46	1:48:17
189	Hendrik Pries	Groningen	1:54:01	1:45:28
190	Martin Vorstenbosch	Gorredijk	1:54:07	1:47:39
191	Davy Kroesen	Leeuwarden	1:54:10	1:50:18
192	Jan Willem De Groot	Wommels	1:54:11	1:51:01
193	Jasper Rense	Heerenveen	1:54:11	1:45:06
194	Michael Möhlmann	Amsterdam	1:54:20	1:50:55
195	Dirk Brantjes	Utrecht	1:54:24	1:51:58
196	Sander Doorn	Haren Gn	1:54:27	1:45:12
197	Lars Kuijpers	Vlieland	1:54:27	1:44:49
198	Mark Steenbergen	Groningen	1:54:29	1:47:50
199	Georg-Pieter Andela	Utrecht	1:54:36	1:50:03
200	Sam Deelen	Rotterdam	1:54:37	1:47:10
201	Peter Boeters	Emmen	1:54:38	1:52:20
202	Daan van Schaik	Zuidoostbeemster	1:54:38	1:52:54
203	Arnold Koekman	Nieuwegein	1:54:39	1:48:42
204	Tim de Brouwer	Brummen	1:54:52	1:47:28
205	Brian Kooiman	Enkhuizen	1:54:54	1:49:11
206	Ferdinand Jansen	Leeuwarden	1:54:57	1:45:02
207	Maurits Schilder	Groningen	1:55:04	1:48:17
208	Geert Vis	West-Terschelling	1:55:04	1:54:31
209	Bram Wittendorp	Emmen	1:55:06	1:52:20
210	Mark Boonstra	Leeuwarden	1:55:12	1:46:56
211	Martijn Felder	Rhenen	1:55:12	1:46:57
212	Guus Boonstra	Lent	1:55:26	1:50:29
213	Robin Van Amstel	Akkrum	1:55:27	1:47:34
214	Oscar Hof	Drachten	1:55:30	1:49:46
215	Bart van der Weerd	Groningen	1:55:38	1:44:53
216	Steven Kreule	Zwolle	1:55:38	1:47:24
217	Martijn Veenhoven	Oostzaan	1:55:41	1:50:04
218	Rico Magsino	Ommen	1:55:46	1:46:42
219	Nick Settels	Purmerend	1:55:47	1:52:05
220	Tymen Kuipers	Sneek	1:55:49	1:54:01
221	Arjen Snijder	Formerum	1:55:58	1:55:16
222	Willem Van der Pol	Woudsend	1:56:01	1:49:32
223	Michel Velting	Sneek	1:56:02	1:54:20
224	Joey Koert	Amsterdam	1:56:04	1:46:01
225	Roelf van Foeken	Leeuwarden	1:56:04	1:45:12
226	Bas Jonkers	Soest	1:56:06	1:47:56
227	Roel Schillings	Amsterdam	1:56:06	1:48:01
228	Tijs Eising	Groningen	1:56:08	1:45:53
229	Thijs De Raad	Nijmegen	1:56:18	1:52:04
230	Jan Oege Goslings	Nederland	1:56:19	1:52:55
231	Ludo Noldus	Utrecht	1:56:30	1:47:01

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
232	Peter Venema	Groningen	1:56:41	1:47:25
233	Geert Zijlstra	Harkstede	1:56:42	1:52:34
234	Wouter Berretty	Amsterdam	1:56:44	1:49:31
235	Jorik Offermans	Groningen	1:56:44	1:49:57
236	Laurens Van Foeken	Leeuwarden	1:56:53	1:46:44
237	Stefan Tabak	Leeuwarden	1:56:53	1:46:02
238	Jan Kooloos	Achterveld	1:57:01	1:48:50
239	Hielke Rijpstra	Leeuwarden	1:57:03	1:54:28
240	Edser Rijpstra	Stiens	1:57:04	1:54:29
241	Lukas Klinkert	Haren Gn	1:57:04	1:49:27
242	André Diepeveen	Scherpenzeel Gld	1:57:07	1:53:37
243	Jeroen Wildeman	Meerstad	1:57:08	1:46:00
244	Jorn Strijk	Marknesse	1:57:09	1:49:47
245	Richard de Boer	Marknesse	1:57:09	1:49:46
246	Stef Masteling	Marknesse	1:57:09	1:49:46
247	Jeroen Keesman	Houten	1:57:13	1:48:15
248	Robert Pieter Terpstra	Midsland	1:57:14	1:56:44
249	Laurens Sieval	Lelystad	1:57:18	1:46:12
250	Pieter Corpeleijn	Haarlem	1:57:20	1:51:33
251	Tom Loman	Zwolle	1:57:25	1:51:10
252	Rik Recourt	Amsterdam	1:57:25	1:49:58
253	Marcel Schaper	Balk	1:57:28	1:52:27
254	Chris Hospes	Marknesse	1:57:32	1:50:09
255	David Blokhuis	Baambrugge	1:57:32	1:50:42
256	Jordi Van de Vegte	Marknesse	1:57:33	1:50:10
257	TOM Muller	Lelystad	1:57:35	1:46:30
258	Bento Noldus	Utrecht	1:57:36	1:48:06
259	Johannes Roukema	Lemmer	1:57:36	1:55:34
260	Leon De Vries	De Hoeve	1:57:38	1:51:29
261	Marcel Koelma	Woltega	1:57:49	1:51:41
262	Bent Heeger	West-Terschelling	1:57:55	1:57:19
263	Gijs Burghgraef	Midsland	1:57:55	1:57:19
264	Juancito Van Leeuwen	Oosterend Terschelling	1:57:56	1:55:19
265	Herman de Vries	Gytsjerk	1:57:58	1:52:49
266	Taarm Blijdorp	Amsterdam	1:58:04	1:48:54
267	Jesse Norden	Noordhorn	1:58:04	1:55:08
268	Warner Hoijsink	Hattem	1:58:05	1:50:07
269	Wilbert Eleveld	Groningen	1:58:06	1:48:57
270	Okke Schaapman	Burgum	1:58:06	1:52:40
271	Jordy van Loon	Leeuwarden	1:58:08	1:56:13
272	Wytze Tel	Buitenpost	1:58:16	1:57:03
273	Paul Westerhof	Sneek	1:58:22	1:56:19
274	Eward de Vries	West-Terschelling	1:58:38	1:47:28
275	Jornt de Vries	West-Terschelling	1:58:38	1:47:29
276	Ni Ck	Achterveld	1:58:38	1:50:28
277	Arie Bouma	Drachten	1:58:40	1:49:45
278	Tobias Elzerman	Ede Gld	1:58:41	1:53:13
279	Martijn Visser	Leiden	1:58:43	1:52:57
280	Thomas Peters	Leeuwarden	1:58:44	1:56:57
281	Redmar Bok	Amsterdam	1:58:44	1:49:34
282	Yannick Vrielink	Zutphen	1:58:45	1:55:19
283	Bart Bijzet	Utrecht	1:58:46	1:49:18
284	Hylke Riemersma	Leeuwarden	1:58:52	1:49:34
285	Petar Tomicevic	Dronryp	1:58:56	1:53:14
286	Mark Penninga	Hanzesport	1:58:58	1:49:47
287	Peter Flierman	Bilthoven	1:58:59	1:49:23
288	Jordy Wessels	Purmerend	1:59:04	1:50:39
289	Jan Willem Doeksen	Nederland	1:59:05	1:55:41
290	Merijn Bulthuis	Leiden	1:59:11	1:54:28

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
291	Douwe Jan van der Wal	Groningen	1:59:12	1:51:40
292	Nick de Ruiter	Groningen	1:59:14	1:58:48
293	Gerben Snijder	Hoorn Terschelling	1:59:17	1:58:35
294	Simon Blokhuis	Utrecht	1:59:17	1:52:27
295	Daan van Ouwkerk	Bodegraven	1:59:18	1:49:42
296	Andries de Jong	Groningen	1:59:35	1:57:08
297	Caspar Kam	Bilthoven	1:59:45	1:50:07
298	Jannes Kooistra	Harkema	1:59:50	1:57:43
299	Bryan Preusterink	Eerbeek	1:59:50	1:55:23
300	Folkert Van Foeken	Leeuwarden	2:00:04	1:49:13
301	Nick Vinken	Oosterbeek	2:00:05	1:56:11
302	Laurens Bloem	Zuidhorn	2:00:06	1:51:39
303	Ramon Blekkenhorst	Lemele	2:00:08	1:55:13
304	Stefan Blekkenhorst	Lemele	2:00:08	1:55:13
305	Jasper Jansen	Schagen	2:00:09	1:50:42
306	Hendrie Tuinstra	Middelstum	2:00:14	1:52:18
307	Aart Speerstra	Groningen	2:00:32	1:53:14
308	Gijs Jonker	Hoorn Terschelling	2:00:34	2:00:04
309	Cobus Bosman	Amsterdam	2:00:35	1:54:20
310	Vincent Heijstek	Rotterdam	2:00:42	1:53:15
311	Sytze de Graaf	Leeuwarden	2:00:42	1:51:52
312	Eelco van der Heide	Heerenveen	2:00:59	1:59:00
313	Martijn Rothuis	Eerbeek	2:01:02	1:56:33
314	Megiel Kerkhoven	Amsterdam	2:01:04	1:55:24
315	Robert De Boer	Zwolle	2:01:05	1:53:49
316	Martin Hooghiemster	Gytsjerk	2:01:06	1:53:35
317	Douwe Sjik Zijlstra	Schagen	2:01:06	1:53:55
318	Sjoerd Tjoonk	Arnhem	2:01:13	1:57:01
319	Roeland van Dommelen	Utrecht	2:01:19	1:51:52
320	Johan Bekema	Bolsward	2:01:20	1:52:01
321	Remco Hennipman	Assen	2:01:23	1:55:21
322	Frans Bekema	Reahus	2:01:38	1:52:17
323	Laurens Schaap	Sint Nicolaasga	2:01:38	1:54:01
324	Henderikus Wind	Tjerkgaast	2:01:38	1:54:01
325	Menno Koenders	Eerbeek	2:01:40	1:57:09
326	Jan Schurer	Easterein	2:01:40	1:53:56
327	Joep Pruntel	Zwolle	2:01:43	1:55:59
328	Kees Knol	Zuidoostbeemster	2:01:50	1:52:53
329	Brian Duinkerken	Hoogeveen	2:01:54	1:51:16
330	Sjors Peeters Weem	Utrecht	2:02:03	1:59:35
331	Paul den Engelsens	Espel	2:02:04	1:53:42
332	Casper Volger	Amsterdam	2:02:07	1:54:01
333	Ruben De Jong	Abcoude	2:02:07	1:54:01
334	David Bijma	Groningen	2:02:08	1:52:44
335	Gijs van Kempen	Bilthoven	2:02:11	1:54:04
336	Rik De Wilde	Arnhem	2:02:22	1:59:08
337	Thom Vroegindewij	Utrecht	2:02:28	1:51:34
338	Tom Elskamp	West-Terschelling	2:02:33	2:02:00
339	Winfried De Haas	Groningen	2:02:34	1:51:29
340	Jan Hiemstra	Makkum Fr	2:02:36	1:58:58
341	Sergio Boscolo	Wanswert	2:02:40	1:55:30
342	Joep Laan	Zoetermeer	2:02:41	1:58:34
343	Freek Jonker	Hoorn Terschelling	2:02:45	2:02:13
344	Charles de de Beus	Amsterdam	2:02:46	1:55:11
345	Mark Feikema	Boazum	2:02:49	1:53:53
346	Koen van Randtwijk	Velserbroek	2:02:59	1:59:05
347	Fabian Körnig	Utrecht	2:02:59	1:52:19
348	Berend Mulderije	Heino	2:03:01	2:00:35
349	Bart van Diepen	Marknesse	2:03:09	1:55:42

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
350	Friso Douwstra	Leeuwarden	2:03:15	2:01:29
351	Daan Jansma	Leeuwarden	2:03:16	1:55:01
352	Michiel Kruiswijk	Zwolle	2:03:21	1:51:46
353	Henk jan Van den Berg	Zwolle	2:03:21	1:51:45
354	Abe Kramer	Groningen	2:03:30	1:58:49
355	Tjalling Kelderhuis	Echtenerbrug	2:03:31	2:00:45
356	Koen Metzelaar	Utrecht	2:03:34	1:59:12
357	René Kloppenburg	Amersfoort	2:03:36	1:54:44
358	Bjorn Tijhuis	Utrecht	2:03:38	1:57:17
359	Johan de Ruiter	Joure	2:03:41	1:54:48
360	Simon Bangma	Ommen	2:03:48	1:56:43
361	Thomas van Gelder	Utrecht	2:03:51	1:58:02
362	Marc Manning	Sellingen	2:04:03	1:56:05
363	Arie van de Wolfshaan	Bakkeveen	2:04:13	1:54:57
364	Menno Jansen	Eerbeek	2:04:16	1:59:47
365	Patrick Mulder	Haarlem	2:04:19	1:58:08
366	Nanne Rijpstra	Stiens	2:04:22	2:01:07
367	Wouter Roosjen	Amsterdam	2:04:23	2:03:10
368	Dick-Ude Sjaarda	Easterein	2:04:23	1:56:39
369	Abel Streefland	Amsterdam	2:04:25	2:00:12
370	Rafael Mendez	Amsterdam	2:04:26	2:00:55
371	Quirijn Verlaan	Zwolle	2:04:35	1:56:37
372	Koen van den Berg	Arnhem	2:04:37	1:59:15
373	Pim van Asch	Soest	2:04:46	1:55:59
374	Robert-Jan Heizenberg	Burgum	2:04:50	2:00:45
375	Age Poog	Makkum Fr	2:04:53	2:01:15
376	Jelle Attema	Makkum Fr	2:04:53	2:01:15
377	Pieter Bas Flier	IJsselmuiden	2:04:57	1:47:34
378	Jur Schotpoort	Eerbeek	2:05:02	2:00:33
379	Jasper van der Burg	Haarlem	2:05:02	1:54:13
380	Thom Sauerbier	Amersfoort	2:05:05	1:55:11
381	Casper Schols	Utrecht	2:05:08	1:56:35
382	Ben Watson	Groningen	2:05:09	1:59:23
383	Dries de Kock	Utrecht	2:05:16	1:57:09
384	Ruben Vogelaar	Westerbork	2:05:18	1:58:41
385	David Ayal	Hippolytushoef	2:05:25	2:02:04
386	Matt Kleinsman	Groningen	2:05:25	1:57:37
387	Olivier Reinoud	Leiden	2:05:25	1:59:29
388	Rick Uninge	Groningen	2:05:25	1:57:38
389	Bas Heineke	Ens	2:05:34	1:57:10
390	Paul de Boer	Sneek	2:05:36	1:58:22
391	Theo Ydema	Sneek	2:05:38	2:03:04
392	Robert Nooitgedagt	Sneek	2:05:38	2:03:04
393	Sjoerd Ydema	Sneek	2:05:38	2:03:04
394	Nino Fik	Hoogeveen	2:05:39	1:55:01
395	Juul van Kessel	Boekel	2:05:42	1:57:47
396	Sander Henstra	Kollum	2:05:46	2:03:19
397	Mick Alberts	Utrecht	2:05:54	1:57:49
398	Jeroen Radder	Zwolle	2:05:56	1:56:40
399	Stefan Bodde	Leeuwarden	2:05:57	1:56:38
400	Wesley Schaper	Balk	2:05:58	2:02:14
401	Hielke Dik	Groningen	2:05:59	2:00:24
402	Tijmen Posthouwer	Harlingen	2:06:04	2:01:32
403	Bram Wortelboer	Diever	2:06:05	1:58:57
404	Hein Wiersma	Groningen	2:06:06	1:55:06
405	Daniel Smidts	Groningen	2:06:13	1:56:57
406	Daan Geerdink	Deventer	2:06:20	1:58:01
407	Erik Scholing	Utrecht	2:06:21	1:58:56
408	Simon Pals	Lies	2:06:32	2:05:58

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
409	Mark van der Poel	Wageningen	2:06:34	1:56:41
410	Tom van Nes	Utrecht	2:06:37	1:58:03
411	Jan Willem Verhoeven	Leeuwarden	2:06:46	1:55:44
412	David Wedema	Haren Gn	2:07:00	1:59:35
413	Wim Kloos	Amsterdam	2:07:04	1:56:40
414	Martijn Harkema	Rotterdam	2:07:19	1:58:24
415	Erik-Jan Melein	Heerenveen	2:07:20	2:02:46
416	Erwin Scholtus	Achterveld	2:07:21	1:59:13
417	Christiaan Verkerk	Amsterdam	2:07:29	1:57:11
418	Matthijs Klos	Schagen	2:07:38	1:58:12
419	Jesse Hoekstra	Lemmer	2:07:39	1:58:41
420	Jurriën de Bruijn	Amsterdam	2:07:42	2:04:19
421	Cas Diseraad	Zutphen	2:07:48	1:59:59
422	Sjoerd Hieselaar	Zutphen	2:07:48	1:59:59
423	Casper Ferwerda	Leeuwarden	2:07:49	1:58:57
424	Jaap Jonker	Hoorn Terschelling	2:07:55	2:07:21
425	Adriaan Okkema	Vrouwenparochie	2:07:55	1:59:32
426	Dirk Sijsma	Groningen	2:07:56	2:00:53
427	Rick van de Grootveheen	Achterveld	2:07:56	2:00:56
428	Petro Soltys	Amsterdam	2:08:03	2:03:32
429	Ivar Visser	Utrecht	2:08:03	2:00:50
430	Rick Klumper	Leusden	2:08:11	1:59:33
431	Michael Moser	Nederland	2:08:13	2:07:54
432	Eric de Leeuw	Groningen	2:08:19	1:57:06
433	Folkert Folkertsma	Joure	2:08:19	1:58:19
434	Assaf Barnea	Haarlem	2:08:20	1:58:07
435	Willem Hebly	Schiedam	2:08:24	1:57:49
436	Jan Brolsma	Akkrum	2:08:24	2:00:02
437	Roelof de Vries	De Knipe	2:08:30	1:58:29
438	Martin Tokar	West-Terschelling	2:08:36	2:00:16
439	Dennis Winter	West-Terschelling	2:08:39	2:00:18
440	Jasper de Haan	Groningen	2:08:47	2:01:44
441	Stijn Winters	Amsterdam	2:08:52	2:01:29
442	Tom Storteboom	Putten	2:08:57	2:00:40
443	Wilfried Kramer	Sneek	2:09:16	2:04:53
444	Maarten Jongerius	Amersfoort	2:09:20	2:02:54
445	Sjoerd Idzerda	Groningen	2:09:38	2:02:06
446	Chris Tebbens Torringa	Groningen	2:09:47	2:02:30
447	Robbert Van Delden	Appingedam	2:09:53	2:09:27
448	Edwin Bark	De Goorn	2:10:02	2:06:17
449	Jan Kleibl	Amersfoort	2:10:03	2:00:25
450	Gerjan Scheper	Leeuwarden	2:10:04	1:59:31
451	Eddy Eppinga	Amsterdam	2:10:10	2:01:00
452	Patrick Rietveld	Nunspeet	2:10:11	2:05:21
453	Redmer Stiensma	Groningen	2:10:11	2:02:26
454	Jean Fontijn	Arnhem	2:10:19	2:08:53
455	Hedser Wijbenga	Groningen	2:10:23	2:02:12
456	Rick Veenhoven	Oostzaan	2:10:34	2:04:56
457	Loet Schol	Nijmegen	2:10:44	2:02:08
458	Jeroen Scharrenburg	Driebergen-Rijsenburg	2:10:47	2:04:05
459	Berend Vos	Lemmer	2:10:49	2:03:36
460	Michael vd Berg	Nederland	2:10:52	2:10:35
461	Arjan Posthumus	Wolvega	2:10:54	2:00:55
462	Sebastiaan van Tongeren	Groningen	2:11:02	2:03:37
463	Thijmen van der Ploeg	Harlingen	2:11:13	2:01:29
464	Jeroen Buist	Hardinxveld-Giessendam	2:11:17	2:01:49
465	Bas Zwiers	PEC 1910	2:11:21	2:04:35
466	Thomas Geels	Amsterdam	2:11:29	2:05:48
467	Niels Oosterbaan	Purmerend	2:11:38	2:07:52

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
468	Joep Steenvoorden	Utrecht	2:11:39	2:08:23
469	Peter Luimstra	Kollumerzwaag	2:11:56	2:01:08
470	Nick Schubert	Zwolle	2:12:00	2:03:41
471	Jurjen Riegman	Utrecht	2:12:06	2:07:02
472	Greyson Beimers	St.-Annaparochie	2:12:10	2:06:55
473	Cas	Leiden	2:12:14	2:03:51
474	Loek de Vroomen	Breda	2:12:19	2:05:04
475	Stefan van der Giesen	Klundert	2:12:19	2:05:04
476	Michiel van den Ingh	Utrecht	2:12:21	2:08:02
477	Julian Zwiers	Assen	2:13:13	2:03:54
478	Rens Kalter	Zuidoostbeemster	2:13:21	2:06:20
479	Yahmal Brown	Groningen	2:13:22	2:04:04
480	Rob Kranenburg	Zwolle	2:13:28	2:08:32
481	Jeroen IJsselmuiden	Gytsjerk	2:13:35	2:04:26
482	Robert IJsselmuiden	Leeuwarden	2:13:35	2:04:25
483	Berend Bogaerd		2:13:36	2:10:05
484	Maarten Borgdorff	Statina	2:13:37	2:08:34
485	Tim van de Vegt	De Wilp Gn	2:13:48	2:10:51
486	Ronald van Bommel	Assen	2:13:49	2:05:22
487	Wisse van Soelen	Hoorn Terschelling	2:13:56	2:13:25
488	Philip van Daal	Rhenen	2:14:04	2:10:12
489	Roel Ottens	Franeker	2:14:08	2:05:29
490	Abel Beerda	IJlst	2:14:09	2:05:29
491	Patrick Sittrop	Houten	2:14:09	2:05:55
492	Martijn Crajé	Malden	2:14:20	2:04:52
493	Thijs Wiersma	Harlingen	2:14:28	2:04:45
494	Maarten Spil	Hensbroek	2:14:41	2:03:45
495	Jan Baarveld	Hoorn Terschelling	2:14:47	2:14:17
496	Alex Peters	Amsterdam	2:15:08	2:05:15
497	Tjitte Bouwhuis	Sneek	2:15:23	2:04:49
498	Wouter Sonneveldt	Utrecht	2:15:25	2:04:35
499	Roland Schweigmann	Leeuwarden	2:15:43	2:04:51
500	Thom van der Honing	Exloo	2:15:43	2:11:03
501	Sjaak Beets	Purmerend	2:15:45	2:04:57
502	Bouke den Otter	Bolsward	2:15:47	2:10:27
503	Patrick Meijer	Leeuwarden	2:15:56	2:07:15
504	Emiel Bos	Utrecht	2:16:31	2:12:24
505	Gerald van den Berg	Apeldoorn	2:16:54	2:08:48
506	Rene Flohil	Emmeloord	2:16:59	2:05:55
507	Bernard Bos	Zwolle	2:16:59	2:10:55
508	Sjouke Stoker	Tolbert	2:17:03	2:15:46
509	Sander Tan	Utrecht	2:17:03	2:07:04
510	Jildert Anema	Enschede	2:17:05	2:06:20
511	Gerben Anema	Winsum Fr	2:17:05	2:06:20
512	Dirk Smit	Enkhuizen	2:17:19	2:11:35
513	Martin Knop	West-Terschelling	2:17:25	2:16:55
514	Leo Zandbergen	Purmerend	2:17:47	2:10:46
515	Jan Jurgen Dommerholt	Zeist	2:18:04	2:12:41
516	Matthijs van Frankenhuizen	Zwolle	2:18:14	2:13:41
517	Erwin Schaper	Balk	2:18:30	2:13:19
518	Joost Recourt	Leiden	2:18:49	2:11:32
519	Age Visser	Bakkeveen	2:18:58	2:09:41
520	Stein Van Eden	Utrecht	2:19:25	2:12:54
521	Wouter Verbruggen	De Vrolijke Loper	2:19:32	2:15:39
522	Mark de Koning	Renkum	2:19:42	2:08:46
523	Diede Beekman	Renkum	2:19:43	2:08:46
524	Ying Mellema	Nederland	2:19:52	2:16:23
525	Fabian Peeks	Noordhorn	2:20:02	2:11:42
526	Jelger Bijma	Groningen	2:20:10	2:10:49

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
527	Maarten Zijlstra	Groningen	2:20:49	2:10:50
528	Jacob van der Pol	Harlingen	2:21:03	2:10:43
529	Sebastiaan Schram	Franeker	2:21:31	2:12:02
530	Obe Zijlstra	Sint Nicolaasga	2:21:48	2:14:10
531	Sander Schotanus	Sint Nicolaasga	2:21:48	2:14:09
532	André Moedt	Groningen	2:22:00	2:16:58
533	David Sennekool	Groningen	2:22:15	2:11:11
534	Jelmer Zorgdrager	Formerum	2:22:56	2:12:34
535	Lars van Balgooy	Amersfoort	2:23:07	2:19:27
536	Joost Schuttenbeld	's-Gravenhage	2:23:12	2:18:02
537	Koen Brandts	Groningen	2:23:14	2:16:46
538	Menno Knol	Rotterdam	2:23:23	2:12:46
539	Max Mutsaers	Leiden	2:23:40	2:19:53
540	Martijn Louwes	Wieringerwerf	2:23:53	2:16:12
541	Joel Slinkman	Groningen	2:24:06	2:12:59
542	Johannes Lenes	Heerenveen	2:24:16	2:19:04
543	Anne Feike Feikema	Harlingen	2:24:58	2:17:23
544	Christiaan Ploeg	Bolsward	2:24:59	2:17:25
545	Piotr Drozd	's-Gravenhage	2:25:05	2:17:29
546	Siep Jan de Haan	Amsterdam	2:25:08	2:15:10
547	Joël Smidts	Groningen	2:25:09	2:15:50
548	Joas Blokhuis	Baambrugge	2:25:23	2:18:32
549	Geralt Vogelzang	Oldeholtspade	2:26:38	2:16:09
550	Arjen Visser	Sneek	2:28:03	2:24:49
551	Willem Joost Flier	Kampen	2:28:29	2:11:07
552	Thijs de Raad	Oss	2:28:36	2:19:18
553	Mathijs Brands	Eindhoven Atletiek	2:28:51	2:18:59
554	Kevin van Kessel	Boekel	2:29:09	2:21:13
555	Floris Anken	Utrecht	2:29:41	2:19:31
556	Ronald Trip	Leek	2:30:03	2:19:12
557	Johanan de Vos	Assen	2:30:04	2:19:13
558	Niels Sibma	Mantgum	2:30:57	2:23:51
559	Jan Van Elburg	Ommen	2:31:29	2:25:31
560	Thomas Snel	Weesp	2:31:51	2:22:53
561	Ben Scherjon	Bant	2:32:14	2:21:21
562	Mark Hoekstra	Joure	2:32:53	2:22:51
563	Neil Brandsma	Atletics Nijverdal	2:33:29	2:29:38
564	Jurjen van den Hengel	Maurik	2:33:41	2:31:07
565	Jilles Homminga	Groningen	2:34:07	2:28:33
566	Martijn Scholtens	Wognum	2:34:42	2:23:55
567	Lennart Romeijn	Hoogblokland	2:36:46	2:30:49
568	Thomas Weitkamp	Zwolle	2:36:53	2:27:48
569	Marco Lenes	Heerenveen	2:39:07	2:33:54
570	Kaj Raterman	Zwolle	2:39:48	2:29:17
571	Jacob Haaksma	Groningen	2:42:43	2:33:40
572	Sidney Butter	Purmerend	2:44:12	2:40:11
573	Rik Roskam	Hoorn Nh	2:47:51	2:37:23
574	Wietze Menne van der Zwaag	Kollum	3:00:39	2:49:50
575	Joshua van Weperen	Wolvega	3:00:48	2:50:47

M40, 21.1 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gersom Veldhuizen	Zuidhorn	1:28:06	1:26:26
2	Hendrik Westra	Urk	1:28:10	1:26:42
3	Ivar Jansen	PEC 1910	1:29:40	1:28:44
4	Joost Hagendoorn	Vught	1:30:37	1:29:06
5	Tjebbe Deinum	Heerenveen	1:30:49	1:29:16
6	Herke Kranenburg	Overijse	1:31:39	1:30:32
7	Ary Huizer	AV Monnickendam	1:31:56	1:31:52

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Albert Rijpma	Sneek	1:32:14	1:30:36
9	Emiel Harder	Groningen	1:32:23	1:30:42
10	Gijs Wasseveld	Zutphen	1:32:42	1:31:40
11	Arjen de Jong	Heeg	1:33:01	1:31:59
12	Chris Bakker	Petten	1:33:16	1:28:12
13	Marco Boorsma	Horror	1:33:24	1:33:12
14	Martin van Heteren	Kapel-Avezaath Buren	1:33:45	1:32:15
15	Tjeerd Kramer	Leeuwarden	1:34:25	1:32:39
16	Erik Kieft	Eindhoven	1:35:16	1:33:05
17	Wietse Hek	West-Terschelling	1:35:31	1:35:06
18	Reinoud Valks	Utrecht	1:35:31	1:31:44
19	Sybolt Okke de Vries	Peize	1:35:36	1:32:55
20	Lambertus Moes	Leeuwarden	1:36:40	1:31:16
21	Jerry Kreeft	Amsterdam	1:37:04	1:35:50
22	Bas Kin	Meppel	1:37:35	1:36:21
23	Melle van Laar	Vlieland	1:38:22	1:34:50
24	René Meekma	Witmarsum	1:38:48	1:37:09
25	Erik Kramer	's-Gravenhage	1:38:50	1:37:44
26	Michiel Balkema	Terschelling-West	1:39:07	1:38:42
27	Leander de Graaf	Leeuwarden	1:40:03	1:37:16
28	Ronald Dantuma	Sneek	1:40:05	1:38:26
29	Arjan Siersma	Hemelum	1:40:07	1:38:35
30	Fred Schoon	Assen	1:40:14	1:37:56
31	Dennis Schuurman	Phoenix	1:41:44	1:38:14
32	Sjoerd Mulder	Peize	1:42:08	1:39:09
33	Rene Bruinsma	Friesland	1:42:10	1:40:17
34	Sander in 't Veld	Berkel en Rodenrijs	1:42:24	1:40:24
35	André Stoepker	DSTV-Peize	1:42:27	1:39:46
36	Thijs Poll	Lettele	1:42:34	1:40:35
37	Wouter Wubben	Lelystad	1:42:42	1:41:46
38	Gerwin Grootoink	Eelde	1:42:43	1:41:28
39	Peter Theo Hoekstra	IJlst	1:42:50	1:40:20
40	Jan-Jaap Bakker	Darp	1:42:51	1:37:31
41	Michiel Geurtse	Denekamp	1:42:52	1:38:35
42	Joris Vermeer	Wijk bij Duurstede	1:42:59	1:39:27
43	Michiel Steenbergen	Peize	1:43:21	1:40:38
44	Jakob de Berg	Groningen Atletiek	1:43:33	1:37:37
45	René Edens	Goutum	1:43:35	1:41:14
46	Theo Meijering	Meppel	1:43:38	1:40:21
47	Dowan van Hijum	Dokkum	1:43:44	1:41:42
48	Jan Hooghiemstra	Loopclub Burgum	1:43:46	1:41:38
49	Bart Groetelaers	RRZ	1:43:51	1:43:40
50	Hendrik Hornstra	Emmeloord	1:43:59	1:41:43
51	Peter Sibma	Athleta	1:44:13	1:40:27
52	Bertin Bom	Haarlem	1:44:30	1:40:41
53	Jan Oud	Joure	1:44:30	1:43:16
54	Gerrit Jan Kramer	Beetsterzwaag	1:44:35	1:43:27
55	Atze Hoogma	Peize	1:44:46	1:41:59
56	Geert Veenstra	Meppel	1:44:56	1:41:41
57	André van der Beek	Zwolle	1:45:05	1:43:24
58	Roy Klouth	Zwolle	1:45:20	1:43:40
59	Jeroen Janmaat	Sneek	1:45:31	1:40:24
60	Adriaan Mout	Eelderwolde	1:45:41	1:42:10
61	Nathan Lootsma	Leeuwarden	1:45:43	1:44:14
62	Martijn Euverman	Haarlem	1:46:08	1:42:18
63	Menno Zuurman	Garrelsw eer	1:46:22	1:38:20
64	Kees Noppert	Leeuwarden	1:46:40	1:42:19
65	Oene Spanjer	West-Terschelling	1:46:58	1:46:53
66	Maarten Slokker	Castricum	1:47:11	1:45:19

