

Uitslagenlijst All4Running Crosscircuit Duincross

Den Helder - Zondag 4 december 2022

J-9, JEUGD T/M 9 JAA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Vincent Orij	Alkmaar	4:17
2	Joris Steltenpool	Andijk	4:21
3	Teun Hagtingius	Grootebroek	4:29
4	Sam Kraak	Den Helder	4:37
5	Sam Hollenberg	Den Helder	4:38
6	Jesse Duin	Heerhugowaard	4:40
7	Berat Yasar	Alkmaar	4:48
8	Mart Zutt	Alkmaar	4:56
9	Nils de Haas	Grootebroek	4:56
10	Jax Kobé	Heerhugowaard	4:58
11	Ibe Duin	Heerhugowaard	5:08
12	Daan Mulder	Den Helder	5:15
13	Floris Poortvliet	Den Helder	5:32
14	Damian Houtkooper	Den Helder	5:34
15	Thomas Jansen	Alkmaar	5:35
16	Job Zutt	Alkmaar	5:45
17	Jens Grent	Hoogkarspel	5:57
18	Adam Garrone	Sint Pancras	6:08
19	Noel Bezdziel	Den Helder	6:37
20	Damian Groen	Hera	6:59
21	Jip Hollenberg	Den Helder	7:01
22	Tyamo van 't Voort	Den Helder	8:42
23	Wout Derks	Den Helder	8:54
24	Tobias Corporaal	Den Helder	8:58
25	Boyd Mooijman	Den Helder	9:31

M-9, JEUGD T/M 9 JAA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Juliette Schellevis	Edam	4:38
2	Faya Weners	Wervershoof	4:50
3	Maud Kraak	Den Helder	4:57
4	Elif Bulut	Alkmaar	4:58
5	Louisa-Jade Striet	Den Helder	5:05
6	Ella Reus	Bovenkarspel	5:05
7	Kiki visser	Bovenkarspel	5:16
8	Isa Grent	Hoogkarspel	5:19
9	Nova Lauret	Broek op Langedijk	5:30
10	Noha Saissi-Hassani	Den Helder	5:43
11	Zara van de Logt	Middenmeer	6:25
12	Liv Habets	Den Helder	8:07
13	Kayra Ozdemir	Den Helder	8:44

J1012, 10 T/M 12 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Quinten Orij	Alkmaar	3:53
2	Faas Thoes	Alkmaar	3:55
3	Valentijn Kleine Koerkamp	Alkmaar	4:10
4	Jari de wolf	Zuid-Scharwoude	4:15
5	Thijmen Koen	Den Helder	4:15
6	Yannick Jansen	Alkmaar	4:18
7	Teun Zutt	Alkmaar	4:21
8	Twan Tesselaar	Sint Pancras	4:22
9	Bram Mulder	Den Helder	4:27
10	Bjorn Velzeboer	Alkmaar	4:27
11	Jort Keeman	Andijk	4:28
12	Jari Reus	Bovenkarspel	4:36
13	Tijn van Pruissen	Alkmaar	4:38
14	Gillis Willems	Bergen Nh	4:39

Uitslagenlijst All4Running Crosscircuit Duincross

Den Helder - Zondag 4 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Daan Baars	Den Helder	4:39
16	Kay van den Heuvel	Alkmaar	4:43
17	Rens Mol	Hoorn Nh	4:48
18	Imme Swart	Hoorn Nh	5:09
19	Hugo Poortvliet	Den Helder	5:09
20	Kai de Man	Den Helder	5:13
21	Damian Nellestein	Den Helder	6:21
22	Jessy Marees	Den Helder	7:19
23	Mick Pater	Den Helder	7:19
24	Ky-Mani Maduro	Den Helder	7:23

