

Uitslagenlijst Open Noordelijke Crosskampioenschap

Appelscha - Zondag 11 december 2022

4MAN, CANICROSS NETTO

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sjirk Dotinga	Friesland		13:24
2	Joop Lusthof	Lionitas		16:13
3	Bert Hof	Visvliet		16:47
4	Richard de Boer	Appelscha		17:57

4VRW, CANICROSS NETTO

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sandra Stevens	Appelscha		16:05
2	Nataschja Hettelder	Visvliet		16:29
3	Engelien Ezendam	LSV Invictus		17:47
4	Marije Botterblom	Loopgroep Gieten		18:04
5	Feline Platzer	Beilen		18:31
6	Angelique Kuipers	Ravenswoud		21:02
7	Kristel Sjouw	Diever		22:34
8	Patricia de Vries	Uffelte		27:44

9MAN, TRAILRUN 9 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sven Springer	Oosterwolde Fr	46:19	46:14
2	Kobus Jonker	Jubbega	49:47	49:42
3	Mark Waanders	Hattem	51:29	51:22
4	Lenze Klein	Appelscha	51:54	51:50
5	Sietse Jonker	LSV Invictus	54:36	54:25
6	Hans van Dommele	Appelscha	57:35	57:22
7	Ruurd Veenstra	Friesland	57:40	57:33
8	Egbert Geertsma	Friesland	1:01:56	1:01:43
9	Djurre Joh van der Schaaf	Friesland	1:02:29	1:02:11
10	Karst Anema	Friesland	1:03:30	1:03:11
11	Nathan Berenschot	Smilde	1:04:45	1:04:35
12	Jos Platzer	Beilen	1:04:56	1:04:37
13	Ian Bal	Paesens	1:05:09	1:05:06
14	Binne Feenstra	Burgum	1:19:56	1:19:49

9VRW, TRAILRUN 9 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alexandra Boll	Hattem	51:27	51:22
2	Maaïke Hornstra	Jellum	55:34	55:31
3	Jolanda Dekker	Tytsjerk	55:58	55:51
4	Marion Floor	Meerstad	56:42	56:39
5	Carolien Meloni	LSV Invictus	57:39	57:33
6	Joke Nicolai	LSV Invictus	58:00	57:56
7	Monique de Jong	Lionitas	1:00:19	1:00:13
8	Wyske van der Kooi-Polet	Burgum	1:02:45	1:02:36
9	Fetsje Jonker-Westerhuis	Jubbega	1:03:39	1:03:26
10	Ineke Ligthart	Groningen	1:04:37	1:04:19
11	Karin Meente	Grootebroek	1:04:37	1:04:19
12	Hester van der Schaaf	Sneek	1:04:43	1:04:24
13	Irma Gropstra	Loopgroep Smilde	1:04:44	1:04:36
14	Anna Sibma	Feanwalden	1:04:51	1:04:41
15	Tessa de Jong	Feanwalden	1:04:51	1:04:41
16	Jeannet Huitema	Lionitas	1:06:50	1:06:40
17	Gea Klein	Loopgroep De Drentsche Aa	1:06:50	1:06:45
18	Ingrid van Dommele	Appelscha	1:06:51	1:06:38
19	Anja Pieterman	Nietap	1:11:11	1:10:59
20	Anita van der Wal	Friesland	1:14:03	1:13:40
21	Mattie de Boer met Diva	LSV Invictus	1:14:03	1:13:39
22	Anneke Regnerus	Friesland	1:14:03	1:13:42

16MAN, TRAILRUN 16 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vincent Huiting	Beetsterzwaag	1:07:25	1:07:23