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
67	Michel Matteman	PEC 1910	1:47:11	1:43:38
68	Beert-Jan Kuiken	Zwartsluis	1:47:19	1:45:18
69	Stephan Douma	Zuidhorn	1:47:22	1:39:26
70	Bas van Keulen	Uithoorn	1:47:29	1:40:31
71	Alle Jacob Bremer	Wiuwert	1:47:31	1:46:09
72	Erik Oosterwerff	Zwolle	1:47:33	1:46:08
73	Eelco de Groot	Assen	1:47:49	1:41:37
74	Henk Kralt	Meppel	1:47:52	1:46:20
75	Renze Huizenga	Lelystad	1:47:53	1:46:21
76	Erik Straathof	Zoeterwoude	1:48:06	1:45:53
77	Rienk Wortel	Lies	1:48:19	1:43:53
78	Willem Sikkema	Leeuwarden	1:48:35	1:47:01
79	Rene Tuinenga	Berltsum	1:48:39	1:46:40
80	Wichard Cuperus	Surhuisterveen	1:48:40	1:47:40
81	David Emes	Groningen	1:49:04	1:39:08
82	Dirk van Bergen	Diemen	1:49:04	1:45:40
83	Stefan Wendel	Groningen Atletiek	1:49:07	1:46:52
84	Pieter-Lieuwe van der Valk	Heeg	1:49:13	1:48:13
85	Dirk Spoor	Goutum	1:49:18	1:47:31
86	David Schalkwijk	Leeuwarden	1:49:18	1:47:31
87	Frank van Vliet	Pijnacker	1:49:34	1:47:11
88	Robin Koelman	Utrecht	1:49:34	1:40:01
89	Jaap Pol	Utrecht	1:49:35	1:40:01
90	Jan Pieter de Meer	Groningen	1:49:36	1:42:56
91	Remko Smitsman	Soesterberg	1:49:38	1:48:15
92	Johan de Wagt	Loopgroep Zuidhorn	1:49:38	1:43:56
93	Pieter Visser	Loopgroep Dokkum	1:49:41	1:44:44
94	Remco Zwijnenberg	Almelo	1:50:14	1:46:43
95	Rolf Hiemstra	Haren Gn	1:50:15	1:45:08
96	Jaap Otten	Zwolle	1:50:24	1:47:00
97	Vincent Hagen	Holten	1:50:46	1:48:25
98	Frank Claassen	Amsterdam	1:51:05	1:49:33
99	Allard Bloem	Briltil	1:51:17	1:48:17
100	Reinier van Limmeren	Loopgroep Nienoord	1:51:28	1:44:33
101	Harm Vonk	Giethoorn	1:51:36	1:48:02
102	Henk Kortman	Dalen	1:51:39	1:48:43
103	Theo van Rijn	Amersfoort	1:51:47	1:50:26
104	Wim Hoekstra	Stiens	1:51:59	1:47:46
105	Allard Teekens	Zwartsluis	1:52:19	1:49:28
106	Robbert Voogdgeert	Overveen	1:52:20	1:46:31
107	Michael Goedhart	Amstelveen	1:52:30	1:50:13
108	Jan Willem Janssen	Hooglanderveen	1:52:31	1:45:56
109	Meindert Lippits	Leiden	1:52:31	1:45:49
110	Marten Hellinga	Loopclub Burgum	1:52:37	1:45:39
111	Sijmen Bekhof	Blaricum	1:52:38	1:44:24
112	Gesinus Boer	Loopgroep Nienoord	1:52:40	1:45:45
113	Fokke van der Schaaf	Groningen	1:53:00	1:43:08
114	Jeroen van Weperen	Nijmegen	1:53:07	1:45:43
115	Jasper Kimenai	De Bilt	1:53:12	1:45:06
116	Mark Wieling	IJsselstein Ut	1:53:17	1:49:21
117	Marten van Buiten	Amsterdam	1:53:19	1:42:57
118	Jeroen Grootveld	Pijnenburg	1:53:25	1:45:15
119	Willem-Jan Megens	Amersfoort	1:53:27	1:51:13
120	Gerard Cupido	Lies	1:53:29	1:52:59
121	Johan Adema	Sneek	1:53:30	1:49:07
122	Bas Van Steenoven	Emmeloord	1:53:33	1:51:54
123	Auke Veldstra	Joure	1:53:38	1:48:20
124	Pieter de Vries	Sneek	1:53:47	1:51:52
125	Arjan Koers	Zuidhorn	1:53:48	1:48:10

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
126	Maarten Buren	Hoorn Terschelling	1:53:53	1:53:21
127	Koen Vreeburg	Zoeterwoude	1:54:34	1:52:22
128	Wim Veling	Zwolle	1:54:39	1:47:43
129	Edo de Bakker	Midsland	1:55:10	1:54:43
130	Arjan Boerema	Wagenborgen	1:55:10	1:49:35
131	Martijn Schulte	Zuidhorn	1:55:12	1:49:31
132	Erwin Knobbe	Leeuwarden	1:55:25	1:53:29
133	Henk Reijnen	Druten	1:55:34	1:46:03
134	Willem Stienstra	Grootevast	1:55:50	1:54:06
135	Michael ten Broeke	Zevenaar	1:55:51	1:51:36
136	Remco Verduin	Suomi	1:55:59	1:45:35
137	Ernst van de Geer	Emmeloord	1:56:07	1:51:29
138	Sander Gerritsen	Etten-Leur	1:56:14	1:49:22
139	Dirk den Broeder	Soest	1:56:15	1:50:15
140	Wigger Plantinga	Groningen	1:56:37	1:53:54
141	Ton Van Schooten	Heiloo	1:56:55	1:52:13
142	Alnout Koedijk	Groningen	1:56:56	1:47:05
143	Erik Boutkan	Zeist	1:57:04	1:55:32
144	André Visser	Hurdegaryp	1:57:05	1:53:53
145	Rutger Kluiver	Runners Stadskanaal	1:57:07	1:54:00
146	Jaap Knot	Meppel	1:57:10	1:53:59
147	Allard Polak	Groningen	1:57:16	1:47:09
148	Sander Borghuis	Utrecht	1:57:18	1:47:00
149	Ronald Hummel	Zevenhuizen	1:57:20	1:52:45
150	Mark Veurink	Deventer	1:57:25	1:55:26
151	Wouter Scharenborg	Groenlo	1:57:35	1:47:29
152	Jelle Bosma	Sneek	1:57:36	1:51:50
153	Hugo Van der Meer	Sneek	1:57:36	1:51:50
154	Jord Ruijgh	Bilthoven	1:57:43	1:48:08
155	Matthijs Bramer	Amersfoort	1:57:46	1:55:20
156	Gerjan Riezebosch	PEC 1910	1:57:48	1:52:16
157	Geert Slagter	Siddeburen	1:57:51	1:52:25
158	Wido van der Weg	Dolichos	1:57:52	1:51:44
159	Arno van Breukelen	PEC 1910	1:57:53	1:54:44
160	KP Majoor	Sneek	1:57:57	1:48:11
161	Jeroen Franken	Argo	1:58:10	1:50:21
162	Bas van Schoonhoven	Groningen	1:58:12	1:56:50
163	Ben Liesting	Bilthoven	1:58:17	1:48:40
164	Marco Krischok	Workum	1:58:22	1:49:16
165	Roelof Koelewijn	Diepenveen	1:58:29	1:49:49
166	Eelke Arjen Bouma	Drachten	1:58:40	1:49:44
167	Luc Gys	Kalmthout	1:58:47	1:50:19
168	Jeroen Smid	Hurdegaryp	1:59:10	1:56:28
169	Arjen Mud	Tytsjerk	1:59:10	1:56:29
170	Bas Zwakenberg	Kampervveen	1:59:14	1:55:06
171	Jan Julius Buwalda	Heerenveen	1:59:24	1:57:05
172	Edwin Van Gent	Roelofarendsveen	1:59:27	1:56:33
173	Maarten Van den Berge	Groningen	1:59:44	1:57:30
174	Alexsander van der Veen	Witmarsum	1:59:48	1:55:12
175	Robert Riedstra	Eelderwolde	1:59:56	1:54:15
176	Bram Sikking	Arnhem	2:00:05	1:51:59
177	Jeroen Van Eeten	Purmerend	2:00:11	1:57:34
178	Willem jan Buntjer	Nieuw-Vennep	2:00:11	1:51:15
179	Jaco van Leeuwen	's-Gravenhage	2:00:16	1:53:53
180	Daniël Janse	Bunnik	2:00:25	1:52:49
181	Foke van Delft	Hilversum	2:00:27	1:52:42
182	Albert van den Noort	Fivelstreek	2:00:29	1:58:25
183	Lionnet Tean-Philippe	Amsterdam	2:00:34	1:54:19
184	Alexander Schipper	Maarssen	2:00:36	1:56:20

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
185	Johannes Burgers	Veldhoven	2:00:53	1:58:48
186	Willem Groothedde	Zwolle	2:01:00	1:57:30
187	Bert van der Veen	Assen	2:01:02	1:59:22
188	André van Gelder	PEC 1910	2:01:33	1:56:01
189	Pieter Nijhof	Amsterdam	2:01:39	1:58:19
190	Jan der Zee	Oosthem	2:01:44	1:50:34
191	Ron Bult	Wagenborgen	2:01:52	1:56:18
192	Jan Douwstra	Leeuwarden	2:02:03	2:00:07
193	Marc van Dam	Emmeloord	2:02:04	1:56:05
194	Jos van den Berg	IJsselmuiden	2:02:10	1:58:03
195	Bert Willemsen	Hoogezand	2:02:12	1:51:38
196	Arend Valks	Uden	2:02:19	1:57:38
197	Kees van Keeken	Alphen aan den Rijn	2:02:24	2:01:23
198	Mark Van Rijn	Velserbroek	2:02:32	1:59:37
199	Roel Verheijen	Nieuwegein	2:02:36	1:58:41
200	Geert-Jan Rijsterborgh	Maarssen	2:02:41	1:58:26
201	Martijn Pie	Heiloo	2:02:43	1:51:34
202	Arjen Struijk	Driebergen-Rijsenburg	2:02:55	1:53:51
203	GERALD Jager	Scharnegoutum	2:03:07	1:57:17
204	Iwe Muiser	Den Andel	2:03:10	1:56:30
205	Emiel Willemsen	Almelo	2:03:13	2:00:18
206	Robert De Jong	Zwolle	2:03:22	1:51:47
207	Sjoerd Wierda	Geldermalsen	2:03:28	1:56:39
208	Mart Jansma	Zuidhorn	2:03:29	2:02:11
209	Marcel Vleer	Impala	2:03:32	1:52:52
210	Willem Ridderbos	Doezum	2:03:46	2:02:03
211	Siart Smit	Leeuwarden	2:04:12	1:59:07
212	Menno de Jong	Kampen	2:04:16	2:01:06
213	Christiaan Moes	Havelte	2:04:24	1:59:16
214	Jan-Willem de Lang	Oudewater	2:04:25	1:59:40
215	Sander Zielhuis	Utrecht	2:04:33	1:58:02
216	Barry Tijssen	Apeldoorn	2:04:35	1:55:22
217	Jan van de Beek	Voorthuizen	2:04:36	1:56:42
218	Jan Siep van den Bos	Sneek	2:04:45	1:53:33
219	Matthieu Welbergen	Zuidlaren	2:04:53	1:54:48
220	Mark Wieland	Terneuzen	2:04:53	2:01:42
221	Robert Barkhof	Assen	2:04:54	1:58:05
222	Kees Koopmans	Lollum	2:05:02	1:57:43
223	Henri Kraak	Oudega Sudwest-Fryslan	2:05:04	2:00:28
224	David Powel	Maarssen	2:05:10	1:55:36
225	Fokke Rosier	AV Heerenveen	2:05:38	1:58:48
226	Floris Lindeman	Bussum	2:05:42	1:56:49
227	Marcel De Bie	Schalkwijk	2:05:55	2:01:15
228	Barry Lammers	Workum	2:06:16	2:04:24
229	Roelof Postmus	Sassenheim	2:06:20	1:58:03
230	Bram Hagemeier	Haarlem	2:06:23	2:01:45
231	Dennis Polder	Harkema	2:06:23	2:04:17
232	Jan Kooistra	Harkema	2:06:23	2:04:14
233	Arjan Goedendorp	Rozenburg Zh	2:06:24	2:00:21
234	Robert Goedendorp	Rozenburg Zh	2:06:24	2:00:21
235	Eldert Teijema	Heerenveen	2:06:25	1:55:33
236	Eelke Burgers	Eelderwolde	2:06:28	1:56:35
237	Herman Lubbers	Havelte	2:06:33	2:03:19
238	Wiebo Walstra	Havelte	2:06:38	2:03:43
239	Hessel Dijkstra	IJlst	2:06:44	1:55:33
240	Patrick de Bruin	Leusden	2:06:51	2:02:27
241	Michiel Verveld	Bilthoven	2:06:52	1:57:16
242	Mark van Toorn	Hilversum	2:07:00	2:04:10
243	Robert Heuveling	Ried	2:07:06	2:04:05

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
244	Jurjen Kuipers	Woudsend	2:07:25	2:00:56
245	Benno van Oosten	Medemblik	2:07:33	2:00:40
246	Peter Van de Wetering	Noordeinde Gld	2:07:51	2:01:19
247	Ingmar Bouma	De Blesse	2:07:55	2:06:05
248	Pieter Van Swieten	Zoeterwoude	2:08:13	2:03:43
249	Neimet Mehrabi	Zwolle	2:08:22	2:02:28
250	Edward Postma	Drachten	2:08:23	2:04:50
251	Erikjan Koopmans	Britsum	2:08:25	2:04:15
252	Jos Postma	Leeuwarden	2:08:36	2:01:01
253	Richard Spinder	Harkema	2:08:39	2:06:27
254	Ronald Molenaar	Warnsveld	2:08:43	2:05:29
255	Marcel van Linde	Hemrik	2:09:07	2:06:20
256	Jelle Terpstra	Driebergen-Rijsenburg	2:09:33	2:00:29
257	Rogier de Jonge	Utrecht	2:09:37	2:05:48
258	Martin Noppert	Sintjohannesga	2:09:46	2:02:30
259	Jeroen De Klerk	Zwolle	2:09:57	2:06:27
260	Jeroen Nollet	Apeldoorn	2:10:00	2:00:54
261	Haije-Anne Schaaf	Berltsum	2:10:09	2:07:07
262	Theo V d Werff	Akkrum	2:10:18	2:04:15
263	Frank Koopmans	Wytgaard	2:10:18	2:04:16
264	Bas Ringnalda	Sneek	2:10:21	2:06:43
265	Ronald Huisman	Boskoop	2:10:26	2:02:34
266	Oscar Harlaar	Badhoevedorp	2:10:27	2:05:15
267	Martin Oomkens	Veendam	2:10:31	2:05:29
268	Matthijs Van Dorst	Hoogeveen	2:10:40	2:00:08
269	Erwin Zijlstra	Oldeberkoop	2:10:43	2:00:04
270	Patrick Herms	Hengelo Ov	2:10:55	2:02:54
271	Marcel Stinstra	Deinum	2:11:01	2:03:04
272	Paulus Folmer	Workum	2:11:04	2:06:33
273	Nils Brongers	Scharmer	2:11:05	2:07:08
274	Hendrik Jan Buitenhuis	Zwolle	2:11:08	2:00:30
275	Matthys Kuipers	Lemmer	2:11:19	2:07:02
276	Bas Bolsman	Landsmeer	2:11:37	2:04:59
277	Wim Birkhoff	Amsterdam	2:11:39	2:06:09
278	Hille Lania	Soest	2:11:42	2:02:54
279	Ronnie Wind	Sneek	2:12:10	2:03:42
280	Manfred Reuvekamp	Zwolle	2:12:16	2:06:11
281	Sjoerd Uffen	Amersfoort	2:12:29	2:09:43
282	Jelmer Hospes	Deinum	2:12:30	2:08:53
283	Alex De Jong	Groningen	2:12:43	2:02:15
284	Jan Haanstra	Katlijk	2:12:43	2:11:29
285	Jesse Niemeijer	Yde	2:12:57	2:10:59
286	Jeljer Hiemstra	Workum	2:13:05	2:04:13
287	Cedric Hartendorp	Hoorn Terschelling	2:13:11	2:12:42
288	Prashant Komdeur	Malden	2:13:11	2:05:28
289	Gert Schrovenwever	Etten-Leur	2:13:20	2:06:28
290	Ferdi Bakker	Rotterdam	2:13:26	2:06:06
291	Huib Schilp	Laren Nh	2:13:35	2:04:41
292	Jurriaan Van Dam	Oud-Beijerland	2:13:52	2:04:45
293	Marco de Jong	Emmen	2:14:23	2:10:02
294	Erik Krikke	Leeuwarden	2:14:32	2:05:00
295	Kaj Valk	Balk	2:14:44	2:05:18
296	Tji Gan	Haren Gn	2:14:53	2:12:40
297	Martijn Bakx	Zoeterwoude	2:15:02	2:10:34
298	Fedde de Boer	Meerstad	2:15:17	2:08:16
299	René Slagter	Groningen Atletiek	2:15:39	2:06:09
300	Wiebe van der Honing	Exloo	2:15:43	2:11:03
301	Jochem van der Wal	Hoorn Terschelling	2:16:27	2:08:12
302	Daniël Wouda	Apeldoorn	2:16:51	2:07:23

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
303	Siemon Bierma	Wagenborgen	2:16:53	2:16:22
304	Jan Van der Wal	Leeuwarden	2:17:25	2:13:10
305	Michael Van Mil	Veghel	2:17:30	2:08:53
306	Wijbe Jelsma	Raard	2:17:43	2:11:55
307	Jan Jaap Kroeze	Kampen	2:17:47	2:08:54
308	Patrick van Veen	Gasselternijveen	2:17:54	2:09:27
309	Vincent Voordenhout	Heerenveen	2:17:56	2:14:45
310	Dennis Oscar van Linde	Jubbega	2:18:12	2:07:37
311	Wouter van Gessel	Doetinchem	2:18:14	2:13:41
312	Niels Outhuijse	Harlingen	2:18:27	2:08:04
313	Udo Dijkstra	Terwispel	2:18:30	2:11:10
314	Jan Willem Miedema	Hurdegaryp	2:18:33	2:15:52
315	Erik Lipsic	Groningen	2:18:44	2:12:46
316	Dirk Jan van Heiningen	Zwolle	2:18:46	2:07:58
317	Peter van Daal	Zoetermeer	2:19:16	2:16:37
318	Bram van Hees	Boornbergum	2:19:35	2:15:04
319	Harold Vulink	Gorssel	2:19:40	2:11:56
320	Martijn Elzinga	Gorssel	2:19:40	2:11:56
321	Johan Hoekstra	Balk	2:19:59	2:10:34
322	Erwin Ytsma	Loopgroep Hugo Veenker	2:20:13	2:09:19
323	Jeroen Terpstra	Gorredijk	2:20:20	2:10:59
324	Durk Reijenga	Sneek	2:20:59	2:12:13
325	Arjan Vrieling	Groningen	2:21:13	2:16:41
326	Marc Blaauw	Gorredijk	2:21:27	2:12:06
327	Roel ter Brugge	Zuidwal	2:21:36	2:11:48
328	Jan Rossing	Emmen	2:21:45	2:12:34
329	Mark Hamstra	Hardlopen.nl	2:21:47	2:13:58
330	Erik Kruijff	Utrecht	2:22:05	2:18:06
331	Daan Schone	Groningen	2:22:19	2:14:17
332	Dirk Snitker	Leeuwarden	2:22:27	2:11:27
333	Pieter Ate Kalsbeek	Heerenveen	2:22:44	2:16:52
334	George Böcker	Bocholt	2:23:14	2:16:12
335	Jan Stegemann	Bocholt	2:23:14	2:16:13
336	Taco Riemers	DOS	2:23:34	2:14:49
337	Joost van Grol	Lemmer	2:23:44	2:19:24
338	Paul Gosselink	Groningen	2:24:56	2:18:00
339	Cees Brouwer	Heerenveen	2:25:16	2:22:03
340	Ruben Kreuwel	Zwolle	2:26:28	2:19:49
341	Pieter Bas Veen	Zwolle	2:26:28	2:19:49
342	Jelte Van den Broek	Zwolle	2:26:28	2:19:48
343	Martijn Maas	Driebergen-Rijsenburg	2:26:34	2:19:02
344	Hajo van Vulpen	Zwolle	2:29:02	2:23:28
345	Onno Wijngaard	Amersfoort	2:29:04	2:18:51
346	Gunnar Doornbos	Harkstede	2:29:15	2:23:42
347	Yke Nagel	Akkrum	2:29:29	2:23:16
348	Jan Barkmeijer	Akkrum	2:29:29	2:23:16
349	Selmar Burger	Wijchen	2:30:00	2:20:02
350	Andries Miedema	Heerenveen	2:30:20	2:21:07
351	Jelle de Boer	Marum	2:30:27	2:25:27
352	Arjan Kramer	Hensbroek	2:30:50	2:19:54
353	Jurre Statema	Landsmeer	2:31:46	2:21:14
354	Geart-Jan Blom	Oppenhuizen	2:32:13	2:21:45
355	Sido Schoustra	Haarlem	2:32:36	2:22:23
356	Maarten Oostenveld	Workum	2:32:42	2:23:37
357	David van Mechelen	IJsselstein Ut	2:33:29	2:31:18
358	Stefan Huyveneers	Utrecht	2:33:32	2:25:47
359	Rogier den Heijer	Tjalleberd	2:34:16	2:32:31
360	Martin Nagtegaal	Wijk bij Duurstede	2:35:10	2:25:46
361	Jim Walsarie Wolff	Amsterdam	2:35:13	2:24:52

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
362	Chris van den Brink	Nijkerk Gld	2:36:02	2:30:19
363	Jeroen Mulder	Zwolle	2:38:15	2:31:44
364	Jochem Finnema	Stoutenburg Noord	2:41:36	2:34:53
365	Daniel Polling	Hoogezand	2:41:52	2:31:16
366	Niels Haven	Schipborg	2:42:51	2:33:21
367	Jeroen Vos	Slochteren	2:45:21	2:34:40
368	Jasper Sierdsma	Noordwolde Fr	2:47:25	2:42:33
369	Fernand Vos	Hoogezand	2:47:40	2:37:02
370	Rob van den Brink	Assen	2:48:59	2:45:02
371	Jeroen De Vlaam	Eelderwolde	2:49:02	2:39:56
372	Marc Azos	Wijk bij Duurstede	2:49:16	2:45:36
373	Michel Jonkers	Enschede	2:50:19	2:45:17
374	Jeroen Meijer	Sneek	2:51:58	2:41:30

M50, 21.1 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Riny Jansen	Oosterbeek	1:19:24	1:15:04
2	Bart Luijk	De Bilt	1:29:57	1:26:27
3	Jan Kees Wieringa	Isala '96	1:30:23	1:29:43
4	Robin Van Eijk	Rotterdam	1:31:39	1:30:27
5	Durk Postma	Loopgroep Dokkum	1:32:26	1:31:00
6	Gert Bulthuis	Amsterdam	1:32:38	1:31:38
7	John van der Werf	Boskoop	1:33:28	1:32:11
8	Thomas Fritsch	Hattem	1:34:27	1:32:49
9	Martin Brouwer	Horror	1:36:46	1:34:14
10	Harrie Wetterhahn	Lionitas	1:38:15	1:36:25
11	Jan Tjalling Pals	Lies	1:39:09	1:38:30
12	Arendjan van de Hoek	Nieuwleusen	1:39:26	1:37:53
13	Otto Dijkstra	Scharnegoutum	1:39:40	1:38:17
14	Sandy Dekker	Wormer	1:39:58	1:38:31
15	Harry Honebecke	Haren Gn	1:40:07	1:39:01
16	Jan Kornelis Stol	Siddeburen	1:40:10	1:39:09
17	Arnoud Neidig	Hilversum	1:40:20	1:39:03
18	Fred van de Belt	Almelo	1:40:24	1:38:04
19	Keimpe de Vries	Friesland	1:40:25	1:39:17
20	Harold Oeverhaus	NOP	1:41:07	1:39:29
21	Witze Schaafsma	NOP	1:41:07	1:39:29
22	Patrik Kleinegris	Pijnenburg	1:41:15	1:39:09
23	Bas Spliet	Havelte	1:41:27	1:40:18
24	Louis Bont	Utrecht	1:41:27	1:37:55
25	Bouke Boekema	Bunnik	1:41:32	1:37:11
26	Berend Menger	Heerenveen	1:41:34	1:40:06
27	Auke Ho	Sneek	1:41:55	1:39:08
28	Pieter Spits	Niezijl	1:42:01	1:40:45
29	Bart Van de Roer	Hilversum	1:42:39	1:41:10
30	Arnold Hager	Leeuwarden	1:42:40	1:41:41
31	Martin Jan Visser	Mildam	1:42:50	1:42:38
32	Casper Bekken	Schalkhaar	1:42:53	1:41:25
33	TjeerdDirk Huizenga	Grootegast	1:43:03	1:42:01
34	Jan Schuurmans	Castricum	1:43:14	1:42:34
35	Martijn Homminga	Haarlem	1:44:01	1:38:07
36	Gert Jan van Sierenberg de Boer	Ede Gld	1:44:05	1:42:43
37	Jaap Bosma	Loopclub Burgum	1:44:05	1:41:56
38	Albert Ulfman	Heteren	1:44:06	1:43:05
39	Jan Bos	Hilversum	1:44:08	1:42:39
40	Pieter Veenstra	Groningen	1:44:10	1:37:55
41	Arnoud Hageman	Midlaren	1:44:18	1:42:29
42	Marc De Rooij	Zoetermeer	1:44:21	1:40:14
43	Raymond Mauritz	Honselersdijk	1:44:52	1:43:41

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
44	Robert Van der Meulen	Isala '96	1:45:06	1:42:00
45	Bart de Wit	Hem	1:45:26	1:41:39
46	Johan de Witte	Makkum Fr	1:45:52	1:44:47
47	Gert Dekker	Hilversum	1:45:52	1:44:31
48	Marco Frank de Boer	Zeist	1:45:56	1:38:31
49	Peter Scholten	Eefde	1:46:03	1:42:58
50	Hans Hatzmann	NOP	1:46:04	1:36:34
51	Lucas Fakkert	Zwartsluis	1:46:08	1:44:08
52	Winfred Knibbeler	Hilversum	1:46:11	1:44:41
53	Peter Sels	Athlos	1:46:12	1:39:54
54	Eelco Draaisma	Loopgroep Leeuwarden	1:46:35	1:45:06
55	Marco Van Essen	Enschede	1:46:43	1:46:07
56	Peter van den Broek	U-Track	1:46:45	1:43:37
57	Gertjan van Meurs	Cothen	1:46:50	1:43:22
58	Rob Kaspers	Donkerbroek	1:46:57	1:44:17
59	Erno Gianotten	Castricum	1:47:11	1:45:19
60	Andries Damstra	Loopgroep Dokkum	1:47:25	1:42:28
61	Floris Birnie	Hilversum	1:47:30	1:46:03
62	Menno den Dekker	Terneuzen	1:47:42	1:44:32
63	Ron Scheffer	Heeg	1:47:42	1:45:44
64	Bart Vossen	Midsland	1:47:58	1:47:19
65	Marco Frank de Boer	Zeist	1:48:19	1:40:53
66	Stefan Funnekotter	Eefde	1:48:20	1:46:14
67	Cor Henk Kuipers	West Terschelling	1:48:26	1:47:45
68	Berend Fekken	Scharsterbrug	1:48:55	1:45:55
69	Herco Koeling	Amersfoort	1:49:00	1:47:55
70	Martin Bos	Snelrewaard	1:49:01	1:44:24
71	Ralph Ferwerda	Wirdum Fr	1:49:03	1:46:31
72	Bastiaan Visser	Bergen Nh	1:49:07	1:47:39
73	Frank Praefke	Essen	1:49:08	1:47:04
74	Bert-Jan Bussemaker	ATC '75	1:49:08	1:47:01
75	Dick Post	Onnen	1:49:17	1:45:25
76	Feico Eppinga	Naarden	1:49:30	1:45:34
77	Anne Tanja	Donderen	1:49:40	1:47:36
78	Haske van Veenendaal	Wijk bij Duurstede	1:49:42	1:46:02
79	Dirk Nijmeijer	Archeus	1:50:18	1:45:00
80	Peter Stokje	Groningen	1:50:20	1:49:09
81	Bessel Feenstra	Harderwijk	1:50:22	1:44:17
82	Frank Heinen	Loopgroep Houten	1:50:43	1:49:31
83	Jeroen Recourt	Haarlem	1:50:46	1:43:25
84	Mario Theeven	Sittard	1:51:02	1:49:07
85	Marnix van den Brink	Groningen	1:51:03	1:45:57
86	Luut de Jong	Horror	1:51:10	1:48:06
87	Jaap van Dieren	Isala '96	1:51:14	1:48:06
88	Willem Biemolt	Friesland	1:51:14	1:46:45
89	Otto Van 't Loo	Hilversum	1:51:15	1:49:43
90	Robert de Groot	Wirdum Fr	1:51:17	1:48:44
91	Erik Olijerhoek	Leiden	1:51:18	1:46:30
92	Martijn van Cromvoirt	Zoeterwoude	1:51:39	1:49:37
93	Maurice Funcke	Prins Hendrik	1:51:40	1:51:06
94	Wybo Nauta	Goutum	1:51:55	1:50:43
95	Han Baumer	Vlieland	1:51:55	1:49:05
96	Gerrit Buitenhuis	Kampen	1:51:57	1:48:57
97	Jasper de Rijke	Deinum	1:52:06	1:50:04
98	Frank van der Laan	Haarlem	1:52:07	1:44:05
99	Jan Kiewiet	Hooglanderveen	1:52:31	1:45:57
100	Peter Fennema	Burgerbrug	1:52:42	1:43:55
101	Bart Vos	Groningen	1:52:46	1:49:07
102	Edwin Boes	Franeke	1:52:49	1:51:16

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
103	Krijn Korver	Zwolle	1:52:53	1:49:21
104	Willem Scheffer	's-Gravenhage	1:52:58	1:50:23
105	Frank Visser	Oppenhuizen	1:53:02	1:51:38
106	Frank Koops	Appingedam	1:53:06	1:47:39
107	Jos Baan	IJsselmuiden	1:53:10	1:51:46
108	Jack Tabak	Tollebeek	1:53:29	1:51:45
109	Raymond Nijssen	Veldhoven	1:53:32	1:49:48
110	Fokko Groenenboom	Utrecht	1:53:37	1:50:40
111	Lammert van der Molen	Norg	1:53:40	1:51:36
112	Richard Kroese	LVA Plantaris	1:53:41	1:47:14
113	Rob van den Dongen	Zaanland	1:53:49	1:51:21
114	Henk Kort	Appingedam	1:53:49	1:53:22
115	Daan Kruizinga	Fivelstreek	1:53:51	1:51:48
116	Jelle Nauta	Roden	1:53:51	1:51:38
117	Wouter van 't Klooster	Pijnenburg	1:53:54	1:48:09
118	Ruud Harleman	Veluwe	1:53:55	1:51:39
119	Rob Toth	Zwartewaal	1:53:59	1:50:00
120	Jelle Miedema	Willemsoord	1:54:00	1:50:14
121	Dick Stam	Trecho	1:54:01	1:53:48
122	Arthur Jansen	Climax	1:54:20	1:48:00
123	Arjan Kruise	PEC 1910	1:54:24	1:50:49
124	Cornelis Alberts	Groningen	1:54:26	1:48:36
125	Chris Berghmans	Zeist	1:54:27	1:54:27
126	Edwin Riemens	Axel	1:54:27	1:51:16
127	Rick Veringmeier	Maassluis	1:54:30	1:50:41
128	Ron Ammerlaan	Bleiswijk	1:54:32	1:48:02
129	Marcel Tonkes	Zwolle	1:54:33	1:48:41
130	Frank Brouwers	Eindhoven	1:54:40	1:52:30
131	Frank van de Pijpekamp	Arnhem	1:54:42	1:53:18
132	Hans van Mourik	Heemstede	1:54:43	1:52:38
133	Maarten Goezinnen	Rotterdam Atletiek	1:54:49	1:43:54
134	Johan Wolthuizen	Sneek	1:54:58	1:53:54
135	Menno Benningshof	Oud-Beijerland	1:54:59	1:44:18
136	Johan Claassen	Hilversum	1:55:00	1:53:30
137	Bert Janssens	Gasselte	1:55:04	1:46:19
138	Johan van der Kolk	Isala '96	1:55:05	1:51:57
139	Paul Baas	Heemstede	1:55:07	1:49:32
140	Robert Boersen	Almere	1:55:19	1:53:31
141	Pieter Nijmeijer	Hoogeveen	1:55:28	1:50:20
142	Jan Schengenga	Joure	1:55:30	1:54:14
143	Harry Mocking	Odijk	1:55:33	1:51:40
144	Klaas Jan van der Kooi	Burgum	1:55:34	1:52:07
145	Erol Kahya	's-Gravenhage	1:55:40	1:51:39
146	Cor Klomp	Loopgroep Bedum	1:55:48	1:50:28
147	Peter Nijholt	Leeuwarden	1:55:50	1:53:17
148	Peter van Polen	PEC 1910	1:55:54	1:52:50
149	Ronald Zuidema	Groningen	1:56:02	1:52:06
150	Ronald Rauwerda	Readtsjerk	1:56:14	1:53:05
151	Harm Post	Zutphen	1:56:16	1:52:57
152	Evert Bosman	Bunnik	1:56:31	1:56:31
153	Menno van der Meer	Garrelsw eer	1:56:40	1:52:38
154	Jan van Itersen	LVA Plantaris	1:56:41	1:50:16
155	Martie Rassing	Daventrya	1:56:43	1:50:19
156	Willem vd Molen	Een	1:56:51	1:54:46
157	Arjan Huijsmans	De Koplopers	1:56:56	1:48:58
158	Jaap Stout	Alblasserdam	1:57:00	1:53:54
159	Twan Schouten	Arnhem	1:57:05	1:51:50
160	Melis De Vries	Oosterend Terschelling	1:57:06	1:56:19
161	Theo Rijpstra	Stiens	1:57:09	1:54:34