M1012, 10 T/M 12 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jade Kamps	Heerhugowaard	3:58
2	Sterre Rotthier	Alkmaar	4:07
3	Pueblita Renfurum	Wijdenes	4:13
4	Eva Meijerink	Grootebroek	4:16
5	Esmee van der Woude	Hoorn Nh	4:17
6	Rosalie Schipper	Obdam	4:21
7	Jinte Huibers	Tuitjenhorn	4:23
8	Saar van 't Spijker	Huisduinen	4:25
9	Nami van de Ruit	Den Helder	4:29
10	Jasmine de Haas	Grootebroek	4:29
11	Anna Keeman	Andijk	4:40
12	Nina Weners	Wervershoof	4:43
13	Anna Hoogendijk	Andijk	4:43
14	Neva Berkhof	Hoorn Nh	4:48
15	Lotte Slagter	Bovenkarspel	4:52
16	Saar Smits	Edam	4:58
17	Lynn Hoogendijk	Andijk	4:59
18	Mila van de Logt	Middenmeer	4:59
19	Sabine Odinga	De Weere	4:59
20	Demi Manshanden	Obdam	5:00
21	Sterre Schaap	Hensbroek	5:03
22	Renske Koopman	Obdam	5:05
23	Mena Eckhardt	Den Helder	5:13
24	Isa Sijm	Grootebroek	5:23
25	Sophie aan de Wiel	Den Helder	7:40
26	Sevana Bosman	Den Helder	7:59
27	Cindy Ho	Den Helder	8:43
28	Elena Corporaal	Den Helder	8:43
29	Fay Pater	Den Helder	8:55

J1315, 13 T/M 15 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Josh Garrone	Sint Pancras	7:16
2	Boet van Hove	Heiloo	7:27
3	Thijmen van der Burg	Heerhugowaard	7:31
4	Olivier Kleine Koerkamp	Alkmaar	7:40
5	Nariño Renfurum	Wijdenes	7:50
6	Biek Komen	Alkmaar	7:51
7	Menno Brandt	Oosterleek	8:28
8	Sven de Haas	Grootebroek	8:28
9	Thom Mulder	Den Helder	8:33
10	Mathijs Ippel	Wieringerwerf	8:43

M1315, 13 T/M 15 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rosalie ten Bruggencate	Broek op Langedijk	7:54

Uitslagenlijst All4Running Crosscircuit Duincross

Den Helder - Zondag 4 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Lynn Kleijn	Wijdewormer	8:54
3	Jonna Brommer	Alkmaar	9:19
4	Lois Hooiveld	Bovenkarspel	10:42
5	Milou Koopman	Grootebroek	11:28

J1618, 16 T/M 18 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niek Bleeker	Heemskerk	10:47
2	Thijs ten Bruggencate	Broek op Langedijk	11:09
3	Finn Rademaker	AV Aalsmeer	11:25
4	Jelle Hessing	Abbekerkerk	11:39
5	Aike van der Lei	Nederland	12:15
6	Ymme van Komen	Abbekerkerk	12:18
7	Jur Bakker	Edam	12:45
8	Wesley Van huijsloot	Grootebroek	13:04
9	Sander Buikman	Edam	13:12

M1618, 16 T/M 18 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sophie Vilain	Venhuizen	20:26

VSEN, DAMES WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jetske van Kampen	Groningen	22:05
2	Nina van Diepen	Heerhugowaard	23:27
3	Fee Mok	Hem	23:41
4	Eline Langeveld	Zaandam	24:08
5	Maaïke Vooren	Alkmaar	24:18
6	Annika Boogaard	Bovenkarspel	25:15
7	Celine Ruiter	Limmen	25:28
8	Anita Verkerk	Bergen Nh	26:05
9	Imke Glas	Oudkarspel	26:11
10	Floortje van Kampen	Wieringerwerf	26:27
11	Heleen Wildoer	Grootebroek	27:44
12	Manon Verdonck	Volendam	27:50
13	Josien Dümmer	Alkmaar	27:52
14	Thea Noordeloos	Grootebroek	27:55
15	Serina Schouwenaar	Den Helder	28:02
16	Bas Habets	Den Helder	28:07
17	Ashley Schouwenaar	Huisduinen	28:28
18	Floor ter Burg	Schoorl	28:57
19	Zola Assorgia	Den Helder	30:57
20	Megan McKay	Amstelveen	31:48
21	Chelsea Striet	Den Helder	32:25
22	Katinka Fortgens	Den Helder	32:33
23	Deniece Bromlewe	Den Helder	33:38
24	Stephanie korver	Den Helder	34:47
25	Danielle Luiting	Den Helder	36:51
26	Jolien Koor	Den Helder	38:17
27	Anne Vilain	Venhuizen	39:20
28	Fabienne Volp	Den Helder	42:15
29	Mandy Gomes	Julianadorp	42:49

