

Uitslagenlijst IJsseldelta Crosscompetitie Zwolle

Zwolle - Zaterdag 17 december 2022

MPC, 1000M PUPILLEN U9 (C-PUP)			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Juliette van de Pol	Athlos	5:09
2	Roselin Bos	Athlos	5:15
3	Lilian Volaart	Athlos	5:49
4	Lauren van Wijk	De Gemzen	6:00
5	Faysa Sieders	PEC 1910	6:03

JPC, 1000M PUPILLEN U9 (C-PUP)			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brent Celie	Athlos	4:45
2	Tim van Schie	Athlos	4:54
3	Thijs Wolfkamp	PEC 1910	4:59
4	Timo Eenkhoorn	Isala '96	4:59
5	Joep Langenbach	PEC 1910	5:18
6	Elijah Botland	Athlos	5:19
7	Melle Schut	Athlos	5:21
8	Aron Kragt	De Gemzen	5:24
9	Niek Weijma	Athlos	5:25
10	Giv Ghamati	PEC 1910	5:30
11	Mick Konst	Cialfo	5:31
12	Ezra Wielstra	NOP	5:43
13	Teun Franke	Flevo Delta	6:05
14	Felix Beukeboom	PEC 1910	6:07

MPB, 1000M PUPILLEN U10 (B-PUP)			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Evy Lizz Mulder	Athlos	4:41
2	Lente Dijkgraag	De Gemzen	4:55
3	Annelot van Putten	Isala '96	5:00
4	Lidewij SinteMaartensdijk	Athlos	5:15
5	Jill van der Harst	Athlos	5:27
6	Lana Dorlandt	PEC 1910	5:31
7	Lotte van Stiphout	PEC 1910	5:31
8	Iris Goldsteen	PEC 1910	5:35
9	Vita Ghamati	PEC 1910	5:46
10	Sanne Looze	Isala '96	5:49

JPB, 1000M PUPILLEN U10 (B-PUP)			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hayden van der Heide	Athlos	4:30
2	David Jan Kattenberg	Isala '96	4:32
3	Jens van der Vegt	Isala '96	4:51
4	Hugo Booijink	Athlos	4:55
5	Simon van Leeuwen	Athlos	5:04
6	Ruben Timmer	Athlos	5:14
7	Timme Huis	Flevo Delta	5:31
8	Noah Schoonhoven	Athlos	5:43
9	Ray Luxembourg	Athlos	5:51
10	Sem Bloem	PEC 1910	6:15

MPA1, 1000M MEISJES U12 (A1 EN)			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sara Slabbekoorn	PEC 1910	4:37
2	Lina Hoekstra	Isala '96	5:07
3	Isa Leander	Athlos	5:07
4	Emily van Wijk	De Gemzen	5:09
5	Jasmijn Akkerman	Trainingsgroep Het Zwartewater	5:13
6	Amy Hoekman	Isala '96	5:16
7	Milou Fikse	Cialfo	5:18

Uitslagenlijst IJsseldelta Crosscompetitie Zwolle

Zwolle - Zaterdag 17 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Emma Holkamp	Isala '96	5:19
9	Lotte Metsemakers	PEC 1910	5:26
10	Lynn Foppen	Athlos	5:30

MPA2, 1000M MEISJES U12 (A1 EN)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anna Brands	PEC 1910	4:45
2	Elke van der Steege	Isala '96	4:57
3	Maartje van den Berg	PEC 1910	5:15
4	Anni Vosselman	Cialfo	5:18
5	Marit Dorlandt	PEC 1910	5:22
6	Lois van Leussen	Zwolle	5:28
7	Amber Jannink	PEC 1910	5:29
8	Yill Vrieleman	PEC 1910	5:33

JPA1, 1000M JONGENS U12 (A1 EN)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yamill Huijsmans	Isala '96	4:32
2	Pepijn Eijkelkamp	PEC 1910	4:32
3	Bram Couperus	Athlos	4:41
4	Bram van den Berg	Isala '96	4:42
5	Yannick Noorda	PEC 1910	4:48
6	Wessel van Loon	PEC 1910	4:50
7	Tiem de Munnik	Isala '96	4:53
8	Morris Zwakenberg	Isala '96	5:04
9	Markus Vergunst	Isala '96	5:13
10	Jaron Bos	Athlos	5:14
11	Tobias Jansen	Flevo Delta	5:18
12	Tim Kuis	NOP	5:20
13	Ramon Douma	Athlos	6:21

JPA2, 1000M JONGENS U12 (A1 EN)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kjeld van Esch	Isala '96	4:03
2	Sylvan Bruins Slot	PEC 1910	4:13
3	Sem Bottenberg	Isala '96	4:24
4	Siemen Ribberink	Athlos	4:25
5	Zegert de Waard	Athlos	4:41
6	Joost Remijn	Athlos	4:44
7	Oscar Huberts	PEC 1910	4:44
8	Simon van Ravenswaaij	Athlos	4:46
9	Stijn Booijink	Athlos	4:58
10	Tibbe Wiersma	PEC 1910	4:58
11	Jesse Thymen Mulder	Athlos	5:12
12	Joel Ruth	PEC 1910	5:12
13	Bram Pikkert	Isala '96	5:15
14	Micah Das	PEC 1910	5:21
15	Stenn Veijer	PEC 1910	5:37