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
162	Bart Schneiders	Zoeterwoude	1:57:09	1:55:06
163	René Harmanni	Groningen	1:57:21	1:50:54
164	Mike Alders	Zaanland	1:57:24	1:48:30
165	Harry Pastoor	Apeldoorn	1:57:30	1:48:24
166	Robert Waarsing	Dalen	1:57:37	1:54:41
167	Wim Kok	Swifterbant	1:57:41	1:48:10
168	Harry Klaver	Waterland	1:57:43	1:54:45
169	Mark Hilderink	Marknesse	1:57:46	1:56:05
170	Peter Hummel	Leek	1:57:47	1:53:12
171	Carlo Kuijer	's Gravenmoer	1:57:49	1:56:08
172	Nico Brinkman	Zeist	1:57:57	1:56:48
173	Albert Kingma	Loopgroep Dokkum	1:58:00	1:54:32
174	Jan Siebe Veenstra	Loopgroep Nienoord	1:58:02	1:55:42
175	Jean Benek	Athlos	1:58:07	1:48:13
176	Mark Peters	Emmeloord	1:58:17	1:57:10
177	Eric Nouwens	Prins Hendrik	1:58:17	1:54:53
178	Cor Hiemstra	Loopgroep Assen '20	1:58:19	1:54:52
179	Marcel Beumer	Zwolle	1:58:23	1:54:59
180	Moo Oosterveen	Amsterdam	1:58:31	1:55:13
181	Jerry van der Hulst	Leiden	1:58:33	1:53:22
182	Berry Vd Berg	Loopgroep Running Totaal	1:58:33	1:55:35
183	Jos Brouwer	Loopgroep Visie	1:58:35	1:53:26
184	Jelle Visser	Leeuwarden	1:58:40	1:48:44
185	Evert Jongstra	Sint Nicolaasga	1:58:41	1:53:14
186	Arjan Idzerda	Zwolle	1:58:42	1:52:48
187	Tino Reijnders	Putten	1:58:46	1:57:22
188	Pieter Thoes	Alkmaar	1:58:47	1:50:13
189	Jan Strijker	Gouda	1:58:49	1:47:52
190	Peter van Leer	Zuidwal	1:58:52	1:48:52
191	Peter Ras	Zwolle	1:58:52	1:53:19
192	Raymond Groot Lipman	Zwolle	1:58:55	1:52:36
193	Johan Verheij	Dordrecht	1:58:57	1:51:18
194	Frits Schutte	Beilen	1:58:58	1:57:13
195	Hans Dagevos	Rotterdam	1:58:59	1:49:59
196	René Dagevos	Rotterdam	1:58:59	1:50:00
197	Rob Veenman	Noorden	1:59:01	1:50:40
198	Peter Boots	Hengelo Gld	1:59:02	1:55:34
199	Ron Bunschoten	De Meern	1:59:05	1:53:09
200	Henk van Vilsteren	Athleta	1:59:17	1:51:30
201	Guus Grunder	Zwolle	1:59:18	1:56:07
202	Frank ter Brugge	Onnen	1:59:23	1:55:31
203	Johan Koopmans	Gorredijk	1:59:24	1:53:03
204	Gerard Eising	Groningen	1:59:28	1:49:11
205	Rick Panman	PEC 1910	1:59:28	1:53:56
206	Erik Klaassens	Wijk bij Duurstede	1:59:33	1:56:09
207	Niels van der Hem	Dronryp	1:59:34	1:50:47
208	Gertjan Rehwinkel	Assen	1:59:39	1:53:05
209	Jörg Biermann	Bocholt	1:59:50	1:53:52
210	Jeroen Nijhuis	Zwolle	1:59:51	1:52:57
211	Wouter Hoekman	Bunnik	2:00:06	1:54:59
212	Michiel Kochen	Driebergen-Rijsenburg	2:00:07	1:57:25
213	Cees Van Westen	Hoorn Nh	2:00:12	1:57:30
214	Rob Hoogeveen	Haren Gn	2:00:13	1:52:09
215	Bas Dölle	Groningen	2:00:16	1:54:10
216	Martijn Bannink	Mantgum	2:00:19	1:56:26
217	Lucas Houwen	Winschoten	2:00:21	1:49:20
218	Herbert van Zeijts	Athlos	2:00:23	1:54:29
219	Derk Boschman	Jistrum	2:00:30	1:55:00
220	Harm Jan Kruizenga	Emmen	2:00:36	1:58:58

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
221	Frank Verschoor	Utrecht	2:00:37	1:53:02
222	Richard Brouwer	Harkema	2:00:44	1:57:29
223	Arno Jans	Coevorden	2:00:48	1:57:52
224	Johan Westerink	Isala '96	2:00:56	1:53:36
225	Jildert Visser	AAC '61	2:01:08	1:57:48
226	Frank Kielema	Almere	2:01:10	1:55:32
227	Stephan Elferink	Nieuwkoop	2:01:13	1:53:09
228	Harold Kant	Groningen	2:01:15	1:54:25
229	Marco van Eijk	Haarlem	2:01:20	1:55:00
230	Pim Jannink	Uithoorn	2:01:20	1:54:58
231	Erwin van Wieringen	Utrecht	2:01:32	1:55:45
232	Marc van Maanen	Velserbroek	2:01:36	1:53:11
233	Bas Zielhuis	Wezep	2:01:37	1:57:04
234	Jan-Peter Willemsen	's-Gravenhage	2:01:46	1:58:58
235	Clemens Pot	Isala '96	2:01:50	1:54:22
236	Roland Versteeg	Cothen	2:01:51	1:55:31
237	Jaco den Boer	Nijkerk Gld	2:01:51	1:57:28
238	Tom Terpstra	Hoorn Terschelling	2:01:58	1:57:32
239	Alfred De Jong	Deventer	2:01:58	1:53:50
240	René van Dijk	Ter Heijde	2:02:01	1:55:32
241	Ronald Schipper	Eelderwolde	2:02:06	1:53:58
242	Fred Van Gelderen	Goutum	2:02:06	1:54:48
243	Henk Kattenberg	Isala '96	2:02:11	1:54:43
244	Erick Borger	Salland	2:02:24	1:53:28
245	HenkJan Holwerda	Anjum	2:02:27	2:00:10
246	Jeroen de Weerd	Deventer	2:02:28	1:54:18
247	Tiem Landsman	Kampen	2:02:42	1:59:27
248	Leonard Jelsma	Eelderwolde	2:02:56	2:01:28
249	Johan Timmerman	Zuidwal	2:02:56	1:52:36
250	Gerben Bergsma	Leeuwarden	2:03:04	2:01:28
251	Jos Verburgh	Amersfoort	2:03:09	1:58:59
252	Jasper Verburgh	Amersfoort	2:03:10	1:59:00
253	Jan Gert Gast	Almelo	2:03:10	1:53:28
254	Bauke Wierda	Joure	2:03:10	1:57:48
255	Albert Balk	Haaksbergen	2:03:37	1:52:57
256	Menno Huisman	Anna Paulowna	2:03:41	1:54:53
257	Oscar Dros	Apeldoorn	2:03:41	1:59:17
258	Richard Nuus	Westerlee Gn	2:03:49	1:52:48
259	Jeroen Homminga	Groningen	2:03:49	1:57:56
260	Harold Dijkstra	Amersfoort	2:03:50	2:02:02
261	Auke Hijkema	Langezwaag	2:03:55	2:03:55
262	René den Boer	Distance Runners Voorhout	2:03:59	1:58:21
263	Gezinus Hummel	Snakkerburen	2:04:08	1:56:25
264	Marcel Companjen	Harderwijk	2:04:14	2:02:51
265	Wouter de Blocq van Scheltinga	Soest	2:04:21	1:58:21
266	Wim Vollenberg	Leiderdorp	2:04:21	1:55:06
267	Kest Haanstra	Mildam	2:04:23	2:03:10
268	Hessel de Jong	Tirns	2:04:27	1:55:14
269	Hans Krijnsen	Heerenveen	2:04:30	1:57:27
270	Erik Heemstra	Baarn	2:04:34	1:56:46
271	Erik Van der Linden	IJsselstein Ut	2:04:40	2:00:45
272	Arnoud Luiten	Zwolle	2:04:42	1:58:47
273	Marco Hartman	Zwolle	2:04:50	2:00:45
274	Roel Hartman	Diepenveen	2:04:50	2:00:45
275	Johannes van der Kooi	Gytsjerk	2:04:51	1:55:11
276	Jan Ekens	Bedum	2:04:55	2:02:30
277	Philip van Dongen	Maasland	2:05:00	1:57:20
278	Wierd de Haan	Harkema	2:05:05	2:02:56
279	Gjalt Visser	Bolsward	2:05:06	1:58:36

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
280	Huib van Mossel	Zoeterwoude	2:05:06	2:00:39
281	Andries Fokkema	Beilen	2:05:06	1:55:28
282	Goos Bies	Leeuwarden	2:05:08	1:54:33
283	Ronald van der Goot	Leeuwarden	2:05:13	1:55:17
284	Rombout Boekema	Pijnenburg	2:05:14	1:59:13
285	Edward van Veen	Zwolle	2:05:15	1:58:17
286	Ulco Hoekstra	Leeuwarden	2:05:15	2:02:16
287	Michiel Blommers	Nij Beets	2:05:17	1:57:24
288	Andries Hooijsma	Impala	2:05:26	1:58:43
289	Willem-Jan Leunissen	Blaricum	2:05:37	1:55:17
290	Louis Sibma	Mantgum	2:05:38	1:58:32
291	Jerry Wolda	Loopgroep Astrea	2:05:40	2:02:53
292	Michel Heerschop	AV Heerenveen	2:05:44	1:58:55
293	Marco Bergman	Zeist	2:05:46	2:03:33
294	Leo van der Meer	Harkema	2:05:50	2:03:37
295	Wiro Westerwoudt	Bilthoven	2:06:02	2:01:10
296	Martijn Bakker	Castricum	2:06:05	1:55:47
297	Wim Zwaan	Medemblik	2:06:06	1:59:06
298	Robert Terpstra	Oppenhuizen	2:06:06	2:00:05
299	Arnout Batterink	Lippenhuizen	2:06:18	2:02:27
300	Menno van den Bemt	ATC '75	2:06:24	1:58:19
301	Kaj Untersalmberger	Pijnenburg	2:06:27	1:58:16
302	Kees-Jan van Wezel	Noordwijk Zh	2:06:27	2:00:06
303	Peter Leushuis	AV '34	2:06:29	1:57:58
304	Robbert Janssen Andeweg	Vlieland	2:06:30	2:03:39
305	Rolf Heikens	Groningen Atletiek	2:06:34	1:56:54
306	Robert Lieuwen	Naarden	2:06:41	1:56:10
307	Bart Aten	's-Hertogenbosch	2:06:45	1:57:38
308	Arnold Bloem	Marum	2:06:45	1:59:15
309	Marten Kruisinga	Haarlem	2:06:59	2:04:29
310	Gerwin Schuurman	Zwolle	2:07:03	1:59:02
311	Dave Smit	Waarland	2:07:10	1:59:37
312	Dennis Boer	Oudewater	2:07:15	2:02:30
313	Anne Zijlstra	Leeuwarden	2:07:18	2:04:10
314	Jan Boelens	Harlingen	2:07:32	2:03:01
315	Bauke Jacob van der Pol	Harlingen	2:07:36	1:57:17
316	Just Ritsema van Eck	Oegstgeest	2:07:38	2:02:55
317	Katrinus de Vries	Noardburgum	2:07:39	2:02:21
318	Arne Schram	Huizen	2:07:47	1:57:40
319	Marcel Berg	Energie	2:07:50	1:58:51
320	Paul Geurds	Sassenheim	2:07:54	2:03:11
321	Ben Potma	Hommerts	2:07:54	2:04:49
322	Herman Kort	Oosterwijtwerd	2:07:55	2:02:00
323	Marco Tuitel	Maasland	2:07:56	2:00:19
324	Ad Kamsma	Utrecht	2:08:03	2:06:39
325	Hans Wortelboer	Diever	2:08:05	2:00:51
326	Durk Haitma	Franeke	2:08:06	1:59:25
327	Marc Hoek	Pijnenburg	2:08:15	2:01:56
328	Hessel Idzenga	Zuidwal	2:08:16	1:58:19
329	Pieter Runia	Berltsum	2:08:17	2:05:35
330	Bob Copper	Eelde	2:08:22	2:02:43
331	Auke Rienstra	Drachten	2:08:24	2:03:08
332	Rino Gouw	Gouda	2:08:29	1:57:32
333	Kees Van Kleinwee	Breukelen Ut	2:08:42	2:01:19
334	Hendrik Meskers	Leiden	2:08:52	2:02:59
335	Richard Busscher	Nijeveen	2:08:55	2:05:11
336	Steven Krol	Haag Atletiek	2:08:58	2:04:11
337	Iwan Molenaar	Leeuwarden	2:09:00	1:58:05
338	Eef Walgaard	Utrecht	2:09:02	2:02:45

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
339	Hans-Erik Kuypers	Wijhe	2:09:06	2:01:50
340	Hendrik van Nieuw-Amerongen	Woudenberg	2:09:07	2:05:45
341	Frits Molema	Sappemeer	2:09:07	2:06:02
342	Maurik Vermeij	Blauwestad	2:09:12	2:02:25
343	André van Asselt	Baarn	2:09:25	2:01:46
344	Kay Funk	Köln	2:09:28	1:58:41
345	Peter Voogd	Olympus '70	2:09:32	2:04:01
346	Geert Schelkens	Duffel	2:09:33	2:07:08
347	Jan Faber	Loopgroep Dokkum	2:10:01	1:59:47
348	Arjan De Man	Blaricum	2:10:05	2:00:00
349	Fred Verschoor	Voorburg	2:10:05	2:02:31
350	Nico Louwerse	Tollebeek	2:10:05	2:00:34
351	Mark Horsthuis	Borne	2:10:06	2:03:07
352	Wilke Schoemaker	Dieren	2:10:12	2:03:34
353	Peter de Ruiter	Goutum	2:10:14	2:02:38
354	Wietse Terpstra	Leeuwarden	2:10:15	1:59:43
355	Eric Jellema	Amsterdam	2:10:16	2:10:16
356	Roelof Dijkstra	Stiens	2:10:21	2:07:02
357	Joop Tromp	Nijland	2:10:22	2:08:47
358	Mark Min	Castricum	2:10:22	2:06:15
359	Theo Sikkema	Franeker	2:10:27	2:00:29
360	Martin Blanke	PEC 1910	2:10:29	2:03:43
361	Rinie van Pijpen	Leiden Road Runners Club	2:10:35	2:01:11
362	Manfred Brandenburg	Nettersheim	2:10:42	1:59:55
363	Arie Boelens	Amsterdam	2:10:50	2:01:54
364	Marcel Wierstra	Zwolle	2:10:51	2:05:28
365	Ronald van der Vliet	Flevo Delta	2:10:54	2:08:44
366	Donald Pennings	Leiden	2:10:55	2:01:32
367	Popma Anton	Blauwhuis	2:10:59	2:02:25
368	Ronald Gerrits	Leiden Road Runners Club	2:11:01	2:01:37
369	Wietze Blaauw	Leeuwarden	2:11:06	2:02:07
370	Robbert Tiemens	Hilversum	2:11:10	2:05:11
371	Rob Vermeulen	Heesch	2:11:11	2:00:53
372	Steven Wigboldy	Wijk bij Duurstede	2:11:11	2:07:31
373	Diethard Jansen	Zwolle	2:11:16	2:02:19
374	Jan van der Veen	Wagenborgen	2:11:17	2:01:58
375	Sami Morra	Harmelen	2:11:23	2:06:16
376	Bas Veerman	Borger	2:11:27	2:02:34
377	Fred Monshouwer	Toldijk	2:11:37	2:06:38
378	Johan Riesebosch	Zwolle	2:11:42	2:05:57
379	Jelle Wijbenga	Groningen	2:11:42	2:00:33
380	Franklin van Doesburg	UTRECHT	2:11:43	2:01:16
381	Johan Oosterhoff	Bedum	2:11:43	2:08:17
382	Ad Bergsma	Apeldoorn	2:11:47	2:00:34
383	Gerard Jager	Roden	2:11:59	2:02:31
384	Jelle van Randen	Hoorn Terschelling	2:12:03	2:11:28
385	Rik Sonneveldt	Leiden Road Runners Club	2:12:05	2:02:54
386	Marco Van den Essenburg	Renswoude	2:12:05	2:08:44
387	Frank van Schagen	Waarland	2:12:09	2:04:35
388	Karel Kruizenga	Veendam	2:12:20	2:04:07
389	Jeroen Van der Schoot	Drachten	2:12:22	2:04:28
390	John Lakeman	Hoorn Nh	2:12:28	2:09:45
391	Theo Kreuk	Enkhuizen	2:12:28	2:05:03
392	Rob Beijersbergen	Naarden	2:12:30	2:10:36
393	Gert de Ruijter	Joure	2:12:35	2:11:19
394	Johannes van der Schaaf	Lionitas	2:12:41	2:11:03
395	Pieter Klasen	IJlst	2:12:44	2:08:05
396	Robert Jacobs	Rosmalen	2:12:47	2:03:58
397	Paul Maas	Arnhem	2:12:57	2:03:35

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
398	Richard Hendriks	Almelo	2:13:01	2:03:18
399	Gertjan van der Drift	Statina	2:13:02	2:06:54
400	Niels Smit	Hallum	2:13:04	2:08:22
401	Jim Verbist	Kontich	2:13:07	2:10:42
402	Johan Rispens	Uithuizermeeden	2:13:12	2:10:25
403	Jelle Reitsma	Jannum	2:13:18	2:11:27
404	Roelof Kuik	Leeuwarden	2:13:19	2:04:50
405	Joost Rosenbrand	Amsterdam Zuidoost	2:13:21	2:05:30
406	Jurjen Veerman	Vries	2:13:34	2:04:50
407	Rudy Douma	Leeuwarden	2:13:36	2:03:00
408	Arjen Schmaal	Groningen	2:13:37	2:04:01
409	Gerbrand van Zandbrink	Achterveld	2:13:40	2:09:16
410	Jabob Halma	Leeuwarden	2:13:43	2:06:53
411	Henk Lageweg	Munnekeburen	2:13:52	2:09:09
412	Rik Lukey	Amsterdam	2:13:54	2:07:38
413	Jan Boon	Loopgroep Dokkum	2:13:58	2:03:46
414	Richard Miedema	St.-Annaparochie	2:14:10	2:11:22
415	Reinier Hessing	Oudewater	2:14:19	2:09:35
416	Rene Bos	Nieuw-Amsterdam	2:14:23	2:10:02
417	Johan Ligthart	Harlingen	2:14:31	2:12:44
418	Leon Hangx	PEC 1910	2:14:35	2:07:50
419	Eric Beers	Haarlem	2:14:37	2:10:53
420	Eelco Rietveld	Rotterdam	2:14:42	2:04:00
421	Marc Schepers	Dordrecht	2:14:44	2:10:41
422	Gerben Feenstra	Zandweer	2:14:54	2:08:45
423	Arjen Bouter	Deventer	2:14:59	2:08:17
424	Frans Timmers	Lycurgus	2:15:06	2:06:01
425	Erik Bouwman	Loopgroep Zuidhorn	2:15:14	2:13:57
426	Simon Verhaar	Castricum	2:15:19	2:04:21
427	Marcel Ruwiel	Eelderwolde	2:15:24	2:08:08
428	Gerrit Rink	Almelo	2:15:36	2:05:54
429	Kornelis Mulder	Heukelum	2:15:43	2:07:32
430	Pieter Keemink	Midwoud	2:15:53	2:11:37
431	Rodney de Vries	Berkel en Rodenrijs	2:15:59	2:07:08
432	Ed Bout	Huizen	2:16:13	2:06:06
433	Girbe Buist	Sappemeer	2:16:16	2:11:38
434	Henk de Wit	Leeuwarden	2:16:23	2:09:47
435	Boudewijn Dierick	Makkum Fr	2:16:26	2:11:35
436	Koert van der Meer	Garrelsw eer	2:16:26	2:10:19
437	Vincent Van der Wijk	Zuidlaren	2:16:26	2:05:24
438	Johan Voskuil	Driebruggen	2:16:29	2:08:42
439	Willem de Vries	Minnertsga	2:16:29	2:07:55
440	Robert Henk Prins	's-Gravenhage	2:16:30	2:06:20
441	Marco van der Weerd	De Lier	2:16:31	2:10:07
442	Harrie Moerings	Leeuwarden	2:16:33	2:11:05
443	Johan van der Leij	St.-Annaparochie	2:16:36	2:09:09
444	John Groenendijk	Steggerda	2:16:38	2:08:26
445	Bas Lambers	Dalen	2:16:39	2:13:40
446	Jan Wouter Kramer	Amersfoort	2:16:42	2:14:01
447	Niels Uiterwijk	Soest	2:16:52	2:06:30
448	Michiel Spanjaart	Rotterdam	2:17:02	2:08:40
449	Andre Monsma	Burgum	2:17:39	2:11:30
450	Jan-Wiepke Knobbe	Groningen	2:17:47	2:16:37
451	Arnold Raspe	Wagenborgen	2:18:00	2:12:27
452	Gertjan Eikenaar	Zwolle	2:18:01	2:06:37
453	Fokko Schrikkema	Groningen Atletiek	2:18:05	2:15:46
454	Marco Houtkooper	Stompvoren	2:18:08	2:07:39
455	Jaap Harkema	SV Veendam	2:18:15	2:09:22
456	Kurt Rodenburg	Breda	2:18:17	2:08:46

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
457	Matthijs van Ankeren	Purmerend	2:18:21	2:14:19
458	Peter Zwiers	PEC 1910	2:18:24	2:11:26
459	Dick Heijstek	Gouda	2:18:29	2:09:52
460	Robbert Roef	Leiden	2:18:37	2:09:46
461	Joop Dokman	Culemborg	2:18:39	2:12:33
462	Danny Snijder	Heiloo	2:18:43	2:10:14
463	Michiel van Kempen	Amsterdam	2:18:54	2:14:05
464	Gertjan Miedema	Harlingen	2:18:55	2:08:34
465	Christiaan Hoff	Aldeboarn	2:19:05	2:09:17
466	Siebre Jasper	Aldeboarn	2:19:05	2:09:18
467	Harm Jan Beeuwkes	Aldeboarn	2:19:06	2:09:17
468	Theo van de Loo	Nieuwkoop	2:19:07	2:10:48
469	Ton Smink	Amersfoort	2:19:07	2:16:28
470	Jarik van der Velde	Eelderwolde	2:19:08	2:15:33
471	Trienus De Jong	Wommels	2:19:33	2:12:12
472	Ruud van Munster	Heemstede	2:19:36	2:10:59
473	Wilfred Kuipers	Wolvega	2:19:50	2:18:03
474	Robert Van den Brink	Enschede	2:19:51	2:10:00
475	Willem Jaap Zwart	Hardlopen.nl	2:20:00	2:14:22
476	Rimmert de Jong	Menaam	2:20:00	2:10:15
477	STEFAN van Schooten	Santpoort-Zuid	2:20:05	2:16:23
478	William Teinsma	Stiens	2:20:06	2:09:27
479	Martin van Mierlo	Algemene Bathmense SV	2:20:09	2:09:02
480	Gerwin Bolt	Zuidwal	2:20:12	2:10:08
481	William Hoedjes	AV Castricum	2:20:29	2:11:40
482	Cees Zielman	Gendt	2:20:34	2:13:21
483	Lourens Dijkstra	AAC '61	2:20:35	2:17:15
484	Julius van Bezooijen	Athlos	2:20:56	2:11:02
485	Albert Noppert	Appingedam	2:20:57	2:18:38
486	Arnoud Boom	Monnickendam	2:21:13	2:10:18
487	Roger Vroemen	Amsterdam	2:21:16	2:19:32
488	Jan Van Gosliga	Schettens	2:21:17	2:12:18
489	Marius den Otter	Bolsward	2:21:20	2:16:00
490	Matthijs de Boer	Driebergen-Rijsenburg	2:21:22	2:13:49
491	Dirk Koster	Voorthuizen	2:21:32	2:19:30
492	Frank Van der Vleuten	Amersfoort	2:21:34	2:11:50
493	Iwan van Aken	Apeldoorn	2:21:40	2:20:04
494	Johan Bakker	Austerlitz	2:21:43	2:12:59
495	Arne Kleefman	Leusden	2:21:48	2:12:25
496	Arjo van der Linden	Reeuwijk	2:21:56	2:12:24
497	Edwin van Oosterom	AAV '36	2:22:27	2:15:49
498	Onno Uringa	Erlecom	2:22:31	2:13:32
499	Rintje Joustra	Lollum	2:22:37	2:15:17
500	Evert de Vries	Oudeschoot	2:22:38	2:17:43
501	Johan Monte	Groningen	2:22:42	2:15:06
502	Freek Nauta	Glimmen	2:22:43	2:15:06
503	Peter de Winter	Heerenveen	2:23:07	2:17:15
504	Rob Bottenberg	Kampen	2:23:16	2:13:38
505	Jan Jaap Knol	Amsterdam	2:23:18	2:15:55
506	Albert Sikkema	Heeswijk-Dinther	2:23:33	2:16:52
507	René Vergouwe	Climax	2:23:43	2:17:22
508	Wiebren Wind	Zwolle	2:23:47	2:15:45
509	Erik Rovers	Santpoort-Zuid	2:23:49	2:17:59
510	Jaap Bakker	Oosterend Terschelling	2:24:02	2:21:26
511	Erik Koenz	Uithuizen	2:24:08	2:22:02
512	Rinse Bakker	Haarlem	2:24:10	2:13:54
513	Gert Harmsen	Apeldoorn	2:24:14	2:18:46
514	Stefan van den Brink	Lies	2:24:18	2:23:30
515	Mark Nijmeijer	Enschede	2:24:19	2:13:12

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
516	Pp Schmitz	Haaksbergen	2:25:02	2:14:22
517	Roelof de Jong	Groningen	2:25:18	2:14:10
518	Romano Adely	Tzum	2:25:45	2:15:48
519	Hans Hoogenboom	Bodegraven	2:26:40	2:17:37
520	Henkjan Roeten	Meppel	2:26:44	2:22:18
521	Arno Eisma	Bolsward	2:26:59	2:22:18
522	Hielke Van Loenhout	Zwolle	2:27:00	2:18:43
523	Eric Rene Ringma	Sneek	2:27:14	2:17:01
524	Cees Visser	Sneek	2:27:32	2:19:02
525	Willem Buren	Hoorn Terschelling	2:28:01	2:27:26
526	Mick Bronsema	Nieuw Scheemda	2:28:41	2:19:31
527	Maarten van den Hurk	Marvel	2:28:45	2:18:36
528	Peter Rekers	Enschede	2:28:50	2:17:45
529	Gert Hofstede	Loopgroep Astrea	2:28:59	2:19:15
530	Henk van der Werf	Linschoten	2:29:05	2:22:47
531	Jan Paul Rop	Zwolle	2:29:10	2:22:16
532	Bart Jannink	Voorhout	2:29:27	2:23:04
533	Ronald Voorintholt	Spaarndam	2:29:36	2:27:59
534	Reinier Vd Steege	Zuidlaren	2:29:36	2:18:35
535	Arthur de Leeuw	Monnickendam	2:29:58	2:19:23
536	Peter van Dijk	Nijverdal	2:30:24	2:19:25
537	Klaas Van Kalsbeek	Scharnegoutum	2:30:33	2:20:21
538	Alex Roos	Lycurgus	2:30:35	2:21:31
539	Mathijs Praas	Huissen	2:31:06	2:26:41
540	Martijn Ronchetti	Zaandam	2:31:12	2:24:54
541	Frank van der Velde	Abcoude	2:31:17	2:22:07
542	Thom Snijder	Loopgroep Bedum	2:31:18	2:25:52
543	Jan Volbers	Enschede	2:31:34	2:25:56
544	Sjoerd Huisman	Loopgroep Hoorn	2:31:40	2:21:23
545	Evert Homan	Noardburgum	2:31:49	2:20:42
546	Victor Boekeloo	Assen	2:31:52	2:24:35
547	Sjirk Bijma	Wageningen	2:31:57	2:22:36
548	Henk Olij	Apeldoorn	2:32:07	2:23:15
549	Sander Warmerdam	Sneek	2:32:14	2:21:47
550	Djeek van den Brink	Veenendaal	2:32:27	2:30:15
551	William van de Pol	Veenendaal	2:32:29	2:30:17
552	Peter Tap	Nieuwegein	2:32:30	2:28:52
553	Arie van Buuren	Heerenveen	2:32:30	2:22:50
554	Ronald Harleman	Apeldoorn	2:32:33	2:27:34
555	Jan Bult	Groningen	2:32:38	2:29:01
556	Tjeerd Korf	West-Terschelling	2:32:46	2:23:19
557	Pim Pera	Boijl	2:32:46	2:23:20
558	Bauke Land	Aldeboarn	2:32:47	2:27:36
559	Giovanni Pagen	Bennekom	2:33:06	2:22:00
560	Robert Van den Broek	Hoofddorp	2:33:17	2:25:02
561	Arjan Berkhuysen	Midsland	2:33:45	2:24:01
562	Marc Mulders	Oosterbeek	2:34:01	2:27:13
563	Guido Scholtens	Wognum	2:34:40	2:23:55
564	Herman Brinkman	Amersfoort	2:35:44	2:27:53
565	Tjeerd Zijlstra	Utrecht	2:36:35	2:27:27
566	Stan van den Wildenberg	Leusden	2:36:51	2:34:24
567	Jan Joostema	Berltsum	2:37:49	2:35:31
568	Paul van der Hijden	Friesland	2:38:02	2:37:29
569	Michel Jansen	Vriezenveen	2:39:48	2:29:16
570	Ron Raterman	Zwolle	2:39:48	2:29:17
571	Wietze Hofman	It Heidenskip	2:40:50	2:32:59
572	Lambert Bolmers	Leeuwarden	2:41:16	2:38:03
573	Marcel Krijgsheld	Den Dolder	2:41:56	2:31:05
574	Henk de Haan	Loopclub Burgum	2:42:06	2:31:04

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
575	Hein Idzenga	Groningen	2:46:14	2:36:35
576	Gerlof Osinga	Drachten	2:46:14	2:36:36
577	Eric Korsaan	Putten	2:46:41	2:35:48
578	Fons Ris	Oudeschoot	2:46:44	2:35:34
579	Achim Vöcking	Bocholt	2:46:47	2:40:14
580	Mark van Doorn	Leusden	2:46:58	2:46:58
581	Wout Jonker	Oudeschoot	2:47:21	2:36:12
582	Simon van der Meij	AV '34	2:47:42	2:39:08
583	John Voskuil	Rotterdam	2:51:09	2:41:12
584	Joris van Dillen	Leeuwarden	2:56:25	2:49:16
585	Maarten van der Gaarden	Haarlem	3:13:06	3:09:16

