

Uitslagenlijst 1e cross regio 1-5, poule Z

Amersfoort - Zaterdag 19 november 2022

JA, MANNEN U20			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Iker Bruggink	U-Track	9:40
2	Jarik van de Mast	Altis	9:47
3	Nabil Chahboun	U-Track	10:05
4	Teun Meijer	Hellas	10:31
5	Isaac Abraham Zewdie	U-Track	10:37
6	David van Kuik	U-Track	10:39
7	Oscar Meijer	Altis	11:12

JB, MANNEN U18			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thom van der Leest	Altis	9:49
2	Finn van Ek	U-Track	9:50
3	Benjamin Post	Altis	10:02
4	Jari Schoorlemmer	Altis	10:04
5	Harm Welleweerd	U-Track	10:27
6	Niels Hulsman	Altis	10:39
7	Sven Huijnen	Altis	10:54
8	Sam van Schaffelaar	Pijnenburg	11:08
9	Doede Verbist	Altis	11:09
10	Noah Schoonhoven	U-Track	11:15
11	Tycho de Vries	Spirit Lelystad	11:18
12	Mike Middelkoop	Triathlon	11:18
13	Stijn Beverwijk	Triathlon	11:25
14	Levi Relyveld	Atverni	11:26
15	Quirijn Pastoor	Zeewolde Atletiek	11:30
16	Sam de Wild	Hellas	11:33
17	Thijs Kempe	Altis	11:42
18	Wytze de Jong	Fit	11:56
19	Nathaniel Dijkerman	Almere '81	12:00
20	Sjoerd Grandjean Perrenod Comtee	Altis	12:01
21	Idse van der Schoot	U-Track	12:05
22	Brigt van Apeldoorn	Triathlon	12:05
23	Benjamin Götte	Triathlon	12:06
24	Jacob van Alstein	Fit	12:18
25	Floris van Tuijl	Almere '81	12:44
26	Lukas van der Linde	Fit	12:51
27	Martijn van Doorn	Altis	13:13
28	Tim Verhagen	U-Track	13:32
29	Satria Jansen	Triathlon	13:52
30	Koen Bruin	Phoenix	14:00
31	Julian Kriek	Zeewolde Atletiek	14:09
32	Lyam Boel	Atverni	15:41
33	Jens Werner	Triathlon	16:00

MA, VROUWEN U20			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emma Landman	Triathlon	8:19
2	Karlijn Mesman	Atverni	8:24
3	Anniek van Triest	Clytoneus	9:26
4	Maartje Rinsema	Altis	9:54
5	Myrthe Vernooij	Altis	10:00
6	Marieke Visser	Atverni	12:51

MB, VROUWEN U18			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jikke van der Ploeg	Triathlon	8:37
2	Merlijne van Doorn	U-Track	8:48
3	Sophie Blom	Spirit Lelystad	8:54

Uitslagenlijst 1e cross regio 1-5, poule Z

Amersfoort - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Maud te Pas	Atverni	8:57
5	Lara van 't Klooster	Triathlon	9:10
6	Silke Mählmann	U-Track	9:24
7	Denise Kliphuis	Fit	9:30
8	Emily Verhoef	Pijnenburg	9:37
9	Noor ter Rahe	Atverni	9:55
10	Myrthe van der Heeden	AV Nijkerk	10:14
11	Ella Haaksman	Hellas	10:14
12	Ireen Stoter	Triathlon	10:23
13	Caitlin Verhaar	Pijnenburg	10:24
14	Esmee Kramer	Pijnenburg	11:36

JC, JONGENS JUN C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henry Nicolaas	Altis	9:16
2	Dim Petrusma	Altis	9:30
3	Lars Beijk	Phoenix	9:35
4	Silvan van Hussel	Altis	9:36
5	Luc Benschop	AV Nijkerk	9:42
6	Sven van Gelder	Triathlon	9:51
7	Tijn van de Grijp	Altis	9:53
8	Eric Posthumus	U-Track	9:55
9	Luuk Dresen	Fit	9:55
10	Finn Speckmann	Altis	9:56
11	Ewoud van Schaik	Zeewolde Atletiek	10:04
12	Twan Goudena	Clytoneus	10:08
13	Daniël van der Leest	Altis	10:10
14	Teun Westein	Phoenix	10:25
15	Daniel Kuipers	Atverni	10:33
16	Jesse Voogd	Triathlon	10:36
17	Lasse Lemmers	Triathlon	10:40
18	Jens van de Wetering	Triathlon	10:45
19	Daan Beeks	Altis	10:49
20	Tim van de Burgwal	Altis	10:53
21	Lars van der Spek	Fit	10:54
22	Marijn de Vries	Clytoneus	10:56
23	Pieter Huneker	U-Track	10:57
24	Hielke van Gelder	Altis	10:57
25	Evan van Eck	Phoenix	11:06
26	Jasper van Eck	Atverni	11:09
27	Tijs van Rooijen	Clytoneus	11:15
28	Tycho van Hussel	AV Nijkerk	11:18
29	Timme Bussemaker	Pijnenburg	11:19
30	Ingmar Wassink	Altis	11:20
31	Aron van Kempen	Clytoneus	11:22
32	Rolan Iking	Altis	11:23
33	Tom Westdijk	Altis	11:27
34	Samuel Post	Altis	11:39
35	Lucas van Lien	Zeewolde Atletiek	11:40
36	Odin den Boer	U-Track	11:51
37	Damian Verweij	Zeewolde Atletiek	11:54
38	Liu Spijker	Triathlon	11:54
39	Luke Uyleman	Altis	11:58
40	Pieter Ruijs	Altis	12:04
41	Julian Krist	Zeewolde Atletiek	12:10
42	Tygo Pothoven	Pijnenburg	12:12
43	Finn van den Abbeelen	Zeewolde Atletiek	12:21
44	Pierre Verhoosel	Triathlon	12:23
45	Wessel Siezen	Fit	12:32

