

Uitslagenlijst RunX / AV Haarlemmermeer cross

Hoofddorp - Zondag 11 december 2022

MPUP, 1.1 KM PUPILLEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brendan Langelaan	De Spartaan	4:53	4:53
2	Stijn van Etten	DEM	5:03	5:03
3	Rune Gerritze	AV Haarlem	5:21	5:21
4	Simon Voerman	Haarlemmermeer	5:22	5:22
5	Patryk Bera	Haarlemmermeer	5:27	5:27
6	Tobias Limonard	AAC	5:28	5:28
7	Julius van den Bosch	Haarlemmermeer	5:28	5:28
8	Ege Zayim	AV Badhoevedorp	5:40	5:39
9	Fabian Groenendijk	Haarlemmermeer	5:53	5:52
10	Lucas IJzerman	KAV Holland	5:57	5:57
11	Loek Hermans	Haarlemmermeer	6:02	6:01
12	Sergei Volokitin	Haarlemmermeer	6:03	6:03
13	Kevin Schouten	Suomi	6:12	6:12
14	Fabio Jansen	Haarlemmermeer	6:13	6:11
15	Skye Asiedu	Haarlemmermeer	6:22	6:22
16	Soroush Foroughi	Hoofddorp	6:24	6:24
17	Armin Rutte	Velserbroek	6:28	6:28
18	Kick Bergsma	KAV Holland	6:30	6:30
19	Kasper Satink	KAV Holland	6:36	6:36
20	Ruben Wagner	Haarlemmermeer	6:41	6:41
21	Jonathan Snelting	Haarlemmermeer	6:48	6:46
22	Laurens Verheijen	Hoofddorp	7:03	7:03
23	Rumi Tekin	Hoofddorp	7:20	7:20

VPUP, 1.1 KM PUPILLEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Olivia Biemond	AV '23	4:53	4:53
2	Josefien van Veen	Phanos	5:34	5:32
3	Mia Doeven	KAV Holland	5:37	5:37
4	Fien Middelkoop	Kudelstaart	5:45	5:44
5	Lara Biemond	AV '23	5:49	5:49
6	Lot Combee	AV Aalsmeer	5:51	5:51
7	Annika Stolk	Haarlemmermeer	6:01	6:00
8	Liv Kay	Lycurgus	6:17	6:17
9	Nikki Sietsema	AV Aalsmeer	6:19	6:19
10	Noor van den Broek	Haarlemmermeer	6:25	6:25
11	Fien van der Kleij	Haarlemmermeer	6:25	6:24
12	Dania Ouladmhand	Haarlemmermeer	6:32	6:31
13	Louise van Belle	Haarlemmermeer	6:53	6:51
14	Nyah Welsink	Haarlemmermeer	6:55	6:54
15	Nadine Wagner	Vijfhuizen	6:58	6:56
16	Danishia van der Ster	Haarlemmermeer	7:12	7:11
17	Rosanne van der Putten	Hoofddorp	7:39	7:37

M-G, 1.1 KM PUPILLEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Leander Wennekers	Haarlemmermeer	6:45	6:42
2	Sylvan Rutte	Velserbroek	8:06	8:06
3	Kim Fook Wen	Haarlemmermeer	8:19	8:15

MCD, 2.5 KM C/D

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marouane el Hani	AAC	9:18	9:18
2	Kai Grillo	AAC	9:33	9:33
3	Bram Wokke	AV Castricum	10:03	10:03
4	Timo Limonard	AAC	10:05	10:05
5	Twan Aslander	AV Castricum	10:31	10:31
6	Mats Van Teylingen	AV Aalsmeer	10:50	10:49

Uitslagenlijst RunX / AV Haarlemmermeer cross

Hoofddorp - Zondag 11 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Jordy Bottelier	Lycurgus	11:05	11:04
8	Kas Commandeur	DEM	11:10	11:10
9	Morten Spigt	Heemstede	11:19	11:19
10	Yannick van der Laarse	AV Aalsmeer	11:27	11:27
11	Lars Bogaart	Haarlemmermeer	11:29	11:29
12	Roy Bakker	DEM	11:33	11:33
13	Mees van Riemsdijk	Haarlemmermeer	11:34	11:34
14	Pieter Sluis	Amsterdam	12:07	12:07
15	Tarik Errachidi	AAC	12:13	12:13
16	Morrison van de Reep	KAV Holland	13:56	13:56

