

Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 4 december 2022

4-8, 800M - KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kathelijne Gerringa	Lelystad	4:00

9-11, 800M - KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kabi Kruik	Flevo Delta	2:45
2	Amelie Brouwer	Lelystad	2:53
3	Solange Kloppenburg	Lelystad	3:05
4	Sylvan Zondervan	Flevo Delta	3:05

-17, 2 KM - JEUGD LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jari Marring	Swifterbant	9:07
2	Jurre v/d Berg	Lelystad	9:14
3	Evi Elzenaar	Spirit Lelystad	9:19
4	Jorrit van den Berg	Lelystad	9:36
5	Philippe Kloppenburg	Lelystad	9:42
6	Naud Nagtegaal	Lelystad	10:43
7	Jens v/d Berg	Lelystad	11:14
8	Eloise Gerringa	Spirit Lelystad	11:35

M/V17, 2 KM - JEUGD LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijs v/d Berg	Lelystad	9:42
2	Tim Nagtegaal	Lelystad	10:44
3	Miriam van den Berg-Geerdink	Lelystad	11:15

-17, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	David Doorneweert	Lelystad	27:02
2	Jelle Doorneweert	Lelystad	30:20

M17+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jilles-Jan Warmer	Apeldoorn	19:03
2	Clifton Martendorp	Lelystad	22:00
3	Evert Jan Veldhuis	Epe	28:44
4	René Riecker	Lelystad	29:24

M36+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michael Elzenaar	Lelystad	22:34
2	Frank van der Drift	Lelystad	26:02
3	Gerben Gerritsen	Lelystad	29:09

M51+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gertjan tichelaar	avVN	19:37
2	Jos Ruijter	Ens	21:37
3	Rob Kloppenburg	Lelystad	25:53
4	Arie Goedschalk	Lelystad	27:42
5	Pascal Offerman	Lelystad	28:24
6	Henk Gijzen	Spirit Lelystad	29:07
7	Richard Godijn	Lelystad	31:24

V17+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jethel Bos	De Gemzen	22:40
2	Sanne Offerman	Lelystad	27:28

Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 4 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Rilana Duynstee	Spirit Lelystad	28:44
4	Lois Lucassen	Almere	29:24
5	Vera Rodenhuis	Lelystad	35:28

V36+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marleen Vos	Running2000	23:02
2	Sandra Wildeman	Lelystad	23:39
3	Elma Straathof	Spirit Lelystad	27:09
4	Tina Gerritsen	Lelystad	30:29
5	Karen Mortier	Amsterdam	31:23

V51+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Paola van Kooten	Biddinghuizen	29:36
2	Ina Sweep	Lelystad	29:36
3	Astrid Chander-Stroet	Haarlemmermeer	33:09
4	Ester Doorneweert	Lelystad	36:46

V65+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	IJtje Jonker	Lelystad	29:56
2	Marion Beertsen	SAV	39:33

M65+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerrit Mulder	Harderwijk	24:35
2	Roelof Pepping	Dronten	25:55
3	Ton Kok	Lelystad	26:18
4	Ruud Nieuwenhuis	AV Badhoevedorp	27:07
5	Mart de bruin	Lelystad	28:21
6	Wim Hoekstra	Lelystad	29:25
7	Bert Loof	Emmeloord	30:53
8	Dolf Bartels	Lelystad	31:41
9	Henk Jongman	Lelystad	32:37
10	Johan van Santen	avVN	36:10

M17+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas Scheick	Almere	45:09
2	Ward Nijen Twilhaar	Harderwijk	45:49
3	Melvin Spanhak	Lelystad	47:21
4	Yannick van Dijk	Amsterdam	50:38
5	Thomas Voets	Lelystad	1:06:56

M36+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rogier Beele	Spirit Lelystad	38:08
2	Floris Kruijsifix	Lelystad	40:08
3	Wilbert Bekkema	Lelystad	42:34
4	Sietse-Jan Sietzema	Lelystad	43:02
5	Joris Foppen	Lelystad	43:49
6	Martijn van Weerdhuizen	Lelystad	44:53
7	Marc Engelsma	Lelystad	45:23
8	Ramon Hofman	Lelystad	45:25
9	Andries Paarlberg	Almere	46:01
10	Koen van Gelder	Lelystad	46:02
11	Remko Evenboer	Almere	46:22
12	Jeroen Bos	Lelystad	47:26

Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 4 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	Bart van Gelder	Spirit Lelystad	49:08
14	Mark Brouwer	Spirit Lelystad	49:12
15	Bas Duynstee	Spirit Lelystad	49:13
16	Joep Hiemstra	Lelystad	49:25
17	Suliman Boujou	Almere	50:40
18	Michael Nuberg	Almere	54:13
19	Harm Ansink	Lelystad	54:48
20	Teun Klos	Lelystad	56:40
21	Peter Bouma	Lelystad	56:41
22	Joey Cornelissen	Lelystad	56:41
23	Marco Voorn	Lelystad	1:00:09

M51, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk Wolf	Lelystad	42:13
2	Eric Houben	Almere	43:45
3	Edmar Hagen	Almere	46:24
4	Alwin Richter	Lelystad	46:27
5	Erik bezema	Voorschoten '97	48:08
6	Niels Burgerding	Almere	50:43
7	Wilbert Heeman	Lelystad	51:53
8	Gert Brussee	Nunspeet	52:45
9	Aart de Vos	Lelystad	55:08
10	René van Dijk	Lelystad	55:33
11	Jeroen van Schaik	Lelystad	55:49
12	Melle Veenstra	Spirit Lelystad	56:22
13	Sjaak Scholtens	Flevo Delta	57:25

V17+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melissa Kops	Lelystad	58:04

V36+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elisabeth van Leeuwen	Lelystad	51:27
2	Tessa Beertsen	SAV	53:39

V51+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hanneke Brust	Biddinghuizen	50:35
2	Diana Raap	Spirit Lelystad	50:56
3	Mieke Gerritzen	Lelystad	55:07
4	Janine van der Meer	Spirit Lelystad	55:16
5	Klara Bultsma	Lelystad	57:07
6	Matty hessels	Lelystad	1:03:12

M65+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arjen Lemstra	Spirit Lelystad	46:55
2	Hans Dorr	Lelystad	48:55
3	Eiltjo Noordman	Lelystad	53:50
4	Willem Strub	Spirit Lelystad	53:53
5	Cees Geers	Lelystad	58:27
6	Maarten schoone	Swifterbant	1:01:05
7	Ron van Weezep	Lelystad	1:02:54
8	Hotze Attema	Spirit Lelystad	1:03:13
9	Willem Landman	Spirit Lelystad	1:04:31

V65+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Els Raap	AV Badhoevedorp	55:49

Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 4 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Ineke Roozenburg	Lelystad	1:01:03
3	Wil Eerman	Lelystad	1:02:08

W5-6, WANDELEN 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bart Roelofs	Ede Gld	1:24:39
2	Noa Berger	Dronten	1:24:39
3	Carla Beertsen	SAV	1:25:20
4	Edwin Breet	Dronten	1:25:21
5	Tom Beertsen	SAV	1:25:30