

Uitslagenlijst Crosscompetitie Regio 1-5, poule Midden

Amsterdam - Zaterdag 14 januari 2023

U20M, U20 4000M MANNEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pibe Baartman	Phanos	13:33
2	Pablito Poye	AAC	14:34
3	Ischa Sachs	AV '23	14:43
4	Finn Rademaker	AV Aalsmeer	14:45
5	Taeke Roukema	AV '23	14:46
6	Taeke Verbree	Phanos	15:10
7	Riemer Kerkstra	AV '23	15:32
8	Lukas Jensen	GAC Hilversum	15:43
9	Simeon Hailemariam	AAC	19:04

U18M, U18 4000M MANNEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rink Rewijk	Phanos	13:56
2	Andreas Ghilarducci	Phanos	14:30
3	Ruben Lagas	GAC Hilversum	14:58
4	Justin Alewijnse	AV Aalsmeer	15:53
5	Wietse Pruijboom	Tempo	15:57
6	Tijs Hollander	GAC Hilversum	16:17
7	Mik Commandeur	DEM	16:41
8	Hugo Post	Phanos	16:59
9	Jesse van der Werf	Tempo	17:09
10	Amos Evers	Phanos	17:09
11	Pepijn Koot	Zuidwal	17:14
12	Iver van Strijen	AKU	17:38
13	Fidde van der Nagel	Tempo	17:53
14	Koen Bader	GAC Hilversum	17:53
15	Koen Kaijen	AKU	18:21
16	Yuri van der Berg	Zuidwal	18:50

U20V, U20 2400M VROUWEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Carmen Guellaï	Atos	10:29
2	Melissa Steenbakker	Atos	10:35
3	Lianne Wuring	GAC Hilversum	10:44
4	Gwen Alewijnse	Phanos	11:05
5	Mara Bouma	Phanos	11:34
6	Claire Corvelijn	AV Aalsmeer	12:17

U18V, U18 2400M VROUWEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eleanor Musil	Phanos	10:32
2	Marit Vermeij	Phanos	10:33
3	Evie de Roos	GAC Hilversum	10:40
4	Jiske Terpstra	Tempo	10:58
5	Ella Braun	Phanos	11:12
6	Fanny Den Uyl	Phanos	11:15
7	Tess van Zuilen	Phanos	11:20
8	Anna Fleischmann	Tempo	11:22
9	Kaitlyn Groot	AV '23	11:24
10	Olivia Musil	Phanos	11:42
11	Djuna Gersen	Startbaan	11:44
12	Sylke Faber	GAC Hilversum	11:45
13	Mette Smithuis	AV Aalsmeer	11:47
14	Rosan de Jong	AAC	11:56
15	Nikita Bons	Atos	12:07
16	Peyton Kliphuis	GAC Hilversum	12:10
17	Hannah Rebel	Zuidwal	12:14
18	Inte van Kralingen	GAC Hilversum	12:20

Uitslagenlijst Crosscompetitie Regio 1-5, poule Midden

Amsterdam - Zaterdag 14 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Lana Boshuizen	Atos	12:23
20	Madelief Rave	AAC	12:26
21	Jasmijn Ketelaar	Zuidwal	12:41
22	Nicky Verlaan	AV Aalsmeer	13:27
23	Sacha Reichman	Zuidwal	13:27

JJC, JUNIOREN C 3000M JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marouane el Hani	AAC	10:51
2	Kai Grillo	AAC	10:57
3	Timo Limonard	AAC	11:18
4	Sven Boshuizen	Atos	11:31
5	Tristan Hartkamp	Phanos	11:38
6	Benjamin Johannes	AAC	11:46
7	Storm Muilwijk	Zuidwal	11:49
8	Mark Westra	AKU	11:52
9	Pieter Vermeij	Phanos	11:55
10	Robin van Montfoort	AKU	11:59
11	Laslo Fransman	AV '23	12:10
12	Sofian el Kaddouri	AAC	12:11
13	Jari Oud	Phanos	12:12
14	Jarit Kershof	Startbaan	12:21
15	Maris van Wees	Atos	12:25
16	Thomar Neidig	GAC Hilversum	12:29
17	Teun van Hoof	Atos	12:31
18	Diede Schotsman	Zuidwal	12:41
19	Ruben-Jay Krumeich	Atos	12:50
20	Koen Tas	Tempo	12:51
21	Joris Mantel	AV '23	12:53
22	Siebren Verra	GAC Hilversum	12:56
23	Aaron Coltof	AV '23	12:59
24	Heine Faber	AV '23	13:06
25	Danial Khan	AAC	13:08
26	Jelle Horsley	Tempo	13:11
27	Stef Wijbenga	Startbaan	13:15
28	Jonne van Schaardenburg	AKU	13:17
29	Yannick van der Laarse	AV Aalsmeer	13:19
30	Thijs Koopman	DEM	13:29
31	Siem Blok	AV '23	13:33
32	Nick Wahlen	AKU	13:35
33	David Spits	Atos	13:37
34	Tijmen Valk	AV '23	13:40
35	Noah Ulrich	AV '23	13:43
36	Kas Commandeur	DEM	13:53
37	Siebe van der Weerden	GAC Hilversum	14:00
38	Gideon Sachs	AV '23	14:04
39	Mees Schuurmans	Startbaan	14:06
40	Tijn van de Hoef	Tempo	14:17
41	Yair van der Feen	AAC	14:29
42	Thomas Quik	Zuidwal	14:32
43	Daantje Scheele	AV '23	14:34
44	Tarik Errachidi	AAC	14:36
45	Kaj Godlieb	Zuidwal	14:40
46	Arthur van der Werf	AV '23	14:47
47	Alex Marinus	AV '23	14:53
48	Lars van Wijk	Zuidwal	14:59
49	Haijo Endedijk	Phanos	15:02
50	Yves Verbockhaven	Phanos	15:09
51	Saifeddine Zemmouri	AAC	15:11