V35, DAMES WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roos de Boer	Heerhugowaard	27:35
2	Carolien Slot	Den Helder	28:48
3	Irene Deen	Bovenkarspel	29:43
4	Paula Volkers	Heerhugowaard	31:35

Uitslagenlijst All4Running Crosscircuit Duincross

Den Helder - Zondag 4 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Brenda Roet	Wervershoof	31:35
6	Rowena Wiesell	Julianadorp	33:18
7	Mylene Boelmans	Huisduinen	33:42
8	Jasmijn van Vliet	Heerhugowaard	35:01
9	Michelle Franssen	Julianadorp	35:27
10	Dorien van Diepen	Wervershoof	36:01
11	Rinske Posthumus	Den Helder	37:35
12	Ramona van der Burg	Julianadorp	38:19

V40, DAMES WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Linda Reus	Bovenkarspel	24:51
2	Katinka laan	Bovenkarspel	25:20
3	Annemieke Bot	Zwaag	26:29
4	Agnes v. Brug	Alkmaar	26:58
5	Mandy Striet	Den Helder	32:17
6	Cora Blankendaal	Sint Maarten	32:24
7	Eline Kamp	Burgerbrug	32:27
8	Luan van der Meer	Den Helder	33:03
9	Dorien Kuin	Hoogkarspel	33:30
10	Danielle Stoffer-Roelen	Wieringermeer	38:07

V45, DAMES WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Inge Felter- de Jong	Castricum	24:42
2	Hanne Hofmans	Heerhugowaard	25:36
3	Lonneke Tol	Hoorn Nh	27:04
4	Maarten van Dijk	Den Helder	29:23
5	Kirsten Bijker	Den Helder	30:34
6	Ramona Slot	Den Helder	32:34
7	Marije Dito	Den Helder	33:21
8	Monique Helderman	Middenmeer	34:53
9	Mirjam van der Eijk	Midwoud	38:10
10	Sigrid Langedijk	Wognum	43:17

V50, DAMES WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marianna Kant	Anna Paulowna	29:35
2	Lucienne Groenendijk	Den Helder	31:10
3	Ingrid Dijkstra	Venhuizen	31:43
4	Ayako Groot	Zwaag	31:54
5	Irene van Dalen	Den Helder	33:14
6	Esther aan de Wiel	Den Helder	34:42
7	Renata Vermeulen	Den Helder	36:02
8	Linda Sijsma	Wieringerwerf	37:57
9	Barbera van der Klugt	Sint Maartensbrug	40:19
10	Miranda Jonkman	Grootebroek	40:40

V55, DAMES WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mirjam de Boer	Grootebroek	26:35
2	Mariëtte van Laar	Den Helder	29:51
3	Esther Veldhuis	Bovenkarspel	30:15
4	Ingrêthe Karsten	Hoorn Nh	30:52
5	Margareth Smal	Hollandia	31:35
6	Joke Schoutsen	Medemblik	32:47
7	Jacoba Marinus	Julianadorp	32:56
8	Sylvia Stähli-van Rijssen	Den Helder	33:14
9	Alize Kooy	Den Helder	33:28

Uitslagenlijst All4Running Crosscircuit Duincross

Den Helder - Zondag 4 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Elles Wagenaar	Wieringerwerf	37:04

V60, DAMES WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ans Thole	Bovenkarspel	29:01
2	Wilma van Wouw	Bergen Nh	29:41
3	Elly ouwens	Den Helder	33:05
4	Karin Voogt	Berkhout	35:34

V65, DAMES WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Margreet Broersen	Bovenkarspel	31:41
2	Marja Mulder	Den Helder	33:40
3	Tonny Houtenbos	Schagerbrug	35:08
4	Marga Stroo	Kolhorn	39:06
5	Janny Heidman	Den Helder	48:00

