

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 12 november 2022

M4-5, 550 MTR JEUGDLOOP 4 T/M 7

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anne van der Molen	IJsselmuiden	2:41	2:41
2	Macy Nijholt	Nunspeet	3:35	3:32

J4-5, 550 MTR JEUGDLOOP 4 T/M 7

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Twan Pastoor	Hasselt	2:25	2:24
2	Yemi Beelen	Amersfoort	3:17	3:15
3	Seth Rouvoet	Nunspeet	4:20	4:18

M6-7, 550 MTR JEUGDLOOP 4 T/M 7

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Josefien van Eijnsbergen	Hasselt	2:02	2:01
2	Eylin Runhaar	Nunspeet	2:05	2:05
3	Mila Henkes	Zeewolde	2:10	2:09
4	Jolein van Eijnsbergen	Hasselt	2:12	2:11
5	Rachel Verhoef	Dronten	2:37	2:36
6	Emily Caranfil	Twello	2:38	2:37
7	Hadewych van Arken	't Harde	2:38	2:37

J6-7, 550 MTR JEUGDLOOP 4 T/M 7

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brent Celie	Harderwijk	1:43	1:42
2	Eliam van der Linde	Nunspeet	2:05	2:04
3	Twan Visser	Nunspeet	2:28	2:27

M8-9, 1100 MTR JEUGDLOOP 8 T/M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liz Meijer	Witharen	3:47	3:47
2	Elin Rouvoet	Nunspeet	6:05	6:04

J8-9, 1100 MTR JEUGDLOOP 8 T/M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Teun van Dijk	Vuren	3:23	3:23
2	Luuk van Huizen	Zwolle	3:27	3:26
3	Bram van den Berg	Kampen	3:44	3:43
4	Raemon Spoormaker	Strijen	3:49	3:48
5	Chris van der Molen	IJsselmuiden	4:24	4:23
6	Daniel Treur	Nunspeet	4:28	4:27
7	Youp Visser	Nunspeet	4:47	4:45

M1011, 1100 MTR JEUGDLOOP 8 T/M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jasmijn van Nieuwenhoven	Wezep	4:01	4:00
2	Lotte van 't Hof	Oosterwolde Gld	4:05	4:04
3	Laure Veldman	Nieuwleusen	4:40	4:39

J1011, 1100 MTR JEUGDLOOP 8 T/M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brian Pastoor	Hasselt	3:22	3:22
2	Siemen Ribberink	Nunspeet	3:34	3:34
3	Jonah van den Berg	Kampen	3:36	3:36
4	Jort de Weerd	Ommen	3:36	3:36

HEREN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	William van Eeken	Ommen	15:29	15:29
2	Maikel Bos	Oldebroek	16:20	16:20
3	Maarten Vierhout	Nunspeet	16:37	16:37

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 12 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Stefan Gelderman	Wezep	16:38	16:38
5	Martijn van der Lecq	Apeldoorn	16:43	16:43
6	Grmay Tesfamariam	Elburg	16:53	16:53
7	Robin Meima	Heerde	17:19	17:17
8	Sander Drost	Doornspijk	17:59	17:59
9	Stefan van Twillert	Hierden	18:01	17:59
10	Remco van der Weerd	Epe	18:07	17:58
11	Ronald Nooteboom	Apeldoorn	18:14	18:12
12	Janoah Bovenhuis	Dronten	18:30	18:28
13	Jorg Bomas	Amersfoort	18:33	18:32
14	William Pos	Nuborgh Veluvine Nunspee	18:38	18:31
15	Robbert Veenstra	Zwolle	18:42	18:38
16	Martijn Van den Bosch	Doornspijk	18:52	18:49
17	Albert Jan van Dokkum	Urk	19:17	19:09
18	Rick Veldkamp	Nunspeet	19:33	19:30
19	Daniel Bleijenburg	Wezep	19:40	19:33
20	Jaimy van de Steenoven	Dronten	19:44	19:30
21	Arjan Blaauw	Doornspijk	19:50	19:49
22	Gerhard Lokhorst	Doornspijk	19:52	19:49
23	Jelle ten Harkel	Wageningen	19:53	19:37
24	Leon Flipsen	Epe	20:13	20:07
25	Rudie Troost	Rouveen	20:42	20:41
26	Diederik Lagerweij	Heerde	20:47	20:43
27	Michiel de Vries	Nuborgh Lambert Franckens	20:50	20:24
28	Twan Westland	Nuborgh Lambert Francken	21:03	20:46
29	Marko van der Meer	Elburg	21:25	21:17
30	Eric van Aggelen	Kampen	21:28	21:16
31	Jelle Bokkers	Amersfoort	21:32	20:58
32	Gerben Tissingh	Nunspeet	21:48	21:38
33	Jim van Emmerik	Epe	21:54	21:53
34	Roy Wolters	Harderwijk	21:58	21:35
35	Jan Linde	Oosterwolde Gld	22:14	22:06
36	Bjarne Bolks	Oldebroek	23:00	22:58
37	Hans-Peter den Hartog	Doornspijk	24:02	23:31
38	Jurian Koetsier	Nunspeet	24:03	23:20
39	Arjan Wijnbergen	Nunspeet	24:09	23:41
40	Job van Zalk	Nunspeet	24:10	23:45
41	Jeroen Tuin	Zwolle	24:14	23:31
42	Teus Schouten	Alblasserdam	24:34	23:58
43	Bart Meiberg	Nunspeet	25:07	24:34
44	Jonah Boxma	Nuborgh Oostenlicht	25:20	24:43
45	Hugo van der Linden	Grafhorst	25:53	25:34
46	Sem van 't Hof	Nuborgh Oostenlicht	25:58	25:55
47	Michiel van der Linden	Kampen	26:00	26:00
48	Henk Drost	Nunspeet	26:21	25:39
49	E Dijksgraaf	Epe	26:45	26:06
50	Roezbeh Rahmanfard	Nijkerk Gld	26:54	26:16
51	Gerben Niebeek	Nunspeet	26:58	26:50
52	Lars Miskotte	Ermelo	27:04	26:21
53	Tim Meijer	Nunspeet	27:18	26:35
54	Jack Albers	Kampen	27:19	27:00
55	Wim van Riesen	Elburg	27:55	27:31
56	Jos Witteveen	Elburg	27:55	27:27
57	Jacob Nijmeijer	Dalerveen	29:09	28:26
58	Stefan Mienstra	't Harde	29:12	28:21
59	Harm van den Hardenberg	Elspeet	29:13	28:29
60	Egbert Wigboldus	Nuborgh Lambert Francken	29:25	28:57
61	Dax van Honk	Nunspeet	29:46	29:22
62	Yoran de Lange	Nuborgh Oostenlicht	29:54	29:13

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 12 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
63	Gert-Jan Simon	Harderwijk	30:09	29:22
64	Lennard Vos	't Harde	30:12	30:00
65	Ruben van Bloemendaal	Harderwijk	31:01	30:13
66	Henry Raggers	't Harde	31:15	30:24
67	Leroy Aarts	Nuborgh Oostenlicht	31:21	30:43
68	Alex Hoon	Dronten	31:44	31:04
69	Michèl Wijngaards	Nunspeet	33:10	32:58
70	Tom Rolvers	Dedemsvaart	34:03	33:19