Uitslagenlijst Crosscompetitie Regio 1-5, poule Midden

Amsterdam - Zaterdag 14 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
52	Bram Rondema	Startbaan	15:15
53	Merlijn Vanthoor	Zuidwal	15:22
54	Yarran Rippl	AV '23	15:40
55	Tobias Piet	AV '23	15:47
56	Jesse Francke	AAC	16:09
57	Thijmen Weststrate	Tempo	16:14
58	Finn Versteeg	AKU	16:15
59	Ilian Kuiper	AKU	16:43

MJC, JUNIOREN C 2000M MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fleur Hofmijster	AKU	8:05
2	Esmée Kriger	AKU	8:14
3	Annephine Slütter	GAC Hilversum	8:19
4	Liz Heuveling	GAC Hilversum	8:24
5	Lauren Timucin	Startbaan	8:34
6	Amélie Vermeer	AV '23	8:37
7	Noa Melis	AV '23	8:40
8	Valerie Verbree	AAC	8:52
9	Jasmijn Drupsteen	GAC Hilversum	9:06
10	Nora Oosterling	GAC Hilversum	9:08
11	Kaatje Hopster	AAC	9:19
12	Senna Gewargis	Startbaan	9:23
13	Emma Siblesz	AV '23	9:26
14	Lotte Westland	Zuidwal	9:27
15	Tess Kuijer	Zuidwal	9:32
16	Tess Craig	AV '23	9:37
17	Carice Gerritsen	Startbaan	9:44
18	Anouk Verhaal	Zaanland	9:48
19	Merel Dirksen	AV '23	9:51
20	Daniela Malipiero	Tempo	9:53
21	Liz Wiers	AV '23	9:56
22	Danique Roest	Zuidwal	9:58
23	Isabelle Lankreijer	Zuidwal	10:01
24	Maud Pronk	AV '23	10:01
25	Izabel Arends	AV '23	10:01
26	Marlou Smorenborg	AKU	10:02
27	Noor Sachs	AV '23	10:10
28	Bo van Hille	Zuidwal	10:16
29	Isa Bouwman	AKU	10:24
30	Jolijn Thiel	Zuidwal	10:47
31	Madhu Samsom	Zuidwal	10:50
32	Elke Wijbenga	Startbaan	11:21
33	Tessa Meijers	Atletiek Abcoude	12:54

JJD2, JUNIOREN D2 2000M JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laurens Bijlard	GAC Hilversum	7:50
2	Jorriijn van der Linde	AAC	7:59
3	Boris Beniers	Phanos	8:16
4	Hidde van Zanen	AV '23	8:19
5	Leon den Ouden	Startbaan	8:22
6	Ties Wachters	Tempo	8:24
7	Jay van Kempen	AKU	8:26
8	Kalle Oud	Phanos	8:28
9	Willem Velsink	Zuidwal	8:43
10	Max Rijs	AAC	8:53
11	Niels Mulder	Zaanland	8:55
12	Tijs van Etten	DEM	9:01

Uitslagenlijst Crosscompetitie Regio 1-5, poule Midden

Amsterdam - Zaterdag 14 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	Tim Taanman	AKU	9:05
14	Jim Pankow	Tempo	9:15
15	Ian Mulder	AV '23	9:20
16	Dayron Hurtado Garriga	AV '23	9:23
17	Derek Truijens	GAC Hilversum	9:24
18	Mitya Strakhov	Startbaan	9:26
19	Ian van Utrecht	Startbaan	9:26
20	Hugo de Rijk	AV '23	9:27
21	Finn Posthumus	AV '23	9:28
22	Roan Vlaanderen	Startbaan	9:29
23	Marcus Woortman	AV '23	9:34
24	Storm de Boer	Phanos	9:42
25	Sebastiaan van der Schinkel	AKU	9:48
26	Jaïr Stoel	Zaanland	10:01
27	Toon Hubeek	AAC	10:03
28	Ben Veldhuis	AAC	10:05
29	Boris Maussen	Atos	10:08
30	Tako van der Duin	AV '23	10:17
31	Stef Mulder	Startbaan	10:34
32	Albert Ohene	Feniks	11:05

