

Uitslagenlijst Coopertest, 1000m en 5000m

Epe - Dinsdag 20 december 2022

MCOOP, COOPERTEST TIJD			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Afstand
1	EJM Dijkgraaf	Cialfo	2.653
2	Eric Zoet	Elburg	2.563

M1000, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Blaauw	De Gemzen	3:11
2	Martijn Schakelaar	BB lopers	3:32
3	Robert Brussee	Nunspeet	3:49
4	Gert Brussee	Nunspeet	3:57

V1000, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Saskia Schutte	Cialfo	3:35
2	Lisette Veldkamp	Cialfo	3:44
3	Tessel vd Valk	Cialfo	4:19

M3000, 3000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Johan van Hoorn	DWLoopschool Hattem	10:44
2	Willem de Weerd	DWLoopschool Hattem	11:35

M5000, 5000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Herbert Jansen	AV Nijkerk	16:31
2	Gmay Tesfamarian	Elburg	16:42
3	Leon van Hamersveld	AV Nijkerk	16:49
4	Hugo Scheff	AV Nijkerk	17:39
5	Daniel Bleijenburg	De Gemzen	17:55
6	Gerben van Dijk	AV Nijkerk	18:01
7	Hans Rakhorst	AV Nijkerk	18:15
8	Jaapjan Verkerk	AV Nijkerk	18:15
9	Martijn Schakelaar	BB lopers	18:44
10	Alex Bouwman	Elburg	18:47
11	Jarno van Hattem	De Gemzen	18:48
12	Wim Wolf	Cialfo	19:05
13	Steven Hofenk	Cialfo	19:14
14	Robert Knoppersen	Elburg	19:30
15	Jeroen Verboom	Pijnenburg	19:54
16	Arjan Jager	Cialfo	20:25
17	Rudi	Lelystad	22:36
18	Gerrit Mulder	Harderwijk	24:50
19	Roelof Popping	Dronten	25:51
20	Marcel Commandeur	Epe	26:59

V5000, 5000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Saskia Schutte	Cialfo	19:14
2	Jethel Bos	De Gemzen	21:42
3	Ylona Wolf	Cialfo	21:55

We zien u graag bij onze volgende evenementen:

14 jan 2023: Cross competitie

21 mrt 2023: Coopertest, 1000m en 5000m