

Uitslagenlijst Plus Sintloop

Heerde - Zaterdag 3 december 2022

J9-12, 1000 METER - JONGENS 9 T/

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bjorn de Boer	Cialfo	3:49
2	Thom Pullen	Zwolle	3:52
3	Lars Fuite	De Gemzen	3:54
4	Fedde Zuidema	De Gemzen	4:02
5	Jort de Weerd	ACO Van Elderen	4:10
6	Guus Pater	Hatterem	4:12
7	Daniël van den Heuvel	De Gemzen	4:15
8	Sieb Zuidema	De Gemzen	4:24
9	Jesper Boone	Hatterem	4:26
10	Chris van der Molen	Isala '96	4:31
11	Otis Meijer	De Gemzen	4:34
12	Sybrand van Schagen	De Gemzen	4:41
13	Jens Bijsterbosch	De Gemzen	4:45

M9-12, 1000 METER - MEISJES 9 T/

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Isa Schoonhoven	De Gemzen	3:44
2	Sara Slabbekoorn	Zwolle	3:57
3	Anna Visser	De Gemzen	4:18
4	Emily van Wijk	De Gemzen	4:27
5	Niene Pater	De Gemzen	4:31
6	Jasmijn Akkerman	Trainingsgroep Het Zwarte v	4:33
7	Philene Wullink	De Gemzen	4:33
8	Noa van Dijk	De Gemzen	4:43
9	Marit van Velzen	De Gemzen	4:46
10	Carlijn Grotenhuis	De Gemzen	5:05
11	Nienke Grotenhuis	De Gemzen	5:12

J7-8, 400 METER - JONGENS 7 EN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mack Zuidam	De Gemzen	1:30	1:28
2	Olaf Sluijter	De Gemzen	1:34	1:33
3	Lars Mensink	De Gemzen	1:40	1:39
4	Lasse Laterveer	De Gemzen	1:42	1:41
5	Jelle van Dijk	De Gemzen	1:46	1:44
6	Gertjan Wensink	't Loo Oldebroek	1:47	1:45
7	Finn Mooiweer	De Gemzen	1:47	1:45
8	Steijn Rieck	De Gemzen	1:49	1:47
9	Aron Kragt	De Gemzen	1:50	1:49
10	Florian Groen	Zwolle	1:51	1:48
11	Lukas Auee	De Gemzen	1:55	1:53
12	Damy Horst	Heerde	1:56	1:54

M7-8, 400 METER - MEISJES 7 EN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Isra Gözel	AAC '61	1:31	1:31
2	Lente Dijkgraaf	De Gemzen	1:31	1:30
3	Elza ten Brinke	Hatterem	1:39	1:37
4	Senna van Dun	Heerde	1:49	1:48
5	Cosette Wullink	De Gemzen	1:51	1:50
6	Nora Petter	De Gemzen	1:53	1:51
7	Hadewych van Arken	't Harde	1:57	1:55
8	Else Pater	Hatterem	1:57	1:56
9	Juliëtte Akkerman	Hasselt	1:59	1:58
10	Suus Dammers	De Gemzen	2:02	2:00

J-6, 400 METER - JONGENS T/M 6

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ralf Pullen	Zwolle	1:41	1:40

Uitslagenlijst Plus Sintloop

Heerde - Zaterdag 3 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jurre van den Berg	Heerde	1:46	1:44
3	Sepp Mensink	Heerde	1:52	1:50
4	Sven de Graaf	Heerde	1:55	1:54
5	Jesse Kragt	Wezep	1:58	1:57
6	Máson de Kleine	Heerde	2:03	2:01
7	Selmer Steenwijk	Epe	2:05	2:03
8	Owen Marskamp	Heerde	2:06	2:04
9	Lucas Hogeweg	Hattem	2:08	2:06
10	Vigo Roke	Heerde	2:16	2:15
11	Elon Jolwa	Hattem	2:16	2:15
12	Niek Slob	Heerde	2:25	2:23
13	Lévin de Kleine	Heerde	2:28	2:26
14	Harm		2:55	2:53
15	Julius Hogeweg	Hattem	3:09	3:06
16	Joas Uitslag	Hattem	3:16	3:15