Uitslagenlijst 1e cross regio 1-5, poule Z

Amersfoort - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
46	Thomas Pronk	Atverni	12:37
47	Noah Marcellis	U-Track	12:43
48	Milko Buijs	Hellas	12:43
49	Stijn van Zijst	Fit	12:44
50	Matthias Maasse	Zeewolde Atletiek	12:45
51	Onno Hoekstra	Triathlon	12:55
52	Alain Tourne	Triathlon	12:59
53	Lars Rijkse	Pijnenburg	13:04
54	Ivo Schöls	Triathlon	13:05
55	Mees Blijenberg	Triathlon	13:36
56	David van Dijk	Triathlon	13:56
57	Floris Valkonet	Triathlon	14:24
58	Tobias Hilhorst	Triathlon	14:35

MC, MEISJES JUN C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jasmijn van Steenpaal	Atverni	8:35
2	Bodine Roza	Altis	8:42
3	Zara Kok	Clytoneus	9:02
4	Britte Wijnberger	Pijnenburg	9:07
5	Milana Oortjes	Altis	9:13
6	Sophie de Haan	U-Track	9:22
7	Veerle Kouseband	Almere '81	9:28
8	Roos Verblauw	Altis	9:31
9	Vere Ingram	Fit	9:31
10	Noortje Zwaal	Altis	9:34
11	Ivana Marzec	Pijnenburg	9:42
12	Annyck Room	Zeewolde Atletiek	9:42
13	Romy Bendanon	Altis	9:43
14	Annabel Haan	U-Track	9:49
15	Anniek Mateman	Triathlon	9:50
16	Fiene van Maanen	Pijnenburg	9:57
17	Noa Schut	Altis	10:00
18	June Besuyen	Altis	10:01
19	Julia Jonkeren	Clytoneus	10:06
20	Iris van Eerde	Zeewolde Atletiek	10:11
21	Alexandra Koenis	Almere '81	10:20
22	Noena van den Berg	Almere '81	10:29
23	Linde Zijlstra	Altis	10:34
24	Liv Groot	Almere '81	10:42
25	Ella Cools	Altis	10:46
26	Roos Kempe	Altis	10:47
27	Karlijn Mossink	Altis	10:47
28	Lauren van der Haar	Zeewolde Atletiek	10:50
29	Yfke van der Meer	Altis	10:51
30	Carlijn Kannegieter	Altis	10:58
31	Renske Versteeg	Pijnenburg	11:04
32	Roos van Oostveen	Altis	11:06
33	Marrit Jelgerhuis	Triathlon	11:06
34	Juna van Sonderen	Altis	11:11
35	Jolien Stukker	Altis	11:20
36	Famke Brunt	Triathlon	11:20
37	Fé van der Weij	Altis	11:20
38	Talisha Martha	Almere '81	11:24
39	Kathelijne ter Huurne	U-Track	11:27
40	Mayke van Lieshout	Triathlon	11:28
41	Mette van der Kolk	Altis	11:41
42	Ronja Brouwer	Triathlon	11:55
43	Fenne Boudewijns	Pijnenburg	12:07

Uitslagenlijst 1e cross regio 1-5, poule Z

Amersfoort - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
44	Cato Willems	Altis	13:02
45	Anouk van Nifterik	AV Nijkerk	13:03