H40+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henk Smalbrugge	Hasselt	17:13	17:12
2	Thomas Driessen	Apeldoorn	18:16	18:08
3	Dennis Brandenburg	Steenwijk	18:35	18:34
4	Henri van 't Hof	Oosterwolde Gld	19:30	19:22
5	Jacob van Dijk	Vuren	19:32	19:31
6	Gerwin Vis	Wezep	19:33	19:29
7	Henrie van Valkengoed	Nijkerk Gld	19:34	19:30
8	Marnix van der Leest	Amersfoort	19:45	19:44
9	Jan van den Hardenberg	Elspeet	20:03	19:57
10	Emanuel Brokke	Apeldoorn	20:07	20:04
11	Hilbert Kraaij	Elburg	20:22	20:19
12	Marco Bloem	Nunspeet	20:32	20:30
13	Frank de Graeff	Apeldoorn	20:36	20:35
14	Marcel Kanon	Sneek	21:16	21:09
15	Michel Klomp	Apeldoorn	21:56	21:46
16	Dick Ponsteen	Nunspeet	22:01	21:50
17	René Mijderwijk	Woudenberg	22:41	22:36
18	Raymond Wolthers	Nuborgh Lambert Francken	23:58	23:55
19	Arie Schouten	Doornspijk	24:12	24:00
20	Erik Rijnders	Vroomshoop	24:13	24:10
21	Bart Steens	Apeldoorn	25:42	25:09
22	Wichert Stoffer	Elspeet	25:52	25:47
23	Leo Kaljouw	Nunspeet	27:34	27:25
24	Edward Dortland	Nunspeet	27:40	27:25
25	Marco Treur	Nunspeet	27:44	27:33
26	Erik Bolder	Hulshorst	27:54	27:38
27	Janko van Arken	't Harde	28:28	28:23
28	Melvin van Campenhout	Nunspeet	29:32	28:58
29	Michel van de Kamp	Ermelo	29:52	29:07
30	Robert de Jong	Nunspeet	30:01	29:39
31	Wiegert van Bentum	Nunspeet	30:21	29:43
32	Herbert Foppen	Nunspeet	32:07	31:59
33	Heino Polinder	Nunspeet	33:22	32:44
34	Henjo Wildeman	Elburg	34:02	33:18
35	Alvin Metz	Nunspeet	34:05	33:24
36	Guido Verveer	Elburg	34:27	34:03
37	Wilbert van Norel	Nuborgh Lambert Franckens	37:18	36:37
38	Willem Mulder	Nunspeet	39:50	39:32
39	Bas Veenvliet	Nuborgh Lambert Franckens	42:11	41:43

H50+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alco Roelofs	t Harde	19:23	19:22
2	Ton Leppers	Veenendaal	19:32	19:30
3	Tino van de Pol	Nijkerk	20:04	20:00
4	Gerard van den Berg	Nuborgh Oostenlicht	20:05	20:03
5	Robert Reitsema	Kampen	20:17	20:16
6	Arjan Mulder	Nijkerk Gld	21:18	21:13

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 12 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Marc Wegman	Ruinen	21:35	21:33
8	Simon Westdijk	Amersfoort	22:39	22:34
9	Piero Spanu	Apeldoorn	23:10	23:00
10	Eibert Dijkgraaf	Doornspijk	23:31	23:05
11	Sjaak Holstege	Nunspeet	24:36	24:32
12	Alex Slimmen	Vollenhove	24:58	24:51
13	Jeroen van t Hul	Elburg	25:26	25:08
14	Kees van Assenbergh	Apeldoorn	26:19	25:40
15	Ronald Huisman	Hoogland	26:23	26:07
16	Gert van Dam	Zalk	26:41	26:03
17	Leo Leatemala	Apeldoorn	26:55	26:44
18	Alfred Bolks	Oldebroek	27:04	27:01
19	Cees Veldman	Doornspijk	27:17	27:03
20	Andre Timmerman	Nunspeet	27:37	27:07
21	Marc Veenhuizen	Zwolle	27:58	27:37
22	Leon de Ridder	Harderwijk	28:10	27:35
23	Jos Aikema	Harderwijk	28:25	28:17
24	Erik Brink	Nunspeet	28:33	28:28
25	Dirk-Jan van de Poppe	Nuborgh Lambert Franckens	29:51	29:17
26	Aalt Haze	Nunspeet	34:11	33:48
27	Marjanne	Ermelo	40:57	40:14
28	Dunja	Ermelo	40:57	40:14
29	Willem Emmink	Nunspeet	52:14	51:52

H60+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gertjan Tichelaar	Oldebroek	19:08	19:07
2	Jan Beldman	Dalfsen	20:19	20:16
3	Jos Ruijter	Ens	20:48	20:46
4	Wout Mensink	Nunspeet	20:56	20:56
5	Hans Marsman	Dieren	21:08	21:08
6	Paul van den Berg	Ermelo	21:15	21:12
7	Ap Bronkhorst	Nunspeet	21:40	21:36
8	Jan Meier	Hardenberg	22:13	22:07
9	Henk van Oostrom	Nuborgh Oostenlicht	22:41	22:38
10	Jan Hollak	Apeldoorn	23:52	23:49
11	Gerard van de Bovenkamp	Ochten	24:07	23:57
12	Geert de Lange	Harderwijk	24:11	24:07
13	Peter van Malm	Apeldoorn	24:46	24:25
14	Wim Sollie	Nuborgh Lambert Francken	24:47	24:19
15	Erik Heidekamp	Apeldoorn	25:33	25:31
16	Arend van Zessen	Nijkerk Gld	26:54	26:17
17	Peter Huijssoon	Nuborgh Lambert Franckens	27:33	26:40
18	Piet Utberg	Nunspeet	28:45	28:45
19	Gerrit Hofman	Elspeet	29:31	29:17
20	Erik Dijkslag	Nuborgh Lambert Francken	30:23	29:49
21	W Koetsier	Elspeet	30:41	30:12
22	Rein vd Kolk	Nunspeet	32:41	32:25
23	Johan van Santen	Nunspeet	33:57	33:52
24	Marcel Jongman	Apeldoorn	37:40	36:50
25	Rene Blik	Nunspeet	38:15	37:52

H70+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Arie Verhoef	Hattermerbroek	25:11	25:05
2	Roelof Pepping	Dronten	26:03	26:02
3	Dick Doornenbal	Elburg	30:36	30:15
4	Jan Koster	Hilversum	31:13	30:52
5	Martin Wierink	Hattem	31:20	31:14

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 12 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Ruud van Duijn	Apeldoorn	35:25	34:43
7	Ferry Sabandar	Apeldoorn	37:41	36:49

H80+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henk Juffer	Nunspeet	37:04	36:28

DAMES, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nora Assink	Bergentheim	18:59	18:59
2	Iris Turksema	Lelystad	19:10	19:09
3	Tessa Rozemuller	Wageningen	19:14	19:09
4	Monique Doornekamp	Nijkerk Gld	19:38	19:34
5	Ilonka Wolswinkel	Woudenberg	20:07	20:06
6	Machteld de Rooy	Voorthuizen	20:48	20:47
7	Marije Veldman	Nieuwleusen	20:57	20:56
8	Hellen Simens	Wapenveld	22:36	22:27
9	Jobke van 't Hof	Oosterwolde Gld	22:42	22:34
10	Karin Hijmans	Elburg	23:05	22:52
11	Daniëlle Holstege	Nunspeet	23:15	23:01
12	Jethel Bos	Oldebroek	23:22	23:14
13	Joke Dekker	's-Gravenhage	23:41	23:04
14	Reinalda Heemskerk	Harderwijk	24:17	24:04
15	Adrie van der Meer	Elburg	24:32	24:26
16	Dieke van der Linde	Nunspeet	24:52	24:40
17	Laura Mulder	Harderwijk	25:10	24:28
18	Greetje van den Dragt	Doornspijk	25:12	25:06
19	Dinja Kruimer	Rijssen	25:57	25:13
20	Myrthe Storm	Nunspeet	26:28	26:13
21	Jolijn Hoogers	Doornspijk	26:30	26:28
22	Nienke Hoornaar	Harderwijk	26:35	26:23
23	Eva Duenk	Hooglanderveen	26:54	26:32
24	Lisanne Vos	Nunspeet	27:17	26:45
25	Olga IJzerman	Harderwijk	27:21	27:12
26	Daphne Hofman	Wezep	27:36	26:44
27	Eline Nagelholt	Nunspeet	27:37	27:22
28	Jannie van Dokkum	Urk	27:51	27:12
29	Esther Klock	Elburg	27:55	27:30
30	Jolein Tissingh	Nunspeet	28:18	27:54
31	Victoria Ponsteen	Zwolle	28:18	27:43
32	Iris Olthuis	Nunspeet	28:48	28:20
33	Heleen van Huizen	Zwolle	29:09	28:28
34	Sjoukje Willemsen	Harderwijk	29:20	29:05
35	Anja Klock	Sneek	29:31	29:09
36	Linda Klock	Amersfoort	29:51	29:27
37	Anne van Renselaar	Elburg	30:07	30:02
38	Annelies Beek	Nunspeet	30:08	29:52
39	Gerdienke Zielman	Hasselt	30:35	30:26
40	Inge van Dam	Apeldoorn	30:59	30:14
41	Lana Jongstra	Dronten	31:10	30:31
42	Laura Pleijter	Kampen	31:10	30:24
43	Vera Hakvoort	Harderwijk	31:44	31:02
44	Lieke Opdam	Arnhem	32:01	31:22
45	Sharon van Zeeburg	Nunspeet	32:46	32:39
46	Linda de Haas	Harderwijk	33:36	32:54
47	Geke Sluimer	Nunspeet	33:59	33:36
48	Manon Best	Nunspeet	34:05	33:42
49	Joyce van den Berg	Leiden	34:07	33:43
50	Marieke Mouw	Doornspijk	35:01	34:53