VCD, 2.5 KM C/D

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Esmée Kriger	AKU	10:52	10:52
2	Bo van der Kleij	Haarlemmermeer	10:58	10:58
3	Isa Stroet	Haarlemmermeer	11:43	11:43
4	Sanne Spil	AV Castricum	12:26	12:25
5	Claire van Gorkum	Haarlemmermeer	13:04	13:03
6	Rienne Spijker	AV Castricum	13:30	13:29
7	Evelien Goudappel	Haarlemmermeer	13:35	13:34
8	Lynn Huijsmans	Haarlemmermeer	14:00	13:59
9	Marly Stieva	Kudelstaart	14:35	14:35
10	Emi Satink	KAV Holland	14:56	14:56
11	Iris Satink	KAV Holland	15:21	15:21

MSC, 2.5 KM SPRINT C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vasco Mosselmam	SAV	8:17	8:17
2	Max van der Lugt	AV '23	8:23	8:23
3	Jesper Slik	Duivendrecht	8:25	8:25
4	Ephrim Kuipers	Amsterdam	8:33	8:33
5	Quinten van Delft	Hollandia	8:41	8:41
6	Ischa Sachs	AV '23	8:46	8:45
7	Marijn van der Putten	Haarlemmermeer	8:58	8:58
8	Justin Alewijnse	AV Aalsmeer	9:05	9:05
9	Taeke Roukema	AV '23	9:06	9:05
10	Colin Alewijnse	AV Aalsmeer	9:08	9:08
11	Tijs Mol	Santpoort-Zuid	9:08	9:08
12	Tijmen van Tuyl	KAV Holland	9:09	9:09
13	Alec Deumers	AV Castricum	9:20	9:20
14	Reece Frelink-Clark	Phanos	9:56	9:56
15	Liam Bakker	Amstelveen	10:06	10:06
16	Mik Commandeur	DEM	10:26	10:26
17	Robbe Mourits	Haarlem	10:40	10:39

VSC, 2.5 KM SPRINT C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yke Mourits	Amsterdam	10:08	10:08
2	Alina Vallentgoed	Haarlemmermeer	10:40	10:40
3	Maud van Noord	Haarlemmermeer	10:41	10:41
4	Marit van Wijk	Haarlemmermeer	10:43	10:43
5	Isabelle Seijlhouwer	Haarlemmermeer	11:10	11:10
6	Ilse Johannes	AAC	11:37	11:37
7	Roos Stroet	Haarlemmermeer	11:45	11:44
8	Jet Commandeur	DEM	12:11	12:10
9	Mette Smithuis	AV Aalsmeer	12:22	12:21
10	Lois Lessing	Haarlemmermeer	12:49	12:48

VSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jennifer Gulikers	Unitas	17:09	17:08

Uitslagenlijst RunX / AV Haarlemmermeer cross

Hoofddorp - Zondag 11 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Merel van der Marel	Haarlemmermeer	17:30	17:30
3	Bo Ummels	Unitas	18:33	18:33
4	Isis van Mulken	Caesar	19:35	19:34
5	Mischa Pier	AV '23	19:37	19:37
6	Mariska Poel	DEM	19:37	19:37
7	Marit Schwantje	Phanos	19:47	19:46
8	Eline Runderkamp	AV Edam	20:00	20:00
9	Maud de Jong	AV '23	20:09	20:08
10	Britt Roos	Phanos	20:22	20:22
11	Mieke Beeres	Phanos	20:33	20:33
12	Cheryl Konijn	AV Castricum	21:03	21:02
13	Marlotte Vliese	AV Castricum	21:41	21:37
14	Laura Vetter	Phanos	22:13	22:10
15	Eva van Ee	AV Aalsmeer	22:28	22:26
16	Nadine Lockett	Haarlem	23:46	23:42
17	Daniëlle Blomsma	Nederlandse Triathlon Bond	23:49	23:49
18	Mijntje Minkema	Amsterdam	23:59	23:55
19	Annemiek Hoogendoorn	Den Helder	25:09	25:09
20	Bo Hoogendoorn	Den Helder	25:09	25:01
21	Marianne van der Aart	Haarlemmermeer	26:45	26:35
22	Joyce Menick	Haarlemmermeer	29:30	29:20