JD2, JONGENS JUN D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luuk van Meerveld	Altis	8:32
2	Casper Holterhues	Altis	8:33
3	Palle Cranenbroek	Pijnenburg	9:07
4	Tim van den Heuvel	Atverni	9:13
5	Lucas van Exel	Fit	9:21
6	Friso Leunk	Fit	9:23
7	Bram van de Ruit	Hellas	9:26
8	Jasper van Schaik	Zeewolde Atletiek	9:28
9	Xavi van der Vliet	Pijnenburg	9:29
10	Rutger Vloo	Triathlon	9:36
11	Hidde Ruijs	Almere '81	9:38
12	Daan Dirksen	AV Nijkerk	9:42
13	Thijs van Amerongen	AV Nijkerk	9:47
14	Alec Overbeek	Fit	9:48
15	Roan Nieuwenhuijsen	Altis	9:49
16	Lucas Hendrickx	Triathlon	9:49
17	Zeb Bergmans	Phoenix	9:51
18	Fedde Spruijt	Atverni	9:53
19	Antonie Kuiper	Pijnenburg	9:54
20	Sebastian Redel	Altis	9:55
21	Floris van den Berg	Altis	9:58
22	Thom Straub	Phoenix	10:02
23	Tristan Kroon	Altis	10:09
24	Olaf van Dam	Pijnenburg	10:11
25	Christian Dijkerman	Almere '81	10:12
26	Yvar van der Linden	Triathlon	10:13
27	Rens Boogaard	Phoenix	10:13
28	Niek van Reen	Zeewolde Atletiek	10:31
29	Olivier Zwaal	Altis	10:44
30	Fynn van Schaik	Altis	10:46
31	Guus van de Burgwal	Altis	10:47
32	Akram Pinard	Altis	10:50
33	Bram Wittebol	Altis	11:14
34	Boris van der Zee	Triathlon	12:08
35	Vriend Allom	Triathlon	12:31
36	Thorsten Bouwens	Triathlon	14:58

JD1, JONGENS JUN D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelger Boorsma	Altis	8:58
2	Florian Jellesma	Pijnenburg	9:04
3	Eneas Verbakel	Pijnenburg	9:13
4	Siem Kastelein	Clytoneus	9:15
5	Harm de Leeuw	Triathlon	9:19
6	Lars Epema	Altis	9:23
7	Eljin Hattink	Triathlon	9:24
8	Menno Walgemoed	Altis	9:26
9	Sem Mijderwijk	Altis	9:36
10	Toana Rashid	Pijnenburg	9:38
11	Milo Valk	Atverni	9:46
12	Wicher Room	Zeewolde Atletiek	9:47
13	Lasse Faber	Altis	9:56
14	Stef van Niekerk	Clytoneus	10:03
15	Timo van der Fange	Altis	10:04

Uitslagenlijst 1e cross regio 1-5, poule Z

Amersfoort - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Fedde van Nieuwenhuizen	Pijnenburg	10:15
17	Jesse Pereboom	Hellas	10:16
18	Emiel Breuls	Hellas	10:18
19	Mats de Vos	Altis	10:19
20	Michael Woelders	Altis	10:22
21	Bob Teijen	Fit	10:24
22	Jurre van den Berg	Spirit Lelystad	10:28
23	Jaykub Bomhof	Almere '81	10:30
24	Yves Werensteijn	Pijnenburg	10:37
25	Nout Meijering	Altis	10:46
26	Cirino Invernizzi	Hellas	10:47
27	Jaron Maasse	BAV	10:48
28	Onno Dijkgraaf	Hellas	10:50
29	Tim Rolvink	Phoenix	10:52
30	Joep Hofman	Altis	10:54
31	Alex van 't Wout	Altis	11:07
32	Ciaran Jagt	Spirit Lelystad	11:20
33	Sten Heijdra	Triathlon	11:33
34	Lucas Eijsink	U-Track	11:33
35	Hugo van Wijk	Altis	11:48
36	Niels Bakker	Triathlon	12:17
37	Bart Bijkerk	Triathlon	12:25
38	Niels van Beers	Triathlon	12:37
39	Isaiah Doorjé	Almere '81	13:13
40	Collin Reijersen	AV Nijkerk	13:31

MD2, MEISJES JUN D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Valerie van Keulen	Clytoneus	5:22
2	Livia Damhuis	Atverni	5:41
3	Laure Steenis	Spirit Lelystad	5:52
4	Myrte Straathof	Atverni	5:55
5	Elske Dunnink	Altis	6:03
6	Aarna Thakare	Atverni	6:04
7	Nune Olde Dubbelink	Altis	6:14
8	Bo Tesser	Clytoneus	6:29
9	Stella Paulusma	Triathlon	6:32
10	Mae van Beek	Almere '81	6:37
11	Itske van der Ploeg	Triathlon	6:37
12	Lena Ydema	Pijnenburg	6:38
13	Louise Oosterhuis	Zeewolde Atletiek	6:39
14	Moyra Tissingh	Pijnenburg	6:40
15	Jasmijn Russcher	Pijnenburg	6:46
16	Lene Driessen	Pijnenburg	6:47
17	Emily Bonder	Altis	6:48
18	Tia van Langen	Fit	6:52
19	Neva Kapelle	Triathlon	6:57
20	Jayda Verhaar	Pijnenburg	6:58
21	Elena van Til	Triathlon	7:00
22	Febe van Rooden	U-Track	7:02
23	Fenne Westra	Phoenix	7:03
24	Darlene Krijtenburg	Altis	7:05
25	Hanne van der Meer	Altis	7:06
26	Esther van Essen	Triathlon	7:10
27	Rhodé van der Bijl	Altis	7:12
28	Saar Holverda	Altis	7:13
29	Vive van den Brink	Triathlon	7:14
30	Aniek Westra	Phoenix	7:15
31	Lotte Konst	AV Nijkerk	7:19

