

Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 8 januari 2023

4-8, 800M - KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maite Brouwer	Spirit Lelystad	3:36
2	Rick Brouwer	Lelystad	4:01
3	Falk Vermeulen	Lelystad	4:10
4	Finn Muijs	Spirit Lelystad	4:19
5	Odin de Rijk	Lelystad	4:22

9-11, 800M - KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sylvan Zondervan	Flevo Delta	3:04
2	Kobe de Rijk	Lelystad	3:52
3	Lucien el Hamouchi	Lelystad	4:22
4	Tommy Pereboom	Lelystad	4:52

-17, 2 KM - JEUGD LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	David Martendorp	Lelystad	8:41
2	Amelie Brouwer	Lelystad	8:42
3	Jurre van den Berg	Spirit Lelystad	9:35
4	Jorrit van den Berg	Lelystad	9:48
5	Sten Rozeboom	Spirit Lelystad	9:49
6	Jens van den Berg	Spirit Lelystad	14:39

M/V17, 2 KM - JEUGD LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijs van den Berg	Lelystad	14:40

-17, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bjorn Engel	Almere	18:17
2	Vincent de Boer	Almere	20:15
3	Steven Koenis	Almere	23:43

M17+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mauro van der Meer	Almere	19:42
2	Tim de Rijk	Lelystad	21:17
3	Ward Nijen Twilhaar	Harderwijk	21:59
4	Clifton Martendorp	Lelystad	22:27
5	René Riecker	Lelystad	28:29

M36+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Menno van der Meer	Almere	21:01
2	Edwin van Kolthoorn	De Gemzen	22:29
3	Dimitry Fleming	Lelystad	23:52
4	Bart Bijmens	Spirit Lelystad	28:24
5	Henry de Jong	Spirit Lelystad	29:18

M51+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Agnus Gerringa	Lelystad	27:18
2	René van Dijk	Lelystad	28:01
3	Theo van Leeuwen	Lelystad	28:35
4	Pascal Offerman	Lelystad	28:57
5	Henk Gijzen	Spirit Lelystad	29:43
6	Marcel van de Water	Lelystad	31:07
7	Vincent van Yperen	Flevo Delta	31:52

V17+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lois Lucassen	Almere	28:29

Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 8 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Vera Rodenhuis	Lelystad	35:45

V36+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Natalia Kolodziej	Almere	28:04
2	Angelique van der Helm	Spirit Lelystad	31:12

V51+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Diana Raap	Lelystad	28:35
2	Matty Hessels	Lelystad	33:29

V65+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ina sweep	Lelystad	29:39
2	IJtje Jonker	Lelystad	30:30

M65+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerrit Mulder	Harderwijk	25:49
2	Ton Kok	Lelystad	27:10
3	Mart de Bruin	Lelystad	27:38
4	Jan Boogaard	Spirit Lelystad	28:25
5	Wim Hoekstra	Lelystad	28:28
6	Dolf Bartels	Lelystad	31:05
7	Bert Loof	Emmeloord	31:17
8	Maarten schoone	Swifterbant	31:32
9	Henk Jongman	Lelystad	32:52
10	Willem Landman	Lelystad	36:02

M17+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Johnno Pastor	Lelystad	37:29
2	Giliën van Stralen	Lelystad	38:18
3	Hilbert Vlasveld	Almere	42:48
4	Melvin Spanhak	Lelystad	48:21
5	Thomas Voers	Lelystad	1:07:52

M36+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rogier Beele	Spirit Lelystad	38:59
2	Floris Kruijsifix	Lelystad	39:59
3	Nils IJkema	Lelystad	42:19
4	Rutger Brouwer	Lelystad	43:24
5	Marc Engelsma	Lelystad	45:40
6	Andries Paarlberg	Almere	46:12
7	Bart van Gelder	Spirit Lelystad	47:02
8	Stephan Ligthart	Lelystad	47:38
9	Artur Ostenski	Lelystad	47:53
10	Wojslaw Rubisz	Almere	48:23
11	Tarik el Hameouchi	Lelystad	48:37
12	Mark Brouwer	Spirit Lelystad	49:52
13	Mariusz Jacyno	Almere	51:55
14	Chris Grabowski	Almere	51:55
15	Peter Bouma	Lelystad	54:02
16	Joey Cornelissen	Lelystad	55:08
17	Edwin de Vries	Lelystad	58:01
18	Michael Nuberg	Almere	58:34

M51, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dennis Brandenburg	ACO Van Elderen	40:51

Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 8 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Albert Meppelink	Lelystad	42:24
3	Henk Wolf	Lelystad	42:40
4	Eric Houben	Almere	43:11
5	Marcel Sman	Lelystad	44:47
6	Dennis Geerlings	Lelystad	45:06
7	Alwin Richter	Lelystad	46:06
8	Fred Havinga	Almere	48:42
9	Erik bezema	Loopie Loopie	50:22
10	Eric van der Meer	Spirit Lelystad	52:04
11	Mark Freriks	Lelystad	54:25
12	Wilbert Heeman	Lelystad	54:35
13	Melle Veenstra	Lelystad	55:43
14	Sjaak Scholtens	Flevo Delta	58:23
15	Bert Kappe	Lelystad	1:09:17

V17+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anne buczynski	Lelystad	43:09

V36+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Miriam van den Berg-Geerd	Lelystad	45:08
2	Marleen Vos	Spirit Lelystad	46:11
3	Mariska Hurkmans	Lelystad	49:47
4	Isabelle de Jong	Spirit Lelystad	59:20

V51+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hanneke Brust	Biddinghuizen	53:42
2	Janine van der Meer	Spirit Lelystad	55:31
3	Mieke Gerritzen	Lelystad	56:25
4	Anne Grete Westland	Almere	1:02:57

M65+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willem Strub	Spirit Lelystad	54:08
2	Eiltjo Noordman	Lelystad	56:11

V65+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Godelieve Bouwes	Dronten	50:22
2	Ineke Roozenburg	Lelystad	1:03:14

W5-6, WANDELEN 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karin Van Dijk	Lelystad	49:51
2	Marcel Streefkerk	Lelystad	49:51
3	Ytsje de Jager	Steenwijk	55:27
4	Lente el Hamouchi	lelystad	1:01:29
5	Fleur El Hamouchi	Lelystad	1:02:31
6	Oryanda de Moes	Lelystad	1:02:51