MJD1, 1500M MEISJES U14 (JUN D)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Isa Schoonhoven	De Gemzen	6:48
2	Suze de Groot	PEC 1910	6:52
3	Lauren Hoogenberg	Athlos	6:56
4	Lisette Veldkamp	Cialfo	7:07
5	Fenna Beket	Athlos	7:25
6	Merel Geursen	Athlos	7:41
7	Hanna Singerling	Cialfo	7:42
8	Valerie de Vries	PEC 1910	8:00

Uitslagenlijst IJsseldelta Crosscompetitie Zwolle

Zwolle - Zaterdag 17 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Thyrza van Tongeren	Cialfo	9:17

MJD2, 1500M MEISJES U14 (JUN D)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kabi Kruik	Flevo Delta	6:22
2	Sara Kwakkel	De Gemzen	6:47
3	Naomi Bankole	Athlos	6:50
4	Imke van Loon	PEC 1910	6:54
5	Noa de Haas	PEC 1910	8:17
6	Tessel van der Valk	Cialfo	8:24

JJD1, 1500M JONGENS U14 (JUN D)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Job Everaars	PEC 1910	6:29
2	Jonah van den Berg	Isala '96	6:59
3	Sem Eenkhoorn	Isala '96	7:04
4	Alain Luxembourg	Athlos	7:20
5	Jesse Koornstra	Athlos	7:30
6	Robin de Vos	Athlos	7:41
7	Wout Kuis	NOP	7:53
8	Friso van Veldhuijsen	NOP	9:11

JJD2, 1500M JONGENS U14 (JUN D)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijs Metsemakers	PEC 1910	6:28
2	Koen de Vries	Isala '96	6:32
3	Niels Selhorst	PEC 1910	6:38
4	Bjorn de Boer	Cialfo	6:40
5	Sam Panman	PEC 1910	6:41
6	Jurre Wolff	Isala '96	7:00
7	Seth Vergunst	Isala '96	7:08
8	Koen de Wilde	Athlos	7:26
9	Khuna Junte	PEC 1910	7:27
10	Mees Hameetman	NOP	7:30
11	Emiel de Zoeten	PEC 1910	8:13

MJC, 2000M MEISJES U16 (JUN C)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Noëmi Blankvoort	De Gemzen	8:59
2	Magali Kanis	De Gemzen	9:10
3	Emma Everaars	PEC 1910	9:15
4	Merel Snijders	Zwolle	9:24
5	Amber Veldkamp	Cialfo	9:26
6	Anna van Elst	Flevo Delta	9:29
7	Lise Singerling	Cialfo	9:41
8	Eva ter Haar	NOP	10:26
9	Chameen Hoekman	Isala '96	10:26
10	Silke van de Berg	Athlos	11:07

VSEN, 2500M KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rianne Breugem	Athlos	10:41
2	Celeste den Besten	De Gemzen	11:04
3	Naomi Jong	Cialfo	11:04
4	Vivienne Morssinkhof	BB lopers	11:08
5	Joanne Lehr	PEC 1910	11:12
6	Karin Hijmans	Flevo Delta	11:59
7	Ella van den Bosch	De Gemzen	12:28
8	Roelien Akkerman	Hasselt	14:12

Uitslagenlijst IJsseldelta Crosscompetitie Zwolle

Zwolle - Zaterdag 17 december 2022

V40+, 2500M KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Leontien Thewissen	PEC 1910	12:17
2	Esther Zoon	Flevo Delta	12:20
3	Linda de Roo	Flevo Delta	13:16

MSEN, 2500M KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daan Veenhuizen	PEC 1910	8:47
2	Jaap-Jan Slob	De Gemzen	9:03
3	Stefan Gelderman	De Gemzen	9:06
4	Lars van Surksom	PEC 1910	9:17
5	Jeen den Boer	PEC 1910	9:32
6	Marcel De Bats	Cialfo	9:34
7	Kjell Raaijmakers	Athlos	9:52
8	Wilco Jonker	De Gemzen	10:08
9	Jurian Onderdijk	De Gemzen	10:18
10	Jaimy van de Steenoven	Flevo Delta	10:23
11	Roel Wielstra	NOP	10:25
12	Hugo-Martijn de Vries	Hattem	10:32

M40+, 2500M KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dennis Brandenburg	ACO Van Elderen	10:11
2	Bas Grotenhuis	De Gemzen	10:28
3	Dick Van Os	BB lopers	10:49
4	Gerard Kroes	De Gemzen	11:05
5	Joris van Loon	Zwolle	11:09
6	Marc Noorda	Zwolle	11:23
7	Evert de Zoeten	Zwolle	11:46
8	Harjan ter Haar	NOP	14:25