Uitslagenlijst 1e cross regio 1-5, poule Z

Amersfoort - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
32	Milou van Bruxvoort	Triathlon	7:20
33	Eleanore Joosse	Altis	7:25
34	Norah Breman	Triathlon	7:32
35	Iza Helmerhorst	Almere '81	7:35
36	Isabelle Snijder	Triathlon	7:35
37	Teyónna Nicolaas	Altis	7:48
38	Emma de Jong	Altis	7:49
39	Fleur van Gorkum	Altis	7:51

MD1, MEISJES JUN D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Meike Rothuizen	Altis	6:11
2	Famke Landman	Triathlon	6:23
3	June van Hooijdonk	Hellas	6:25
4	Zee de Kieft	Phoenix	6:25
5	Anne Jochems	Altis	6:30
6	Amber Gottschalk	Hellas	6:37
7	Elize van Doorn	Altis	6:43
8	Milou Steffen	Zeewolde Atletiek	6:48
9	Iva Wijnberger	Pijnenburg	6:50
10	Sammie Postma	Altis	6:50
11	Lynn van den Berg	Atverni	6:51
12	Doutze Gielbert	Altis	6:52
13	Elisha Bremer	AV Nijkerk	6:53
14	Elin Batist	AV Nijkerk	7:01
15	Sari van de Pol	Hellas	7:01
16	Norah Neijenhuis	Altis	7:03
17	Yasmin Abourachid	AV Nijkerk	7:03
18	Féline Tourné	Triathlon	7:06
19	Benthe van Veen	Pijnenburg	7:10
20	Irene Riesenkamp	Altis	7:12
21	Bonn Dinslage	U-Track	7:14
22	Julia Pronk	Atverni	7:15
23	Fien Bramer	Altis	7:17
24	Laila de Goijer	Phoenix	7:18
25	Maegan Pool	Clytoneus	7:23
26	Pheline Huijbers	Altis	7:24
27	Christel van der Haar	Zeewolde Atletiek	7:25
28	Mika de Laat	Triathlon	7:27
29	Jasmijn van Slooten	Altis	7:30
30	Floor van Geest	Altis	7:31
31	Ellemijn Visscher	Altis	7:32
32	Liz van Diepen	Triathlon	7:42
33	Jolijn van Dijk	Triathlon	7:46
34	Thaïs Escalon	Spirit Lelystad	7:48
35	Maud Lippinkhof	Zeewolde Atletiek	8:06
36	Fiene Rits	Altis	8:08
37	Amora Wirht	Almere '81	8:15
38	Ymke Valkonet	Triathlon	8:17

MPD, MEISJES MINI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Iris Barends	Altis	3:43
2	Mare Groenenboom	Altis	3:48
3	Mare Mellink	Fit	3:50
4	Keoni Tressous	BAV	3:55
5	Juley van Hooijdonk	Hellas	4:00
6	Synne Kruiswijk	BAV	4:06
7	Norah Dorst	Altis	4:25

Uitslagenlijst 1e cross regio 1-5, poule Z

Amersfoort - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Danique Hennequin	Triathlon	4:29
9	Elin Koelewijn	Triathlon	4:30
10	Senna Aalten	Altis	4:37
11	Bregje van Gorkum	Altis	4:41
12	Marly Tonn	Altis	4:51
13	Jip Bramer	Altis	5:22

JPD, JONGENS MINI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Etienne Hennequin	Triathlon	3:36
2	Julan Veenema	Altis	3:44
3	Fedde Muller	Altis	3:49
4	Marijn Vringer	BAV	3:57
5	Caio Muller	Hellas	3:57
6	Collin van der Vegt	Pijnenburg	4:02
7	Tom Danes	Altis	4:06
8	Sepp Vloo	Triathlon	4:07
9	Max Plaggenborg	Atverni	4:22
10	Jurre Rothuizen	Altis	4:23
11	Oscar Aerts	Phoenix	4:27
12	Simon Thapa	Altis	4:34
13	Quinn Klaassen	Hellas	5:18