M-6, 400 METER - MEISJES T/M 6

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Charlotte Hogeweg	De Gemzen	1:40	1:38
2	Neema Jolwa	De Gemzen	1:42	1:40
3	Ylva ten Brinke	Hattem	1:53	1:49
4	Lauren van Wijk	De Gemzen	1:55	1:52
5	Romee van Dun	Heerde	2:01	1:59
6	Eline Laterveer	Heerde	2:04	2:03
7	Annora ten Brinke	Hattem	2:07	2:06
8	Isa van der Wal	Zwolle	2:08	2:05
9	Willemiek Wensink	't Loo Oldebroek	2:08	2:06
10	Marèl Groen	Zwolle	2:09	2:06
11	Mette Dalhuisen	Heerde	2:10	2:08
12	Mila de Vos	Hattem	2:15	2:12
13	Nienke Draaijer	Heerde	2:26	2:25
14	Anne van der Molen	Ijsselmuiden	2:27	2:25
15	Tess de Graaf	Heerde	2:28	2:26
16	Eliza Akkerman	Hasselt	2:31	2:28
17	Flore Uitslag	Hattem	3:00	2:58
18	Sarah van Westerop	Heerde	3:53	3:51
19	Sophie Halfwerk	Heerde	4:10	4:07

5M40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Karlo Knipmeijer	ACO Van Elderen	17:42	17:41
2	Bas van Beek	Cialfo	17:59	17:58
3	Albert Mussche	Nieuwleusen	18:43	18:41
4	Michel Wierbos	ACO Van Elderen	18:48	18:46
5	Hubert Bögemann	De Gemzen	18:51	18:49
6	Gertjan Tichelaar	avVN	18:52	18:51
7	Dick Van Os	BB Iopers	19:08	19:06
8	Marcel Wichers	Hattem	19:20	19:19
9	Marc van de Linde	Elburg	19:38	19:34
10	Evert Flier	DWLoopschool Hattem	19:39	19:37
11	Igor Dijkers	Elspeet	19:48	19:47
12	Gerard Kroes	De Gemzen	19:58	19:57
13	Cees Kraaijeveld	AV '34	19:59	19:58
14	Gert Berenst	ACO Van Elderen	20:32	20:30
15	Ger Siemerink	AV Rijssen	20:39	20:29
16	Henk Hokse	Staphorst	20:50	20:45
17	Wim Jochems	Veluwe	20:51	20:46
18	Richard Mensink	Hattem	20:52	20:46
19	Jan Boeve	ACO Van Elderen	21:03	21:00

Uitslagenlijst Plus Sintloop

Heerde - Zaterdag 3 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Arend van Wijk	De Gemzen	21:04	21:01
21	Frank Nico Hogeweg	De Gemzen	21:14	21:12
22	Bas Grotenhuis	De Gemzen	21:15	21:12
23	Hendrik-Jan Nooteboom	Epe	21:17	21:14
24	Marco IJmker	Zwolle	21:41	21:36
25	Arjen Velthuis	De Gemzen	21:51	21:45
26	Anne Docter	De Gemzen	22:01	21:56
27	Gerard Krist	De Gemzen	22:34	22:26
28	Marnix Heida	Zwolle	22:42	22:38
29	Janko van Arken	't Harde	22:47	22:38
30	Rob van Vliet	De Gemzen	22:57	22:48
31	Marcel van den Bosch	De Gemzen	23:02	22:55
32	Peter de Rooy	De Gemzen	23:13	23:03
33	Gert Brussee	Nunspeet	23:24	23:20
34	Marco Bastiaannet	De Gemzen	23:49	23:41
35	Freek van de Graaf	De Gemzen	23:50	23:41
36	Theo Dijkshoorn	Heerde	23:50	23:40
37	Eric Zoet	Hulshorst	23:53	23:49
38	Jan van den Berg	Heerde	23:58	23:49
39	Dick de Reus	Nunspeet	24:11	23:59
40	Dirk Stijf	Heerde	24:24	24:14
41	Theo Jacobs	Cialfo	24:36	24:30
42	Jos Leijenhorst	Heerde	24:45	24:39
43	Cornelis van den Berg	DWLoopschool Hattem	24:54	24:49
44	Erik Rijnders	Vroomshoop	25:04	25:00
45	Roelof Pepping	Dronten	25:22	25:21
46	Eric Hommelheg	Lunteren	27:07	26:56
47	Mans Veldsink	Dedemsvaart	28:03	27:53
48	Erik Woensdregt	Apeldoorn	28:47	28:35
49	Dick Doornenbal	Elburg	30:05	29:54
50	Jan Logtenberg	Heerde	30:43	30:36
51	Gert-Wim Fuite	De Gemzen	35:02	34:48
52	Johan van Santen	avVN	35:14	35:04