Uitslagenlijst Open Noordelijke Crosskampioenschap

Appelscha - Zondag 11 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jeroen Vochteloo	LSV Invictus	1:13:37	1:13:35
3	Jeroen Vleer	Oldeberkoop	1:14:38	1:14:33
4	Adriaan Huisman	LSV Invictus	1:14:40	1:14:38
5	Sieds Wiersma	Impala	1:17:49	1:17:46
6	Jappie Doller	Friesland	1:17:50	1:17:48
7	Maarten Otten	Groningen	1:18:45	1:18:43
8	Sander Sierdsma	Hemrik	1:19:19	1:19:00
9	Jelle van der Velde	Jellum	1:19:41	1:19:38
10	Harrie Wetterhahn	Leeuwarden	1:20:03	1:20:01
11	Peter Van der Honing	Oldeberkoop	1:21:59	1:21:53
12	Chris Draijer	Impala	1:24:26	1:24:22
13	Siem Hiemstra	LSV Invictus	1:24:26	1:24:21
14	Marco Boksem	Vechtdallopers	1:24:50	1:24:31
15	Andre de Vries	LSV Invictus	1:24:56	1:24:41
16	Theo Wolfs	Warstiens	1:25:48	1:25:41
17	Dick Metselaar	De Sprinter	1:29:17	1:29:05
18	Onno Hiemstra	LSV Invictus	1:29:37	1:29:31
19	Wiebe de Vries	LSV Invictus	1:30:37	1:30:20
20	Jan Willem van der Molen	Donkerbroek	1:30:37	1:30:33
21	Henk Popken	LSV Invictus	1:30:40	1:30:24
22	Robert Groenink	De Sprinter	1:30:53	1:30:41
23	Lars Andree	Makkinga	1:31:08	1:31:04
24	Eric Lorist	Isala '96	1:32:45	1:32:30
25	Klaas Jan van der Kooi	Burgum	1:33:08	1:33:00
26	Jasper Sierdsma	Noordwolde Fr	1:33:44	1:33:24
27	Fedde Veenstra	Hoornsterzwaag	1:38:34	1:38:26
28	Rikus van Wijk	Goutum	1:43:29	1:43:13
29	Wim de Jongh	Lionitas	1:43:30	1:43:14
30	Anton Langeberg	Reduzum	1:43:57	1:43:48
31	Peter van der Zee	Groningen	1:46:18	1:46:07
32	Jan Post	Loopgroep Smilde	1:47:21	1:47:14
33	Haije-Anne Schaaf	Berltsum	1:49:33	1:49:21
34	Taeke van der Wal	LSV Invictus	1:51:26	1:51:15
35	Harry van den Akker	Waskemeer	2:05:20	2:05:00

16VRW, TRAILRUN 16 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jessica Oosterloo	LSV Invictus	1:18:27	1:18:26
2	Marjan van der Zee	Friesland	1:33:43	1:33:29
3	Thea Douma	Fochteloo	1:35:29	1:35:04
4	Iris Ton	Waskemeer	1:43:07	1:42:53
5	Frouwkje Herder	LSV Invictus	1:44:33	1:44:27
6	Marida Prins	Zwolle	1:45:51	1:45:41
7	Mirjam Huisjes	Loopgroep Smilde	1:47:21	1:47:13
8	Tina Bekius	St.-Jacobiparochie	1:48:53	1:48:40
9	Petra Lok	Lionitas	1:51:37	1:51:24
10	Jannie Idema	Lionitas	1:51:38	1:51:24
11	Aly Prins-Olijve	LSV Invictus	1:51:44	1:51:33
12	Gerda Rijlaarsdam	LSV Invictus	1:53:53	1:53:44
13	Anita Vleer	LSV Invictus	1:53:54	1:53:44
14	Hilda Meijerhof	Appingedam	2:00:46	2:00:30
15	Korrie van den Akker	Waskemeer	2:05:19	2:04:59
16	Karijn Pastoor	Roden	2:05:20	2:04:59

JPUP, PUP J EN M 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jasper de Jong	Impala	4:21	4:21
2	Casper Scholtanus	AAC '61	4:39	4:39
3	Jelte van der Knijff	Lionitas	4:45	4:45

Uitslagenlijst Open Noordelijke Crosskampioenschap

Appelscha - Zondag 11 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Maarten van Luijk	AAC '61	4:55	4:55
5	Mads van der Knijff	Lionitas	5:03	5:02
6	De Jong	Leeuwarden	5:04	5:03
7	Hidde de Jonf	Lionitas	5:08	5:07
8	Thijs Hitzert	Lionitas	5:15	5:14
9	Mink Huurne		5:26	5:25
10	Yaron Oord	Tytsjerk	5:37	5:37
11	Ymir Pilat	Paesens	6:53	6:51
12	Casper de Geus	Lionitas	8:10	8:08

MPUP, PUP J EN M 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Isra Gözel	AAC '61	5:11	5:10
2	Marij Muller	Lionitas	5:17	5:17
3	Ilse van der Knijff	Lionitas	5:29	5:28
4	Iris de Geus	Lionitas	5:55	5:54
5	Linde Hoogeveen	Drachten	6:34	6:32
6	Mirte Hoekstra	Lionitas	6:59	6:58

JJUND, JUND J EN M 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jorrit Riemeijer	Nieuwe Pekela	4:09	4:09
2	Tieme Muller	Lionitas	4:18	4:17
3	Kyano Oord	Tytsjerk	4:21	4:20