M60, 21.1 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Flang Cupido	Friesland	1:34:51	1:34:42
2	Altjo Weessies	Loopgroep De Drentsche A.	1:42:53	1:39:37
3	Marcel van Velzen	Hillegom	1:43:49	1:40:52
4	Teatse Tichelaar	Harlingen	1:45:28	1:45:13
5	Marten Groen	Munein	1:45:46	1:44:41
6	Peter Theuwissen	AAC '61	1:46:08	1:45:03
7	Wiebe De Vries	LSV Invictus	1:47:16	1:42:38
8	Jan Buining	Aalden	1:47:41	1:46:31
9	Fokko Hindriks	Eelde	1:48:05	1:47:04
10	Eric Fris	Zaanland	1:48:10	1:45:40
11	Hans Van Megen	U-Track	1:48:13	1:48:13
12	Henk Boonstra	Leeuwarden	1:48:26	1:46:26
13	Tom Wolfs	Driebergen-Rijsenburg	1:48:27	1:46:14
14	Michael Bonté	West-Terschelling	1:49:15	1:48:05
15	Bauke Jansen	Loopgroep Nienoord	1:49:16	1:42:18
16	Egbert Beers	Veendam	1:49:20	1:45:16
17	Rien Mudde	Olst	1:49:38	1:48:32
18	Louis Zandbergen	Hoorn Terschelling	1:49:58	1:49:21
19	Henk Reinderink	Bolsward	1:50:13	1:47:33
20	Bernard Wilkens	Ureterp	1:50:50	1:49:26
21	Jac van Gils	Groningen	1:50:50	1:46:44
22	Gerard van der Stok	De Lier	1:51:08	1:48:13
23	Renger Tiessen	ATC '75	1:51:59	1:46:44
24	Addy Peters	NOP	1:53:27	1:51:45
25	Martin Jansen	Odijk	1:53:43	1:50:34
26	Sjouke Otten	Gorredijk	1:53:50	1:47:30
27	Bert Wiendels	Groningen Atletiek	1:53:56	1:52:11
28	Aart Lodder	Den Helder	1:53:56	1:46:29
29	Gerard Moraal	Enschede	1:54:08	1:49:10
30	Eric Schepers	Harlingen	1:54:28	1:53:27
31	Wisse Zantema	Friesland	1:54:33	1:50:20
32	Teake Dijkstra	Athlos	1:54:36	1:48:30
33	Jakob Hut	Siddeburen	1:55:04	1:54:00
34	René Swagerman	Bovenkarspel	1:55:08	1:47:38
35	Hans de Koning	Leek	1:55:09	1:52:50
36	Steven Kuijl	Utrecht	1:55:21	1:53:17
37	Obe Galama	Heeg	1:56:06	1:53:45
38	Lucas Noldus	Renkum	1:56:25	1:46:55
39	Henk Ruigrok	Zwolle	1:56:26	1:51:04
40	Marco van Vessum	Driebergen-Rijsenburg	1:56:42	1:48:40
41	John de Boer	't Veld	1:57:00	1:49:37
42	Bob Tempelman	Driebergen-Rijsenburg	1:57:05	1:53:22
43	Cees Masteling	Marknesse	1:57:09	1:55:27
44	Vincent Geenen	Hilversum	1:57:24	1:52:46
45	Herman Boersma	Enschede	1:57:39	1:56:01

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
46	Erik Dijkman	Amerongen	1:57:46	1:54:07
47	Henk Prins	Loopgroep Nienoord	1:58:02	1:51:09
48	Henk Bremer	NOP	1:58:39	1:57:32
49	Ger van Mossel	Leiden	1:58:58	1:56:57
50	Herman Lohman	Utrecht	1:58:59	1:55:03
51	Martin Boekeloo	West-Terschelling	1:59:06	1:58:40
52	Klaas Halma	Gaast	1:59:50	1:53:46
53	Johannes rintje Dijkstra	Easterwierrum	2:00:04	1:56:22
54	Jan Visser	Emmeloord	2:00:04	1:53:52
55	Jeroen Bredenbeek	Hasselt	2:00:15	1:49:32
56	Bouwe Van der Steeg	Leeuwarden	2:00:21	1:53:41
57	Menno Tuik	Leeuwarden	2:00:21	1:53:41
58	Berend Snijder	Hoorn Terschelling	2:00:34	1:59:51
59	Nico Keizer	Swifterbant	2:00:53	1:51:22
60	Frens Luning	Zwolle	2:01:13	1:56:59
61	Paul Bron	Trecho	2:01:43	1:58:52
62	Ben Janssen	Lent	2:01:46	1:56:43
63	Titus Olthof	Enschede	2:01:46	1:57:41
64	Henk Willemsen	Groningen	2:01:48	1:59:15
65	Herman Hofman	Holten	2:01:49	1:58:52
66	Reinder Tel	Friesland	2:01:57	2:00:44
67	Hans Bosker	Zeist	2:02:08	2:00:47
68	Piet Streefkerk	Friesland	2:02:27	2:00:04
69	Arno van der Laan	Vught	2:02:27	1:54:24
70	Luc van der Vegt	Dalfsen	2:02:29	1:52:55
71	Jan Kuiken	Hemrik	2:02:30	1:59:45
72	Joost Bijlsma	Makkum Fr	2:02:31	2:00:04
73	Engel Valkhof	Ugchelen	2:02:57	1:58:36
74	Dick van den Berg	Stedum	2:03:05	1:56:55
75	Peter Melman	Warmond	2:03:44	1:58:31
76	Erik Roos	Loenga	2:03:45	1:54:48
77	Wim Koetsier	PEC 1910	2:03:56	1:55:41
78	Jan Leijstra	Horror	2:04:06	1:57:57
79	John Brinker	Groningen Atletiek	2:04:29	1:58:11
80	Willy Adema	Makkum Fr	2:04:36	2:02:08
81	Arie Driesprong	Dwingeloo	2:04:39	1:55:54
82	Rob Overdeest	Leiden Road Runners Club	2:04:49	1:55:26
83	Aant Zuidema	Groetegast	2:05:03	1:59:44
84	Sjack Jansma	Horror	2:05:04	2:01:13
85	Jan van Veen	Benningbroek	2:05:06	1:59:59
86	Henk Blom	Bunnik	2:05:08	1:57:11
87	Otto van Dijk	Leeuwarden	2:05:15	2:02:16
88	Sytze Grijpma	Heerenveen	2:05:21	2:03:22
89	Rene Goddijn	LVA Plantaris	2:05:28	1:59:01
90	Gerard Miltenburg	Nederhorst den Berg	2:05:55	2:01:09
91	Henk V d Kolk	ACO Van Elderen	2:06:07	1:58:10
92	Paul Coesel	Velserbroek	2:06:10	1:57:42
93	Maarten Witteveen	Weerselo	2:06:11	2:00:38
94	André Kerver	Enschede	2:06:12	2:00:38
95	Henk Schuitema	Loopgroep Bedum	2:06:22	2:01:08
96	Bert ten Hoff	Runners Stadskanaal	2:06:30	1:59:47
97	Ben Tieben	Veendam	2:06:34	2:00:19
98	Jan Hilgeman	AV '47	2:06:38	1:58:46
99	Kees Elzinga	De Sprinter	2:06:38	2:03:43
100	Hans Harding	Zaandam	2:06:40	2:01:04
101	Thimo Bosma	Amsterdam	2:07:11	2:03:07
102	Anne Wiebe de Boer	Uitwijk	2:07:24	2:03:44
103	Kees Visser	Tjerkgaast	2:07:28	2:04:44
104	Rienk Wiersma	Wommels	2:07:30	2:04:23

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
105	Seerp Leistra	Midsland	2:08:08	2:07:30
106	Gerard Bovée	Marknesse	2:08:14	2:06:31
107	Henk van Haaster	Castricum	2:08:18	2:03:58
108	Jaap van den Akker	Maasdijk	2:08:34	2:00:55
109	Rob Broer	Leiden Road Runners Club	2:08:36	1:59:12
110	Elze Stolte	Groningen	2:08:45	2:04:16
111	Peter Fransen	Wolvega	2:08:51	2:05:01
112	Erik Ekkel	Brummen	2:09:10	2:03:46
113	Klaas Van der Zee	Loopgroep Dokkum	2:09:23	1:59:09
114	Wolter Jan Fonk	Bontebok	2:09:42	1:59:41
115	Rik Hendrikse	Zeewolde	2:09:42	2:07:06
116	Bernard Prins	Nieuwer ter Aa	2:09:43	2:05:26
117	Gertjan Verbeek	Dalfsen	2:09:43	2:01:18
118	Joost Neuvel	Leiden	2:09:45	2:02:07
119	Jaap Bakker	Wageningen	2:09:46	2:02:46
120	Mart van de Leur	Ciko '66	2:09:55	2:03:15
121	Nico Kramer	Oudehaske	2:10:00	2:01:43
122	Jos Bouma	De Blesse	2:10:09	2:08:19
123	Minne Wiersma	Burgwerd	2:10:15	2:08:22
124	Bart Pastoor	Ter Aar	2:10:17	2:02:00
125	Ruud Odijk	Deventer	2:10:41	2:02:33
126	Hans Hoekman	ACO Van Elderen	2:10:43	2:03:58
127	Joop Hopmans	Groningen Atletiek	2:10:44	2:00:59
128	Harry van der Helm	Driebergen-Rijsenburg	2:10:50	2:08:34
129	Bertus Zwerver	Friesland	2:10:51	2:05:57
130	Quirinus Van der Kloot Meijburg	Wassenaar	2:10:52	2:10:35
131	Nicky Konings	Groenlo	2:10:55	2:00:08
132	René Alblas	Haag Atletiek	2:11:05	2:03:36
133	Guus Marée	Loopgroep De Drentsche Aa	2:11:08	2:01:36
134	Johan Huitema	Lionitas	2:11:19	2:06:16
135	Fred Van Geest	Heerhugowaard	2:11:25	2:07:32
136	Ronald Hager	Groningen Atletiek	2:11:35	2:03:39
137	Geert Visser	Zwolle	2:11:41	2:05:29
138	Peter Leest	Apeldoorn	2:11:47	2:02:48
139	Jan Koehoorn	Sneek	2:11:49	2:02:23
140	Klaas Houter	Hoorn Terschelling	2:12:03	2:11:30
141	Freek Riegman	AV '34	2:12:06	2:07:01
142	John van Bokhoven	Brielle	2:12:07	2:07:59
143	Jos Roosendaal	ATC '75	2:12:13	2:10:04
144	Martin Waslander	Groningen	2:12:35	2:07:17
145	Maas Folsche	Ede Gld	2:12:39	2:08:04
146	Frank Klasen	Sneek	2:12:44	2:08:05
147	René Sesink	Nijmegen	2:12:48	2:04:14
148	Huub Busser	Velp Gld	2:12:56	2:08:42
149	Raymond Gralike	Horssen	2:12:56	2:06:46
150	Johan Scheffe	Hylas	2:13:01	2:04:00
151	Joop Sattler	Zwolle	2:13:09	2:06:11
152	Bert Loef	Groningen	2:13:09	2:08:29
153	Jakob Smit	Burdaard	2:13:17	2:06:01
154	Frank IJsselmuiden	Friesland	2:13:35	2:04:24
155	Frits De Kam	Pijnenburg	2:13:36	2:05:33
156	Paul Stelder	De Spartaan	2:13:43	2:08:06
157	Wijnand Bok	Emmeloord	2:13:43	2:09:11
158	Heino Pot	Ten Boer	2:14:02	2:05:57
159	Peter Klaver	Boornbergum	2:14:04	2:10:56
160	Hans Punt	LAAC Twente	2:14:07	2:08:48
161	Hans van Veelen	Amsterdam	2:14:25	2:12:27
162	Evert Brink	Athlos	2:14:26	2:06:54
163	Henk Pape	Olympus '70	2:14:30	2:08:00

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
164	Diederik Tempert	Nijverdal	2:14:36	2:04:24
165	Jack Goedegebuure	Haaren	2:14:37	2:09:49
166	Wigle Tuinenga	Nagele	2:14:37	2:09:43
167	Edgar Zonneveldt	Castricum	2:14:40	2:09:02
168	Gert Vermeer	De Meern	2:14:47	2:08:52
169	Peter Schouten	Roelofarendsveen	2:14:59	2:08:33
170	Piet van Gorkum	Waddinxveen	2:15:14	2:07:35
171	Jan Pijker	Loopgroep Zuidhorn	2:15:14	2:13:59
172	Theo Berendsen	Soest	2:15:24	2:04:12
173	Dick Leissner	Roden	2:15:25	2:05:43
174	Erik Bosch	's-Gravenhage	2:15:29	2:12:29
175	Fokko Bosker	Friesland	2:15:30	2:04:37
176	Harrie Brils	Amsterdam	2:15:33	2:05:06
177	Hans Recourt	Groningen	2:15:45	2:08:18
178	Nico Verkerk	Hardlopen.nl	2:15:46	2:05:29
179	Ruud van Zon	RRZ	2:15:55	2:04:41
180	Grietus Wiggers	Haarlemmermeer	2:16:37	2:11:48
181	Floor van Erp	De Vrije Lopers	2:16:43	2:06:24
182	Hans Siefers	Kampen	2:16:50	2:10:51
183	Leen van Vliet	Moordrecht	2:16:53	2:06:10
184	Bert Meulenbergh	Hoorn Nh	2:16:59	2:08:57
185	Fred Flohil	Emmeloord	2:16:59	2:05:56
186	Wilko Melenhorst	Ciko '66	2:17:05	2:10:08
187	Jaap Anema	Arum	2:17:05	2:06:20
188	Cees de Wit	Zuidwal	2:17:11	2:07:04
189	Paul Kocken	Zuidhorn	2:17:23	2:09:25
190	Martin Gerritsen	Zaandijk	2:17:24	2:13:53
191	Harm Jelles	Groningen Atletiek	2:17:39	2:07:53
192	Henk Hilderink	NOP	2:17:40	2:08:53
193	Gert Terink	Oegstgeest	2:17:44	2:12:02
194	Wim Gerritsen	Zutphen	2:17:48	2:10:37
195	Jan van Elp	De Sprinter	2:17:50	2:08:32
196	Kees van Gemert	Athlos	2:17:54	2:07:51
197	Willem van Eden	Bilthoven	2:18:06	2:11:34
198	Theo Outhuijse	Harlingen	2:18:25	2:08:03
199	Arjan van den Hurk	Brielle	2:18:28	2:08:19
200	Hans van van Vilsteren	Uift	2:18:31	2:09:55
201	Egbert Smit	Stiens	2:18:35	2:09:52
202	Richard Mostard	Soest	2:18:37	2:10:33
203	Anne Bloem	Brittil	2:18:41	2:15:35
204	Herman Euverman	Friesland	2:18:50	2:15:07
205	Hans Wilmink	Leiden Atletiek	2:18:53	2:15:35
206	Joost Van Gent	Leiden Road Runners Club	2:18:53	2:15:35
207	Ab Leeftang	RRZ	2:19:16	2:16:28
208	Peter Lage Venterink	Nijverdal	2:19:19	2:14:30
209	Erik Pleij	Alphen aan den Rijn	2:19:28	2:14:33
210	Arnold Schuil	Leeuwarden	2:19:31	2:11:55
211	Chris Keen	Renkum	2:19:37	2:09:06
212	Harke Cleveringa	Heveadorp	2:19:38	2:09:08
213	Leo van den Broek	Utrecht	2:19:41	2:15:43
214	Fred Tap	Hellas	2:19:41	2:15:43
215	Roelof Elzinga	Loopgroep Dokkum	2:19:42	2:09:28
216	Jan van der Velden	Amersfoort	2:19:51	2:17:41
217	Taeke Van der Wal	LSV Invictus	2:19:58	2:13:30
218	Nico Salomons	Loopgroep Bedum	2:19:59	2:14:45
219	Felix van Beek	West-Terschelling	2:20:03	2:19:28
220	Aant Van der Veen	Minnertsga	2:20:32	2:17:10
221	Kees van 't Hoenderdal	Grootschermer	2:20:58	2:16:19
222	Ron Wissink	Zuidwolde Dr	2:21:11	2:18:41

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
223	Vinus Bok	Veldhoven	2:21:20	2:18:12
224	Dirk Schipper	Groningen	2:21:26	2:20:06
225	Koos Durenkamp	Winsum Gn	2:21:44	2:16:40
226	Eddy Steenvoorden	Utrecht	2:21:59	2:12:02
227	Theo Willemsen	NOP	2:21:59	2:12:47
228	Hans Schuttenbeld	's-Gravenhage	2:22:05	2:16:46
229	Paul Bultink	Sassenheim	2:22:10	2:16:34
230	Richard Stillebroer	Goutum	2:22:13	2:15:22
231	Goos Tuinstra	Drachten	2:22:18	2:19:14
232	Hendry Westerhof	Impala	2:22:32	2:15:45
233	Leo van der Meulen	Sneek	2:23:25	2:20:28
234	Gerard Nijhof	Enschede	2:23:28	2:23:28
235	Roelof Moes	Nijveen	2:23:29	2:18:11
236	Pieter Van Dongen	Zwolle	2:23:32	2:21:18
237	Hans Van der Aar	IJsselstein Ut	2:23:35	2:19:10
238	Douwe van der Meer	Amersfoort	2:23:36	2:19:57
239	Erik Ritman	Ouderkerk aan de Amstel	2:23:46	2:13:22
240	Pieter Sikkema	Raerd	2:23:51	2:15:58
241	Henk Klijnstra	Oentsjerk	2:24:18	2:17:09
242	Xander Sneek	Amsterdam	2:24:25	2:16:55
243	Arjen Santema	Diepenveen	2:24:28	2:18:27
244	Fokke Kooistra	Lippenhuizen	2:25:09	2:18:06
245	Aljen Veenstra	Gorredijk	2:25:09	2:18:12
246	Jan Reinders	Leiden Road Runners Club	2:25:11	2:15:47
247	Jan Luursema	Peize	2:25:11	2:16:59
248	Tom Botermans	Leiden Road Runners Club	2:25:48	2:22:28
249	Anton Saman	Stadskanaal	2:25:56	2:18:51
250	Jeroen Kaldenhoven	Hegebeintum	2:25:58	2:16:11
251	Riekele Heida	AV Heerenveen	2:26:07	2:20:58
252	Cees Voeselek	avVN	2:26:08	2:22:42
253	Bor de Jong	Heerenveen	2:26:09	2:20:57
254	Arno de Vries	Loopgroep Hoorn	2:26:22	2:16:04
255	Teun Jager	Haastrecht	2:26:23	2:15:43
256	Bas van der Hoeven	Drachten	2:26:36	2:19:59
257	Willem Smit	Havelte	2:26:41	2:23:40
258	Marc Vacher	Haarlem	2:26:43	2:16:35
259	Roelof harm Nijmeijer	Loopgroep Visie	2:27:11	2:21:59
260	Frits van der Velden	Atledo	2:27:56	2:17:27
261	Hans van Egmond	Impala	2:28:03	2:17:39
262	Marco Eichhorn	Loopgroep Hugo Veenker	2:28:04	2:17:33
263	Anne Visser	Sneek	2:28:04	2:24:49
264	Gerard Vincken	Eijsden	2:28:10	2:21:38
265	Ton van Lambalgen	AV '34	2:28:15	2:21:49
266	Huib van der Zee	Haastrecht	2:28:22	2:17:40
267	Gert van Hasselt	De Veenlopers	2:28:26	2:25:39
268	Fred Rietveld	Bodegraven	2:28:53	2:19:20
269	Henk Momberg	Argo	2:29:14	2:21:32
270	Theo Veerman	's-Hertogenbosch	2:29:40	2:20:49
271	Jacques Groen	Diemen	2:30:06	2:21:15
272	Kees van Tienhoven	Spijkenisse	2:30:15	2:20:37
273	Wilhelm Weitkamp	PEC 1910	2:30:29	2:21:24
274	Hans van Rij	Moerkapelle	2:30:31	2:29:09
275	Simon Maasland	Bennekom	2:31:01	2:19:54
276	Rien Van der Velde	Emmeloord	2:31:02	2:22:49
277	Wieger Sinnema	Sneek	2:31:08	2:20:32
278	Louke Berretty	Wommels	2:31:16	2:20:01
279	Theo den Uijl	Dedemsvaart	2:32:21	2:21:45
280	Hans Venema	Gasteren	2:32:28	2:29:38
281	Marcel Boel	Gersloot	2:32:39	2:25:41

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
282	Gerrit Wolffer op Veldmeijer	Enschede	2:33:18	2:22:12
283	Joost Berends	Daventria	2:33:20	2:22:33
284	Cees van der Tang	Leiderdorp	2:33:21	2:24:04
285	Niek Wijnen	Wilhelminaoord	2:33:44	2:25:21
286	Peter Van Noort	Zuidwal	2:34:39	2:24:13
287	Roel Adema	Leeuwarden	2:34:48	2:24:21
288	Theo van Eijndthoven	IJsselstein Ut	2:35:07	2:28:00
289	Sjoerd Pieplenbosch	Huizen	2:35:53	2:26:05
290	Koos Boorsma	Britsum	2:36:53	2:26:13
291	Harrie Dijkstra	Stroobos	2:37:00	2:32:00
292	Jaap Dekker	Haarlemmermeer	2:37:11	2:32:22
293	Jeroen Wolff	Statina	2:37:12	2:32:05
294	Eric van Schaick	Trecho	2:39:07	2:36:16
295	Jan Schuttert	Amsterdam	2:39:10	2:30:29
296	Hans Hiemstra	Rolde	2:39:34	2:28:44
297	Jappie van Dijk	Stiens	2:39:34	2:34:52
298	Willy Beunk	Duiven	2:39:55	2:29:51
299	Peter Ruiters	Ens	2:40:22	2:30:08
300	Kor Weender	Loopgroep Klazienaveen	2:41:13	2:30:51
301	Gert Krijgsman	Nieuwegein	2:41:53	2:33:01
302	Jan Rijkeboer	Witharen	2:42:25	2:37:31
303	Ben de Haan	Veendam	2:43:56	2:36:49
304	Harm Postma	Friesland	2:44:24	2:40:21
305	Freddy De Vos	LSV Invictus	2:45:05	2:43:14
306	Kees Vrijburg	Zwolle	2:45:28	2:36:02
307	Henk Klompemaker	Oudehaske	2:45:32	2:35:18
308	Otto Kuhn	Mainhausen	2:45:32	2:35:52
309	Riekus Nijmeijer	Ens	2:46:23	2:36:07
310	Eduardo The	PAC	2:50:09	2:40:12
311	Martin den Heijer	Heerenveen	2:50:11	2:48:26
312	Floor Petersen	Hylas	2:51:23	2:42:28
313	Sjon van Dijk	Woudenberg	2:54:47	2:43:46
314	Jos Bonke	Enschede	2:58:03	2:46:57
315	Geert Helder	Roden	3:07:20	2:57:11
316	Jan Brouwer	Diepenveen	3:07:21	2:56:45
317	Luc Serrarens	Lelystad	3:09:14	3:05:58
318	Wolter van Eeks	Assen	3:09:43	3:01:38

VSEN, 21.1 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hilda Wijnja	Horror	1:33:15	1:31:43
2	Sarah Huitema	Haulerwijk	1:34:06	1:33:37
3	Suzanne Timmer	Meerstad	1:35:44	1:34:15
4	Evelien Honebecke	Vitalis	1:40:05	1:38:59
5	Quirina van Zessen	AV Nijkerk	1:40:26	1:39:44
6	Samirah Fremouw	Breda	1:41:46	1:40:42
7	Lindsay Gross	Harlingen	1:43:28	1:39:29
8	Alberdine Kin	Meppel	1:44:05	1:42:43
9	Rosalien Faber	Groningen	1:44:37	1:43:13
10	Janet Oortwijn	Annen	1:45:04	1:44:39
11	Sacha Dekker	Hilversum	1:45:05	1:43:45
12	Anouk Vos	Phoenix	1:46:25	1:42:55
13	Rune Mondt	Groningen	1:46:40	1:40:17
14	Marian Huitema	Oldeberkoop	1:47:26	1:43:26
15	Femke Hemstra	Leeuwarden	1:47:33	1:46:16
16	Merit van Dalen	Achterveld	1:47:55	1:43:34
17	Anita Reimert	Zwolle	1:48:04	1:44:19
18	Dauina Schaap	Leeuwarden	1:48:29	1:47:25
19	Jannie Schaap	IJlst	1:48:34	1:47:30

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Welmoed Wester	Utrecht	1:48:45	1:47:46
21	Desire Buren	Hoorn Terschelling	1:48:51	1:48:19
22	Marloes Nieberg	Utrecht	1:49:05	1:46:57
23	Melanie Meyer	Groningen	1:50:12	1:49:05
24	Els Meijer	Groningen	1:51:20	1:50:11
25	Miranda Reitsma	Wolvega	1:51:28	1:49:42
26	Milou Kox	Utrecht	1:51:48	1:49:18
27	Tessa van den Berg	Vollenhove	1:52:02	1:49:30
28	Esmée Dijk	Rainbow Athletics Amsterdam	1:52:11	1:43:08
29	Manouk Ringersma	Grootebroek	1:52:13	1:47:57
30	Nynke Visser	Amsterdam	1:52:54	1:49:57
31	Maaïke Visser	Heerenveen	1:52:59	1:49:38
32	Helga Hut Luning	Waskemeer	1:53:13	1:51:18
33	Lisanne Wieringa	Groningen	1:53:18	1:53:18
34	Sylvia Overgaauw	Siddeburen	1:53:19	1:47:49
35	Fenna Bijlsma	Tytsjerk	1:53:20	1:52:00
36	Ingrid van Deel	Meppel	1:53:20	1:50:58
37	Sonja Van Schooneveld	Nieuw Beerta	1:53:35	1:48:45
38	Fabienne Hoekstra	Hilversum	1:53:36	1:48:40
39	Ilona Meijerink	Isala '96	1:53:51	1:46:32
40	Petra Vink	Arnhem	1:53:56	1:51:03
41	Martiene Klasen	Groningen	1:54:04	1:53:41
42	Sahar Salavati	Groningen	1:54:05	1:50:59
43	Geke Van der Kroef	Groningen	1:54:05	1:50:59
44	Nikki Burgers	Nederland	1:54:17	1:50:55
45	Charlotte Loven	Utrecht	1:54:20	1:47:38
46	Pauliena Harkema	Spannum	1:54:29	1:53:07
47	Mirjam Pals	Midsland	1:54:38	1:53:58
48	Jeske de Boer	Groningen	1:54:42	1:51:36
49	Marjan Looijenga	Loopgroep Astrea	1:54:45	1:48:06
50	Sabine van der Molen	Groningen	1:54:46	1:54:17
51	Hannah Bijma	Utrecht	1:54:57	1:45:29
52	Liannr Maerman	Zuidhorn	1:55:13	1:47:18
53	Berber Boonstra	Groningen	1:55:13	1:53:12
54	Marijke de Vries	Assen	1:55:14	1:51:44
55	Jessica Schrauwen	Makkinga	1:55:14	1:51:44
56	Ina Van der Weide	Loopgroep De Drentsche A.	1:55:18	1:48:59
57	Elyke Visser	Baarn	1:55:19	1:52:21
58	Nathalie Stoffers	Rolde	1:55:25	1:55:01
59	Marrit Hoekstra	Easterein	1:55:39	1:54:35
60	Nickie van de Pol	Den Dolder	1:55:58	1:53:21
61	Lianne Noordhuis	Groningen	1:56:15	1:55:51
62	Hanny Douma	Loopgroep Zuidhorn	1:56:20	1:48:25
63	Claire Loven	Utrecht	1:56:29	1:49:48
64	Heather de Haan	Radewijk	1:56:34	1:47:12
65	Monique van der Meer	Wageningen	1:56:39	1:52:38
66	Sanne Hesselink	PEC 1910	1:56:47	1:56:47
67	Kiki Deurvorst	Nederland	1:56:52	1:53:31
68	Jildou Rinsma	Sappemeer	1:56:52	1:54:39
69	Anouk Mos	Groningen	1:57:00	1:56:35
70	Leanne de Vos	Zoeterwoude	1:57:01	1:52:33
71	Jeske Bovendeert	Utrecht	1:57:04	1:48:18
72	Lies Bosma	Vitalis	1:57:07	1:49:50
73	Lise Koote	Utrecht	1:57:11	1:50:49
74	Saar Lagerweij	Groningen	1:57:12	1:53:45
75	Vreneli Boerlage	Eindhoven	1:57:13	1:55:03
76	Geertje Jacobs	Deventer	1:57:13	1:54:44
77	Nancy Kenter	Nieuw-Vennep	1:57:21	1:54:27
78	Hinke Hamer	Hilversum	1:57:25	1:52:31

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
79	Anouk Wichers Schreur	Utrecht	1:57:26	1:51:11
80	Noa Wijnen	Utrecht	1:57:26	1:49:04
81	Marlijn Botter	Utrecht	1:57:54	1:53:32
82	Floor Westerlaan	Groningen	1:57:56	1:51:13
83	Iris Bakker	Oosterend Terschelling	1:57:56	1:55:19
84	Roos ten Dolle	Hengelo Ov	1:57:59	1:55:07
85	Linda Pronk	Haarlem	1:58:01	1:54:13
86	Lianna Schwering	Beetsterzwaag	1:58:15	1:51:53
87	Luca Bessems	Groningen	1:58:17	1:51:34
88	Anne Grünbauer	Leusden	1:58:19	1:56:40
89	Sanne Halma	Haaksbergen	1:58:22	1:52:19
90	Bettine Schaap	Loopgroep Nienoord	1:58:23	1:51:30
91	Charlotte Jellema	Zutphen	1:58:30	1:51:20
92	Anouk Jansen	Nijmegen	1:58:33	1:48:20
93	Marianne Scholte-Albers	SISU	1:58:47	1:51:36
94	Margriet Muntendam	Midsland	1:58:47	1:58:13
95	Miranda Pruiksmä	Groningen	1:58:48	1:55:45
96	Hilde Otten	West-Terschelling	1:58:53	1:52:36
97	Marjan Sloterwijk	Amsterdam	1:58:57	1:54:37
98	Yvonn van de Grootvheen	Achternveld	1:58:59	1:51:58
99	Else Kiers	Groningen	1:58:59	1:49:00
100	Femke Salverda	Leiden Atletiek	1:59:00	1:52:43
101	Amber Veninga	Heerenveen	1:59:02	1:54:52
102	Minke Oenema	De Baddedrauers	1:59:02	1:51:34
103	Eva Korte	Groningen	1:59:02	1:51:33
104	Corinne Rijpkema	Amsterdam	1:59:02	1:51:33
105	Rosa Brandsma	Vitalis	1:59:06	1:54:02
106	Goedele Buren	Landerum	1:59:06	1:58:35
107	Florentine Hamming	Nederland	1:59:11	1:55:49
108	Ilse Dieke	Groningen	1:59:13	1:53:52
109	Sanne Bandstra	Workum	1:59:16	1:54:26
110	Yske Bakker	Workum	1:59:16	1:54:26
111	Lysbeth van der Werf	Groningen	1:59:22	1:51:37
112	Gerbrich Hoekstra	Ryptsjerk	1:59:31	1:57:39
113	Loulou Kapteijns	Utrecht	1:59:32	1:54:52
114	Sanne Uil	Groningen	1:59:43	1:52:52
115	Mara Haagsma	Meerstad	1:59:47	1:59:23
116	Anke Nesselaar	Enschede	2:00:10	1:55:13
117	Anouk Haaijema	Vries	2:00:23	1:58:07
118	Maartje Beets	West-Terschelling	2:00:28	1:58:17
119	Savannah Mellendijk	's-Gravenhage	2:00:29	1:54:52
120	Jeltje Boschman	Nijmegen	2:00:29	1:54:59
121	Jolanda Van de Meerendonk	Statina	2:00:29	1:55:11
122	Heike-jet Boot	Groningen	2:00:36	1:52:27
123	Margreet Hehamahua	Hooglanderveen	2:00:52	1:56:05
124	Aafke Van Es	Eelde	2:00:56	1:58:32
125	Monique Buchele	Paterswolde	2:00:57	1:58:32
126	Pien Pouwels	Kloosterhaar	2:00:59	1:51:51
127	Evelien Brouwer	Assen	2:01:13	1:55:05
128	Tessel Hammink	Leiden Atletiek	2:01:13	1:55:08
129	Karin De Wilde	Eerbeek	2:01:15	1:58:00
130	Elina De Vries	Heerenveen	2:01:22	1:53:54
131	Ilse Elzinga	De Wilgen	2:01:30	1:56:30
132	Ellis Van Zutphen	Stiens	2:01:32	1:53:03
133	Marielle Super-eikenaar	PEC 1910	2:01:33	1:56:01
134	Wilma Bottema	Lionitas	2:01:47	1:57:09
135	Cely Looy	Gorredijk	2:01:48	1:57:30
136	Christel Marree	Groningen	2:01:52	1:56:22
137	Marloes Voorhout	Nederlandse Triathlon Bond	2:02:00	1:54:54