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 12 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
51	Gerdien Veldhoen-Top	Nunspeet	35:55	35:07
52	Katrien Van Praet	Nunspeet	36:29	35:50
53	Margriet Roos	Elburg	36:40	36:14
54	Karin Pol	Nunspeet	38:15	37:55
55	Annaly Leusink	Nuborgh Lambert Franckens	43:52	43:05
56	Wil van den Hardenberg	Elspeet	46:29	46:10

D40+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jacoline van der Klip	Altis	20:43	20:42
2	Corien van der Bijl	Apeldoorn	20:48	20:45
3	Marloes Fidom	Meppel	20:55	20:51
4	Annemiek Dekker	Emmeloord	21:04	21:03
5	Marlous van Duijn	Apeldoorn	22:22	22:15
6	Jouke Brouwer	Nuborgh Lambert Francken	23:01	22:35
7	Vida Poortinga	Ermelo	23:22	23:15
8	Saskia Roest	Nijkerk Gld	23:26	23:20
9	Jannette van Hussel	Nijkerk Gld	23:59	23:51
10	Christien Pars-Dekker	Harderwijk	24:32	24:22
11	Marieke Wessels	Nuborgh Lambert Franckens	24:35	24:19
12	Gerrinde van Lieshout	Nuborgh Oostenlicht	24:35	24:14
13	Gea Haandrikman	Nijkerk Gld	24:39	24:25
14	Arjanne Rorije	Heerde	24:50	24:44
15	Diane Mulderij	Nunspeet	24:51	24:37
16	Eva Driessen	Apeldoorn	25:25	25:15
17	Christine Belder	Nuborgh Lambert Franckens	26:15	26:08
18	Hilde Woort	Urk	27:05	26:25
19	Nanda van der Schrier	Apeldoorn	27:39	27:35
20	Martje Kuiper	Marknesse	27:52	27:42
21	Ingrid de Koning Gans	Hasselt	27:53	27:44
22	Linda Spoormaker	Nunspeet	29:07	28:56
23	Audrey Boeff	Apeldoorn	29:23	29:18
24	Marielle Kraijenoord	Katwijk	29:24	28:55
25	Agnes Pluim	Vierhouten	29:26	29:19
26	Erna Weeren	't Harde	29:28	29:21
27	Marleen de Wit	Hasselt	30:06	29:56
28	Hannie Stronks	Arnhem	30:41	30:03
29	Ria Smalbrugge	Hasselt	30:53	30:45
30	Jolanda Salverda	Nunspeet	31:06	30:40
31	Ruby Krol de Mots	Nunspeet	31:10	30:55
32	Roelie Hop	't Harde	31:12	30:46
33	Liesbeth Polinder	Nunspeet	31:21	31:05
34	Chrissy van Campenhout	Nunspeet	32:09	32:03
35	Peetje Bovendorp	Elburg	33:38	33:29
36	Jeanita Polinder	Nunspeet	34:01	33:37
37	Deborah Clemens	Nunspeet	34:05	33:24
38	Debora te Beek	Lelystad	34:08	33:22
39	Liza de Mots	Doornspijk	35:03	34:41
40	Andrea van de Brake	Nunspeet	35:03	34:41
41	Amanda Hendriks	Nunspeet	36:39	35:52
42	Irene Elbersen	Elburg	36:58	36:32
43	Mirjam Blaauw	Oldebroek	37:49	37:00

D50+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marion Hofenk	Epe	20:16	20:12
2	Andrea van der Meer	Ugchelen	22:15	22:12
3	Inge Bommezijn	Amersfoort	23:10	23:07
4	Esther Vlaming	Nunspeet	26:45	26:39

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 12 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Hermie Drenth	Zwolle	26:58	26:38
6	Karin Tomassen	Amersfoort	28:11	27:48
7	Nelleke Meijer	Nunspeet	28:18	27:34
8	Dyana den Ouden	Nijkerk Gld	29:08	28:38
9	Jeanet Smit	Elspeet	29:29	29:15
10	Hetty Mensink	Nunspeet	30:02	29:46
11	Willeke Bonestroo	Nunspeet	31:02	30:07
12	Daniela Grimaldi	Nunspeet	31:31	31:09
13	Christine Petit	Zeewolde	33:10	32:50
14	Ageeth Westra	Nunspeet	34:01	33:36
15	Ada van de Meij	Katwijk	36:03	35:35
16	Evelien Sneller-Walstra	't Loo Oldebroek	36:35	35:47

D60+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anne van Schuppen	Emst	23:40	23:38
2	Riky Jongman	Apeldoorn	29:32	29:32
3	Reina Kwant	Hattem	30:18	30:15
4	Bernadette de Boer	Amersfoort	33:10	32:49
5	Annelie Beckmann	Apeldoorn	34:58	34:06
6	Inge Geurts	Nunspeet	35:29	35:05
7	Margreet Deurink	Nuborgh Lambert Franckens	57:48	57:01

J1216, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dim Petrusma	Amersfoort	18:26	18:26
2	Silvan van Hussel	Nijkerk Gld	18:43	18:43
3	Finn Speckmann	Leusden	18:48	18:47
4	Stijn Anker	Gouda	19:27	19:24
5	Daniël van der Leest	Amersfoort	19:41	19:39
6	Quint Kuijper	Zwaag	19:59	19:56
7	Bjorn Bruinsma	Nijverdal	20:03	20:03
8	Xander van Dam	Nuborgh Lambert Francken	20:21	20:15
9	Thijs Kempe	Hoogland	20:29	20:22
10	Nout Meijer	Witharen	20:32	20:30
11	Daan Beeks	Amersfoort	20:49	20:48
12	Simon van Valkengoed	Nijkerk Gld	21:12	21:09
13	Tom Westdijk	Amersfoort	21:41	21:39
14	Cas Wolf	Nuborgh Lambert Francken	21:43	21:24
15	Jurre de Weerd	Ommen	22:02	22:00
16	Boaz van Laar	Amersfoort	22:32	22:32
17	Ruben van 't Hul	Nuborgh Lambert Franckens	22:39	22:32
18	Sem Mijderwijk	Woudenberg	22:40	22:36
19	Dennis Alberts	Epe	23:41	23:39
20	Pepijn van de Weg	Nuborgh Lambert Francken	25:01	24:54
21	Michaël Oudshoorn	Nuborgh Lambert Franckens	25:03	25:02
22	Merijn Dijkhuizen	Nuborgh Lambert Francken	25:21	25:19
23	Jack den Boer	Nuborgh Lambert Franckens	25:28	25:21
24	Wessel Balk	Nuborgh Lambert Francken	25:43	25:39
25	Micha Prins	Nuborgh Lambert Franckens	25:48	25:41
26	Joris Wolthers	Nuborgh Lambert Francken	25:51	25:46
27	Elia Vos	Nuborgh Lambert Franckens	26:02	25:54
28	Christian van Esterik	Nuborgh Lambert Francken	26:15	26:09
29	Boaz Bruijnes	Nuborgh Lambert Franckens	27:17	27:15
30	Djakaman Verbaan	Nuborgh Lambert Francken	27:19	27:01
31	Renzo van Hooren	Nuborgh Lambert Franckens	27:20	27:02
32	Bram Hartholt	Nuborgh Lambert Francken	27:28	27:22
33	Luuk Zwep	Nuborgh Lambert Franckens	28:14	28:13
34	Mick van Teeffelen	Nuborgh Veluvine Nunspee	28:38	28:21