V35, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bernadette van Wijk	Phanos	22:14	22:12
2	Linda Pronk	Haarlem	25:45	25:39
3	Juno Rouwenhorst	Haarlem	25:50	25:43
4	Judith Munter	Beverwijk	36:25	36:13

V45, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Linda van Wely	AAC	22:03	22:02
2	Cynthia Boschen	AV Aalsmeer	22:12	22:07
3	Linda Valent	Loopgroep Aart Stigter	22:27	22:25
4	Cora van't Klooster	Wormer	24:23	24:14
5	Nicolet Zwaan	Suomi	24:41	24:40
6	Marjan van Ginkel	AV Aalsmeer	24:50	24:45
7	Maaïke Vertregt	AV Aalsmeer	26:24	26:15
8	Gerlies Nap	AV Haarlem	27:32	27:27
9	Jane Cao	Amstelveen	34:43	34:38
10	Josephine Ruigrok van der Wene	Haarlemmermeer	36:03	35:54
11	Ingrid van Wezenbeek	Beverwijk	36:50	36:38

MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Levi van Mulken	Unitas	15:44	15:44
2	Lobles Ioann	Noordkop	16:07	16:07
3	Ludo van Nieuwenhuizen	AAC	16:18	16:18
4	Cain Rutgers	Phanos	16:21	16:21
5	Jesse Scheltema	AV Castricum	16:30	16:30
6	Thomas Lewis	Phanos	16:31	16:31
7	Twan Pormes	DOKEV	16:39	16:39
8	Ronald Poel	DEM	16:39	16:38
9	Joep Welsch	AV Castricum	17:07	17:07
10	Tijmen Hoedjes	AV Castricum	17:26	17:26
11	Sepp Schulte	AV Castricum	18:26	18:26
12	Kai Vermeulen	AV Castricum	19:08	19:08
13	Jasper van Ruiten	Hoofddorp	22:11	22:03
14	Frank Lemmers	Hoofddorp	26:39	26:32

Uitslagenlijst RunX / AV Haarlemmermeer cross

Hoofddorp - Zondag 11 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Eric ter Heijden	Hoofddorp	26:45	26:34
16	Bryan van Ingen	Haarlemmermeer	27:56	27:46

M35, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marcel Adriaanse	Haarlem	20:41	20:38
2	Rene de Jong	Haarlemmermeer	26:40	26:33

M45, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bertin Bom	Rotterdam	25:03	24:58
2	Raymond Witteveen	AV Aalsmeer	25:19	25:13
3	Sander van den Broek	Hoofddorp	31:56	31:45

VSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aimée de Haas	Phanos	47:22	47:20

V35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mieke Hermans	Haarlemmermeer	49:23	49:17

V45, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elma Vaalburg	Haarlemmermeer	53:43	53:33
2	Anja Kleefsman	Haarlemmermeer	1:00:14	1:00:05
3	Jolanda Paardekooper	Haarlemmermeer	1:01:26	1:01:17

MSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stach van der Windt	KAV Holland	33:10	33:09
2	Mathijs Wiggers	Haarlemmermeer	33:29	33:28
3	Jesse Niesing	KAV Holland	36:32	36:31
4	Daan Oppenhuis	AV Haarlem	36:55	36:52
5	Jorrit Klinkeberg	Phanos	37:11	37:10
6	Will Johnson	Phanos	37:12	37:11
7	Frank Meiland	KAV Holland	38:43	38:41
8	Tom Vennink	KAV Holland	39:19	39:17
9	Remco Spigt	Heemstede	41:29	41:26
10	Niels Dequeker	AV Haarlem	42:59	42:56
11	Bart van der Duin	Haarlemmermeer	43:16	43:12
12	Dennis Schoenmakers	Amsterdam	43:22	43:19
13	Victor Beelen	AV Haarlem	43:34	43:30
14	Ronald Koster	Alkmaar	44:39	44:32
15	Marc Sastre	Haarlem	50:46	50:41