JJD1, JUNIOREN D1 2000M JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ewout Elink Schuurman	Atletiek Abcoude	8:15
2	Octave Le Tourneur D'Ison	Phanos	8:18
3	Bas Aarnoutse	Tempo	8:27
4	Siem van der Pol	Phanos	8:29
5	Toon Gremmen	AV '23	8:30
6	Mink Nijlant	Phanos	8:32
7	Stijn de Jager	Feniks	8:45
8	Siem de Vries	Phanos	8:52
9	Tim Hudig	Atos	8:54
10	Fedja Sutorius	AV '23	8:58
11	Emanuel de Roy van Zuydewijn	Startbaan	9:00
12	Mels Hogervorst	GAC Hilversum	9:03
13	Felix Bosman	Atos	9:07
14	Lucas van Hoof	DEM	9:18
15	Moos de Boer	Phanos	9:21
16	Julius Dalmulder	AV '23	9:23
17	Lou de Vries	GAC Hilversum	9:25
18	Maicah van Lammeren	Startbaan	9:29
19	Brent Wierenga	GAC Hilversum	9:36
20	Constantijn Tebbe	AV '23	9:38
21	Semme Vrouwe	Phanos	9:42
22	Luuk Zeeman	Tempo	9:44
23	Joep Hartemink	Atletiek Abcoude	9:46
24	Chiel van den Berg	DEM	9:49
25	Matties Velthof	Zuidwal	9:50
26	Roemer Vrolijk	Startbaan	9:51
27	Tibbe Schmidt	Phanos	9:52
28	Silas Lamme	Zuidwal	9:52
29	Neil Willemse	Phanos	9:53
30	Daan de Boer	Zuidwal	9:58
31	Twan ten Have	AV Monnickendam	9:58
32	Anthonie van Burk	Atletiek Abcoude	10:01
33	Ayden Bak	Zuidwal	10:11
34	Zev Grasman	AAC	10:36
35	Ot van de Grift	Tempo	10:43
36	Jayden Stolwijk	AKU	10:52

Uitslagenlijst Crosscompetitie Regio 1-5, poule Midden

Amsterdam - Zaterdag 14 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
37	Caspar Oskam	AV '23	10:56
38	Raf Govaars	AV '23	11:00
39	Kaj Werkman	AV '23	11:02
40	Neil Arts	Atos	11:39
41	Ruben Zijerveld	AKU	12:22

MJD2, JUNIOREN D2 1600M MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hanna Karsijns	GAC Hilversum	6:51
2	Liese Bruggeman	AV '23	6:54
3	Orla White	GAC Hilversum	6:56
4	Frida Larsson	GAC Hilversum	7:06
5	Mia Alix	Phanos	7:09
6	Laura Wiering	AV '23	7:13
7	Marente Vlaar	AV '23	7:16
8	Isis Bons	Atos	7:20
9	Kris de Haan	AV '23	7:25
10	Zonne de Vries	AV '23	7:28
11	Veerle Koot	Zuidwal	7:31
12	Youssra Errachidi	AAC	7:31
13	Liv Persson	AAC	7:31
14	Lusie van der Wal	Atos	7:32
15	Lenthe van Ewijk	AV '23	7:32
16	Laurine Siblesz	AV '23	7:43
17	Hanna Hulstijn	AV '23	7:45
18	Gioia Pierik	Startbaan	7:48
19	Noortje Jonkman	Tempo	7:51
20	Mara Visch	Atos	7:57
21	Roos Hogervorst	GAC Hilversum	7:59
22	Malou van der Hout	Atos	8:01
23	Elin Kamphuis	Tempo	8:05
24	Lois Franschman	Startbaan	8:12
25	Bente Horsley	Tempo	8:14
26	Liv Marshall	GAC Hilversum	8:17
27	Tess de Boer	Zuidwal	8:19
28	Desi Los	Zuidwal	8:29
29	Louise Huisman	Startbaan	8:42
30	Nessrine Tanan	AAC	8:44
31	Carlotta Baeuerle	AV '23	8:54
32	Mare Houbiers	Atos	8:56
33	Rifka Teijsse	Startbaan	8:59
34	Luna Wallet	Tempo	9:05

MJD1, JUNIOREN D1 1600M MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Chiara Bernard	AV '23	6:52
2	Eva Wysny	Phanos	6:54
3	Benthe de Jong	AV '23	7:06
4	Maud van Kessel	AKU	7:34
5	Rosa Roep	AAC	7:36
6	Bregje Veerhuis	AKU	7:53
7	Suus Hogenboom	AKU	7:54
8	Ronja Schuurman	AV '23	7:56
9	Mare Schraivesande	Atos	7:58
10	Fileine Kawohl	Startbaan	8:00
11	Jonne van Diemen	AKU	8:01
12	Sibel Timucin	Startbaan	8:08
13	Rosalie Brown	Phanos	8:13
14	Babette van den Berg	AV '23	8:19

Uitslagenlijst Crosscompetitie Regio 1-5, poule Midden

Amsterdam - Zaterdag 14 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Zinzi Stoker	AV '23	8:25
16	Lena Thomissen	AV '23	8:27
17	Lotta Bijleveld	Startbaan	8:31
18	Mila Knijn	AV '23	8:34
19	Febe Nap	GAC Hilversum	8:36
20	Ziva Lansdaal	Startbaan	8:41
21	Ynte Terpstra	Tempo	8:44
22	Ynte Terpstra	Tempo	8:50
23	Vera Wielage	Startbaan	9:00
24	Eline Oppewal	Zaanland	9:03
25	Zoë Assink	Phanos	9:25
26	Jua Coltof	AV '23	9:28
27	Olivia Beckman	Atos	9:40
28	Andrea van Welie	Phanos	9:47
29	Marly Stieva	AV Aalsmeer	9:51
30	Luna Renard	AV '23	9:55