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 12 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Vince-Matthew Hoekert	Nuborgh Lambert Franckens	29:05	28:45
36	Milan Bruijnes	Nuborgh Lambert Francken	29:06	28:46
37	Lars Kroes	Nuborgh Lambert Franckens	29:15	28:56
38	Jurrian Hagens	Nuborgh Lambert Francken	29:47	29:28
39	Aron van 't Hul	Nuborgh Lambert Franckens	30:01	29:52
40	Mark Mulder	Nuborgh Lambert Francken	30:11	30:11
41	Jochem Tissingh	Nuborgh Veluvine Nunspeet	30:16	30:03
42	Joey van Bentum	Nuborgh Veluvine Nunspee	30:21	29:43
43	Henok Hadish	Nuborgh Veluvine Nunspeet	30:22	30:05
44	Jesper Peters	Nuborgh Veluvine Nunspee	30:22	30:06
45	Thomas Mulder	Nuborgh Lambert Franckens	30:23	30:17
46	David Vos	Nuborgh Lambert Francken	31:11	30:53
47	Roan van der Heide	Nuborgh Lambert Franckens	31:34	31:27
48	Jarno Seijbel	Nuborgh Lambert Francken	31:44	31:19
49	Jan Vos	Nuborgh Veluvine Nunspeet	32:00	31:16
50	Tijs Wessels	Nuborgh Lambert Francken	32:26	32:21
51	William Franken	Nuborgh Lambert Franckens	32:35	32:29
52	Lucas Droogh	Nuborgh Veluvine Nunspee	32:36	32:19
53	Jesse Moling	Nuborgh Lambert Franckens	32:41	32:09
54	Thijs van de Streek	Nuborgh Lambert Francken	32:43	32:24
55	Keano Bouw	Nuborgh Lambert Franckens	32:48	32:44
56	Nathan Bruins	Nuborgh Lambert Francken	32:49	32:41
57	Jaïre Polinder	Nuborgh Veluvine Nunspeet	33:22	32:45
58	Sven Vierhout	Nuborgh Lambert Francken	33:22	33:13
59	Tijmen Draaijer	Nuborgh Lambert Franckens	34:22	34:14
60	Sam Rozeboom	Nuborgh Lambert Francken	34:41	34:08
61	Lucas de Jager	Nuborgh Lambert Franckens	34:46	34:14
62	Collin Temmermans	Nuborgh Lambert Francken	34:49	34:16
63	Sem van de Kolk	Nuborgh Lambert Franckens	35:26	35:20
64	Juul Jansen	Nuborgh Lambert Francken	35:35	35:24
65	Lukas Wolff	Nuborgh Lambert Franckens	36:13	35:38
66	Basten Kalse	Nuborgh Lambert Francken	36:14	36:05
67	Willem Jacob Bos	Nuborgh Veluvine Nunspeet	36:15	35:47
68	Abel van Hattem	Nuborgh Lambert Francken	36:17	35:43
69	Jesse Immeke	Nuborgh Lambert Franckens	36:17	35:44
70	Jayden van der Vegt	Nuborgh Veluvine Nunspee	36:44	36:44
71	Gwen Willemsen	Nuborgh Lambert Franckens	37:14	37:01
72	Sven van Norel	Nuborgh Lambert Francken	37:19	36:38
73	Lucas de Boer	Nuborgh Veluvine Nunspeet	38:58	38:21
74	Julian van Asselt	Nuborgh Veluvine Nunspee	38:59	38:23
75	Jasper van Bronswijk	Nuborgh Veluvine Nunspeet	39:10	38:34
76	Henri-Jan de Weerd	Nuborgh Veluvine Nunspee	39:16	39:00
77	Robert Bleijenberg	Nuborgh Lambert Franckens	39:26	39:07
78	Tim van Kelckhoven	Nuborgh Veluvine Nunspee	39:32	38:56
79	Danian Grootkarzijn	Nuborgh Lambert Franckens	39:38	39:13
80	Sem Roelofs	Nuborgh Lambert Francken	39:42	39:01
81	Christian Nijboer	Nuborgh Veluvine Nunspeet	39:50	39:33
82	Jonathan Mulder	Nuborgh Veluvine Nunspee	39:50	39:33
83	Maximo Westhuis	Nuborgh Veluvine Nunspeet	40:28	40:10
84	Sven Keizer	Nuborgh Veluvine Nunspee	40:29	39:58
85	Jelle van Ommen	Nuborgh Lambert Franckens	40:36	40:00
86	Lars Bolks	Nuborgh Lambert Francken	40:36	40:01
87	Nick ten Hove	Nuborgh Lambert Franckens	41:18	41:09
88	Boaz Kranenburg	Nuborgh Lambert Francken	41:19	41:09
89	Nikki Jarir	Nuborgh Lambert Franckens	41:59	41:28
90	Tom Veenvliet	Nuborgh Lambert Francken	43:27	42:59
91	Jorick van den Bosch	Nuborgh Lambert Franckens	43:45	43:36
92	Hessel Lokhorst	Nuborgh Lambert Francken	43:48	43:07
93	Abdirahman Mohamed	Nuborgh Lambert Franckens	43:50	43:19

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 12 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
94	Martin van Boven	Nuborgh Lambert Francken	43:50	43:18
95	Gijsbert Verweij	Nuborgh Lambert Franckens	43:57	43:25
96	Patrick Lokhorst	Nuborgh Lambert Francken	43:58	43:38
97	Davey Kruithof	Nuborgh Veluvine Nunspeet	43:59	43:39
98	Jim Bruinewoud	Nuborgh Lambert Francken	43:59	43:40
99	Jesse Ketelaar	Nuborgh Lambert Franckens	44:11	43:39
100	Hafsa Abdillahi	Nuborgh Lambert Francken	47:17	47:06
101	Samuël Aguilar Marquez	Nuborgh Veluvine Nunspeet	49:34	49:02
102	Thiago Pires Oliveira	Nuborgh Veluvine Nunspee	50:35	50:04
103	Damaris van 't Slot	Nuborgh Lambert Franckens	52:08	51:19
104	Arnoud Emmink	Nuborgh Veluvine Nunspee	52:11	51:49
105	Tygo van Doppenen	Nuborgh Veluvine Nunspeet	54:04	53:30
106	Aram Gevorgian	Nuborgh Veluvine Nunspee	54:08	53:35
107	Martijn den Engelsman	Nuborgh Veluvine Nunspeet	57:19	56:46

M1216, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bodine Roza	Amersfoort	19:44	19:42
2	Noortje Zwaal	Amersfoort	21:20	21:18
3	Matthia Kaljouw	Nuborgh Veluvine Nunspeet	27:34	27:25
4	Ilse van Putten	Nuborgh Lambert Francken	27:59	27:46
5	Kim Bakker	Nuborgh Lambert Franckens	28:56	28:43
6	Levi van Olst	Nuborgh Lambert Francken	29:16	28:57
7	Juda Snaterse	Nuborgh Lambert Franckens	29:47	29:27
8	Meike Lindeboom	Nuborgh Lambert Francken	31:40	31:27
9	Marit Belder	Nuborgh Lambert Franckens	32:12	31:37
10	Noah Teerling	Nuborgh Lambert Francken	32:39	32:06
11	Attia Mehr	Nuborgh Veluvine Nunspeet	32:40	32:22
12	Immy Gerritsen	Nuborgh Lambert Francken	32:54	32:42
13	Loïs van den Berg	Nuborgh Veluvine Nunspeet	33:18	33:02
14	Rebecca van Dorth	Nuborgh Veluvine Nunspee	33:18	33:02
15	Anna van Werven	Nuborgh Lambert Franckens	33:29	33:17
16	Carice van Arken	't Harde	33:44	33:39
17	Febe Vos	Nuborgh Veluvine Nunspeet	33:46	33:01
18	Emma Prophitius	Nuborgh Lambert Francken	33:54	33:41
19	Veerle Bakker	Nuborgh Lambert Franckens	33:54	33:18
20	Katja Wildeman	Elburg	34:02	33:17
21	Luca Docter	Nuborgh Lambert Franckens	34:41	34:09
22	Josefien Camminga	Nuborgh Lambert Francken	34:45	34:34
23	Rosan Spijkerboer	Nuborgh Lambert Franckens	34:45	34:34
24	Lieke van Spronsen	Nuborgh Lambert Francken	34:56	34:46
25	Ninthe Pongers	Nuborgh Lambert Franckens	34:57	34:45
26	Sifra Westerbroek	Nuborgh Veluvine Nunspee	35:31	35:01
27	Loïs Jansen	Nuborgh Lambert Franckens	35:35	35:23
28	Bregje van de Vegte	Nuborgh Lambert Francken	36:16	35:30
29	Fabiënne den Braber	Nuborgh Lambert Franckens	36:50	36:15
30	Yfke van der Wielen	Nuborgh Lambert Francken	37:14	36:47
31	Isabel Marting	Nuborgh Lambert Franckens	37:14	36:47
32	Fleur Schuld	Nuborgh Lambert Francken	37:14	37:02
33	Nia Groothand	Nuborgh Lambert Franckens	37:14	36:47
34	Lieke Raaijen	Nuborgh Veluvine Nunspee	37:24	37:11
35	Madelief van der Heijden	Nuborgh Veluvine Nunspeet	37:24	37:12
36	Marleen Mulder	Nuborgh Veluvine Nunspee	37:42	36:57
37	Leah Bouw	Nuborgh Veluvine Nunspeet	37:45	37:26
38	Lucille van Pijkeren	Nuborgh Veluvine Nunspee	37:45	37:27
39	Ine van den Hardenberg	Nuborgh Veluvine Nunspeet	38:16	38:00
40	Naud Satink	Nuborgh Lambert Francken	39:55	39:45
41	Roos Strijkert	Nuborgh Veluvine Nunspeet	39:57	39:29
42	Monica Kardol	Nuborgh Veluvine Nunspee	39:58	39:28