M35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Christiaan Bosselaar	KAV Holland	33:07	33:07
2	Marco Versluis	Ter Aar	35:51	35:49
3	Rik Groenendijk	Haarlemmermeer	37:07	37:07
4	Frank Smithuis	Haarlem	37:14	37:13
5	Ramon Holtus	Phanos	37:20	37:19
6	Remmert Dekker	Haarlem	38:18	38:16
7	Arjan Greven	AV Haarlem	39:05	39:03
8	Leonid Bogomolov	Haarlem	39:47	39:45
9	Maarten Schavemaker	Nieuw-Vennep	40:27	40:26
10	Frans Slats	Ouderkerk aan de Amstel	40:50	40:46
11	Rick Stobbe	KAV Holland	41:31	41:27

Uitslagenlijst RunX / AV Haarlemmermeer cross

Hoofddorp - Zondag 11 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Stefan van de Pol	Amsterdam	41:36	41:33
13	Richard Hoogakker	Haarlemmermeer	42:44	42:38
14	Age Sluis	Amsterdam	43:00	42:57
15	Joost Stange	Suomi	43:25	43:21
16	Giel Hermans	Hoofddorp	44:52	44:47
17	Valentijn Jacobs	Haarlem	46:23	46:16
18	Walter Vroom	Haarlem	46:39	46:30
19	Barry Vermeulen	AV Aalsmeer	48:08	47:59
20	Cor van Veldhuizen	Wormer	48:38	48:30
21	Fred Slats	Nieuw-Vennep	50:25	50:17
22	Richard Doornink	Amsterdam	1:01:05	1:00:57

M45, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeroen Veldhuis	AAC	34:36	34:36
2	Mo Mohammadi	Amsterdam	37:06	37:05
3	Herman Leeman	AAC	37:19	37:17
4	Rens de Bok	Running Holland vereniging	39:13	39:11
5	John Collingham	KAV Holland	39:57	39:55
6	Marc Groenendijk	Haarlemmermeer	42:08	42:04
7	Bas van Os	Haarlem	42:29	42:28
8	Leon van der Riet	Hoofddorp	44:27	44:19
9	Bas de Bruin	Wijk aan Zee	44:47	44:45
10	Harry Weijers	Haarlemmermeer	46:53	46:44
11	Severin Hendriks	AV Haarlem	46:54	46:47
12	Frank van de Werff	Nederlandse Triathlon Bonc	47:48	47:45
13	Eric Dammann	Overveen	49:24	49:18
14	Johan van der Laan	AV Aalsmeer	50:32	50:24
15	Ray Duijn	Haarlemmermeer	56:20	56:14
16	Ruud Bakker	Nieuw-Vennep	57:09	56:58

M55, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rachid Mohammadi	Atos	36:05	36:05
2	Cyril Mica	Haarlem	38:46	38:44
3	René van Ravenzwaaij	Phanos	40:13	40:11
4	Martijn Hiensch	Phanos	40:20	40:19
5	Theo Woldberg	Phanos	42:39	42:37
6	Bram Couperus	Nederlandse Triathlon Bonc	42:55	42:53
7	Jaap Tol	KAV Holland	44:51	44:48
8	Johan van der Plas	Suomi	45:31	45:28
9	Andrew O'Brien	Suomi	46:16	46:07
10	Simon Luckett	MarathonPlus	46:42	46:38
11	Jeroen Hijstek	Nieuw-Vennep	48:01	47:56
12	Winfried Falk	AV Aalsmeer	48:25	48:19
13	Frank Peeters	AV Haarlem	48:46	48:43
14	John van der Aart	Bennebroek	48:55	48:48
15	Henri Numan	DEM	48:59	48:54
16	Ino Sohl	Haarlem	49:37	49:36
17	Boudewijk Stapper	AV Haarlem	52:24	52:24
18	Jaap Dekker	Haarlemmermeer	52:25	52:15
19	Pim Veeger	Amsterdam	52:53	52:53
20	René Spiterer	Aalsmeer	53:39	53:32
21	Jan C J van Hout	DEM	55:30	55:23
22	Grietus Wiggers	Haarlemmermeer	55:38	55:28
23	Toon Durville	Amsterdam	56:47	56:35
24	Chris Best	Suomi	57:03	56:52
25	Cees de Lange	DEM	59:43	59:37
26	Alfons Knijn	avVN	1:06:37	1:06:37

Uitslagenlijst RunX / AV Haarlemmermeer cross

Hoofddorp - Zondag 11 december 2022