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
138	Lotte Uil	Groningen	2:02:01	1:55:09
139	Ellen Koster	Utrecht	2:02:15	1:53:29
140	Johanna Clossen	Wommels	2:02:17	1:59:07
141	Rinyanne Dirksma	Friesland	2:02:18	1:58:11
142	Mirte Twaalfhoven	Amsterdam	2:02:21	1:52:29
143	Sandra Knop	West-Terschelling	2:02:33	2:02:00
144	Laura de Groen	Groningen	2:02:34	1:55:12
145	Marit Brand	Groningen	2:02:36	1:52:46
146	Kirsten Opmeer	Nijmegen	2:02:39	1:55:10
147	Marit Westerdijk	Leeuwarden	2:02:40	1:52:05
148	Heleen Van Boven	Nagele	2:02:44	1:54:24
149	Meta van Woerden	Rotterdam	2:02:53	1:53:17
150	Ingrid Honing	Zuidwal	2:02:56	1:53:08
151	Monique de Graaf	Tytsjerk	2:02:59	1:58:59
152	Jessica Jager	Haren Gn	2:03:02	1:53:44
153	Kaylie Bosch	Lemele	2:03:18	1:57:31
154	Jessie Prijs	Groningen	2:03:19	1:57:47
155	Daphne Den Hartogh	Zwolle	2:03:24	1:57:41
156	Merel Holman	Utrecht	2:03:24	1:56:12
157	Hannah Van Reemst	Groningen	2:03:25	1:55:07
158	Sanne Nijveen	Ruinen	2:04:05	1:59:48
159	Sanne Dijksterhuis	's-Gravenhage	2:04:13	1:58:36
160	Lotte Hagenbeek-Laan	Zutphen	2:04:15	1:59:39
161	Liselotte van der Lugt	Nederland	2:04:17	2:00:54
162	Sylvia Burger	Rotterdam	2:04:24	1:56:46
163	Bettie Postma	Surhuisterveen	2:04:35	2:02:38
164	Hanni Ho	Sneek	2:04:42	1:59:21
165	Fenne Mos	Wijk bij Duurstede	2:04:42	1:59:20
166	Froukje Mijnen	Menaam	2:04:43	2:01:22
167	Ineke Mijnen	Kommerzijl	2:04:43	2:01:23
168	Doortje Blumendal	Pijnburg	2:04:45	1:58:58
169	Larissa Sebel	Pijnburg	2:04:46	1:58:49
170	Janneke Van der Pol	Woudsend	2:04:53	1:58:25
171	Liza Karman	Isala '96	2:05:02	1:57:40
172	Yvonne Veenstra	Groningen	2:05:03	1:54:57
173	Esther van Toledo	Groningen	2:05:05	1:59:33
174	Marieke van Toledo	Groningen	2:05:05	1:59:33
175	Chris Farret Jentink	Groningen	2:05:07	2:02:57
176	Vera Haarselhorst	Hellas	2:05:15	1:57:10
177	Virry Vegter	Groningen	2:05:16	1:55:11
178	Yma Jongsma	West-Terschelling	2:05:30	1:57:42
179	Eline Klaver	Ens	2:05:34	1:57:14
180	Daphne van Dulst	Utrecht	2:05:35	1:57:30
181	Justine Doeksen	Nederland	2:05:37	2:02:15
182	Hanneke Kremer	Haren Gn	2:05:44	1:59:28
183	Ramona Van Krimpen	Kollum	2:05:44	2:03:18
184	Marjan de Vries	Vollenhove	2:05:45	1:58:00
185	Marijke Buter	Oudemirdum	2:05:58	2:02:14
186	Leonie Kort	Groningen	2:05:59	2:00:24
187	Merel Jansen	Wijk bij Duurstede	2:06:02	1:57:47
188	Irene Clossen	Ypecolsga	2:06:02	1:59:52
189	Mathilde Overvest	Leersum	2:06:03	1:56:18
190	Olga Naidenova	Haarlem	2:06:04	1:58:55
191	Jessica Luiten	Leiden Road Runners Club	2:06:06	1:56:43
192	Tessa Peters	Groningen	2:06:07	1:56:01
193	Esmee Douma	Leeuwarden	2:06:12	1:55:37
194	Saskia Groot	Suomi	2:06:19	2:01:07
195	Marlou van den Broek	Utrecht	2:06:25	2:01:45
196	Nynke Veldman	Akkrum	2:06:44	1:58:51

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
197	Suzan Bruinsma	Amsterdam	2:06:46	1:56:45
198	Valérie Lange	Berlijn	2:06:51	1:55:58
199	Laura Kist de Ruijter	Groningen	2:06:56	2:01:10
200	Lisanne Hoefkens	Den Bosch	2:06:59	2:04:29
201	Nikita Nijhuis	Hooglanderveen	2:07:10	2:05:15
202	Erna Hoekstra-Frankena	IJlst	2:07:11	2:03:53
203	Vera de Vries	Groningen	2:07:17	1:59:59
204	Mariëlle Rodenboog	Groningen	2:07:25	1:58:02
205	Annalies Stuiver-Dolstra	Wolvega	2:07:28	2:04:38
206	Floor Wielens	Haaksbergen	2:07:31	2:00:37
207	Benthe Meijer	Nijmegen	2:07:31	2:00:37
208	Marieke Roos	Loenga	2:07:38	1:58:41
209	Kylie Anderson	Meppen	2:07:43	1:58:58
210	Jolien De Boer	Groningen	2:07:44	2:01:58
211	Linda Middelhoff-Luttikhof	Enschede	2:07:47	1:56:53
212	Kim Hopman	Utrecht	2:07:49	2:00:37
213	Romy Peddemors	Zwolle	2:08:02	2:00:42
214	Judith Berretty	Heerenveen	2:08:03	2:00:48
215	Myrium de Boer	's-Gravenhage	2:08:04	2:00:43
216	Chazia Slinkman	Zwolle	2:08:06	2:03:11
217	Elsa Nienhuis	Lekkum	2:08:19	2:03:10
218	Lisa Stouten	Vlaardingenv	2:08:23	2:02:40
219	Carlijn Westerveld	Zutphen	2:08:29	2:03:52
220	Sarah Pruntel	Zwolle	2:08:30	2:00:07
221	Elles Nijmeijer	Utrecht	2:08:31	2:05:05
222	Anne ter Elst	Haren Gn	2:08:31	2:00:05
223	Doutsen Kalma	Groningen	2:08:39	2:01:00
224	Floor Hanna de Ruiter	Goutum	2:08:40	2:01:01
225	Marleen Huisman	Anna Paulowna	2:08:41	1:59:55
226	Florinde Vessies	Amsterdam	2:08:44	2:01:53
227	Doutzen van Slageren	Heerenveen	2:08:48	2:01:33
228	Susanne Huisman	Groningen	2:08:52	2:08:28
229	Mirjam Janssen	Wolvega	2:08:53	2:01:06
230	Lieke Hilhorst	Arnhem	2:08:53	1:59:20
231	Barbera de Mol	Groningen	2:08:54	2:01:05
232	Je Visser	Heerenveen	2:08:54	2:05:34
233	Vera van der Zee	Groningen	2:09:20	2:02:33
234	Sharon Luttmer	Groningen	2:09:20	1:59:13
235	Lizzy Diederiks	Amersfoort	2:09:21	2:02:56
236	Emerianna Bruin	Sneek	2:09:23	2:09:23
237	Rommy Bus	Groningen	2:09:29	2:03:23
238	Louise Schouten	Nijmegen	2:09:30	2:06:38
239	Maike Kuiper	Groningen	2:09:37	2:00:17
240	Li-Anne Douma	Utrecht	2:09:45	2:00:59
241	Annejet Stada	Hoorn Terschelling	2:09:48	2:00:40
242	Mylène Janssen	Lent	2:09:53	2:04:55
243	Maura Hiemstra	Assen	2:09:56	2:00:59
244	Christa Kompier	Utrecht	2:09:56	2:01:10
245	Eva Loosman	Athlos	2:09:58	2:04:50
246	Aukelien Beeking	Apeldoorn	2:10:00	2:00:54
247	Linda Schipper	De Sprinter	2:10:02	2:07:52
248	Bo Steehouwer	Utrecht	2:10:04	2:07:35
249	Ansje de Bruin	Groningen Atletiek	2:10:09	2:06:12
250	Lisa Pieters	Zwolle	2:10:09	2:06:13
251	Ramona Mol	Ermelo	2:10:10	2:05:21
252	Anouk de Ruiter	Goutum	2:10:14	2:02:38
253	Gerieke Buist	Loopgroep RaitdaipRunners	2:10:17	2:04:00
254	Lizzy Rombout-Folsche	Veenendaal	2:10:19	2:05:45
255	Carolien Kokkelink	Arnhem	2:10:19	2:08:53

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
256	Inge Bouter-van Renssen	Zwolle	2:10:32	2:05:35
257	Marlies Koers-Stuiver	Enschede	2:10:40	2:00:29
258	Marieke Flapper	Vegelinsoord	2:10:41	2:04:09
259	Marrit Strikwerda	Franeker	2:10:46	2:06:53
260	Jenny Winkel	Leeuwarden	2:10:47	2:06:53
261	Femke Lensink	Amsterdam	2:10:47	2:07:41
262	Marit Van Deemter	Driebergen-Rijsenburg	2:10:47	2:04:07
263	Lotte Pruntel	Zwolle	2:10:50	2:02:25
264	Rosalie Reenders	Groningen	2:10:56	2:05:36
265	Lieske Zonderland	Utrecht	2:10:58	2:03:45
266	Hinke van der Werf	Groningen	2:11:03	2:03:36
267	Tineke Boom	Veluwe	2:11:07	2:00:55
268	Veerle Klarenbeek	Groningen	2:11:07	2:00:24
269	Elysa Verbeek	West-Terschelling	2:11:11	2:10:30
270	Miranda Righarts	Zoetermeer	2:11:12	2:08:34
271	Elseline Wijffelaars	Leeuwarden	2:11:12	2:01:53
272	Pauline Kors	Amsterdam	2:11:29	2:05:47
273	Charissa Van Kekem	Hoogblokland	2:11:33	2:05:13
274	Jara van Doorn	Amsterdam	2:11:39	2:04:27
275	Andrea Pereboom	Monnickendam	2:11:49	2:10:38
276	Rinde Van Egmond	Utrecht	2:11:56	2:02:59
277	Céline Janssen	Utrecht	2:11:57	2:06:57
278	Gea Hofstra	Apeldoorn	2:12:06	2:07:02
279	Dorien Brouwer	St.-Annaparochie	2:12:10	2:06:55
280	Hinke Leijenhorst	Heerde	2:12:12	2:03:09
281	Beau Blaschke	Utrecht	2:12:21	2:08:03
282	Marije Anker	GAC Hilversum	2:12:22	2:03:33
283	Yvonne Luinge	Feanwalden	2:12:29	2:06:40
284	Sianne van Rhee	Terherne	2:12:30	2:04:38
285	Richelle Waslander	Groningen	2:12:35	2:07:17
286	Anne Twaalfhoven	Wageningen	2:12:35	2:02:42
287	Maud Veen	Rotterdam	2:12:41	2:04:35
288	Veronique Stokkers	Utrecht	2:12:46	2:03:39
289	Liesbeth van de Kolk	Westervoort	2:12:56	2:08:43
290	Miranda Van der Molen	Bedum	2:13:01	2:07:48
291	Varja Loef	Groningen	2:13:03	2:08:23
292	Laura Numan	Heerenveen	2:13:11	2:04:08
293	Mandy Smidts	Groningen	2:13:22	2:04:03
294	Myrthe Knetemann	Capelle aan den IJssel	2:13:24	2:02:54
295	Rebekka Neef	Marum	2:13:26	2:11:53
296	Christine Buitenhuis	Zwolle	2:13:31	2:02:53
297	Margot Poot	Groningen	2:13:37	2:03:47
298	Ella Debeer	Herent	2:13:42	2:07:50
299	Rixt Wilbers	Leiden	2:13:45	2:05:26
300	Rianne Schimmel	Leeuwarden	2:13:48	2:02:55
301	Eva Julia van Braam	Amsterdam	2:13:49	2:05:28
302	Klasien Rijpkema	Groningen	2:13:50	2:06:21
303	Martine Reitsma	Jannum	2:13:54	2:12:02
304	Mieke Walsarie Wolff	Driebergen-Rijsenburg	2:13:54	2:03:33
305	Merle Schots	Nijmegen	2:13:59	2:07:01
306	Frouke Lampe-Velds	Sneek	2:14:08	2:04:27
307	Gyanne Hiemstra	Ferwoude	2:14:12	2:12:19
308	Carlijn Knoppers	Deventer	2:14:39	2:04:56
309	Ingrid Veenstra	Jubbega	2:14:58	2:13:23
310	Annemargreet Wester	Jubbega	2:14:58	2:13:23
311	Sietske Trinks	Akkrum	2:14:59	2:07:07
312	Romy Huizenga	Akkrum	2:14:59	2:07:07
313	Wiljo Sijbrandij	Dearsum	2:15:00	2:05:45
314	Nynke Sybrandy	Leeuwarden	2:15:00	2:05:46

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
315	Sarina Martis	Dronten	2:15:06	2:11:16
316	Sanne S E Vink	Haren Gn	2:15:11	2:07:34
317	Milou Heijink	Hengelo Ov	2:15:13	2:11:06
318	Rianne van Lambalgen	Utrecht	2:15:14	2:08:48
319	Tessa van der Meulen	Rotterdam	2:15:18	2:04:52
320	Eefje Overgaauw	Breda	2:15:29	2:10:48
321	Willemijn Verhagen	Zwolle	2:15:34	2:05:56
322	Berber van den Brink	Lies	2:15:47	2:15:12
323	Suzan Meems	Gasselternijveen	2:16:05	2:07:38
324	Meriel Kolkman	Enschede	2:16:08	2:05:57
325	Baukje Wijma	Jislum	2:16:13	2:08:42
326	Mirte Kuipers	Harlingen	2:16:13	2:11:42
327	Dian de Wit	Groningen	2:16:16	2:09:52
328	Joyce Buiten	Nederland	2:16:21	2:08:04
329	Manon Dirksen		2:16:22	2:08:04
330	Deborah van den Berg	Nederland	2:16:22	2:08:05
331	Jeanique de Graaf	Nederland	2:16:22	2:08:04
332	Bian Everts	Olst	2:16:23	2:05:33
333	Jet van Mossel	Zoeterwoude	2:16:24	2:11:57
334	Céline Tualena	Groningen	2:16:27	2:07:52
335	Lisa Haarhuis	Zwolle	2:16:28	2:07:28
336	Anke Van der Veen	Minnertsga	2:16:29	2:07:55
337	Annadoete Krol	Leeuwarden	2:16:31	2:07:56
338	Sterre de Rooij	Ilion	2:16:31	2:12:24
339	Sterre van der Ziel	Groningen	2:16:32	2:09:14
340	Marijke Bulthuis	Loopgroep Zuidhorn	2:16:34	2:15:13
341	Lieke Appelman	Schermerhorn	2:16:43	2:06:15
342	Judith Rijsterborgh	Maarsse	2:16:44	2:12:27
343	Lieke Schepers	Dordrecht	2:16:51	2:12:47
344	Fleur Schepers	Dordrecht	2:16:51	2:12:48
345	Pascalie Goris	Hilversum	2:16:56	2:08:45
346	Judith Van Andel	Amsterdam	2:16:58	2:12:45
347	Johanna van der Veen	Leeuwarden	2:17:04	2:10:14
348	Jildau de Jong	Zwolle	2:17:04	2:12:55
349	Monica Kamphuis	Delfzijl	2:17:09	2:14:46
350	Sanne Habers	Zwolle	2:17:15	2:07:44
351	Amarens Wilbers	Leiden	2:17:18	2:08:58
352	Geanne Gommer	Lemmer	2:17:25	2:07:24
353	Tosca Abrahams	West-Terschelling	2:17:26	2:16:56
354	Meike Dijkstra	Blauwestad	2:17:27	2:09:47
355	Inge Brus	Pesse	2:17:30	2:10:12
356	Rianne Veldhuizen	Barneveld	2:17:31	2:09:36
357	Nicky Terink	Oegstgeest	2:17:44	2:12:02
358	Marijn Terink	Oegstgeest	2:17:44	2:17:44
359	Janneke Gerritsen-Saalmink	Zutphen	2:17:48	2:10:38
360	Marianne Grijze	Zuidhorn	2:18:02	2:08:48
361	Jard Van Dalen	Groningen	2:18:06	2:08:48
362	Schoutje de Boer	Koudum	2:18:14	2:08:50
363	Anniek Visser	Britsum	2:18:15	2:09:00
364	Eva Van Leeuwen	Leeuwarden	2:18:35	2:16:38
365	Marjolein Bouhuijs	Oosthuizen	2:18:39	2:16:01
366	Nienke Bergman-Geitz	Groningen	2:18:44	2:11:57
367	Michelle Brouwer	Achterveld	2:18:45	2:10:34
368	Eva Bouma	Groningen	2:18:51	2:09:07
369	Jikke Ames	Tolbert	2:19:00	2:13:56
370	Roos Rodenburg	Capelle aan den IJssel	2:19:03	2:10:23
371	Kiki Visser	Amsterdam	2:19:20	2:10:24
372	Kelly Koolen	Wouw	2:19:30	2:15:07
373	Anna van der Zwan	Leeuwarden	2:19:34	2:15:04

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
374	Jantina Dijkstra	Surhuisterveen	2:19:38	2:14:53
375	Marleen Versteegen	Zaandam	2:19:38	2:13:34
376	Trienke Boltjes	Surhuisterveen	2:19:38	2:14:53
377	Larissa Venekamp	Assen	2:19:46	2:11:35
378	Merel Lubbers	Statina	2:19:46	2:17:50
379	Irla Pot	Oldenzaal	2:20:01	2:12:29
380	Lotte Brouwer	Utrecht	2:20:04	2:15:49
381	Christianne Koekman	Nieuwegein	2:20:04	2:14:07
382	Maike Hilbrands	Gasselte	2:20:06	2:14:03
383	Eva de Groot	Utrecht	2:20:06	2:13:48
384	Teatske Hoornveld	Heeg	2:20:08	2:11:09
385	Ilse Schukking-Nieuwhof	Leeuwarden	2:20:23	2:18:15
386	Neeltje Hietkamp	Feanwalden	2:20:34	2:11:36
387	Femke Lijzenga	Groningen	2:20:36	2:20:11
388	Ester Douma	Sneek	2:20:38	2:14:20
389	Sterre Recourt	Rotterdam	2:20:42	2:13:14
390	Veerle de Graaf	Groningen	2:20:45	2:13:12
391	Anja van den Hengel	Groningen	2:20:46	2:14:06
392	Lianne Niewold	Leeuwarden	2:21:17	2:15:01
393	Martine Schurink	Groenlo	2:21:26	2:11:20
394	Meriam Koster	Voorthuizen	2:21:32	2:19:30
395	Froukje de Boer	Assen	2:21:48	2:13:21
396	Jolien Selie	Groningen	2:21:59	2:13:24
397	Marloes Reiffers	Groningen	2:22:00	2:13:25
398	Joan Lintmeijer	Utrecht	2:22:00	2:13:38
399	Simone Stinstra	Leeuwarden	2:22:01	2:13:21
400	Tess van Ouwerkerk	Amsterdam	2:22:03	2:12:27
401	Sifra Blokhuis	Amsterdam	2:22:39	2:15:27
402	Maudy Van Kleinwee	Breukelen Ut	2:22:55	2:15:32
403	Lisa Conijn	Meppel	2:22:55	2:12:35
404	Cornelien Smit	Amsterdam	2:22:57	2:12:17
405	Eke Heleen Luscuere	West-Terschelling	2:23:00	2:22:20
406	Lilian van der Meer	Amersfoort	2:23:07	2:19:27
407	Rixt Bosma	Hommerts	2:23:11	2:13:58
408	Magda Harmanni	Harkstede	2:23:14	2:16:46
409	Heleen Dijkstra	Hempens	2:23:37	2:14:10
410	Zoë De Jong	Trias	2:23:45	2:19:03
411	Jasmijn Bakker	Oosterend Terschelling	2:24:02	2:21:26
412	Anna Fernig	Alkmaar	2:24:20	2:15:08
413	Nynke Stam	Steenwijk	2:24:46	2:17:03
414	Rianne Huiberts	's-Gravenhage	2:25:07	2:15:11
415	Miloeska Fennema	Damwald	2:25:21	2:16:34
416	Erica Venema	Pijnacker	2:25:49	2:20:45
417	Maud van Ingen	Rhenen	2:25:50	2:22:08
418	Rinske van der Molen	Zwolle	2:26:10	2:18:10
419	Marieke Bron	Eastermar	2:26:21	2:22:48
420	Yuna Koning	Utrecht	2:26:27	2:22:13
421	Linda Huitema	Lippenhuizen	2:26:30	2:23:11
422	Lisa Roeten	Meppel	2:26:44	2:22:18
423	Suzet Runhaar	Utrecht	2:27:17	2:16:45
424	Yvette Meppelink	Schoonoord	2:27:23	2:23:11
425	Nienke Alting	Schoonoord	2:27:23	2:23:11
426	Manon Koopman	Rotterdam	2:27:42	2:18:46
427	Jet Nooteboom	Groningen	2:27:59	2:17:33
428	Merle Ros	Arnhem	2:28:36	2:19:18
429	Sylke van der Heide	Dedemsvaart	2:29:05	2:19:44
430	Karin Adema	Hinnaard	2:29:12	2:22:40
431	Lisette Stienstra	Grootegast	2:29:17	2:27:34
432	Suze Hoekstra	Heerenveen	2:29:24	2:27:07

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
433	Petra Eikelenboom	Balk	2:29:48	2:18:49
434	Jessica Kort	Groningen	2:29:53	2:29:27
435	Lidewey Jorna Pater	Tzum	2:30:00	2:20:02
436	Aniek Van der Haar	Apeldoorn	2:30:15	2:19:21
437	Cune Alders	Zaandam	2:30:23	2:21:29
438	Wiejanne Bolhuis	Wolvega	2:30:27	2:21:43
439	Hannah Zwarteveen	Noordhorn	2:30:33	2:20:58
440	Michaela Buunk	Purmerend	2:30:45	2:26:45
441	Tessa Veninga	Heerenveen	2:30:49	2:26:40
442	Iris de Jong	Zwolle	2:30:50	2:26:41
443	Marjolijn Blits	Amstelveen	2:30:50	2:19:55
444	Ilse van der Leeuw	Haarlem	2:30:51	2:20:04
445	Marjanne de Boer	Leeuwarden	2:30:58	2:21:20
446	Maureen Cramer	Groningen	2:31:11	2:24:17
447	Denise Kooiman	Enkhuizen	2:31:20	2:24:06
448	Hanne Vries	Bunne	2:31:32	2:21:21
449	Linde Van den Elzen	Enschede	2:31:32	2:21:22
450	Lisa Salverda	Harlingen	2:31:56	2:26:31
451	Ilse Heida	Sintjohannesga	2:32:11	2:29:54
452	Sylvia Vertegaal	Zevenhuizen Zh	2:32:30	2:28:08
453	Vera Zeilstra	Tytsjerk	2:33:00	2:23:02
454	Anouk De Vries	Friesland	2:33:24	2:32:52
455	Jeske Koopmans	Leeuwarden	2:33:50	2:23:17
456	Riekje Smid	Leeuwarden	2:34:01	2:29:15
457	Eefje Smit	West-Terschelling	2:34:09	2:33:50
458	Ilse Landwehr Johann	Zaandijk	2:34:36	2:23:46
459	Vivian Elzerman	Amsterdam	2:35:13	2:29:44
460	Hillie Stanneveld	Schoonoord	2:35:24	2:31:13
461	Laura Kroon	Spaarndam	2:35:27	2:33:50
462	Celine Schilder	De Weere	2:36:46	2:29:04
463	Ilse Seijsener	Heerenveen	2:36:47	2:26:27
464	Evelien Weitenberg	Groningen	2:37:28	2:29:31
465	Evi Bruinen	West-Terschelling	2:37:58	2:27:26
466	Lisa Jansen	Vriezenveen	2:39:47	2:29:16
467	Maryam Afshari	Amsterdam	2:40:02	2:31:23
468	Fleur Recourt	Amsterdam	2:41:17	2:33:49
469	Eva Jansen	Groningen	2:42:43	2:33:40
470	Sabine Budding	Arnhem	2:43:07	2:31:53
471	Juliet Krijgsheld	Den Dolder	2:43:23	2:32:31
472	Jantine Hijlkema	Almere	2:44:01	2:41:22
473	Marlies Reijnhoudt	Athlos	2:45:36	2:39:51
474	Marleen Korsaan	Kampen	2:46:33	2:35:40
475	Ria Piek siederma	Noordwolde Fr	2:47:29	2:42:37
476	Dyantha Cobet	Ridderkerk	2:48:01	2:40:21
477	Gerlinde van den Berg	Putten	2:48:56	2:47:01
478	Miriam Mayer	Groningen	2:49:13	2:38:08
479	Bernou Beuckens	Sneek	2:49:26	2:39:08
480	Janna Otter	Stiens	2:54:16	2:48:02
481	Daphne Van Opdorp-van Meer	Hoogerheide	2:54:32	2:50:12
482	Stephanie Moser	Nederland	2:55:29	2:52:05
483	Ingrid de Vries	De Knipe	3:00:49	2:50:48
484	Wietske de Haan	Groningen Atletiek	3:07:19	2:57:13

V40, 21.1 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kirsten van den Berg-Los	RRZ	1:28:19	1:27:23
2	Paulin Roest	Marum	1:34:15	1:32:20
3	Lyanne Ditetwig-Buwalda	Heerenveen	1:38:59	1:35:50
4	Anita Lof	Eelde	1:40:53	1:37:13

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Annemijn Eyssen	Bergen Nh	1:41:59	1:39:35
6	Irene van Enckevort	Loopgroep Houten	1:42:22	1:41:11
7	Lynn de Leij	Emmeloord	1:42:56	1:41:48
8	Hedi van Dijk-Poot	Oegstgeest	1:43:45	1:41:55
9	Jolanda Brugman	Hanzesport	1:45:03	1:40:26
10	Anita Talman	Langezwaag	1:45:32	1:42:40
11	Maria Sterk	Hallum	1:46:25	1:43:15
12	Ans Tiessen	Groningen	1:46:51	1:45:25
13	Jitske Dijkstra	Utrecht	1:47:47	1:43:47
14	Tineke Van der Veen	Harlingen	1:47:50	1:46:46
15	Floor Mauritz	Honselersdijk	1:47:54	1:45:38
16	Marieke Doeksen	Terschelling West	1:48:12	1:47:46
17	Elsbeth van der Meulen	Meppel	1:49:06	1:46:58
18	Anneke Boiten	West-Terschelling	1:49:09	1:49:05
19	Monique Zijlstra	Heerenveen	1:49:12	1:47:19
20	Minke Hell	Loopclub Burgum	1:49:51	1:48:12
21	Jamie Rozeboom	Haarlem	1:50:41	1:46:32
22	Tjarda van Heek	Oosterbeek	1:51:03	1:47:13
23	Alet Denneboom	ATC '75	1:52:34	1:47:18
24	Jolanda Jansen	Leeuwarden	1:52:54	1:44:30
25	Anita Koers	Zuidhorn	1:53:31	1:47:52
26	Evelien Bouwman	Zuidhorn	1:53:32	1:47:51
27	Annemiek van Tilburg	Hilversum	1:53:36	1:48:40
28	Berber De Roos	Groningen	1:54:09	1:49:02
29	Wietske Beenen	Gorredijk	1:54:14	1:51:22
30	Coby de Jong	Langezwaag	1:54:14	1:51:21
31	Peggie Wierda	Geldermalsen	1:54:44	1:47:55
32	Annet Metz	Amsterdam	1:54:46	1:51:16
33	Tialda Otter	Meppel	1:55:09	1:50:52
34	Mirjam Bakker	Meerstad	1:55:10	1:53:23
35	Suzan Tuinier	Haarlem	1:55:23	1:50:30
36	Heidi Groosman	Rozendaal	1:55:53	1:51:38
37	Marleen van Es	Leersum	1:56:35	1:49:37
38	Sjoukje Heidinga	AV Heerenveen	1:56:47	1:53:53
39	Bri van Dalen	Hansweert	1:56:48	1:54:08
40	Liesbeth Simmelink	Haren Gn	1:57:03	1:55:37
41	Dieuwke Blaauw	Heerenveen	1:57:05	1:48:04
42	Hilde Boelema	De Baddedravers	1:57:11	1:50:48
43	Relinde Uppelschoten	Werkhoven	1:57:11	1:50:12
44	Beate Sanders	Zwolle	1:57:20	1:53:25
45	Ineke Bijsterbosch	Assen	1:57:27	1:53:34
46	Noor van Vliet	PEC 1910	1:57:27	1:53:41
47	Kirsten Breeuwsma	Bolsward	1:57:33	1:56:11
48	Sandra Makkinga	PEC 1910	1:57:41	1:52:10
49	Nicole Van Engelen	's-Hertogenbosch	1:57:47	1:57:13
50	Berber Akkerman	Wommels	1:58:33	1:55:23
51	Christina Den Dunnen	Zwolle	1:58:41	1:52:48
52	Irene Lanjouw	Ermelo	1:58:44	1:53:35
53	Harriët van Veen	Zwolle	1:58:52	1:54:18
54	Inge Ruigendijk Prop	Woltersum	1:58:57	1:55:14
55	Mirjam Mooij	Dwingeloo	1:59:25	1:50:40
56	Jannynke Hartenhof	Assen	1:59:29	1:53:20
57	Heidi Wesselius	Workum	1:59:30	1:57:37
58	Eefje de Vries	Amsterdam	1:59:44	1:56:29
59	Marije Veenstra	Meppel	1:59:44	1:56:35
60	Christia Knot	Meppel	1:59:54	1:56:44
61	Audrey Diepeveen	Scherpenzeel Gld	1:59:58	1:56:29
62	Chantal Van Westen-pool	Hoorn Nh	2:00:12	1:57:30
63	Wietske Donkersloot	Utrecht	2:00:23	1:56:27

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
64	Ingrid Deinum	Joure	2:00:41	1:54:28
65	Jojanneke Bertens	Eelde	2:00:56	1:58:32
66	Eva Kouw	Hattem	2:00:59	1:51:50
67	Anouk Monné	U-Track	2:01:12	1:56:20
68	Maaïke Swart	Leiden	2:01:20	1:57:18
69	Marieke Hoogma	DSTV-Peize	2:01:25	1:57:30
70	Sofia Houwer	Joure	2:01:36	1:55:24
71	Saskia Koning	Hilversum	2:01:45	2:00:26
72	Marjo Blok	Groningen	2:01:48	1:59:14
73	Mareille Benak	Gorredijk	2:01:48	1:57:30
74	Marlies Nieuwenhuizen	Leeuwarden	2:01:51	1:59:30
75	Inge Wielinga	Leeuwarden	2:01:54	1:54:27
76	Jacqueline Van Puurveen-Eeken	Nijkerk Gld	2:01:57	1:56:20
77	Lilian Kruijer	Onstwedde	2:02:09	1:55:52
78	Grytsje Huitema	Wommels	2:02:17	1:54:36
79	Marian Sterk	Rûnom Mantgum	2:02:50	1:53:55
80	Atty de Haan	Oudega Gaast Sleat	2:02:59	1:58:59
81	Anke Diks	Loopgroep Leeuwarden	2:03:13	1:54:13
82	Margitte Rademaker-Kessing	Soest	2:03:14	1:57:14
83	Marina Wildeboer	Loopgroep Zuidhorn	2:03:29	2:02:12
84	Sonja Schouten	Woudenberg	2:03:30	2:00:10
85	Ellen Vunderink	Wijk bij Duurstede	2:03:32	2:00:29
86	Nine Steensma	Naarden	2:03:32	1:54:24
87	José van der Lijke	Joure	2:03:39	1:57:16
88	Suzan Vaessen	Meppel	2:03:44	2:00:55
89	Inez Gol-Linthorst	Steenwijk	2:03:52	1:56:48
90	Corine Havinga	Zwolle	2:03:56	1:55:39
91	Renate Bosman	Ruinerwold	2:04:00	1:59:42
92	Kirsten Kleijn	Hilversum	2:04:34	2:01:43
93	Simone van Duijne	Apeldoorn	2:04:35	1:55:22
94	Liesbeth Plantinga	Groningen	2:04:40	2:01:55
95	Vanessa Kodde	Assen	2:04:42	1:58:33
96	Ingeborg Wortman	Drachten	2:04:57	2:01:58
97	Liesbeth Andreae	Parrega	2:05:24	1:57:59
98	Barbara Van Leur	Formerum	2:05:24	2:04:37
99	Cora van Herwaarden	West-Terschelling	2:05:33	2:05:00
100	Daphne van Riel	Hilversum	2:05:34	2:04:12
101	Esther Vellinga	Sneek	2:05:38	2:03:05
102	Saaske Verstraete	Bunnik	2:05:50	1:56:43
103	Mireille van Ee	Barneveld	2:05:53	1:57:58
104	Mara Kuipers	Loopgroep Bedum	2:05:57	2:00:33
105	Renneke Koree	Bedum	2:05:59	2:00:46
106	Alice Zielhuis-Elzerman	Wezep	2:06:23	2:01:50
107	Reina Snippe	Arnhem	2:06:25	1:57:35
108	Hester van den Bos	AV '34	2:06:29	1:57:58
109	Eline Oldenburger	Groningen Atletiek	2:06:42	1:56:35
110	Marijke Elshof	Haarlem	2:06:53	1:58:27
111	Maria Heuving	Groningen	2:07:08	2:01:55
112	Barbara Berg	Medemblik	2:07:33	2:00:40
113	Alberta Buding	Jubbega	2:07:39	1:58:19
114	Alinda Kiel	Wolvega	2:07:40	2:04:44
115	Wendy Drent	Groningen	2:07:42	2:00:55
116	Marijke Boersma	Enschede	2:07:47	1:56:54
117	José Westeneng	Woltersum	2:07:48	2:03:43
118	Betty Buist	AV Heerenveen	2:08:00	2:06:28
119	Cynthia Zegers	Monnickendam	2:08:06	2:05:12
120	Marije Postma	Hardlopen.nl	2:08:23	2:04:50
121	Margreet Osinga	Lichtlopen	2:08:23	2:04:20
122	Maartje ter Elst	Rossum Gld	2:08:29	2:00:03