JPC, JONGENS PUP C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kai Hanegraaf	Altis	5:02
2	Liam van Rooijen	Spirit Lelystad	5:04
3	Thijs Gouw	Triathlon	5:06
4	Mihai Neagu	U-Track	5:11
5	Lucas Kallenberg	BAV	5:17
6	Casper Smedema	Triathlon	5:19
7	Robin Koot	Almere '81	5:33
8	Jens van den Berg	Spirit Lelystad	5:36
9	Johan de Haas	Altis	5:43
10	Abel Leenaerts	BAV	5:44
11	Hugo de Putter	Altis	5:44
12	Abel Tamsiran	Triathlon	5:45
13	Douwe Michel	Altis	5:51
14	Oliver Hendrickx	Triathlon	5:53
15	Ravin van de Bunt	Triathlon	5:55
16	Lasse Smith	U-Track	5:56
17	Tobias Helmers	BAV	5:58
18	Olle de Graaf	Triathlon	5:59
19	Floris Boomker	Altis	6:02
20	Mikai Besuyen	Altis	6:02
21	Nasrullah Malik	Altis	6:06
22	Benjamin Luigjes	Almere '81	6:07
23	Hidde Pereboom	Hellas	6:08
24	Jelte Verweij	AV Nijkerk	6:08
25	Duuk Janssen	Altis	6:11
26	Jelte de Jong	Altis	6:14
27	Simon Krootjes	Triathlon	6:16
28	Felix Rimmelts	Altis	6:21
29	Jasper Trimp	Altis	6:23
30	Wouter van Hemert	Zeewolde Atletiek	6:27

MPC, MEISJES PUP C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nick Huismans	U-Track	5:19

Uitslagenlijst 1e cross regio 1-5, poule Z

Amersfoort - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Kris Waaijman	Triathlon	5:19
3	Elke Nijborg	Pijnenburg	5:38
4	Isolde de Wijs	Altis	5:40
5	Sofie de Waard	Hellas	5:41
6	Noor Boer	Triathlon	5:44
7	Djezz Dessing	Almere '81	5:50
8	Merle van Aalten	Altis	5:51
9	Josephine Vera	Phoenix	5:53
10	Ilse Aerts	Phoenix	5:57
11	Jolijn Jellesma	Pijnenburg	6:04
12	Lola van Meer	Phoenix	6:10
13	Suzanna Thapa	Altis	6:13
14	Feya ter Maat	Altis	6:14
15	Daniëlle Wybenga	Altis	6:28
16	Lisa van Duinen	Almere '81	6:28
17	Lys Hamburger	U-Track	6:29
18	Menthe Zieleman	Triathlon	6:30
19	Reva Dördregter	Altis	6:36
20	Maud van Barneveld	Altis	6:38
21	Laura van der Spoel	Altis	6:40
22	Loïs Franken	Triathlon	6:42
23	Gabriëlla Nicolaas	Altis	6:43
24	Aife Verkruijssen	Triathlon	6:53
25	Noor Hoogervorst	Altis	7:01
26	Juno Roza	Altis	7:02

JPB, JONGENS PUP B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Timme Mellink	Fit	4:51
2	Jesper Janssen	Clytoneus	4:53
3	Mitchell van der Vegt	Pijnenburg	4:59
4	Merijn Somers	Zeewolde Atletiek	5:00
5	Liam van der Flier	BAV	5:02
6	Mick Groot	Altis	5:02
7	Nout Spruijt	Atverni	5:03
8	Sep Staartjes	Almere '81	5:05
9	Fabe Minkhorst	Zeewolde Atletiek	5:07
10	Ruben den Hartogh	Zeewolde Atletiek	5:08
11	Tygo Verweij	Zeewolde Atletiek	5:10
12	Benjamin Bosch	Altis	5:12
13	Thijs ten Brink	Pijnenburg	5:12
14	Lars Meijer	Altis	5:13
15	Joaquin de Souza van Vliet	Fit	5:19
16	Bodhi Vos	BAV	5:22
17	Teun van Breukelen	Hellas	5:22
18	Noah van der Put	Triathlon	5:23
19	Bram van den Broek	Triathlon	5:24
20	Nick van Amerongen	AV Nijkerk	5:24
21	Pepijn van der Meer	Altis	5:25
22	Rik Goes	Hellas	5:25
23	Fynn Kooijman	Clytoneus	5:28
24	Luuk Mulder	Altis	5:30
25	Simon de Vries	Fit	5:34
26	Joris Sybesma	Altis	5:35
27	Marijn Rutten	Fit	5:37
28	Thijmen van de Geest	Pijnenburg	5:39
29	Ies Hendrik van Veen	Triathlon	5:39
30	Duarte Budel	Hellas	5:39
31	Boris Tegel	Hellas	5:41