5V40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Meijer	ACO Van Elderen	18:25	18:24
2	Erna van Es-Keen	De Gemzen	19:49	19:46
3	Marion Hofenk	Cialfo	19:51	19:48
4	Gerja Zielman	BB lopers	20:03	20:00
5	Iris Bakker-Strieker	De Gemzen	20:57	20:53
6	Haike Nillesen	De Gemzen	21:04	21:02
7	Chantal van Velde	De Gemzen	21:04	20:59
8	Jolanda uit den Bogaa	Apeldoorn	21:10	21:08
9	Christien Harm	De Gemzen	22:50	22:45
10	Antine Sytsma	De Gemzen	23:18	23:12
11	Renate Kroes	De Gemzen	23:35	23:30
12	Clarine Velthuis	De Gemzen	24:37	24:29
13	Stephanie Falkena	Flevo Delta	25:28	25:22
14	Petra van de Vis	Apeldoorn	25:56	25:45
15	Bianka Heida	Zwolle	26:06	25:58
16	Heleen ten Grotenhuis	Cialfo	26:20	26:08
17	Jantina van den Bosch	De Gemzen	26:44	26:36
18	Marjol Bosman	Apeldoorn	27:12	27:01
19	Jorien Kroeze	Zwolle	27:18	27:08
20	Elise Schoonhoven	Amsterdam	27:19	27:10
21	Willy Jansen	Heerde	27:50	27:39
22	Jannette Meima	De Gemzen	28:13	28:00
23	Wilma Jongerman	De Gemzen	28:26	28:12

Uitslagenlijst Plus Sintloop

Heerde - Zaterdag 3 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Gerdien Groeneveld	De Gemzen	28:29	28:15
25	Esther Bastiaan	Zwolle	28:33	28:20
26	Petra Landman	De Gemzen	29:38	29:25
27	Margreet Moesman	PEC 1910	31:05	30:52
28	Bea Bessels	De Gemzen	31:13	31:01
29	Anna Graaf	Epe	31:44	31:38
30	Miranda van der Haar	Veessen	31:44	31:38
31	Marijke Mijnheer	Zwolle	32:10	31:55
32	Brenda de Graaf	Zwolle	34:19	34:06
33	Jenneke Veldman	Heerde	34:30	34:15

5MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stijn Jansen	Enschede	15:30	15:30
2	Tim Den Besten	BB lopers	15:30	15:30
3	Ewout de Vos	De Gemzen	15:47	15:47
4	Jaap-Jan Slob	De Gemzen	16:23	16:22
5	Maikel Bos	De Gemzen	16:36	16:36
6	Bertram Flier	Bunnik	17:21	17:19
7	Bram van der Weyde	PEC 1910	17:34	17:33
8	Jeen den Boer	PEC 1910	17:44	17:43
9	Marcel De Bats	Cialfo	18:16	18:15
10	Tim van Dan	Apeldoorn	18:47	18:45
11	Adrie Lokhorst	Oldebroek	18:53	18:51
12	Ceryl Van Loon	De Gemzen	18:55	18:52
13	André Kragt	Wezep	19:01	18:58
14	Stef Mensink	Heerde	19:03	18:59
15	Jurian Onderdijk	De Gemzen	19:30	19:28
16	Jeroen Hidding	Zwolle	19:36	19:33
17	Bokke Klein Zandvoort	Zwolle	19:38	19:35
18	Nathan Flier	Zeist	19:38	19:37
19	Rudie Troost	ACO Van Elderen	19:56	19:53
20	Jasper van Oorspronk	Apeldoorn	20:37	20:30
21	Danny Kronenberg	Hasselt	21:05	21:03
22	Alfred Smit	Staphorst	21:07	21:05
23	Bert Uitslag	Hattem	21:49	21:44
24	Tom Zwijnenberg	Enschede	22:50	22:45
25	Lars van Baardwijk	Nieuwkuijk	23:00	22:56
26	Jordy Kronenberg	Hasselt	23:01	22:58
27	Jurre de Weerd	ACO Van Elderen	23:21	23:18
28	Rik van den Berg	Hattem	23:33	23:29
29	Herald Immink	Hattem	24:00	23:53
30	Sam Bolt	Oosterwolde Gld	24:10	24:01
31	Gerjan Petter	De Gemzen	24:42	24:33
32	Silo Jurel	Zeewolde	24:45	24:32
33	Brian Linte	Elburg	25:13	25:01
34	Michael van der Linde	Elburg	26:18	26:06
35	Jan Erik Doornweerd	Wageningen	27:47	27:39
36	William Post	't Harde	27:48	27:40

5VSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aline Kootstra	ACO Van Elderen	17:35	17:34
2	Celeste den Besten	De Gemzen	19:36	19:33
3	Linda Pielman	ACO Van Elderen	21:13	21:10
4	Tamara Pleiter	Heerde	22:32	22:25
5	Ella van den Bosch	De Gemzen	23:02	22:55
6	Noah Schotman	Heino	23:02	22:56
7	Ellen Drost	De Gemzen	24:19	24:12

Uitslagenlijst Plus Sintloop

Heerde - Zaterdag 3 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Hinke Leijenhorst	De Gemzen	24:45	24:39
9	Fiona ten Grotenhuis	Cialfo	26:25	26:12
10	Ilse Krist	Zwolle	27:36	27:25
11	Nadi Dijkslag	Hatterm	27:40	27:32
12	Anne Zwijnenberg	Groningen	28:01	27:50
13	Roxanne Nijland	Heerde	28:24	28:15
14	Nadja Boers	De Gemzen	28:56	28:39
15	Carice van Arken	De Gemzen	31:12	31:03
16	Eli Dadema	Heino	31:45	31:38
17	Dorien Simens	De Gemzen	33:20	33:04
18	Lisa Rozendal	De Gemzen	33:22	33:11
19	Hanneke Dalhuisen	De Gemzen	33:42	33:27
20	Anneke van den Berg	Vorchten	33:43	33:26
21	Maureen de Bats	De Gemzen	34:14	34:03
22	Lisette Hogeweg	Hatterm	38:05	38:05

10MSN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gmay Tesfamariam	De Gemzen	33:41	33:41
2	Michiel Veldman	ACO Van Elderen	33:45	33:45
3	Nathan Uitslag	Urk	34:46	34:45
4	Robin Meima	De Gemzen	35:43	35:43
5	Remco van der Weerd	Epe	36:55	36:53
6	Arnold van de Streek	Oldebroek	37:10	37:09
7	Albert Jan van Olst	Athlos	38:11	38:10
8	Dennis Mensink	De Gemzen	39:11	39:10
9	Jarno van Hatterm	Elburg	39:25	39:23
10	Tjibbe Bosman	Vaassen	40:50	40:48
11	Dries Huisman	Kampen	40:55	40:53
12	Niels Barneveld	Zwolle	41:40	41:38
13	Hendri Nagelholt	Oldebroek	43:33	43:28
14	Remon Visch	Wezep	43:46	43:41
15	Joas Treffers	Zwolle	45:37	45:31
16	Clemens Pot	Isala '96	47:29	47:25
17	Job Schilders	Lichtenvoorde	49:12	49:12
18	Jelmer van de Geer	Epe	50:02	49:55
19	Nathanaël Mulder	Hardenberg	50:04	49:57
20	Gert Ruiter	Heerde	54:46	54:37

10VSN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jessica Bronkhorst	Twello	46:14	46:09
2	Ilona Meijering		46:42	46:38
3	Ellen Blekkenhorst	Isala '96	51:02	50:55
4	Fennie van Oene	DWLoopschool Hatterm	53:22	53:16