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
123	Wemke Tuinier	Groningen	2:08:30	2:02:39
124	Anja Hofstra	Witmarsum	2:08:30	2:02:21
125	Femke Boersma	Lemmer	2:08:34	2:03:56
126	Annerieke Vorsteveld	Warnsveld	2:08:43	2:05:30
127	Lonneke Van Laar	Groningen	2:08:50	2:05:02
128	Femke Boersma	Veluwelopers	2:08:53	1:59:20
129	Riëtte Smit	Nijeveen	2:08:55	1:58:45
130	Marrit Feenstra-Bijstra	Hoornsterzwaag	2:09:06	2:03:22
131	Sandra van der Meulen	Hallum	2:09:12	2:01:41
132	Frouckje Hoekstra	Groningen	2:09:18	2:05:38
133	Kim Roossien	Groningen	2:09:20	2:02:32
134	Grietje Yska	Bolsward	2:09:23	2:07:30
135	Margreet van den Heuvel	Wijk bij Duurstede	2:09:28	2:02:34
136	Aukje Sietzema	Drachten	2:09:29	2:04:14
137	Maaïke Riedijk	Utrecht	2:09:37	2:05:48
138	Diana Post	Assen	2:09:39	2:01:52
139	Ramona Mulder-Rengers	Wildervank	2:09:41	2:04:38
140	Maaïke Rodenhuis	AV Heerenveen	2:09:41	2:06:46
141	Judith Engels	Wateringen	2:09:51	2:00:47
142	Monique Kruidhof	Athlos	2:09:58	2:04:49
143	Eelkje Nicolai	Leeuwarden	2:09:59	2:05:43
144	Tina Bekius	St.-Jacobiparochie	2:10:04	2:07:02
145	Ellen Otter	Borne	2:10:06	2:03:06
146	Miriam Kimkes	Amsterdam	2:10:31	2:07:06
147	Agnieszka Glapiak	Zuidwal	2:10:32	2:00:28
148	Astrid Furlan	Almere	2:10:37	2:05:18
149	Miranda Flapper	Berltsum	2:10:39	2:05:03
150	Sylvia Van Dijk	Culemborg	2:10:56	2:05:38
151	Boudina Rijpma	Greonterp	2:11:00	2:02:27
152	Ellen Van den Huijsen	Amsterdam	2:11:07	2:02:00
153	Dorian Snijders	Krewerd	2:11:08	2:09:04
154	Esther Doornbosch	PEC 1910	2:11:15	2:05:40
155	Astrid Spaink	Utrecht	2:11:40	2:08:23
156	Marjolijn Witteveen	Utrecht	2:11:40	2:08:24
157	Wilke van der Molen	Leeuwarden	2:11:41	2:09:43
158	Sanne Sierksma	Leeuwarden	2:11:41	2:09:44
159	Vanessa Biesheuvel	Hooglanderveen	2:11:44	2:05:09
160	Nicole Butler	Hooglanderveen	2:11:44	2:05:10
161	Nelleke De Vries	Utrecht	2:11:45	2:01:17
162	Judith Aldershof	Leeuwarden	2:11:52	2:05:02
163	Miranda Majoor	Gorredijk	2:11:54	2:06:11
164	Margje Hoekstra	Terwispel	2:12:01	2:04:49
165	Mirjam Dijk	Lemele	2:12:04	2:06:16
166	Kim Te Kulve	Barneveld	2:12:06	2:04:11
167	Marja Zomer	Haarlem	2:12:13	2:03:07
168	Amarens Hamming	Loopgroep Zuidhorn	2:12:13	2:10:57
169	Rita Poppe	Haarlem	2:12:20	2:03:14
170	Carla Hoekstra	Tytsjerk	2:12:30	2:08:58
171	Femke Hospes	Dronryp	2:12:30	2:08:53
172	Mirjam Eefting	Loopgroep Zuidhorn	2:12:33	2:11:17
173	Anneke van Duijvenbode	Groningen	2:12:39	2:03:25
174	Roos Hogervorst	Amsterdam	2:12:50	2:07:43
175	Carola van Tol	Loopgroep Running Totaal	2:12:53	2:10:01
176	Karin Naaijken	Velp Gld	2:12:55	2:08:44
177	Maaïke Koenders	Velp Gld	2:12:56	2:08:44
178	Martine Koenders	Eefde	2:12:59	2:08:45
179	Lidwien Koot	Phoenix	2:13:01	2:04:34
180	Barbara van Welie	Maarssen	2:13:08	2:11:09
181	Monique Lahuis	Gasselte	2:13:14	2:04:30

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
182	Marieke Wiendels	Arnhem	2:13:31	2:10:30
183	Bibet Schonewille-Breukers	Hoogeveen	2:13:33	2:03:00
184	Anita Vleer	Oldeberkoop	2:13:51	2:11:57
185	Saskia Rupsam	Oud-Beijerland	2:13:52	2:04:45
186	Annemieke Tijsseling	Driebergen-Rijsenburg	2:13:54	2:03:34
187	Esther Wynia	Roden	2:13:57	2:04:26
188	Jacqueline Swart	Haskerhorne	2:14:05	2:10:04
189	Corry Kroondijk	Wijhe (NL)	2:14:22	2:10:05
190	Christien ten Hoeve	Franeker	2:14:39	2:13:09
191	Joyce Edeler	Tynaarlo	2:14:39	2:10:12
192	Jantsje Zijlstra-Viëtor	Leeuwarden	2:14:40	2:09:43
193	Jildau Siderius	Oppenhuizen	2:14:40	2:09:37
194	Zuléma Gilliot van Gimst	Almere	2:14:42	2:07:51
195	Mirjam Peters	Phoenix	2:14:46	2:06:12
196	Maaïke Heidinga	Eppenhuisen	2:14:52	2:12:39
197	Femke de Groot-Raaijmakers	Loopgroep Dokkum	2:15:08	2:04:55
198	Evelien Leidekker	Hengelo Ov	2:15:13	2:11:05
199	Hilda Brandsma	LSV Invictus	2:15:33	2:04:54
200	Christel De Vries	Oudeschoot	2:15:34	2:10:32
201	Meta Van Lokven	's-Hertogenbosch	2:16:14	2:12:46
202	Frouke de Jong	Nederland	2:16:22	2:08:06
203	Elly Stegink	Nederland	2:16:23	2:08:05
204	Ingrid Port	PEC 1910	2:16:23	2:13:18
205	Inge Hamersveld	Leusden	2:16:30	2:12:06
206	Francien Schotte	Rozenburg Zh	2:16:32	2:11:33
207	Nellie Dijkstra	Friesland	2:16:39	2:13:54
208	Wilma Aantjes	Haastrecht	2:16:53	2:06:11
209	Jannie Idema	Lionitas	2:17:03	2:06:37
210	Kirsten Habers	Zwolle	2:17:15	2:07:44
211	Marleen Van Schaik	Huizen	2:17:28	2:07:28
212	Marilotte Boon	Veghel	2:17:29	2:08:57
213	Melanie Bouman-Boverhoff	Montfoort	2:17:30	2:09:03
214	Roelina Adema	Horror	2:17:39	2:11:29
215	Jeanet Hibma	Franeker	2:17:39	2:11:14
216	Maike Dokman	Culemborg	2:17:44	2:11:39
217	Marlies Mulder	Zeist	2:17:46	2:07:30
218	Anke Barsema	Amersfoort	2:17:52	2:13:48
219	Gera Middel	Amersfoort	2:17:53	2:13:49
220	Wina Steenbergen Geerts	DSTV-Peize	2:17:53	2:13:49
221	Judith Bos	Zeist	2:18:22	2:08:06
222	Marjanne Schapelhouman	De Sprinter	2:18:25	2:11:30
223	Jeannette van der Mei	Tjalleberd	2:18:26	2:10:10
224	Anne-Marie Kuiper	Apeldoorn	2:18:26	2:09:19
225	Annika Bangma	Arum	2:18:32	2:14:50
226	Jolijn Valk	Amsterdam	2:18:44	2:13:33
227	Marie Hogervorst	Amsterdam Zuidoost	2:18:58	2:13:52
228	Vera van Dreumel	Druten	2:19:34	2:15:29
229	Lianda van Dam	Arnhem	2:19:36	2:16:32
230	Kalinka Muller	Delft	2:19:58	2:14:32
231	Cathy Koenhein	Zwolle	2:20:01	2:11:04
232	Angelique Beemer	Hoofddorp	2:20:36	2:12:23
233	Eveline Lenferink	Wierden	2:20:53	2:11:11
234	Jessica Bout	Pijnenburg	2:20:57	2:11:20
235	Nienke Stam	Amersfoort	2:21:52	2:12:07
236	Jessica van Eeten	Purmerend	2:22:04	2:19:25
237	Roos Venema	Delft	2:22:05	2:12:32
238	Nelleke Gosker	De Wijk	2:22:06	2:13:24
239	Kirsten Nijhuis	Zwolle	2:22:08	2:15:24
240	Engelina Beek	Pijnenburg	2:22:10	2:22:10

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
241	Sietske Hoogendijk	Woudenberg	2:22:12	2:16:13
242	Anneke de Vries	AV Heerenveen	2:22:18	2:12:55
243	Sara Bloemers	Helmond	2:22:20	2:16:32
244	Cindy Van Steenberg	Mierlo	2:22:21	2:13:40
245	Jitske Schuurman	Jubbega	2:22:36	2:15:27
246	Erzsébet Timersma	Lollum	2:22:37	2:15:15
247	Wya van der Meer	Jubbega	2:22:37	2:15:27
248	Suzanne Lansbergen	Zwolle	2:22:45	2:19:42
249	Dine De Boer	Drachten	2:22:53	2:13:20
250	Bianca Dijkstra	Loopgroep Nienoord	2:23:25	2:18:24
251	Frederieke Voswijk	Hasselt	2:23:28	2:16:45
252	Pearly Hamstra	Hasselt	2:23:29	2:16:44
253	Jeannette Tijmes	Bolsward	2:23:29	2:13:08
254	Martie Kremer	Zuidhorn	2:23:30	2:13:55
255	Renate Van der Valk	Rijswijk Zh	2:23:32	2:18:01
256	Sandra Vleerlaag	Alkmaar	2:23:33	2:16:02
257	Manon Kroon	Lionitas	2:23:38	2:14:11
258	Manon Pronk	Spierdijk	2:23:39	2:16:50
259	Jeanette Otten	Hoogeveen	2:23:45	2:16:41
260	Martine Brand	Zwolle	2:23:45	2:16:41
261	Karin den Dekker	Terneuzen	2:24:01	2:20:48
262	Sandra Peters	Baarn	2:24:01	2:16:13
263	Elsa Zemering	Appingedam	2:24:01	2:18:21
264	Amarins Dijkstra	Balk	2:24:02	2:20:33
265	Sandra Antonides	Noardburgum	2:24:05	2:20:33
266	Geertje Hijlkema	Langezwaag	2:24:16	2:17:05
267	Priscilla Reiffers	Appingedam	2:24:20	2:18:40
268	Esther Nat	Stompetoren	2:24:55	2:14:27
269	Kitty van de Pol	Nagele	2:24:58	2:14:48
270	Nieske Van Kesteren	Tzum	2:24:59	2:15:01
271	Tina Bosker	Artemis	2:25:09	2:19:44
272	Marianne de Jong	Drachten	2:25:19	2:22:19
273	Froukje Osinga	Friesland	2:25:19	2:22:46
274	Griette Vonck	Schalkwijk	2:25:32	2:23:36
275	Lianne Woning-Penninkhof	Isala '96	2:25:49	2:22:49
276	Majella Geerdink	Burgum	2:26:21	2:22:49
277	Esther Tuinier	Apeldoorn	2:26:23	2:17:16
278	Ingrid Lapar	Loopgroep Hugo Veenker	2:26:57	2:19:01
279	Lianne Bakker-Danenberg	Zuidwal	2:27:02	2:17:03
280	Paula Wester	Rotterdam	2:27:14	2:19:53
281	Johanna Vroom	Loopgroep Bedum	2:27:17	2:22:01
282	Elles Kamping	Zuidlaren	2:27:19	2:16:16
283	Janneke Nijboer	De Kiel	2:27:23	2:23:12
284	Marjon Slagmolen	Maarn	2:28:08	2:19:25
285	Anne Elfrink-van der Valle	Losser	2:28:18	2:20:19
286	Martine Hageman	Slochteren	2:29:15	2:23:42
287	Karien Lagrouw	Leiderdorp	2:29:21	2:20:05
288	Marjon Teitsma	Drachten	2:29:21	2:20:57
289	Kasia Majoor-Grudzien	Sneek	2:30:08	2:20:18
290	Nynke Douma	Delft	2:30:13	2:30:13
291	Mariska Boersma	Veldhoven	2:30:16	2:26:12
292	Marrit Yntema	Elst Gld	2:30:17	2:25:26
293	Marloes Bigirwamungu	Hengelo Ov	2:30:19	2:25:28
294	Nelleke Bok	Holten	2:30:27	2:25:27
295	Hanneke Breteler	Soest	2:30:38	2:21:43
296	Janine de Wit	Driebergen-Rijsenburg	2:31:02	2:23:31
297	Sheila van t Hart	Driebergen-Rijsenburg	2:31:02	2:23:31
298	Marjorie De Man	Utrecht	2:31:10	2:28:32
299	Margriet Haakma	Loopgroep Hoorn	2:31:13	2:25:57

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
300	Hester van der Geest	Leeuwarden	2:31:19	2:22:41
301	Annet Van Doremalen	Maarssen	2:31:35	2:27:18
302	Barbara Van Steenberg	Veldhoven	2:31:41	2:23:00
303	Mieke Tummers	Loopgroep Hoon	2:31:49	2:26:33
304	Esther Reenders	Vleuten	2:32:05	2:21:02
305	Sandra Boers-Bouwknegt	Ruinerwold	2:32:05	2:29:26
306	Hedwich Kuipers	Vleuten	2:32:20	2:22:31
307	Laurien Dufour	Rotterdam	2:32:52	2:30:12
308	Janneke Wilschut	Rijswijk Zh	2:32:56	2:23:39
309	Claudia Kerstholt	Tytsjerk	2:33:00	2:23:02
310	Simone Dahmes	Midsland	2:33:03	2:32:15
311	Metsje Huitema	Wommels	2:33:21	2:25:39
312	Ilonka Engbersen	Hengelo Ov	2:33:50	2:25:49
313	Anselien Bonthuis	Joure	2:35:13	2:28:40
314	Selly Amatdoelrasit	Heerhugowaard	2:35:33	2:33:27
315	Fardouw Oenema	Groningen Atletiek	2:36:25	2:26:19
316	Tjitske Hilbrands	Heerenveen	2:36:47	2:26:27
317	Martine Westra	Nieuw-Roden	2:37:07	2:27:02
318	Nienke Kleiker	Roden	2:37:07	2:26:58
319	Chantal Komdeur	Malden	2:37:19	2:29:36
320	Daphne Van der Geest	Hylas	2:37:48	2:28:37
321	Manon Weijers	Hylas	2:37:48	2:31:47
322	Kristel Kuiphuis-Viskaal	Bornerbroek	2:38:28	2:29:26
323	Anne-Marie Vroom	Loopgroep Zuidhorn	2:39:00	2:39:00
324	Anneke De Valk	Schettens	2:39:14	2:30:11
325	Sabine Westra	Witmarsum	2:39:14	2:30:11
326	Maartje van der Zande	Groningen	2:39:27	2:32:27
327	Ingrid Rosier	Leeuwarden	2:39:50	2:34:33
328	Aletta Schuiling	Runners Stadskanaal	2:39:58	2:33:36
329	Mirjam Van der Zwaag	Stadskanaal	2:39:58	2:33:35
330	Chantal Schilperoort	Terneuzen	2:40:46	2:37:33
331	Jenny de Jonge	Appingedam	2:40:54	2:34:13
332	Anne Statema	Steenbergen Nb	2:41:28	2:30:55
333	Sietske Zant	's-Gravenhage	2:41:28	2:30:55
334	Grietje De Vries	Loopclub Burgum	2:41:58	2:30:55
335	Diena de Jong-Pel	Noardburgum	2:42:05	2:31:03
336	Rebecca Bruggink-Roelfsema	Emmen	2:42:08	2:34:05
337	Dineke Haarsma	Groningen Atletiek	2:43:39	2:33:31
338	Marieke Panneman	Annen	2:43:53	2:39:57
339	Coosje van Bruggen	Rotterdam	2:45:17	2:35:30
340	Diana Huitema	Sneek	2:46:02	2:37:30
341	Aletta Oostra	Eexterzandvoort	2:47:13	2:38:55
342	Merlyn te Paske	Oosterleek	2:50:10	2:39:48
343	Brunel Kuiler	Enschede	2:50:19	2:45:18
344	Wyne Poppinga	Hoogwoud	2:50:37	2:42:56
345	Simone Fritsch	Hattem	2:51:01	2:43:51
346	Danielle Ligthart	Nibbixwoud	2:51:07	2:40:42
347	Karin Meindersma	Groningen	2:52:53	2:41:52
348	F Draaisma	Leeuwarden	2:56:24	2:49:15
349	Bernice Bouma	Aldeboarn	2:58:13	2:53:03
350	Lisbeth Kampschreur	Leiden	3:19:14	4:47:26

V50, 21.1 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anja Van Holten	Epe	1:37:39	1:36:41
2	Annette Koops	Groningen	1:40:22	1:38:02
3	Joke Perdok	Haren Gn	1:46:01	1:40:44
4	Gerdi Wicherson	NOP	1:46:20	1:44:23
5	Christl Foekema	Triathlon	1:48:26	1:47:12

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Greetje Buist	Haren Gn	1:48:48	1:46:41
7	Irma Mars	Zwolle	1:49:02	1:43:10
8	Esther Van der Salm	Monnickendam	1:50:00	1:45:55
9	Melinde Hilberink	Climax	1:51:19	1:49:13
10	Herma Bakker-Agricola	Workum	1:52:11	1:50:21
11	Thea van Asselt	ATC '75	1:52:12	1:47:04
12	Joke Aldershoff	West-Terschelling	1:52:22	1:51:41
13	Sandra Wormgoor	Statina	1:53:25	1:48:29
14	Petra Bitterling	Pijnenburg	1:53:25	1:45:14
15	José Stuienvolt	NOP	1:53:34	1:51:36
16	Esther Verschoor	Hoorn Nh	1:53:41	1:47:46
17	Peggy Tolk	Rotterdam	1:54:19	1:52:21
18	Barbara Ammerlaan	Bleiswijk	1:54:32	1:48:01
19	Marja Zwaan	Medemblik	1:55:08	1:48:00
20	Karin Verhagen	Ugchelen	1:55:13	1:50:52
21	Ingrid Prins	Lionitas	1:55:30	1:53:33
22	Judith van Bilsen	Ermelo	1:55:37	1:53:56
23	Margien Storm van Leeuwen	Zutphen	1:56:15	1:52:57
24	Mirjam de Graaf	Altis	1:56:26	1:54:05
25	Anneke Sikkema	Heeswijk-Dinther	1:56:39	1:50:05
26	Danielle Noort	Kring van Dorth	1:56:39	1:52:04
27	Elly Roorda	Grootegast	1:56:47	1:49:47
28	Rina Herder	Achterveld	1:56:49	1:48:52
29	Annet Van Der Wiel	Woudenberg	1:56:55	1:54:19
30	Grytsje Miedema	Workum	1:57:04	1:55:16
31	Ankie Kooij	Flevo Delta	1:57:37	1:48:07
32	Japke Postma	IJlst	1:58:09	1:52:14
33	Alice Fortuin	Joure	1:58:20	1:54:52
34	Yvonne van der Knaap	Groningen Atletiek	1:58:26	1:56:59
35	Roelie Plantinga	AV Heerenveen	1:58:34	1:56:26
36	Yvonne de Jong	Kortehemmen	1:59:39	1:54:56
37	Anita Post	Maarssen	1:59:40	1:56:13
38	Annette Dupree	Leek	1:59:53	1:53:56
39	Marlies Smit-van Munster	Heemstede	2:00:07	1:51:30
40	Lia van Gameren	Leiden Road Runners Club	2:00:08	1:50:43
41	Angelique Wolsing	Amersfoort	2:00:24	1:56:14
42	Gea Gras	Oppenhuizen	2:00:28	1:54:32
43	Lilian Hoeksema	Oosterwijtwerd	2:00:39	1:55:02
44	Annet van Zeijts	Athlos	2:00:42	1:54:49
45	Marieke Bruininga	Emmen	2:01:10	1:57:03
46	Anny Ploeg	Grootegast	2:01:11	1:55:52
47	Roely Hoekstra	Oudemirdum	2:01:12	1:57:27
48	Dieke Sibma	Burgum	2:01:16	1:55:55
49	Marjan Marieke Hoitinga	Amsterdam	2:01:48	1:55:19
50	Rachel Van Hellemond	Voorschoten	2:01:57	1:59:44
51	Saskia Vollema	Barendrecht	2:02:00	1:54:20
52	Corrie Vegter	Winschoten	2:02:09	2:00:22
53	Heidi van den Berg	Zuidhorn	2:02:32	1:56:52
54	Alina Kruizenga	Groningen Atletiek	2:02:45	1:56:28
55	Anky Kant	Winschoten	2:02:56	2:01:09
56	Jacqueline Dijkstra	PEC 1910	2:03:13	1:56:27
57	Iris Bruscella	AV '34	2:03:14	1:54:44
58	Desiree van der Poel	Oosterend Terschelling	2:03:19	2:01:55
59	Renate Boes	Franeker	2:03:24	2:01:51
60	Bie Schoolmeesters	Herent	2:03:31	1:57:40
61	Lianne Arling	Daventria	2:03:36	1:58:09
62	Joke Lorist	Isala '96	2:03:37	1:57:02
63	Reina Haaijema	Vries	2:03:37	2:01:21
64	Nicole Haarman	Archeus	2:03:42	1:58:25

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
65	Hilde Spithost	Wirdum Fr	2:04:06	2:01:33
66	Marlon van Zal	Pijnenburg	2:04:42	1:58:56
67	Annemieke Bregman	Driebergen-Rijsenburg	2:04:44	2:02:01
68	Joke Visser-Haaksma	Gorredijk	2:04:48	2:01:07
69	Marja van de Wal	GVAC	2:04:52	1:58:12
70	Liesbeth Hoekstra	Meerstad	2:04:58	1:56:22
71	Jeanet Tienstra	Wezep	2:05:00	1:56:04
72	Marjan Meijerink	Nieuwleusen	2:05:08	2:00:48
73	Dorien Jansen	Utrecht	2:05:10	2:03:11
74	Marieke Bergman	Wijk bij Duurstede	2:05:17	2:02:15
75	Elizabeth Dijkema	Hoorn Terschelling	2:05:28	2:04:57
76	Ciska Rugers	Huizen	2:05:37	1:55:34
77	Mariken Leurs	Amersfoort	2:05:41	1:58:56
78	Bea Dijkstra	Stiens	2:05:46	2:01:44
79	Astrid Huijsman	Ciko '66	2:05:48	1:59:05
80	Janet Doppenberg	SV Putten	2:06:00	2:04:34
81	Nicole Vallee	Leusden	2:06:09	2:01:12
82	Elsa van Genne-de Wit	Marum	2:06:11	2:02:22
83	Annemarie Buijs-Post	Amstelveen	2:06:21	1:58:50
84	Trea Kuipers	Ten Boer	2:06:26	2:03:00
85	Loeky Kramer	Arnhem	2:06:28	2:01:14
86	Fransje van Oostveen	Maarsssen	2:06:31	1:56:41
87	Helma Zwakenberg	Zwolle	2:06:44	2:02:34
88	Tineke Haitisma-van Dijk	WZK Tri Team Wassenaar	2:07:13	2:03:47
89	Desiree Huijs	AVO 1983	2:07:23	2:02:32
90	Anja Lettinga-Hiemstra	Ferwert	2:07:26	2:03:25
91	Marion Mulder	Groningen Atletiek	2:07:28	2:04:42
92	Jolanda Hartman	Haag Atletiek	2:07:30	2:00:53
93	Annemiek Van Soest	's-Gravenhage	2:07:31	2:00:54
94	Kitty Swiggers	Garmerwolde	2:07:33	2:02:47
95	Joanne Hoornweg	Utrecht	2:07:38	2:04:22
96	Sippie Louwsma	Wijnaldum	2:07:41	2:06:28
97	Astrid Welleweerd	Westbroek	2:07:41	1:57:49
98	Baukje Kingma-Reitsma	Loopgroep Dokkum	2:07:44	2:04:15
99	Angela Timmerman	Kampen	2:07:47	2:04:19
100	Elise Van den End	IJsselmuiden	2:07:47	2:04:19
101	Trudy Geurds	Sassenheim	2:07:54	2:03:12
102	Nelleke van den Berg	Pijnenburg	2:07:57	2:01:55
103	Sandra Post	Tienhoven Ut	2:07:58	1:58:06
104	Simone Smid	Franeke	2:08:06	1:59:24
105	Monica Bosch	Anjum	2:08:08	1:59:58
106	Oda Van den Ende	Haarlem	2:08:10	2:03:32
107	Jolanda Kämpfer-Ouwehand	Julianadorp	2:08:10	2:02:14
108	Jacqueline Wijbenga	St.-Annaparochie	2:08:14	2:05:51
109	Jeannette Romeijn	Suomi	2:08:22	2:05:26
110	Anna Hummel	Leek	2:08:24	2:03:48
111	Marja Otto	Driebergen-Rijsenburg	2:08:39	2:05:56
112	Janny Troelstra	Terband	2:08:40	2:05:27
113	Florentine van der Wind	Driebergen-Rijsenburg	2:09:02	2:09:02
114	José Cvetanovic	Apeldoorn	2:09:06	2:00:05
115	Ernestine Elkenbracht	Phoenix	2:09:08	2:00:26
116	Agnes Sweitser	Olst	2:09:08	2:04:50
117	Martine Bakker	Haarlem	2:09:08	2:02:32
118	Majken Juul Jensen	Emmeloord	2:09:12	2:02:35
119	Hilda de Vries	Drogeham	2:09:36	2:05:55
120	Sandra Kraan	Amsterdam	2:09:41	2:06:22
121	Joosje Fortuin	Driebergen-Rijsenburg	2:09:45	2:02:06
122	Marja Klooster	Isala '96	2:09:56	2:02:36
123	Sandra Tamminga	Leeuwarden	2:10:16	1:59:48

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
124	Monique Mijsbergh	PEC 1910	2:10:17	2:03:19
125	Marcella Vendrig	Oudewater	2:10:25	2:05:41
126	Natasja Roelse	Oudewater	2:10:26	2:05:39
127	Nicole van de Vlag	Deventer	2:10:32	2:02:24
128	Jolanda Lansdaal	Amsterdam	2:10:43	2:01:36
129	Mirian van Dijke	Phoenix	2:10:46	2:02:16
130	Klaske Prosé	Leeuwarden	2:10:47	2:04:59
131	Connie Kok	Nieuwleusen	2:10:54	2:06:32
132	Gerda Broekema	ATC '75	2:10:58	2:08:40
133	Sibbelien van Laere	Zuidwal	2:10:58	2:01:11
134	Antje Wal	Ysbrechtum	2:11:05	2:07:12
135	Sonja De Graaff	Leiden Road Runners Club	2:11:07	2:03:24
136	Annemieke Vreken	Haarlem	2:11:07	2:01:54
137	Claudia Bisschops	Enschede	2:11:20	2:05:49
138	Elske Heinen	PEC 1910	2:11:37	2:05:03
139	Christy ter Braak	Haarlem	2:11:42	2:01:19
140	Ineke Elich	Haarlem	2:11:56	2:01:28
141	Klaartje Scheepers	Amsterdam	2:11:58	2:10:14
142	Daaltje Brkulic	Haag Atletiek	2:12:04	2:04:42
143	Karin Koning	Wapse	2:12:04	2:03:21
144	Irene de Ruijter	Almere	2:12:12	2:02:18
145	Janet Neervoort	Kampen	2:12:14	2:06:21
146	Lisa Ligthart	Harlingen	2:12:14	2:10:28
147	Ingrid Draaistra	Nagele	2:12:15	2:03:02
148	Valerie Thiel	Maarssen	2:12:38	2:09:12
149	Ingrid C D Thomas Hajer	Groningen	2:12:43	2:06:08
150	Janneke Ipema	Almere	2:12:49	2:07:29
151	Ina Harding	Sneek	2:13:07	2:04:10
152	Daphne Stroobants	Daventria	2:13:08	2:02:21
153	Inge Molenwijk	PEC 1910	2:13:09	2:06:10
154	Kea Rispsens de Groot	Uithuizermeeden	2:13:10	2:10:23
155	Iris Reuselaars	Weesp	2:13:12	2:04:18
156	Feikje Riedstra	Loopgroep Hugo Veenker	2:13:17	2:06:01
157	Erna Klomp	Loopgroep Bedum	2:13:18	2:07:54
158	Irma Koelstra	Apeldoorn	2:13:19	2:04:49
159	Klaske Post	Athleta	2:13:20	2:05:34
160	Karin Nijlant	Nieuwleusen	2:13:31	2:09:11
161	Alexandra Ridders	Utrecht	2:13:32	2:08:39
162	Yvonne Lubben	Loopgroep Astrea	2:13:39	2:03:56
163	Judy Van de Wetering	Liempde	2:13:41	2:10:14
164	Jeannette van der Vegt	Dalfsen	2:13:57	2:04:23
165	Sonja Dubbeldam	Culemborg	2:14:07	2:08:02
166	Dagmar Reijn	Oudewater	2:14:19	2:09:34
167	Andrea van Eeuwen	GAC Hilversum	2:14:28	2:09:36
168	Hadewych van den Heuvel	Vught	2:14:29	2:06:25
169	Marjolein Bijl	Den Dolder	2:14:46	2:10:21
170	Vera Bijvang	Roden	2:14:46	2:05:16
171	Annejet Mattijssen	Lent	2:14:54	2:09:54
172	Nancy Fransen	Pijnacker	2:15:13	2:04:29
173	Ida Pals	Lies	2:15:14	2:14:27
174	Caeola Penninx	Giethoorn	2:15:20	2:06:37
175	Anja Steenhof	Phoenix	2:15:23	2:15:23
176	Suzanne van Stratum	Amsterdam	2:15:32	2:07:41
177	Jeannine van Oosterom	PEC 1910	2:15:36	2:10:00
178	Marijke Postmus	Woudenberg	2:15:51	2:11:26
179	Anneke Ten Voorde	Loopgroep Bedum	2:15:56	2:10:36
180	Anja van Elk-Coenders	Druten	2:15:58	2:11:52
181	Patricia Giesen	Wehl	2:16:03	2:09:37
182	Verena Vöcking	Bocholt	2:16:04	2:09:31