MSEN, HEREN WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gianluca Assorgia	Den Helder	33:59
2	Menno Munster	Hylas	34:13
3	Koen van Haaster	Heerhugowaard	34:43
4	Ioan Lobles	Den Helder	34:50
5	Tobias Pennekamp	Alkmaar	34:52
6	Bouke Bouma	Middelie	34:59
7	Pepijn Smilda	Heerhugowaard	36:06
8	Mick van der Velden	Alkmaar	36:15
9	Joffre Hooijschuur	Anna Paulowna	36:20
10	Tim Tesselaar	Den Helder	36:37
11	Djoao Lobles	Den Helder	37:28
12	Aaike Bouma	Middelie	38:11
13	Martijn Verhoeven	Zuid-Scharwoude	38:24
14	Richard Pureveen	Oudkarspel	39:00
15	Jordy van der Rijst	Den Helder	39:07
16	Maarten Worp	Abbekerk	39:14
17	Don van Casand	Den Helder	39:16
18	Paul Okkers	SV Sportlust	39:54
19	Angelo Visser	Ilpendam	40:07
20	Dave Stuifbergen	Anna Paulowna	40:18
21	Kars van der Gragt	Hylas	40:50
22	Nick Slijkerman	Schagen	41:04
23	Maikel van der Gracht	Den Burg	41:42
24	Erik Beudeker	Middenbeemster	42:14
25	Roy Huisman	Den Helder	42:26
26	Joey Hidding	Alkmaar	42:31
27	Hessel Arensman	Den Burg	44:12
28	Roy Stuifbergen	Heiloo	45:02
29	Jorrit Zuiker	Hoorn Nh	46:19
30	Glenn Hatzmann	Den Helder	46:40
31	Maarten Duineveld	Amsterdam	46:44
32	Joost Veenstra	Noordkop	47:39
33	Jermo Agema	Den Helder	48:05
34	Rico Bruin	Middenmeer	51:33
35	Jory Clements	Den Helder	52:33
36	Daan Beneker	Den Helder	52:54
37	Dylan de Vries	Julianadorp	53:19
38	Wilke Clemencia	Den Helder	54:52

M35, HEREN WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Koen Selie	Wognum	37:28

Uitslagenlijst All4Running Crosscircuit Duincross

Den Helder - Zondag 4 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Tim Modderman	Alkmaar	39:49
3	Roderick visser	Bovenkarspel	40:14
4	Hugo Bakker	Obdam	40:16
5	Sébastien Baars	Den Helder	41:15
6	Michiel van der Starre	Blokker	41:25
7	Jeffrey van Diepen	Zwaag	42:45
8	Robin Stam	Wognum	43:52
9	Jacco Vlaming	Julianadorp	46:08
10	Toer van den Berg	Nibbixwoud	46:41
11	Stephan Privee	Den Helder	47:29
12	Maarten Boer	Den Helder	48:09
13	Maik Bosch	Voorne Atletiek	48:39
14	Mark Mulder	Den Helder	49:56
15	Lorain Bakker	Den Helder	50:25
16	Jeroen Greeve	Den Helder	53:53
17	Martijn Weterings	Heerhugowaard	54:50
18	Danny Post	Den Helder	55:27
19	Daan Blokker	Zwaag	1:01:22

M40, HEREN WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Kramer	Zaandam	35:24
2	Michel Pannekeet	Nederland	37:10
3	Ronald Marees	Oudesluis	38:10
4	Peter Jorn Laverman	Alkmaar	39:11
5	Raymond Koen	Den Helder	39:56
6	Rens de Groot	Schagen	40:57
7	John van der Swaluw	Wervershoof	41:34
8	Yvo Witte	Den Burg	41:52
9	Alex van Weezenbeek	Heerhugowaard	42:10
10	William Striet	Den Helder	44:29
11	Benjamin van de Logt	Middenmeer	44:52
12	Bart Brouwer	Oppeerdoes	45:40
13	Maarten Griek	Den Helder	45:47
14	Karst Ketelaar	Hippolytushoef	47:53