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 12 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
43	Lindi Venema	Nuborgh Lambert Franckens	40:01	39:30
44	Vera van Dragt	Nuborgh Lambert Francken	40:28	40:03
45	Esmee Zwep	Nuborgh Lambert Franckens	40:28	40:03
46	Julia Wieteler	Nuborgh Veluvine Nunspee	40:56	40:24
47	Maartje Schop	Nuborgh Veluvine Nunspeet	40:56	40:25
48	Naomi van der Zwan	Nuborgh Lambert Francken	41:08	40:54
49	Mila de Bekker	Nuborgh Veluvine Nunspeet	41:08	40:39
50	Amber Fidder	Nuborgh Veluvine Nunspee	41:21	40:53
51	Suus Bijl	Nuborgh Lambert Franckens	41:58	41:29
52	Roos van de Weg	Nuborgh Lambert Francken	41:59	41:28
53	Anna van Putten	Nuborgh Lambert Franckens	41:59	41:24
54	Eva Doornewaard	Nuborgh Lambert Francken	42:00	41:26
55	Imke Schuurman	Nuborgh Lambert Franckens	42:04	41:52
56	Naomi van den Berg	Nuborgh Veluvine Nunspee	42:32	42:18
57	Lotte de Graaf	Nuborgh Veluvine Nunspeet	42:33	42:17
58	Celine Kroneman	Nuborgh Lambert Francken	43:01	42:48
59	Anne Immeker	Nuborgh Lambert Franckens	43:01	42:49
60	Britt Polinder	Nuborgh Lambert Francken	43:01	42:49
61	Christa Bosman	Nuborgh Lambert Franckens	43:17	42:40
62	Mirthe van de Kolk	Nuborgh Lambert Francken	43:17	42:41
63	Loïs Holstege	Nuborgh Lambert Franckens	43:22	42:46
64	Claudia van Eikenhorst	Nuborgh Lambert Francken	43:34	42:44
65	Mirre Voogdt	Nuborgh Lambert Franckens	43:35	42:46
66	Amber Drost	Nuborgh Veluvine Nunspee	44:02	43:48
67	Nour Georges	Nuborgh Lambert Franckens	44:11	43:38
68	Melissa de Jager	Nuborgh Veluvine Nunspee	45:28	45:13
69	Noa Kamsteeg	Nuborgh Lambert Franckens	45:28	45:14
70	Loraine Sindorf	Nuborgh Lambert Francken	45:31	45:04
71	Fien Stip	Nuborgh Lambert Franckens	45:35	45:06
72	Joselien van Hattem	Nuborgh Lambert Francken	45:36	45:06
73	Maud Bouw	Nuborgh Lambert Franckens	46:28	45:42
74	Nikki Beverwijk	Nuborgh Veluvine Nunspee	46:28	45:59
75	Elaf Kraem	Nuborgh Veluvine Nunspeet	46:28	45:43
76	Julie Boeve	Nuborgh Lambert Francken	47:19	46:54
77	Imke Spronk	Nuborgh Lambert Franckens	47:21	46:55
78	Floor Pleiter	Nuborgh Lambert Francken	47:21	46:57
79	Jennifer Mouw	Nuborgh Lambert Franckens	47:44	47:24
80	Anushka Gevorgian	Nuborgh Veluvine Nunspee	47:52	47:34
81	Lizianne Jakobs	Nuborgh Veluvine Nunspeet	50:06	49:35
82	Amber Geerts	Nuborgh Veluvine Nunspee	50:06	49:34
83	Marinthe Stalenhoef	Nuborgh Veluvine Nunspeet	50:06	49:34
84	Lize Leusink	Nuborgh Lambert Francken	51:27	51:03
85	Desi Biemold	Nuborgh Lambert Franckens	51:27	51:03
86	Iris Spronk	Nuborgh Lambert Francken	52:40	52:04
87	Tatum van Brederode	Nuborgh Veluvine Nunspeet	52:41	52:11
88	Anouk Bonte	Nuborgh Lambert Francken	52:41	52:13
89	Tess van den Hoek	Nuborgh Veluvine Nunspeet	52:41	52:12
90	Esmée van den Dragt	Nuborgh Veluvine Nunspee	52:42	52:13
91	Jessica Holstege	Nuborgh Lambert Franckens	53:38	53:19
92	Lisanne Mooiweer	Nuborgh Lambert Francken	53:39	53:19
93	Sanne van Boven	Nuborgh Lambert Franckens	54:42	54:31
94	Lianne den Boer	Nuborgh Lambert Francken	54:42	54:32
95	Rosalie Lokhorst	Nuborgh Lambert Franckens	54:45	54:08
96	Jannieke Koersen	Nuborgh Lambert Francken	54:45	54:08
97	Rosalie Pool	Nuborgh Lambert Franckens	54:45	54:36
98	Monique van de Kerke	Nuborgh Lambert Francken	54:46	54:27
99	Julia van Engelen	Nuborgh Lambert Franckens	55:26	54:36
100	Elske ten Cate	Nuborgh Lambert Francken	55:26	54:37
101	Sterre Vermeij	Nuborgh Lambert Franckens	55:32	54:43

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 12 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
102	Chloë Jansen	Nuborgh Lambert Francken	55:32	54:43
103	Elène Brands	Nuborgh Lambert Franckens	57:23	57:11
104	Elise van Kolthoorn	Nuborgh Lambert Francken	57:23	57:12