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
183	Gonnie Slokker	Zuidwal	2:16:12	2:06:24
184	Ellen Wynia	Groningen Atletiek	2:16:16	2:06:30
185	Ans van der Meer	Garrelswear	2:16:26	2:10:19
186	Saar van Dijk	Ter Heijde	2:16:31	2:10:03
187	Aad van Noordt	Monster	2:16:31	2:10:02
188	Zwaantje de Vent	Blesdijke	2:16:38	2:08:24
189	Marike Tonkes-Span	Zwolle	2:16:44	2:10:50
190	Marleen Azink	Rhenen	2:16:48	2:14:09
191	Noortje van Gaalen	Maarssen	2:16:56	2:07:04
192	Vera Schoorlemmer	Isala '96	2:16:57	2:10:21
193	Sophie Wolf	Onnen	2:17:00	2:13:02
194	Marion Voskuil	Driebruggen	2:17:03	2:09:17
195	Petra Brinker	Groningen Atletiek	2:17:10	2:10:53
196	Jetske Oenema	AV Heerenveen	2:17:28	2:12:54
197	Mirjam Flach-Boverhoff	Dordrecht	2:17:31	2:09:03
198	Jacqueline Slegten	PEC 1910	2:17:36	2:10:39
199	Ingrid Kalma	Amsterdam	2:17:40	2:15:55
200	Lydia van Rijt	Delft	2:17:41	2:15:38
201	Lia Van Der Vaart	Maarssen	2:17:41	2:07:51
202	Marleen Groeneveld	Maarssen	2:17:42	2:07:49
203	Marja Ros	Maarssen	2:17:44	2:07:51
204	Corrie Pars	Friesland	2:17:56	2:15:12
205	Klaske Portena	Sint Nicolaasga	2:18:05	2:11:51
206	Antsje Smeding	Sint Nicolaasga	2:18:05	2:11:51
207	Verona Fortuin	Terherne	2:18:05	2:11:51
208	Jitty Krol	Leeuwarden	2:18:09	2:16:08
209	Alie Rozenberg	TION	2:18:14	2:11:05
210	Grietje Schiere	Jubbega	2:18:14	2:11:05
211	Sigrid Jansen	Zwolle	2:18:23	2:11:26
212	Rini van Blokland	Phoenix	2:18:29	2:10:02
213	Maria van Welie	Gouda	2:18:29	2:09:51
214	Corina Vrieling	Nieuwleusen	2:18:37	2:14:15
215	Patricia Koerts-Bijl	Voorne Atletiek	2:18:48	2:08:34
216	Soraya Zander	Horror	2:18:50	2:17:37
217	Terry van Velthooven	Leiden Road Runners Club	2:18:53	2:15:35
218	Edith Steenhuisen	Roden	2:18:54	2:09:24
219	Caroline Dupree	Nijmegen	2:18:58	2:13:00
220	Annet Wortelboer	Diever	2:19:14	2:12:04
221	Hennie Benek	Athlos	2:19:20	2:09:18
222	Jacinta Lanphen	Diever	2:19:22	2:10:39
223	Annechien Hoefkens-Kruisinga	's-Hertogenbosch	2:19:30	2:17:00
224	Jeanine Bernhard	Nagele	2:19:52	2:09:42
225	Esther Buis	Suomi	2:19:59	2:18:05
226	Trees Maatman	Joure	2:20:12	2:19:07
227	Jolanda Hoogebeen	Voorthuizen	2:20:21	2:17:38
228	Monique Houtsma	De Sprinter	2:20:25	2:13:30
229	Peppie de Heer	Maassluis	2:20:41	2:17:36
230	Ellen van Dijk	Delft	2:20:43	2:15:16
231	Carla Koelstra	Leeuwarden	2:21:30	2:13:01
232	Albertje Ruysenaars	Almere	2:21:38	2:13:25
233	Tineke Buis	Schagen	2:21:40	2:13:11
234	Gerry Eussen	Santpoort-Noord	2:21:48	2:12:45
235	Wyske van der Kooi-Polet	Burgum	2:22:00	2:18:35
236	Saskia Stoopman	Pijnenburg	2:22:09	2:16:24
237	Jolanda De Gans	Woudenberg	2:22:13	2:16:13
238	Bregina Schol-Franken	Veghel	2:22:21	2:13:49
239	Petra Wagemans	Boekel	2:22:21	2:13:51
240	Hinke De Vries	Loopgroep Dokkum	2:22:22	2:12:08
241	Coby de Swart	Zeewolde Atletiek	2:22:38	2:13:21

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
242	Hester De Vries	Beverwijk	2:22:42	2:15:50
243	Kris Knook-Derks	Poortugaal	2:22:49	2:17:06
244	Diane Keuken	Duiven	2:22:50	2:20:28
245	Ilse Knijn	Muiderberg	2:22:52	2:16:08
246	Lois van Staveren	Gouda	2:23:10	2:12:29
247	Anja Kronemeijer	Flevo Delta	2:23:23	2:21:14
248	Linda Veninga	Leeuwarden	2:23:24	2:19:08
249	Angelique De Boer	Den Helder	2:23:28	2:16:14
250	Caroline Voogd	Almere	2:23:32	2:18:00
251	Harriet Aans	Montfoort	2:23:37	2:19:10
252	Wilma Numan	Gorredijk	2:23:44	2:14:35
253	Danielle Zoon	Trias	2:23:45	2:19:03
254	Herma Stappenbeld	Zwolle	2:23:54	2:17:20
255	Willy Van Beek	Ysbrechtum	2:24:10	2:15:39
256	Janke Leffering	Horror	2:24:12	2:16:15
257	Marleen van der Stel	Barendrecht	2:24:16	2:21:45
258	Antonella Vignale	Hylas	2:24:17	2:15:16
259	Els Nieuwenhuizen	Amstelveen	2:24:24	2:24:24
260	Annet Huntink	Pijnenburg	2:24:52	2:15:15
261	Joke Reinders	Wagenborgen	2:25:09	2:15:51
262	Sandra Van Steijn	Zuidwal	2:25:17	2:15:17
263	Dieuwke van der Laan	Oppenhuizen	2:25:20	2:19:19
264	Anita Janssens	Gasselte	2:25:26	2:16:40
265	Tietsia Braams Oosterhuis	Gasselte	2:25:26	2:16:41
266	Rieneke Rispens	Groningen	2:25:48	2:19:42
267	Annemiek Verbeek	Rotterdam	2:25:48	2:22:30
268	Mirjam Driesen	Arena Atletiek	2:25:50	2:22:07
269	Anemoon Elzinga	Midsland	2:25:59	2:16:15
270	Jannie De Kraker	Capelle aan den IJssel	2:26:03	2:15:26
271	Djieuwke Verseput	Driebergen-Rijsenburg	2:26:04	2:18:23
272	Corine Bont	Utrecht	2:26:04	2:18:23
273	Karen Faber	AV Castricum	2:26:09	2:15:10
274	Greta Huitema	Hoornsterzwaag	2:26:29	2:23:11
275	Tini Janssen	Millingen aan de Rijn	2:26:36	2:19:59
276	Tanja van Eeuwen	Leusden	2:27:07	2:22:13
277	Priska Israel	Tilburg	2:27:16	2:23:03
278	Karin Boelens	Velp Gld	2:27:18	2:18:36
279	Marjan Brauckman	Odoornerveen	2:27:23	2:23:10
280	Ina Eggens	Schoonoord	2:27:23	2:23:12
281	Betty Hellinga	Gorredijk	2:27:28	2:21:06
282	Joke Fokkema	Franeke	2:27:29	2:19:30
283	Saskia Van Nes	Dordrecht	2:27:35	2:16:41
284	Jacomine Paul	Abcoude	2:27:36	2:19:11
285	Dulcy Hamstra	Sneek	2:27:59	2:17:21
286	Sandra de Goede	Kerkenveld	2:28:00	2:22:04
287	Adriane van Duivendijk	Nieuwegein	2:28:00	2:19:17
288	Yvonne Meeuwssen	Horssen	2:28:19	2:24:13
289	Inge Dik	Nieuw Scheemda	2:28:41	2:19:30
290	Anneke Keizer	Swifterbant	2:28:47	2:19:18
291	Erna Couperus	Ermelo	2:28:48	2:18:56
292	Lyset Rekers	Enschede	2:28:50	2:17:44
293	Sandra Meijberg-Vinke	Kampen	2:28:51	2:21:31
294	Betty van Zoelen	Haarlem	2:29:10	2:20:58
295	Alette de Leeuw	Monnickendam	2:29:17	2:18:42
296	Tinie Kort	Appingedam	2:29:54	2:29:26
297	Monique SCHOON	Stompvoren	2:30:06	2:19:38
298	Elvira Torenvlied	Stompvoren	2:30:06	2:19:38
299	Ingrid Bakker	Sneek	2:30:08	2:20:17
300	Martina Westerhuis	Drachten	2:30:08	2:27:04

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
301	Diana Sijm	ATC '75	2:30:11	2:27:52
302	Ines Jonker	Leeuwarden	2:30:15	2:19:44
303	Annemarijke Terpstra	Sneek	2:30:18	2:19:53
304	Marrije Maarschalk	Haarlem	2:30:20	2:20:13
305	Anja van Vlaanderen	Haarlem	2:30:21	2:20:13
306	Lia Pagen	Bennekom	2:30:22	2:19:14
307	Gerda Reininga	Snakkerburen	2:30:27	2:22:43
308	Jolanda Joossen	Leiden Road Runners Club	2:30:28	2:22:42
309	Karin Hoorn	Lycurgus	2:30:34	2:21:30
310	Attie Van der Woude	Loopgroep Dokkum	2:30:56	2:20:43
311	Yvonne Kooi	Borger	2:31:01	2:22:17
312	Willy de Jong	Leeuwarden	2:31:11	2:23:21
313	Wineke Snippe	Winsum Gn	2:31:18	2:25:52
314	Trea van der Heide	Balkbrug	2:31:21	2:21:55
315	Janneke Wolthuis	Loopgroep De Drentsche Aa	2:31:32	2:20:30
316	Miranda Buijs	Loopgroep Zuidhorn	2:31:45	2:30:25
317	Marjon Reigersberg	Loopgroep Zuidhorn	2:31:45	2:30:25
318	Ankie Dijkslag	Daventria	2:32:00	2:21:19
319	Anita Bouma	Loopgroep Leeuwarden	2:32:49	2:24:01
320	Annet Stam	Loopgroep Leeuwarden	2:32:50	2:24:02
321	Truus Huizinga	Vlieland	2:32:51	2:23:04
322	Gertine Nap	Clytoneus	2:32:54	2:23:00
323	Tjitske van der Velde	Echtenerbrug	2:33:03	2:30:16
324	Esther Knop	Midsland	2:33:03	2:32:15
325	Dorien Stroomberg	Statina	2:33:16	2:28:09
326	Monique Groeneveld	Aerdenhout	2:33:21	2:31:42
327	Wanda Hulsebos	Loopgroep Zuidhorn	2:33:26	2:32:06
328	Marian Dijkstra	Bitgum	2:33:43	2:29:40
329	Marieke Boekeloo	West-Terschelling	2:33:47	2:26:30
330	Hellen van Zuijlen	Oosterbeek	2:34:01	2:27:14
331	Annelous van Toor	Avanti-Wilskracht	2:34:23	2:27:15
332	Jet Luinstra	Voorst gem Voorst	2:34:23	2:27:15
333	Inge Visser	Huizen	2:34:28	2:34:28
334	Gonnie Roumen	Dolichos	2:34:30	2:29:20
335	Annet Pongers	Nijkerk Gld	2:34:30	2:25:12
336	Sandra Vos	Tilburg	2:34:34	2:30:21
337	Margreet van Dorsten-Lopers	De Sprinter	2:34:47	2:27:51
338	Carlien Hendrickx	NOP	2:34:54	2:23:51
339	Ymkje de Vries	Loopgroep Hugo Veenker	2:35:08	2:32:44
340	Hilda Smid	Groningen	2:35:41	2:34:31
341	Willemijn Ridderbos	Climax	2:36:01	2:29:06
342	Monica van den Engel	Climax	2:36:01	2:29:07
343	Tonya Tolmeijer	Delft	2:36:49	2:31:21
344	Petra Posno	Kortenhoef	2:37:38	2:35:49
345	Gonnie Mulder	Leeuwarden	2:38:23	2:28:04
346	Gea Bouma	Bornerbroek	2:38:28	2:29:26
347	Martina Mak	Groningen	2:38:45	2:30:32
348	Irma Kremer	Vries	2:39:46	2:30:55
349	Martine Glerum	Duiven	2:39:56	2:29:54
350	Sonja Schepel	Friesland	2:40:44	2:29:53
351	Ingrid Stokkentree	Harderwijk	2:41:01	2:30:43
352	Erna Savenije	Loopgroep Klazienaveen	2:41:13	2:30:51
353	Carla van de Gein	Zuidwal	2:41:57	2:31:57
354	Karin Andersson	Leeuwarden	2:43:01	2:37:56
355	Karin Cappellen	Zaandam	2:43:36	2:37:17
356	Anja Bergsma	Groningen Atletiek	2:43:39	2:33:30
357	Karin Krens	Delft	2:43:39	2:35:40
358	Erna Van der Gronden	Apeldoorn	2:43:58	2:35:08
359	Ingrid Schellekens	Oss	2:44:10	2:37:25

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
360	Sjet Rozenberg	Lippenhuizen	2:44:27	2:33:29
361	Joke ter Schuur	Jubbega	2:44:27	2:33:28
362	Anke de Jong-Geurts	Tirns	2:45:02	2:35:47
363	Petra Werkman	LSV Invictus	2:45:05	2:43:14
364	Alie Piersma	Balk	2:45:07	2:39:02
365	Ellen van Hoorn	Lycurgus	2:45:25	2:35:44
366	Karin Hoorn	Lycurgus	2:45:25	2:35:44
367	Irene Enkt	Lycurgus	2:45:25	2:35:44
368	Marianne Nicolaij	Stompetoren	2:46:15	2:35:45
369	Monique Geerts	Leiden Road Runners Club	2:47:12	2:40:23
370	Tini van Vilsteren-Talsma	Athleta	2:47:33	2:39:40
371	Shadi Noorian	IJsselstein Ut	2:50:01	2:42:29
372	Tina Pieters	Hoogvliet Rotterdam	2:51:13	2:47:02
373	Ima Maring	Nieuw-Roden	2:52:53	2:41:52
374	Tineke Ellens	Groningen	2:54:48	2:48:32
375	Hennette Klein	Roden	2:56:32	2:46:24
376	Jetty de Boer	Drogeham	2:57:55	2:51:40
377	Erna Bouwhuis	Ommen	3:03:50	2:53:04
378	Tonny Vermeer	Een	3:07:18	2:57:12
379	Lida Van Sloten	Loopgroep Leeuwarden	3:09:47	3:01:09

V60, 21.1 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Evelyne Abeln Avezaat	Smalle Ee	1:42:11	1:41:08
2	Leontien Ridder	U-Track	1:46:38	1:46:38
3	Leanne Teunissen	Putten	1:54:12	1:52:47
4	Anneke Wester	Friesland	1:55:12	1:54:11
5	Gonnie Janssens	Vught	1:56:24	1:52:59
6	Nynke Hoogland	Groningen	1:58:53	1:57:13
7	Kitty Kiebert	Noordwijk Zh	1:59:01	1:52:40
8	Karin Danhof	Loopgroep Zuidhorn	2:02:04	2:00:48
9	Elly Abbink	Opende	2:02:30	2:00:08
10	Carla Van Lint	Wijk bij Duurstede	2:05:16	2:02:14
11	Roos Boerma	Loopclub Burgum	2:05:58	1:58:14
12	Marijke Terpstra-Hobert	Stiens	2:06:02	2:02:12
13	Inge Dijkman	Wijk bij Duurstede	2:06:03	2:03:00
14	Aaltjen Volbers	Enschede	2:06:11	2:00:38
15	Ina Stege	NOP	2:06:55	2:05:16
16	Annemiek van Rooijen	Loopgroep Houten	2:06:57	2:02:30
17	Baukje van der Burg	Koarnjum	2:07:25	2:03:37
18	Elly Hoorn	Bedum	2:07:47	2:04:13
19	Ingrid Serrarens	Hengelo Ov	2:08:04	2:06:43
20	Gonnie van Haaster	Castricum	2:08:17	2:03:58
21	Annette van der Zwet	Leiden Road Runners Club	2:09:50	2:00:26
22	Afra Galama	Heeg	2:10:08	2:07:49
23	Nel Bonnema	Haarlemmermeer	2:10:47	2:05:59
24	Dieneke de Groot	Leeuwarden	2:10:59	2:08:27
25	Clasien Andela	Oudega Gaast Sleat	2:11:04	2:06:33
26	Wiesje Jakobs	Warffum	2:12:20	2:06:06
27	Liesbeth Meijer	Almere	2:12:49	2:07:30
28	Anneke Snijder	Dronryp	2:12:58	2:07:15
29	Frouk Van Dijken	Loppersum	2:13:19	2:07:08
30	Dianne Spanjers	RRZ	2:13:47	2:07:44
31	Aukje Woltjer-Veenstra	Fivelstreek	2:15:05	2:13:01
32	Yvonne van der Schalie	Amersfoort	2:15:46	2:13:19
33	Marijke Bos	Oosterend Terschelling	2:15:47	2:15:12
34	Jacqueline Sollie	Stiens	2:16:03	2:11:50
35	An Bierman	Hunzerunners Loopgroep	2:16:29	2:12:56
36	Mayke Verweij	Phoenix	2:17:00	2:08:37

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
37	Angeline de Graaff	Bergen Nh	2:17:11	2:12:23
38	Hilda Knop	West-Terschelling	2:18:16	2:17:45
39	Klary Welbedacht	Hardloop Club Amsterdamse Bos	2:18:26	2:09:18
40	Pytsje Rijpma Tjalma	Heeg	2:18:49	2:17:42
41	Willeke Teeuwen	Haarlemmermeer	2:18:54	2:14:05
42	Tiny Wouda	Kollum	2:19:34	2:14:33
43	Linda Hulleman	Lochem	2:20:09	2:16:32
44	Nell Eichhorn	Waterweg	2:20:41	2:17:36
45	Jannie Stroo	Hardloop Club Amsterdamse Bos	2:20:49	2:11:40
46	Mieke Ernst	Grootschermer	2:20:57	2:16:17
47	Alie Wassenaar	Groningen	2:20:58	2:12:21
48	Annego Fokker	Bloemendaal	2:21:09	2:12:07
49	Pien Schimmel	Triathlon	2:21:09	2:15:25
50	Ariane Renaud	Leiden	2:21:15	2:13:29
51	Riekje van den Berg	Stedum	2:21:15	2:15:04
52	Anja Kleefman	Haarlemmermeer	2:21:44	2:16:56
53	Hanneke Snel	Hoofddorp	2:21:44	2:16:57
54	Dora Wijnja	Scharsterbrug	2:22:15	2:18:25
55	Iepie Plagge	Groningen	2:22:36	2:14:23
56	Ciel Scheinck	Groenlo	2:23:08	2:12:20
57	Keelin O'connor	Bavel	2:23:12	2:17:22
58	Jeltje Ferwerda	Horror	2:23:23	2:14:58
59	Ciske Kroets	Horror	2:23:39	2:17:19
60	Thea Stam	Loopgroep Houten	2:23:43	2:19:13
61	Myriam Simons	Veghel	2:23:49	2:22:15
62	Marion Titulaer	Groenlo	2:23:59	2:13:12
63	Dineke Srowig	Appingedam	2:24:01	2:18:22
64	Michaela van der Horst	Baarn	2:24:42	2:16:54
65	Ineke den Braber	Zwolle	2:24:50	2:18:13
66	Aukje Kracht	Leeuwarden	2:24:52	2:13:52
67	Sylvia Menken	Leiden Road Runners Club	2:25:10	2:17:26
68	Sjaan Luiten	Leiden Road Runners Club	2:25:10	2:17:26
69	Annemarie Dooijes	Amsterdam	2:25:19	2:18:49
70	Helma Smeenk	Enschede	2:25:45	2:14:38
71	Margrieta Bron-Hemken	Trecho	2:27:57	2:25:06
72	Jannie Teunissen	Athlos	2:28:05	2:18:02
73	Eugenie Verhaar	Alphen aan den Rijn	2:28:06	2:23:16
74	Marjon Lindeboom	Castricum	2:28:50	2:17:51
75	Lian Voesenek	Sprint	2:28:58	2:25:49
76	Miek Greebe	Rainbow Athletics Amsterdam	2:29:08	2:20:18
77	Margriet de Beer	West-Terschelling	2:30:10	2:29:25
78	Aukje Heida	AV Heerenveen	2:30:42	2:25:37
79	Marianne van der Velden	Atledo	2:30:45	2:20:52
80	Ineke Flier-Mondria	IJsselmuiden	2:30:46	2:13:27
81	Gabrielle Limonard	Diemen	2:31:12	2:22:23
82	Marlène Dettingmeijer	Enschede	2:31:36	2:25:58
83	Titia Zalme	Utrecht	2:31:50	2:24:20
84	Brigit Bodlaender	Loopgroep Houten	2:32:05	2:27:35
85	Marijke De Jager	Athleta	2:32:11	2:24:17
86	Annet Balder	Schagen	2:32:41	2:23:51
87	Lina van der Linden	Alblasserdam	2:33:22	2:22:16
88	Gerrie Boelhouwer	Zeist	2:33:36	2:22:59
89	Wies Pieplenbosch	Zuidwal	2:34:29	2:34:29
90	Hieke Veenstra	Loopgroep Hugo Veenker	2:35:08	2:32:44
91	Ingrid Ruiter	Groningen Atletiek	2:36:24	2:26:19
92	Yasmin Verheul	West-Terschelling	2:36:29	2:35:42
93	Giovanna van Hasselt	De Veenlopers	2:36:35	2:33:46
94	Titia Pijpker	Loopgroep Zuidhorn	2:37:51	2:36:31
95	Jose Braham	Eemnes	2:37:54	2:36:04

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
96	Marjanne Barendrecht	Leiden Road Runners Club	2:39:34	2:29:18
97	Gre De Kloet-Levelink	Alphen aan den Rijn	2:40:42	2:31:43
98	Paula Benders	Loopgroep Visie	2:41:01	2:30:44
99	Marina Petersen	Loopgroep Visie	2:41:01	2:30:45
100	Janny Klarus	Loopgroep Bedum	2:42:45	2:37:29
101	Marian Blokland	Atletiek Maastricht	2:43:14	2:34:41
102	Margreet Moesman	PEC 1910	2:43:30	2:37:35
103	Monique L van Veen-Knubben	ARO '88	2:43:38	2:35:56
104	Tineke Dijkstra	Friesland	2:44:24	2:40:24
105	Babs Taal	AV Badhoevedorp	2:48:24	2:38:29
106	Marijke Bakker	Rotterdam	2:48:58	2:37:42
107	Jannie Van der Wal	Sneek	2:49:17	2:40:44
108	Lenneke van Poelgeest	Hylas	2:51:22	2:42:28
109	Joke Braakman	Leiden	2:55:09	2:52:24
110	Hilda Mollenhorst-Kroes	Kortehemmen	2:58:13	2:53:03
111	Marian van Eijndthoven	IJsselstein Ut	2:59:56	2:52:52
112	Sjoukje Sinnema	Friesland	3:09:49	3:01:12
113	Ellen Schleedoorn	Zutphen	3:30:30	3:30:30

MSen, 42.2 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roelof Oostra	Friesland	2:42:04	2:42:04
2	Sten Oostland	Athlos	2:47:42	2:47:41
3	Willard Bredewold	BB lopers	2:49:09	2:49:09
4	Arjan Akkermans	PAC	2:56:56	2:56:53
5	Sjoerd Haas	Nederlandse Triathlon Bond	2:59:26	2:59:23
6	Demian Zijlstra	Fivelstreek	3:02:00	3:01:58
7	Jesper Saman	Sparta	3:12:31	3:12:28
8	Pieter Talsma	Athleta	3:13:52	3:13:43
9	Rob de Bos	Lichtlopen	3:16:07	3:16:01
10	Herman Brouwer	Groningen Atletiek	3:17:36	3:17:31
11	Mauricio Cruz Saldivar	Delft	3:54:57	3:53:22
12	René Visser	Triathlon	3:56:33	3:56:16
13	Nashwan Damman	U-Track	4:01:00	3:59:00
14	Gorshkov Timofey	Maastricht	4:19:10	4:19:01
15	Siebre Groen	BB lopers	4:24:20	4:24:20
16	Oskar Galcak	Strijen	4:47:53	4:46:42

M40, 42.2 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tsjomme Ozinga	AV Heerenveen	2:48:30	2:48:28
2	Lieuwe Palstra	Horror	2:51:06	2:51:05
3	Jochem Slijkhuis	Nederlandse Triathlon Bond	3:02:22	3:02:20
4	Jos Boomsma	BB lopers	3:14:04	3:13:56
5	Mark Peereboom	Lionitas	3:18:07	3:17:47
6	Richard de Graaf	Friesland	3:18:36	3:18:27
7	Jaap De Vries	AAC '61	3:18:41	3:18:35
8	Jack Favre	Leiden Atletiek	3:19:25	3:19:19
9	Jorn Van Doren	AAC '61	3:25:17	3:25:09
10	Harold Vrielink	Triathlon	3:56:32	3:56:21
11	Simon De Vries	Groningen Atletiek	3:58:33	3:56:51
12	Nico Swart	Loopgroep gRUNN	4:33:01	4:31:29

M50, 42.2 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Harry Wiersma	Lionitas	2:57:02	2:57:00
2	Ignas Dummer	AAC '61	3:06:30	3:06:25
3	Dennis Lambalk	AV Edam	3:11:26	3:11:24
4	Luuk Kornelius	Triathlon	3:12:48	3:12:38

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Gerald Hoogeveen	Horror	3:14:47	3:14:44
6	Victor Plomp	Lionitas	3:18:09	3:17:49
7	Gjalt Gjaltema	LAAC Twente	3:20:30	3:19:52
8	Bob van der Weg	AV Heerenveen	3:21:33	3:21:26
9	Reinier Ingwersen	Nederlandse Triathlon Bond	3:27:15	3:27:03
10	Peter Berghuis	Loopgroep De Drentsche A.	3:29:02	3:28:57
11	Martin van Solinge	Loopgroep Bunnik	3:29:38	3:29:29
12	Edward Pechler	Loopgroep Bedum	3:31:20	3:31:06
13	Eric Helmantel	avVN	3:36:50	3:36:34
14	Wim Meems	Friesland	3:39:55	3:39:45
15	Alex Oskam	Loopgroep Bedum	3:42:15	3:41:59
16	Erik Goossen	Scheldesport	3:44:22	3:44:09
17	Sytse Algera	Zeewolde Atletiek	3:47:38	3:47:22
18	Oscar van Hattem	VAV	3:49:18	3:47:00
19	Edwin Van Oosterhout	MarathonPlus	3:51:02	3:50:46
20	Erik Van Dijken	Loopgroep Bedum	3:51:53	3:51:40
21	Stefan Hinze	Katzenbach	3:55:24	3:55:10
22	Rob van Noordt	Olympus '70	3:57:18	3:57:07
23	Ab Slagter	Artemis	3:59:57	3:59:41
24	Anton Stoorvogel	LAAC Twente	4:05:30	4:05:11
25	Michiel van den Heuvel	Lycurgus	4:12:17	4:12:01
26	Chris Dol	HAC '63	4:29:16	4:28:49
27	Hielke Nienhuis	Friesland	4:47:52	4:47:31

M60, 42.2 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sieds Wiersma	Impala	3:20:44	3:20:38
2	Sjirk Overall	Loopgroep De Drentsche A.	3:28:15	3:28:00
3	Wim Kompier	OSS-VOLO	3:35:54	3:35:43
4	Gerard van Lent	Suomi	3:39:30	3:39:19
5	Wim De Jong	Olympus '70	3:40:18	3:39:22
6	Simon Luckett	MarathonPlus	3:40:46	3:39:32
7	Albert Heikens	ATC '75	3:41:12	3:40:58
8	Hans Heirman	OSS-VOLO	3:41:47	3:41:37
9	John Bouwens	AAV '36	3:44:23	3:43:11
10	Rienk de Vries	Friesland	3:58:14	3:58:00
11	Bert Eeuwijk	Waterweg	3:59:10	3:58:09
12	Rene Kuijken	Fortius	4:05:57	4:03:38
13	Adrie van Dijk	ATC '75	4:11:14	4:10:53
14	Emiel van der Graaf	Groningen Atletiek	4:17:46	4:17:24
15	Piet Boelens	Friesland	4:37:10	4:36:56
16	Hanno Treep	PEC 1910	5:00:28	5:00:28

VSEN, 42.2 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hinke Schokker	Friesland	3:03:26	3:03:23
2	Jacolien Ruizendaal	NOP	3:11:09	3:10:59
3	Renske Linstra	Vitalis	3:28:04	3:27:50
4	Ilse Rooks	Vitalis	3:35:20	3:35:07
5	Krista van Soldt	OSS-VOLO	3:40:53	3:40:43

V40, 42.2 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anita Flapper	Lionitas	3:10:36	3:10:32
2	Sanne Heidinga	Lionitas	3:26:11	3:25:58
3	Mascha Favre	Leiden Atletiek	3:28:59	3:28:51
4	Marijke Westra	Friesland	3:45:42	3:45:35

V50, 42.2 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marjan Helmantel	SV Veendam	3:14:17	3:14:10

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Winifred Broeder	PAC	3:53:29	3:53:12
3	Gerry Visser	LAAC Twente	3:54:36	3:54:18
4	Annie Zijlstra-Andringa	Horror	3:55:23	3:53:37
5	Rianne Vossers	LAAC Twente	3:56:59	3:56:40
6	Carla Dijkstra	Loopgroep Bedum	4:33:55	4:33:38

V60, 42.2 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ella Witjes	Loopgroep Aart Stigter	3:45:56	3:45:44
2	Christine van Pareren	Hardlooptrainers Nederland	4:41:02	4:40:43
3	Bodil van der Ven	Trias	4:56:55	4:55:47

MSEN, 42.2 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Steven Mengels	Enschede	2:52:03	2:51:49
2	Rogier Rozendaal	Leeuwarden	2:53:22	2:53:05
3	Ralph Vos	Oosterbeek	3:07:50	3:07:12
4	Maurits Klatte	Sneek	3:08:07	3:06:58
5	Thomas Frohn	Maastricht	3:08:09	3:07:49
6	Bas van der Schalie	Utrecht	3:08:39	3:08:23
7	Rick van der Zee	Oppenhuizen	3:08:43	3:08:27
8	Bas van de Ven	Vught	3:09:42	3:09:19
9	Alain Mertens	Utrecht	3:10:17	3:09:08
10	Teun Ent	Aldeboarn	3:10:23	3:10:00
11	Eric Ruiter	Bussum	3:11:50	3:10:43
12	Erik Tromp	Groningen	3:11:55	3:11:34
13	Erik-Paul Van der Kolk	Zwolle	3:11:59	3:11:20
14	Guus Bakker	Rotterdam	3:12:59	3:12:08
15	Maarten Kuiper	Amsterdam	3:17:19	3:15:00
16	Johan Alserda	Leek	3:19:04	3:18:25
17	Bas Baatenburg de Jong	Amsterdam	3:20:15	3:18:39
18	Benjamin Smits	Groningen	3:21:35	3:20:55
19	Jelmer Borst	Bedum	3:21:57	3:20:28
20	EJ van Bruggen	Nijkerk Gld	3:22:23	3:20:07
21	Erik Nederhoed	Groningen	3:23:22	3:22:07
22	Bart Tolboom	Achterveld	3:23:41	3:23:14
23	Wilco Kelder	Woudenberg	3:23:41	3:23:07
24	Bram Wubs	Bedum	3:25:28	3:24:22
25	Thije Harbers	Zutphen	3:26:53	3:26:14
26	Pjotr De Boer	Groningen Atletiek	3:27:40	3:25:58
27	Guido Snoek	Sneek	3:27:54	3:26:49
28	Jorrit Postma	Joure	3:27:56	3:26:47
29	Willem Kooij	Deventer	3:28:14	3:27:51
30	Niek Simons	Amsterdam	3:28:21	3:27:50
31	Albert Simons	Utrecht	3:28:21	3:27:49
32	Jean-Luc Freens	Maastricht	3:28:33	3:26:57
33	Mike van Iersel	Rotterdam	3:28:40	3:27:28
34	Laurens Bezemer	Amersfoort	3:28:54	3:27:29
35	Roy Van Munster	Zwolle	3:29:44	3:29:27
36	Erwin Cazemier	Leek	3:31:27	3:29:22
37	Johannes Huizenga	Zwagerbosch	3:31:28	3:31:08
38	Wim Douma	Leeuwarden	3:31:41	3:31:22
39	Jens van Daalen	Nijkerk Gld	3:32:05	3:30:47
40	Koen van Elzakker	Eindhoven	3:33:20	3:32:00
41	Arne Blom	Bennekom	3:34:39	3:33:30
42	Niels Barneveld	Zwolle	3:35:34	3:34:39
43	Dirk Vreugdenhil	Dronten	3:36:55	3:35:27
44	Willem Jan Valkman	Zwolle	3:37:01	3:36:10
45	Chris Kool	Egmond-Binnen	3:37:20	3:36:57