JMP, MINIPUPILLEN 600M JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tyrus Ansano	AKU	2:47
2	Ezra Fatah	Atos	2:51
3	Daan Verkerk	GAC Hilversum	2:53
4	Max Commandeur	AV Aalsmeer	3:00
5	Elon Fleurke	GAC Hilversum	3:02
6	Vidar Koekenbier	Tempo	3:06
7	Morris van Dijk	Atletiek Abcoude	3:12
8	Aiden Bruinhart	Startbaan	3:14
9	Noud van Dijk	GAC Hilversum	3:19
10	Leon Regelink	Startbaan	3:21
11	Olivier Ruber	Startbaan	3:23
12	Tobias Sierksma	Atletiek Abcoude	3:24
13	Ezra Jacob	GAC Hilversum	3:24
14	Dominiek van Burk	Atletiek Abcoude	3:36
15	Neil Noach	Zuidwal	3:40
16	Miron Szafranski	AV '23	4:28

MMP, MINIPUPILLEN 600M MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Silvie Blaauw	Atletiek Abcoude	2:48
2	Anna Hulleman	Atletiek Abcoude	2:49
3	Sylvie Smit	Atletiek Abcoude	3:10
4	Livv de Kuijer	AKU	3:16
5	Saar van Buuren	GAC Hilversum	3:25
6	Juliette Meuzelaar	DEM	3:27
7	Kaira Garg	AKU	3:29
8	Pim Wander	Atos	3:32
9	Charlize Staphorst	Startbaan	3:34
10	Mijntje Mathurin	GAC Hilversum	3:44
11	Mila Hendriks	GAC Hilversum	3:46
12	Vera Roth	AV '23	3:49
13	Aury Campbell	GAC Hilversum	3:53
14	Ilse Niessen Forcada	Tempo	3:56
15	Cecile Smits	Atletiek Abcoude	4:01
16	Ronja Stoffels	AV '23	4:04
17	Sophie Heuckeroth	AV Aalsmeer	4:19
18	Sanja Nusselder Abu Khamis	Atletiek Abcoude	4:59
19	Inaya Abri	AV '23	5:31

JPC, PUPILLEN C 1000M JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maurits Popping	Atletiek Abcoude	4:15

Uitslagenlijst Crosscompetitie Regio 1-5, poule Midden

Amsterdam - Zaterdag 14 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Koen Beijer	Startbaan	4:38
3	Yuvan Patankar	AKU	4:41
4	Gijs van Druningen	AV Aalsmeer	4:43
5	Naoufal Abri	AV '23	4:45
6	Dani van Splunter	AKU	4:57
7	Ravian Slot	Atos	4:57
8	Jonathan Visser	GAC Hilversum	4:59
9	Cas Verhaal	Zaanland	5:00
10	Yelle Dorrestein	Startbaan	5:00
11	Jesper Heikens	GAC Hilversum	5:00
12	Daniël de Jager	Feniks	5:08
13	Levi Veenman	Phanos	5:10
14	Toes Bovens	Phanos	5:11
15	Robin Stolwijk	AKU	5:13
16	Jonathan Piet	AV '23	5:15
17	Jayant Hindori	AKU	5:17
18	Samuel Lemain	Feniks	5:19
19	Torre van Overmeeren	Tempo	5:21
20	Berend van der Veen	GAC Hilversum	5:21
21	Ivan den Hengst	Startbaan	5:24
22	Pepijn Rikmans	GAC Hilversum	5:26
23	Wessel den Dunnen	Tempo	5:29
24	Tristan Soeters	Tempo	5:30
25	Jonathan Van Elk	Zuidwal	5:32
26	Dex Bons	Atos	5:34
27	Marco Boumann	Atletiek Abcoude	5:36
28	Bram van der Wilt	GAC Hilversum	5:40
29	Tobias Hom	Zaanland	5:40
30	Aaron van den Brink	AV '23	5:42
31	Mels Lamne	Zuidwal	5:42
32	Prahaan Padhi	AKU	5:42
33	Sharqin Aboikonie	Feniks	5:43
34	Tijn van Bommel	Startbaan	5:44
35	Bram Vogel	AV '23	5:46
36	Kristian Daverschot	Tempo	5:48
37	Saeir Chrifou	AAC	5:48
38	Theo Veldhuis	AAC	5:49
39	Max Bekkering	GAC Hilversum	5:49
40	Sam Huijsing	GAC Hilversum	5:53
41	Daniel Pocock	Startbaan	5:53
42	Julian Vigo Firlej	AV '23	5:53
43	Mariss van Limpt	GAC Hilversum	5:54
44	Abel Groenenberg	Zuidwal	6:00
45	Tijn den Hertog	Zaanland	6:03
46	Olivier Tentij	GAC Hilversum	6:06
47	Nathan Pang-Atjok	Zuidwal	6:21
48	Patrick Muhumuza	Zuidwal	6:35
49	Shlok Sharma	Startbaan	6:47
50	Noah Daman	Feniks	7:22
51	Kai van Heeswijk	Zaanland	7:30

MPC, PUPILLEN C 1000M MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lilly Warners	Zuidwal	4:19
2	Lara Biemond	AV '23	4:28
3	Canay Özel	AKU	4:41
4	Steffi Smit	Atletiek Abcoude	4:42
5	Roos Hilgers	Tempo	4:54
6	Nina Henselmans	Tempo	4:56