M45, HEREN WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Richard Kramer	Hoogkarspel	37:19
2	Jordy Vinke	Oudeschild	37:53
3	Tom ten Bruggencate	Broek op Langedijk	38:44
4	Sander collet	Edam	38:47
5	Mark van Lierop	SV Sportlust	38:53
6	Jos Jacobsen	Westzaan	39:22
7	Toine Groot	Hem	40:23
8	Klaas Ettema	Volendam	41:17
9	Ingmar Vink	Den Helder	41:23
10	Bart Klaver	Opmeer	41:39
11	Niels van wijk	Andijk	42:27
12	Marco Collet	Edam	44:18
13	Ronald Kok	Schagen	44:31
14	Kees bleeker	Heemskerk	44:42
15	Lex wiringa	Enkhuizen	45:13
16	Guus van Engelen	Julianadorp	45:14
17	Dave van Hinte	Hoorn Nh	45:26
18	Niels Visser	Hoorn Nh	47:21
19	Louis Goudsblom	Andijk	47:42
20	Bas Dorpmans	Schagen	47:47
21	Jochem Marcus	Midwoud	48:48

Uitslagenlijst All4Running Crosscircuit Duincross

Den Helder - Zondag 4 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
22	Matthieu Magielsens	Den Helder	49:20
23	Ron van Lierop	Anna Paulowna	49:43
24	Ton Ham	Nibbixwoud	51:16
25	Nico Houtkooper	Julianadorp	53:22
26	J.G. Tolhuijs	Den Helder	1:07:26
27	Jeroen Paus	Den Helder	1:07:30

M50, HEREN WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rober Stroet	Wervershoof	40:14
2	Kees Bot	Hem	41:07
3	John Buikman	Edam	42:47
4	Robert Jan van Vliet	Den Helder	43:13
5	Tuan Do	TAS '82	43:14
6	Rudy Boogaard	Heerhugowaard	45:08
7	Jonnie Rijkenberg	Oosthuizen	46:01
8	Arnold Gerritsen	Huisduinen	46:12
9	Kurt van der Plas	Anna Paulowna	46:26
10	Peter Fennema	Burgerbrug	46:30
11	Jan Koopman	Den Helder	49:52
12	Anton van der Sloot	Den Helder	50:22
13	Edwin Bruin	Medemblik	50:29
14	Michael van der Hoef	Nibbixwoud	51:33
15	Ed Hoogland	Schagen	52:16
16	Richard Valkenburg	Julianadorp	52:19
17	Menno Beneker	Den Helder	52:58
18	Marcel Jong	Den Helder	53:45
19	Wouter van Onzenoort	Huisduinen	54:44
20	Robbert van Meulem	Oostwoud	59:01
21	Rolf Jong	Den Helder	1:01:20
22	Sandro Assorgia	Amsterdam	1:01:31

M55, HEREN WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ton Bosgoed	Grootebroek	39:54
2	Gertjan Klumpenhouter	Enkhuizen	43:36
3	Nico Ruiter	Heiloo	44:59
4	Nico Dalen	Den Helder	45:32
5	Hans Nijman	Schagen	45:51
6	René van den Berg	Heerhugowaard	46:15
7	Danny Hajos	Den Helder	46:21
8	Dick Groenink	Den Helder	47:26
9	Peter Lakerveld	Den Helder	48:53
10	Ruud Kolle	Julianadorp	50:26
11	Pascal Kroone	Schagen	53:57
12	Jeen Bijma	Den Helder	55:36
13	Albert Platte	Breezand	57:37
14	Roel Verschoor	Kimswerd	59:26

M60, HEREN WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kees Portegijs	Breezand	40:11
2	Peter Rietveld	Heerhugowaard	42:23
3	Hans Pater	Waarland	43:18
4	Louis Dam	Assendelft	43:25
5	Jaap Broers	Burgerbrug	44:47
6	Fred Smit	Waarland	45:29
7	Aiko Pastoor	Schagen	46:51
8	Frank Boon	Venhuizen	47:50