Uitslagenlijst 1e cross regio 1-5, poule Z

Amersfoort - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
32	Jelte van Nieuwenhuizen	Pijnenburg	5:41
33	Liam van Gerven	Pijnenburg	5:42
34	Barack Bryant	BAV	5:43
35	Johannes Sonnen	U-Track	5:44
36	Finn van Gent	Triathlon	5:45
37	Ilya Maltusov	Altis	5:45
38	Casper van Teeffelen	Altis	5:51
39	Mikail Uludas	Pijnenburg	5:52
40	Tim van Dartel	Triathlon	5:52
41	Philippe Zweers	BAV	5:53
42	Lorenzo Balzarelli	Zeewolde Atletiek	5:53
43	Julian Pasop	Altis	5:55
44	Noah Leeflang	BAV	5:57
45	Luca Pater	AV Nijkerk	6:01
46	Mathias Roethof	U-Track	6:01
47	Pim Gadellaa	Altis	6:05
48	Hugo Bloemen	Hellas	6:07
49	Casper Geurtsen	Pijnenburg	6:13
50	Pelle van den Hoek	AV Nijkerk	6:16
51	Niels Nieuwenhuis	Pijnenburg	6:19
52	Falk Swets	Triathlon	6:23
53	Sven Bokkers	AV Nijkerk	6:25
54	Maurits Riesenkamp	Altis	6:27
55	Sam Bronkhorst	Zeewolde Atletiek	6:28
56	Bart Geerts	Triathlon	6:28
57	Joris de Vos	Pijnenburg	6:29
58	Timon de Bie	Zeewolde Atletiek	6:29

MPB, MEISJES PUP B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jasmijn Knoop	Altis	5:09
2	Wies Piët	Triathlon	5:12
3	Louise Hoogendoorn	Almere '81	5:16
4	Macy de Jong	Pijnenburg	5:21
5	Wieke Driessen	Pijnenburg	5:27
6	Maite Brouwer	Spirit Lelystad	5:36
7	Robyn Breman	Triathlon	5:38
8	Lana den Ronden	Almere '81	5:40
9	Frida Dinslage	U-Track	5:42
10	Rosie Gootjes	Triathlon	5:43
11	Evi Kraassenberg	Fit	5:45
12	Lune Rutten	Spirit Lelystad	5:46
13	Vera van der Fange	Altis	5:47
14	Sarah Abdelouarith	BAV	5:49
15	Niene Faber	Altis	5:50
16	Merle van Veen	Altis	5:54
17	Floor Wouterson	Triathlon	6:02
18	Zara-May Hasnoe	Almere '81	6:03
19	Liz van Beek	Almere '81	6:05
20	Shira Suijk	Altis	6:08
21	Rosa Elkerbout	Altis	6:13
22	Mare Veldhuis	Pijnenburg	6:14
23	Olivia Scholtes	Pijnenburg	6:14
24	Anne Mul	Triathlon	6:17
25	Jinte Veenema	Altis	6:22
26	Reza Glazenburg	Pijnenburg	6:25
27	Saar te Ronde	Altis	6:27
28	Esmee Smit	Altis	6:27
29	Katia Oude Elferink	Altis	6:30

Uitslagenlijst 1e cross regio 1-5, poule Z

Amersfoort - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
30	Floor Visscher	Altis	6:32
31	Fiene van den Tweel	Altis	6:33
32	Anna-Sophie Haring	Triathlon	6:33
33	Bobbi Kuiper	U-Track	6:44
34	Jasmijn de Bock	Fit	6:46
35	Nina Mooibroek	Triathlon	6:59
36	Iris van Dijk	Triathlon	7:00
37	Evi Hazewinkel	Altis	7:05
38	Ilse Zwart	Pijnenburg	7:12
39	Bibi Legall Melendez	Pijnenburg	7:13

JPA1, JONGENS PUP A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tieme Bakker	Fit	4:30
2	Harmen Muller	Altis	4:34
3	Boyd Lankreijer	BAV	4:37
4	Thijs van Schaik	Zeewolde Atletiek	4:39
5	Lucas Boonman	Altis	4:41
6	Axel Woelders	Triathlon	4:46
7	Falko van Es	Pijnenburg	4:50
8	Dax van Ginkel	Pijnenburg	4:54
9	Matthijs Prins	BAV	4:54
10	Jip van Leur	Altis	4:55
11	Kevin Juffer	Zeewolde Atletiek	4:57
12	Melle de Jong	Altis	4:59
13	Mads Brangert	Hellas	4:59
14	Cedric Hennequin	Triathlon	5:04
15	Sten Rozeboom	Spirit Lelystad	5:05
16	Jurre Kooij	Pijnenburg	5:07
17	Nout Freriks	BAV	5:10
18	Merijn Spruit	Triathlon	5:10
19	Ilja Woelders	Altis	5:11
20	Mika Plaggenborg	Atverni	5:12
21	Auke Baron	Zeewolde Atletiek	5:12
22	Jacob Rosmulder	Phoenix	5:13
23	Teun Hofman	Altis	5:14
24	Boaz van den Hoek	Triathlon	5:18
25	Sasja de Lijster	Zeewolde Atletiek	5:20
26	Aron Josha Wüstlich	AV Nijkerk	5:21
27	Sylvester Kooij	Altis	5:24
28	Maximilian Kok	Pijnenburg	5:25
29	Olav de Haan	Phoenix	5:26
30	Daerian Hoogendoorn	Zeewolde Atletiek	5:26
31	Ian van Dijk	AV Nijkerk	5:27
32	Lev Langenhoff	U-Track	5:27
33	Stef van Mourik	Atverni	5:27
34	Vova Leontiev	Almere '81	5:28
35	Loek Gregoor	Triathlon	5:28
36	Huib Böggemann	Pijnenburg	5:29
37	Olivier Hoogendoorn	Atverni	5:29
38	Stijn Esendam	Triathlon	5:32
39	Youb Beeke	BAV	5:33
40	Thom van Steeg	AV Nijkerk	5:33
41	Jonas Praagman	Phoenix	5:37
42	Boaz Maasse	Zeewolde Atletiek	5:39
43	Dex Barends	Altis	5:48
44	Bram van 't Veld	Altis	5:49
45	Jefferson Dam	Atverni	5:52
46	Pelle van Ditmarsch	Phoenix	5:58