HEREN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lucas Nieuweboer	Soesterberg	29:52	29:51
2	Danny Koppelman	Hoge Hexel	30:16	30:16
3	Robert van der Stelt	Kampen	30:19	30:19
4	Niels te Pas	Enschede	30:20	30:20
5	Pablo Hoon	Amersfoort	31:25	31:24
6	Yonas Jacob Tsighe	Harderwijk	31:28	31:26
7	Freek Lier	's-Gravenhage	31:40	31:39
8	Martijn Oonk	LAAC Twente	31:41	31:41
9	Tim den Besten	Elburg	31:51	31:50
10	Ewout de Vos	Wezep	32:36	32:35
11	Gijsbert van de Vuurst	Bunschoten-Spakenburg	33:05	33:03
12	Martin Vermeer	Ede Gld	33:08	33:06
13	Jan Willem Hage	Nunspeet	33:09	33:08
14	Jan Schra	Zwolle	33:14	33:13
15	Aarnout Huijssoon	ASV Athletics	33:18	33:16
16	Dirk van Sijpveld	Veenendaal	33:27	33:26
17	Gert Tijhuis	ASV Athletics	33:33	33:32
18	Falco Olivier	Zwolle	33:50	33:49
19	Bastiaan Roelofs	LAAC Twente	33:53	33:50
20	Ronan Bruinekreft	Voorthuizen	33:55	33:53
21	Sven Tellegen	Zwolle	34:15	34:15
22	Rik Goethals	Amersfoort	34:21	34:20
23	Jaap-Jan Slob	Heerde	34:34	34:32
24	Thom van der Leest	Amersfoort	34:55	34:52
25	Thijs Oude Nijhuis	Tubbergen	34:56	34:53
26	Illarion Novichenko	Oldebroek	35:11	35:09
27	Henk-Jan Verkaik	Drachten	35:12	35:10
28	Van der Meulen	Drachten	35:32	35:30
29	Joey vd Beek	Amersfoort	35:39	35:34
30	Benjamin Post	Amersfoort	35:49	35:47
31	Boris TerBals-Uitdenbroek	's-Gravenhage	35:52	35:42
32	Lambert Bos	Harderwijk	35:55	35:47
33	Ad van Erp	Haren Gn	36:01	35:56
34	Tijs Olde	Veenendaal	36:06	36:00
35	Leon van Dijk	Zwolle	36:08	36:06
36	Jesse Pustjens	Utrecht	36:09	35:54
37	Evert Dirksen	Veenendaal	36:21	36:19
38	Peter Guiljam	Nijkerkerveen	36:25	36:22
39	Rob Stuber	Zeewolde	36:27	36:18
40	Huib Redegeld	Wassenaar	36:29	36:18
41	Theo Sikkema	Zwolle	36:29	36:23
42	David Both	Harderwijk	36:45	36:36
43	Jarik van de Mast	Amersfoort	36:54	36:53
44	Jeroen Koelewijn	Bunschoten-Spakenburg	36:56	36:54
45	Bram Rouwen	Zwolle	37:03	36:59
46	Robin Brand	Oldenzaal	37:10	37:05
47	Arnold van de Streek	Oldebroek	37:12	37:10
48	Thijs Smudde	LAAC Twente	37:22	37:17
49	Arne Peters	Apeldoorn	37:49	37:43
50	Koen Couperus	Ermelo	37:55	37:49
51	Cor ten Brinke	Kampen	38:01	37:52
52	Hans Rakhorst	Nijkerk Gld	38:02	37:55
53	Sjoerd Rosema	Zwolle	38:16	38:14

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 12 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
54	Jan Bertijn	Harderwijk	38:19	38:16
55	Michael van Duren		38:27	38:23
56	Jonathan Goijert	Bunschoten	38:32	38:22
57	Jan Hummelink	Amsterdam	38:37	38:22
58	Joris van der Kamp	Zwolle	38:40	38:36
59	Dennis Mensink	Heerde	38:42	38:36
60	Gideon Kuijpers	Hasselt	38:46	38:34
61	Yonatan Tesfaye	Apeldoorn	38:47	38:44
62	Wouter van Arendonk	Apeldoorn	38:54	38:46
63	Adrie Lokhorst	Oldebroek	38:57	38:53
64	Hans Peters	Nunspeet	39:07	39:00
65	Meloen Water	Leidschendam	39:10	38:57
66	Yanick Hommel	Hoogland	39:18	39:07
67	Robert Bijl	Amersfoort	39:21	39:11
68	Wout Kansloos	Leidschendam	39:24	39:12
69	Hans van Berkum	Kampen	39:30	39:24
70	Daniel van den Boogaard	Zwolle	39:31	39:29
71	Johan Tichelaar	't Harde	39:32	39:24
72	Lefte Blond	Leidschendam	39:35	39:23
73	Lambert Russcher	Staphorst	39:37	39:29
74	Stefan Koopman	Zwolle	39:38	39:33
75	Tjibbe Bosman	Vaassen	39:38	39:29
76	Matthijs van der Graaf	Hasselt	39:43	39:39
77	Klaas-Jan Kisteman	Rouveen	39:47	39:41
78	Corné van Maren	Apeldoorn	39:49	39:44
79	Jacco Ebbers	Ermelo	40:00	39:39
80	Gerjan Prins	Elburg	40:23	40:08
81	Robin Lowik	Almelo	40:25	40:18
82	Arnoud van den Berg	Ermelo	40:25	40:03
83	Edwin Bollebakker	Hilversum	40:28	40:23
84	Ronald Nijholt	Nunspeet	40:39	40:32
85	Lennard Vrijhof	Ermelo	40:41	40:20
86	Niels de Sonnaville	Utrecht	40:47	40:42
87	Wouter Rouvoet	Nunspeet	40:50	40:26
88	Arend-Jan Spierenburg	Arnhem	40:52	40:41
89	Michel van der Linde	Nunspeet	41:00	40:47
90	Sven Huignen	Amersfoort	41:02	40:51
91	Paul Geerlings	Nunspeet	41:09	40:53
92	Gerben Boneschanser	Punthorst	41:15	41:04
93	Alwin Bakker	Zwolle	41:17	41:08
94	William van der Linde	Nunspeet	41:28	41:11
95	Robert Knoppersen	Elburg	41:48	41:33
96	Derko Budding	Amersfoort	42:09	41:41
97	Terror Jaap	's-Gravenhage	42:24	42:12
98	Matthijs Weijma	Harderwijk	42:27	42:18
99	Daan Frens	Harderwijk	42:46	42:30
100	Gertjan van Veluw	Nijkerk Gld	42:48	42:37
101	Ruben Hiddink (Haas)	Apeldoorn	42:55	42:46
102	Anne Mark van der Wielen	Nijkerk	43:21	43:11
103	Mark Evenboer	Hooglanderveen	44:13	44:05
104	Hendri Nagelholt	Oldebroek	44:15	43:53
105	Paul van Renselaar	Harderwijk	44:35	44:13
106	Hans Dijkhuizen	Doornspijk	45:13	45:08
107	Niels van de Beek	Zeewolde	45:16	44:59
108	Hessel Loosman	Urk	45:43	45:26
109	Dirk Jan Groot Jebbink	Harderwijk	46:13	46:05
110	Gerald van Dijk	Wezep	46:39	46:16
111	Mark van de Bunte	Nunspeet	46:42	45:48
112	Eddy Voogd	Zwolle	47:09	46:49

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 12 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
113	Leroy Brinkhuis	Zwolle	47:41	47:20
114	Ramon van den Bos	Nunspeet	47:47	47:31
115	Berry van Roekel	Ochten	48:16	47:42
116	Ward Bruning	Utrecht	48:36	48:00
117	Dennis van Putten	Rotterdam	48:43	48:15
118	Roelof Jan Visscher	Oldebroek	48:49	48:19
119	Jesse Godding	Rotterdam	49:18	48:50
120	Manuel de Boer	Nunspeet	49:20	48:51
121	Erik Versteeg	Uddel	49:34	49:04
122	Otto van der Neut	Elburg	49:41	49:06
123	Albert Jan van Olst	Nunspeet	49:46	49:37
124	Robin Harmsen	Nunspeet	50:12	49:37
125	Richard Wieten	Zwolle	50:32	50:02
126	Mark Polinder	Nunspeet	51:01	50:44
127	Victor Noordzij	Kampen	51:41	51:06
128	Johannes Budding	Nunspeet	52:24	51:54
129	Patrick Lokhorst	Elburg	52:32	52:12
130	Allard Korevaar	Amersfoort	52:45	52:02
131	Alwin Jonker	Ermelo	53:08	52:36
132	Andre de Zwaan	Harderwijk	53:12	52:49
133	Daan van Dam	Zwolle	53:23	52:53
134	Anton Groeneveld	Rhenen	54:04	53:29
135	Ruben Aalders	Zwolle	55:15	55:02
136	Ronald van Veelen	Nunspeet	57:26	56:55
137	Tim IJsseldijk	Amersfoort	58:12	58:01