Uitslagenlijst All4Running Crosscircuit Duincross

Den Helder - Zondag 4 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Frits van der Gracht	Den Burg	49:24
10	Sjon Wagenaar	Hoogkarspel	50:00
11	Nico Dirks	Den Helder	50:26
12	Martin de Vos	Den Helder	50:35
13	Henry Rijkenberg	Purmerend	50:45
14	Rene Bakker	't Zand Nh	50:51
15	Jan-Willem Schutte	Den Helder	52:14
16	Jan Duijzer	Breezand	52:25
17	Henk Foekema	Hippolytushoef	55:07
18	Ronald Schouwink	Hoorn Nh	55:53
19	Leo Raateland	Anna Paulowna	56:00
20	Edwin Agema	Julianadorp	56:08
21	Bert Spil	Heerhugowaard	57:10
22	Sjaak Pronk	Spanbroek	59:53
23	Hans van Diepen	Spanbroek	1:04:18

M65, HEREN WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Kreuk	Lutjebroek	46:19
2	Ton van der Meché	Julianadorp	46:27
3	Dick de Vries	Schagen	48:56
4	Wallie Bloemer	Hem	49:01
5	Anton Knijn	Berkhout	50:43
6	Harry Kraak	Julianadorp	56:20
7	Sjaak Boon	Venhuizen	57:18
8	Ton Berkhout	Schagen	57:43
9	Arie Blokker	Wieringerwerf	59:08
10	Henk Kooijman	Den Helder	59:11
11	Willem Snel	Den Helder	59:35
12	Jan Elhorst	Den Helder	1:01:52
13	Dirk Jimmink	Den Helder	1:02:02
14	Jan Dorland	Edam	1:02:11
15	Dirk Jan Giskes	Heiloo	1:03:19
16	Henk Mosk	Den Helder	1:05:53
17	Piet Gijswijt	Den Helder	1:06:22
18	Piet Hartog	Abbekerk	1:07:29
19	Hans Schipper	Heerhugowaard	1:13:35
20	Peter Hoedjes	Oostwoud	1:25:11

VTRIM, DAMES TRIM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sandra Homan	Wieringerwaard	46:45
2	Nathalie Dragt	Noordkop	51:08
3	Mieke Dirks	Huisduinen	53:52
4	Claudia Geldermans	Den Helder	54:07
5	Eline Hartog	Westzaan	59:13
6	Rachel Thamos	Spierdijk	59:26
7	Rita Spoor	Anna Paulowna	1:00:59
8	Jenneke satter	Breezand	1:06:20

MTRIM, HEREN TRIM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Walter Klanker	Sint Pancras	23:39
2	Daan Schagen	Den Helder	25:12
3	Jelle van der Deure	Enkhuizen	25:18
4	Wil Does	Hylas	25:22
5	Amin Jamal	Noordkop	25:57
6	Senna Giling	Zwaagdijk-West	26:55
7	Ronald Jacobs	Den Helder	27:19

Uitslagenlijst All4Running Crosscircuit Duincross

Den Helder - Zondag 4 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Jeroen Kuyk	Heemskerk	27:24
9	Franc Tomasouw	SV Sportlust	27:42
10	Jeffrey Wassenaar	SV Sportlust	28:22
11	Sergio Felten	Castricum	28:33
12	Jacob van der Wulp	Den Helder	29:19
13	Patrick Blaasse	Den Helder	29:27
14	Cees Meijer	Hoogkarspel	29:31
15	Jeffrey Bemelmans	Den Helder	29:48
16	Willem Mulder	Julianadorp	29:51
17	Walter Langedijk	Wognum	30:36
18	Maarten de Boer	Den Helder	30:41
19	Ernst Sonker	Heerhugowaard	30:56
20	Stan Brouwers	Middenmeer	31:19
21	Eric Goedel	Den Helder	31:20
22	Marijn Goedel	Rotterdam	31:21
23	Jelte Boonstra	Den Helder	31:36
24	Niels Giling	Zwaagdijk-West	32:26
25	Peter Weel	Wervershoof	34:28
26	Anton van der Wulp	SV Sportlust	34:54
27	Patrick Stähli	Den Helder	36:14
28	Bas Rek	Andijk	36:31
29	Joep van der Wulp	Den Helder	36:47
30	Lorenzo Dijksteel	Den Helder	38:39
31	Andre Marrenga	Den Helder	38:39
32	Cees Dubbeld	Schagen	39:05
33	Allard Pliester	Sint Maarten	40:19
34	Reggy Simons	Den Helder	41:24
35	Michiel Volp	Den Helder	42:15