Uitslagenlijst 1e cross regio 1-5, poule Z

Amersfoort - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
47	Floris Muijsken	Phoenix	5:59
48	Simon van Wijk	Altis	6:19
49	Yann Arons	Atverni	6:24
50	Thijs van Zal	Altis	6:29
51	Hugo Simonse	Altis	6:32

MPA1, MEISJES PUP A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaloe Gerlings	Pijnenburg	5:00
2	Lianne Rijnders	Pijnenburg	5:04
3	Lara van der Laan	Triathlon	5:06
4	Jet Mekenkamp	Pijnenburg	5:09
5	Saar Epema	Altis	5:11
6	Amelie van Schaik	Altis	5:22
7	Mila van Vulpen	BAV	5:23
8	Floor van de Ruit	Hellas	5:23
9	Maud Pereboom	Hellas	5:24
10	Hannah-Lize Somer	Almere '81	5:25
11	Sara Smit	Zeewolde Atletiek	5:26
12	Myrthe Norg	Triathlon	5:28
13	Rixt Room	Zeewolde Atletiek	5:29
14	Saar Dijkgraaf	Zeewolde Atletiek	5:32
15	Elif Sude Karakoc	Altis	5:35
16	Malou Plat	Altis	5:36
17	Benthe Walen	Pijnenburg	5:36
18	Floortje Maas	Triathlon	5:38
19	Nora Louffi	Almere '81	5:41
20	Sara Valkenet	Atverni	5:41
21	Isa Silverentand	Triathlon	5:43
22	Linn van der Linden	Almere '81	5:43
23	Cleo Kersten	Almere '81	5:45
24	Janne Slaats	Altis	5:46
25	Nele Slaats	Altis	5:46
26	Evi van Barneveld	Altis	5:47
27	Julia van Kuijk	Almere '81	5:54
28	Saar Grift	Zeewolde Atletiek	5:56
29	Elena Hessels	Almere '81	5:57
30	Ilja Oosterwijk	Altis	5:58
31	Eva van Opstal	Altis	6:02
32	Sophie van Dijk	Triathlon	6:03
33	Vera Aerts	Phoenix	6:04
34	Marije Wierenga	Triathlon	6:10
35	Mirthe Kraus	Triathlon	6:10
36	Milou Grijzen	Almere '81	6:24
37	Amelia Rop	Almere '81	6:27
38	Puck Sassen	Almere '81	6:28
39	Roos van Asch	BAV	6:28
40	Lola Boelhouwer	Triathlon	6:33
41	Saar Vrielink	Triathlon	6:33

JPA2, JONGENS PUP A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Noah van Kuijk	Almere '81	4:14
2	Tiemen Ingram	Fit	4:19
3	Mats van Esschoten	Atverni	4:20
4	Thijmen Versteeg	Zeewolde Atletiek	4:25
5	Sven Dorlandt	BAV	4:27
6	Mats van Veldhuijsen	Pijnenburg	4:31
7	Finn van der Flier	BAV	4:33