JJC, 2500M JONGENS U16 (JUN C)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luuk Selhorst	PEC 1910	10:20
2	Sijmen de Vos	Athlos	10:32
3	Emiel Sint Maartensdijk	Athlos	10:36
4	Sjoerd van der Steege	Isala '96	11:01
5	Milan Jager	Athlos	11:09
6	Cas Sanders	PEC 1910	11:34
7	Stan van Daltsen	NOP	11:45
8	Timo Westerhof	NOP	11:46
9	Levi Wielstra	NOP	11:49
10	Joris Nusser	PEC 1910	12:40
11	Gerrit Wensink	De Gemzen	12:51
12	Lucas Stolte	NOP	14:56

MJB, 3000M DAMES U20 EN U18 (J)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emma Posthouwer	Athlos	13:49
2	Tynke Wielstra	NOP	15:01
3	Sara Meijer	PEC 1910	15:55
4	Amber van Manen	Athlos	17:10

MJA, 3000M DAMES U20 EN U18 (J)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nora Assink	ACO Van Elderen	12:23
2	Tessa Harbrink	PEC 1910	13:18
3	Indy Faassen	Flevo Delta	13:35
4	Lisa Zoon	Flevo Delta	15:05

Uitslagenlijst IJsseldelta Crosscompetitie Zwolle

Zwolle - Zaterdag 17 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Eline ten Grotenhuis	Cialfo	15:21

JJB, 4500M HEREN U20 EN U18 (J)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lars Vreugdenhil	Ciko '66	16:32
2	Lukas Smit	PEC 1910	16:55
3	Niels van Gelder	PEC 1910	16:56
4	Tim van Panhuis	Athlos	19:07
5	Dennis Alberts	Cialfo	21:29

JJA, 4500M HEREN U20 EN U18 (J)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaap Zoon	Flevo Delta	16:27
2	Grmay Tesfamariam	Elburg	16:56
3	Iwan Petersen	Athlos	18:44
4	Daniel Bleijenburg	De Gemzen	19:20
5	Jim van Emmerik	Cialfo	20:58

VSEN, 7500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tess Boekema	Phanos	31:46
2	Emma Kok	Phanos	31:55
3	Leonie Eenkhoorn	Isala '96	36:36
4	Liza Karman	Isala '96	42:36
5	Angela de Boer	Dalfsen	42:40
6	Naomi Codée	Zwolle	45:01

V50+, 7500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Saskia Schutte	Cialfo	34:16
2	Hetty Wierenga-Groen	De Gemzen	39:07
3	Greet Vrijbloed	Isala '96	41:00
4	Alexandra Boll	Hattem	42:43

M50+, 7500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Paul de Brie	Spirit Lelystad	31:39
2	Stef Riemens	BB lopers	32:14
3	Roel van der Steege	Isala '96	33:23
4	Robert Reitsema	Isala '96	35:21
5	Doede Terluin	NOP	35:26
6	Jaap van Dieren	Isala '96	35:42
7	Jp Breugem	Harderwijk	38:09
8	Maarten Papegaaij	Isala '96	38:12
9	Bert Schraa	PEC 1910	38:17
10	Arnoud Lammers	Zwolle	38:19
11	Gerard Krist	De Gemzen	38:43
12	Joop Aalbers	PEC 1910	39:07
13	Bertus Mensink	PEC 1910	40:35

MSEN, 10000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Taco Schaaf	BB lopers	36:56
2	Sven Tellegen	BB lopers	38:31
3	Sander Hoogeveen	HAC '63	42:09
4	Sjoerd Rosema	BB lopers	42:45
5	Nico Borghuis	IJsselmuiden	43:10
6	Patrick van Koullil	PEC 1910	43:32
7	Joris van der Kamp	BB lopers	44:36

Uitslagenlijst IJsseldelta Crosscompetitie Zwolle

Zwolle - Zaterdag 17 december 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Kevin Koobs	PEC 1910	45:23
9	Remco Eenkhoorn	Isala '96	45:56
10	Jochem Emmen	Utrecht	46:23
11	Jarno van Hattem	Elburg	47:19
12	Tjeerd Lemstra	PEC 1910	47:52
13	Hans Plette	PEC 1910	48:08

M40, 10000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk-Jan Dorgelo	Isala '96	41:37
2	Job van Iersel	BB lopers	43:01
3	Wim Wolf	Cialfo	43:27
4	Matthijn Ten Doeschot	BB lopers	43:57
5	Klaas Draaijer	De Gemzen	44:08
6	Randall Locht	PEC 1910	46:17
7	Roel-Jan Heeringa	BB lopers	47:00
8	Marco IJmker	Zwolle	49:40
9	Gert Bartels	Zwolle	50:46
10	Neimet Mehrabi	Zwolle	53:46