MJUND, JUND J EN M 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Julissa Veenstra	LSV Invictus	3:56	3:55
2	Maren Bouwmeester	AAC '61	4:07	4:07
3	Liza Molenaar	AAC '61	4:22	4:22
4	Silke Hoogeveen	Drachten	4:41	4:40

2MAN, SPRINT H EN D 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hielke Jonker	LSV Invictus	7:41	7:40
2	Kibrom Teweldebrhan	Lionitas	7:45	7:44
3	Arie van Heeringen	Lionitas	8:11	8:10
4	Henk-Jan Schaaphok	Groningen Atletiek	8:45	8:44

2VRW, SPRINT H EN D 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anke Zonderland	Groningen Atletiek	8:03	8:03

JJUNC, JUNC J EN M 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jurre Muller	Lionitas	8:17	8:17
2	Jayden Oord	Tytsjerk	8:57	8:57
3	Jesper Schra	Drachten	9:14	9:13

MJUNC, JUNC J EN M 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Suze van Driel	AAC '61	8:02	8:01
2	Nova Werps	Lionitas	8:16	8:16
3	Nynke Kwak	Groningen Atletiek	8:20	8:19
4	Elke de Jong	Jahn II	8:21	8:21
5	Ditte Hofstede	Snakkerburen	9:18	9:17
6	Vera Bloembergen	Lionitas	9:23	9:22

JJUNB, JUNB J EN M JUNA M 4 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ate Clobus	Anderen	13:52	13:52

Uitslagenlijst Open Noordelijke Crosskampioenschap

Appelscha - Zondag 11 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Matthijs Onink	NOP	13:57	13:56
3	Lars van Zessen	Heerenveen	14:22	14:22
4	Rens Koster	Ruinerwold	15:04	15:03
5	Quido Damhof	Lionitas	15:41	15:41

MJUNB, JUNB J EN M JUNA M 4 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Zilver Werps	Lionitas	16:55	16:54
2	Marije van Achteren	Drachten	20:46	20:45

JJUNA, JUNA JONGENS 6 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robin van Onna	Impala	21:15	21:13
2	Kieran Schra	Impala	22:31	22:30
3	Jelmer Rensing	AAC '61	22:57	22:56
4	Thomas Korte	Lionitas	24:34	24:32

6DSEN, DAMES SEN. 40+ 50+ 6 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hinde Fokkema	Lichtloopen	21:29	21:28
2	Jessa Pater	Lionitas	29:41	29:41
3	Myrna Dijkstra	Lionitas	29:41	29:41

6D40+, DAMES SEN. 40+ 50+ 6 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lieneke de Jong-Goris	Lionitas	27:25	27:22
2	Marijke Werps		30:52	30:50
3	Corina Nijhuis	Groningen	35:14	35:10

6D50+, DAMES SEN. 40+ 50+ 6 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Christien Koning	Loopgroep Aart Stigter	25:27	25:25
2	Desiree Winterwerp	Assen	29:53	29:50

10HSN, HSEN. 40+ 50+ 60+ 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter-Jan de Jong	Horror	34:24	34:24
2	Rob Vijver	Lionitas	35:29	35:27
3	Maarten Zeegers	Groningen	37:56	37:02
4	Timo Verhagen	AAC '61	38:18	38:15
5	Frank Hiemstra	Lionitas	38:32	38:31
6	Marlo Post	Vitalis	40:05	40:01

10H40, HSEN. 40+ 50+ 60+ 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tsjomme Ozinga	AV Heerenveen	35:42	35:41
2	Tjeerd Popkema	NOP	36:11	36:10
3	Gerko Floor	LSV Invictus	36:28	36:26
4	Menno Mud	Lionitas	36:41	36:39
5	Anton Spinder	Impala	43:43	43:40

10H50, HSEN. 40+ 50+ 60+ 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Johan Hoozeveen	Impala	38:21	38:19
2	Arie de Jong	Oosterwolde Fr	38:25	38:22
3	J. Venhuizen	Appingedam	39:15	39:13
4	Peter Berghuis	Loopgroep De Drentsche A.	40:29	40:27
5	Paul de Vries	Loopgroep Beilen	50:08	50:02

10H60, HSEN. 40+ 50+ 60+ 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	H. Veldman	Bontebok	38:49	38:48

Uitslagenlijst Open Noordelijke Crosskampioenschap

Appelscha - Zondag 11 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Theo Groenendijk	LSV Invictus	41:23	41:20
3	Klaas van Heeringen	Lionitas	42:02	41:59
4	Cor Ton	LSV Invictus	42:16	42:13