Uitslagenlijst Crosscompetitie Regio 1-5, poule Midden

Amsterdam - Zaterdag 14 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Mae Van Uytrecht	Startbaan	5:03
8	Sigrid Teijsse	Startbaan	5:06
9	Rowa Hoekstra	GAC Hilversum	5:08
10	Risa Piotrowsky	Zuidwal	5:10
11	Hazel Veenhof	AV '23	5:14
12	Isa de Pijper	Atletiek Abcoude	5:16
13	Lisa van Langen	GAC Hilversum	5:18
14	Yara Rwebangira	DEM	5:20
15	Pleuni van der Blom	GAC Hilversum	5:23
16	Yana Lansdaal	Startbaan	5:26
17	Senna el Kaddouri	AAC	5:26
18	Lisa van Lith	AV '23	5:27
19	Tess Meijer	DEM	5:29
20	Froukje Valkenier	Atos	5:31
21	Inge Pathmamanoharan	Tempo	5:35
22	Magalie Mensing van Charante	AV '23	5:36
23	Evi de Lange	Zaanland	5:40
24	Anna Blaauboer	GAC Hilversum	5:41
25	Elise Chan	GAC Hilversum	5:42
26	Tessa Plantfeber	Startbaan	5:44
27	Milou van Dijck	Tempo	5:47
28	Pien Hoogendijk	GAC Hilversum	5:50
29	Olivia Jansen	GAC Hilversum	5:57
30	Celeste Ober	GAC Hilversum	6:08
31	Ruby de Boois	AV Monnickendam	6:12
32	Swaen Rotting	AAC	6:23
33	Bibi van Oosterhout	GAC Hilversum	6:40
34	Dimphy Vlaar	GAC Hilversum	6:53
35	Roos Gerrits	GAC Hilversum	7:08
36	Lynn Woering	GAC Hilversum	7:30
37	Iris Stolk	DEM	7:41

JPB, PUPILLEN B 1250M JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kiam Ros	Zuidwal	4:58
2	Siem Verlaan	AKU	5:01
3	Hugo Hulleman	Atletiek Abcoude	5:16
4	Dirk Regelink	Startbaan	5:19
5	Tobias Broekman	AV Monnickendam	5:24
6	Cas van Lange	Tempo	5:25
7	Jelle Kawohl	Startbaan	5:27
8	Olivier Cappendijk	Zuidwal	5:31
9	Milo Kraag	AV '23	5:34
10	Rafael Jorna	Phanos	5:36
11	Jilles ten Have	AV Monnickendam	5:39
12	Ezra Leopold	AV '23	5:41
13	Tijmen van Popta	GAC Hilversum	5:42
14	Joel Achukwu	Feniks	5:45
15	Thijs Verkerk	GAC Hilversum	5:47
16	Dorian Nachum	Startbaan	5:47
17	Niyaz Fernandes	AV '23	5:48
18	Jasper Cocheret	Startbaan	5:51
19	Roan van Eck	Feniks	5:52
20	Freddie Verbong	Atos	5:53
21	Lucas Piet	Startbaan	5:56
22	Yannick de Boois	AV Monnickendam	6:04
23	Hugo Brummelkamp	AV '23	6:07
24	Luuk van den Brink	Zuidwal	6:08
25	Tim Stoffels	AV '23	6:08

Uitslagenlijst Crosscompetitie Regio 1-5, poule Midden

Amsterdam - Zaterdag 14 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Joren Euwe	AV Aalsmeer	6:08
27	Luuk Overmars	Waterland	6:09
28	Mathies de Wildt	AKU	6:09
29	Brandon van Es	Startbaan	6:10
30	Ravi Meinema	AAC	6:12
31	Natan Mulder	Atos	6:15
32	Lennox Knecht	GAC Hilversum	6:16
33	Arnaud Casander	Zuidwal	6:16
34	Ties van Hooff	Zuidwal	6:17
35	Midas Canisius	AV '23	0:00
36	Revi van 't Schip	AKU	6:18
37	Tobias de Witt	Atletiek Abcoude	6:22
38	Joel de Fijter Aragao	Feniks	6:25
39	Tim Stoffels	AV '23	6:26
40	Raaf Renard	AV '23	6:26
41	Fedde van Velzen	Startbaan	6:31
42	Joeri Stolwijk	AKU	6:33
43	Bo van Asselt	Phanos	6:36
44	Yannic Manschot	AV '23	6:38
45	Zuko Vlaskamp	Startbaan	6:51
46	Luca Wijma	Zuidwal	6:53
47	Benjamin Pappot	Feniks	7:04
48	Casper Milkowski	AV '23	7:13
49	Milan de Graaf	Zaanland	7:16
50	Mees Kammeijer	Feniks	7:19
51	Nicolas Klarenbeek	Zaanland	7:21
52	Max den Hertog	Zaanland	7:29
53	Joppe van Ruler	Zaanland	7:31
54	Tobias Milkowski	AV '23	7:34
55	Louie Croiset	Phanos	7:36
56	Hugo Wilson	AV '23	7:37
57	Kalle Knijn	AV '23	7:43
58	Joep ten Kate	Zuidwal	7:57
59	Boaz Haverkamp	Startbaan	8:18
60	Xander Zwart	Suomi	8:23