H40+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joep Emmen	Zwolle	32:36	32:34
2	Maarten Mast	't Harde	33:55	33:48
3	Arnout salome	Soesterberg	33:56	33:54
4	Bob Gosemeijer	LAAC Twente	34:18	34:14
5	Wilfred Bruil	Ede Gld	34:21	34:19
6	Gideon Habtab	Nieuwegein	34:27	34:25
7	Erik Driesen	Vollenhove	34:31	34:29
8	Maarten Nieuwenhuis	Zwolle	34:58	34:54
9	Rik Wolswinkel	Woudenberg	34:59	34:59
10	Harald Huijssoon	ASV Athletics	35:21	35:20
11	Dennis 't Hoen	Apeldoorn	35:23	35:16
12	Sven Huisman	Blaricum	35:29	35:26
13	Willem Krijgsman	Lexmond	35:33	35:30
14	Jeroen Celie	Harderwijk	36:02	35:54
15	Raymond Brunninkhuis	Ootmarsum	36:07	36:02
16	Jan Eiben Roepman	Ermelo	36:15	36:06
17	Henk Ruiters	Amersfoort	36:19	36:16
18	Retse van der Berg	Zwolle	36:22	36:17
19	Casper Kwakkel	Zwolle	36:33	36:29
20	Paul Brundel	Amersfoort	36:38	36:30
21	Bas van Beek	Oene	36:40	36:39
22	Arjan Gruppen	Hoogeveen	36:41	36:34
23	Remon Hemmes	Nunspeet	37:32	37:23
24	Jurgen Wijnruit	Lelystad	37:41	37:31
25	Job van Iersel	Zwolle	37:58	37:53
26	Mark Doornhof	Nijkerk Gld	38:04	37:53
27	Eric Platte	Doornspijk	38:12	38:08
28	Jeffrey ter Steege	Zwolle	38:19	38:14
29	René Kip	Zwolle	38:27	38:18
30	Dick van Os	Zwolle	38:35	38:30
31	Willem Koning	Assen	38:58	38:52

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 12 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
32	Matthijn ten Doeschot	Hattem	39:11	39:07
33	Bram Roosenbrand	Zwolle	39:27	39:21
34	Co Post	Amersfoort	39:41	39:31
35	Jos van de Pol	Leusden	39:51	39:40
36	Gert Anker	Gouda	40:02	39:55
37	Martijn Schakelaar	Hattem	40:04	39:54
38	Wynand Fokkert	Zwolle	40:24	40:21
39	Gertjan Kardol	Ermelo	40:29	40:08
40	Erik Rozeboom	Zwolle	40:45	40:38
41	Jeroen Quist	Doornspijk	41:07	40:59
42	Robert Marchal	Apeldoorn	41:29	41:14
43	Henk Hokse	Staphorst	41:37	41:28
44	Mark van Hoorn	Amersfoort	41:53	41:43
45	Jan Loosman	Urk	42:13	42:04
46	Alex Smienk	Nunspeet	42:23	42:11
47	Eduard Bos	Zeewolde	42:39	42:22
48	Thijs van Voornveld	Leusden	42:40	42:20
49	Anton Snellen	Ede Gld	42:51	42:36
50	Gijs van der Wolf	Amsterdam	43:17	42:57
51	Bas van den Brink	Ermelo	43:37	43:26
52	Mark van Dam	Elburg	44:05	43:48
53	Jan Bostelaar	Nunspeet	44:06	43:50
54	Carlo van Dijk	Oldebroek	44:14	44:01
55	Carlo van Velde	Well Lb	44:17	43:59
56	Lambert Put	Nieuwleusen	44:34	44:28
57	Marco Klein Wassink	Amersfoort	44:42	44:28
58	Arjen Velthuis	Wezep \ de Gemzen	44:58	44:37
59	Joost van den Brink	Heerde	45:04	44:45
60	Rogier De Groot	Elburg	45:17	45:05
61	Marcel den Besten	Hattem	45:18	44:59
62	Wilco van de Poll	Elburg	45:21	45:05
63	Anne van den Noort	Nunspeet	46:34	46:16
64	Andries Paarlberg	Almere	46:36	46:26
65	Björn Brunekreeft	Nunspeet	47:17	47:03
66	Wilco Blok	Zwolle	47:49	47:22
67	Michel Tjeerdsma	Nunspeet	48:05	47:53
68	Ruud Huisman	Staphorst	49:33	49:05
69	Heino Polinder	Nunspeet	51:23	51:07
70	Sander Evenaar	Ermelo	52:18	51:48
71	Peter Van de Wetering	Noordeinde Gld	52:36	52:23
72	Rene Zoet	Nunspeet	54:27	54:06
73	Jeroen Hagenbeek	Nunspeet	54:48	54:15
74	Arjen Visser	Nunspeet	56:43	56:11
75	Sander Bouwman	Ermelo	57:37	57:01
76	Alexander Derksen	Heemskerk	58:05	57:54

H50+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Klaas van Pijkeren	Dronten	34:16	34:15
2	Marcel van den Bosch	Wezep	34:44	34:42
3	Foppe van der Heide	Drachten	35:45	35:44
4	Johan Hoogeveen	Drachten	35:52	35:50
5	Bennie Thunker	Kampen	36:54	36:48
6	Rob van de Graaf	Hoogeveen	37:06	36:59
7	Robert Jan de Kraker	Altis	37:20	37:14
8	Arie van den Berg	Amersfoort	37:26	37:22
9	Nils van Elzelingen	Apeldoorn	37:51	37:47
10	Stef Riemens	Zwolle	38:07	38:03
11	Robin van de Mast	Amersfoort	38:22	38:13

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 12 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Egbert Dokter	Nijkerkerveen	38:25	38:22
13	Evert Top	Nijkerk Gld	38:58	38:55
14	Rob Schuurman	Nijkerk Gld	39:16	39:05
15	Timo Berkenbosch	Zwolle	39:19	39:14
16	Albert Mussche	Nieuwleusen	39:28	39:20
17	Dirk van den Dool	Nunspeet	39:43	39:35
18	Bastiaan Vernhout	Harderwijk	40:22	40:02
19	Marco van Eijk	Zwolle	40:27	40:20
20	Bart van Zanten	Hilversum	41:02	40:57
21	Siebre de Jong	Harderwijk	41:08	40:58
22	Patrick Dekker	Ermelo	41:37	41:28
23	Gerrit van der Veen	Hattem	42:20	42:15
24	Gerard Kroes	Oldebroek	42:44	42:30
25	Herman Bruins	Kampen	42:50	42:45
26	Roel Jorna	Beekbergen	42:55	42:45
27	Marcel Mooij	Apeldoorn	43:01	42:45
28	Ronnie Krul	Nieuwleusen	43:44	43:41
29	Wim Jochems	Lieren	44:57	44:43
30	Eddy van de Weerd	Baarn	46:02	45:49
31	Hendrie van 't Hul	Oldebroek	46:39	46:21
32	Theo Hanekamp	Heerde	46:39	46:20
33	Appie Beekhuizen	's-Gravenhage	46:56	46:43
34	Bessel Feenstra	Harderwijk	47:00	46:27
35	Martin Hendriks	Elburg	47:02	46:39
36	Hein Frens	Nunspeet	47:02	45:32
37	Jarko Meijer	Nunspeet	47:14	46:52
38	Anne Docter	Heerde	47:31	47:13
39	Johan Westerink	Kampen	47:35	47:18
40	Bart Van der Gaag	Amsterdam	47:39	47:13
41	Bart Oranje	Zwolle	47:41	47:26
42	Andries Krist	Zeewolde	47:54	47:32
43	Etienne Bruinekreeft	Voorthuizen	48:03	47:51
44	Han Meiberg	Zeewolde	48:27	48:00
45	Herman Couperus	Ermelo	48:38	48:25
46	Jp Peters	Beekbergen	50:54	50:29
47	Auke Schieving	Harderwijk	51:35	51:12
48	Wim van Wijk	Zeewolde	51:46	51:20
49	Jan Kers	Zwolle	52:25	52:11
50	Cees van der Graaf	Hasselt	53:16	52:46
51	Jan Stokman	Beekbergen	54:04	53:38
52	Michael de Weerd	Harderwijk	54:19	53:51
53	Arjan Moerman	Wijchen	55:28	55:05
54	Riekelt Brouwer	Urk	56:29	56:02
55	Remco Rutgers	Nijkerk Gld	56:36	55:57
56	Ton Hommel	Hoogland	57:00	56:20
57	Frank Zwaal	Amersfoort	57:11	56:46
58	Hans Jelierse	Nijmegen	57:31	57:15
59	Ronald Karel	Wilsum	59:20	58:46
60	Marc Lemm	Doetinchem	1:01:13	1:00:42
61	Aart van Iperen	Ermelo	1:06:00	1:05:39