10M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Klaas van Pijkeren	Dronten	34:41	34:40
2	Henk-Jan Wastenecker	Oldebroek	36:43	36:42
3	Thomas Driessen	Apeldoorn	37:04	37:02
4	Rob van de Graaf	HAC '63	37:19	37:18
5	Johan van Hoorn	DWLoopschool Hatterm	37:56	37:56
6	Vincent Radewalt	Zwolle	38:34	38:32
7	Alco Roelofs	De Gemzen	38:40	38:35
8	Stef Riemens	BB lopers	38:57	38:56
9	Wim Wolf	Cialfo	39:31	39:30
10	Willem de Weerdt	DWLoopschool Hatterm	39:35	39:35
11	Klaas Draaijer	De Gemzen	39:50	39:49

Uitslagenlijst Plus Sintloop

Heerde - Zaterdag 3 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Kelly Bouman	Nunspeet	40:37	40:33
13	Richard Hofmeijer	Heerde	41:00	40:59
14	Ard Baan	Rijssen	41:13	41:11
15	Ivo de Wilde	Epe	41:42	41:36
16	Henk Hokse	Staphorst	41:46	41:42
17	Leonard vd Wetering	De Gemzen	41:46	41:43
18	Arjan Jager	Cialfo	42:58	42:55
19	Mike Kleinlugtebeld	PEC 1910	43:11	43:07
20	Herman Bruins	Isala '96	43:18	43:17
21	Anne Marsman	ACO Van Elderen	43:37	43:34
22	Carlo van Velde	Well Lb	43:39	43:30
23	Jan Erik Kroeze	's-Heerenbroek	44:20	44:16
24	Peter Bood	Zwolle	44:27	44:25
25	Timo ten Klooster	Zwolle	44:43	44:39
26	Gert Bartels	Zwolle	44:53	44:51
27	Bert Kleiboer	PEC 1910	45:30	45:25
28	Jonathan Brands	Zwolle	45:37	45:35
29	Arno Goeneveld	Wezep	45:54	45:51
30	Rob Messelink	DWLoopschool Hattem	45:57	45:50
31	Ernst Zwijnenberg	DWLoopschool Hattem	45:59	45:53
32	Jan van Oene	DWLoopschool Hattem	46:11	46:07
33	Wim Bijsterbosch	De Gemzen	46:26	46:26
34	Jeroen Sparreboom	DWLoopschool Hattem	46:30	46:27
35	Bjørn van Til	Nederlandse Triathlon Bond	46:39	46:36
36	Rudi Hoffman	Lelystad	46:58	46:54
37	Bert Geerlings	Zutphen	47:23	47:20
38	Rene van Leussen	Nieuwleusen	47:25	47:20
39	Arno van Breukelen	PEC 1910	47:27	47:23
40	Frans van Delft	Zwolle	48:35	48:29
41	Markjan Van Oene	DWLoopschool Hattem	49:35	49:31
42	Erik Jager	De Gemzen	50:41	50:36
43	Gert van Oorspronk	Apeldoorn	51:39	51:30
44	Bennie Tuin	Heerde	55:40	55:31
45	Jan Bogaard	De Gemzen	56:06	56:00
46	Martin Wierink	Hattem	1:11:03	1:10:55

10V40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia Schutte	Cialfo	39:27	39:24
2	Maureen Houtman	De Gemzen	39:53	39:51
3	Jacqueline Rustidge	Isala '96	40:56	40:53
4	Debora Messelink	DWLoopschool Hattem	41:43	41:40
5	Marlous van Duijn	Apeldoorn	45:56	45:53
6	Ylona Wolf	Cialfo	46:18	46:14
7	Marjon Bijsterbosch	DWLoopschool Hattem	46:37	46:33
8	Amyke Veurink	Zwolle	48:01	47:58
9	Hetty Wierenga-Groen	De Gemzen	49:57	49:51
10	Danielle Rorije	De Gemzen	49:57	49:51
11	Herlinde Lokhorst	Heerde	52:07	52:00
12	Alexandra Boll	Hattem	52:07	52:00
13	Mariske Van der Wall	Heino	54:35	54:28
14	Natasja Scholten	Kampen	55:19	55:11
15	Antoinette Bolt	De Gemzen	58:09	58:03
16	Lydia Van De Wetering	De Gemzen	59:27	59:19
17	Gertine van de Wetering	De Gemzen	1:01:56	1:01:48
18	Joyce van Dijk	Kampen	1:02:16	1:02:08