MPB, PUPILLEN B 1250M MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elena van der Westen	AV '23	5:34
2	Amy Roth	AV '23	5:35
3	Emmy Prins	AV '23	5:37
4	Lois Wierenga	GAC Hilversum	5:45
5	Veronica Hrytsyuk	GAC Hilversum	5:49
6	Maivi Ehlert	Zuidwal	5:52
7	Riva Posthumus	Phanos	5:57
8	Lot Combee	AV Aalsmeer	5:59
9	Zoë Isabelle Oostenrijk	Tempo	6:06
10	Nova Burer	Atos	6:09
11	Eva Wunderink	Zuidwal	6:12
12	Lize Brandsma	Zuidwal	6:15
13	Vesper Westmijze	GAC Hilversum	6:17
14	Wiesje de Goede	AV '23	6:20
15	Emily van Bommel	Startbaan	6:22
16	Fenna Blaauw	Atletiek Abcoude	6:25
17	Eef Compier	AV '23	6:27
18	Elisa van 't Zand	GAC Hilversum	6:28
19	Mia Verdonck	Atos	6:29
20	Fenna Volmer	Zuidwal	6:29
21	Lara Piotrowsky	Zuidwal	6:34

Uitslagenlijst Crosscompetitie Regio 1-5, poule Midden

Amsterdam - Zaterdag 14 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
22	Azelie Groot	AV '23	6:35
23	Rosalie Vos	GAC Hilversum	6:36
24	Vera de Haan	GAC Hilversum	6:37
25	Kate Arbeel	GAC Hilversum	6:39
26	Ilse Hogervorst	GAC Hilversum	6:41
27	Susannah den Hertog	Tempo	6:44
28	Cato Horlings	Atletiek Abcoude	6:46
29	Sophia Palmer	GAC Hilversum	6:48
30	Famke Spring in 't Veld	Tempo	6:52
31	Kiki Stam	Startbaan	6:55
32	Ilse de Hon	AV '23	6:57
33	Jente Kolkman	GAC Hilversum	6:59
34	Farah Teng	Startbaan	7:02
35	Liza van der Meer	Zaanland	7:04
36	Noor Faber	AV '23	7:09
37	Fenna Heuckeroth	AV Aalsmeer	7:11
38	Hidaya Saber	AAC	7:13
39	Sara Koot	Zuidwal	7:17
40	Anna van Diemen	AKU	7:21
41	Juliette van Norren	Zuidwal	7:23
42	Alma Sluiter	AAC	7:25
43	Vivien Hooimeijer	Startbaan	7:31
44	Sofie Schottert	Zuidwal	7:34
45	Mila Burley	GAC Hilversum	7:37
46	Esmee van der Werf	Zuidwal	7:39
47	Rosa-Lynn Pleiter	Zuidwal	7:41
48	Feline Weijers	Zuidwal	7:43
49	Joy Ukagha	Feniks	7:46
50	Emilia Hilhorst	Zuidwal	7:48
51	Saar van Faassen	AAC	8:04
52	Antieka Aboikonie	Feniks	8:20
53	Sophie Klaasen	Suomi	8:23
54	Mila Hartong	Zuidwal	8:49
55	Louise Visser	Zaanland	10:29

JPA1, PUPILLEN A1 1250M JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jip Hofmijser	AKU	4:46
2	Logan Kroon	AV Monnickendam	4:57
3	Tobias Limonard	AAC	5:06
4	Stijn Stevens	Zuidwal	5:10
5	Rens Koetsier	Startbaan	5:18
6	Morris Freiburg	Atos	5:20
7	Job Galenkamp	GAC Hilversum	5:20
8	Berend Popping	Atletiek Abcoude	5:22
9	Sam Heffels	Phanos	5:30
10	Ivan Leeuwerink	AV '23	5:31
11	Safin Benjamin Hernandez Koelman	Zaanland	5:34
12	Jack de Vlucht	Zaanland	5:42
13	Jonah Veerman	Phanos	5:43
14	Duy Hoang	Atos	5:44
15	Guus Hartemink	Atletiek Abcoude	5:45
16	Arthur Smeets	AV '23	5:46
17	Felix Post	AV Monnickendam	5:47
18	Felix de Vries	Atletiek Abcoude	5:47
19	Ahmad Rasoul	AKU	5:50
20	Lars Plantfeber	Startbaan	5:52
21	Bran Laurent	Atos	5:55
22	Sam Spoelstra	Tempo	5:56