H60+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jaap Stijlaart	Woudenberg	38:09	38:03
2	Hubert Bögemann	Heerde	38:37	38:31
3	Wim w van Rijswijk	Warnsveld	39:52	39:48
4	Han van Nieuwenhuizen	Nijkerk Gld	41:26	41:22
5	Campo Weijerman	Elspeet	42:07	41:52
6	Niels Morpey	Hoewelaken	43:12	42:53

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 12 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Otto van der Lende	Amersfoort	45:10	44:54
8	Aalt Boeve	Nunspeet	47:03	46:43
9	Dirk van Renselaar	Nunspeet	47:52	46:22
10	Rudi Hoffman	Lelystad	48:02	47:50
11	Gijs Bonestroo	Nunspeet	49:33	49:33
12	Dick van Engelen	Nunspeet	49:53	49:36
13	Dick de Reus	Nunspeet	50:22	49:54
14	Joop de Zwaan	Harderwijk	51:20	50:56
15	Hans Sollie	Zeewolde	51:45	51:18
16	Ron Bolland	Nunspeet	52:26	52:13
17	Henk Krop	Harderwijk	52:41	52:22
18	Jan van de Craats	Kampen	53:00	52:26
19	Albert van Olst	Nunspeet	54:01	53:38
20	Theo van Rheenen	Tuk	55:25	55:04
21	Bessel Woudenbergh	Nijkerk Gld	56:32	56:07
22	Adri Bonhof	Nunspeet	57:00	56:40
23	Dirk van de Craats	Heemstede	1:01:42	1:01:08

H70+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cees Stolk	Amersfoort	39:01	38:51
2	Wim Oudejans	Nijkerk Gld	44:56	44:52
3	Wim van Ravenhorst	Achterveld	46:23	46:11
4	Jan Stolk	Steenwijk	47:33	47:15
5	Gerrit van Hamersveld	Nunspeet	47:44	47:32
6	Kees Regelink	Vollenhove	49:47	49:33
7	Bas van Olphen	Vaassen	54:27	53:58
8	Henk Zoet	Hulshorst	54:37	54:17
9	Kees Goethals	Zeist	56:00	55:34
10	Henk Kaal	Nijkerk Gld	56:32	56:08
11	R Zijlstra	Nunspeet	57:30	57:03
12	Hans Oostindien	Baarn	57:41	57:27
13	Aalt Vedder	Nunspeet	1:02:52	1:02:39

H80+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Barend ten Have	Kampen	58:51	58:16

DAMES, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anne Luijten	Arnhem	34:20	34:19
2	Pauline van Donkelaar	Rotterdam	36:25	36:22
3	Jeanique de Graaf	Bunschoten Spakenburg	38:42	38:40
4	Marielle Hengeveld	Brummen	39:39	39:33
5	Merel van Voorst	Ermelo	40:49	40:28
6	Marieke van de Geest	Nijkerk Gld	40:56	40:48
7	Rianne Niewold	Punthorst	41:32	41:25
8	Marije Blankvoort	Apeldoorn	41:52	41:38
9	Britt Jager	Leusden	42:09	42:01
10	Irene van der Kaaij	Nijkerk Gld	42:39	42:29
11	Erica Veneman	Apeldoorn	43:09	42:59
12	Annelies Noordzij	Kampen	43:19	43:11
13	Nardie Mulder	Zwolle	44:31	44:24
14	Daveny de Groot	Ermelo	44:53	44:39
15	Ilona Meijerink	IJsselmuiden	44:57	44:39
16	Manouk Deen	Nunspeet	47:58	47:51
17	Willeke van de Kolk	Nunspeet	48:58	48:27
18	Stella Blankvoort	Kampen	49:18	48:55
19	Anneline Koetsier	Elspeet	49:34	49:04

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 12 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Willianne Haverkamp	Nunspeet	49:45	49:37
21	Willemijn Knulst	Amersfoort	50:06	49:37
22	Jose Foppen	Hierden	50:12	49:36
23	Ellen Blekkenhorst	Grafhorst	50:46	50:27
24	Anneke Jansen	Nijkerk Gld	51:54	51:37
25	Jolien Peters	Nunspeet	51:56	51:31
26	Dianne Meijsen	Nijmegen	52:23	51:58
27	Ingeborg Pluim	Nunspeet	52:47	52:15
28	Esther Rijnsburger	Nunspeet	53:14	53:00
29	Margreet van Veluw	Nijkerk Gld	53:32	53:07
30	Gerieke van den Hoek	Nunspeet	53:36	53:04
31	Astrid Bomhof	Vaassen	53:42	53:15
32	Natalie Hoogerwaard	Harderwijk	54:28	53:53
33	Elsa Mentink	Amersfoort	56:10	55:45
34	Minke Douma	Utrecht	56:59	56:22
35	Annika Heijnen	Harderwijk	58:13	57:53
36	Linda van Woudenberg	Harderwijk	58:27	57:51
37	Carola Hagen	Elburg	1:00:43	1:00:22

D40+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dione Scheuten	LAAC Twente	37:41	37:37
2	Lieve Tollet	Zwolle	38:03	37:58
3	Rebecca Bolwerk	Amersfoort	38:38	38:31
4	Janneke de Bruijn	Apeldoorn	39:26	39:19
5	Charlotte Marijn	Houten	40:29	40:19
6	Sieneke Ribberink	Nunspeet	42:51	42:35
7	Chantal van Velde	Wapenveld	44:24	44:06
8	Boukje Mannens	Nijkerk Gld	44:53	44:36
9	Desire Lokhorst	Elburg	45:21	44:57
10	Bernadette Lohmann	Voorthuizen	45:32	45:18
11	Nellie Petrusma	Altis	45:52	45:28
12	Diana Pap	Doornspijk	48:34	48:19
13	Renate Kroes	Oldebroek	49:12	48:57
14	Melisa Huijsman	Nunspeet	51:26	51:06
15	Jacomien Segers	Nijkerk Gld	52:37	52:18
16	Natasja Scholten-Mooiweer	Kampen	52:50	52:33
17	Carola van Dijk	Kampen	52:50	52:34
18	Suzanne Makkink	Nunspeet	53:13	52:48
19	Evelien Karzijn	Doornspijk	55:21	55:01
20	Henrike van Maanen	Nijkerk Gld	55:55	55:31
21	Carolien Peddemors	Oss	58:40	58:13
22	Mariska Vd Berg	Dronten	59:03	58:29
23	Yulie Molmans	Amersfoort	1:03:58	1:03:32
24	Bianca van Verseveld	't Harde	1:04:40	1:04:20

D50+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia Schutte	Veessen	39:42	39:36
2	Anita van den Bogert	Leusden	40:47	40:45
3	Suzanne Hennekens	Apeldoorn	43:01	42:47
4	Ilse Ter Burg	Heemstede	47:58	47:26
5	Betsie Berculo	Nijkerkerveen	49:49	49:26
6	Anita de Jong van Heerde	Harderwijk	50:45	50:26
7	Ingrid Rook	Apeldoorn	50:46	50:17
8	Jeannet de Haan	Harderwijk	50:56	50:34
9	Janny Doest	Voorthuizen	51:40	51:16
10	Anne-Marie Peeters	Nunspeet	53:27	53:14
11	Janet Bloemberg-de Lange	Dronten	53:52	53:26

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 12 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Kitty Berkhoff	Apeldoorn	54:07	53:39
13	Alexandra Boll	Hattem	54:41	54:10
14	Dienke de Gruyter	Veessen	54:41	54:10
15	Gea Horsman	Nijkerk Gld	55:05	54:42
16	Janine van der Meer	Lelystad	55:51	55:26
17	Agnes Alfrink	Nijkerk Gld	56:33	56:08
18	Olga te Pas	Harderwijk	57:53	57:34
19	Loura Peters	Beekbergen	59:28	58:59
20	Erna Couperus	Ermelo	59:50	59:23
21	Simone van Middendorp	Putten	1:03:59	1:03:32
22	Ester Spitholt	Beekbergen	1:15:25	1:14:56

D60+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Inge Zwiers	Oldebroek	56:03	55:25
2	Gerda van de Craats	Kampen	57:23	56:49
3	Alie Heijnen	Ermelo	57:52	57:31
4	Annie Brouwer-Brands	Urk	1:00:45	1:00:17

D70+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ina Nieuwenburg-Oegema	Hoevelaken	1:09:46	1:09:11
.	Intersport Meijers-Nunspeet			