Uitslagenlijst 1e cross regio 1-5, poule Z

Amersfoort - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Bent Hesselink	BAV	4:33
9	Leon Laven	Zeewolde Atletiek	4:34
10	Rafael Nselel Awanda	U-Track	4:35
11	Manu Arts	Atverni	4:35
12	Simon Tegel	Hellas	4:40
13	Hugo Meeks	Fit	4:42
14	Marijn Scheepmaker	Triathlon	4:43
15	Tom Cools	Altis	4:45
16	Cas Jonkeren	Clytoneus	4:45
17	Boris Deiman	Pijnenburg	4:45
18	Julius van der Vlugt	BAV	4:46
19	Gijs van Leuveren	Altis	4:50
20	Aaron Rutten	Fit	4:51
21	Daan Splinter	Altis	4:51
22	Sep van Kreijl	Triathlon	4:52
23	Pepijn Greven	Fit	4:53
24	Melle van der Harst	BAV	4:55
25	Lars Mulder	Altis	4:58
26	Joris Verhoeven	Triathlon	4:59
27	Seph de Bruin	Altis	5:00
28	Dorian Bijlsma	Zeewolde Atletiek	5:01
29	Chris van Amerongen	AV Nijkerk	5:01
30	Basten Mellink	Fit	5:02
31	Pepijn Löschner	Triathlon	5:02
32	Olaf Jautze	U-Track	5:03
33	Tom Hofman	Spirit Lelystad	5:03
34	Jay Turner	Pijnenburg	5:04
35	Peter de Haan	AV Nijkerk	5:05
36	Tijn van Gent	Triathlon	5:06
37	Tijn Zondag	Zeewolde Atletiek	5:07
38	Oscar Nagel	U-Track	5:07
39	Ruben Swen	BAV	5:09
40	Jens van de Hoven	Altis	5:12
41	Daan Leenaerts	BAV	5:12
42	Arthur Verhaak	Altis	5:14
43	Elano Quispel	BAV	5:15
44	Lucas Westerveld	Altis	5:15
45	Finn Serné	Hellas	5:16
46	Noah van Coeverden	Almere '81	5:16
47	Jelle Koopmans	Fit	5:17
48	Bas van Arkel	Pijnenburg	5:18
49	Daniël van der Meer	Altis	5:19
50	Luuk van de Pol	Altis	5:19
51	Stijn Krootjes	Triathlon	5:29
52	Terre Hofland	Pijnenburg	5:31
53	Lucas Wijsman	Triathlon	5:34
54	Boaz Bosveld	Zeewolde Atletiek	5:35
55	Stan van Kasteren	Pijnenburg	5:42
56	Pim de Vos	Clytoneus	5:44
57	Otte de Kok	Triathlon	5:45
58	Bram van der Woud	Pijnenburg	5:47
59	Daaf Niesthoven	Triathlon	5:49
60	Willem Dotlacil	Altis	5:50
61	Colin Pasop	Altis	5:50
62	Damian Kroon	Zeewolde Atletiek	5:58
63	Lucas Schipper	AV Nijkerk	5:59
64	Mick van Straaten	Pijnenburg	6:03
65	Olivier Verhoog	Almere '81	6:08
66	Zeid Al Ahmad	Altis	6:43

Uitslagenlijst 1e cross regio 1-5, poule Z

Amersfoort - Zaterdag 19 november 2022

MPA2, MEISJES PUP A2			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Flore van Keulen	Clytoneus	4:28
2	Feline Meulendijks	Pijnenburg	4:37
3	Kari Cranenbroek	Pijnenburg	4:42
4	Amelie Brouwer	Spirit Lelystad	4:44
5	Jolien Langstraat	Zeewolde Atletiek	4:44
6	Majorie van Wegen	Fit	4:45
7	Manon Alblas	Clytoneus	4:52
8	Alexa van Langen	Fit	4:53
9	Pippa Dijkman	Altis	4:53
10	Norah Steenis	Spirit Lelystad	4:54
11	Naomi Holterhues	Altis	4:57
12	Anne Kooistra	Altis	5:00
13	Megan Webb	U-Track	5:03
14	Merit van Eck	Atverni	5:05
15	Meike Rodenhuis	Altis	5:05
16	Lizanne Petersen	Altis	5:10
17	Evi Elzenaar	Spirit Lelystad	5:11
18	Laurine Dekkers	Altis	5:14
19	Lucy Webb	U-Track	5:14
20	Alexandra Dorst	Altis	5:15
21	Sanne Boogaard	Phoenix	5:17
22	Lieke Smedema	Pijnenburg	5:23
23	Eola Verbakel	Pijnenburg	5:24
24	Cato Kaijser Bots	Zeewolde Atletiek	5:25
25	Kate Franklin	U-Track	5:29
26	Amber Lemmers	Triathlon	5:30
27	Rosan Buitenhuis	Zeewolde Atletiek	5:30
28	Silke van Engen	Triathlon	5:31
29	Yael Boomgaard	Triathlon	5:31
30	Guusje Smeeing	Pijnenburg	5:32
31	Kim Huynh	Zeewolde Atletiek	5:32
32	Romy van Gerven	Pijnenburg	5:32
33	Sofie Claassens	Triathlon	5:33
34	Lotta Brouwer	Triathlon	5:34
35	Lene Prins	Atverni	5:40
36	Bo Taverne	Altis	5:43
37	Iza Hart	Zeewolde Atletiek	5:48
38	Yenthe Minkhorst	Zeewolde Atletiek	5:49
39	Janine Böggeman	Triathlon	5:56
40	Lise Wantenaar	Triathlon	6:11
41	Noa Lijfering	Pijnenburg	6:12
42	Fabiënne Kramer	Pijnenburg	6:15
43	Jayda Richards	Altis	6:16
44	Aurélië ten Feld	Altis	6:18
45	Karlijn Trommel	Triathlon	6:21