Uitslagenlijst Crosscompetitie Regio 1-5, poule Midden

Amsterdam - Zaterdag 14 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
23	Madé Oldenhof	GAC Hilversum	5:56
24	Otis Ros	Atos	5:56
25	Mathise Roos	GAC Hilversum	5:57
26	Mozes Fatah	Atos	6:00
27	Samuel van Burk	Atletiek Abcoude	6:04
28	Jurre Visser	AAC	6:06
29	Oscar Hofstra	Atos	6:10
30	Niam Diemel	Atos	6:12
31	Maxim Woortman	Feniks	6:15
32	Bouke van der Weerden	GAC Hilversum	6:17
33	Finn van Schaagen	AV '23	6:17
34	Jashwant Hindori	AKU	6:21
35	Adam Abri	AV '23	6:22
36	Bram van der Lee	AKU	6:23
37	Tristan Peña van Meijel	GAC Hilversum	6:23
38	Ward Goud	Startbaan	6:24
39	Florian Zijp	Tempo	6:24
40	Milo Slieker	AV '23	6:25
41	Felix Willcox	Atos	6:26
42	Noah van der Zande	AV '23	6:26
43	Siem Leloup	Atos	6:27
44	Jip Jansen	Startbaan	6:28
45	Aloïs de Laat	Zaanland	6:28
46	Mick van der Hulst	Tempo	6:28
47	Finn Niessen Forcada	Tempo	6:30
48	Jayden Verlaan	AKU	6:35
49	Stefan Blom	Zuidwal	6:36
50	Hugo van der Veen	GAC Hilversum	6:37
51	Bent Jak	GAC Hilversum	6:38
52	Thijs Zech	Phanos	6:39
53	Roman Senster	GAC Hilversum	6:40
54	Sepp Veldmeijer	GAC Hilversum	6:43
55	Güney Dulkadir	Zaanland	6:46
56	Dean de Wit	Zaanland	6:49
57	Giis de Jong	Startbaan	6:49
58	Alexander Achterberg	Startbaan	6:50
59	Kobus Valkema	Startbaan	6:50
60	Noah van den Berg	GAC Hilversum	6:51
61	Ate Truijens	GAC Hilversum	6:52
62	Aleksandar Majcica	Phanos	6:57
63	Seppe Wanrooij	Tempo	6:59
64	Stijn Heemserk	AKU	7:03
65	Max van Buuren	Zaanland	7:06
66	Sam Verberne	AV '23	7:16
67	Waldemar Soeters	Tempo	7:19
68	Michael Lankhaar	Atos	7:24
69	Jan Gooijer	Zuidwal	7:26
70	Flynn Broer	AAC	7:28
71	Silas Peters	Atos	7:30
72	Simeon Snip	GAC Hilversum	7:34
73	Jona Luckel	Zuidwal	8:12
74	Colin Arts	Atos	8:46

MPA1, PUPILLEN A1 1250M MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kiek Warners	Zuidwal	4:57
2	Olivia Biemond	AV '23	5:01
3	Victory Okanu	Feniks	5:06
4	Livia Sublesz	AV '23	5:07

Uitslagenlijst Crosscompetitie Regio 1-5, poule Midden

Amsterdam - Zaterdag 14 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Eva Kabeeva	Startbaan	5:12
6	Mila White	GAC Hilversum	5:14
7	Josefien van Veen	Phanos	5:16
8	Fien Middelkoop	AV Aalsmeer	5:19
9	Ana-Sofia Huijzer	GAC Hilversum	5:24
10	Sophie Carlquist	Tempo	5:26
11	Sophia Kalf	Suomi	5:41
12	Miley Kuiper	GAC Hilversum	5:43
13	Mara Horsley	Tempo	5:49
14	Mia-Philou van Kleef	AV '23	5:51
15	Bente de Pijper	Atletiek Abcoude	5:53
16	Josine Vellenga	Startbaan	5:54
17	Inke Verbaken	Startbaan	5:54
18	Saskia van Rhee	GAC Hilversum	5:56
19	Uma Mouthaan	AV '23	6:00
20	Zoe Loos	Tempo	6:02
21	Mila de Jonge	Phanos	6:03
22	Rowan van Kempen	AKU	6:04
23	Vanya van den Brink	AV '23	6:04
24	Megan Hogers	AKU	6:06
25	Evy Schalkers	Zuidwal	6:06
26	Josje Hartemink	Atletiek Abcoude	6:09
27	Deliz Honig	AKU	6:10
28	Luna Heideveld	AKU	6:13
29	Victoria Okanu	Feniks	6:14
30	Louisa Visser	GAC Hilversum	6:14
31	Diede de Jong	Atos	6:15
32	Aniek van der Helm	GAC Hilversum	6:15
33	Lorah Grasman	AAC	6:16
34	Lina Homan	Startbaan	6:17
35	Lena Marinus	AV '23	6:17
36	Ava Eikelenboon	AV '23	6:27
37	Robin Koorn	Feniks	6:29
38	Suze den Hertog	Zaanland	6:32
39	Ruby vd Kolk	DEM	6:40
40	Nikki Sietsema	AV Aalsmeer	6:42
41	Eva Zwanenburg	Suomi	6:44
42	Laura Zieltjens	Zuidwal	6:46
43	Marthe van der Heijden	GAC Hilversum	6:53
44	Mila Scheper	Tempo	6:54
45	Elena Rodriguez Wardenaar	Tempo	6:58
46	Lois Zwan	Atos	6:59
47	Amélie Staphorst	Startbaan	7:02
48	Vera Bouter	AV '23	7:05
49	Tirza van den Berg	GAC Hilversum	7:13
50	Hope Schouten	Zuidwal	8:43
51	Malou Haleber	Phanos	8:52

JPA2, PUPILLEN A2 1250M JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Samuel Hulleman	Atletiek Abcoude	4:29
2	Wout Vet	Waterland	4:50
3	Keimpe Kemper	AV '23	5:01
4	Sven Tas	Tempo	5:04
5	Kevin Vliegenthart	AAC	5:09
6	Seb Tinga	Atletiek Abcoude	5:11
7	Roel Verlaan	AKU	5:13
8	Finn Bakker	AKU	5:14
9	Livio Cibic	Atos	5:16