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
46	Boris Oosterbaan	Groningen	3:37:29	3:36:44
47	Cornel Boers	Leeuwarden	3:38:14	3:36:50
48	Jordy Beekman	Raalte	3:38:53	3:37:24
49	Niels Mangnus	Leeuwarden	3:39:11	3:38:18
50	Vincent Buursen	Enschede	3:39:27	3:39:10
51	Joris Moonen	Utrecht	3:39:33	3:38:11
52	Sanne Van Vulpen	Borgsweer	3:39:52	3:39:14
53	Frank Slotman	Amsterdam	3:40:48	3:38:22
54	Bart Ankersmit	Terwolde	3:41:50	3:40:43
55	Gerard van de Pol	Zaandam	3:43:56	3:43:32
56	Bart Balm	Milsbeek	3:43:58	3:43:20
57	Kevin Cressent	Poortugaal	3:44:48	3:44:30
58	Leo Aunan	Amsterdam	3:45:41	3:43:28
59	Arjan Peters	Start '78	3:46:45	3:45:32
60	Rienk Koen	Joure	3:47:06	3:45:01
61	Mathijs Alkema	Loopgroep Hugo Veenker	3:47:28	3:45:37
62	Stephan Benninga	Zuidlaren	3:48:52	3:47:58
63	Jeroen Poot	Bergen op Zoom	3:48:52	3:47:58
64	Rense van Til	West-Terschelling	3:48:53	3:47:07
65	Johannes Hettinga	Franeker	3:50:27	3:49:49
66	Vincent van Stratum	's-Gravenhage	3:50:45	3:50:09
67	Teade Hoekstra	Koudum	3:50:56	3:49:27
68	Jelle Rietveld	U-Track	3:52:02	3:49:45
69	Jorick Zijlstra	Groningen	3:52:17	3:50:02
70	Wout van Raalten	Groningen	3:53:14	3:51:57
71	Jelle de Vries	Nijmegen	3:53:50	3:52:22
72	Arend Horst	Zwolle	3:54:10	3:53:12
73	Rian Hoeksema	Oosterwijtwerd	3:54:29	3:52:59
74	Thomas Felder	Vienna	3:54:47	3:54:47
75	Olivier Graafland	Nijkerk Gld	3:54:53	3:53:35
76	Jelle Bakker	Tilburg	3:55:13	3:54:17
77	Joost Albersen	Bilthoven	3:55:15	3:53:44
78	Daan Roosken	Utrecht	3:55:19	3:54:26
79	Julian Spraakman	Meppel	3:55:40	3:53:45
80	Mark-Jan Noorman	Zwolle	3:55:43	3:54:46
81	Jort Van Straten	Haren Gn	3:55:50	3:54:56
82	Jelmer Baukema	Amsterdam	3:56:10	3:54:41
83	Henk van Dorp (warmlopers)	Zwolle	3:56:21	3:55:25
84	Roel de Jong	Leiden Road Runners Club	3:56:53	3:54:43
85	Dylan Van der Zee	Sneek	3:57:13	3:54:43
86	Chris Strooper	Obdam	3:57:13	3:55:01
87	Frank Emming	Enschede	3:57:49	3:55:38
88	Frank Schermer	Enschede	3:58:56	3:56:45
89	Maarten Niers	Zutphen	3:59:13	3:58:09
90	Thomas van der Vlucht	Laren Nh	3:59:25	3:58:16
91	Klaas Schippers	Balk	3:59:25	3:57:26
92	David de Groot	Utrecht	3:59:26	3:57:08
93	Sam Kramer	Hensbroek	4:00:50	3:58:39
94	Arjan Speerstra	Groningen	4:01:39	4:00:50
95	Jeroen Docter	Groningen	4:02:10	3:59:48
96	Skip Bentum	Nijmegen	4:02:40	4:00:49
97	Leo de Haan	Houten	4:02:58	4:01:46
98	Steven van der Veeke	Groningen	4:03:26	4:01:11
99	Mark Kloppenburg	Grijpskerk	4:04:09	4:03:23
100	Tom Nijhuis	Lienden	4:04:10	4:03:25
101	Pieter Van Rossum	Katwijk Zh	4:05:32	4:04:39
102	Stijn Pepijn de Ruiter	Goutum	4:06:56	4:05:42
103	Wessel de Haan	Leeuwarden	4:07:14	4:05:34
104	Jonathan Maurits	Naarden	4:07:33	4:06:14

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
105	Bram de Dreu	Arnhem	4:07:36	4:06:16
106	Stijn Wymenga	Groningen	4:08:02	4:05:39
107	Roy Dik	Zuidlaren	4:08:03	4:05:41
108	Torben Vrieling	Zeist	4:08:50	4:07:25
109	Erik Schukking	Leeuwarden	4:09:05	4:08:28
110	Olaf van der Horst	Eerbeek	4:09:26	4:08:08
111	Klaas Jan Veldkamp	Warffum	4:11:24	4:09:40
112	Herben Haan	Loopgroep Bedum	4:14:14	4:13:03
113	Lubbert Dooper	Heerenveen	4:15:54	4:14:21
114	Sjaak Schokker	Groningen	4:17:36	4:15:18
115	Wiebe Trompetter	Vlaardingen	4:18:05	4:15:47
116	Robin Schapink	Zwolle	4:18:26	4:16:40
117	Rik van der Woude	Drachten	4:19:46	4:18:32
118	Roy van Duuren	Apeldoorn	4:20:56	4:19:28
119	Martin Zandberg	Impala	4:21:01	4:18:52
120	Ritske Venema	De Westereen	4:23:54	4:22:23
121	Jurgen van der Weerd	Zwolle	4:24:20	4:22:28
122	Arne Nomen	Hardinxveld-Giessendam	4:25:18	4:23:30
123	Erik Hoddenisach	Amsterdam	4:26:14	4:24:18
124	Matthijs van Akker	Groningen	4:26:36	4:24:34
125	Willem van der Heijden	Vught	4:27:21	4:25:48
126	Connor Blackmore	IJmuiden	4:27:53	4:26:36
127	David Blackmore	Beverwijk	4:27:54	4:26:35
128	Stephan Bax	Uitgeest	4:27:54	4:26:35
129	Leon Tonnaer	Ittervoort	4:30:41	4:29:33
130	Leander Gall	West-Terschelling	4:31:40	4:29:54
131	Sjoerd Pijpers	Etten-Leur	4:33:04	4:30:37
132	Pepijn Kuiper	Heiloo	4:33:49	4:32:19
133	Koen van der Meer	Koog aan de Zaan	4:34:57	4:33:03
134	Arnoud Seegers	Rotterdam	4:39:30	4:37:10
135	Teun Vermeer	Norg	4:39:35	4:37:38
136	Jochem Baars	Gouda	4:40:45	4:39:42
137	Jorrit De Boer	Zwolle	4:42:15	4:40:31
138	Tobias Teichmann	Utrecht	4:42:36	4:40:51
139	Jorrit Veenstra	Surhuisterveen	4:44:09	4:42:38
140	Fernando Nijhuis	Almere	4:45:34	4:44:25
141	Daniel Groen	De Blesse	4:45:35	4:44:25
142	Michel Elzinga	Almere	4:45:47	4:44:36
143	Tim Dotinga	Harlingen	4:46:41	4:45:03
144	Bram Wennekes	Spankeren	4:54:07	4:52:51
145	Rudmer Andringa	Assen	5:00:59	4:59:54

M40, 42.2 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pieter de Jong	Marrum	3:10:38	3:09:26
2	Barry Baak	Wateringen	3:16:37	3:15:40
3	Paul Van Olden	Zevenaar	3:17:58	3:16:22
4	Maarten Sluijters	GAC Hilversum	3:22:37	3:21:24
5	Marnix Kenter	Velp Gld	3:22:57	3:22:18
6	Hugo Kerkhof	Teteringen	3:23:28	3:22:35
7	Robin Schouten	Loopgroep Run-Inn Utrecht	3:23:55	3:23:04
8	Robert Kampschreur	Leiden	3:24:45	1:47:56
9	Jeroen Vleer	Oldeberkoop	3:24:46	3:23:06
10	Richard Terburg	Zuidlaren	3:26:23	3:25:38
11	Matthijs Lenis	Oosterbeek	3:27:20	3:25:30
12	Tijmen Smit	Amsterdam	3:27:36	3:27:06
13	Erik Bosgraaf	Keulen	3:27:49	3:27:06
14	Marco Guijt	Valkenburg Zh	3:30:35	3:29:07
15	Michiel Funke	West-Terschelling	3:31:26	3:31:12

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Mark van Dijk	Haarlem	3:34:09	3:32:03
17	Tobias Dansen	Elst Ut	3:34:23	3:32:28
18	Rudolf van Zelst	Heiloo	3:34:32	3:33:28
19	Joppe Willeboordje	Den Haag	3:34:42	3:33:13
20	Jonathan Reining	Zwolle	3:34:52	3:33:01
21	Gerben Nijsingh	Vledder	3:35:35	3:34:03
22	Alvin Meerbach	Vlijmen	3:36:42	3:36:05
23	Herman Zwerver	De Gemzen	3:37:32	3:36:30
24	Jeroen BROEKEMA	Driebergen-Rijsenburg	3:37:42	3:35:35
25	Peter Timmermans	Leiden Road Runners Club	3:40:04	3:38:19
26	Michiel Blom	Amstelveen	3:41:26	3:39:15
27	Bart Oudshoorn	Muiderberg	3:42:09	3:41:01
28	Lennart Warren	Amsterdam Zuidoost	3:42:48	3:41:03
29	Iason Chronis	Amsterdam	3:43:25	3:42:20
30	Bas Anemaet	Laag-Soeren	3:43:55	3:41:42
31	Wietze Dijkstra	Terherne	3:44:26	3:43:03
32	Niels Boonstra	Wommels	3:44:28	3:43:16
33	Mark Vulink	Schalkhaar	3:44:32	3:43:41
34	Bert Kobus	Leeuwarden	3:45:50	3:44:17
35	Nico Timmermans	Foudgum	3:47:43	3:45:52
36	Vincent van der Mei	Epse	3:47:45	3:46:47
37	Jelle Troost	Zoetermeer	3:47:47	3:45:31
38	Leo Saalmink	Hanzesport	3:47:49	3:47:10
39	Simon Hooglugt	Breda	3:48:22	3:47:29
40	Bas Damminga	Bedum	3:48:56	3:46:39
41	Arjen-Jan Hummelen	Zwolle	3:49:28	3:48:39
42	Olivier Van het Nederend	Haarlem	3:50:11	3:48:05
43	Bastiaan Overvest	Voorburg	3:51:50	3:51:50
44	Martijn Roelfsema	Emmen	3:52:42	3:50:16
45	Hans Kooi	Wijk bij Duurstede	3:54:22	3:51:54
46	Ype Boelens	Loopgroep Hugo Veenker	3:54:22	3:52:47
47	Erik Canter Visscher	Beetsterzwaag	3:54:28	3:52:26
48	Jaap Ploeger	Groningen	3:55:03	3:53:12
49	Olaf van der Meer	Franeker	3:55:05	3:53:34
50	Tjeerd Rintjema	Terwispel	3:55:06	3:54:35
51	Bas Karreman	Rotterdam	3:55:08	3:52:56
52	Merijn Vreugdenhil	Naaldwijk	3:55:36	3:54:34
53	Anne Pruim	Zwolle	3:56:20	3:55:24
54	Chris van Kreij	Oosterbeek	3:56:25	3:54:36
55	Diederik Gombert	Arnhem	3:57:04	3:55:31
56	Edgar Suselbeek	Meppel	3:57:35	3:55:46
57	Bas van Vliet	Wijk bij Duurstede	3:57:39	3:56:28
58	Klaas De Groot	Leeuwarden	3:58:15	3:56:35
59	Mark Meinema	Azewijn	3:59:03	3:57:48
60	Richard Pronk	Spierdijk	4:00:35	3:58:37
61	Erwin van de Sande	Hilvarenbeek	4:00:54	3:59:23
62	Tom Breuker	Trecho	4:01:55	3:59:46
63	Jurjen Bolks	Zwolle	4:02:43	4:01:47
64	Sander Gorter	Phoenix	4:04:03	4:01:59
65	Tsjeard Hofstra	Wommels	4:04:45	4:02:56
66	Walter de Bruijn	Moordrecht	4:07:01	4:04:54
67	Gerben Bredewold	Heerde	4:07:17	4:05:25
68	Rinke Velds	's-Gravenhage	4:07:22	4:06:34
69	Daan van Konijnenburg	Haarlem	4:07:24	4:05:40
70	Nils IJkema	Lelystad	4:07:29	4:05:05
71	Roelof Schuitema	Amsterdam	4:08:45	4:07:48
72	Thijs Bijma	Gauw	4:08:46	4:06:29
73	Hung Pham	Leeuwarden	4:08:46	4:06:29
74	Allard Welmers	Zwolle	4:08:59	4:08:02

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
75	Harry Eilander	Wapenveld	4:11:39	4:10:01
76	Pieter Hamming	Zelhem	4:12:02	4:09:55
77	Eric Weijman	Bussum	4:12:28	4:12:28
78	Wouter Rövekamp	Heemstede	4:12:28	4:10:00
79	Maarten Oosterink	the Hague Road Runners	4:12:40	4:10:32
80	Yvo Geutjes	Tolkamer	4:14:05	4:12:28
81	Martin de Graaf	Houten	4:15:10	4:13:46
82	Vincent Rietveld	Amsterdam	4:16:00	4:15:19
83	Falk Hübner	Rotterdam	4:18:32	4:17:04
84	Maurits Karstkarel	's-Gravenhage	4:19:11	4:17:05
85	Arnaud Treuren	Trecho	4:19:14	4:17:05
86	Bert Baron	Drachten	4:19:19	4:17:12
87	Ruben Bumkens	Schalkhaar	4:19:40	4:18:49
88	Martijn In 't Veld	Ede Gld	4:19:46	4:18:42
89	Rienk Bernhard	NOP	4:19:49	4:17:48
90	Michael Iding	Zwolle	4:20:48	4:20:02
91	Ivo Hilgenkamp	Zwolle	4:21:31	4:19:11
92	Gerben Harkema	Ede Gld	4:21:46	4:19:52
93	Sebastiaan Munter	Heemskerk	4:27:54	4:26:35
94	Aernout van den Burg	Haag Atletiek	4:28:24	4:26:21
95	Emiel Knecht	Zwolle	4:32:25	4:31:30
96	Bas Huizinga	Haren Gn	4:33:01	4:31:29
97	Michel Dolstra	Meppel	4:35:52	4:34:24
98	Arnoud Fijnvandraat	's-Gravenhage	4:36:21	4:35:40
99	Boudewijn Kruithof	Oegstgeest	4:36:22	4:35:42
100	Sietse Jager	Middelaar	4:36:26	4:35:22
101	Henk Buwalda	Burgum	4:37:22	4:36:32
102	Gerjan Zuidhof	Schalkhaar	4:41:25	4:39:33
103	Jitte Feenstra	Abbea	4:45:00	4:44:11
104	Tommy Adams	Kessel	4:50:37	4:48:30

M50, 42.2 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frank Heijmink	Alphen aan den Rijn	3:07:57	3:07:42
2	Marten Sjoerds	Workum	3:10:41	3:10:20
3	Tjeerd Dijkstra	Duiven	3:10:50	3:10:02
4	John Roobol	AAC '61	3:14:42	3:14:24
5	Fred Louter	Poeldijk	3:28:36	3:27:34
6	Bas Hogervorst	Utrecht	3:28:59	3:27:06
7	André Verwei	Phoenix	3:30:21	3:29:34
8	Henry van Willigen	Maassluis	3:30:41	1:53:01
9	Maarten Lolcama	Breda	3:32:27	3:30:58
10	Bert Knol	Houten	3:34:09	3:32:11
11	Bob Sas	Bovenkarspel	3:36:04	3:34:13
12	Daan van Turenhout	Noordeinde	3:36:59	3:35:24
13	Bareld Kootstra	Loopclub Burgum	3:39:01	3:38:13
14	Hans Rabouw	Driebergen-Rijsenburg	3:39:03	3:36:57
15	Wobbe van der Meulen	Driebergen-Rijsenburg	3:39:04	3:36:58
16	Brant Visser	Gorredijk	3:39:36	3:38:54
17	Joost Dekker	Hollandia	3:40:22	3:37:51
18	Stefan Hes	Hoorn Nh	3:40:23	3:37:51
19	Frits Kelling	Groningen	3:41:16	3:39:46
20	Ron Meulenberg	Leersum	3:42:05	3:41:20
21	Eric Houtenbos	Leersum	3:43:17	3:42:30
22	Gerard Van Winkoop	SV Putten	3:43:29	3:41:52
23	Maurice Huijs	AVO 1983	3:44:58	3:44:14
24	Willem van de Poll	ATC '75	3:47:03	3:45:39
25	Leo Smid	Hindeloopen	3:47:34	3:47:04
26	Pummy Müller	West-Terschelling	3:47:44	3:47:24

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Wijnand Hendriksen	Doetinchem	3:47:49	3:46:36
28	Ronald Groen	Loopgroep Astrea	3:47:56	3:47:20
29	Jeroen Moser	Roden	3:48:03	2:08:22
30	Reinier Kruis	Houten	3:48:14	3:46:15
31	André Duinstra	Horror	3:49:03	3:48:00
32	Nico Meeuwenoord	Leiden Road Runners Club	3:49:18	3:47:08
33	Harm Kuipers	Hardlopen.nl	3:49:21	3:47:12
34	Harry de Graaf	Steenwijk	3:49:25	3:48:53
35	Johan Wester	Heerhugowaard	3:50:43	3:49:34
36	Marco Hendriks	Olympus '70	3:52:33	3:51:31
37	Erik De Gooijer	Muiderberg	3:52:59	3:51:49
38	Eddy van der Wit	Zeewolde Atletiek	3:53:02	3:51:15
39	Alexander Kruijsse	Driebergen-Rijsenburg	3:53:39	3:52:03
40	Jeroen Seinen	Bussum	3:54:19	3:53:07
41	Edward Knol	Zwolle	3:54:23	3:53:41
42	Henri Schimmel	Meppel	3:54:49	3:53:37
43	Frank Grootnibbelink	Distance Runners Voorhout	3:54:50	3:54:08
44	Harry Went	Leiden Road Runners Club	3:56:53	3:54:43
45	Jetse Stoorvogel	Wageningen	3:57:06	3:55:13
46	Gerard Halsema	Groningen Atletiek	3:57:26	3:56:50
47	Gert Jan Zieleman	Hattem	3:57:53	3:56:35
48	Jeroen Pasman	Loopwijzer	3:57:53	3:56:55
49	Peter van der Lugt	Haaksbergen	3:58:06	3:55:49
50	Ludolf Pijlman	Groningen	3:58:31	3:56:49
51	Bert van Drooge	De Veenlopers	3:58:31	3:57:48
52	Raymond Bouwman	Hengelo Gld	3:59:40	3:58:53
53	Karst Neervoort	Kampen	4:02:36	4:00:39
54	Jeroen Leijnse	Hegebeintum	4:03:47	4:02:31
55	Edwin Stens	's-Gravenhage	4:04:27	4:02:25
56	Emiel de Block	Almere	4:05:54	4:05:05
57	Ronald Meijer	Alphen aan den Rijn	4:06:36	4:05:46
58	Jan Ten Napel	Flevo Delta	4:07:00	4:05:39
59	Eric Egberts	Alphen aan den Rijn	4:07:03	4:05:26
60	Bert Kiemel	Stompvoren	4:07:17	4:05:20
61	Sander Terwee	Heiloo	4:07:19	4:05:39
62	Diemer Top	Groningen	4:07:26	4:06:50
63	Eddy Spreeuwens	Loopgroep Houten	4:08:08	4:06:46
64	Patrick vd Haring	Wolvega	4:08:12	4:07:07
65	Sixtus Philippus	Zoetermeer	4:08:32	4:06:34
66	Theo Wolfs	Friesland	4:08:42	4:08:11
67	Michiel Knol	Eelde	4:11:35	4:09:08
68	Dirk-Jan Bles	Hilvarenbeek	4:14:08	4:12:36
69	Jos Bomers	Ambt Delden	4:14:55	4:13:05
70	Jan Karstens	Leiden	4:15:43	4:13:38
71	Ulbe Postma	Koudum	4:16:08	4:14:07
72	Siem Houtkooper	Stompvoren	4:17:36	4:15:39
73	Danny Hajos	Noordkop	4:17:54	4:15:41
74	Huibert van der Schaar	Hilversum	4:18:33	4:17:56
75	Paul de Ridder	Utrecht	4:19:20	4:18:16
76	Mike Haaksma	Wagenborgen	4:20:50	4:18:35
77	Erik Renes	Loopgroep Aart Stigter	4:22:58	4:22:09
78	Jacob Gijsen	Heeg	4:23:13	4:21:23
79	Johannes De boer	It Heidenskip	4:23:38	4:22:04
80	René Deems	Wolvega	4:24:38	4:22:38
81	Jacco van der Werff	't Veld	4:28:06	4:26:53
82	Rien Vlak	Purmerend	4:28:20	4:26:52
83	Ronald Rauwerda	Lionitas	4:29:00	4:27:57
84	Alco de Jong	Friesland	4:29:27	4:28:49
85	Meinte Buwalda	Horror	4:31:07	4:29:10

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
86	Bert Bekkernens	AV Holten	4:31:33	4:30:32
87	Robert van Dijken	Loopgroep Bedum	4:33:57	4:32:46
88	Reint Jonker	Stiens	4:37:07	4:36:06
89	Fake Bralts	Bunschoten-Spakenburg	4:37:46	4:36:59
90	Jeroen van der Tol	Zaandam	4:37:55	4:36:02
91	Paul Dirks	Heiloo	4:39:01	4:37:53
92	Huib Michorius	Haaksbergen	4:39:31	4:37:14
93	Peter van der Heijden	Delft	4:45:21	4:43:32
94	Meine De Jong	Friesland	4:46:04	4:44:40
95	Cor Eckers	Zutphen	4:47:14	4:46:27
96	Frans Nicolai	Loopgroep Hugo Veenker	4:47:21	4:45:06
97	Reinout Jansen	Broeksterwald	4:51:38	4:51:38
98	Arnold van der Holst	Exloo	4:52:51	4:51:00
99	Alex Sjoerdsma	Hattem	4:54:52	4:53:12
100	Jan Le Sage	Ittervoort	5:00:04	4:58:57

M60, 42.2 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Remko Brilman	Landsmeer	3:30:52	1:57:53
2	Wim Bakker	Hylas	3:40:38	3:39:05
3	Gert Simons	Hoevelaken	3:47:37	3:47:04
4	Mark Groote Bromhaar	Utrecht	3:48:28	3:48:03
5	Frans Koevoets	Enschede	3:48:46	3:48:03
6	Ton Hoogakker	Haarlemmermeer	3:54:05	3:52:01
7	Cees Banning	Castricum	4:05:56	4:05:34
8	Maarten Kraefft	Castricum	4:06:18	4:04:46
9	Arjen de Ruiter	Goutum	4:06:56	4:05:42
10	André Lodder	Dordrecht	4:10:04	4:07:58
11	Hans Hevink	LAAC Twente	4:12:22	4:10:48
12	Rinie Scheutjens	Leeuwarden	4:16:03	4:14:05
13	Jasper Koedam	Nijmegen Atletiek	4:16:59	4:15:20
14	Theo Nijmeijer	Koekange	4:20:15	4:19:03
15	Wibo van Run	Loopgroep Houten	4:21:47	4:20:24
16	Henk Blik	Enschede	4:22:31	4:20:40
17	Louis Schrijvers	Zaanland	4:23:13	4:21:54
18	Peter van der Hulst	Loopgroep Bedum	4:23:43	4:21:44
19	Jan van der Meij	Friesland	4:27:02	4:26:29
20	Elko Knoop	Tolbert	4:28:36	4:28:00
21	Bé Meerman	Enschede	4:30:34	4:28:58
22	Rones Spinder	Buitenpost	4:34:48	4:33:11
23	Durk Douma	Horror	4:35:58	4:34:02
24	Farid Rasi	IJsselstein Ut	4:37:17	4:34:44
25	Pieter Koevoets	Woudenberg	4:44:11	4:43:23
26	Lolke Cnossen	Horror	4:46:05	4:44:41
27	Jan Zondag	Sneek	4:46:12	4:44:03
28	Martin Grootveld	Warnsveld	4:47:14	4:46:27
29	Jim Scheffer	Leiden Road Runners Club	4:49:14	4:47:25
30	Peter Zevenbergen	Dordrecht	4:51:31	4:49:04
31	Geert vd Veen	Leek	4:53:18	4:52:45
32	Hans Bodlaender	Loopgroep Houten	4:56:56	4:55:29
33	Bouke Fennema	Friesland	4:57:36	4:57:06

VSEN, 42.2 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lotte Bout	Weesp	3:22:08	3:21:05
2	An Bennema	Groningen	3:27:07	3:26:27
3	Jos Kleijn	Huissen	3:31:19	3:30:42
4	Tessa Remery	Sneek	3:34:21	3:32:35
5	Lisette Ten Wolde	Start '78	3:40:23	3:38:51

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Nadine Luckett	Haarlem	3:42:34	3:41:19
7	Tessy Hick	Wageningen	3:43:25	3:42:45
8	Aline Korver	Zwolle	3:45:28	3:43:49
9	Aniek Honsbeek	Wassenaar	3:49:18	3:47:08
10	Fleurine Ingwersen	Arum	3:51:20	3:49:47
11	Meike Kuipers	Nuis	3:52:16	3:50:00
12	Kim Backstrom	Stadskanaal	3:53:15	3:52:07
13	Jolien van Vliet-Doornenbal	Wijk bij Duurstede	3:54:45	3:53:37
14	Marte Stoorvogel	Bergen op Zoom	3:57:06	3:55:13
15	Henriette Engberts	Groningen	3:58:49	3:58:14
16	Floor Van Dijk	Amersfoort	4:02:40	4:00:58
17	Dian den Otter	Rotterdam	4:03:32	4:01:52
18	Suzanne van Gessel	Kapel-Avezaath Buren	4:07:36	4:06:16
19	Dagmar Boskma	Loopclub Burgum	4:07:55	4:05:52
20	Tialda Bakker	IJlst	4:12:40	4:10:54
21	Britt Veltman	Mildam	4:15:54	4:15:54
22	Emma Van Breda	Loopgroep Houten	4:17:19	4:16:02
23	Sterre Van Biert	Utrecht	4:18:17	4:16:45
24	Elder Valle	Utrecht	4:19:42	4:17:59
25	Lotte Boonstra	Doorn	4:20:28	4:19:09
26	Betsey Adams	Groningen	4:21:15	4:19:15
27	Valery Verschoor	Voorburg	4:26:34	4:24:39
28	Susan Roelfsema	Groningen	4:40:05	4:38:54
29	Stella Werkman	Amsterdam	4:41:49	4:39:31
30	Fanny Kaper	Winsum Gn	4:45:48	4:44:46
31	Meintje Sieswerda	Lelystad	4:50:52	4:49:43
32	Monica Sjoerdsma	Franeker	4:54:53	4:53:12
33	Joyce Marcker	Velsen-Noord	4:57:59	4:57:23

V40, 42.2 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Julie Tabbers	Amsterdam	3:18:09	3:17:49
2	Danielle van Eeuwijk	Heemstede	3:26:03	3:24:42
3	Marit Smit	West-Terschelling	3:34:12	3:33:32
4	Anja Mourik	Bunnik	3:42:43	3:42:02
5	Sarah Gitau	Weesp	3:43:54	3:42:49
6	Milly Attema	Weesp	3:45:30	3:44:26
7	Rachel Sonnemans	Heemstede	3:50:11	3:48:04
8	Tracey Dam-Jewell	AVA '70	3:53:04	3:51:46
9	Annemiek Popma	Blauwhuis	3:53:45	3:51:59
10	Tamara Ploeg	avVN	3:56:03	3:55:43
11	Annelies Harkes	AV '47	3:56:39	3:55:47
12	Judith Busscher	Utrecht	3:58:08	3:56:49
13	Mirjam Zomer	Zwolle	4:03:56	4:03:01
14	Hilde Tuijt	Assen	4:04:05	4:02:19
15	Anneke Wenker	Alphen aan den Rijn	4:06:36	4:05:46
16	Marielle Rutten	Haarlem	4:07:48	4:06:04
17	Liesbeth Roos	Hoorn Terschelling	4:08:00	4:07:17
18	Sonja Schatorjé	Zwolle	4:11:39	4:10:01
19	Kristel Peters	Loopgroep Houten	4:15:10	4:13:46
20	Linda Brouwer	Hoogeveen	4:15:25	4:13:19
21	Sandra Cannaerts	Duffel	4:16:03	4:14:05
22	Melien Oosterhuis	Amersfoort	4:16:46	4:14:41
23	Willemijn Schotte	Brielle	4:18:08	4:16:45
24	Marleen van Leeuwen	Ridderkerk	4:18:32	4:17:04
25	Mascha Mochtar	Ouddorp Zh	4:18:33	4:17:06
26	Marijke Westerbrink	Heerenveen	4:18:35	4:17:53
27	Marieke Francke	Rotterdam	4:19:29	4:17:00
28	Nienke Smidman	's-Gravenhage	4:28:26	4:26:22

Uitslagenlijst Berenloop Terschelling

Terschelling-West - Zondag 6 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
29	Sanne de Boer	Weesp	4:29:10	4:28:00
30	Luony Timmermans	Apeldoorn	4:30:03	4:27:35
31	Irene Kerkdijk	Haarlem	4:30:32	4:28:39
32	Tamara Van der Leij	MarathonPlus	4:33:01	4:31:30
33	Béanne Bakker	Drachten	4:34:58	4:34:12
34	Lydia van den Brink	Nieuwegein	4:35:46	4:34:33
35	Susanne Termaat	Woerden	4:41:15	4:39:12
36	Charlotte Wunderink	Eelde	4:46:40	4:45:48
37	Mariska Trommel-Koese	Ouddorp Zh	4:47:41	4:46:14
38	Janneke Feenstra	Abbea	4:53:39	4:52:46

V50, 42.2 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alma Visscher	Driebergen-Rijsenburg	3:32:57	3:32:57
2	Miriam Saschowa	Driebergen-Rijsenburg	3:52:19	3:51:14
3	Christine van den End-Kranenburg	Tempo	3:53:44	3:51:31
4	Katinka Bergmans	Loopgroep Houten	3:55:01	3:53:39
5	Heleen Groenberg	Houten	4:03:26	4:02:04
6	Monique Kaika	Leersum	4:04:43	4:03:58
7	Esther Van der Wildt	Flevo Delta	4:07:00	4:05:39
8	Christien Meijer	Wagenborgen	4:10:20	4:08:29
9	Berber Rijpstra	Stiens	4:15:38	4:14:37
10	Ilse Lambrechts	Kontich	4:16:03	4:14:05
11	Sietske van der Meer	Hanzesport	4:17:05	4:16:26
12	Anita Middendorp	Leiderdorp	4:17:20	4:15:55
13	Cathleen Van den Ende	Ridderkerk	4:18:15	4:16:48
14	Anja de Bruin	Bunde	4:21:50	4:20:56
15	Ageeth Heemskerck	Nieuwkoop	4:23:53	4:21:41
16	Alianne Poelman	Ees	4:24:31	4:22:29
17	Carin Hoekstra	Lionitas	4:28:58	4:27:55
18	Anneke Heijnis	Horror	4:30:05	4:28:09
19	Ria van Stoltz	Hoofddorp	4:30:40	4:29:58
20	Miranda van Leeuwen	Nieuwkoop	4:32:14	4:30:02
21	Caroline Wamsteeker	Ede Gld	4:34:21	4:33:11
22	Sjoukje de Glee	Oudemirdum	4:35:58	4:34:02
23	Mariëlle Spaans	Trias	4:39:01	4:37:53
24	Janneke Cazemier	Warffum	4:45:48	4:44:46
25	Marion Pruyboom	Heiloo	4:47:28	4:46:21
26	José Koumans-van Diepen	Pallas '67	4:52:37	4:50:51
27	Rieka Reiffers	Loopgroep Bedum	4:54:30	4:52:29

V60, 42.2 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Corry Buma	Sneek	3:47:02	3:45:17
2	Anita Spieker	Daventria	3:54:56	3:53:43
3	Karin van der Goot-Driessen	Pallas '67	4:25:09	4:23:17
4	Ella van Kempen	Zuidwal	4:58:52	4:58:52

Voorlopige uitslagen!