Uitslagenlijst Crosscompetitie Regio 1-5, poule Midden

Amsterdam - Zaterdag 14 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Rjay Oboh	Atos	5:20
11	Maurits Bak	AV '23	5:22
12	Lode Prins	AV '23	5:25
13	Senne Berkhout	Suomi	5:27
14	Stijn ten Kate	Zuidwal	5:27
15	Thijs ter Borg	Tempo	5:28
16	Guido Laan	Tempo	5:31
17	Tom de Boer	AV '23	5:32
18	Ole de Jong	Zuidwal	5:33
19	Daan Hilgers	Tempo	5:38
20	Otto Karsijns	GAC Hilversum	5:40
21	Milan Baas	Zuidwal	5:41
22	Yari Pedro	AV '23	5:42
23	Rens Weijers	Zuidwal	5:44
24	Sven van Wijk	Zuidwal	5:45
25	Isaac Verberne	Phanos	5:45
26	Jarik Loos	Phanos	5:46
27	Silvan Slot	Atos	5:47
28	Pieke van der Blom	GAC Hilversum	5:47
29	Stellan Kroezen	Atletiek Abcoude	5:48
30	Jitse van der Wal	Atos	5:49
31	Mats Wachters	Tempo	5:53
32	Yens van der Pol	Suomi	5:53
33	Eelco Mooij	GAC Hilversum	5:54
34	Justin de Witt	Atletiek Abcoude	5:57
35	Rokus van den Berg	Zuidwal	5:57
36	Kaito Fujimoto	Startbaan	6:00
37	David Blaauboer	Tempo	6:01
38	Justin Barendse	Zaanland	6:02
39	Geertjan van de Wetering	GAC Hilversum	6:05
40	Daan Zieck	GAC Hilversum	6:06
41	Lieuwe Meindersma	AV '23	6:07
42	Kick Verhaal	Zaanland	6:08
43	Henlo Marais	Startbaan	6:12
44	Mees Moen	GAC Hilversum	6:13
45	Olivier Woortman	Zuidwal	6:17
46	Jesse Hom	Zaanland	6:18
47	Thijn Kortleve	GAC Hilversum	6:18
48	Ties Hoekstra	GAC Hilversum	6:20
49	Thijmen Volmer	Zuidwal	6:22
50	Robin Tigelaar	Zuidwal	6:22
51	Sylvio de Korte	AAC	6:23
52	Bennett van der Niet	Feniks	6:25
53	Julius Doelman	GAC Hilversum	6:25
54	Lucas Veberne	Phanos	6:29
55	Bram Teengs	Suomi	6:35
56	Alexander Duffhues	Phanos	6:39
57	Michael Woering	GAC Hilversum	6:42
58	Thijs van Diemen	AKU	6:44
59	Otis Cramer	GAC Hilversum	6:44
60	Thomas de Jong	Atletiek Abcoude	6:46
61	Lennard Oost	GAC Hilversum	7:03
62	Kevin Schouten	Suomi	7:11
63	Julian Bakker	Zaanland	7:18

MPA2, PUPILLEN A2 1250M MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lianne Cornelissen	GAC Hilversum	5:14
2	Julie Muller	Atletiek Abcoude	5:20

Uitslagenlijst Crosscompetitie Regio 1-5, poule Midden

Amsterdam - Zaterdag 14 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Irene Schnizer	Atos	5:24
4	Emily Thusgaard	Zuidwal	5:27
5	Indy Swart	AV Monnickendam	5:30
6	Igoné van Nunen	GAC Hilversum	5:32
7	Sarah van Hooff	DEM	5:37
8	Julie Witsenboer	Startbaan	5:46
9	Marika de Jong	AAC	5:48
10	Iris Drupsteen	GAC Hilversum	5:49
11	Lianne Blaauw	Atletiek Abcoude	5:53
12	Jasmijn van Eck	Tempo	5:57
13	Juliette Meyer-Luesink	Suomi	6:00
14	Saar Tukker	AV '23	6:06
15	Lise van de Hoef	Tempo	6:09
16	Nea Wolterink	Startbaan	6:11
17	Elin Storsbergen	AV '23	6:12
18	Elise van Vilsteren	Startbaan	6:14
19	Suzanne Regelink	Startbaan	6:16
20	Tess Nees	Phanos	6:18
21	Hedi Fahrngruber	AV '23	6:20
22	Mette van Stralen	AV Aalsmeer	6:22
23	Sayenna Andriesse	AV '23	6:22
24	Loes van der Veer	Tempo	0:00
25	Lisa van den Berg	AAC	6:25
26	Alexandra Ruigrok	Atos	6:27
27	Louise van Dongen	Startbaan	6:28
28	Sofia van der Veen	Zuidwal	6:30
29	Graciela Plugge	Zaanland	6:34
30	Lea van den Berg	AKU	6:38
31	Vera Schragger	Atletiek Abcoude	6:40
32	Stine van den Berg	Zuidwal	6:43
33	Isabelle Brearley	Zuidwal	6:46
34	Elin van den Heuvel	Startbaan	6:48
35	Indy de Boer	AV Aalsmeer	6:50
36	Thora Weide	Atos	6:52
37	Evi Miedema	GAC Hilversum	6:55
38	Fiene Wierenga	GAC Hilversum	7:04
39	Liz Holsappel	Zuidwal	7:06
40	Tarah Logtenberg	Atos	7:18
41	Evy Geeresteyn	Zuidwal	7:20
42	Liv van der Heijden	GAC Hilversum	7:22
43	Suus Guijt	Tempo	7:23

Heb je vragen over de uitslag, info@avfeniks.nl